

Spa & Wellness) mexicaribe)

La Revista para el Spa y Bienestar en México, el Caribe y América Latina
The Magazine For Spa & Wellness in Mexico, the Caribbean & Latin America

www.spawellnessmexico.com

**CUMBRE GLOBAL DE
BIENESTAR 2020**

**GLOBAL WELLNESS
SUMMIT 2020**

**PREMIOS DE PRODUCTOS
PRODUCT AWARDS**



NEW COVID-19 PROTECTIVE EQUIPMENT & SUPPLIES

REINFORCING OUR COMMITMENT TO MASSAGE, SPA & WELLNESS

Living Earth Crafts' new line of protection products was created in response to the need for wellness facilities and practitioners to minimize Covid-19 exposure risk to their clients and employees while performing treatments and operating wellness facilities during the on-going pandemic.



Safe-Guard™ Treatment Shield

Professional Table Covers



Strata™ Antimicrobial FacePillow



Hand Sanitizer



Stretch Guard™
Silicone Facepillow Cover



Favorite Company for Manufacturer Support

Editada por / Publishing Company
Araspa Group S de R.L. de C.V.

Editora / Editor
Sara Jones

Coordinadora / Coordinator
Fabiola Amador Martell

Colaboradores / Contributors
Alejandro Leo
Alessandro Bo
Diana Fernandez-Mestre
Karla Mendoza
Laurent Dupont
Margarita Cardoso
Tara Grodjesk

Traducción / Translation
Virginia Quiroz
Fabiola Amador Martell

Diseño Impreso / Print Design
Araspa Group S. de R.L. de C.V.

**Envío de artículos o
cobertura de productos a:**
*Submit an article
or request product coverage:*
info@spawellnessmexico.com

**Envío de noticias
para la industria del spa:**
Submit news for spa industry:
info@spawellnessmexico.com

**Contacto para
anunciar con nosotros:**
To advertise with us contact:
info@spawellnessmexico.com

En Portada / Cover:
Corotú Spa, Buenaventura Beach & Golf Resort,
Panamá



©2021 Araspa Group S de RL de CV Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida sin el consentimiento escrito de Spa & Wellness MexiCaribe.

©2021 Araspa Group S de RL de CV All rights reserved. No part of this periodical may be reproduced without the written consent of Spa & Wellness MexiCaribe.



Sara Jones
Editora / Editor
sara@spawellnessmexico.com

Carta editorial Editor's Letter

ESP ¡Bienvenidos a 2021! Con el 2020 por fin detrás de nosotros, creo que todo el mundo está listo para un cambio energético hacia algo nuevo. Aunque nuestra industria y comunidades aún no están de manera alguna fuera de peligro, noticias de que la vacuna ha llegado a varios países significa que el viaje y el turismo pueden ser incluidos de nuevo para aquellos que buscan disfrutar viajes enfocados al bienestar y spas en México, el Caribe y América Latina.

Habiendo atendido recientemente la Cumbre Global del Bienestar en Florida, EE. UU., estoy complacida de anunciar las noticias más recientes de nuestra industria en el mundo, el futuro es ciertamente más brillante para la industria como un todo, y ¡las inversiones en América Latina están en aumento! Las comunidades de bienestar son tendencia y nuestra región provee la ubicación ideal para el desarrollo de complejos. Lee más sobre viviendas de bienestar en Costa Rica, Brasil y México en la página 32.

El bienestar mental y la meditación son tendencias recientemente, descubre cómo mejorar tu experiencia de meditación con aceites esenciales, apps o la tecnología más reciente y wearables iniciando en la página 24.

Una vez más, presentamos a los ganadores de los Premios de Productos Spa & Wellness MexiCaribe, las marcas presentadas son de alta calidad, innovadoras y de gran demanda; ¿que puede ofrecer tu spa para destacarse del resto?

ENG Welcome to 2021! With 2020 finally behind us, I believe the whole world is ready for an energetic shift towards something new. While our industry and communities are by no means 'out of the woods' yet, news of the vaccine rollout in several countries means that travel and tourism may be on the cards again for those looking to enjoy wellness and spa focused trips to Mexico, the Caribbean and Latin America.

Having recently attended the Global Wellness Summit in Florida, US, I am pleased to feature the latest news from our industry around the world, the future is certainly bright for the wellness industry on the whole, and investment in Latin America is on the rise! Wellness communities are trending and our region provides the ideal location for developments. Read about wellness living in Costa Rica, Brazil, and Mexico on page 32.

Mental wellness and meditation are hot topics recently, find out how to improve your meditation experience with essential oils, apps or the latest technology and wearables from page 24 onwards.

Once again, we present the winners of the Spa & Wellness MexiCaribe Product Awards, the featured brands are high-quality, innovative, and in-demand; what can your spa offer to set it apart from the rest?

**Síguenos en nuestras
redes sociales:**

Follow us in our social media:



**Escanea el código QR
con tu smartphone
para suscribirte**

Scan this QR Code with your
smartphone to subscribe





06



32

Presenta / Features

- 06 **Cumbre Global del Bienestar 2020**
Global Wellness Summit 2020
- 24 **Meditación**
Meditation
- 28 **Meditación y tecnología**
Meditation & Technology
- 32 **Comunidades de bienestar**
Wellness Living Communities

Una experiencia spa A spa experience

- 36 **Corotú Spa**
Buenaventura Beach & Golf Resort,
Riviera Pacífica, Panamá
- 80 **Samai Lodge Holistic Living**
Santa Elena, Ecuador
- 86 **Mayan Clay Spa - Bathhouse**
Macario Gómez, Riviera Maya, México
- 90 **Secrets Spa by Pevonia**
Secrets Vallarta Bay, Puerto Vallarta,
México

Panel de Expertos The Expert Panel

- 94 **Preguntas y respuestas**
Q & A

Premios de productos 2020 Spa & Wellness MexiCaribe 2020 Product Awards

- 38 **Premios de productos 2020**
Product Awards 2020

Noticias y Lanzamientos News and Launches

- 96 **Lanzamientos / Launches**
- 97 **Noticias / News**

Eventos / Events

- 98 **Calendario / Calendar**

Proveedores / Providers

- 100 **Directorio / Directory**



86



90



28

601

THE HYBRID SOLUTION

FACIALS
PEDICURE
MANICURE
MASSAGE
MAKE UP
HAIR CARE

DEVELOPED
BY SPECIALISTS
FOR SPECIALISTS



Gharieni 601
Perfect multifunctionality!
For every application! Without compromise!

- Double lifting column technology for extreme loads
- Fully electrically adjustable
- Upholstery available in three widths (75, 80, 85cm)
- Upholstery in two thicknesses: standard or soft
- Three different headrest variants possible
- With side armrests and/or massage arm supports



GHARIENI
www.gharieni.com



LO MÁS DESTACADO CUMBRE GLOBAL DEL BIENESTAR 2020

La Cumbre Global del Bienestar 2020 fue trasladada a The Breakers en West Palm Beach, Florida; EE.UU. luego de hacerse evidente a principios de año que la pandemia en curso evitaría los viajes internacionales para la mayoría de las personas. Este primer evento híbrido tiene el potencial de ser un nuevo modelo para conferencias alrededor del mundo, en todas las industrias. La cumbre combinó a la perfección las conferencias magistrales en persona con las presentaciones virtuales de oradores de todo el mundo, con todas las sesiones disponibles para los delegados de la cumbre que asistieron de forma virtual. Aquellos presentes en la cumbre podían elegir entre sentarse en una silla de banquete normal, ubicada a una distancia segura de la otra, o una pelota de ejercicios, bicicleta estática o elíptica (proporcionada por Planet Fitness) permitiéndole a los asistentes mantenerse activos durante la cumbre y añadir otro 'elemento de bienestar' a la experiencia.

Una vez que llegamos a la cumbre, se requirió a todos los delegados tomar la prueba de Covid-19 (realizada por Premier Family Health, Florida), este procedimiento mínimamente invasivo fue realizado rápidamente y sin problemas; los resultados fueron recibidos en 20 minutos. Distanciamiento social, estaciones de desinfección de manos y portales de luz UVC tomaron parte para garantizar la seguridad en la cumbre de este año.

\$4.5 Trillion Market



EL BIENESTAR MENTAL TOMA UN LUGAR CENTRAL

Katherine Johnston y Ophelia Yeung del GWI (Instituto Global del Bienestar), presentaron el último reporte del Instituto Global del Bienestar: Definiendo la economía global del bienestar mental. La economía global del bienestar mental ahora tiene un valor de \$121 mil millones de dólares, basado en la inversión de los consumidores en cuatro mercados. Es el primer estudio que define el bienestar mental en oposición a la salud mental y aclara conceptos y rutas claves.

El bienestar mental se establece como un recurso interno que puede agotarse y reponerse. Los medios de comunicación plantean muchas preguntas importantes acerca del bienestar mental, el acceso a la atención y a las herramientas no es igual para todos, especialmente durante una pandemia. "El estrés, la soledad y el agotamiento estaban explotando antes de la pandemia, y un mayor enfoque en el bienestar mental ha sido un enorme cambio cultural importante estos últimos años" dijo Ophelia Yeung. Katherine Johnston añadió: "hay urgencia en esta investigación: un estudio tras otro demuestra cómo el sufrimiento humano y las disrupciones económicas causadas por la pandemia han devastado nuestro bienestar mental".

SENTIDOS, ESPACIOS Y SUEÑO-\$49.5 MIL MILLONES

Esta categoría abarca productos, servicios y diseños que abordan nuestros sentidos y la conexión mente-cuerpo, impactando en nuestro humor, niveles de estrés y sueño. El segmento incluye sonido, aroma, tacto y luz. Experiencias multisensoriales que van desde tanques de flotación a baños de bosque, diseño biofílico y luz circadiana.

NUTRACÉUTICOS Y BOTÁNICOS QUE ESTIMULAN EL CEREBRO-\$34.8 MIL MILLONES

La categoría incluye productos comestibles con el objetivo específico de mejorar la salud mental y el bienestar, además de drogas de origen vegetal que se utilizan cada vez más para mejorar el bienestar mental, cannabis, cáñamo, CBD, psilocibina y otros hongos funcionales.

SUPERACIÓN PERSONAL-\$33.6 MIL MILLONES

Esta abarca un rango de actividades que incluyen libros de autoayuda, redes, videos, aplicaciones y plataformas en línea; gurús e influencers; entrenadores personales y de vida; organizaciones que ofrecen clases, talleres y retiros; organizaciones y grupos de apoyo mutuo; mejora cognitiva y entrenamiento cerebral; organizaciones creativas y plataformas en línea para combatir la soledad y el aislamiento.

MEDITACIÓN Y MINDFULNESS-\$2.9 MIL MILLONES

Mientras millones de personas alrededor del mundo practican la meditación, solo una fracción invierte dinero en ello. La categoría incluye prácticas de meditación, *mindfulness* (ej. ejercicios de respiración, imágenes guiadas, escaneo corporal y ejercicios de relajación) así como productos y servicios que apoyan estas prácticas.



CUATRO PRESTIGIOSOS PREMIOS FUERON ENTREGADOS A VISIONARIOS DEL BIENESTAR

El premio Debra Simon al líder en la promoción del bienestar mental fue entregado a Lynne y Victor Brick por Susie Ellis, presidenta y CEO de GWS en representación de Lauren Wright. La misión de la fundación es crear y promover investigaciones sobre opciones de vida saludables. La fundación Debra Simon Family Foundation patrocina el premio.

El premio global del bienestar para la mujer líder en bienestar fue entregado a Veronica Schreibeis Smith, fundadora de Vera Iconica Architecture, por la directora creativa de GWS, Nancy Davis. Schreibeis Smith, pionera en el movimiento de la arquitectura de bienestar, fue reconocida por diseños que están en completa armonía con la naturaleza, junto con la estética, la ciencia y la tecnología. Hyatt Hotels & Resorts patrocinó el premio.

