

Spa & Wellness) mexicaribe

La Revista para el Spa y Bienestar en México, el Caribe y América Latina
The Magazine For Spa & Wellness in Mexico, the Caribbean & Latin America

www.spawellnessmexico.com

CELEBRANDO 10 AÑOS
CELEBRATING 10 YEARS

Sirviendo la industria
Serving the industry

AGUAS TERMALES
GASTRONOMÍA
DE BIENESTAR

THERMAL WATERS
WELLNESS GASTRONOMY

Careyes, Jalisco, México

Verano - Summer 2021 Vol. 42

continuum[®]

LE RÊVE

PEDICURE SPA

LUXURY YOU CAN AFFORD

Caress your clients with comfortable Shiatsu
Treat your techs to excellent ergonomics
Rest easy with reliable operation
Maximize your profits with:
extended life | great pricing | best warranty

262-754-4900 | 877-255-3030
info@continuumpedicure.com | www.continuumpedicure.com



2020
NailPro
Reader's Choice



5X Award-Winning
Favorite Nailcare
Furniture Manufacturer

Editada por / Publishing Company
Araspa Group S de R.L. de C.V.

Editora / Editor
Sara Jones

Coordinadora / Coordinator
Fabiola Amador Martell

Colaboradores / Contributors
Arun Ruz
Bonnie Baker
Mark Hennebry
Maxime Cormier
Michael J. Breus, PhD
Samira Wayú
Tricia Greenaway

Traducción / Translation
Virginia Quiroz
Fabiola Amador Martell

Diseño Impreso / Print Design
Araspa Group S. de R.L. de C.V.

Envío de artículos o
cobertura de productos a:
Submit an article
or request product coverage:
info@spawellnessmexico.com

Envío de noticias
para la industria del spa:
Submit news for spa industry:
info@spawellnessmexico.com

Contacto para
anunciar con nosotros:
To advertise with us contact:
info@spawellnessmexico.com

En Portada / Cover:
Careyes, Costalegre, Jalisco, México



©2021 Araspa Group S de RL de CV Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida sin el consentimiento escrito de Spa & Wellness MexiCaribe.

©2021 Araspa Group S de RL de CV All rights reserved. No part of this periodical may be reproduced without the written consent of Spa & Wellness MexiCaribe.



Sara Jones
Editora / Editor
sara@spawellnessmexico.com

Carta editorial Editor's Letter

ESP ¡Me complace anunciar que esta edición, la número 42, marca el décimo aniversario de Spa & Wellness MexiCaribe (anteriormente Spa Professional México, cuando se lanzó en 2011)! Hace solo 10 años, di un paso de fe y dejé mi trabajo como directora de spa en México y me convertí en emprendedora, posiblemente la decisión más aterradora que he tomado, ¡pero podría decirse que una de las mejores! Estos 10 años han sido desafiantes más allá de las palabras, y muy gratificantes. Luché por dejar de lado el perfeccionismo, aprendí a confiar únicamente en mí misma y luego, gradualmente, en los demás a medida que el equipo crecía. Estoy muy agradecida de ver cómo la revista ha sido recibida por la industria y cómo ha ayudado a que el sector crezca en nuestra región de México, el Caribe y América Latina.

Después de compartir mi historia de cómo surgió la revista y mi trayectoria profesional dentro de la industria con una amiga en la Cumbre Global de Bienestar, me invitó a participar en su podcast. Starrcast, lanzado recientemente, comparte historias de innovadores en la industria y lo que los llevó a donde están hoy. Escucha el episodio completo aquí: Starrcast

En esta edición de celebración, echamos un vistazo a los últimos 10 años y el crecimiento que hemos visto, y nos gustaría agradecer a quienes han apoyado este viaje durante la década. ¡Esperamos con ansias los próximos 10 años!

ENG I am thrilled to announce that this issue, number 42, marks the 10-year anniversary of Spa & Wellness MexiCaribe (previously Spa Professional Mexico when it was launched in 2011)! Just 10 years ago, I took a leap of faith and left my job as a spa director in Mexico and became an entrepreneur, possibly the scariest decision I ever made – but arguably one of the best! These 10 years have been challenging beyond words, and rewarding beyond measure. I struggled to let go of perfectionism, learned to rely solely on myself, and then gradually on others as the team grew. I am so grateful to see how the magazine has been received by the industry and how it has helped the sector grow across our region of Mexico, the Caribbean and Latin America.

After sharing my story of how the magazine came to be and my career path within the industry with a friend at the Global Wellness Summit, I was invited to be a guest on her podcast. Starrcast, launched recently, shares stories of innovators in the industry and what led them to where they are today. Listen to the full episode here: Starrcast

In this celebration issue we take a look back at the last 10 years and the growth we have seen and would like to thank all those that have supported this journey over the decade! We're looking forward to the next 10 years!

Escanea el código QR con tu smartphone para suscribirte



Scan this QR Code with your smartphone to subscribe

Síguenos en nuestras redes sociales:

Follow us in our social media:





Presenta / Features

- 06 **10 años infographic**
10 Years Infographic
- 10 **Una carta a la industria**
A Letter to the Industry
- 12 **Amor desde la industria**
Love from the Industry
- 20 **Baños termales**
Thermal Bathing
- 24 **Aguas termales America Latina**
Thermal Waters Latin America
- 36 **Mejorar el sueño de su huésped**
Enhance Your Guest's Sleep
- 42 **Gastronomía de bienestar**
Wellness Gastronomy
- 52 **Medicina tradicional ancestral**
Ancestral Plant Medicine
- 78 **Tratamientos fortalecedores del cabello**
Hair Strengthening Treatments

Una experiencia de bienestar A wellness experience

- 28 **Careyes**
Costalegre, Jalisco, México
- 48 **Yhi Spa, Paradisus Cancun**
Cancún, México
- 58 **Tranquility Spa, Hammock Cove Antigua**
Antigua y Barbuda
- 60 **Caribe Sis**
Riviera Maya, México

Panel de Expertos The Expert Panel

- 66 **Preguntas y respuestas**
Q & A

Productos / Products

- 38 **Tecnología del sueño**
Sleep Technology
- 40 **Productos para dormir**
Sleep Products
- 64 **Aceites, cremas y bálsamos de masaje**
Massage Oils, Creams & Balms
- 68 **Cuidado de la piel para hombres**
Men's Skincare
- 74 **Limpiadores, toners y mists**
Cleansers, Toners & Mists
- 76 **Selección del editor**
Editor's Choice

Noticias y Lanzamientos News and Launches

- 70 **Lanzamientos / Launches**
- 71 **Noticias / News**

Eventos / Events

- 72 **Comfort Zone lanza Sacred Nature en México**
Comfort Zone launches Sacred Nature in Mexico
- 79 **Calendario / Calendar**

Proveedores / Providers

- 80 **Directorio / Directory**



OAKWORKS® Spa



The Britta

The Ultimate in Spa Luxury



High Level of Customization

Low Height

Zero Gravity

Jessica Wadley

studio.spatables.com

WhatsApp: +1 717.659.7403



42

EDICIONES
ISSUES



450,000+

VISITAS POR EDICIÓN
VIEWS PER ISSUE



20,000+

COMUNIDAD EN REDES SOCIALES
COMMUNITY IN SOCIAL MEDIA



700,000

VISITAS MÁXIMAS
MAX VIEWS



2605

PÁGINAS
PAGES



25

WEBINARS

Premios

Awards



105 PROPIEDADES PREMIADAS
PROPERTIES AWARDED



9 EDICIONES
EDITIONS



Panel de Expertos



ADRIANA
AZUARA



SHARON
SEDGWICK



ALEJANDRA
MILLÁN



ALEJANDRO
LEO



LILIANA
GRAJALES



BONNIE
BAKER



MAXIME
CORMIER



PAMELA
AGUIRRE



CHERYL
SOTT



DIANA
MESTRE

The Expert Panel

Conferencias

Conferences



Eventos Apoyados Events Supported



SPACAST BY SPA & WELLNESS MEXICARIBE

35 EPISODES

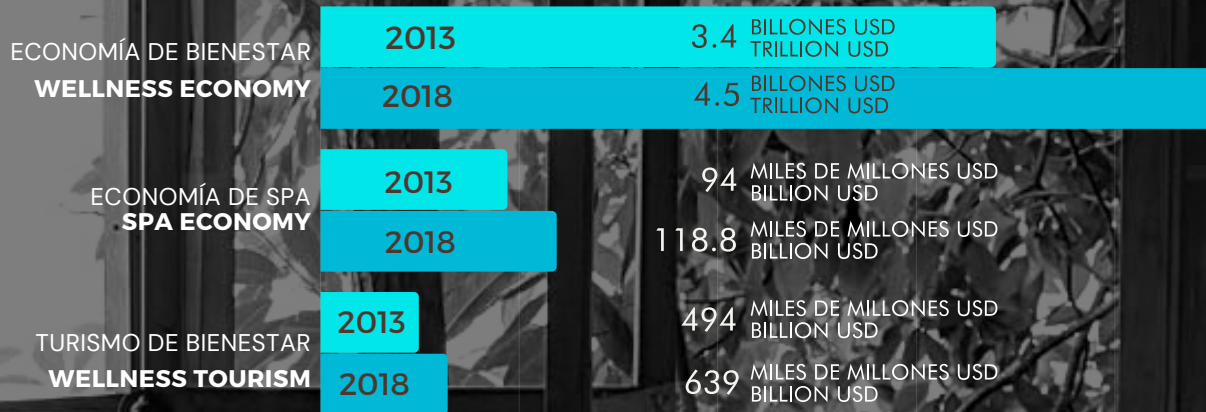


**DIRECTORIO DE SPA
SPA DIRECTORY**

162 SPAS



Industria Global de Spa y Bienestar Global Spa & Wellness Industry



La Industria en America Latina y el Caribe The Industry in Latin America and the Caribbean

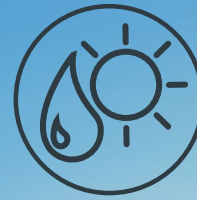




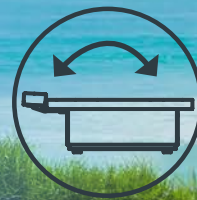
FORTE VILLAGE
SARDINIA - Italy



HOTEL CHRISTOPHER
ST BARTH
ST BARTHELEMY FWI



SUITABLE FOR ALL
WATERPROOF MATTRESSES
WITHSTAND THE ACTION



SYNCRO FUNCTION
SYNCHRONIZED MOVEMENT
OF BACKREST AND LEGREST

Lemi®
ITALIAN WELLNESS EQUIPMENT

LEMI BRAND CAN BE FOUND
IN **OVER 100 COUNTRIES**
WORLDWIDE

www.lemi.it

info@lemigroup.it



ALL CONDITIONS

ESS WITH HORSESHOE HEADREST DESIGNED TO
N OF WATER AND OTHER EXTERNAL AGENTS



Since 1989
proud partners
of the **Best Spas**
in the world



BELLARIA

THE WATERPROOF SPA BED DESIGNED
BY LEMI EXCLUSIVELY FOR OUTDOOR USE!

IDEAL TO PERFORM **OUTDOOR** SPA TREATMENTS

NEW
2021

Querida industria del spa

Como algunos de ustedes sabrán, me mudé a México desde Medio Oriente, donde había trabajado en la industria del spa y el bienestar en Dubai durante casi cinco años, para unirme a Rosewood Mayakoba como directora de spa en su exclusiva propiedad de la Riviera Maya. Me encomendaron redesarrollar el menú de tratamientos, creando nuevas experiencias e incorporando nuevas líneas de productos: ¡un desafío realmente emocionante! Le pregunté a mi equipo: "¿dónde está la revista de la industria para que podamos ver qué tenemos disponible aquí?" Y la respuesta fue: "a qué te refieres, ¿revista de la industria?" ¡No había ninguna!

Se me prendió el foco y comencé a analizar la idea; pensé para mí misma, cómo es posible que todavía no haya una revista de la industria en este increíble país que sabía que sería tan relevante en las florecientes industrias de spa y bienestar, y turismo de bienestar debido a su proximidad a América del Norte. Me di cuenta de que esta sería una muy buena oportunidad para alguien (¡no me di cuenta de que sería para mí! Se me ocurren ideas de negocios interesantes todo el tiempo, pero esta se me quedó grabada en la mente). Durante los meses siguientes, seguí volviendo a la idea hasta que un día decidí

dar un salto de fe, sin pensarlo más. Investigué todo sobre publicaciones, periodismo y creación de revistas, y con mi amor por la industria y la energía y la emoción de la creación, junto con mis estudios en psicología, armé un plan de negocios e invertí todo lo que tenía, todos mis ahorros, en comenzar una nueva empresa: nació Spa Professional México, originalmente sólo para México, hasta su cambio de marca y expansión para incluir el Caribe y América Latina como Spa & Wellness MexiCaribe.

Desde entonces, hemos compartido noticias de nuestra hermosa región y las prácticas de bienestar que se ofrecen aquí, con la comunidad mundial; y hemos traído noticias y tendencias globales a nuestras comunidades de América Latina y el Caribe, para que todos (en todos los niveles de la industria) las lean. tanto en español como en inglés. La industria en su conjunto ha crecido considerablemente y el hecho de haber desempeñado incluso un pequeño papel en el apoyo a ese crecimiento me enorgullece increíblemente.

Spa & Wellness MexiCaribe solo ha sobrevivido y prosperado a lo largo de los años debido al inmenso apoyo de nuestra comunidad a través de publicidad, patrocinio, contribución de artículos, colaboración de contenido e intercambio de información y por eso estoy increíblemente agradecida, ¡nuestra comunidad es lo máximo! Salud por los próximos diez años.



Sara Jones

Dear spa industry

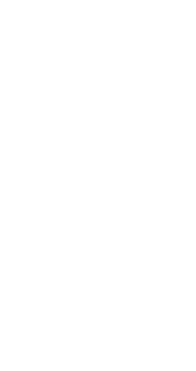
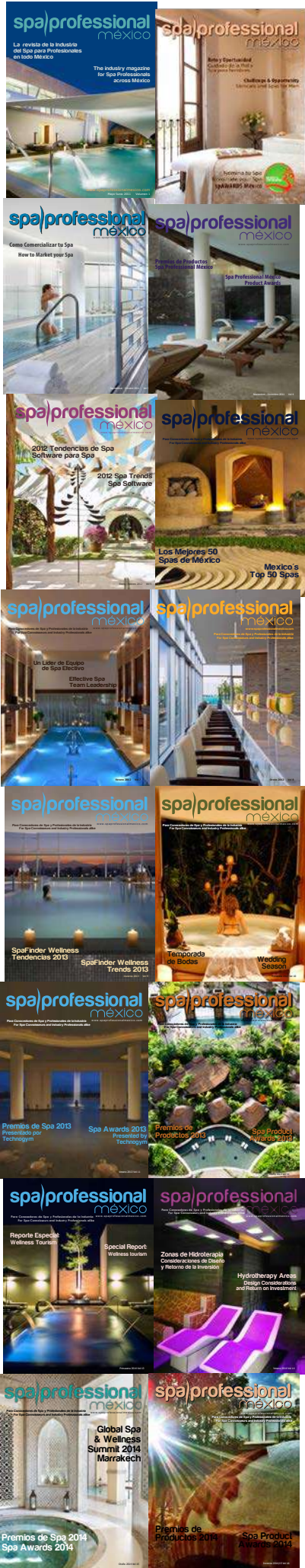
As some of you may know, I moved to Mexico from the Middle East where I had worked in the spa and wellness industry in Dubai for close to five years, to join Rosewood Mayakoba as spa director at their exclusive Riviera Maya property. I was tasked with redeveloping the treatment menu, creating new experiences and bringing in new product lines - a really exciting challenge! I asked my team, "Where is the industry magazine, so we can see what's available to us here?" and the response was, "What do you mean, industry magazine?" There was none!

The seed was planted and the light bulb went on; I thought to myself, how can there not yet be an industry magazine in this incredible country that I knew would be so relevant in the flourishing spa and wellness, and wellness tourism industries due to its proximity to North America. I realized this would be a really good opportunity for someone (I didn't realize that it would be for me! Interesting business ideas occur to me all the time, but this one stuck in my mind.) Over the coming months, I kept returning to the idea until one day I decided to take a leap of faith, jumping in with two feet. I researched everything about publishing, journalism and magazine creation and with my love for the industry and the energy and excitement

of creation along with my study of psychology, I put a business plan together and invested everything I had, all my savings, into starting a new company: Spa Professional Mexico was born, originally just for Mexico until its rebranding and expansion to include the Caribbean and Latin America as Spa & Wellness MexiCaribe.

Since this time, we have shared news from our beautiful region and the wellness practices offered here, with the worldwide community and brought global news and trends here to our Latin American and Caribbean communities, for everyone (at all levels of the industry) to read in both Spanish and English. The industry as a whole has grown considerably and to have played even a small part in supporting that growth makes me incredibly proud.

Spa & Wellness MexiCaribe has only survived and thrived over the years due to the immense support from our community via advertising, sponsorship, article contribution, collaboration of content and sharing of information and for that I am incredibly appreciative, our community rocks! Cheers to the next ten years.



Spa & Wellness mexicanibe



“Spa & Wellness MexiCaribe ha logrado en 10 años una trayectoria excepcional, informando, educando, inspirando y conectando a los profesionales de nuestra industria. Es la publicación más relevante e importante en México, el Caribe y América Latina. A través de la voz de su creadora, Sara Jones, nos aporta las últimas tendencias del mundo del bienestar, equipos y productos más relevantes, así como historias y programas que nos inspiran a crear experiencias de bienestar transformadoras.”

“Spa & Wellness MexiCaribe has achieved an exceptional trajectory within 10 years, informing, educating, inspiring and connecting professionals in our industry. It is the most relevant and important publication in Mexico, the Caribbean and Latin America. Through the voice of its founder, Sara Jones, it brings us the latest trends in the world of wellness, the most relevant equipment and products, as well as stories and programs that inspire us to create transformative wellness experiences.”

Diana F. Mestre y Diana Mestre Hool



“ALL4SPAS ha sido parte desde el nacimiento de Spa & Wellness MexiCaribe hasta la fecha, tiempo en que con orgullo está posicionado como uno de los más importantes medios de comunicación de la industria de spa y bienestar en Latinoamérica. El trabajo de Sara y su equipo ha resaltado por su ética y sus valores. De corazón los felicitamos y les deseamos mucho años más de prosperidad y buen contenido.”

“ALL4SPAS has supported Spa & Wellness MexiCaribe since its inception to date, during which time it has proudly positioned itself as one of the most important communication media of the spa and wellness industry in Latin America. Sara's work and that of her team stands out due to their ethics and values. We wholeheartedly congratulate and wish you many more years of prosperity and good content.”

Adriana Azuara, CEO



GLOBAL WELLNESS
INSTITUTE™



“¡Felicitó a Spa & Wellness MexiCaribe en su décimo aniversario! La publicación es un recurso de referencia para obtener información sobre spa, viajes y la industria de bienestar, y tendencias en una región que es uno de los mercados de más rápido crecimiento mundial. La publicación hace un excelente trabajo al traer lo último del mercado de spa y bienestar de México, el Caribe y América Latina al mundo, al igual que trae ideas y tendencias de todo el mundo a la región, creando una importante y continua conversación.”

“I congratulate Spa & Wellness MexiCaribe on their 10th-year anniversary! The publication is a go-to resource for insights about the spa, travel and wellness industry and trends in a region that is one of the world's fastest-growing markets. The publication does an excellent job of bringing the latest from the Mexican, Caribbean and Latin American spa and wellness market to the world, just as it brings big-picture thinking and trends from all around the world to the region - creating an important, ongoing conversation.”

Susie Ellis, Chair and CEO



“A medida que la Asociación Internacional de Spa continúa enfatizando y siendo testigo de la importancia de ser más fuertes juntos como comunidad de spa, felicitamos sinceramente a Spa & Wellness MexiCaribe en su décimo aniversario. Su apoyo a los miembros de ISPA en toda la región es muy respetado y apreciado.”

“As the International Spa Association continues to emphasize and witness the importance of being stronger together as a spa community, we heartily congratulate Spa & Wellness MexiCaribe on their 10-year anniversary. Their support of ISPA members throughout the region is greatly respected and appreciated.”

Lynne McNees, President



“Quiero felicitarlos por estos fantásticos 10 años impulsando el spa y el bienestar. La revista se ha convertido en un faro que guía a los líderes de esta hermosa industria en toda la región, una publicación de excelencia que refleja las tendencias del bienestar y ayuda a los profesionales de la industria a planificar nuestro futuro. Compartimos su objetivo de reunir la comunidad, inspirar y empoderar nuestros líderes en su crecimiento y profesionalización.”

“I want to congratulate you on a fantastic 10 years promoting spa and wellness. The magazine has become a beacon that guides the leaders of this wonderful industry throughout the region, a publication of excellence that reflects the wellness trends and helps industry professionals plan for our future. We share your goal of bringing the community together, inspiring and empowering our leaders in their growth and professionalization.”

Eduardo Finci, Director



“Me complace saber que en su décimo año, el Día Mundial del Bienestar no está solo: celebro el décimo aniversario de Spa & Wellness MexiCaribe de unir a los lectores y a las comunidades a través del bienestar. Creo que vivir bien es una simple necesidad para todas las personas en el planeta y que el bienestar no es un lujo, sino un derecho inherente de cada individuo.”