El premio inaugural de la GWS a la innovación fue otorgado a Amai Proteins, un innovador con sede en Israel enfocado en arreglar el sistema alimentario global, una proteína a la vez. La innovación de Amai, son los sustitutos del azúcar Sweet Designer Proteins, una alternativa saludable y sostenible al azúcar. La competencia fue patrocinada por WellTech1, un fondo de bienestar y un centro de innovación en Tel Aviv.

Krysta Silva, de Atlanta, y del Savannah College of Art and Design de Georgia, obtuvo el primer lugar por su tenedor sensible a las alergias, Samii en la competencia global de estudiantes Shark Tank of Wellness. El premio del Shark Tank of Wellness fue entregado por Frank Pitsikalis, fundador y CEO de ResortSuite (Canadá). La innovación de Silva utiliza nanotecnología y nano cristales de celulosa dentro del tenedor para atraer las proteínas alergénicas y detectarlas.



CIRCADIA[®]

Personalized skincare based on the skin's
Natural Circadian Rhythms.



SCIENCE AND NATURE IN PERFECT RHYTHM

Circadia's formulations combine pure botanicals, stem cells, second generation vitamins, and innovative peptide technology to achieve optimal skin health and beauty.





CUIDADO MÉDICO HOLÍSTICO

Un tema que surgió varias veces durante la cumbre fue la noción de 'cuidado de la salud' y 'autocuidado' (sinónimo con bienestar) deben estar entrelazados y las personas deben ser tratadas holísticamente, tomando mayor responsabilidad de su propio bienestar y elecciones de estilo de vida, pero recibiendo apoyo y consejo de médicos expertos y profesionales del bienestar.

Dr. Vincent Apicella y la Dra. Mariacarla E. Bago, fundadores de Premier Family Health, EE. UU. describieron sus métodos para transformar la atención médica durante la pandemia. Habiéndose conocido durante la escuela de medicina, nada menos que sobre un cadáver, la pareja trajo su visión de un enfoque de vida centrado en el paciente, con médicos y especialistas con ideas afines desde mucho antes que fuera popular incluir el bienestar y las prácticas alternativas. "Los pacientes deben ser informados y empoderados para tomar las decisiones correctas," dice la Dra. Mariacarla, autora de un nuevo libro que se publicará en 2021 llamado Happy, Healthy, Horny and High, que aborda el CBD y sus beneficios, la libido y la terapia de reemplazo hormonal, reduciendo la medicación para el dolor, insomnio y depresión.

"La soledad se ha convertido en una epidemia tan seria como la pandemia", dijo Vivek Murthy, 19no. cirujano general de EE.UU., autor de Together: The Healing Power of Human Connection in a Sometimes Lonely World. Las personas sienten que están solas luchando con muchos problemas. La soledad aumenta los riesgos de muchas otras afecciones y reduce la probabilidad de resultados exitosos en los tratamientos. La importancia de nuestras relaciones con otras personas resalta el poder de la conexión social para combatir la soledad. Cuando las personas logran construir una relación primero, hacen un mejor trabajo en continuar el diálogo cuando hay desacuerdos. Los momentos de conexión que nos dejan sintiéndonos vistos y escuchados tienen un efecto duradero y sus beneficios permanecen con nosotros. "Hay pocas medicinas en el mundo más poderosas que el amor, la compasión y la amabilidad."

El Reino Unido ha nombrado a un 'Ministro de la Soledad' para encargarse de este problema y abordar las consecuencias de la soledad en el sistema de salud y también en la producción económica del país. Australia y varios países europeos también están destacando el problema en un esfuerzo por prevenir los efectos perjudiciales de la soledad. La conexión y la comunidad deben ser fomentadas en escuelas y organizaciones para amortiguar los niveles de estrés y unir a las personas, facilitando el entendimiento y la sanación.

Logrando la equidad en la salud: este panel fue moderado por Nicola Finley, MD, médico certificado de medicina interna, Canyon Ranch, EE.UU. mientras hablaba con Pamela Garmon Johnson, vicepresidenta nacional para el impacto en la equidad de la salud y asociaciones, Asociación Americana para el Corazón, y Elizabeth Aquino, PhD, RN, profesora asociada, DePaul University, escuela de enfermería, EE.UU. Las disparidades en la salud afectan a muchos segmentos de la población. La confianza es un factor importante cuando las personas de color ven a su proveedor de atención médica, Elizabeth habla sobre la iniciativa para alentar a más personas de color a entrar a la industria del cuidado de la salud. Cuando las personas sienten que no están siendo escuchadas, pueden pedir ver a otro proveedor y debemos empoderarlas para que se defiendan más por sí mismas. No todos se sienten capaces de hacerse escuchar y puede que no tengan a quien los defienda. Pamela resaltó la importancia del acceso a comida de calidad, lo cual puede realmente hacer una gran diferencia en la salud. Aproximadamente el 80% de las personas con discapacidad suelen no tener empleo, lo que hace que este grupo demográfico se ubique en un lugar más vulnerable en el nivel de atención médica. No todas las discapacidades pueden ser vistas por otros; y las políticas como los tiempos de cancelación, pueden ser discriminatorias para estas personas quienes pueden experimentar dolor o síntomas inesperados que les impiden atender.



TURISMO, INMOBILIARIAS Y COMUNIDADES DE BIENESTAR

Catherine Feliciano-Chon, CatchOn, Hong Kong habló con Anna Pollock de Conscious Travel, Reino Unido sobre reiniciando y preparando el turismo para el futuro. La pandemia ha destacado las debilidades en la forma en la que hemos estado viviendo y viajando, además de nuestra desconexión del mundo natural. La economía y el medioambiente deben ser considerados simultáneamente. Un destino es un sistema vivo, su propósito necesita ser considerado, toda la naturaleza está basada en comunidades donde cada parte trabaja en conjunto y podemos adoptar el mismo principio. Los países y las economías que dependen de inversión extranjera y viajeros, deben ajustar sus expectativas y adaptarse a economías que antes eran viables en esa región. Ya no es posible que algún destino dependa únicamente de los viajes y el turismo. “La naturaleza tiene ciertas reglas, si las rompemos, pagamos las consecuencias. No somos independientes ni superiores”.

Amanda Ho de Regenerative Travel, Hong Kong explica cómo el concepto de ‘viaje regenerativo’ incluye la reposición de los entornos que sufren de sobre turismo; el consumidor consciente quiere viajar de una forma diferente. Esto toma en cuenta las tradiciones culturales del área, el ecosistema y cómo sostener y desarrollarse de la mano con las comunidades locales. Los viajeros quieren tener un impacto positivo, un próximo libro blanco dirigido a hoteleros, describirá las diferentes formas en que resorts y propiedades turísticas pueden adaptar sus prácticas a continuación para satisfacer esta demanda.

Un panel de discusión sobre el futuro de los bienes raíces y las comunidades de bienestar fue moderado por Nancy Davis de GWS, que incluyó a Dilip Barot, Amrit Ocean Resort & Residences, Alfredo Carvajal, Delos Living, Jeffrey Abramson, The Tower Companies, Craig Collin, Tavistock Development Company, Judy Mackey, STRATA Integrated Wellness, Dr. BK Modi, Wellness 2020 Singapore, Steve Nygren, Serenbe y Veronica Schreiber-Smith, Vera Iconica Architecture

Alfredo describió el concepto adoptado por Delos; crear el mejor ambiente para la naturaleza humana y el cuerpo dentro de las cuatro paredes de cualquier edificio. Comenzaron con residencial de lujo de alta gama y ahora trabajan en democratizar el concepto en propiedades residenciales para la población en general. También comienzan a enfocarse más en la salud mental en sus innovaciones. Jeffrey compartió una cita impactante: “La persona que administra tu edificio, tiene un mayor impacto en tu salud que tu médico.” Veronica ilustró su enfoque único para la construcción y la ‘sensación’ de cada espacio y su capacidad de energizarnos y relajarnos a través de las frecuencias vibracionales de los materiales de construcción. La arquitectura del empujoncito (*nudge architecture*) incentiva a los residentes a tomar decisiones saludables durante el día. Steve compartió el éxito que Serenbe ha tenido conectando a sus residentes con la naturaleza, incorporando granjas orgánicas y manteniendo el 70% del terreno sin edificaciones, permitiendo un espacio rural abierto.





FORTE VILLAGE
SARDINIA - Italy



HOTEL CHRISTOPHER
ST BARTH
ST BARTHELEMY FWI



WATERPROOF M

- SEAMLESS
- WITH FACE HOLE



TILTING MOVEMENT

- BASE IN WATERPROOF MATERIAL
- ALUMINUM COLUMNS
- INTEGRATED BATTERY

Lemi®
ITALIAN WELLNESS EQUIPMENT

LEMI BRAND CAN BE FOUND
IN **OVER 100 COUNTRIES**
WORLDWIDE

www.lemi.it

info@lemigroup.it



MATRESS



Since 1989
proud partners
of the **Best Spas**
in the world



NETTUNO

THE WATERPROOF SPA BED FOR INCOMPARABLE COMFORT

IDEAL TO PERFORM HYDROTHERAPY SPA TREATMENTS



RESPIRACIÓN

James Nestor, autor de *Respirar: la nueva ciencia de un arte perdido* (Breath: The New Science of a Lost Art), compartió el hallazgo de su investigación sobre la respiración. Se sabe que una mala respiración conlleva a muchas condiciones crónicas como enfermedades cardíacas, diabetes, derrames cerebrales, depresión, TDAH, alergias y sinusitis crónico. Nuestra habilidad para respirar fácil y libremente ha disminuido. Nuestras bocas se han vuelto tan pequeñas que nuestros dientes se han torcido, nuestros antepasados nunca tuvieron este problema - ¡todos ellos tenían dientes perfectamente derechos! Esto también afecta nuestra capacidad para respirar a través de nuestras narices y bloquea nuestras vías respiratorias, somos la única especie del reino animal que sufre de ello. Ello significa que muchos de nosotros terminamos respirando a través de nuestras bocas, esto es extremadamente poco saludable y afecta la forma en la que nuestro cuerpo funciona, causando una mala postura, mentón retraído y ojos cansados.

Un par de horas después de haber estado limitado a respirar por la boca, la presión arterial se dispara, los ronquidos aumentan dramáticamente y la apnea del sueño ocurre. Cuando se prueba lo contrario y se estimula la respiración nasal, los ronquidos disminuyen y desaparecen con el paso de los días, la apnea del sueño desaparece y la presión arterial también se normaliza en unos días. Hábitos efectivos incluyen respirar a través de la nariz, respira lenta y constantemente - el rezo del rosario y los mantras de yoga fomentan este tipo de respiración, llevando al cuerpo a un estado de coherencia. Respira menos - cuando reduces el número de respiraciones por minuto, incrementas la eficiencia y conciencia de la respiración, podemos tomar el control consciente de nuestra respiración

e impactar el cuerpo. La respiración puede incrementar el calor en las extremidades en un 17%, permitiendo a los monjes del Himalaya vestir solo túnicas. Por ejemplo, Wim Hof ha usado la respiración para calentar su cuerpo y luchar contra infecciones. Inhala durante cinco segundos y exhala durante cinco segundos, siempre por la nariz. Ten en cuenta que la respiración habitual es diferente para ejercicios específicos de respiración, en los cuales puedes seguir diferentes patrones y respirar también a través de la boca.

El Dr. Marc Cohen de Extreme Wellness Institute, Australia habló con Wim Hof, The Iceman, Países Bajos y James Nestor, autor, preguntando: "¿Cómo debemos respirar?" Habitualmente, durante la mayor parte del día, la respiración debe ser lenta, constante y por la nariz. Sin embargo, los ejercicios de respiración por periodos de tiempo cortos pueden, por supuesto, diferir de esto. Equilibra el cuerpo mediante la respiración y con ejercicios cortos, y el cuerpo se beneficiará por el resto del día, mejorando el sistema inmunológico, calmando el sistema nervioso y beneficiando la salud en general en muchos aspectos. La respiración tiene la capacidad de cambiar nuestra bioquímica, reduciendo la frecuencia cardíaca, incrementando el flujo sanguíneo al cerebro y ayudando al cuerpo a recuperar y restaurar. La técnica de respiración correcta incentiva la alcalinidad del cuerpo, ayudando a prevenir las enfermedades. Wim nos guió a través de su simple ejercicio de respiración en grupo, 30 inhalaciones profundas, seguidas de una retención de la respiración, repite este ciclo tres veces y probablemente te sorprenderás de que puedes contener la respiración durante aproximadamente dos minutos en el último ciclo.