“I’m delighted to know that in its 10th year, Global Wellness Day is not alone - I celebrate Spa & Wellness MexiCaribe’s 10-year anniversary of bringing readers and communities together through wellness. I believe that living well is a simple necessity for every person on the planet and that wellness is not a luxury but the inherent right of every individual.”

Belgin Aksoy, Founder



“¡Felicidades, Spa & Wellness MexiCaribe! Desde el momento en que conocimos a Sara, nos enamoramos de su pasión por apoyar a la industria. Qué increíble entusiasta, nos encanta que continúe conectando la industria a través de su revista, podcasts y más. ¡Estamos muy agradecidos de seguir colaborando para los eventos de Live Love Spa y nuestra próxima iniciativa del Mes del Bienestar en agosto! ¡Te deseo que sigan los éxitos!”

“Congratulations Spa & Wellness MexiCaribe! From the moment we met Sara, we fell in love with her passion to support the industry. What an amazing go-getter, we love that she continues to connect the industry through her magazine, podcasts, and more. We are so grateful to continue to collaborate for Live Love Spa events and our upcoming Wellness Month initiative in August! Wishing you continued success!”

Lisa Michaelis, Founder



*Vitamin E enhances
absorption of Vitamin C to
maximize benefits*



Your front-line defense against oxidative stress and free radicals

Think of our tried and true Vitamin C formulas as a source of potent antioxidant protection made for all skin types. When it comes to a well-rounded daily skin care ritual, Vitamin C should be a non-negotiable step to keep skin looking radiant, bright and protected.



Scan this code with your mobile device to discover these naturally potent Vitamin C offerings from Éminence. To learn more about partnering with Éminence, call 1-888-747-6342 or visit www.eminenceorganics.com.



*Lime juice + green tea +
lavender work together to
balance, refresh and
remove surface
impurities*



47%

reduction in the
appearance of free
radical damage in
just 3 hours!*



Naturally Potent
Vitamin C

Skin Brightening | Antioxidant Protection



ÉMINENCE
ORGANIC SKIN CARE
HUNGARY • SINCE 1958

www.eminenceorganics.com



*As evaluated by the reduction in UV induced reactive oxygen species (ROS) in human ex vivo skin after 3 hour application with a sunscreen product (versus applying a sunscreen product alone). Premature signs of skin aging can be attributed to ROS (a type of free radical).



"Somos un orgulloso promotor y colaborador de la revista Spa & Wellness MexiCaribe. Nuestra comunidad en México, el Caribe y América Latina requiere una publicación que esté verdaderamente arraigada en la cultura. Siempre que tenemos el lanzamiento de un producto o una nueva educación, recurrimos a la revista Spa & Wellness MexiCaribe."

"We are a proud supporter and contributor of Spa & Wellness MexiCaribe Magazine. Our community in Mexico, the Caribbean and Latin American require a publication that truly is rooted in the culture. Whenever we have a new product release or fresh education we turn to Spa & Wellness MexiCaribe Magazine."

Jessica Wadley, VP

"Querido equipo de Spa & Wellness MexiCaribe, quiero hacerles llegar mis más sinceras felicitaciones y agradecimiento. Durante estos años, Sara Jones y su equipo han demostrado ser profesionales, emprendedoras y comprometidas. Nos sentimos satisfechos con el trabajo y los excelentes resultados que presentan. Estoy agradecida con Sara por el apoyo incondicional que me ha dado. Estoy segura que el camino estará lleno de muchos éxitos. ¡Enhorabuena!"

"Dear Spa & Wellness MexiCaribe team, I want to send you my sincere congratulations and thanks. Over the years, Sara Jones and her team have proven to be professional, entrepreneurial and committed. We are pleased with the work and the excellent results they provide. I am grateful to Sara for the unconditional support she has given me. I am sure that the road ahead will be filled with success. Congratulations!"

Alejandra Ochoa, Directora General



HABITAS



"Muchas felicidades a Sara Jones y a todo el equipo que durante 10 años han demostrado un gran profesionalismo y compromiso con la industria del bienestar en todo México, el Caribe y América Latina. Durante estos años, Spa & Wellness MexiCaribe ha apoyado a muchos profesionales y empresas a tener una mayor exposición, resultando en el crecimiento, desarrollo y visibilidad de la industria del bienestar en nuestra región. ¡Habitas hoteles les desean muchos más años de éxito!"

"Congratulations to Sara Jones and the entire team, who for 10 years have shown great professionalism and commitment to the wellness industry throughout Mexico, the Caribbean and Latin America. Over the years, Spa & Wellness MexiCaribe has supported many professionals and companies bringing greater exposure, resulting in the growth, development and visibility of the wellness industry in our region. Habitas hotels wishes you many more years of success!"

Alejandro Leo, Global Head Of Wellness



"¡El Grupo Gharieni felicita a Spa & Wellness MexiCaribe en su décimo aniversario! Hemos sido un socio orgulloso de esta comunidad de bienestar especial durante mucho tiempo. Nos complace informar cada año sobre nuevos e innovadores desarrollos de productos de lujo del Gharieni Group en su revista. Spa & Wellness MexiCaribe es donde los expertos globales de la industria intercambian ideas y pensamientos sobre las últimas tendencias y obtienen inspiración para el futuro. ¡Felicidades!"

"The Gharieni Group congratulates Spa & Wellness MexiCaribe on its 10th anniversary! We have been a proud partner of this special wellness community for a long time. We are happy to report every year on new, innovative developments of luxury products from Gharieni Group in your magazine. Spa & Wellness MexiCaribe is where global experts from the industry exchange ideas and thoughts about the latest trends and gain inspiration for the future. Congratulations!"

Sammy Gharieni, CEO



“Therapy & Essence Laboratorios felicita a la revista Spa & Wellness MexiCaribe, a su directora Sara Jones y a todo su equipo por sus primeros 10 años, sabemos el trabajo que existe detrás. Deseamos reconocer su importante labor informativa en temas de actualidad e innovación para nuestro sector. ¡Que cumplan muchos años más!”

“Therapy & Essence Laboratorios congratulates Spa & Wellness MexiCaribe magazine, its director Sara Jones and her entire team for its first 10 years, we know the work involved. We wish to acknowledge your important and informative work on current issues and innovation in our sector. May you accomplish many more years!”

Lourdes Flores Molina, Directora General



“Estamos agradecidos con la contribución de una década de conocimiento globalizado con utilidad localizada de Spa & Wellness MexiCaribe. Lo que más apreciamos es su *ethos* de colocar a los demás primero; creemos que son una voz vital para ayudar a nuestra industria a navegar y comprender la próxima década con empatía e inteligencia ejecutable.”

“We are grateful to Spa & Wellness MexiCaribe’s decade’s long contribution of globalized insight with localized utility. What we cherish most is their people first *ethos*; we believe they’re a vital voice to help our industry navigate and understand the decade ahead with empathy and actionable intelligence.”

Gilad Lang, Vicepresident



“Spa & Wellness MexiCaribe se ha convertido en la biblia del bienestar para la región, sirviendo como una biblioteca virtual de todo lo relacionado con el spa. El talento y el cuidado que se pone en cada página es evidente y la búsqueda de la excelencia es clara con cada nueva edición de los últimos 10 años. Gracias por permitirme ser una pequeña parte de ello. Feliz décimo aniversario y felicitaciones Sara ¡me inspiras!”

“Spa & Wellness MexiCaribe has evolved into the wellbeing bible for the region, serving as a virtual library of everything spa. The talent and care that goes into each page is evident and the quest for excellence is clear with every new issue over the past 10 years. Thank you for letting me be a tiny part of it. Happy 10-year anniversary and congratulations Sara, you inspire me!”

Cheryl Sott, SVP



“De parte de todos en Le Mieux: ¡Felicidades a Spa & Wellness MexiCaribe en su décimo aniversario! Gracias por recordarnos siempre que el masaje no es solo un lujo, sino también la clave para el bienestar y una vida más feliz y saludable. Le Mieux les envía nuestros mejores deseos para muchas más décadas de éxito, mientras continúan apoyando y celebrando a los profesionales del spa y el bienestar y sus equipos.”

“From all of us at Le Mieux: Cheers to Spa & Wellness MexiCaribe on their 10th anniversary! Thank you for always reminding us that massage is not just a luxury, it’s also the key to wellness and a happier, healthier life. Le Mieux sends you our very best wishes for many more decades of success as you continue supporting and celebrating spa and wellness professionals and their teams!”

Janel Luu, Founder and CEO



“¡Nos complace celebrar este importante hito junto con Spa & Wellness Mexicaribe! Lemi está muy orgulloso de la colaboración con Spa & Wellness Mexicaribe: desde hace varios años, de hecho, nuestros productos y las novedades de nuestra empresa han encontrado visibilidad en las páginas de la revista, gracias también a los episodios de SpaCast, siendo así conocidos y apreciados por una gama de profesionales de spa y bienestar en México, el Caribe y América Latina. ¡Felicidades, Spa & Wellness Mexicaribe!”

“We are pleased to celebrate this important milestone together with Spa & Wellness Mexicaribe! Lemi is very proud of the collaboration with Spa & Wellness Mexicaribe: for several years, in fact, our products and news of our company have found visibility in the pages of the magazine, thanks also to the SpaCast episodes, thus becoming known and appreciated by a range of spa & wellness professionals in Mexico, the Caribbean and Latin America. Congratulations Spa & Wellness Mexicaribe!”

Matteo Brusaferrri, General Manager



“¡Felicidades a Spa & Wellness MexiCaribe por alcanzar su décimo aniversario! En nombre de todos en Eminence Organic Skin Care, les agradecemos sus valiosas contribuciones a la industria del spa. ¡Nos ha encantado trabajar con ustedes a lo largo de estos años! Les deseamos muchos años más de éxito.”

“Congratulations to Spa & Wellness MexiCaribe for achieving your ten year anniversary! On behalf of everyone at Eminence Organic Skin Care, we thank you for your valuable contributions to the spa industry. We’ve loved working with your team over the years! We wish you many more years of success.”

*Jessica Timberlake,
Public Relations Manager*



“Muchas Felicidades a Sara y todo el equipo de Spa & Wellness MexiCaribe por este gran logro, se han convertido en el medio de comunicación referente para la industria del bienestar en México, el Caribe y Latinoamérica. Estoy seguro que con el esfuerzo y dedicación que siempre ponen, seguirán cosechando éxitos por muchos años más. Gracias por compartir la información de vanguardia de esta maravillosa industria. Un fuerte abrazo.”

Congratulations to Sara and the entire Spa & Wellness MexiCaribe team for this great achievement, you have become the benchmark media for the wellness industry in Mexico, the Caribbean and Latin America. I am sure that with the effort and dedication you always put in, you will continue to achieve success for many years. Thank you for sharing cutting edge information about this wonderful industry. Big hugs.”

Victor Nava, CEO



“¡Ha sido un placer trabajar con Spa & Wellness MexiCaribe desde su lanzamiento hace una década! La publicación nos ha brindado una oportunidad única para compartir nuestra oferta de desarrollo profesional con una audiencia internacional en una variedad de formas impactantes. ¡El contenido relevante producido por el personal y su compromiso con el crecimiento y el avance son dignos de admirar y celebrar! ¡Felices 10 años y más!”

“It’s been such a pleasure working with Spa & Wellness MexiCaribe since its launch a decade ago! The publication has provided us a unique opportunity to share our professional development offering with an international audience in a variety of impactful ways. The relevant content produced by the staff and their commitment to the growth and advancement of the industry is to be admired and celebrated! Happy 10 years and beyond!”

Amie Lojeski, Marketing Manager

EXPERIENCE IS
NEW THE LUXURY



2018

Spa & Wellness
mexico/bel

PRODUCT
AWARDS

The Marine Robe

Embodying a new way of experiencing cotton terry, The Marine Robe addresses the needs of both guest and bottom line: featured with fashionable Millennial Grey trim, soft yet luxurious, lightweight and absorbent, generously sized and fast-drying. Flow effortlessly...

The
Madison
Collection

Charmaine T. Lang | CEO & Founder | +1 305.573.1220
charmaine@themadisoncollection.com | www.themadisoncollection.com

Baños termales

Incorporando aguas/lodos minerales termales en combinación con tratamientos de fisio-masajes

Hoy en día, los huéspedes están cada vez más interesados en el poder curativo de la naturaleza y su influencia en nuestro bienestar. En toda Europa, los spas minerales termales, por décadas, han combinado los beneficios terapéuticos naturales de las aguas termales con conocimiento médico moderno para tratar numerosas condiciones de salud; particularmente aquellas enfocadas en incrementar la movilidad y aliviar el dolor y la tensión física. Los efectos de las aguas termales ricas en minerales pueden reducir la tensión muscular e inflamación, ayudar a regenerar los cartílagos y apoyar la producción de colágeno y elastina en tendones y tejido conectivo.

En muchos lugares con aguas termales, compuestos químicos y minerales específicos también forman barro sulfuroso curativo, un peloide único resultado de extensas reacciones químicas de las aguas termales con rocas blandas locales y microflora bacteriana específica. Este barro tendrá un contenido mineral único para cada lugar y puede ser usado en tratamientos de spa a través de baños de barro, compresas de barro y envolturas de barro.

En Ensana Hotels, baños con aguas termales, tratamientos curativos de barro y una amplia gama de tratamientos de fisioterapia y masaje se combinan durante varios días para formar un programa de bienestar integral que incluye ejercicio y nutrición. La gama de terapias que se ofrecen es muy completa, desde técnicas manuales y mecánicas como fisioterapia, masajes y estiramientos; hasta los beneficios regenerativos de las terapias físicas utilizando electricidad, magnetismo, luz o ultrasonido.

Personas de todo el mundo se están dando cuenta de los beneficios de tomar medidas proactivas para mejorar su salud. Estos remedios naturales brindan una oferta verdaderamente única; no hay dos lugares que produzcan agua termal o barro con exactamente el mismo contenido y beneficios minerales. Ofrecer a los huéspedes experiencias que incorporan barro o aguas termales les da una conexión directa con la tierra y el espacio que los rodea. Debido a los efectos terapéuticos, la combinación de baños en aguas termales o envolturas de barro con un masaje aumenta los beneficios y, sin duda, crea una experiencia más memorable.

Por Mark Hennebry
Presidente, Ensana Health Spa Hotels
Vicepresidente, Global Wellness Institute Hot Springs Initiative
www.ensanahotels.com / www.globalwellnessinstitute.org





Thermal Bathing

Incorporating thermal mineral water/muds in combination with physio/massage treatments

Guests today are increasingly interested in the healing power of nature and its influence on our wellbeing. Across Europe, thermal mineral spas have, for decades, combined the natural therapeutic benefits of hot springs with modern medical knowledge to treat numerous health conditions - particularly those focused on increasing mobility and relieving physical pain and tension. The effects of mineral-rich thermal waters can reduce muscle tension and inflammation, help regenerate cartilage, and support the production of collagen and elastin in sinews and connective tissue.

In many locations with thermal water, specific mineral and chemical compounds also form curative sulphurous mud, a unique peloid which is the result of long-term chemical reactions of thermal water with local soft rocks and specific bacterial microflora. This mud will have a mineral content unique to each location and can be used in spa treatments through mud baths, mud compresses, and mud wraps.

At Ensana Hotels, thermal water bathing, curative mud treatments and a full range of physio and massage treatments over several

days are combined to form a holistic wellness program including exercise and nutrition. The range of therapies provided is broad, from manual and mechanical techniques such as physiotherapy, massage and stretching; to the regenerative benefits of physical therapies utilizing electricity, magnetism, light or ultrasound.

People around the world are realizing the benefits of taking proactive steps to improve their health. These natural remedies provide an offering that is truly unique; no two locations will produce thermal water or mud with the exact same mineral content and benefits. Offering guests experiences that incorporate thermal mud or water gives them a direct connection to the earth and the land around them. Due to the therapeutic effects, combining a soak in thermal water or a mud wrap with a massage increases the benefits - and certainly creates a more memorable experience.

By Mark Hennebry

Chairman, Ensana Health Spa Hotels

Vice Chair, Global Wellness Institute Hot Springs Initiative

www.ensanahotels.com / www.globalwellnessinstitute.org





UNDER THE SUN

Soak up long summer days. Keep skin protected with skin-repairing minerals discovered in microbiome-supporting natural skincare.



IMMUNOCOLOGIE®

SKINCARE



stilled

Summer Skin Kit

Hydrate · Balance · Repair

Aguas termales Thermal bathing



AGUA BLANCA, MICHOACÁN, MÉXICO

ESP Centro de sanación para los purépechas, balneario público apadrinado por Lázaro Cárdenas y desde hace 20 años Spa y hotel ecológico. Entre las entrañas de las montañas en las que hibernan las mariposas monarca existe un oasis tropical en la que brotan múltiples manantiales generando arroyos, cascadas y pozos naturales. En este clima cálido, entre las paredes de las montañas, árboles de mango y guayaba yacen las aguas meso-termales de Agua Blanca. Estas aguas ya son conocidas por cicatrizar heridas internas y externas, por regular la presión arterial, para mejorar el sueño y a la relajación y bienestar en general. La influencia del agua se traspassa a las demás actividades como el temazcal, masajes, caminatas guiadas y bar bohemio.



Agua Blanca
Michoacán, México
www.aguablanca.mx

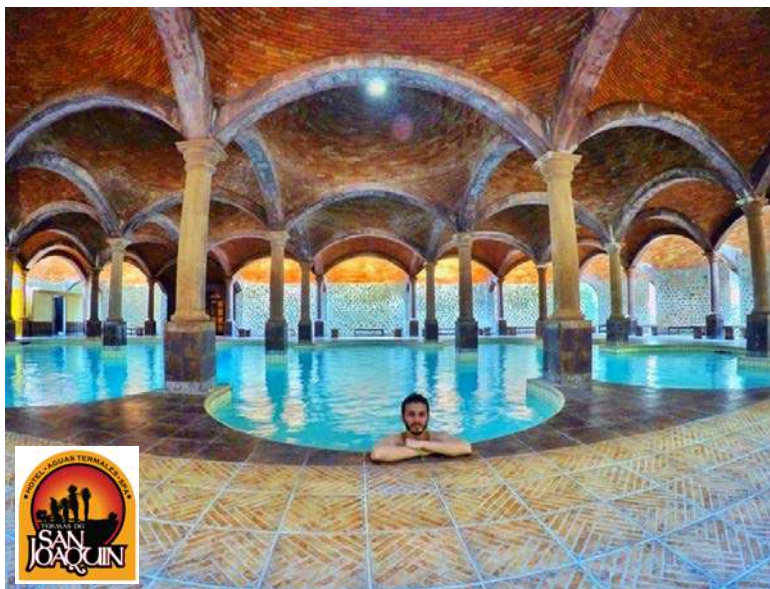


ENG Healing Center for the Purépecha, a public spa sponsored by Lázaro Cárdenas and for 20 years Spa and ecological hotel. Among the bowels of the mountains in which the monarch butterflies hibernate there is a tropical oasis in which multiple springs emerge, generating streams, waterfalls and natural wells. In this warm climate, between the walls of the mountains, mango and guava trees lie the meso-thermal waters of Agua Blanca. These waters are known to heal internal and external wounds, regulate blood pressure, improve sleep and relaxation and general wellness. The influence of the water gives rise to other activities such as the temazcal, massages, guided walks and a bohemian bar.

TERMAS SAN JOAQUÍN, MONTERREY, MÉXICO

ESP Spa significa Salute Per l'Acqua (Salud por agua) y mientras otros sitios tienen que crear atracciones artificiales para cumplir con esa denominación, en Las Termas esto es provisto por la naturaleza.

La salud brota de la tierra. En Termas de San Joaquín, combina inmersiones en pozas termales con terapias cosméticas y relajantes. No hay otro igual en todo el norte de México para el cuidado del cuerpo integral. Elige entre las diversas técnicas y tratamientos ofrecidos por expertos terapeutas.



ENG Spa signifies Salute Per l'Acqua (Health through water), and while other places have to create artificial attractions to fulfill that denomination, in Las Termas this is provided by nature.

Health springs from the earth. In *Termas de San Joaquín*, combine immersions in the thermal pools with cosmetic and relaxing therapies. There is no other place like it in all of northern Mexico for comprehensive body care. Choose from various techniques and treatments offered by expert therapists.

www.termasdesanjaquin.com.mx

ARENAL KIORO SUITES & SPA, LA FORTUNA, COSTA RICA

ESP Arenal Kioro Suites & Spa cuenta con dos balnearios de aguas termominerales. Uno está ubicado a tres kilómetros de nuestro resort y cuenta con ocho piscinas de diferentes temperaturas e instalaciones abiertas al público. Las otras instalaciones termales se encuentran en la propiedad y son de uso exclusivo para huéspedes, cuenta con siete piscinas de diferentes tamaños y grados de temperatura, nuestros visitantes las pueden usar en cualquier momento durante su estancia.

Para complementar este servicio tenemos Neidin Spa con tratamientos autóctonos de la zona para un disfrute y relajación completo.