SUEÑO

Dr. Michael Breus, el Doctor del Sueño, ¡nos enseñó cómo estar mejor en la cama! Las ocho horas de sueño requeridas son un mito; es diferente para cada persona de acuerdo a la duración de su ciclo de sueño, y de las cinco rondas de sueño. El sueño es una ventana a tu salud y puede predecir condiciones futuras, como en el caso de un paciente: el párkinson. Si no duermes bien, hay un problema físico, mental o emocional. El Dr. Michael ha creado el 'Chrono Quiz', algunas preguntas básicas pueden identificar tu tipo y el estilo de vida que mejor se adapta a ti. Eres un león (15-20% de la población) madrugadores que buscan ambiciones optimistas que priorizan la salud y el estado físico; un oso (55% - la mayoría de la población), un lobo (15-20%) el noctámbulo, personas que toman riesgos creativos que no suelen seguir patrones; o un delfín (10%) con horarios de sueño erráticos, y pueden tener TOC y ser insomnes.

Cinco pasos para dormir mejor:

Despierta a la misma hora

Detén la cafeína a las 2 p.m.

Limita el consumo de alcohol 3 horas antes de acostarte

Limita el ejercicio 4 horas antes de acostarte

Recibe 15 minutos de luz solar todos los días



INVERSIÓN EN BIENESTAR

Rick Stollmeyer, fundador, Mindbody, EE.UU., publicó recientemente su libro, *Building A Wellness Business That Lasts* (Construyendo un negocio de bienestar duradero). El movimiento moderno de bienestar comenzó en los años 80, impulsado por los baby boomers y fue activado por la tecnología, concretamente por las cintas de VHS y las computadoras. La segunda ola fue impulsada por la generación X que alcanzó los 30 años a finales de la década de los 90 y fue facilitada por la tecnología de bases de datos e internet. La tercera ola fue impulsada por los millennials, quienes están llegando a sus 30 años, está caracterizada por la especialización en clases de fitness, teléfonos inteligentes y tecnología de monitoreo tal como los dispositivos corporales (*wearables*) para fitness. La pandemia interrumpió la tercera ola, llevando a que la cuarta ola llegue antes de lo esperado. Podemos esperar un mayor crecimiento, aunque en menos ubicaciones tradicionales y más híbrido online/offline, más fitness en el hogar y bienestar corporativo. El bienestar será ahora democratizado gracias a las últimas tecnologías AI/ML (siglas en inglés para inteligencia artificial y aprendizaje automático) y sistemas basados en la nube.

Qué se requiere para tener éxito:

- Tu mercado total posible (TAM, *total addressable market*) necesita ser bien definido (geográfica y demográficamente)
- Productos y servicios especializados
- Modelos de entrega híbridos que aprovechen la tecnología adecuada
- Modelos de negocio escalables y replicables

¡La innovación en los próximos 10 años avanzará a un ritmo rápido! Los emprendedores exitosos deben tener entusiasmo auténtico, valor, pensamiento ágil y toma de decisiones efectiva.

Escuchamos a varios inversionistas hablar sobre lo que buscan en las startups en la industria del bienestar. Las ideas son abundantes, si logras convencerlos de que puedes ejecutar el negocio, ¡es lo que marca la diferencia! Mantente preparado, conoce tu mercado y crea un plan estratégico que incluya finanzas, estrategias y ejecución. Usualmente, los inversionistas buscan ganancias en cinco años, por supuesto, depende del modelo de negocio, algunos buscarán plazos de hasta diez años. Las comunidades de bienestar y ultra bienestar están, sin duda alguna, a la vanguardia. Cuando se les preguntó a los inversionistas sobre sus intereses en América Latina, la respuesta fue positiva: ¡preparen sus presentaciones!

www.globalwellnesssummit.com

Por Sara Jones
Editora

LA CUMBRE GLOBAL DEL BIENESTAR 2021 SERÁ REALIZADA EN TEL AVIV, ISRAEL



Nourish and protect with grapefruit, lemon and kale



Firm and tighten with bamboo and argan oil



Clarify and cool with yogurt, cucumber and calendula



Hydrate and plump with strawberry, rhubarb and shea butter

Organic *with* Results

Help your clients extend the benefits of their in-spa treatments with our wide selection of potent at-home masques and treatments brimming with vitamins, nutrients and botanical actives.



Stimulate and lift with yucca and paprika



ÉMINENCE
ORGANIC SKIN CARE
HUNGARY • SINCE 1958



To discover our full range of masques and treatments or learn more about partnering with Éminence, call 1-888-747-6342 or visit www.eminenceorganics.com.

HIGHLIGHTS FROM THE GLOBAL WELLNESS SUMMIT 2020



The 2020 Global Wellness Summit was relocated to The Breakers in West Palm Beach, Florida, US after it became clear earlier in the year that the ongoing pandemic would prevent international travel for most. This first-ever hybrid event, has the potential to be a new model for conferences the world over, across industries. The summit seamlessly combined in-person keynotes with virtual presentations from speakers worldwide, with all sessions available to virtual delegates of the summit attending online. Those present at the summit could choose to sit at a regular banquet chair, positioned at a safe distance from the next, or a fitness ball, exercise bike or cross trainer (provided by Planet Fitness) allowing attendees to stay active during the summit and adding another 'wellness element' to the experience.

Upon arrival at the summit, all delegates were required to take a Covid-19 test (carried out by Premier Family Health, Florida), this minimally invasive procedure was carried out quickly and smoothly and results were received within 20 minutes. Social distancing, hand sanitizer stations and UVC lighting portals all played a part in ensuring safety at this year's summit.

MENTAL WELLNESS TAKES CENTER STAGE

Katherine Johnston and Ophelia Yeung of GWI presented the latest research report by the Global Wellness Institute: Defining the Mental Wellness Economy. The global mental wellness economy is now worth \$121 billion, based on consumer spend in four markets. It's the first study to define mental wellness as opposed to mental health and clarify key concepts and pathways.

Mental wellness is established as an internal resource that can be depleted and replenished. The media raises many important questions about mental wellness, access to care and tools is not equal for all, especially during a pandemic. "Stress, loneliness and burnout were exploding pre-pandemic, and a stronger focus on mental wellness has been a cultural mega-shift these last few years" said Ophelia Yeung. Katherine Johnston added: "There is urgency to this research: study after study shows how the human suffering and economic dislocations caused by the pandemic have ravaged our mental wellbeing."

SENSES, SPACES, & SLEEP—\$49.5 BILLION

This category spans products, services, and designs that target our senses and the mind-body connection, impacting our mood, stress levels and sleep. The segment includes sound, scent, touch, and light. Multisensory experiences from flotation tanks to forest bathing, biophilic design and circadian lighting.

BRAIN-BOOSTING NUTRACEUTICALS & BOTANICALS—\$34.8 BILLION

The category includes ingestible products with the specific goal of improving mental health and wellbeing, in addition to plant-based drugs increasingly used for mental wellness, cannabis, hemp, CBD, psilocybin, and other functional mushrooms.

SELF-IMPROVEMENT—\$33.6 BILLION

This spans a range of activities including self-help books, media, video, apps and online platforms; gurus and influencers; personal and life coaches; organizations delivering classes, workshops and retreats; organizations and mutual support groups; cognitive enhancement and brain training; creative organizations and online platforms combating loneliness and isolation.

MEDITATION & MINDFULNESS—\$2.9 BILLION

While millions of people worldwide practice meditation, only a fraction spend money on it. The category includes meditation practice, mindfulness (e.g., breathwork, guided imagery, body scan, relaxation exercises), and products and services that support these practices.



FOUR PRESTIGIOUS AWARDS WERE PRESENTED TO WELLNESS VISIONARIES

The Debra Simon Award for Leader in Furthering Mental Wellness was presented to Lynne and Victor Brick by Susie Ellis, chair and CEO, GWS, on behalf of Lauren Wright. The Foundation's mission is to fund and promote research on healthy lifestyle choices. The Debra Simon Family Foundation sponsors the award.

The Global Wellness Award – Leading Woman in Wellness, was presented to Veronica Schreibeis Smith, founder of Vera Iconica Architecture, by GWS Chief Creative Officer Nancy Davis. Schreibeis Smith, a pioneer in the wellness architecture movement, was recognized for designs that are in complete harmony with nature, along with the aesthetic, science and technology. Hyatt Hotels & Resorts sponsored the award.

The Inaugural GWS Prize for Innovation was awarded to Amai Proteins, an Israel-based innovator focused on fixing the global food system one protein at a time. Amai's innovation, Sweet Designer Proteins sugar substitutes – a healthy sustainable alternative to sugar. The competition was sponsored by WellTech1, a wellness fund and innovation hub in Tel Aviv.

Krysta Silva, from Atlanta, Georgia's Savannah College of Art and Design, took first place for her allergy sensing fork, Samii in the Shark Tank of Wellness Global Student Competition. The Shark Tank of Wellness award was presented by Frank Pitsikalis, founder and CEO of ResortSuite (Canada). Silva's innovation uses nanotechnology and the cellulose nanocrystals inside the fork to attract the allergenic proteins and detect them.



HOLISTIC MEDICAL CARE

One theme that arose several times during the summit was the notion that 'Healthcare' and 'Self-Care' (synonymous with wellness) must be intertwined and people must be treated holistically, taking more responsibility for their own wellness and lifestyle choices, but receiving the support and advice from knowledgeable medical and wellness professionals.

Dr. Vincent Apicella and Dr. Mariacarla E. Bago, Founders of Premier Family Health, US outlined their methods for transforming healthcare during the pandemic. Having met during med school, over a dead body no less, the couple brought their vision of a patient-centered approach to life, with like-minded doctors and specialists long before it was popular to include wellness and alternative practices. "Patients must be informed and empowered to make the right choices," says Dr. Mariacarla author of a new book that will be released in 2021, Happy, Healthy Horny and High, addressing CBD and its benefits, libido and hormone replacement therapy, reducing medication for pain, insomnia, and depression.

"Loneliness has become an epidemic as serious as the pandemic," said Vivek Murthy, 19th US Surgeon General, Author of Together: The Healing Power of Human Connection in a Sometimes Lonely World. People feel they are alone, struggling with many issues. Loneliness increases risks for many other conditions and reduces the probability of successful outcomes for treatments. The importance of our relationships with other people highlights the power of social connection in combating loneliness. When people manage to build a relationship first, they do a better job of continuing dialogue in the face of disagreements. Moments of connection that leave us feeling seen and heard have a lasting effect and the benefits stay with us. "There are few medicines in the world more powerful than love, compassion, and kindness."

The UK has now appointed a 'Minister of Loneliness' to address this issue and tackle the consequences of loneliness on the health system and also on the economic output of the country. Australia and various European countries are also highlighting the issue in an effort to prevent the detrimental effects of loneliness. Connection and community must be fostered in schools and organizations to buffer stress levels and bring people together, facilitating understanding and healing.

Achieving Health Equity: this panel was moderated by Nicola Finley, MD, Board Certified Internal Medicine Physician, Canyon Ranch, US as she spoke with Pamela Garmon Johnson, National VP for Health Equity Impact and Partnerships, American Heart Association, and Elizabeth Aquino, Ph.D., RN, Associate Professor, DePaul University, School of Nursing, US. Health disparities affect many segments of the population. Trust is an important factor when people of color see their healthcare provider, Elizabeth talks about initiatives to encourage more people of color to go into the healthcare industry. When people feel like they are not being heard, they can ask to see another provider, and we must empower them to advocate for themselves more. Not everyone feels capable to speak up and may not have someone to advocate for them. Pamela highlighted the importance of access to quality food, which can really make a big difference to health. Approximately 80% of disabled people typically do not have employment which then puts this demographic in a more vulnerable position for the level of healthcare. Not all disabilities can be seen by others, and policies such as cancellation times can discriminate against these people who can experience unexpected pain or symptoms preventing them from attending.