ENG Arenal Kioro Suites & Spa has two thermal mineral water spas. One is located three kilometers from our resort and has eight pools of different temperatures and facilities open to the public. The other thermal facilities are located in the hotel and are for the exclusive use of guests, here, our visitors can enjoy seven pools of different sizes and degrees of temperature at any time during their stay.

To complement this service, we have Neidin Spa with treatments native to the area for complete enjoyment and relaxation.

www.hotelarenalkioro.com

BAÑOS DEL INCA, CAJAMARCA, PERÚ

ESP Con origen en la época preincaica, estas aguas termales en las piletas de piedra pueden llegar a temperaturas de 79°C, y ha sido nombrada una de las maravillas naturales de Perú.

Cercana a la zona arqueológica de Callaqpuma, sus aguas termales contienen minerales como flúor, hierro, yodo, sodio, cromo y fósforo que manan directamente de la tierra proporcionando propiedades medicinales y terapéuticas, como mejor circulación sanguínea e incluso son usadas para ayudar al tratamiento de afecciones del sistema nervioso, huesos y piel.



ENG Originating in pre-Inca times, these hot springs in stone pools can reach temperatures of 79°C, and have been named one of the natural wonders of Peru.

Close to the archaeological zone of Callaqpuma, its thermal waters contain minerals such as fluoride, iron, iodine, sodium, chromium and phosphorus that flow directly from the earth providing medicinal and therapeutic properties, such as improved blood circulation and it can even help to treat skin, bone, and nervous system conditions.

www.peru.travel/pe/atractivos/complejo-turistico-banos-del-inca#informacion-general

LOS POZOS TERMALES, EL VALLE DE ANTÓN, RIVIERA PACÍFICA, PANAMÁ

ESP Ubicado en el cráter de un volcán extinto en la ladera de la Riviera Pacífica, el Valle de Antón ofrece diversas actividades y brechas para senderismo, ciclismo y observación de aves. Los pozos termales al oeste del pueblo, están formados por diversas piscinas que varían en tamaño y temperatura, oscilando entre los 34° y 38°C.

ENG Located in the crater of a dormant volcano on the slopes of the Pacific Riviera, the Valle de Anton offers various activities such as hiking, biking and bird watching. The thermal wells to the west of the town are made up of various pools that differ in size and temperature, ranging from 34° and 38°C.



www.visitpanama.com/destination/el-valle-de-anton



BAÑOS DE SAN VICENTE, SANTA ELENA, ECUADOR

ESP El complejo Termal de Baños de San Vicente comprende fuentes termales subterráneas, las cuales poseen una antigua tradición de utilización para el cuidado de la salud, debido a sus bondades medicinales.

Las temperaturas oscilan entre 32° y 43° C y contiene aproximadamente 20 minerales con beneficios terapéutico, además hay cabinas de masajes con barro volcánico, sauna y amplias zonas recreación.



ENG El complejo termal de Baños de San Vicente comprende fuentes termales subterráneas, que tradicionalmente se usan para ayudar en la salud, debido a sus propiedades medicinales.

La temperatura oscila entre 32° y 43° C y contiene aproximadamente 20 minerales con beneficios terapéutico, además hay cabinas de masajes con barro volcánico, sauna y amplias zonas recreación.



www.rutadelsol.com.ec

VOYA

A BETTER WAY

Scientifically proven seaweed-based skincare solutions for healthier skin, using powerful, certified organic and ethically sourced ingredients.



CARBON BALANCED | CERTIFIED ORGANIC | SUSTAINABLE
www.voyaskincare.com



una experiencia
de bienestar

Careyes

Costalegre,
Jalisco, México





Careyes, simbolizado por el signo de interrogación que está sobre su nombre, es un enigma para aquellos que aún no han descubierto los 5000 acres de selva, manglares, playas y acantilados que se extienden en un tramo de 12 km de la costa del Pacífico en el estado de Jalisco. Junto con el signo de interrogación, un signo de exclamación simboliza el factor sorpresa que sienten los huéspedes y residentes cuando descubren la esencia de este ecoresort que se compromete a limitar su desarrollo al 4% del terreno, asegurando la preservación de este entorno y paisaje cautivador.

Al entrar a El Careyes Club & Residences, los huéspedes son recibidos con la primera de muchas vistas impresionantes, una oportunidad perfecta para tomar fotos o simplemente apreciar la arquitectura moderna teniendo como escenario de fondo el extraordinario paisaje de la costa del Pacífico. Las influencias arquitectónicas mexicanas y mediterráneas combinan colores vibrantes y una artesanía única, con *suites* y *penthouses* ubicados alrededor de la bahía, donde el atardecer tardío ofrece espectaculares vistas del ocaso con tonalidades naranjas, rosas y púrpuras que iluminan el cielo.

Ubicados a un lado del Club Careyes, casitas y bungalós de colores brillantes se intercalan en la ladera con balcones llenos de hamacas y desbordantes de flores de buganvilla. Los caminos de adoquines artesanales se interceptan con las residencias para disminuir el calor que se desprende al producir asfalto. Conscientes del impacto ambiental, las casitas y villas de Careyes maximizan la brisa del océano y la ventilación cruzada para reducir el uso de aire acondicionado; la iluminación exterior también se limita por la noche para conservar energía y evitar la contaminación lumínica; una consideración esencial para las tortugas que llegan a anidar a las playas.

ASOMBRO Y FASCINACIÓN

Se ha demostrado que los momentos de asombro tienen un efecto profundo en nuestra salud, bienestar y en el nivel de felicidad. ¡En Careyes, estos momentos son abundantes! ¿Cuándo fue la última vez que hiciste algo tan estimulante que tu pulso se aceleró y encendió el deseo de vivir? Cruzar el puente de cuerda desde la Casa Mi Ojo fue una de esas actividades. Aunque lógicamente sabíamos que era seguro, la sensación de caminar sobre simples tablas delgadas de

madera, atadas muy por encima de rocas irregulares y acantilados hace que tu corazón suene casi tan fuerte como las olas rompiendo a cientos de metros debajo.

La majestuosa Copa del Sol se sitúa en la península saliente de Punta Farallón, soñada por Gian Franco Brignone, el fundador de Costa Careyes, y finalmente construida en 2006. La Copa del Sol de hormigón armado de 10 metros de alto, se extiende por 27 metros de diámetro y se dice que simboliza lo divino femenino, mientras lo divino masculino es representado por la estructura 'piramidión' ubicada dentro de una cueva a poca distancia.

Tigre del Mar, el más grandioso de los 'castillos oceánicos' en Careyes, ofrece a los huéspedes vistas panorámicas del océano, una palapa comedor con vista a la costa, una playa privada y una gruta subterránea. Adornando la terraza frente a la amplia piscina infinita junto al acantilado, se sitúa un laberinto que replica el diseño que se encuentra en la catedral de Chartres, Francia. Camina con atención por la vereda mientras piensas en algo que te gustaría liberar, antes de llegar al centro, recuerda algo que te gustaría manifestar mientras recorres con atención la vereda de regreso. Una segunda piscina presenta un impresionante mirador circular al mar, ubicado en una impresionante pared turquesa, icónica de la propiedad.

Casa del Tres Mil, alberga una biblioteca de piso a techo, donde se encuentra actualmente el meteorito Careyes. Una escalera gigante de madera descansa afuera de la propiedad ofreciendo tequila y mezcal para dar la bienvenida a 'seres de otro mundo' ¡en caso de que visiten la Tierra!

BIENESTAR EN CAREYES

Con el bienestar en primer lugar de la mente de todos últimamente, y la ocupación y venta de residencias aumentando mientras las personas buscan sumergirse en la naturaleza y escapar de las grandes ciudades debido a la pandemia, Careyes lanzó un programa de visitas de profesionales del bienestar que ofrece a huéspedes y residentes una variedad de actividades como acroyoga, *breathwork*, meditación, sanación con sonido, espiritualidad y prácticas de conexión con la tierra y la naturaleza.

Fui afortunada de practicar yoga y acroyoga, una de mis pasiones, con el talentoso Andrew Sealy durante mi estadía. El yoga ofrecido es adecuado para todos los niveles e incluso la clase de acroyoga fue perfecta para principiantes, todos los asistentes aceptaron el reto y 'volaron' en la postura del pájaro mientras adoptaron confianza y valentía.

Copa del Sol, una maravilla visual y acústica, ofrece el escenario perfecto para ceremonias de sanación con sonido en Careyes. Acostada en la suave pendiente de la Copa al anochecer, el calor del concreto se filtra a través del tapete de yoga junto a la sinfonía de cuencos, tambores, campanillas, cuernos, flautas (¡e incluso plumas que se baten en el aire!) mientras el sanador local, Daniel Pardo, practica su arte, es algo que no olvidaré.

La entrenadora de bienestar espiritual e instructora de yoga, Niki Trosky, ofrece una variedad de experiencias en Careyes. Relájate bajo la mirada de la estatua de la madre María, escondida a un lado de la plaza Careyes con restaurantes, boutiques y un mini cine, mientras Niki guía una meditación de encarnación femenina estilo yoga nidra, acompañada en vivo por la vocalista Savanna Jones Martin, cuyos tonos armoniosos lograron inducir una reacción emocional en cada uno de nosotros en la ceremonia.

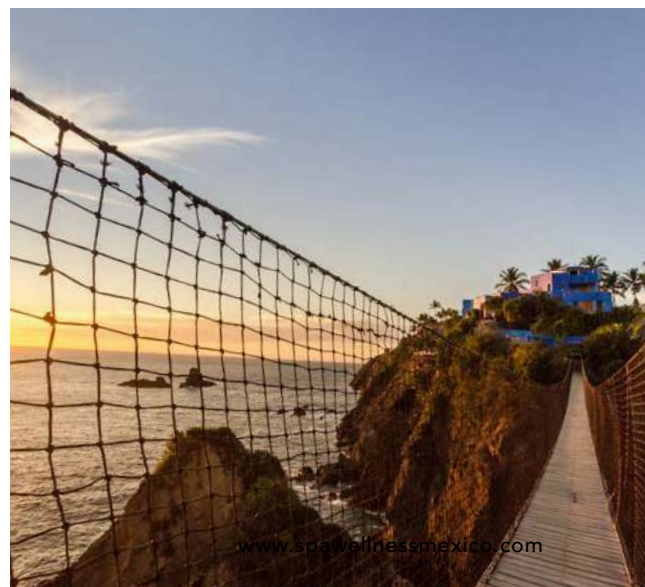
Una variedad de masajes están disponibles *in situ* en El Careyes Club, además de rituales de baño de barro que se realizan en la playa, y ceremonias de Temazcal dirigidas por chamanes locales. Se están realizando emocionantes planes para una instalación completa de spa en Careyes, y traerá una oferta nueva y dinámica a las experiencias de bienestar disponibles.

FUNDACIÓN CAREYES

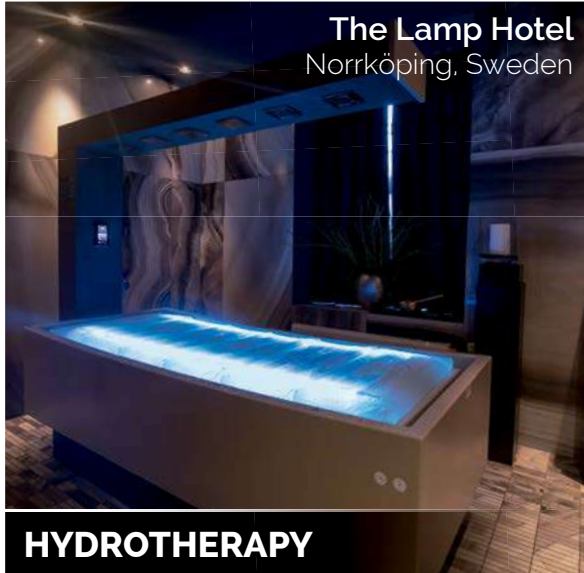
La Fundación Careyes, iniciada en 2013, lidera programas de desarrollo comunitario en once aldeas aledañas, llegando a más de 7,000 personas; sin embargo, la comunidad Careyes ha trabajado por más de 35 años para proteger a la población de tortugas marinas, habiendo liberado a las de 1.7 millones de tortugas marinas recién nacidas al océano y protegiendo las áreas de anidación de tortugas. La fundación también produce libros de trabajo inglés-español específicamente diseñados para niños en edad escolar de zonas rurales de la región, donde los profesores imparten lecciones a más de 1,000 niños en doce escuelas locales.

www.careyes.com

Por Sara Jones,
Editora



TAKING WELLNESS TO THE NEXT LEVEL



GHARIENI
www.gharieni.com





a wellness experience

Careyes

Costalegre
Jalisco, Mexico

Careyes, symbolized by the question mark that sits above the name, is an enigma to those who have yet to discover the 5000 acres of jungle, mangroves, beaches and cliffs spanning a 12 km stretch of Pacific coastline in the state of Jalisco. Alongside the question mark, an exclamation point symbolizes the wow factor guests and residents feel once they discover the essence of this eco-resort that pledges to limit development at 4% of the land, ensuring the preservation of this captivating environment and landscape.

Upon entry to El Careyes Club & Residences guests are greeted with the first of many stunning views, perfect for photo opportunities or to simply appreciate the modern architecture set against the backdrop of extraordinary Pacific Coast scenery. Mexican and Mediterranean architectural influences combine vibrant colors and unique craftsmanship, with suites and penthouses set around the bay where a late sunset provides spectacular dusk views of oranges, pinks and purples lighting up the sky.

Set to one side of Club Careyes, brightly colored casitas and bungalows stagger the hillside with hammock lined balconies that overflow with bougainvillea blossoms. Artisanal cobblestone pathways intersect the residences to reduce the use of heat producing asphalt. Conscious of the environmental impact, the casitas and villas of Careyes maximize the ocean breeze and cross ventilation to lessen the use of air conditioning, outdoor lighting is also limited at night to conserve energy and avoid light pollution - an essential consideration for turtles coming in to nest on the beaches.

WONDER AND AWE

Moments of awe have been shown to have a profound effect on our health, wellness, and level of happiness. At Careyes, these moments are plentiful! When was the last time you did something so exhilarating that your pulse raced and ignited a lust for life? Walking across the rope bridge from Casa Mi Ojo was just such an activity. While logically we knew it was safe, the feeling of walking on mere thin planks of wood, fastened together high above jagged rocks and cliff edges makes your heartbeat sound almost as loud as the crashing waves hundreds of meters below.

The majestic Copa Del Sol sits on the jutting peninsula of Punta Farallón, dreamt up by Gian Franco Brignone, the founder of Costa Careyes, and finally constructed in 2006. The 35-foot tall reinforced concrete Copa Del Sol spans 88-feet (27-meter) in diameter and is said to symbolize the divine feminine, with the divine masculine represented by the 'Pyramidion' structure which sits inside a cave a short distance away.

Tigre del Mar, the grandest of the 'ocean castles' at Careyes affords guests panoramic ocean views, a dining palapa overlooking the spectacular coastline, a private beach, and a subterranean grotto. Adorning the terrace in front of the expansive, cliffside infinity pool, sits a Labyrinth, which replicates the design found at Chartres Cathedral, France. Mindfully walk the path while thinking of something you would like to release, before reaching the center, call to mind something you would like to manifest as you mindfully retrace the path back out. A second pool presents a stunning



circular ocean viewpoint, set in a striking turquoise wall, iconic of the property.

Casa del Tres Mil, is home to a screening room with floor-to-ceiling library, where the Careyes meteorite is currently placed. A giant wooden ladder rests outside the property offering tequila and mezcal to welcome 'other-worldly beings' - should they visit Earth!

WELLNESS AT CAREYES

With wellness at the forefront of everyone's minds lately, and occupancy and residence sales increasing as people look to immerse themselves in nature and escape big cities due to the pandemic, Careyes launched a visiting wellness practitioner schedule offering guests and residents a variety of activities such as acro-yoga, breathwork, meditation, sound healing, spirituality and connection practices to ground with the earth and connect with nature.

I was fortunate to practice yoga and acro-yoga, a passion of mine, with the talented Andrew Sealy during my stay. The yoga offered is suitable for all levels and even the acro class was perfect for beginners, with all attendees accepting the challenge and 'flying' in bird position as they embraced trust and fearlessness.



A visual and acoustic wonder, Copa Del Sol provides the perfect setting for sound healing ceremonies at Careyes. Laying on the gentle incline of the Copa at dusk, the heat from the concrete seeps through the yoga mat as the symphony of bowls, drums, chimes, horns, pipes (and even feathers whipping through the air!) as local healer, Daniel Pardo, practices his art, is one I will not forget.

Spiritual wellness coach and yoga instructor, Niki Trosky, offers a variety of experiences at Careyes. Relax under the gaze of the Mother Mary statue tucked away to the side of the Carayes Plaza of restaurants, boutiques and a mini movie theater, as Niki guides a yoga nidra style feminine embodiment meditation accompanied live by vocalist Savanna Jones Martin, whose dulcet tones managed to induce an emotional reaction in every one of us at the ceremony.

A variety of massages are available on site at El Careyes Club in addition to mud bath rituals held on the beach and Temazcal sweat lodge ceremonies led by local shamans. Exciting plans for a full spa facility at Careyes are underway and will bring a new dynamic offering to the wellness experiences available.

CAREYES FOUNDATION

The Careyes Foundation, started in 2013, leads community development programs in eleven villages in the surrounding area reaching more than 7,000 people, however for over 35 years, the Careyes community has worked to protect the endangered sea turtle population, having released more than 1.7 million newborn sea turtles into the ocean and protecting the turtles nesting areas. The Foundation also produces English-Spanish workbooks tailored specifically to rural schoolchildren in the region, where teachers deliver lessons to over 1,000 children in twelve local schools.



www.careyes.com

By Sara Jones,
Editor



ENVOLTURA SPA COFFEE

Ideal para tratamientos anticelulíticos, activa el metabolismo, es descongestivo y calmante.

SPA TREATMENT COFFEE BODY WRAP

Recommended use in anti-cellulite treatments.

Drains and decongests body skin.



ENVOLTURA SPA TAMARINDO

Ideal para piernas cansadas o con problemas circulatorios.
Resultados increíbles en tratamientos pre y posparto.

SPA TREATMENT TAMARIND BODY WRAP

Ideal use to relax tired legs or with circulatory problems.
Amazing results in pre and postpartum treatments.



crueltyfree
andvegan



SALUD ES BELLEZA COFEPRIS NO. 183300202D0297

www.therapyandessence.com

Tels.: (55) 5660 3355, 4756 0282 y 4434 4884

ventas@therapyandessence.com

/Therapy & Essence Laboratorios

5 cosas que los resorts pueden hacer para mejorar el sueño de sus huéspedes

No hay verdadero bienestar sin dormir bien. Como especialista en sueño certificado por la Junta Americana de Medicina del Sueño, he trabajado durante años con profesionales de hospitalidad para ayudarlos a satisfacer mejor las necesidades de sueño de sus huéspedes. Estos son cinco de los pasos más importantes que recomiendo:

Permite que los huéspedes personalicen su equipo para dormir. Colchones ajustables y cubrecolchones personalizables ayudan a satisfacer preferencias individuales de firmeza, comodidad y apoyo. Un 'menú de almohadas, cubrecolchones y edredones' permite seleccionar el equipo que se adapte a su postura y posición para dormir, y a necesidades individuales de soporte para cabeza y cuello.

Piensa más allá del dormitorio. Fresco, silencioso y oscuro es el mantra para una habitación agradable para dormir. Pero aquello después de la puerta del dormitorio también es importante. ¿Los baños tienen opción de luz tenue para viajes nocturnos? ¿Las zonas para dormir tienen 'horas tranquilas' designadas y aplicadas para proteger el sueño?

Redefine los 'esenciales para dormir'. Ve más allá de antifaces y tapones para oídos. Invita a los huéspedes a incluir en su ritual nocturno: aromaterapia que promueva el sueño y meditación guiada para dormir. Incluye, y destaca, comidas y bebidas que favorezcan el sueño en menús nocturnos y servicio de habitaciones.

Ofrece apoyo personalizado para dormir. Dependiendo del viaje de tus huéspedes, tendrán diferentes necesidades para ajustar sus ritmos circadianos de sueño-vigilia y alinearlos con su destino. (Además del *jetlag*, la mayoría estará desvelado y desincronizados con sus ritmos de sueño antes de salir a carretera). Recomendaciones personalizadas para comer, tomar siestas, realizar actividades y exponerse a la luz, los prepararán para un sueño óptimo durante su estancia.

Educa a tu equipo sobre el sueño. Un personal con conocimientos profundos sobre el sueño es un recurso excepcional e invaluable. Consulta con especialistas en sueño sobre cómo integrar los conocimientos del sueño en cada elemento de la experiencia de tus huéspedes.

Por Michael J. Breus, PhD
The Sleep Doctor
www.thesleepdoctor.com





5 things resorts can do to enhance their guests' sleep

There is no true wellness without great sleep. As a board-certified sleep specialist, I've worked for years with hospitality professionals to help them better meet their guests' sleep needs. These are five of the most important steps I recommend:

Let guests customize their sleep equipment. Adjustable mattresses and customizable mattress toppers help meet individual preferences for firmness, comfort, and support. A 'pillow, topper, and duvet menu' enables guests to select the equipment that suits their sleep posture, sleep position, and individual needs for head and neck support.