TOURISM, WELLNESS REAL ESTATE AND COMMUNITIES

Catherine Feliciano-Chon, CatchOn, Hong Kong spoke with Anna Pollock of Conscious Travel, UK about resetting and future-proofing tourism. The Pandemic has highlighted the flaws in the way we have been living and traveling, in addition to our disconnectedness from the natural world. The economy and environment must be considered simultaneously. A destination is a living system, its purpose needs to be considered, all nature is based on communities and every part works together and we can adopt the same principle. Countries and economies that are dependent on foreign income and travelers must adjust their expectations and adapt economies previously viable in that region. It is no longer feasible for any destination to rely solely on travel and tourism. "Nature has certain rules, if we break those rules, we pay the consequences. We are not separate or superior."

Amanda Ho of Regenerative Travel, Hong Kong explained how the concept of 'regenerative travel' includes the replenishment of environments suffering from over-tourism; the conscious consumer wants to travel in a different way. This takes into account the cultural traditions of the area, the ecosystem, and how to sustain and develop alongside a thriving local community. Travelers want to make a positive impact, an upcoming white paper, directed at hoteliers, will outline the various ways resorts and properties can adapt their practices to cater to this demand.

A panel discussion on the future of wellness real estate and communities was moderated by Nancy Davis of GWS, included Dilip Barot, Amrit Ocean Resort & Residences, Alfredo Carvajal, Delos Living, Jeffrey Abramson, The Tower Companies, Craig Collin, Tavistock Development Company, Judy Mackey, STRATA Integrated Wellness, Dr. BK Modi, Wellness 2020 Singapore, Steve Nygren, Serenbe, and Veronica Schreiber-Smith, Vera Iconica Architecture.

Alfredo outlined the concept adopted by Delos; to create the best environment for human nature and the body inside the four walls of any building. They started with high-end luxury residential and are now working to democratize the concept into residential properties for the population at large. They will also start to focus more on mental health in their innovations. Jeffrey shared an impactful quote: "The person who manages your building has a bigger impact on your health than your doctor." Veronica illustrated her unique approach to building and the 'feel' of each space and its ability to energize and relax us via the vibrational frequencies of building materials. Nudge architecture encourages residents to make healthy choices throughout the day. Steve shared the success Serenbe has had connecting their residents with nature, incorporating organic farms and maintaining 70% of their land without buildings, allowing open, rural space.



SEA ÓR

FUCUS SERRATUS SEAWEED

This seaweed amasses a huge amount of minerals and vitamins which have positive effects on the body.

The antioxidant and bioactive compounds found naturally in this seaweed such as Fucoidan, are proven to have beneficial effects on the immune system.

LAMINARIA DIGITATA SEAWEED

Seaweed is a rich source of iodine that contributes to normal thyroid function, cognitive function, energy yielding metabolism, and maintenance of normal skin.

ÓR

ÓR is the Irish word for 'gold', we sustainably capture the ocean's wealth to help boost your health.

SEA ÓR

ORPLEX™ BODY
SEAWEED FOOD SUPPLEMENT

SEAWEED HARVESTED ON THE
WEST COAST OF IRELAND



60
CAPSULES



BODY
CLEANSE



GUT & COLON
HEALTH



REDUCTION OF
TIREDNESS & FATIGUE



ANTIOXIDANT

ORPLEX™

A cutting-edge formulation containing specially selected types of seaweed to help improve well-being. CO-ENZYME Q10, essential for the heart and other muscles to generate energy.

VITAMIN C which helps support normal collagen formation for normal healthy skin.

ZINC which helps promote normal DNA synthesis and contributes to the protection of cells from oxidative stress.

WHERE SEA MEETS SCIENCE

For more information:



SEAORSUPPLEMENTS

Available to buy via: WWW.voya.ie

BREATH

James Nestor, Best-Selling Author of *Breath: The New Science of a Lost Art* shared the finding of his research into respiration. Poor breathing is known to lead to many chronic conditions such as heart disease, diabetes, stroke, depression, ADHD, allergies and chronic sinusitis. Our ability to take in free and easy breaths has declined. Our mouths have become so small that our teeth have become crooked, our ancestors never had this problem - they all had perfectly straight teeth! This also affects our ability to breathe through our noses and blocks our airways, we are the only species of the animal kingdom to suffer from this. This means many of us end up breathing through our mouths, this is extremely unhealthy and affects the way our bodies function, causing bad posture, receding chin and tired eyes.

Within a couple of hours of being restricted to mouth breathing, the blood pressure shoots up, snoring increases dramatically, and sleep apnea occurs. When the opposite is tested and nose breathing is encouraged, snoring decreases and disappears within days, sleep apnea disappears and blood pressure normalizes also within days. Effective habits include breathing through the nose, breathe slowly and steadily - rosary prayer and yoga mantras encourage this type of breathing, leading the body into a state of coherence. Breathe less - when you reduce the number of breaths per minute you increase the efficiency, and breathing awareness - we can take conscious control of our breathing and impact the body. Breathing can increase heat in the extremities by 17%, allowing monks to spend time in the Himalayas wearing only their robes. For example, Wim Hof has used breath to heat his body to fight off infection. Inhale for five seconds and exhale for five seconds, always through the nose. Bear in mind, habitual breathing is different from specific breathing exercises where you may follow different patterns and breathe also through the mouth.

Dr. Marc Cohen, Extreme Wellness Institute, Australia spoke with Wim Hof, The Iceman, The Netherlands and James Nestor, Author, asking, "How should we breathe?" Habitually, for the majority of the day, breathing should be slow, steady, and through the nose. However, breathing exercises for short periods of time can of course differ from this. Balance the body via breathwork and short exercises and the body will benefit the rest of the day, boosting the immune system, calming the nervous system, and benefitting overall health in many ways. Breathing has the ability to change our biochemistry, reducing the heart rate, increasing blood flow to the brain, and helping the body restore and repair. The correct breathing technique encourages alkalinity in the body, helping to prevent disease. Wim led us through his simple breathing exercise as a group, 30 deep breaths in, followed by a breath-hold, repeat this cycle three times and you will likely be amazed that you can hold your breath for around two minutes by the last cycle.



SLEEP

Dr. Michael Breus, The Sleep Doctor, taught us how to be better in bed! The required eight hours of sleep is a myth; it is different for everyone based on the length of their sleep cycle, and five rounds of sleep. Sleep is a window into your health and can be a predictor of future conditions, such as Parkinson's in the case of one patient. If you are not sleeping well there is either a physical issue or a mental or emotional issue. Dr. Michael has created the 'Chrono Quiz', a few basic questions can identify your type and the lifestyle that fits you best. You are a Lion (15-20% of the population) early birds who optimistic go-getters who prioritize health and fitness, a Bear, (55% - the majority of the population), a Wolf, (15-20%) the night owl, creative risk-takers who don't typically follow patterns, or a Dolphin (10%) with erratic sleep schedules, and can be OCD and insomniacs.

Five steps to better sleep:

- Wake up at the same time
- Stop caffeine by 2 pm
- Limit alcohol 3 hours before bedtime
- Limit exercise 4 hours before bedtime
- Get 15 minutes of sunlight every day

INVESTMENT IN WELLNESS

Rick Stollmeyer, Founder, Mindbody, US, recently published his book: *Building a Wellness Business that Lasts*. The modern wellness movement started in the '80s, fueled by baby boomers, and was enabled by technology, namely VHS tapes and computers. The second wave fueled by Gen X reaching their 30s in the late '90s and enabled by database technology and the internet. The third wave fueled by the Millennials reaching their 30s is characterized by specialization in fitness classes, smartphones, and monitoring technology such as fitness wearables. The pandemic has disrupted the third wave, leading to the fourth wave arriving sooner than expected. We can expect more growth, however less brick, and mortar locations, more hybrid online/offline, more home-based fitness, and corporate wellness. Wellness will now be democratized thanks to the latest technology AI/ML (artificial intelligence and machine learning) and cloud-based systems.

What's required to succeed:

- Your TAM (total addressable market) needs to be tightly defined, (geographic and demographic)
- Specialized products and services
- Hybrid delivery models that leverage the right tech
- Scalable, repeatable business models

Innovation in the next ten years will move at a rapid pace! Successful entrepreneurs must have authentic enthusiasm, grit, agile thinking, and effective decision making.

We heard from several investors about what they are looking for in wellness industry startup pitches. Ideas are plentiful, if you can convince them that you can execute the business, that's what makes the difference! Be prepared, know your market and have a strategic plan that includes finances, strategy, and execution. Typically, investors are looking for returns within five years, of course, it depends on the business model, some will look at longer time frames up to ten years. Ultra wellness and wellness communities are certainly at the forefront. When the investors were asked about interest in Latin America, the response was positive - get your pitches ready!

www.globalwellnesssummit.com



By Sara Jones
Editor

**THE 2021 GLOBAL WELLNESS SUMMIT WILL BE HELD IN
TEL AVIV, ISRAEL**



MEDITAR

CON ACEITES ESENCIALES

ESP Los aceites esenciales pueden ser una mejora poderosa para la experiencia de meditación, debido a su efecto sobre la neurotransmisión. En la meditación, buscamos calmar la mente y el sistema nervioso, a la vez que despertamos la conciencia. Hay dos formas de introducir los aceites esenciales al cuerpo: a través de aplicación tópica y por inhalación. Si usamos los aceites esenciales en puntos del pulso o aplicados sobre la piel, el aceite es absorbido a través de las capas dérmicas hacia los capilares, viajando hasta los órganos vitales. Inhalar los aceites esenciales también tiene un efecto sobre la actividad de las ondas cerebrales, así como en la psiquis y en las emociones.

Se dice que algunos aceites, tales como el sándalo, 'despiertan la conciencia'; los aceites de madera y raíz, incluyendo al cedro y el vetiver, también son usados para concentrarse y para conectarse con la tierra, lo cual ayuda a balancear y alinear la energía durante la meditación.

Una rutina recomendada es usar un difusor durante la meditación para ayudar a establecer el estado de ánimo y la intención del espacio, así como para inhalación aromática. También aplica aceites esenciales en los puntos de pulso. Cuando el sistema nervioso se calma y pasamos de 'luchar o huir' a una restauración y recuperación del sistema nervioso parasimpático, surge un estado de calma, que es como queremos estar durante la meditación.

Por Tara Grodjek
Presidente de Tara Spa Therapy,
Vicepresidente de la división de spa y bienestar, Earthlite

www.earthlite.com / www.taraspa.com



MEDITATE WITH ESSENTIAL OILS

ENG Essential oils can be a powerful enhancement to the meditation experience due to their effect on neurotransmission. In meditation, we seek to quiet the mind and calm the nervous system, while awakening the consciousness. There are two ways we take essential oils into the body: through topical application and via inhalation. If we use essential oils on pulse points or applied to the skin, the oil is absorbed through the dermal layers into the capillaries, traveling to vital organs. Inhaling the essential oils also has an effect on brainwave activity and on the psyche and emotions.

Some oils, such as sandalwood, are said to 'awaken the consciousness', wood and root oils including cedarwood and vetiver are also considered grounding and centering, which helps to balance and align energy during meditation.

A recommended routine is to use a diffuser during meditation to help set the mood and intention of the space and for aromatic inhalation. Also apply essential oils to pulse points. When the nervous system is calmed and we move out of 'fight or flight' to parasympathetic restoration and recovery, a peaceful state of being emerges, which is right where we want to be in meditation.