Think beyond the bedroom. Cool, quiet, and dark is the mantra for a sleep-friendly bedroom. But what's beyond the bedroom door matters too. Do bathrooms have a dim-light option for overnight trips? Do sleeping zones have designated and enforced 'quiet hours' to protect everyone's sleep?

Redefine 'sleep essentials'. Go beyond eye masks and earplugs. Invite guests to include sleep-promoting aromatherapy and guided sleep meditation to their evening ritual. Include -and highlight-

sleep-friendly food and drink on your evening and room-service menus.

Offer personalized sleep support. Depending on your guests' travel, they'll have different needs for adjusting their circadian sleep-wake rhythms to align with your destination. (Beyond jet lag, most will be sleep-deprived and out-of-sync with their sleep rhythms before they hit the road.) Personalized recommendations for eating, napping, activity, and light exposure will set them up for optimal sleep throughout their stay.

Educate your team about sleep. A staff deeply knowledgeable about sleep is a rare and invaluable resource. Consult with a sleep specialist about how to integrate sleep know-how into every element of your guests' experience.

By Michael J. Breus, PhD
The Sleep Doctor
www.thesleepdoctor.com



Tecnología del sueño

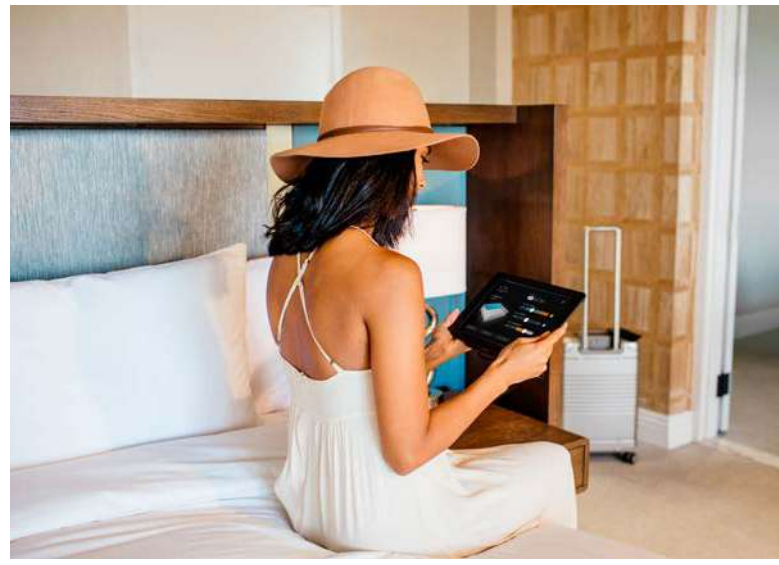
ESP Bryte, el líder en tecnología del sueño basada en inteligencia artificial, está transformando el futuro de la experiencia de dormir en hoteles a través de la cama restaurativa. Desarrollada por científicos del sueño, la cama restaurativa permite a los hoteles proporcionar la experiencia de sueño ideal para cualquier huésped, ajustándose a sus necesidades individuales en tiempo real durante la noche. El rango de beneficios va desde conciliar el sueño más rápido, mejorar la calidad del sueño, hasta despertarse sintiéndose completamente descansado y restaurado.

Con el sueño como los cimientos de la salud de una persona, los hoteles de lujo se han asociado con Bryte para introducirlo en sus propiedades y elevar sus ofertas de bienestar en las habitaciones. Los viajeros pueden experimentar la cama en una variedad de destinos de lujo que incluyen Fairmont Scottsdale Princess, Rancho Valencia Resort & Spa, Carillon Miami Wellness Resort, entre otros.

ENG Bryte, the leader in AI-based sleep technology, is transforming the future of the hotel sleep experience through their restorative bed. Developed by sleep scientists, the restorative bed enables hotels to provide the ideal sleep experience for any guest, by adjusting to their individual needs in real-time throughout the night. Benefits range from falling asleep faster, improved sleep quality to waking up feeling completely rested and restored.

With sleep at the foundation of a person's health, luxury hotels have partnered with Bryte to introduce this to their properties and elevate their in-room wellness offerings. Travelers can experience the bed at a variety of luxury destinations including Fairmont Scottsdale Princess, Rancho Valencia Resort & Spa, Carillon Miami Wellness Resort, amongst others.

www.bryte.com



Bryte

ESP El Fitbit Versa 3, es una gran opción para quienes quieren llevar todo lo que necesitan para ponerse en marcha al alcance de su muñeca.

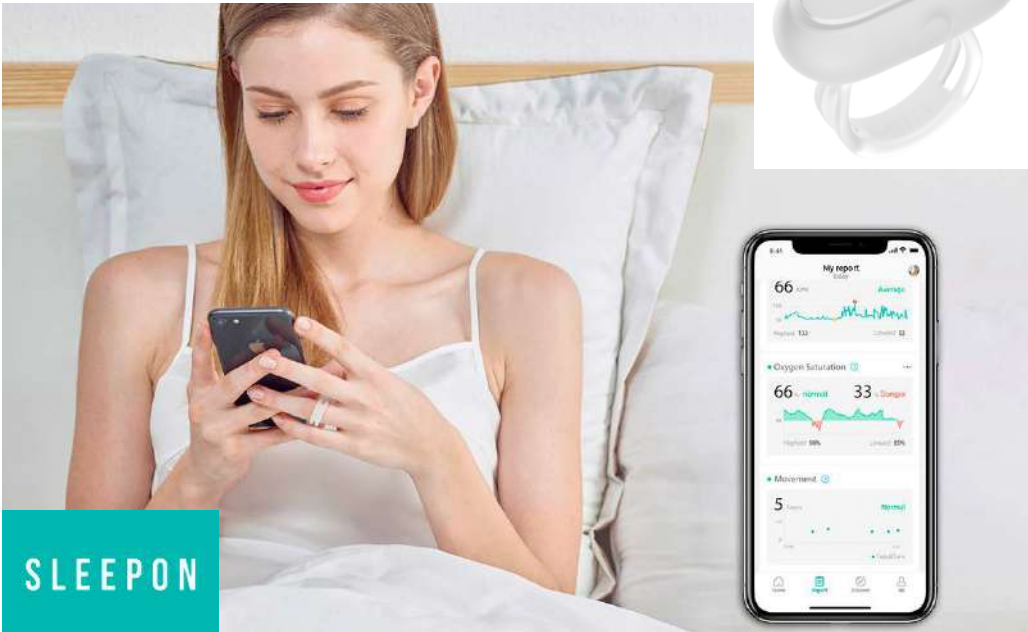
Incluye funciones centradas en el cuidado de la salud, como un análisis profundo de los datos cardiacos y tecnología PurePulse 2.0 que mide el ritmo cardíaco, permitiéndote ver cuanto pasas en las fases de sueño ligero, profundo y REM. Ve tu puntuación de sueño despues de dormir cada noche en la aplicación de Fitbit para conocer mejor la calidad de tu descanso. Puedes utilizar el modo sueño para silenciar las notificaciones del smartphone y evitar que la pantalla se encienda por la noche.

www.fitbit.com



fitbit

Sleep Technology



ENG Go2sleep is an advanced sleep tracker with heart rate and blood oxygen (SpO2) monitoring functions to provide comprehensive sleep feedback to better understand and optimize sleep. The 6-gram ring has a unique design and can barely be felt on the finger during sleep. Real-time data and fluctuation of heart rate, blood oxygen, and perfusion index is provided as the device tracks data all night long, every single second. Should the heart rate or blood oxygen level be abnormal during sleep, vibrotactile feedback will create an alert. It also allows the option to add family members to the app to share sleep report data at any time.

ESP Go2sleep es un rastreador de sueño avanzado con funciones de monitorización de la frecuencia cardíaca y el oxígeno en sangre (SpO2) para proporcionar información completa sobre el sueño para comprender y optimizar mejor el sueño. El anillo de 6 gramos tiene un diseño único y apenas se puede sentir en el dedo mientras duermes. Se proporcionan datos en tiempo real y fluctuaciones de frecuencia cardíaca, oxígeno en la sangre e índice de perfusión mientras el dispositivo rastrea los datos durante toda la noche, cada segundo. Si la frecuencia cardíaca o el nivel de oxígeno en sangre son anormales mientras duermes, la retroalimentación vibrotáctil creará una alerta. También permite la opción de agregar miembros de la familia a la aplicación para compartir los datos del informe del sueño en cualquier momento.

La aplicación proporciona información de salud multidimensional que incluye puntuación de sueño, tiempo de sueño, etapa de sueño, IAH (índice de apnea-hipopnea), frecuencia cardíaca, saturación de oxígeno en sangre, vueltas en la cama, VFC (variabilidad de la frecuencia cardíaca) y etiquetas de sueño; permitiendo a usuarios realizar un seguimiento de los hábitos afectan su sueño.

The app provides multidimensional health information including sleep score, sleep time, sleep stage, AHI (apnea-hypopnea index), heart rate, blood oxygen saturation, toss and turn, HRV (heart rate variability), and sleep labels - allowing users to track which habits affect their sleep.

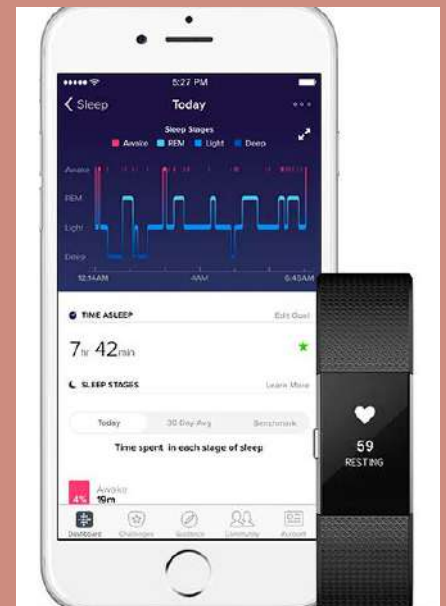
www.sleepon.us



ENG The Fitbit Versa 3 is a great option for those who want to carry everything they need to get going right on their wrist.

It includes health care focused features like deep heart data analysis and PurePulse 2.0 technology that measures your heart rate, allowing you to see how long you spend in light, deep and REM sleep phases. See your sleep score after each night's sleep on the Fitbit app to better understand the quality of your rest. You can also use sleep mode to silence smartphone notifications and prevent the screen from turning on at night.

www.fitbit.com



Productos para dormir

COMPHY Weighted Blanket

ESP Comphy se ha comprometido durante mucho tiempo a ayudar a las personas a dormir mejor, y ahora ha lanzado el nuevo paquete de mantas pesadas. Esta manta más pesada de lo normal 'abraza' a la persona que duerme, resultando en un sueño más profundo, prolongado y reparador. También se ha demostrado que las mantas pesadas reducen la ansiedad y el estrés y ayudan a aliviar los síntomas de numerosas afecciones médicas. Las perlas de vidrio de grado fino permanecen distribuidas uniformemente y encerradas de manera segura en cada cuadrado de 6", sin embargo, la tela Micro Mink de la manta es suave, tal como se esperaba.

La funda extraíble está hecha de la famosa tela suave y de alto rendimiento, ya que la sarga de doble capa se ajusta perfectamente alrededor de la manta con una cremallera en el lateral para facilitar su uso junto con lazos en cada esquina para asegurar la manta en su lugar.

ENG Comphy has long had a commitment to helping people sleep better - and has now launched the new weighted blanket bundle. This heavier-than-normal blanket 'hugs' a sleeper, resulting in deeper, longer, more restful sleep. Weighted blankets have also been shown to reduce anxiety and stress and help relieve symptoms of numerous medical conditions. Fine-grade glass beads remain uniformly distributed and safely enclosed in each 6" square, yet the Micro Mink blanket fabric is soft - just as expected.

The removable cover is made from the famously soft, high-performance fabric as the double-layered twill fits snugly around the blanket with a zipper on the side for ease of use along with ties in each corner to secure the blanket in place.

www.comphy.com



THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS Sleep Induction

Una mezcla de aceites esenciales de eucalipto, romero y lavanda altamente relajantes, para rociar en el entorno o la almohada antes de dormir y tener un sueño reparador.

A highly relaxing blend of eucalyptus, rosemary and lavender essential oils to spray on the environment or pillow before bed for a restful sleep.

www.therapyandessence.com

Sleep Products



NOLLAPELI Signature Sheet Set

ESP Nollapelli combina lo último en ciencia de la belleza, tecnología textil y descubrimiento del sueño para ayudarte a dormir bien y despertar luciendo y sintiéndote lo mejor posible. Mientras duermes, se libera humedad, e históricamente la elección de la ropa de cama no se alinea con las necesidades de nuestro cuerpo. Las telas naturales absorben y retienen la humedad, creando una superficie que se pega y tira de la piel, dañando el cabello e interrumpiendo el sueño; mientras que las telas sintéticas absorbentes disipan la humedad, sin embargo, pueden dejar la piel y el cabello secos y deshidratados.

El juego de sábanas Nollapelli Signature está elaborado de una tela pendiente de patente de hilos naturales y sintéticos diseñados para crear un entorno óptimo para la piel, el cabello y el sueño al equilibrar la humedad, la temperatura y la fricción, los tres componentes clave de una conexión saludable entre el cuerpo y la cama. Un ambiente seco, fresco y relajante permite un sueño reparador durante toda la noche.

ENG Nollapelli combines the latest in beauty science, textile technology and sleep discovery to help you sleep well and wake up looking and feeling your best. During sleep moisture is released, and bedding choices have historically not been aligned with the needs of our bodies. Natural fabrics absorb and hold onto moisture, creating a surface that sticks and pulls against skin, damaging hair and disrupting sleep; while synthetic moisture-wicking fabrics dissipate moisture, however they can leave the skin and hair dry and dehydrated.

Nollapelli Signature Sheet Set is made from a patent-pending fabric of natural and synthetic yarns designed to create an optimal environment for skin, hair, and sleep by balancing moisture, temperature and friction- the three key components of a healthy body-bedding connection. A dry, cool and soothing environment allows for restful sleep throughout the night.

www.nollapelli.com

TARA SPA THERAPY Sleep in a Box

Con notas de lavanda, mandarina y valeriana, este paquete incluye un aceite corporal relajante y de masaje y sales de baño terapéuticas, para relajar el cuerpo, calmar los nervios y calmar la mente para un sueño reparador.

With notes of lavender, tangerine and valerian, this package includes a relaxing body & massage oil and a bath therapy salt to relax the body, settle nerves and calms the mind for restful sleep.

www.taralivingwellness.com



Gastronomía de bienestar:

Disminuyendo la brecha entre restaurantes y spas

ESP Somos lo que comemos.

El interés en el origen de los alimentos que consumimos va en aumento, las personas que deseamos conocer cómo contribuyen a nuestro bienestar y cómo su producción y consumo se pueden realizar de manera sustentable.

Alineados a estos valores, en Chablé buscamos fortalecer el vínculo entre la gastronomía y los experiencias de spa, usando ingredientes naturales. Por ejemplo, después de un tratamiento antiinflamatorio, la cúrcuma y el jengibre son ingredientes ideales para consumir, ya que sus propiedades naturales son antiinflamatorias. Otra opción es aprovechar las bondades de ingredientes como el pepino, el coco y las almendras que aportan vitaminas para nuestra piel, haciéndolos perfectos para usarse en faciales.

En Chablé honramos y aprovechamos lo que la naturaleza ofrece, complementando sensorial e integralmente cada una de las experiencias de bienestar de nuestros huéspedes.



ENG We are what we eat.

Interest in the origin of the food we eat is growing, people want to know how they contribute to our well-being and how their production and consumption can be carried out in a sustainable way.

Aligned with these values, at Chablé we seek to strengthen the link between gastronomy and spa experiences, using natural ingredients. For example, after an anti-inflammatory treatment, turmeric and ginger are ideal ingredients, as their natural properties are anti-inflammatory. Another option is to take advantage of the benefits of ingredients such as cucumber, coconut and almonds that provide vitamins for our skin, making them perfect for use in facials.

At Chablé we honor and take advantage of everything nature offers, complementing the experiences of our guests in a sensorial and comprehensive way.

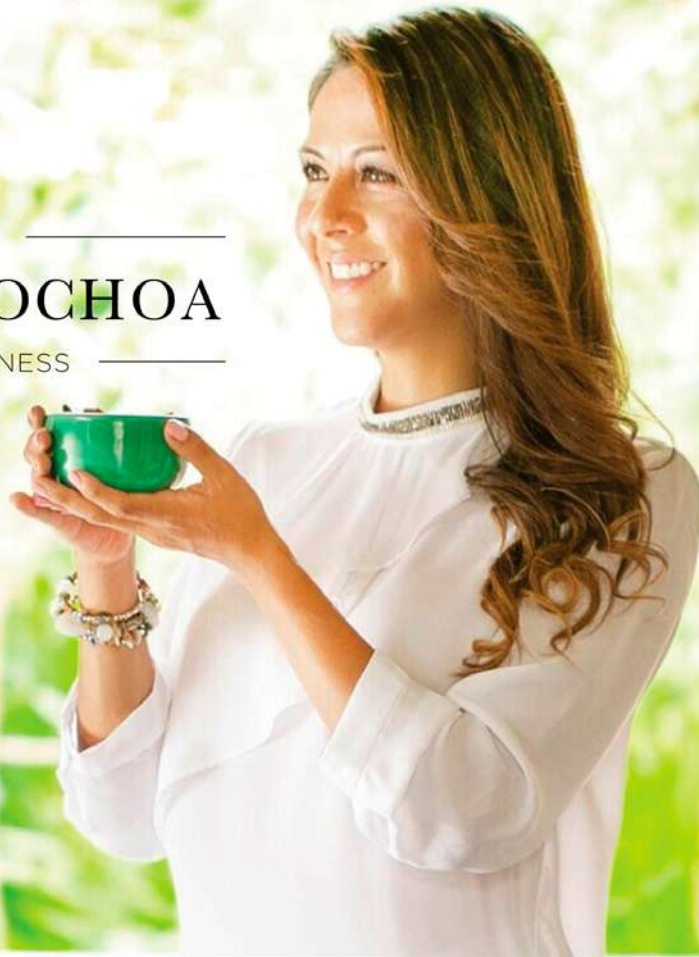
Chablé Hotels
Riviera Maya, México
www.chablehotels.com





ALEJANDRA OCHOA

ELEVATING WELLNESS



En AO buscamos elevar el bienestar y promover el cuidado integral en las personas. El trabajo clave que hacemos se basa en la conexión que logramos entre los SPAs de lujo y productos de alta calidad.

Para hacer esto presentamos las marcas a los Spas, capacitamos a los equipos y mantenemos una relación mano a mano con las y los Directores de SPA para que siempre estén a la vanguardia con los productos que utilizan.

Además ofrecemos servicios de consultoría como apoyo para crear menús de tratamientos entre otros servicios .

Si quieres conocer más de mí y de AO sígueme en Instagram a través de [@alejandraocha.wellness](https://www.instagram.com/alejandraocha.wellness) juntxs iremos aprendiendo y descubriendo a las marcas, los equipos de SPA, los hoteles y Spas de lujo y muchos productos que te prometo ¡Vas a quererlos todos!

Para más información de nuestros servicios escríbenos a ale@alejandraocha.com

Wellness Gastronomy

Bridging the gap between restaurants and spas

ESP La gastronomía siempre ha estado íntimamente conectada con el bienestar, la comida también está ligada a los momentos de placer. El Método Kur plantea que estos momentos de celebración y bienestar pueden ser asociados con comida y además una nutrición y sabor. ¡La comida no tiene que ser insípida para ser saludable!

“La alquimia de las especias naturales y los ingredientes correctos ofrecidos en Kurotel, brindan a nuestros huéspedes la misma experiencia que podrían tener en un restaurante gourmet, pero dentro del spa” explica Rochele Silveira, directora de Kurotel.

La reinterpretación de la gastronomía clásica nacional y europea se produce con ingredientes nutritivos y del terruño local, transformando la cocina de Kurotel en un menú balanceado, lleno de ingredientes antioxidantes y antiinflamatorios que mejoran el equilibrio en el organismo, además de aportar alegría, deleite y satisfacción en el momento. Nuestra cocina crea un alto nivel de satisfacción del huésped, más allá de los resultados positivos para la salud alcanzados por nuestros huéspedes durante su estadía.

EST.  1982

KUROTEL®

CENTRO CONTEMPORÂNEO
DE SAÚDE E BEM-ESTAR

ENG Gastronomy has always been closely connected with wellbeing, food is also connected with moments of pleasure. The Kur Method understands that these moments of celebration and wellness can be associated with food and brings together nutrition and taste. Food does not have to be tasteless to be healthy!

"The alchemy of natural spices and the right ingredients offered at Kurotel, brings our guests the same experience that they would have in a gourmet restaurant, but inside the spa" explains Rochele Silveira, director of Kurotel.

The reinterpretation of national and European classical gastronomy is produced with nutritious ingredients and the local terroir, transforming Kurotel's cuisine into a balanced menu, with plenty of antioxidants and anti-inflammatory ingredients that improve the balance within the body, in addition to bringing joy, delight and fulfillment in the moment. Our cuisine creates a high level of guest satisfaction in addition to the positive health results achieved by our guests during their stay.

Kurotel, Centro Contemporâneo de Saúde e Bem-Estar
Gramado, Rio Grande del Sur, Brasil
www.kurotel.com.br



Wellness Codes
Códigos
de Bienestar
Transforma tu camino

Diana Fernandez Mestre
& Diana Mestre Hool

Diana Fernández Mestre visionarias en la industria de desarrollo de importación en América, juntas han creado un camino de bienestar a través de su empresa Consulting. Con sus madres, han creado los Spas en México.

Descubre los códigos de su sabiduría.

barkerandjules.com



Gastronomía de bienestar

Wellness Gastronomy

ESP Las personas siempre han pensado que la cocina de spa, o la comida de spa, está hecha con ingredientes frescos, a menudo de temporada y orgánicos, presentados siempre de una forma simple, colorida y enfocada en la calidad y no en la cantidad. La idea detrás de la cocina de spa era la restricción, no la abundancia, y no estaba bien conectada con la gastronomía en general. Si bien no podemos tener grandes cantidades de comida, podemos tener gran cantidad de sabores e ingredientes frescos que provienen directamente de la tierra que nos rodea. En Lapinha Spa, nuestras propias granjas, Fazenda Margarida, están ubicadas en nuestros terrenos, donde crece y es cultivada la mayoría de nuestra comida.

En Lapinha siempre hemos ofrecido el concepto 'de la granja a la mesa', que ahora es comercializado frecuentemente en los restaurantes. La comida que es servida en nuestras instalaciones, realmente llega desde el huerto a la mesa del huésped, y estando ubicada a menos de 20 metros de distancia, en ocasiones le permite a nuestros huéspedes elegir los ingredientes ellos mismos, conectándolos con el hermoso proceso del cultivo de alimentos orgánicos.



ENG People have always thought that spa cuisine, or spa food, is made with fresh, often seasonal and organic ingredients, always presented in a simple, colorful way, with the focus on quality, not quantity. The idea behind spa cuisine was restriction not abundance, and was not well connected to gastronomy overall. While we cannot have copious amounts of food, we can have a plethora of fresh flavors and ingredients that come directly from the land around us. At Lapinha Spa, our own Fazenda Margarida farms are located on our grounds which is where most of our food is grown and cultivated.

At Lapinha we have always offered the 'Farm to Table' concept which now is so often marketed by restaurants. The food served in our facilities actually arrives from the vegetable garden to the guest's table, located within 20 meters from each other, sometimes allowing our guests to pick the ingredients themselves, connecting them to the beautiful process of growing organic food.

Lapinha Spa
Paraná, Brasil

www.lapinha.com.br / www.fazendamargarida.com.br




LANZAMIENTO 2021

NUEVO

BALSAMO PARA MASAJE

Alivio de Tensión



Relaja y desinflama
Alivia músculos cansados
por estrés y desgaste



anís
árnica
semilla de cáñamo
damiana
hierbabuena



agavespa.mx

 agavespamx

 agavespa skincare



una experiencia spa

YHI Spa
Paradisus Cancún

Cancún, México





Cinco impresionantes estructuras piramidales conforman el resort Paradisus Cancún, con vista a la cautivadora playa de arenas blancas y brillante océano azul turquesa por las que este destino es famoso. Con abundante vegetación, las plantas trepadoras se derraman sobre cada repisa dentro de las pirámides, creando la ilusión de una jungla, perfecta para aquellos que aprecian el diseño biofílico.

Yhi Spa, creado en nombre de la diosa de la luz que dispuso la oscuridad en la tierra, combina experiencias de spa de inspiración mexicana con influencias orientales. Los árboles de bambú y bonsái decoran el espacio, creando una atmósfera tranquila y zen alrededor de las cabañas individuales de tratamiento en la zona del jardín del spa, ubicadas bajo la luz natural que se filtra desde la cúspide de cristal de la pirámide. Las instalaciones de hidroterapia al aire libre del spa incluyen un sauna, cuarto de vapor, duchas de sensaciones y una alberca de hidroterapia con una variedad de chorros para tratar diferentes niveles de la espalda y las piernas, así como del cuello y los hombros. Una alberca fría de inmersión revitaliza el cuerpo con una refrescante temperatura de 7 a 9 grados centígrados.

El masaje aromático balinés es lo más destacado en su menú de masajes y provee el balance perfecto de ritmo, flujo y presión, incorporando técnicas de estiramientos y aromaterapia para aliviar músculos tensos y dejar a los huéspedes relajados y energéticamente balanceados. Terapeutas de

México y de Asia forman el equipo de Yhi Spa, asegurándose que los huéspedes se beneficien de una multitud de habilidades de masajes de todo el mundo. Un rejuvenecedor facial anti envejecimiento en Yhi Spa, aumenta los niveles de oxigenación de la piel, dejando el rostro radiante después de aplicar una mascarilla fría para reafirmar y vigorizar la piel.

Aunque el resort ofrece estancias todo incluido con una variedad de opciones de restaurantes, los huéspedes también tienen la oportunidad de visitar Sal Steak Cave, un restaurante *in situ* exclusivo para adultos. A menudo presenta chefs visitantes y eventos emergentes, Sal ofrece a sus huéspedes una excepcional experiencia gastronómica de alta calidad y una variedad de delicias culinarias aptas incluso para pescetarianos y vegetarianos.

En todo momento, el personal de Paradisus está feliz de ayudar y guiar a los huéspedes con cualquier necesidad que tengan, asegurando se sientan seguros con las medidas tomadas para mantener el saneamiento y la distancia social. Un aspecto novedoso fue el diseño brazalete todo incluido que también funciona como llave de la habitación!

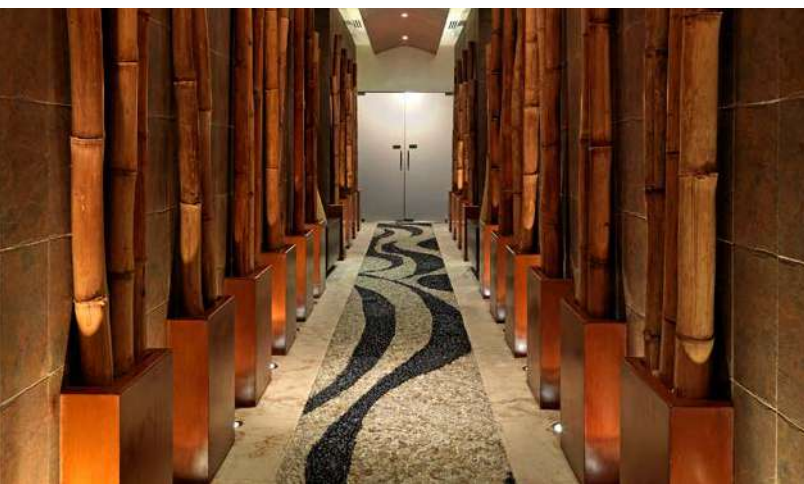
www.melia.com



a spa experience

YHI Spa Paradisus Cancun

Cancun, Mexico



Five impressive pyramid structures make up the Paradisus Cancun resort, overlooking the captivating white sand beach and bright turquoise ocean this destination is famous for. Abounding with greenery, trailing plants spill over each ledge inside the pyramids, creating a jungle illusion perfect for those who appreciate biophilic design.

Yhi Spa, created in the name of the goddess of light who dispelled darkness on earth, combines Mexican-inspired spa journeys with oriental influences. Bamboo and bonsai trees decorate the space creating a tranquil and zen atmosphere around the individual treatment *cabañas* of the spa garden area, set under the natural light filtering in from the glass apex of the pyramid. The open-air spa hydrotherapy facilities include a sauna, steam room, experience showers, and a hydrotherapy pool featuring a variety of jets to treat different levels of the back and legs in addition to the neck and shoulders. A cold plunge pool instantly revitalizes the body with a refreshing temperature of 7-9 degrees Celsius.

The Balinese Aromatic Massage is the highlight of their massage menu and provides the perfect balance of rhythm, flow and pressure, incorporating stretching techniques and aromatherapy to relieve tight muscles and leave the guests relaxed and energetically balanced. Therapists from both Mexico and Asia make up the team

at Yhi Spa ensuring guests benefit from a multitude of massage skills from across the globe. A rejuvenating Age-Defying Facial at Yhi Spa increases skin oxygenation levels leaving the face feeling radiant after an ice cold mask is applied to firm and invigorate the skin.

Although the resort offers all-inclusive stays with a variety of restaurant options, guests also have the opportunity to visit Sal Steak Cave, an on-site restaurant exclusively for adults. Often host to visiting chefs and pop-up events, Sal offers guests an exceptionally high-quality dining experience and with a variety of culinary delights suitable also for pescatarians and vegetarians.

At every turn the staff at Paradisus are happy to help and guide guests with anything they need, ensuring all guests feel safe with measures taken to maintain sanitation and 'social distancing'. A novel aspect was the all-inclusive bracelet design that functions as the room key also!

www.melia.com

By Sara Jones
Editor



con extractos sensoriales

SENSORIAL Y SENSUAL COMBINACIÓN

DE EXTRACTOS NATURALES



DAMIANA



BLACK TEA



MAKANDI

"Creemos que nuestros clientes TRS, en el segmento de adultos, KISSAI está teniendo auge, ya que es una línea de adultos, sensorial y a la vez fina, como lo es nuestro nicho de mercado"

Teresa Torres.
Director de Zentropia Spa – Continente Americano.- Grupo Palladium.



Disponible en presentaciones de uso profesional y retail



  @kissai.spa

www.kissai.com.mx

Medicina tradicional ancestral

Muchos creen que las plantas medicinales son aliados poderosos que pueden ayudar a la humanidad a sanar y superar la crisis ambiental, económica y de salud mental que estamos presenciando actualmente. Invitar a rituales, reuniones y ceremonias usando plantas medicinales sagradas, con o sin curanderos tradicionales, se ha convertido en algo común.

La importancia de hacernos conscientes sobre mantener un mundo saludable también depende de que muchas comunidades indígenas mantengan una forma de vida plenamente comprometida con proteger el medio ambiente de su hábitat, manteniendo el conocimiento ceremonial tradicional del cual se nutren las culturas nativas para buscar un equilibrio entre el mundo natural y el espiritual que sostiene la vida en el planeta tierra.

Tabaco

La planta del tabaco es conocida por los nativos del continente Americano como una planta de protección y comunicación con el espíritu. El tabaco medicinal se usa en pipas ceremoniales o cigarrillos, como bebida purgante, pasta concentrada comestible y rapé.

El rapé, un polvo hecho con tabaco natural, cenizas y triturados de árboles medicinales es utilizado tradicionalmente por los indígenas amazónicos. Se aplica por la nariz con una herramienta especial (kuripi), el proceso de limpieza energética del cuerpo comienza inmediatamente, ya que interactúa directamente con el cerebro a través de la estimulación de la glándula pituitaria. Este proceso equilibra el sistema, ayuda a curar enfermedades físicas y malestares locales, y remueve energías negativas. Este método provoca la eliminación de toxinas (físicas, mentales y emocionales) del cuerpo a través de la tos, expulsión de moco pulmonar y del estómago, salivando o llorando e incluso vomitando. El rapé reduce la ansiedad y trae calma y serenidad, liberando a la persona de bloqueos psicológicos y emocionales.



Ayahuasca

La ayahuasca es un té medicinal de las tribus amazónicas usado para curar el cuerpo físico, mental, emocional y espiritual. En la actualidad, la ayahuasca se ofrece en todo el mundo. Curanderos(as) necesitan tener un viaje de 5 a 10 años, aprendiendo y siguiendo dietas especiales de plantas para asegurar el bienestar de participantes y pacientes, durante y después del ritual.

Antes de consumir ayahuasca, se recomienda preparar el cuerpo de tres a cinco días antes y después del ritual, esto incluye abstinencia sexual y evitar el consumo de carne y lácteos. Durante el ritual, los asistentes se sientan en una posición cómoda guardando silencio, sumergiéndose en una meditación profunda de introspección, acompañado de cantos y oraciones ancestrales de los guías indígenas en su lengua nativa, llamando a los espíritus a sanar, purificar y transformar física, emocional, mental y espiritualmente.

Peyote

La cactácea conocida como peyote, hikuri o *tuútú* es una medicina que ha sido utilizada por miles de años por los indígenas americanos desde el comienzo de la civilización. Esta planta representa la razón de ser de la tribu *Wixárika* o Huichol de la Sierra Madre Occidental Mexicana y es usada por muchas otras tribus como Apaches, Kikapúes, Yaki, Rarámuri y otros grupos étnicos en México.

El peyote se ha usado como un sacramento ceremonial por la mayoría de las tribus nativas americanas de los Estados Unidos y Canadá desde principios del siglo XIX. La planta crece en el desierto de Chihuahua, abarcando desde Querétaro, México hasta en Texas, EE. UU. Este desierto biodiverso se encuentra amenazada debido a la minería y a la producción agropecuaria.



Medicina animal: Kambó

Más que solo plantas medicinales, la de la medicina ancestral también incluye la comunicación con animales, anfibios y aves. Kambó es una rana amazónica usada para la sanación y desintoxicación del cuerpo físico y energético de manera profunda, se utiliza legítimamente por indígenas principalmente en la región de Acre, Brasil, especialmente las tribus de Noke koi, Huni kuin, Yawanawá y Kashinawá. Cuidar de esta especie y de su uso tradicional ayuda a mantener segura a una de las medicinas para fortalecer el sistema inmune humano más efectivas y menos investigadas.

“La naturaleza está llamando a la humanidad a través de estas medicinas, es hora de proteger el hábitat y las culturas de las tribus nativas quienes han mantenido viva la sabiduría para sanar el cuerpo físico, mental, emocional y espiritual. Estas medicinas nos ayudan a evolucionar y a relacionarnos unos con otros y con el planeta. Debemos reconectarnos con la naturaleza y cuidar este conocimiento para las próximas generaciones.”

Por Samira Wayú y Arun Ruz en colaboración con Kundavi & Nierika, A.C; Boa foundation, Voices of Amerikua, Planet Buyback and Txana Huya Bena Keneya
www.nierika.info / www.voicesofamerikua.net
www.planetbuyback.com / donorbox.org/txanahuya

Apoya iniciativas 100% indígenas para la protección de la cultura y el hábitat de las plantas sagradas. Iniciativa de Conservación de Peyote Indígena / www.ipci.life / Consejo regional Wixárika / www.consejoregionalwixarika.org / Conferencia de Ayahuasca Indígena



Ancestral Plant Medicine

Many believe that plant medicines are powerful allies that can help humanity to heal and overcome the environmental, economical and mental health crisis that we are currently witnessing. The invitation to rituals, meetings and ceremonies using sacred medicinal plants with or without traditional healers has become more common.

The importance of becoming aware of maintaining a healthy world also depends on many of the indigenous communities that maintain a fully committed way of life to protect entire environments of their habitat and maintain traditional ceremonial knowledge where native cultures are nurtured to achieve a balance between the natural and spiritual world that sustains life on planet earth.

Tobacco

The tobacco plant itself is known by native people across the American continent as a plant of protection to channel communication with the spirit. Medicinal tobacco is used in ceremonial pipes or cigarettes, as a drinkable purge, as a concentrated edible paste and as rapé.

Rapé, a snuff powder of natural tobacco, tree ashes and ground medicinal plants, is used traditionally by the Amazon indigenous people. It is applied through the nose with a special tool (Kuripi), the body energy cleanse process starts immediately because it interacts directly with the brain by stimulating the pituitary gland. This process balances the system, helps eliminate physical and local ailments and removes negative energies. This method causes the elimination of toxins (physical, mental and emotional) from the body through coughing, releasing mucus from the lungs and stomach, salivating or crying and maybe purging. Rapé reduces anxiety and introduces calmness and serenity, liberating the person from psychological and emotional blockages.

Ayahuasca

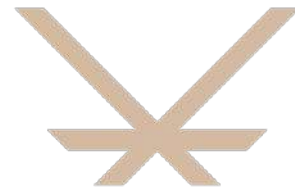
Ayahuasca is a medicinal tea of the Amazonian tribes used to heal the physical, mental, emotional and spiritual body. Nowadays, ayahuasca is offered all over the world. Medicine men and women must follow a 5-10 year journey, learning and following special plant diets to ensure the well-being of participants and patients during and after rituals.

Prior to the consumption of ayahuasca, it is recommended to prepare the body three to five days before and after the ritual, this includes sexual abstinence and avoiding the consumption of meat and dairy products. During the ritual, attendees sit in a comfortable position observing silence, diving into a deep meditation of self introspection accompanied by the ancestral chants and prayers of the indigenous guides in their native tongue calling upon the spirits to heal, purify and transform physically, emotionally mentally and spiritually.



NIERIKA A.C.

Por la Preservación de las Tradiciones y las Plantas Sagradas.



KUNDAVI

in service of Life.



AWAKEN

Rebirth & Reclaim Retreat





Happy
10th
Anniversary
to
Spa & Wellness
MexiCaribe



- Starting height of 20.5" with a 14" height range
- Adjustable Body Comfort (ABC) System
- Optional integrated heated top
- TerraTouch Medical grade fabric

Discover The Difference

Creativity, Ergonomics and Next-Level Luxury

The Masters' Collection by Oakworks has been designed to be the new standard for luxurious massage treatments. Comfortable tables without pressure on the chest or lower back, easy access to the neck, and always working at the right height. Unique features for easy access and wellbeing of therapists and comfort for clients.

OAKWORKS® Spa

www.shop.spatables.com

WhatsApp: +1 717.659.7403

Peyote

The cactus known as peyote, hikuri or *tuútú*, is a medicine that has been used for thousands of years by Native Americans since the beginning of civilization. This plant represents the reason for being to the *Wixárika* or Huichol tribe of the *Sierra Madre Occidental Mexicana* and is used by many other tribes such as Apaches, Kikapues, Yaqui, Raramuri and other indigenous groups in Mexico.

Peyote has been used as a ceremonial sacrament by the majority of Native American tribes in the United States and Canada since the beginning of the 19th century. The plant grows in the Chihuahuan desert, spanning Queretaro, Mexico and Texas, USA. This biodiverse desert is also under threat due to mining and agricultural production.

Nature is calling to humanity via these medicines and it's time to protect the habitats and cultures of the native tribes who have kept this healing wisdom for the physical, mental, emotional and spiritual body alive. These medicines help us evolve and relate to each other and the planet. We must reconnect with nature and take care of this knowledge for future generations.

By Samira Wayú & Arun Ruz in collaboration with Kundavi & Nierika A.C,
Boa foundation, Voices of Amerikua, Planet Buyback and Txana Huya Bena Keneya
www.nierika.info / www.voicesofamerikua.net
www.planetbuyback.com / donorbox.org/txanahuya

Support 100% indigenous initiatives for protecting the culture and habitat of sacred plants. Indigenous Peyote Conservation Initiative
www.ipci.life / Wixárik Regional Council: www.consejoregionalwixarika.org / Indigenous Ayahuasca Conference

Animal Medicine: Kambó

More than just medicinal plants, ancestral medicine also includes the communication with animals, amphibians and birds.

Kambó is an Amazonian frog used for a deep healing and detoxification of the physical and energetic body, used by indigenous people mainly in the region of Acre, Brazil, especially the Noke koi, Huni kuin, Yawanawá and Kashinawá tribes. Taking care of this species and its traditional use helps to maintain one of the most effective and least investigated medicines that strengthens the human immune system.



Aloe Products



NECTAR MAYA

The power of Aloe vera in your daily routine.

Refresca e hidrata profundamente tu piel

Ideal para pieles sensibles, insoladas o irritadas

Refreshes and deeply regenerante your skin.
Ideal for sensitive, sunburn or irritated skin.



- Cruelty Free. Not animal Tested.
- Eco-Friendly. 100% Biodegradable. Orgánico Natural
- 0% Synthetic Perfumes, 0% Parabene, 0% Sulfate, 0% Laurele, 0% Silikon, 0% Mineral O
- Hecho en México
- Hipoalergénico Dermatológicamente probado

Compra en nectarmaya.com



una experiencia spa

Tranquility Spa Hammock Cove

Antigua &
Barbuda

Hammock Cove Antigua es un refugio solo para parejas ubicado en la costa este de la isla, muy cerca del hermoso e histórico puente *Devils Bridge* ofreciendo vistas majestuosas de la costa. La propiedad puede ser descrita como pequeña, acogedora y pintoresca; incluye 41 habitaciones, todas frente al mar o con vista al mismo.