By Tara Grodjek
President Tara Spa Therapy,
VP Earthlite Spa and Wellness Division





Best Wellness Brands



**LA SOLUCIÓN INTEGRAL ESPECIALIZADA EN
BIENESTAR PARA EQUIPAR Y SUMINISTRAR
HOTELES Y SPAS.**

FB/IG : @ALL4SPAS

Meditación trascendental

ESP

Durante el curso de meditación trascendental (TM por sus siglas en inglés), aprendes cómo trascender sin esfuerzo e ir más allá del nivel superficial de tu conciencia. Este estado de profundo silencio interior es comúnmente difícil de alcanzar con aplicaciones de meditación y otras técnicas. Los beneficios de esta técnica comienzan de inmediato y siguen creciendo. Cientos de estudios de investigación han encontrado un incremento en la calma, creatividad, energía, claridad mental y felicidad. La técnica TM es enseñada individualmente por profesores certificados en TM, y es cuidadosamente personalizada para ti. No se intenta 'vaciar la mente', no hay *mindfulness* (monitoreo de pensamientos), ni concentración. Cualquiera puede hacerlo ¡incluso si crees que no puedes meditar!

www.tm.org

Calma interna



Inner calm

Mente clara



Clear mind

Corazón más sano



Healthier heart

Transcendental Meditation

ENG

During the Transcendental Meditation (TM) course, you learn how to effortlessly transcend and go beyond the surface level of your awareness. This state of deep inner silence is typically hard to achieve from meditation apps and other techniques. The technique's benefits start right away, and keep growing. Hundreds of research studies have found increases in calmness, creativity, energy, clarity of mind, and happiness. The TM technique is taught one-on-one by certified TM teachers and is carefully personalized for you. There is no trying to 'empty the mind', no mindfulness (monitoring of thoughts), and no concentrating. Anyone can do it - even if you think you can't meditate!

www.tm.org

OAKWORKS® Spa



PERFORMALIFT
Now with one piece top!

Oakworks is ready to help spas reopen!



Tested Medical Grade Fabric

Proven Quality

TerraTouch fabric has been a standard for over 15 years in clinical and spa settings.

Certified Cleanability

Proven to handle hospital grade disinfectant on a daily basis, passes ISO10993 standards for use in medical environments.

Reliable

TerraTouch upholstery has excellent resistance to oil, abrasion, and tears and passes testing for cytotoxicity, skin irritation and sensitization.



FMS84901



www.spatables.com

001 717.759.3125

Meditación y tecnología

Leaf Urban by Bellabeat

ESP Leaf Urban lleva tu experiencia de meditación al siguiente nivel. Cuando se conecta con tu aplicación Bellabeat, las meditaciones se sincronizan y se agregan automáticamente a tu objetivo diario de meditación. Ya sea que necesites recuperar la concentración o quedarte dormido, las meditaciones de respiración de Bellabeat están disponibles. Con solo sujetarlo a tu pretina o cinturón, rastreará tu respiración y mostrará su ritmo en la aplicación Bellabeat; tu guía hacia la calma. Elige entre más de 30 meditaciones enfocadas a todos los aspectos de tu vida - desde manejar el dolor de espalda hasta encontrar tu brújula interna.

ENG Leaf Urban takes your meditation experience to the next level. When connected to your Bellabeat app, the meditations are synced and automatically added to your daily meditation goal. Whether you need to regain focus or fall asleep, Bellabeat Breathing Meditations are available. By simply attaching it to your waistband, it will track your breathing and show the pace in the Bellabeat app; your guide to calmness. Choose from over 30 meditations targeting all aspects of your life - from managing back pain to finding your internal compass.



www.bellabeat.com



www.tryhealium.com

Healium

ESP ¿Alguna vez has intentado meditar pero no pudiste calmar tu mente? Quizá intentaste con un audio guiado pero aún sentiste que perdías el enfoque. Tenemos una solución. Healium es una meditación a 'ojos abiertos' que utiliza videos inmersivos basados en escapes a la naturaleza, con meditación guiada a través de voces en off.

Si quieres llevar tu práctica al siguiente nivel, Healium es el primer canal mediático mundial controlado con datos biométricos de tus dispositivos corporales (*wearables*). Usa tu Apple Watch o una diadema EEG sensible a ondas cerebrales para flotar por la ladera de una cascada o viajar a través de un bosque de cristal. Una luciérnaga muestra tus ondas cerebrales o tu ritmo cardíaco casi en tiempo real.

ENG Have you ever tried to meditate but couldn't quiet your mind? Maybe you tried guided audio but still felt yourself losing focus. We have a solution. Healium is 'open eyes' meditation utilizing immersive video in nature-based escapes with guided meditation voiceovers.

If you want to take your practice to the next level, Healium is the world's first media channel controlled with biometric data from your wearables. Use your Apple Watch or a brain-sensing EEG headband to float up the side of a waterfall or travel through a crystal forest. A firefly shows your brainwaves or heart rate in near-real-time.

Meditation & Technology

OpenSeed

ESP OpenSeed es una cápsula de meditación que facilita el acceso a niveles más altos de conciencia. En este ambiente aislado, ininterrumpido por alguna distracción, un individuo tiene un potencial mayor para calmar la mente y restaurar el enfoque, la claridad y la energía positiva. Integrando aromaterapia, luz y sonido, se crea un microambiente más propicio para la meditación.

ENG OpenSeed is a meditation pod that facilitates access to higher states of awareness. In this isolated environment, uninterrupted by any distractions, an individual has a much greater potential to quiet the mind and restore focus, clarity, and positive energy. By integrating aromatherapy, lighting, and sound, a microenvironment is created that is more conducive to meditation.

www.openseed.co



www.ouraring.com

Ōura

ESP Ōura es el anillo más inteligente, cómodo y preciso que rastrea datos biométricos para proporcionar información personalizada de cómo duermes y de la conexión con tu salud en general, la función Moment de Ōura permite al usuario revisar su cuerpo en cualquier momento y en cualquier lugar. Con la capacidad de elegir un descanso guiado o no guiado, meditación o una sesión de respiración consciente, Ōura prioriza adoptar un enfoque holístico de la salud. Durante la sesión, Ōura monitorea datos de salud importantes como la frecuencia cardíaca en reposo (FCR) y la variabilidad en la frecuencia cardíaca (VFC). Tomarte un descanso para permitir que Ōura mida las señales del cuerpo puede mejorar la productividad y estimular la recuperación.

ENG Ōura is the most accurate, comfortable and stylish smart ring that tracks biometric data to provide personalized insights into how you sleep, and the connection to your overall health, Ōura's Moment feature allows users to check in with their body anytime, anywhere. With the ability to choose guided or unguided rest, meditation, or a mindful breathing session, Ōura prioritizes taking a holistic approach to health. During the session, Ōura monitors important health data like resting heart rate (RHR) and heart rate variability (HRV). Taking a break to let Ōura measure the body's signals can enhance productivity and boost recovery.



Apps de meditación / Meditation Apps

Petit BamBou

ESP Petit BamBou no es solo una app para meditar, sino que su propósito es ayudar a desarrollar el hábito de la meditación de una forma sencilla y mantenerlo en el tiempo. Esto lo consiguen a través de un método innovador por el cual solo se necesita dedicar 10 minutos al día a esta práctica. Cabe resaltar el amplio catálogo, con más de 500 meditaciones sobre diferentes temáticas como estrés, ansiedad, miedo, sueño o trabajo; todas ellas desarrolladas por expertos en mindfulness, psicólogos y psiquiatras. Muy recomendables también sus sonidos ambientales de la naturaleza para relajarse en cualquier momento.

ENG Petit BamBou is not just an app to meditate. Its purpose is to help develop the habit of meditation in a simple way and to maintain it over time. They achieve this through an innovative method by which you only need to dedicate 10 minutes a day to this practice. It is worth mentioning the extensive catalogue, with more than 500 meditations on different subjects such as stress, anxiety, fear, sleep, or work; all of them developed by experts in mindfulness, psychologists and psychiatrists. Also highly recommended are its environmental sounds of nature to relax at any time.



www.petitbambou.com



vibe.emindful.com

eM Life

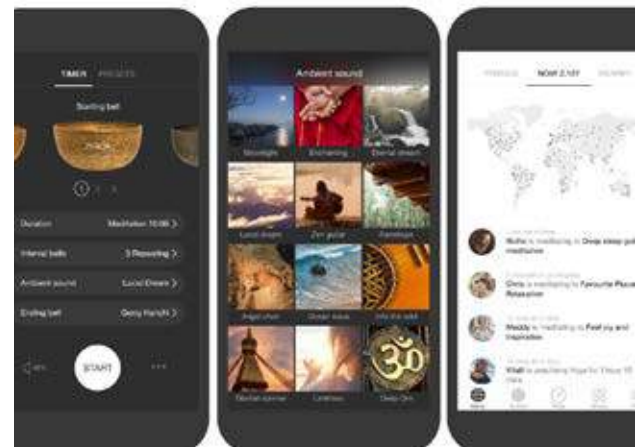
ESP eM Life ofrece programas de mindfulness en vivo y bajo demanda que te ayudan a hacer que cada momento cuente. Las soluciones de *mindfulness* virtuales, guiadas por expertos, permiten crear conexiones contigo mismo y con otros mientras construyes habilidades para manejar el estrés y la ansiedad, mejorar la concentración y el sueño, practicar la alimentación consciente y mejorar tu bienestar general. A través del programa de pagalo después (*pay-it-forward*) de eM Life: Vibe Tribes, puedes crear o unirse a una tribu que comparta un sentido de propósito para el mundo. Por cada minuto de *mindfulness* que practiques, eMindful combina y dona esos minutos a caridad.

ENG eM Life offers live and on-demand mindfulness programs that help you make every moment matter. The expert-led, virtual mindfulness solutions allow you to create connections with yourself and others while building skills to manage stress and anxiety, improve focus and sleep, practice mindful eating, and enhance your overall well-being. Through eM Life's pay-it-forward program Vibe Tribes, you can create or join a tribe around a shared sense of purpose for the world. For every minute of mindfulness you practice, eMindful matches and donates those minutes to charity.

Insight Timer

ESP Hogar de 18 millones de meditadores, 9,000 profesores de meditación y más de 60,000 meditaciones guiadas gratuitas, Insight Timer es la aplicación de meditación más popular del mundo. Si eres nuevo en la meditación, encontrarás meditaciones introductorias guiadas, una variedad de cursos incluyendo uno para enseñarte a meditar y una comunidad de apoyo que te ayudará a comenzar. Si eres un meditador experimentado, te sentirás como en casa con los hermosos cuencos tibetanos y las meditaciones guiadas por profesores que conoces y respetas.

ENG Home to 18 million meditators, 9,000 meditation teachers, and over 60,000 free guided-meditations, Insight Timer is the world's most popular meditation app. If you're new to meditation, you'll find introductory guided meditations, a variety of courses including one to teach you how to meditate, and a supportive community to assist you with getting started. If you're an experienced meditator, you'll feel right at home with the beautiful Tibetan singing bowls and guided meditations by experienced teachers that you know and respect.



www.insighttimer.com

NUFACE®

BREAK THE ICE

AGE SHATTERING SKINCARE | LIMITED COLLECTION

85%

of users experienced
improvements in
facial contour¹

80%

of users said their
skin felt **smoother**¹

77%

of users reported
their face looked
more **toned**¹

TONE + LIFT + CONTOUR

WITH NuFACE TRINITY® PRO

¹Engage Clinical Study. A single center, non-randomized, single-arm trial to evaluate the efficacy of the NuFACE Trinity Device with NuFACE Trinity Facial Trainer Attachment; (individual results may vary based on skin type and skin condition). Study Number BCS 11-029.

MyNuFACE.com
(888) 360-9171

Comunidades de bienestar Wellness Living Communities

La Ecovilla

Alajuela, Costa Rica

ESP La Ecovilla tiene jardines de permacultura, internet de fibra óptica, agua potable y una escuela alternativa propiedad de la comunidad. Ubicada en el bello río Machuca y rodeados de muchos árboles antiguos, es un corredor valioso de vida silvestre. Las aguas residuales y las aguas negras son procesadas por un digestor de biomasa que produce gas metano que la comunidad planea embotellar como combustible para las cocinas comunales.

Sus miembros provienen de más de 28 países alrededor del mundo, que buscan una mejor vida, con una menor huella ecológica. La escuela comunitaria se basa en la conexión con la naturaleza y en la idea de que los intereses de los niños son su mejor guía educativa.