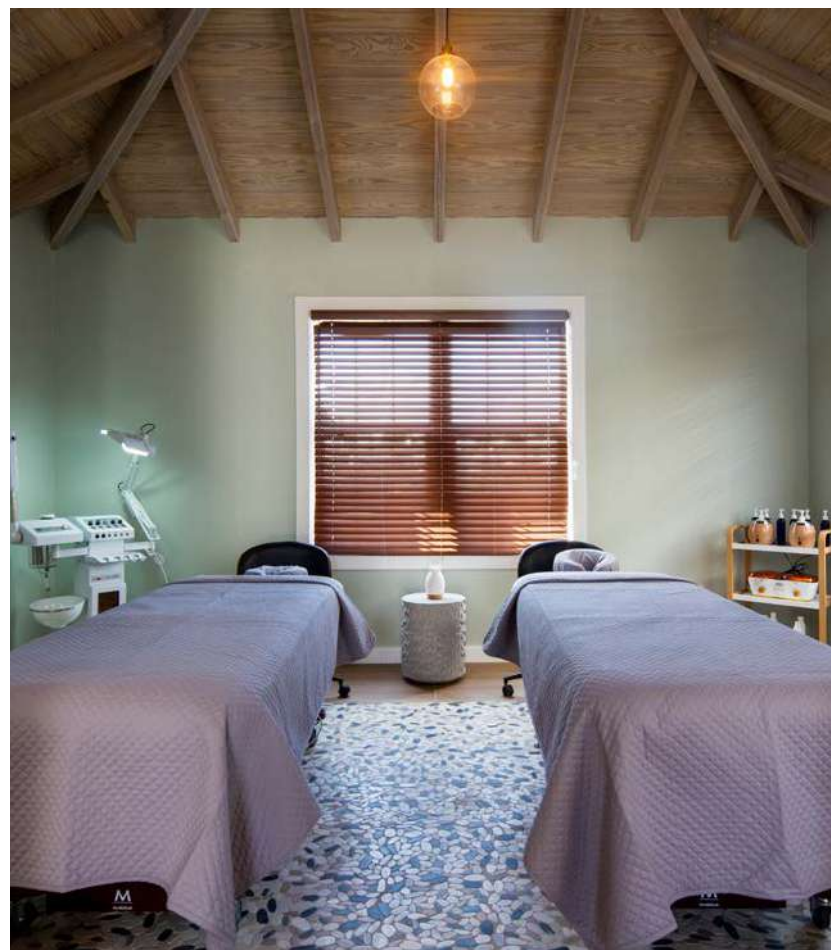
Los colores terapéuticos de la recepción del spa marcan la pauta para una elegancia tranquila. Al entrar al área del spa, tus sentidos son tranquilizados con el sonido de la cascada que emana de la refrescante alberca del spa al final del patio, donde los huéspedes pueden descansar mientras esperan sus experiencias de bienestar.

Las espaciosas salas de tratamiento, con iluminación tenue y tonos de colores fríos crean un ambiente de paz y la ilusión de que estás solo con tu terapeuta. La combinación de luz, ambiente frío y suave música de spa se complementa aún más con el sonido de la cascada exterior. El huésped es envuelto en una cama de masaje ligeramente calentada mientras los aromas de aceites esenciales calman los sentidos y permiten a la mente relajarse y entrar en un reposo reparador. El masaje es profundo pero terapéutico, un inicio perfecto para un escape de vacaciones en la isla.

www.hammockcoveantigua.com

Por Tricia Greenaway,
Editora asociada

www.instagram.com/wellnessfootprintsantigua





Hammock Cove Antigua is a couples-only retreat nestled on the eastern coast of the island, a stone's throw from the beautiful and historic Devils Bridge landmark offering majestic views of the coastline. The property can be described as small, cozy, and picturesque; it includes 41 rooms, all with either a waterfront or ocean view.

The therapeutic colors of the spa reception set the tone for tranquil elegance. Upon entering the spa area your senses are soothed by the sound of the waterfall emanating from the refreshing spa pool at the end of the courtyard, where guests can lounge while awaiting their wellness experiences.

The spacious spa treatment rooms with soft lighting and cool color tones create a peaceful ambiance and the illusion of just you and your therapist. The combination of lighting, cool temperatures and gentle spa music are further complimented by the sound of the waterfall outside. The guest is then enveloped on a slightly heated massage bed as aromas of essential oils soothe the senses and allow the mind to ease into a restful repose. The massage is deep yet therapeutic, a perfect start to an island escape vacation.

www.hammockcoveantigua.com

by Tricia Greenaway,, Associated Editor
www.instagram.com/wellnessfootprintsantigua



una experiencia de bienestar

Caribe Sis

Playa del Carmen,
México

A medida que los baños de hielo ganan popularidad alrededor del mundo; en la región de la Riviera Maya, Caribe Sis ofrece una variedad de experiencias de terapias de hielo y calor a comunidades de locales, expatriados y visitantes de la zona. Con un pequeño sitio en el pueblo de Playa del Carmen, ofrece un espacio sombreado para el *breathwork* preliminar, dos grandes tinas de concreto para experiencias de baño de hielo y una cabina de sauna que incorpora elementos de la cámara tradicional Maya del Temazcal, como rocas volcánicas que calientan el espacio desde una fosa central y agua infundada con hierbas, vertida sobre las rocas brillantes, creando un vapor aromático.

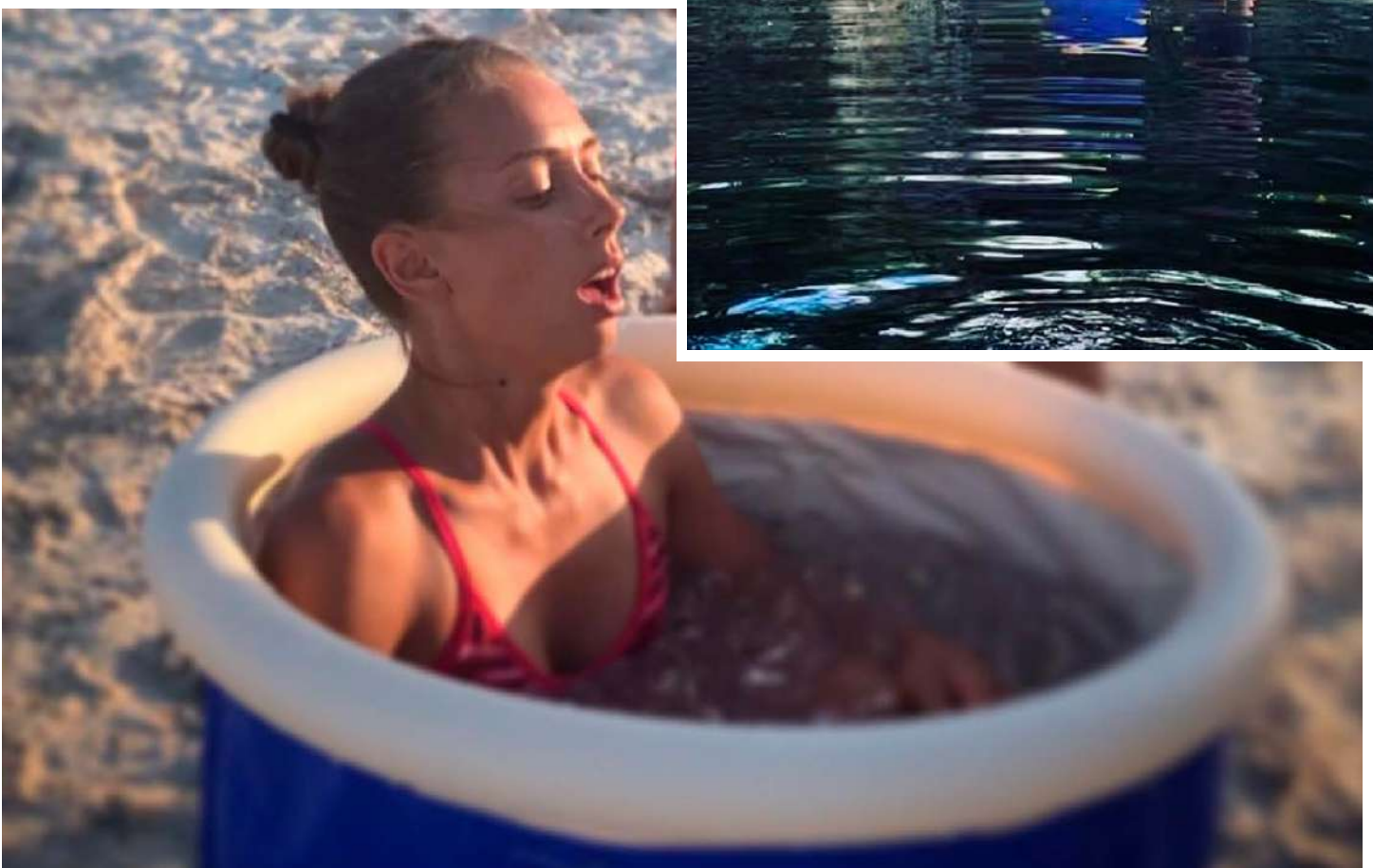
Siguiendo el método popularizado por el 'hombre de hielo' Wim Hof, el ritual comienza con un ejercicio de *breathwork* de 30 a 40 inhalaciones profundas, seguidas de 1 a 3 minutos de aguantar la respiración (más fácil de lo que suena), una inhalación profunda retenida por 15 segundos, y luego dos o tres rondas más siguiendo el mismo patrón, tal vez aguantando la respiración por más tiempo en cada ronda mientras el cuerpo se sobre oxigena. Experiencias como sensación de alfileres o agujas, hormigueo en la piel, sensaciones de frío y calor en el cuerpo y contracciones musculares son normales y forman parte del proceso que induce la hiperoxigenación y ayuda a entrar en un estado trascendente de meditación. El *breathwork* juega un papel vital en la preparación del

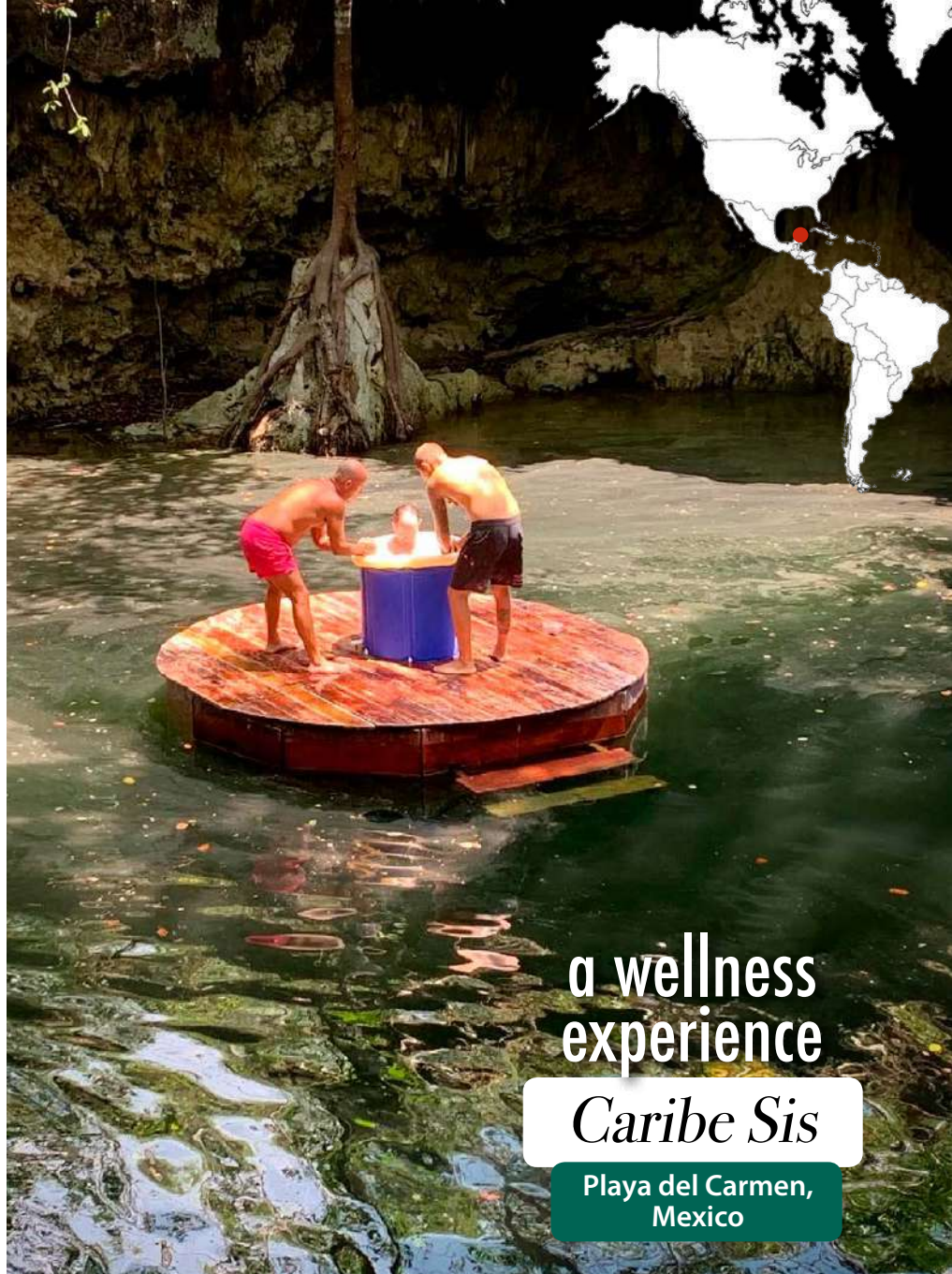
cuerpo para entrar al hielo, donde los beneficios fisiológicos se logran con solo tres minutos de exposición al frío. A los novatos se les alienta a permanecer en el hielo por máximo cinco minutos, aunque la mente y el cuerpo pueden soportar una exposición más prolongada en el momento, el proceso de recuperación puede ser más lento para quienes aún no están acostumbrados. El sauna ciertamente hace la recuperación más fácil y placentera por lo que los huéspedes pueden repetir el baño de hielo y el sauna dos o tres veces antes de descansar para una meditación final en el jardín sombreado.

Caribe Sis también ofrece baños de hielo en una variedad de lugares, incluyendo la playa, residencias privadas para grupos o retiros y en cenotes, los cuales son unas aberturas al sistema de ríos subterráneos que recorren la península de Yucatán en hermosas formaciones de cuevas, una manera perfecta de conectarse con la tierra mientras experimentas este ritual.

www.instagram.com/caribe.sis.mx / www.facebook.com/Caribe-Sis

Por Sara Jones
Editora





a wellness
experience

Caribe Sis

Playa del Carmen,
Mexico

As ice baths gain popularity around the world; in the region of Riviera Maya, Caribe Sis brings a variety of ice and heat therapy experiences to the community of locals, expats and visitors to the region. With a small location in the town of Playa del Carmen offering a shaded space for the preliminary breathwork, two large concrete bathtubs for the ice bath experience and a sauna cabin incorporating elements of the traditional Mayan Temazcal chamber such as volcanic rocks that heat the space from a central pit and herb infused water poured over the glowing rocks, creating aromatic steam.

Following the method popularized by 'Iceman' Wim Hof, the ritual starts with a breathwork exercise of 30-40 deep inhales, followed by a breath hold of 1-3 minutes (easier than it sounds), a deep inhale held for 15 seconds and then two or three more rounds following the same pattern, perhaps extending the breath hold for longer each round as the body over-oxygenates. Experiences such as pins and needles, tingling skin, hot and cold sensations over the body and muscle contractions are all normal and part of the process that induces hyperoxygenation and assists in entering a transcendent

state of meditation. The breathwork plays a vital role in preparing the body to enter the ice, where the physiological benefits are achieved in just three minutes of cold exposure. Newcomers to the ritual are encouraged to only stay in the ice five minutes at the most, although the mind and body can endure longer exposure in the moment, the recovery process can be slower for those not yet accustomed. The sauna certainly makes the recovery easier and more enjoyable and guests can repeat the ice bath and sauna two or three times before resting for a final meditation in the shaded garden.

Caribe Sis also offers ice baths in a variety of locations including beachside, in private residences for groups or wellness retreats, and in cenotes, openings to the underground river system running throughout the Yucatán peninsula set in beautiful cave formations - a perfect way to connect with the earth while experiencing this ritual.

www.instagram.com/caribe.sis.mx / www.facebook.com/Caribe-Sis

By Sara Jones, Editor

StarrCast

PODCAST



Lisa Starr

StarrCast

PODCAST

INSPIRING
CONVERSATIONS
WITH
WELLNESS
WARRIORS

Lisa Starr



Sara Jones,
Managing Director & Editor
Spa & Wellness MexiCaribe, Mexico

Did you ever think about moving to another country, where you don't speak the language, and then starting an industry trade publication? Probably not, but that's just what the intrepid Sara Jones did, with some stints as a Spa Director in multiple countries along the way. Sara also manages AraSpa Consulting. ▶ Season 1

StarrCast
INSPIRING
CONVERSATIONS
WITH
WELLNESS
WARRIORS
Lisa Starr

Mia Kyricos
President/CEO
Kyricos & Associates, USA

Longtime wellness warrior
Mia Kyricos
discusses how working in local restaurants as a pre-teen evolved into a role as Sr. V.P. of a global hospitality company. ▶ Season 1

StarrCast
INSPIRING
CONVERSATIONS
WITH
WELLNESS
WARRIORS
Lisa Starr

Andrew Gibson
Wellness Visionary
Sweden

A degree in recreation management led to property development in Cyprus, Managing Director roles in multiple organizations, and VP of Spa & Wellness at several global hospitality brands. Andrew has served on multiple boards, including as a founding member of the Global Wellness Summit and the Wellness Tourism Association, among others. A famed leader in global spa & hospitality, he has lived in many countries along the way, but this Englishman currently calls Sweden home. ▶ Season 1

StarrCast
INSPIRING
CONVERSATIONS
WITH
WELLNESS
WARRIORS
Lisa Starr

Alfrida Boinett, CEO
Private Collection, Kenya

How does an English barrister end up running and growing a hospitality empire in Kenya? Alfrida shows us the way! ▶ Season 1

StarrCast
INSPIRING
CONVERSATIONS
WITH
WELLNESS
WARRIORS
Lisa Starr

Tara Gradjesk
VP Massage, Spa & Wellness
Living Earth Crafts USA

A 30+ year industry veteran, Tara is an award-winning leader and pioneer in wellness. Her path has led from massage therapist to founder of the TARA brand of eco-chic products, co-founder of the Green Spa Network, and all-around kick-ass female role model who walks the wellness walk every day. ▶ Season 1

StarrCast
INSPIRING
CONVERSATIONS
WITH
WELLNESS
WARRIORS
Lisa Starr

Michael Tompkins, Partner
Hutchinson Consulting, USA

Beginning his professional career as a Registered Nurse, Michael has parlayed his lifelong interest in health and wellness into an amazing career as health and healing director, resort and property CEO, Chairman of ISPA, and Partner in an industry-leading recruiting firm for spa and hospitality. All while continuing to be the nicest, most humble man imaginable; it's wonderful to hear about his journey. ▶ Season 1

StarrCast
INSPIRING
CONVERSATIONS
WITH
WELLNESS
WARRIORS
Lisa Starr

Elena Bogacheva, President
Spa & Wellness International Council
Russia

Elena shares her inspirational journey from linguist to psychologist, spa owner and, currently, consultant and foremost authority in the Russia and Eastern European spa and wellness market. ▶ Season 1



<https://spoti.fi/35R1DZa>



<https://bit.ly/3j8LYw7>



<https://apple.co/3dbru2c>

9

De los mejores Of the best

Aceites, cremas y bálsamos de masaje Massage oils, creams & balms



THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS **Aceite De Masaje Phyto Therapy**

Suave mezcla de aceites vegetales con aceite de cáñamo y extracto de árnica para disminuir inflamación y contracturas musculares, ideal para masaje deportivo.

A gentle mixture of vegetable oils with hemp oil and arnica extract to reduce inflammation and muscle contractures, ideal for sports massage.

www.therapyandessence.com

COLOR UP THERAPEUTICS **Balance Full Spectrum Massage Lotion 200 mg CBD**

Para masaje de cuerpo completo, esta fórmula incluye aceites orgánicos de almendras, jojoba y semillas de cáñamo para nutrir e hidratar la piel mientras el CBD elimina el estrés.

For full body massage, this formula includes organic almond, jojoba and hemp seed oils to nourish and moisturize the skin as the CBD melts stress away.

www.colorupco.com



SALT OF THE EARTH **Fire & Ice Balm**

Una loción con infusión de mentol, alcanfor y aloe para aumentar la circulación, aliviar el dolor muscular y reducir la inflamación. También contiene minerales para nutrir el cuerpo.

A menthol-infused lotion with camphor and aloe to increase circulation, relieve muscle pain and reduce inflammation. It also contains trace minerals to nourish the body.

www.saltearthspa.com / www.alejandrachoa.com

CLOVERTREE **Muscle Relief Bath & Body Oil**

Con aromas de menta, eucalipto, lavanda y alcanfor, este aceite penetra profundamente en el tejido muscular y ayuda a aliviar el dolor articular y muscular.

With scents of peppermint, eucalyptus, lavender and camphor, this oil penetrates deeply into the muscle tissue and helps to relieve joint and muscle pain.

www.clovertree.com / www.alejandrachoa.com



VITAL BODY THERAPEUTICS CBD Massage Cream 50 mg CBD

Con cáñamo de amplio espectro y seis hierbas curativas y antiinflamatorias, esta crema nutritiva penetra profundamente los músculos y la fascia para un máximo alivio del dolor.

With broad spectrum hemp and six healing and anti-inflammatory herbs, this nourishing cream deeply penetrates muscles and fascia for maximum pain relief.



www.vitalbodytherapeutics.com

THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS Mantequilla Naranja Mandarina

Con manteca de karité, aceites de aguacate y argán y aceites esenciales de naranja y mandarina esta mantequilla te ayuda a realizar un masaje altamente relajante mientras humecta y suaviza la piel.

With shea butter, avocado and argan oils, and essential oils of orange and tangerine, this butter helps you perform a highly relaxing massage while moisturizing and softening the skin.

www.therapyandessence.com



KISSAI Oleo Corporal

Con extractos de damiana, té negro y makandi estimula la microcirculación y la producción de feromonas, para una piel sedosa e hidratada.

With damiana, black tea and makandi extracts, stimulates microcirculation and pheromone production, for a silky and hydrated skin.

www.kissai.com.mx



SHANKARA Muscle Release Oil

Con incienso, helicriso y jengibre de plai, este aceite ayuda a brindar una experiencia aromática durante los masajes de cuerpo completo, aliviando músculos y articulaciones inflamadas. Ideal para masajes de tejido profundo.

With frankincense, helichrysum and plai, this oil helps deliver an aromatic experience during full-body massages, soothing inflamed muscles and joints. Ideal for deep tissue massages.

www.shankara.com



NATURA BISSÉ Energizing Dry Oil

Dry oil rich in vitamins, minerals and essential oils with energizing and moisturizing properties to increase flexibility, firmness and radiance of the skin.

Dry oil rich in vitamins, minerals and essential oils with energizing and moisturizing properties to increase flexibility, firmness and radiance of the skin.

www.naturabisse.com

Q&A Preguntas y respuestas

ESP La reapertura de spas en resorts y hoteles ha progresado lentamente tras la pandemia, ¿cuál es el porcentaje estimado de los huéspedes de hoteles que usan el spa durante esta fase de reapertura, y estás viendo un aumento o decremento en su gasto promedio?

ENG The reopening of resort and hotel spas has been a slow progression since the pandemic. What is your estimated percentage of hotel guests that use the spa during this reopening phase and are you seeing their average spend increase or decrease?



Monica Sanabria
Gerente de Spa
Tabacón Thermal Resort & Spa,
Alajuela, Costa Rica
www.tabacon.com



Maxime Cormier
Curador de Wellness & Spa / Wellness & Spa Curator
Montage Los Cabos
www.montagehotels.com



ESP Hemos notado un aumento acelerado en las visitas a nuestro spa, volviendo ahora a niveles pre pandémicos con más del 38% de ocupación. El interés ha cambiado hacia una mayor demanda de tratamientos holísticos al aire libre y el gasto promedio por cliente ha incrementado en 8.7%. Todas las actividades de fitness y bienestar, como técnicas de respiración, meditación, yoga y experiencias chamánicas también están aumentando su demanda. Estamos observando un aumento en todo tipo de experiencias a duo: parejas, madre e hija, padre e hijo y mejores amigos. Parece que los huéspedes valoran mucho poder reunirse nuevamente con su familia y su círculo más cercano de amigos.

ENG We have noticed a fast paced increase in the visits to our spa, returning now to pre-pandemic levels with over 38% occupancy. The interest has shifted to more demand for outdoor and holistic treatments and an 8.7% increase in average spend per guest. All fitness and wellness activities, such as breathwork techniques, meditation, yoga, and shamanic experiences are also increasing in demand. We are observing an increase in all types of couples experiences: partners, mother-daughter, father-son, and best friends. It seems that guests place a high value on being able to gather together once again, with their family and close circle of friends.

El comercio minorista asociado al bienestar, desde herramientas hasta juguetes, está aumentando, con un estimado de crecimiento en ventas del 20% al 25%. También hemos duplicado el número de caminatas, ciclismo de montaña, tiro con arco, kayak, paddle boarding, excursiones de surf y expediciones vendidas a nuestros huéspedes, reforzando la tendencia de 'inmersión en la naturaleza' observada en los últimos años. ¡Creemos que esto indica un futuro prometedor por delante!

The retail associated with wellness, from tools to toys, is increasing, with an estimated 20% to 25 % growth in sales. We have also doubled the number of hiking, mountain biking, archery, kayaking, paddle boarding, surf excursions and expeditions sold to our guests, reinforcing the trend of 'immersion in nature' already observed in recent years. We feel that this indicates a promising future ahead!



Elizabeth Gutierrez
Gerente de spa / Spa Manager
Esencia Spa
Riviera Maya, México
www.hotelesencia.com

ESP ¿Cómo podemos crear tratamientos de belleza integrales que incorporen el enfoque holístico que los huéspedes buscan?

ENG **How can we create comprehensive beauty treatments that incorporate the holistic approach that guests are seeking?**



Bonnie Baker
Consultora Spa / Spa Consultant
Satteva Wellness Group
www.satteva.com

ESP Existe una amplia diversidad de terapias sin contacto que están ganando popularidad durante el proceso de 'reapertura' en todo el mundo. Existe una cierta ironía inherente porque la industria del bienestar, en cierto nivel, se basa en terapias de contacto. Como respuesta al COVID-19, la industria del bienestar respondió con un giro acelerado hacia tecnologías del bienestar y medicina energética, como dos extremos aparentemente opuestos del espectro para limitar o eliminar el contacto en los tratamientos. Las tecnologías del bienestar pueden considerarse terapéuticas pues se ha demostrado que influyen el sistema nervioso autónomo, afectando el sueño y relajación, las ondas cerebrales y la función del nervio vago. Las terapias sonoras y vibroacústicas, incluyendo baños de gong, *cymatherapy*, RIFE y sintonización del biocampo, están ganando terreno y se ofrecen como experiencias presenciales, así como mediante ondas de sonido digitales. Las terapias basadas en luz son populares, utilizando luz LED y biofotónica para afectar el estado de ánimo y mitigar el estrés oxidativo. Diversas tecnologías de curación cuántica que ofrecen bioanálisis y biorretroalimentación, como LIFE Systems, SCIO y Biowell, pueden proporcionar combinaciones únicas de análisis y terapia. Otras proporcionan variaciones en la desintoxicación y la regeneración celular, como Gharieni iDome, cámaras de ozono e inhalación de hidrógeno molecular. La curación a distancia, reiki y *thetahealing* son terapias sin contacto que se consideran más como 'medicina energética' y funcionan bajo la premisa de que la energía no se limita a un espacio, por lo que es accesible y maleable a distancia a través de la conciencia e intención. Por último, las terapias sin contacto como salas de haloterapia, cabinas de biofilia, jardines terapéuticos al aire libre y terrazas de yoga han reemplazado las salas de tratamiento tradicionales.

Es difícil estimar los porcentajes de ventas que podrían representar las terapias sin contacto, ya que cada propiedad y región es única. A medida que la popularidad de estos tratamientos continúa creciendo, su éxito dependerá de la capacidad de crear experiencias integrales que atraigan a los huéspedes.

ENG There is a wide diversity of touchless therapies gaining popularity now as we settle into the 're-opening' process around the world. There is a certain inherent irony because the wellness industry is, on some level, based in touch therapies. As a response to COVID-19, the wellness industry responded with an accelerated turn to wellness technologies and energy medicine, as two seemingly opposite ends of the spectrum of limiting, or eliminating, touch in treatments. Wellness technologies can be considered therapeutic in that they are shown to influence the autonomic nervous system and affect sleep and relaxation, brainwave and vagus nerve function. Sound and vibroacoustic therapies including gong baths, *cymatherapy*, RIFE and biofield tuning are gaining traction and are offered as live experiences as well as via digital sound waves. Light-based therapies are popular, using LED and biophotonic light to affect mood and mitigate oxidative stress. Diverse quantum healing technologies that offer bioanalysis and biofeedback, such as LIFE Systems, SCIO and Biowell can provide unique combinations of analysis and therapy. Others bring variations on detoxification and cellular regeneration such as the Gharieni iDome, ozone chambers, and molecular hydrogen inhalation. Distance healing, reiki, and theta-healing are touchless therapies considered more 'energy medicine' and work on the premise that energy is not confined to a space so is accessible and malleable at a distance through consciousness and intention. Lastly, touchless therapies such as halotherapy rooms, biophilia cabins, outdoor therapeutic gardens and yoga decks replace traditional treatment rooms.

It is difficult to estimate the percentages of sales that the touchless therapies could represent as each property and region is unique. As the popularity of these treatments continues to grow, their success will depend on the ability to create comprehensive experiences that appeal to guests.

4

De los mejores Of the best

Cuidado de la piel para hombres Men's skincare



THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS Dermolimpiador For Homme

Este suero sedoso alimenta la piel con potentes vitaminas, péptidos y ácidos grasos omega para renovar, restaurar y revitalizar sin que quede pegajoso ni rígido.

This silky serum feeds the skin with potent vitamins, peptides, and omega fatty acids to renew, restore, and revitalize without stickiness or tightness.

www.therapyandessence.com



THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS Serum For Homme

Suave formula facial con extractos de pepino, manzanilla y granada para hidratar, reafirmar y nutrir la piel, mientras disminuye líneas de expresión y enrojecimiento.

Gentle facial formula with cucumber, chamomile and pomegranate extracts to hydrate, firm and nourish the skin, while reducing expression lines and redness.

www.therapyandessence.com



OM4MEN OM4 NORMAL 4-STEP REGIMEN

Con antioxidantes y vitamina C para reducir líneas de expresión y arrugas, deja la piel ultrahidratada y nutrida. Apto para todo tipo de piel, incluye limpiador, tónico, suero y humectante.

With antioxidants and vitamin C to reduce fine lines and wrinkles, leaves the skin ultra hydrated and nourished. Suitable for all skin types, includes cleanser, toner, serum, and moisturizer.

www.om4men.com

OM4MEN OM4 ACTIVATE: BLACK SPRUCE & SIBERIAN GINSENG HAIR DENSIFYING SHAMPOO

Un shampoo sin sulfatos con extracto de brote de guisantes y queratina derivada de algas que ayuda a espesar el cabello a la vez que previene su caída.

A sulphate-free shampoo with pea sprout extract and algae-derived keratin that helps to thicken hair while preventing hair loss.

www.om4men.com



RAISE YOUR VIBRATION

Sound healing music with chakra balancing frequencies for your spa hydrotherapy areas & treatment rooms



ROOT CHAKRA RED - 396 HZ LIBERATION

SHIFT FROM:
Anxiety, Grief, Guilt, and Fear

MOVE TOWARDS:
Stable, Comfortable, Patient, Grounded



ROOT CHAKRA
RED - 396 HZ
20 MINUTES



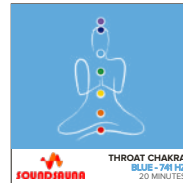
SACRAL CHAKRA
ORANGE - 417 HZ
20 MINUTES



SOLAR PLEXUS CHAKRA
YELLOW - 528 HZ
20 MINUTES



HEART CHAKRA
GREEN - 639 HZ
20 MINUTES



THROAT CHAKRA
BLUE - 741 HZ
20 MINUTES



THIRD EYE CHAKRA
INDIGO - 852 HZ
20 MINUTES



CROWN CHAKRA
VIOLET - 963 HZ
20 MINUTES



SOUNDSANNA

Available in 20 minute
and 180 minutes tracks.

soundsauna.me

CONTACT US

Lanzamientos Launches



EN COLABORACIÓN CON JEAN-GUY DE GABRIAC, LEMI GROUP PRESENTA EL MASAJE SAND TIDE

ESP Un masaje exclusivo creado especialmente para la versión de cuarzo de la cama de tratamiento Spa Dream, esta experiencia de masaje mejora las propiedades del cuarzo combinando calor y cromoterapia, permitiendo que la energía de los movimientos del terapeuta fluya desde el principio, empujando el cuarzo hacia el cuerpo.

La inclinación de la cama ayuda al terapeuta a construir una onda continua de movimiento que atraviesa todo el cuerpo, purificándolo con energía nueva como una ola que se lleva lo negativo, liberando la mente y restableciendo un nuevo contacto con uno mismo, sin preocupaciones ni problemas.

IN COLLABORATION WITH JEAN-GUY DE GABRIAC, LEMI GROUP PRESENTS SAND TIDE MASSAGE

ENG A signature massage created exclusively for the quartz version of the Spa Dream treatment bed, this massage experience enhances the properties of quartz combined with heat and chromotherapy, allowing the energy of the therapist's movements to flow from the beginning, pushing the quartz towards the body.

The inclination of the bed helps the therapist to build a continuous wave of movement that crosses the whole body, purifying it with new energy like a wave that carries away the negative, freeing the mind and re-establishing a newfound contact with oneself, far from worries and troubles.

www.lemigroup.it



THERAPY AND ESSENCE LABORATORIOS LANZA HYDRA CREAM XTRA

ESP Elaborada con aceites esenciales de rosa mosqueta y bergamota, y extractos de *Cannabis Sativa* a los que se les atribuyen propiedades hidratantes, antioxidantes y regenerantes; proporcionando suavidad, humectación y elasticidad a la piel.

Esta crema corporal sin parabenos es ideal para pieles que requieren hidratación profunda, escamosas y resacas por factores como diabetes o por procesos que provocan alta resequecedad.

THERAPY AND ESSENCE LABORATORIOS LAUNCHES HYDRA CREAM XTRA

ENG Made with essential oils of rosehip and bergamot, and extracts of *Cannabis Sativa* which all have moisturizing, antioxidant and regenerating properties; providing softness, moisture and elasticity to the skin.

This paraben-free body cream is ideal for skin that requires deep hydration, flaky and dry due to factors such as diabetes or processes that cause high dryness.

www.therapyandessence.com



NORI PRESENTA LAS ESPONJAS MINI DE KONJAC

ESP Estas esponjas biodegradables son elaboradas con fibras del konjac para limpiar la piel a profundidad, exfoliar suavemente, neutralizar los ácidos grasos, estimular la circulación y regenerar la piel.

En presentaciones de lavanda, cúrcuma, natural, carbón de bambú y té verde, estas esponjas deben de sumergirse en agua durante uno a dos minutos antes de usarse. Al finalizar su vida útil, pueden colocarse en el jardín para que vuelva a la naturaleza.

NORI PRESENTS KONJAC MINI SPONGES

ENG These biodegradable sponges are made with konjac fibers to deeply cleanse the skin, gently exfoliate, neutralize fatty acids, stimulate circulation and regenerate the skin.

In lavender, turmeric, natural, bamboo charcoal and green tea presentations, these sponges should be soaked in water for one to two minutes before use. At the end of their useful life, they can be placed in the garden to return to nature.

www.noribeauty.com



GREEN SPA NETWORK ANUNCIA LA CONFERENCIA DE COMPRADORES 2021

ESP Conéctate con profesionales de spa y bienestar que quieran hacer crecer su negocio de una manera sostenible y tomar decisiones conscientes para el bienestar de todos. A realizarse del 31 de octubre al 3 de noviembre en el Ojai Valley Inn, California, este evento de 3 días incluye reuniones de negocios productivas, educación sobre sostenibilidad, y talleres de bienestar colaborativos para el desarrollo personal y profesional.

THE GREEN SPA NETWORK ANNOUNCES THE 2021 BUYERS CONFERENCE

ENG Connect with spa and wellness professionals who want to grow their business in a sustainable way and make mindful decisions for the well-being of all. To be held on October 31st - November 3rd at the Ojai Valley Inn, California, this three-day event includes productive business meetings, sustainability education, and collaborative wellness workshops for personal and professional development.

www.gsnplanet.org



DÍA MUNDIAL DEL BIENESTAR

ESP El sábado 12 de junio, se celebró el décimo Día Mundial del Bienestar anual en todo el mundo, con una celebración de 12 horas transmisión en vivo gratuita con entusiastas del bienestar de 170 países sintonizaron.

Después de la transmisión en vivo de 24 horas del año pasado, este año se celebrará a nivel mundial con una transmisión en vivo de 12 horas en sintonía con eventos públicos seguros y ofertas educativas de bienestar gratuitas en todo el mundo. Este día de celebración dedicado al bienestar ha inspirado una red internacional de más de 130 embajadores voluntarios del GWD, simpatizantes clave y asesores a difundir el mensaje.

GLOBAL WELLNESS DAY

ENG On Saturday, June 12th, the tenth annual Global Wellness Day was celebrated around the world with a 12-Hour free live stream celebration with wellness enthusiasts from 170 countries.

Following last year's 24-hour live broadcast, this year will be celebrated globally with a 12-hour, live stream in concert with safe, public events and complimentary educational wellness offerings around the world. This day of celebration dedicated to wellness has inspired an international network of over 130 volunteer GWD ambassadors, key supporters and advisors to spread the message.

www.globalwellnessday.org



GLOBAL WELLNESS
INSTITUTE™



LA INICIATIVA DE BIENESTAR DIGITAL DEL INSTITUTO GLOBAL DEL BIENESTAR PUBLICA LAS TENDENCIAS 2021

ESP Tendencia 1: Asistencia móvil de salud mental ayuda a usuarios a encontrar soluciones, compartir experiencias, consultar con profesionales y realizar actividades psicológicamente relajantes.

Tendencia 2: Abordar diferencias raciales y económicas en el uso de tele salud.

Tendencia 3: Bienestar digital preventivo para realizar seguimiento a métricas de pacientes y reconocer posibles riesgos de salud y enfermedades.

Tendencia 4: Uso de tecnología para el auge del cuidado propio mientras las personas se centran en salud mental, bienestar, salud física y nutrición.

Tendencia 5: mayor acceso a servicios digitales de salud y bienestar.

GLOBAL WELLNESS INSTITUTE DIGITAL WELLNESS INITIATIVE PUBLISHES 2021 TRENDS

ENG Trend 1: Mobile Mental Health Support helps users find solutions, share experiences, consult with professionals, and perform psychologically calming activities.

Trend 2: Addressing Racial and Economic Differences in Using Telehealth.

Trend 3: Preventive Digital Wellness to track the patient's metrics and recognize potential health risks and diseases.

Trend 4: Using Technology for the Rise of Self-Care as people focus on mental health, wellbeing, physical health and nutrition.

Trend 5: Increased Access to Digital Health and Wellness Services.

www.globalwellnessinstitute.org

[comfort zone] lanza Sacred Nature en México

Apoyados por la distribución y capacitación en terapia avanzada de Satteva Spa y Wellness Concepts, liderada por la entrenadora consultora Bonnie Baker, Comfort Zone lanza la línea de productos Sacred Nature en México.

Esta línea de cuidado de la piel bioregenerativa se basa en un complejo de ingredientes activos que combinan hojas de mirto de Cerdeña, granada de Faenza y bayas de saúco de Parma. Creado a partir de años de estudio en el 'jardín científico' de Davines Village en Parma, Italia; el bálsamo limpiador, el suero de juventud y las cremas hidratantes/nutritivas son ricas en antioxidantes protectores para preservar la vitalidad de la piel protegiéndola del daño de los radicales libres. Estas plantas se han cultivado siguiendo las normas de agricultura regenerativa, respetando los ciclos de la naturaleza y promoviendo la captación de CO₂ en el suelo. Los tratamientos de spa de Sacred Nature incluyen dos faciales regeneradores, personalizados de acuerdo a las necesidades de la piel, por 30 o 50 minutos, para aportar luminosidad a la piel de todas las edades.

Davines, la corporación a la que pertenece Comfort Zone, es una empresa familiar liderada por el doctor Davide Bollati, un farmacéutico, químico y empresario. Su compromiso con un enfoque regenerativo, que combina el cuidado a las personas con el cuidado al planeta, llevó a la empresa a convertirse en una *B Corporation*®. Esta certificación implica el cumplimiento de los más altos estándares de transparencia y responsabilidad, creando valor para las personas y el ambiente.

El evento de lanzamiento se llevó a cabo en la azotea del hotel boutique de lujo, Dos Casas, que también ofrecerá tratamientos de Comfort Zone en Spa Iris. El sol se puso contra el impresionante escenario de fondo de la hermosa parroquia rosa, icónica de San Miguel de Allende, mientras la colección de medios de comunicación, influencers y el gobierno local presente en el evento perfectamente ejecutado, aprendieron sobre los nuevos productos y tratamientos, y compartieron ideas sobre cómo adoptar experiencias de bienestar en el estado de Guanajuato.

www.comfortzoneskin.com

Por Sara Jones, Editora





[comfort zone] launches Sacred Nature in Mexico

Supported by the distribution and advanced therapy training of Satteva Spa and Wellness Concepts, led by consultant trainer Bonnie Baker, Comfort Zone launches the Sacred Nature product line in Mexico.

This bio-regenerative skincare line is based on a complex of active ingredients combining myrtle leaves from Cerdeña, pomegranate fruit from Faenza and Elderberry from Parma. Created from years of study in Davines Village 'Scientific Garden' in Parma, Italy, the cleansing balm, youth serum and hydra/nutrient creams are rich in protective antioxidants to preserve skin vitality by protecting it from free radical damage. These plants have been cultivated following the rules of regenerative agriculture, respecting the cycles of nature and promoting the uptake of CO₂ in the soil. Sacred Nature spa treatments include two regenerating facials, customized according to the skin's requirements, for 30 or 50 minutes, to bring radiance to skin of all ages.

Davines, the umbrella corporation over Comfort Zone, is a family business led by Dr. Davide Bollati, a pharmacist, chemist and entrepreneur. His commitment to a regenerative approach that

combines caring for people with caring for the planet led the company to become a B Corporation®. This certification implies compliance with the highest standards of transparency and responsibility, creating value for people and the environment.