ENG La Ecovilla includes permaculture gardens, fiber-optic internet, clean drinking water, and a community-owned alternative school. Located on the beautiful Rio Machuca, and surrounded by many old-growth trees and is a wildlife corridor of great value. The sewage and black water are processed in a biomass digester that produces methane gas that the community plans to bottle as fuel for the communal kitchen stoves.

It's members come from more than 28 countries around the world in search of a better life with a lighter ecological footprint. The community school is based on connection with nature and the idea that the children's interests are their best educational guide.

www.laecovilla.com

ARE YOU DELIVERING 5* SERVICE?

Evaluate Your Spa With
AraSpa Consulting
Mystery Shopper Service



- FULL REPORT PLUS POST EVALUATION MEETING
- EXPERIENCED PROFESSIONAL ASSESSORS WITH SPA OPERATIONS KNOWLEDGE
- STANDARDS OF ASSESSMENT AS PER SPA & WELLNESS MEXICARIBE SPA AWARDS
- CONTACT US NOW FOR A QUOTE

AraSpa@spawellnessmexico.com



ESP En tiempos de pandemia e incertidumbre, una cosa es segura: ¡nuestra relación con la madre naturaleza debe cambiar! Eco Caminhos, una granja ecológica ubicada en Nova Friburgo, Brasil, conecta a personas de todo el mundo con la naturaleza, para intercambiar energía y conocimiento. El objetivo principal de Eco Caminhos es establecer un estilo de vida ejemplar basado en la simplicidad, actividad, sostenibilidad y, sobre todo, en el bienestar.

Pasar tiempo en Eco Caminhos brinda la oportunidad de vivir una vida más saludable y sostenible, a través del trabajo y el aprendizaje sobre permacultura, agrosilvicultura, construcción natural (bioconstrucción), agricultura orgánica y otras prácticas ecológicas.

El resultado final de esta 'experiencia ecológica' impacta positivamente en el individuo. Experimentar un estilo de vida alternativo basado en la salud y la sostenibilidad en este mundo post coronavirus, sin embargo, podría ser más importante que nunca, mientras comenzamos a construir un camino propio para una 'nueva normalidad'. Esta es una oportunidad única para asegurar que las prácticas sostenibles enfocadas en la salud y el bienestar de las personas y el medio ambiente estén integradas en nuestra sociedad, para nuestro disfrute y el de las futuras generaciones.

ENG In times of pandemic and uncertainty, one thing is sure: our relationship with Mother Nature must change! Eco Caminhos, an eco-farm located in Nova Friburgo, Brazil, connects people from around the world with nature, to exchange energy and knowledge. The ultimate goal at Eco Caminhos is to establish an exemplary lifestyle based on simplicity, activity, sustainability, and, above all, wellbeing.

Spending time at Eco Caminhos provides the opportunity to live a healthier, more sustainable life through working with and learning about permaculture, agroforestry, natural building (bioconstruction), organic farming, and other ecological practices.

The end result of such an 'eco-experience' positively impacts the individual. Experiencing an alternative lifestyle based on health and sustainability in this post-corona world, however, could be more important than ever before as we start to construct a path to a 'new normal' for ourselves. This is a rare opportunity to ensure that sustainable practices focused on the health and wellbeing of people and the environment are woven into the fabric of our society for us and future generations to enjoy.

www.ecocaminhos.com



Eco Caminhos

Rio de Janeiro,
Brasil



Residencias Rancho La Puerta

Tecate, México



ESP Después de más de diez años de planeación y diseño, Rancho La Puerta (el spa #1 de destino del mundo, Travel + Leisure 2020 World's Best Awards) ofrece su desarrollo habitacional, el cual busca establecer una comunidad que represente los principios y valores que identifican a Rancho la Puerta como líderes en la industria del bienestar.

'Las Residencias' cuentan con una integración armoniosa y una ubicación inigualable en las faldas del cerro Cuchumá, que provee senderos para caminatas. El proyecto también tiene viñedo, restaurante, lago artificial, casa club, mobiliario único curado por expertos, y tecnología de punta para la filtración de aire y agua en cada una de las viviendas.

ENG After more than ten years of planning and design, Rancho La Puerta (The # 1 Destination Spa in the world, Travel + Leisure 2020 World's Best Awards) offers a residential development that seeks to establish a community representing the principles and values that identify Rancho La Puerta as leaders in the wellness industry.

'Las Residencias' include a harmonious integration with their unbeatable location on the slopes of Cerro Cuchumá, which provides hiking trails. The project also has a vineyard, restaurant, artificial lake, clubhouse, unique furniture curated by experts, and state-of-the-art technology for air and water filtration in each of the houses.

residences.rancholapuerta.com



una experiencia spa

Corotú Spa, Buenaventura Beach & Golf Resort

Riviera Pacífica,
Panamá



En la Riviera Pacífica de Panamá, a menos de dos horas de camino de la capital Ciudad de Panamá, se encuentra el Buenaventura Golf & Beach Resort: un paraíso sobre la tierra. En la entrada del resort aparece majestuoso el árbol típico de la zona, el Corotú. De su nombre viene el nombre del spa del hotel, el Spa Corotú. Un spa que se enfoca en atención de primera con una bienvenida acogedora. El spa Corotú cuenta con un área de hidroterapia que incluye jacuzzi, sauna y cuarto de vapor con temperaturas perfectas, y las explicaciones correspondientes para uso seguro.

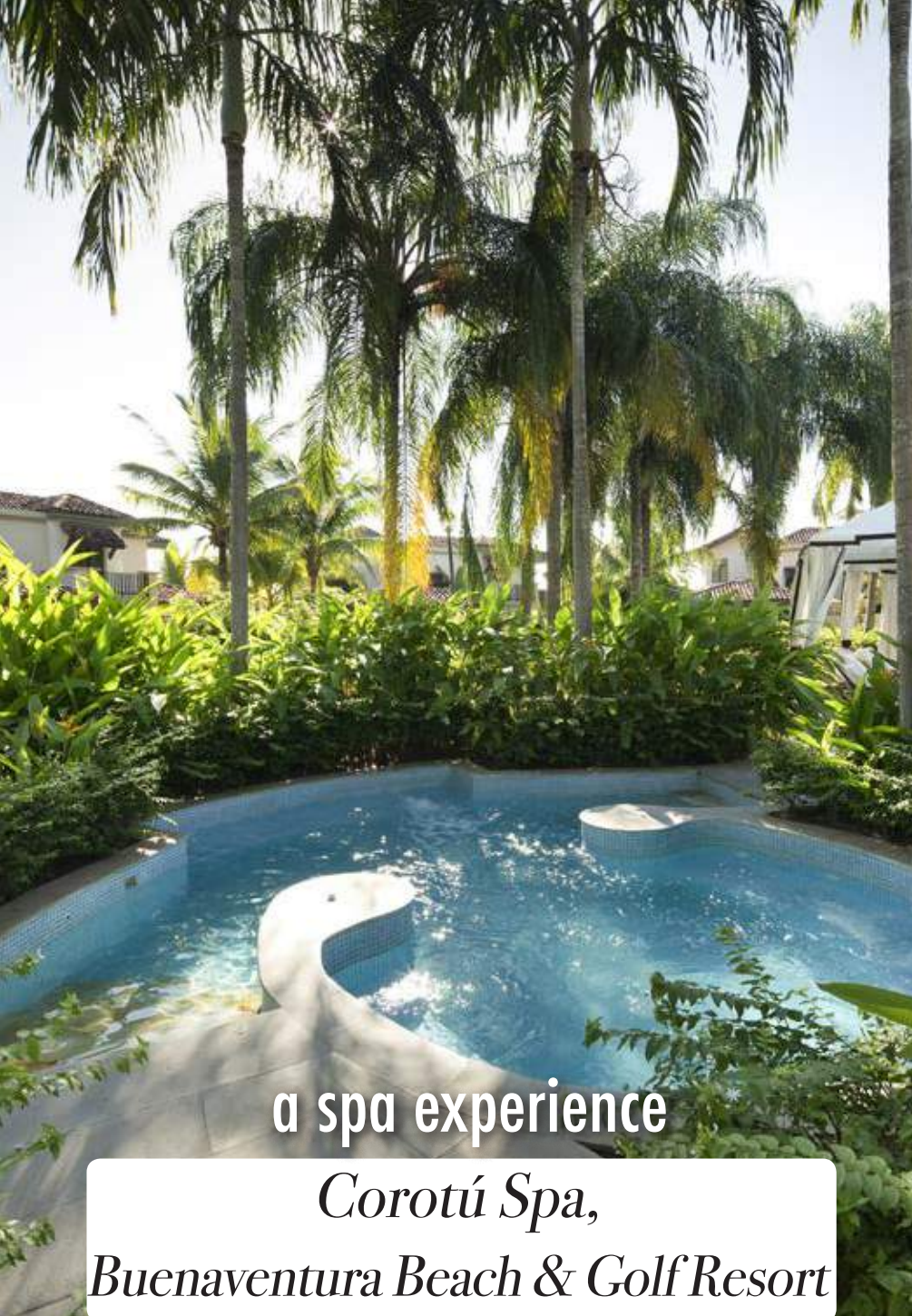
El huésped es guiado a través de una experiencia, contando una historia. El tratamiento de 90 minutos empieza por una exfoliación magnética con arena volcánica de la playa del resort. Esa arena cargada de hierro se retira luego con un imán y permite intercambios energéticos relajantes. El tratamiento continúa con una envoltura de fango termal del Valle

Antón cercano para revitalizar el cuerpo. Para concluir la experiencia, se realiza un masaje hidratante corporal hecho por una fisioterapeuta profesional para hidratar y tonificar cuerpo y rostro, incorporando una 'gema natural': la tagua, que en realidad es una semilla dura proviene de una palma local de Panamá.

Corotú Spa también ofrece tratamientos usando Pixbae, la fruta endémica de Panamá incorporándola en una envoltura nutritiva e hidratante con hojas de plátanos. Pixbae infunde la piel con una variedad de vitaminas y minerales incluyendo fósforo, calcio y magnesio.