The launch event was held on the rooftop of the luxury boutique hotel, Dos Casas, which will also offer Comfort Zone treatments at Spa Iris. The sun set against the stunning backdrop of the beautiful pink parroquia, iconic to San Miguel de Allende, as the collection of media, influencers and local government present at the perfectly executed event learned about the new products and treatments and shared ideas on how to embrace wellness experiences in the state of Guanajuato.

www.comfortzoneskin.com

By Sara Jones,
Editor



6 De los mejores Of the best Limpiadores, toners y mists Cleansers, toners and mists

NATUROPATHICA Oat & Calendula Soothing Facial Mist

Una gelatina probiótica con ácido hialurónico que se transforma en un spray calmante para hidratar y calmar la piel.

A probiotic jelly with hyaluronic acid that transforms into a soothing mist to hydrate and calm the skin.

www.naturopathica.com



EMINENCE ORGANIC SKIN CARE Stone Crop Cleansing Oil

Infusionado con aceites de girasol y jojoba, stonecrop y microverdes, esta fórmula de limpieza profunda elimina suavemente las impurezas de la piel y brinda una piel de aspecto más suave.

Infused with sunflower and jojoba oils, stone crop and microgreens this deep cleansing formula gently removes skin impurities and delivers a softer-looking skin.

www.eminenceorganics.com



YON-KA Lait Nettoyant

Esta lujosa leche limpiadora elimina maquillaje, contaminación e impurezas. La mezcla botánica de algas pardas y lípidos calma e hidrata mientras limpia.

This luxurious cleansing milk sweeps away makeup, pollution and impurities. The botanical blend of brown algae and lipids soothes and moisturizes as it cleanses.

www.yonka.com



YON-KA Lotion Yon-Ka PS

Refresca y revitaliza la piel deshidratada con esta mezcla aromaterapéutica para refinar los poros y equilibrar el pH natural de la piel.

Refresh and invigorate dehydrated skin with this aromatherapeutic blend to refine pores and balance the skin's natural pH.

www.yonka.com

COLOR UP THERAPEUTICS Mist – Hydrating Tonic 50 mg CBD

Un humectante de CBD para rostro y cuello, incluye extractos de pepino y arbusto de las mariposas, y una mezcla de aceites esenciales para refrescar y curar mientras reafirma y tensa la piel.

A CBD moisturizer for the face and neck, includes cucumber and summer lilac extracts, and an essential oils blend to cool and heal while firming and tightening the skin.

www.colorupco.com



BABOR Enzyme Cleanser

Polvo limpiador facial con vitamina C con suave efecto exfoliante para revitalizar y limpiar la piel a profundidad.

Facial cleansing powder with vitamin C with a gentle exfoliating effect to revitalize and deeply cleanse the skin.

www.babor.com



SPA MANAGER

GESTIÓN ESTRATÉGICA



- * Duración: 4 meses
- * Conferencias en vivo
- * Modalidad On-line
- * Certificación Internacional

asociacionspa.com.ar/wello



+54 9 11 5002-2687

+54 9 11 3157-1327



consultas@asociacionspa.com.ar



Selección Editorial

Editor's Choice

DOCTOR BABOR PRO AHA Peeling Overnight

Basado en la tecnología de péptidos biomiméticos y la acción intensiva de los AHA, promueve el proceso de exfoliación natural de la piel y elimina las células muertas y desiguales.

Based on biomimetic peptide technology and the intense action of AHAs, it promotes skin's natural exfoliation process, removing dead and uneven skin cells.

www.babor.com



AYUNA The Facial - High

Un polvo en loción con ácidos succínico y glutámico para reducir el grosor de la piel, equilibrar su microbiota y estimular su brillo natural.

A powder-in-lotion concentrate with succinic and glutamic acids to reduce the skin's thickness, balance its microbiota and stimulate its natural luminosity.

www.ayuna.co / www.integralluxury.com

VOESH Pedi in a Box

Un kit de pedicura y cuidado de uñas todo en uno para desintoxicar, exfoliar, limpiar y calmar los pies, porción para uso profesional o en el hogar.

An all-in-one pedicure and nail care kit to detoxify, exfoliate, cleanse and soothe the feet, portioned to an easy professional or at-home use.

www.voesh.com / www.inoutbeauty.mx



NuFACE NuFACE Fix

Un dispositivo para suavizar líneas que reafirma, alisa y tensa instantáneamente la apariencia de líneas de expresión y arrugas del contorno de ojos, boca y frente con microcorriente.

A line smoothing device that instantly firms, smoothes and tightens the look of fine lines and wrinkles around the eyes, mouth, and forehead with gentle microcurrent.

www.mynuface.com



DEBORAH LIPPMANN Cuticle Lab

Un set de terapia intensiva de cutículas para exfoliar, hidratar, nutrir y dar forma a las cutículas para tener uñas sanas.

An intensive cuticle therapy set to exfoliate, moisturize, nourish and shape the nail cuticles for healthy nails.

www.deborahlippmann.com



THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS Crema Antiedad AH

With hyaluronic acid and grapefruit extract, to reduce wrinkles and fine lines, it also improves the appearance of tired skin.

Con ácido hialurónico y extracto de toronja, disminuye arrugas y líneas de expresión, además mejora el aspecto de la piel cansada.

www.therapyandessence.com



BUSINESS OF WELLNESS INNOVATION

GLOBAL WELLNESS SUMMIT

NOVEMBER 15-18, 2021

TEL AVIV, ISRAEL

Join delegates at the 2021 Global Wellness Summit
NOVEMBER 15-18, IN TEL AVIV

Together we will explore the Business of Wellness Innovation and take an in-depth look at the future of the vibrant multitrillion-dollar global wellness economy. We look forward to innovating with you!



GLOBAL WELLNESS
SUMMIT 2021

GLOBALWELLNESSSUMMIT.COM



PROMOVIENDO TRATAMIENTOS FORTALECEDORES DEL CABELLO EN RESORT SPAS Y SALONES

¡Un cuero cabelludo sano es la base de un buen cabello! La salud del cuero cabelludo es vital para garantizar la renovación celular adecuada, promover la apariencia de un cabello más grueso y abundante, e incluso prevenir la caída del cabello. La mejor manera de ayudar a tus huéspedes a lograr el bienestar del cuero cabelludo es sugiriendo que combinen tratamientos de salón profesionales con regímenes en casa, lo que también ayudará a impulsar tus ventas. El suero GrandeHAIR Enhancing Serum apoya la salud del folículo piloso para un cabello más sano y de aspecto más grueso, lo cual es una mejora ideal.

Es importante considerar los ingredientes cuando recomiendas productos a tus huéspedes. El procapil, por ejemplo, ayuda a ralentizar el proceso de caída del cabello y a defenderse del envejecimiento de los folículos, mientras que otros ingredientes nutritivos como ginkgo biloba y extractos de flores trabajan para cuidar el cuero cabelludo y proporcionar una nutrición profunda.

Los masajes para el cuero cabelludo, tratamientos exfoliantes y mascarillas de acondicionamiento profundo son excelentes adiciones al menú de spa para incentivar la salud del cuero cabelludo y mantener la cabellera de tus huéspedes fabulosa y libre de daños.

Por Grande Cosmetics
www.grandecosmetics.com



GRANDE COSMETICS *GrandeHAIR Enhancing Serum*

Formulado con vitaminas, péptidos y aminoácidos. Apoya la salud del folículo piloso, resultando en un cabello más sano y de aspecto más grueso.

Formulated with vitamins, peptides, and amino acids. Supports hair follicle health resulting on healthier, thicker-looking hair.

www.grandecosmetics.com

www.spawellnessmexico.com

PROMOTING HAIR STRENGTHENING TREATMENTS IN RESORT SPAS AND SALONS

A healthy scalp is the foundation of good hair! Scalp health is vital to ensuring proper cell turnover, promoting the appearance of thicker and fuller-looking hair, and even hair loss prevention. The best way to help your guests achieve scalp wellness is by suggesting they pair both professional salon treatments with at home regimens, helping to boost your sales also. GrandeHAIR Enhancing Serum supports hair follicle health for healthier, thicker looking hair, making it an ideal enhancement.

It's important to consider the ingredients when recommending products to your guests. Procapil, for example, helps to slow the hair loss process and defend against follicle aging, while other nourishing ingredients such as ginkgo biloba and flower extracts work to care for the scalp and provide deep nourishment.

Scalp massages, exfoliating treatments and deep conditioning masks are all great spa menu additions to encourage scalp health and keep your guests' locks luscious and damage free.

By Grande Cosmetics
www.grandecosmetics.com



eventos

2021

events

Fecha / Date	Evento / Event	Página web / Website	Ubicación / Location
25.07.2021 - 26.07.2021	IECSC New York	www.iecscnewyork.com	New York, United States
20.08.2021	Beauty Antiaging & Aesthetics Sessions Colombia	www.baaslatam.com	Bogotá, Colombia
11.09.2021 - 13.09.2021	IECSC Chicago	www.iecscchicago.com	Chicago, United States
21.10.2021 - 23.10.2021	8TH Aesthetic & Anti-Aging Medicine World Congress	www.amwc-la.com	Medellin Colombia
24.10.2021 - 26.10.2021	Expo Beauty Show	www.expobeautyshow.com	Cd. de México
15.11.2021 - 18.11.2021	Global Wellness Summit	www.globalwellnesssummit.com	Tel Aviv, Israel

Proveedores Preferidos / Preferred Providers

Ale Ochoa Wellness	www.alejandraochoa.com
All4Spas	www.all4spas.com
AraSpa Consulting	www.AraSpaConsulting.com
Book4Time	www.book4time.com
Circadia	www.circadia.com
Earthlite	www.earthlite.com
Éminence Organic Skin Care	www.eminenceorganics.com
Gharieni	www.gharieni.com
immunocologie	www.immunocologie.com
Kissai	www.kissai.com.mx

LEMI	www.lemigroup.it
Living Earth Crafts	www.livingearthcrafts.com
Mestre & Mestre	www.mestre-spa-mestre.com
Nectar Maya	www.nectarmaya.com
Oakworks	www.spatables.com
SoundSauna	www.soundsauna.me
The Madison Collection	www.themadisoncollection.com
Therapy & Essence Laboratorios	www.therapyandessence.com
University of California, Irvine	www.uci.edu
VOYA	www.voya.ie

Cuidado de la piel / Skincare

Proveedores Mexicanos / Mexican Providers

Alejandra Ochoa	www.alejandraochoa.com
Angeluz Spa	www.angeluzboutiquespa.com
Aromaterapia Esencial	www.aromaterapiaesencial.com.mx
AspidPro	www.aspidpro.com
Atache	www.symatache.com
Aveda Corporation	www.neill.mx
BIOBEL	www.biobel.com.mx
Califorina Tan	www.californiatan.com.mx
Ecobelleza	www.ecobelleza.com.mx
Germaine de Capuccini S.A.	www.germainedecapuccini.com.mx
Gisele Delorme	www.gisele-delorme-mexico.net
Hannah Laroch	www.hannalaroch.mx
In & Out Beauty	www.inoutbeauty.mx
Jabotiere	www.jabotiere.com
Jessica Cosmetics	www.jessicacosmetics.com.mx
Kinich	www.kinich.com.mx
Kirel	www.institutokireispa.com
Klytia	www.klytia.com
Laboratorios Tegor	www.tegor.com.mx
Lucy Garden	www.lucygarden.com
Meditec	www.grupomeditec.com
Miguett	www.miguettmexico.com
Milady	www.milady-la.com
Natural Benefits	www.naturalbenefits.com.mx/
Naturales Ain Spa	www.naturalesainspa.com
Netzach	www.netzach.com.mx
Pakua	www.pakua.com.mx
Peaumetique	www.peaumetique.com
Pevonia International, LLC	www.pevoniamexico.com
Phytomer México	www.phytomer.mx
Pilar del Ángel	www.pilardelangel.com.mx
PRICSA	www.pricsa.com.mx
Primavera	www.primaverallife.com.mx
Revitalash	www.revitalashmexico.com
Satteva Wellness Group	www.satteva.com
Selvert	www.selvertmexico.com
Simone Mahler Paris	www.simonemahlermexico.com
Skin Concept	www.skinconcept.com.mx
Sothys Mexico	www.sothys-mexico.com.mx
Tecno Salud	www.tecnosalud.com.mx
Wellnie	www.wellnie.com
YAMHFRAL	www.yamhfral.com
Zen-tir	www.zen-tir.com

Proveedores Internacionales / International Providers

Absolutely Natural	www.absolutely-naturalspa.com
Academie Scientifique de Beaute	www.AcademieBeaute.com
Actifirm	www.actifirm.com
Ageless Aesthetics, Inc	www.agelessaesthetics.com
Alchimie Forever	www.alchimie-forever.com
Anakiri BioEnergetic Skin Care	www.anakiri.com
AROMA HERBAL d.o.o.	www.aroma-herbal.si
Aromatherapy Associates	www.aromatherapyassociates.com
Aveda Corporation	www.aveda.com
B. Kamins, Chemist	www.bkamins.com
Babor Cosmetics America Corp.	www.babor.com
Beauty Prophet, LLC	www.kneippUS.com
BeingTRUE	www.beingtrue.com
Bella Vita	www.bv-spas.com
Biologique Recherche	www.biologique-recherche.us
Bion Skincare	www.bionresearch.com
Biotone Massage & Spa Products	www.biotone.com
Body Bliss	www.bodybliss.com
BODYCOFFEE	www.bodycoffee.com
Bon Vital Products	www.bonvital.com
Borghese Inc	www.borghese.com
Carita	www.carita.com
Caswell-Massey	www.caswellmassey.com
CBI Laboratories Inc.	www.cbiskincare.com
Christina-USA	www.christina-cosmeceuticals.com
Clarins	www.us.clarins.com
ClariSea	www.clarisea.com
Clarisonic	www.clarisonic.com
Color Up	www.colorupco.com
Comfort Zone USA	www.comfortzone.it
Control Corrective Skincare Systems	www.eclarkintl.com
COOLA Suncare	www.coolasuncare.com
Cosmedix	www.cosmedix.com
Dar`Tua Products inc.	www.dartua.com
Darphin	www.darphin.com
Decleor USA Inc.	www.decleor.com
Dermalogica	www.dermalogica.com
Dermastart	www.dermastart.com
Dermophysiologique	www.dermophysiologique.com
Deserving Thyme Inc.	www.deservingthyme.com
Dr. Hauschka Skin Care, Inc.	www.drhauschka.com
Edge Systems Corporation	www.edgesystem.net
Elemis	www.elemis.com
emerginC / Renature Skin Care	www.emerginc.com

Cuidado de la piel / Skincare

Proveedores Internacionales / International Providers

Epicuren Discovery	www.epicuren.com	OM4MEN	www.om4men.com
Equibal Inc./Nufree	www.nufree.com	OPI	www.opi.com
ESPA International (UK) Ltd.	www.espaskincare.com	OSEA	www.oseamalibu.com
Essie Cosmetics Ltd.	www.essie.com	Oxygen Biotherapeutics	www.oxybiomed.com
Eve Taylor (London) Limited	www.eve-taylor.com	Parissa Laboratories Ltd.	www.parissa.com
FarmHouse Fresh	www.farmhousefreshgoods.com	Pevonia International, LLC	www.pevonia.com
G.M. Collin Skincare	www.gmcollin.com	Phytomer Corporation	www.phytomerusa.com
Gehwol Foot Care	www.gehwol-usa.com	Pino	www.pinospa.com
Gemology USA	www.gemologyusa.com	Prima Fleur Botanicals	www.primafleur.com
Germaine de Capuccini S.A.	www.germaine-de-capuccini.com	PRIORI®	www.prioriskincare.com
GiGi	www.gigispa.com	Pure Fiji	www.purefiji.com
GliSODin Skin Nutrients	www.glisodinskin.com	Ready Care Industries	www.readycare.com
gloProfessional	www.gloprofessional.com	Red Cherry Certified Organic Labs	www.redcherrygroup.com
Glymed	www.glymedplus.com	Repechage	www.repechage.com
Good 4 U Design	www.widu.com	Romane Professional	www.romanefragrances.com
Guinot USA/Lachman Imports Inc.	www.guinotusa.com	Salt of the Earth LLC	www.saltsoftheearth.net
HerbaSway Spa and Beauty	www.herbaswayspa.com	Sanitas Skincare	www.sanitas-skincare.com
Hunter Amenities International (Acqua)	www.hunteramenities.com	Satin smooth	www.SatinSmooth.com
Hygenic Corporation	www.biofreeze.com	Shankara, Inc.	www.shankara.com
Hylunia-Hymed	www.hylunia.com	Shea Radiance	www.shearadiance.com
ilike organic skin care	www.szepelet.com	Shea Terra Organics	www.sheaterraorganics.com
Institut Esthederm	www.esthederm.com	Skin 2 Skin Care	www.skin2skincare.com
Intraceuticals	www.intraceuticals.com	Skin Authority	www.skinauthority.com
Issimo International	www.issimo-usa.com	SkinCeuticals	www.skinceuticals.com
ISUN Alive & Ageless Skincare	www.ISUNorganicskincare.com	Sodashi	www.sodashi.com
Jan Marini Skin Research Inc.	www.janmarini.com	Somme Institute	www.sommeinstitute.com
Janssen Cosmeceutical	www.janssen-beauty.com	Sonoma Lavender	www.sonomalavender.com
June Jacobs Spa Collection	www.JuneJacobs.com	Sothys USA Inc.	www.sothys-usa.com
Jurlique	www.jurlique.com	South Seas Skin Care	www.southseasskincare.com
HTI Collection, Ltd.	www.hticollection.com	Spa de Soleil	www.spadesoleil.com
Kahina Giving Beauty	www.kahina-givingbeauty.com	Spa Elite	www.spaelitemexico.com
kaplanMD Inc.	www.kaplanmd.com	Spa Revolutions	www.SpaRev.com
KENMEN INC.	www.kenmen.com	SpaRitual	www.sparitual.com
Kerstin Florian International	www.kerstinflorian.com	Spiller U.S.	www.spillerus.com
Kneipp	www.kneippus.com	Spongeables, LLC	www.spongeelle.com
KUMANI essentials	www.kumaniessentials.com	Stogryn Sales Ltd.	www.stogryn.ca
LaFlore	www.laflore.com	StriVectin	www.strivectin.com
La Bella Donna	www.LabellaDonna.com	Sundari	www.sundari.com
Lexli International Inc	www.lexli.com	SunFX America, LLC	www.sunfxamerica.com
Ligne St Barth	www.lignestbarth.com	Supracor Inc.	www.supracor.com
Lindi Skin	www.lindiskin.com	SweetSpot Labs	www.sweetspotlabs.com
Lisa Jadis	www.lisajadis.com	Swiss Skin Repair, Inc.	www.swisskinrepair.com
LJ LaRocca, Inc	www.larocaskincare.com	TARA Spa Therapy Inc.	www.taraspa.com
L'Occitane en Provence	www.loccitane.com	THALGO America	www.Thalgo.com
Luzern Labs, Inc.	www.LuzernLabs.com	The Industry Source	www.tngworldwide.com
Mama Mio	www.mamamio.com	Valmont	www.evalmont.com
McEvoy Ranch	www.mcevoyranch.com	Wilma Schumann Skin Care Inc	www.wilmaschumann.com
MD Skincare® by Dr. Dennis Gross	www.mdskincare.com	YG Laboratories	www.yglabs.com
Microplane Personal Care	www.microplane.com	Yon-Ka Paris	www.YonKaUSA.com
Murad Inc.	www.murad.com	Yum Gourmet Skincare	www.yumskincare.com
NEUMA	www.neumabeauty.com	Zents Body Care	www.zents.com
Norvell Skin Solutions	www.naturopathica.com	Zephyr Pacific Distributors, Ltd	www.comodynes.net
Natura Bisse International	www.naturabisse.com	ZO Skin Health by Zein Obagi, MD	www.zoskinhealth.com

VERIFIED WELLNESS TECHNOLOGIES BY GHARIENI



Triple Detox Therapy

The Johnstown Estate
Johnstownbridge, Ireland

100% TOUCHLESS TECHNOLOGIES

CAN BE COMBINED WITH YOUR REGULAR TREATMENTS!

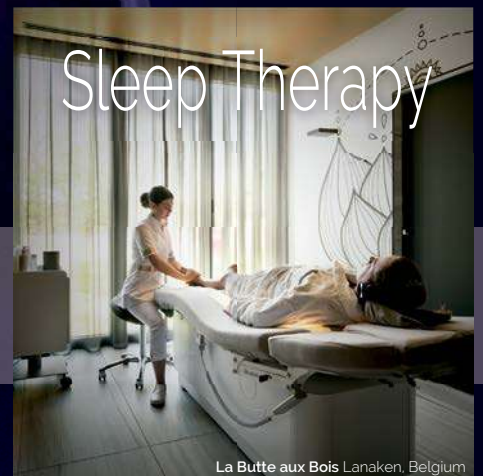


Body Contouring



Psammo Therapy

Aether Institute Prague, Czech Republic.



Sleep Therapy

La Butte aux Bois Lanaken, Belgium



2019 - 2021