www.marriott.com/ptykp

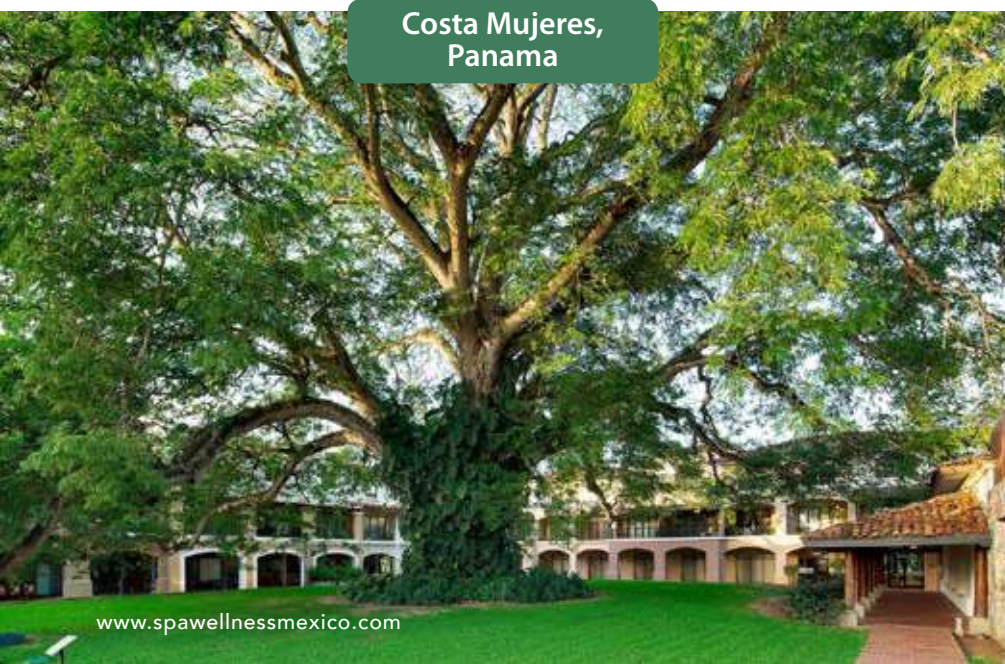
Por Laurent Dupont
Editor asociado



a spa experience

Corotú Spa, Buenaventura Beach & Golf Resort

Costa Mujeres,
Panama



www.spawellnessmexico.com

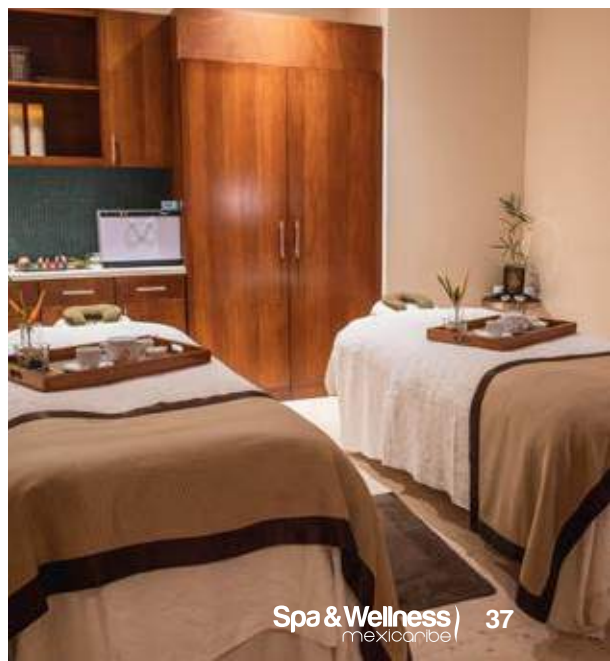
On the Pacific Riviera of Panama, less than two hours' drive from the capital Panama City, is the Buenaventura Golf & Beach Resort: a paradise on earth. At the entrance of the resort, stands the majestic Corotú, a tree typical of the region. From its name comes the name of the hotel's spa, the Corotú Spa. A spa focusing on first class service with a warm welcoming entrance. The Corotú Spa features a hydrotherapy area including a jacuzzi, sauna and steam room set to perfect temperatures, with corresponding guidelines for safe use.

The guest is guided through a journey, as if telling a story. The 90-minute treatment begins with a magnetic exfoliation using volcanic sand from the resort's beach. This iron-laden sand is then removed with a magnet allowing a relaxing exchange of energy. The treatment continues with a thermal mud wrap with ingredients from the nearby Valle Antón to revitalize the body. To conclude the experience, a hydrating body massage is performed by a professional physiotherapist to moisturize and tone the body and face, incorporating a natural 'gemstone', tagua, actually a hard seed from the local palm trees in Panama.

Corotú Spa also offers treatments using Pixbae, the endemic fruit of Panama incorporated into a nourishing and moisturizing wrap using banana leaves. Pixbae infuses the skin with a variety of vitamins and minerals including phosphorus, iron, calcium and magnesium.

www.marriott.com/ptykp

By Laurent Dupont
Associated Editor





PRODUCTO MÁS INNOVADOR
MOST INNOVATIVE PRODUCT

GHARIENI
MLX i³Dome
www.gharieni.com



HERRAMIENTA FACIAL
FACIAL TOOL

SIO BEAUTY
SiO Cryodrop
www.siobeauty.com



MÁQUINA FACIAL ANTIENVEJECIMIENTO
ANTI-AGING DEVICE

LIGHTSTIM
LightStim for Wrinkles
www.lightstim.com





PRODUCTO ANTI ENVEJECIMIENTO
ANTI-AGING PRODUCT

JUVENTAS
Micro Fillers

www.juventas.co

HIDRATANTE
MOISTURIZER

AMALA BEAUTY
Advanced Firming Complex
www.amalabeauty.com



CREMA DE NOCHE
NIGHT CREAM

MATIS PARIS
The Night
www.matis-paris.com



TRATAMIENTO FACIAL DE ACEITE
TREATMENT FACE OIL

IMMUNOCOLOGIE
Super 7 Elixir Serum
www.immunocologie.com



PRODUCTO FACIAL PARA PIEL SENSIBLE
SENSITIVE SKIN FACIAL PRODUCT

CIRCADIA BY DR PUGLIESE
Post Peel Balm
www.circadia.com

MATIS

PARIS

WINNERS



SensiBiotic-Serum



Stretch-HA



The Night



Hyalushot-Eyes



Hyalu-Lips

Currently seeking distributors / agents for Mexico & Latin America
Please contact the USA office: DAR@MyRDM.com

www.MyRDM.com

MATIS

PARIS



EXPRESSIVE BEAUTY

LIMPIADOR EN GEL
GEL CLEANSER

LE MIEUX COSMETICS

Exfoliating Cleansing Gel

www.lemieuxcosmetics.com



ACLARADO DE LA PIEL / PIGMENTACIÓN
FACIAL LIGHTENING / PIGMENTATION

AMALA BEAUTY

Retexturizing Gel Aqua Peel

www.amalabeauty.com



LOCIÓN TONIFICANTE
TONER

PURERB

Bubble Mineral Essence

www.purerbbeauty.com



PRODUCTO FACIAL DE CÉLULAS MADRE
STEM CELL FACIAL PRODUCT

THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS

Serum Relax Zen

www.therapyandessence.com



BÁLSAMO LIMPIADOR
BALM CLEANSER

CANNUKA

Purifying Gel Balm Cleanser

www.cannuka.com



Nuestros Ganadores 2020 Winners 2020

2020

Spa & Wellness
mexicanobel

**PREMIOS DE
PRODUCTOS**

2020

Spa & Wellness
mexicanobel

**PRODUCT
AWARDS**



REVITAL EYES



Mejor Suero para
Contorno de Ojos.
Best Serum for
Eye Contour.

Mejor Desodorante
Natural.
Best Natural Deo.



BIO-NONI

SANI-THERAPY



Mejor
Desinfectante Spa.
Best Spa Sanitizer.



KIT PARA
MANOS

Mejor Producto
para el Cuidado
de Manos.
Best Hand Care
Product.

Mejor producto
Facial de células
Madre.
Best Stem Cell
Facial Product.



RELAX-ZEN



PRODUCTO FACIAL PÉPTIDO
PEPTIDE FACE PRODUCT

EMINENCE ORGANIC SKIN CARE

Marine Flower Peptide Serum

www.eminenceorganics.com



PRODUCTO FACIAL PROBIÓTICO
PROBIOTIC FACE PRODUCT

MATIS PARIS

Sensibiotic-Serum

www.matis-paris.com



PRODUCTO VITAMINA C
VITAMIN C PRODUCT

BION SKINCARE PRODUCTS

Vitamin C + Calcium Complex

www.bionresearch.com

PRODUCTO VITAMINA A
VITAMIN A PRODUCT

LE MIEUX COSMETICS

Retinol Serum

www.lemieuxcosmetics.com



SUERO ANTIOXIDANTE
ANTIOXIDANT SERUM

PURERB

Vitamin N-ergize

www.purerbbeauty.com

SUERO CBD
CBD SERUM

COLOR UP

FIRM Peptide Serum

www.colorupco.com



SUERO HIDRATANTE
HYDRATING SERUM

AMALA BEAUTY

Skin Plumping Hyaluronic Serum

www.amalabeauty.com



SUERO ILUMINADOR
BRIGHTENING SERUM

MASSADA

Extracto Blanqueador De Gayuba

www.massada.mx

MASCARILLA DE LIMPIEZA PROFUNDA
DEEP CLEANSING MASK

SKIN REGIMEN

Detox Peel-Off

www.skinregimen.com



MASCARILLA DE COLÁGENO
COLLAGEN MASK

KNESKO SKIN

Rose Quartz Antioxidant Mask

www.knesko.com



all the *goodness* of *coconut oil*
in a collection of luxurious bath + body products



coco
la vie

featuring our exclusive coconut wax blend, massage candle
Winner of the 2020 Spa & Wellness MexiCaribe 2020 Product Award.

Miami, Florida | www.shopcocolavie.com | 305.908.2466 | [@shopcocolavie](https://www.instagram.com/shopcocolavie)



award winning massage candle



MASCARILLA ANTIENVEJECIMIENTO
ANTI-AGING MASK

EMINENCE ORGANIC SKIN CARE
Citrus & Kale Potent C+E Masque

www.eminenceorganics.com



MASCARILLA DE ARCILLA
CLAY MASK

IMMUNOCOLOGIE
Vital Clay Mask

www.immunocologie.com



MASCARILLA PROBIÓTICA
PROBIOTIC MASK

IMAGE SKINCARE
I MASK Purifying Probiotic Mask

www.imageskincare.com / www.skinconcept.com.mx



MASCARILLA EXFOLIANTE
EXFOLIATING MASK

BIOREPUBLIC SKINCARE
Extra Exfoliation Organic Facial Sheet Mask

www.biorepublic.com



MASCARILLA REVITALIZANTE
REVITALIZING MASK

CIRCADIA BY DR PUGLIESE
Pumpkin Perfecting Mask

www.circadia.com

CLEANSE • BRIGHTEN • EXFOLIATE

FAVORITE MILK
CLEANSER



CIRCADIA®

1.800.630.4710 | CIRCADIA.COM

SUERO PARA CONTORNO DE OJOS EYE SERUM

THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS

Revital Eyes

www.therapyandessence.com



MASCARILLA PARA OJOS EYE MASK

MATIS PARIS

Hyalushot-Eyes

www.matis-paris.com



CREMA PARA CONTORNO DE OJOS EYE CREAM

NATURA BISSÉ

Diamond Extreme Eye

www.naturabisse.com



EXFOLIANTE EXFOLIATOR

EMINENCE ORGANIC SKIN CARE

Strawberry Rhubarb Dermafoliant

www.eminenceorganics.com



HIDRATANTE CBD FACIAL FACIAL CBD MOISTURIZER

COLOR UP

REPAIR Light Daily Moisturizer

www.colorupco.com



Natura Bissē
Barcelona

SALUD ES BELLEZA 163300202D0340



DIAMOND EXTREME EYE

2020

Spa & Wellness |
mex caribe

PRODUCT
AWARDS

2020

Spa & Wellness |
mex caribe

PREMIOS DE
PRODUCTOS

Rooted in Science.
Created with Intention.
Made with Love.



colorupco.com

**Jump on our education platform
NOW and learn everything you
need to know about the
Endocannabinoid System, CBD as
a therapeutic benefit, how to
speak about it with your clients,
and when to utilize it in your
treatment room.**

**Use Code:
MEXCAR**

**Cannabis
Master
Program**

Only \$199!

colorupco.com/cannabis-education





PRODUCTO PARA PESTAÑAS
EYELASH PRODUCT

REVITALASH COSMETICS

RevitaLash Advanced

www.revitalash.com.mx / www.revitalashcaribbean.com



PROTECTOR SOLAR PARA LABIOS
SUN PROTECTION LIPS

SOLEIL TOUJOURS

Hydra Volume Lip Masque SPF 15

www.soleiltoujours.com



PROTECTOR SOLAR FACIAL
FACIAL SUN PROTECTION

SOLEIL TOUJOURS

**Organic Set+Protect Micro Mist
SPF 30**

www.soleiltoujours.com



MASCARILLA PARA LABIOS
LIP MASK

BIOREPUBLIC SKINCARE

Lip Mask

www.biorepublic.com



PRODUCTO PARA LABIOS
LIP PRODUCT

MATIS PARIS

Hyalu-Lips

www.matis-paris.com

CUIDADO DE LA PIEL TEENS - NORMAL
TEEN SKINCARE - NORMAL

FUNCTIONAL BOTANICALS

Essential Wipes

www.functionalbotanicals.com



CUIDADO DE LA PIEL TEENS - ACNÉ
TEEN SKINCARE - ACNE

EMINENCE ORGANIC SKIN CARE

Acne Advanced Treatment System

www.eminenceorganics.com



SUERO PARA CEJAS
EYEBROW SERUM

GRANDE COSMETICS

GrandeBROW Brow Enhancing Serum

www.grandecosmetics.com

CUIDADO DE LA PIEL PARA HOMBRES
MEN'S SKINCARE

VOYA

My Little Hero

www.voya.ie



LIMPIADOR PARA HOMBRES
MEN'S CLEANSER

OM4MEN

Oily Step 1: Green Clay Clarifying Cleanser

www.om4men.com



OM
4
MEN

877.898.MALE [6253] | OM4men.com |    @OM4men

THANK YOU

We are sincerely honored to have been selected for five Spa & Wellness MexiCaribe 2020 Product Awards. At OM4Men we are committed to helping our partners capture a greater percentage of the fastest growing product and services segment in spa – men!



BEST MEN'S CLEANSER

Green Clay Clarifying Cleanser



BEST MEN'S MOISTURIZER

Sea Essentials Calming Moisturizer



BEST MEN'S EXFOLIATOR

Citrus Bamboo Resurfacing Scrub



BEST MEN'S SHAVING PRODUCT

Soothing Herbal Shaving Emulsion



BEST MEN'S BODY CARE PRODUCT

Lime Ginger Glycolic Brightening Body Scrub

MEJOR LIMPIADOR PARA HOMBRES

Limpiador clarificante de arcilla verde



MEJOR HIDRATANTE PARA HOMBRES

Hidratante calmante sea essentials



MEJOR EXFOLIANTE PARA HOMBRES

Exfoliante rejuvenecedor con cítricos de bambú



MEJOR PRODUCTO DE AFEITADO PARA HOMBRES

Emulsión calmante herbal para afeitar



MEJOR PRODUCTO DE CUIDADO CORPORAL PARA HOMBRES

Exfoliante corporal iluminador con glicólico de lima y jengibre



PRODUCTO PARA AFEITAR
MEN'S SHAVING PRODUCT

OM4MEN

Shave: Soothing Herbal Shaving Emulsion

www.om4men.com



PRODUCTO PARA LA DUCHA HOMBRES
MEN'S SHOWER PRODUCT

PURE FIJI

Mana'ia Shower Gel

www.purefiji.com



PRODUCTO PARA DESPUÉS DE AFEITAR
MEN'S AFTER-SHAVE

EMINENCE ORGANIC SKIN CARE

Birch Water Purifying Essence

www.eminenceorganics.com



EXFOLIANTE
MEN'S MOISTURIZER

EMINENCE ORGANIC SKIN CARE

Sensitive Step 4: Sea Essentials Calming Moisturizer

www.om4men.com



EXFOLIANTE PARA HOMBRES
MEN'S EXFOLIATOR

OM4MEN

Resurface: Citrus Bamboo Resurfacing Scrub

www.om4men.com



EXFOLIANTE CORPORAL Body Exfoliator

SALTABILITY

Himalayan Salt Cellulite Body Scrubber

www.saltability.com



CUIDADO CORPORAL PARA HOMBRES Men's Body Care Product

OM4MEN

Renew: Lime Ginger Glycolic Brightening Body Scrub

www.om4men.com

REAFIRMANTE CORPORAL Body Firming Product

SKIN AUTHORITY

Illuminating Body Peel Cream

www.skinauthority.com



CUIDADO DE MANOS Hand Care

THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS

Kit Manos Hidratación Total

www.therapyandessence.com

TRATAMIENTO CORPORAL EN ACEITE Treatment Body Oil

NATURA BISSÉ

Energizing Dry Oil

www.naturabisse.com



ACEITE CORPORAL CBD CBD Body Oil

ANTARA
Balance Oil

www.antaraorganics.com



PRODUCTO PARA MÚSCULOS CANSADOS SORE MUSCLE PRODUCT

AROMATHERAPY ASSOCIATES
De-Stress Muscle Shower Oil

www.aromatherapyassociates.com



HIDRATANTE CORPORAL Body Moisturizer

COMFORT ZONE
Aromasoul Mediterranean Body Cream

www.comfortzone.it



DESODORANTE NATURAL NATURAL DEODORANT

THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS
Desodorante Bio-noni

www.therapyandessence.com



PROTECTOR SOLAR CORPORAL Body Sun Protection

SOLEIL TOUJOURS
Organic Sheer Sunscreen Mist SPF 50

www.soleiltoujours.com

[comfort zone]

SKIN SCIENCE SOUL



como las olas,
estaré dentro de ti y a tu alrededor,
para abrazar tu cuerpo,
dejando correr tu esencia
vivaz, como el mar,
agua que siempre se renueva

FRAGANCIA NATURAL NATURAL FRAGRANCE

FREEDOM DEODORANT

Everywhere Deodorant Spray

www.freedomdeodorant.com / www.alejandraocha.com



CUIDADO DURANTE EL EMBARAZO PREGNANCY CARE

MATIS PARIS

Stretch-Ha

www.matis-paris.com



PRODUCTO FEMENINO FEMININE CARE PRODUCT

NELLY DE VUYST

Ingrown Hair Complex

www.nellydevuyst.com / www.hannalaroch.mx

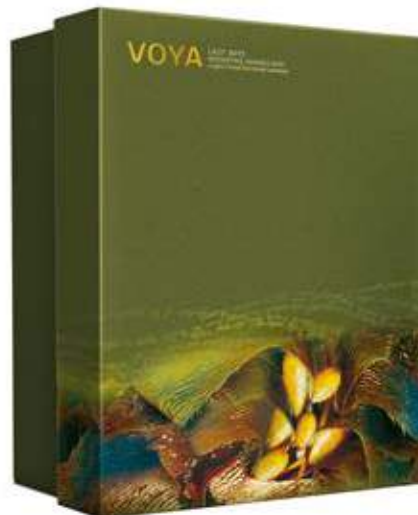


PRODUCTO DE BAÑO BATH PRODUCT

VOYA

Lazy Days

www.voya.ie



PRODUCTO DE DUCHA SHOWER PRODUCT

LOLA'S APOTHECARY

Delicate Romance Balancing Bath & Shower Oil

www.lolasapothecary.com / www.alejandraocha.com



PRODUCTO CORPORAL PIEL SENSIBLE
SENSITIVE SKIN BODY PRODUCT

SKIN AUTHORITY

PPE Relief Cream

www.skinauthority.com



PRODUCTO PROBIÓTICO CORPORAL
PROBIOTIC BODY PRODUCT

AMALA BEAUTY

Moisture Melt Hand Cream

www.amalabeauty.com



CUIDADO CORPORAL CBD
CBD BODY CARE

ANTARA

Restore Balm

www.antaraorganics.com



PRODUCTO PÉPTIDO CORPORAL
PEPTIDE BODY PRODUCT

GRANDE COSMETICS

GrandeHAIR Hair Enhancing Serum

www.grandecosmetics.com

PRODUCTO PARA DESPUÉS DEL SOL
AFTERSUN PRODUCT

PURE FIJI

Dilo Rescue Gel

www.purefiji.com





· F H F ·

FARMHOUSE FRESH®
DELICIOUSLY GROWN SKINCARE®

SEED TO SPA™

Luxury hotels & resorts from Dallas to Dubai serve FarmHouse Fresh® farm-to-table treatments.

Spa guests delight in fresh local harvests, from FarmHouse Fresh®-grown organic heirloom cucumber & blue tuscan kale extract to California-grown organic avocado oils and small batch organic liquors. An authentically crafted spa menu awaits!



2020
Spa & Wellness
mexicanabel
PRODUCT AWARDS



EXCLUSIVELY DISTRIBUTED THROUGH ALEJANDRA OCHOA GROUP:

INFO@ALEJANDRAOCHOA.COM | CEL: 998 203 1900

FARMHOUSE FRESH HAS BEEN VOTED FAVORITE BODY CARE LINE AND AMONG THE TOP SKINCARE, NATURAL LINES & PRODUCT EDUCATION THROUGH AMERICAN SPA PROFESSIONAL'S CHOICE AWARDS. ENJOYED AT FINE SPAS INCLUDING: SANDALS & BEACHES RESORTS, WESTINS, RITZ-CARLTONS, FOUR SEASONS, HYATT HOTELS & RESORTS, WALDORF ASTORIA SPAS AND MORE.





ESTILIZADO DEL CABELLO HAIR STYLING

DYSON
Airwrap

www.dyson.com.mx



AROMATERAPIA PARA DUCHA SHOWER AROMATHERAPY

AROMATHERAPY ASSOCIATES
Forest Therapy Bath & Shower Oil

www.aromatherapyassociates.com



SHAMPOO Y ACONDICIONADOR SHAMPOO & CONDITIONER

PURERB
**Root Refresh Shampoo &
Lush Locks Conditioner**

www.purerbbeauty.com



SHAMPOO SÓLIDO SOLID SHAMPOO

BIALÉ
Shampoo B´bright

www.biale.mx



PRODUCTO PARA PIES
FOOT PRODUCT

JESSICA COSMETICS
Zen Spa Awaken

www.jessicacosmetics.com.mx / www.inoutbeauty.mx

PRODUCTO PARA UÑAS
NAIL PRODUCT

JESSICA COSMETICS
Phenomen Oil

www.jessicacosmetics.com.mx / www.inoutbeauty.mx



ESMALTE DE UÑAS
NAIL POLISH

JESSICA COSMETICS
Phenom Kit

www.jessicacosmetics.com.mx / www.inoutbeauty.mx

PRODUCTO PARA EL CABELLO
HAIR PRODUCT

COLOR UP
SOOTHE Scalp Serum

www.colorupco.com



PRODUCTO PARA LABIOS
LIP PRODUCT

GRANDE COSMETICS
GrandeLIPS Hydrating Lip Plumper

www.grandecosmetics.com



It's all in our name.

CBD + MANUKA HONEY

We took two natural, skin-loving ingredients (CBD + Manuka Honey) and combined them to create an optimally effective range of skincare products.

We believe the best products are simple, natural and only include essential beneficial ingredients. Products like our Purifying Gel Balm Cleanser, the winner of the Spa & Wellness MexiCaribe 2020 Product Award. Infused with Grapefruit and Sea Buckthorn to cleanse and renew, it leaves behind a fresh face that's balanced and radiant.

We love it and our customers do too. Visit our online store to view our complete range of skincare products and discover the power of Cannuka.



WWW.CANNUKA.COM



MAQUILLAJE EN POLVO MAKEUP POWDER

CLOVE + HALLOW

Pressed Mineral Foundation

www.cloveandhallow.com / www.alejandraocha.com



BRONCEADOR INSTANTÁNEO SUNLESS TANNING

MY DERMATICIAN

Glow Drops

www.mydermatician.com



VELA PARA SPA SPA CANDLE

COCO LA VIE

Coconut Oil Massage Candle

www.coco-la-vie.com



PRODUCTO PARA DORMIR SLEEP PRODUCT

AROMATHERAPY ASSOCIATES

Deep Relax Sleep Mist

www.aromatherapyassociates.com



BASE DE MAQUILLAJE MAKEUP FOUNDATION

JANE IREDALE

Beyond Matte Liquid Foundation

www.janeiredale.com

MASZADA

THE NATURAL THERAPY

Massada es un nuevo concepto en el mundo de la belleza y el cuidado personal. La tradición y la innovación se alían en un método de trabajo único, y exclusivos productos naturales que nacen en nuestro laboratorio a partir de lo mejor de la naturaleza.eco

La cosmética Massada combina la más avanzada ECO BIO Tecnología con la extracción propia de activos naturales procedentes de flores, hojas y raíces de plantas originarias de Japón, Chile, Senegal, Francia, Jordania, Túnez...

Descubre el placer de los aromas y la sensorialidad de las texturas que es posible gracias a la exquisita mezcla de las materias primas utilizadas – extractos de plantas, vitaminas, sales y barros del mar muerto, aceites esenciales puros y aguas florales – con activos innovadores en altas concentraciones, como biotecnología, campanilla de primavera, perlas, oro coloidal y hongos orientales.

Una piel sana, fuerte y bella refleja el bienestar del cuerpo y la relajación de la mente. Massada hace posible conseguirlo a través de su alta cosmética natural y mineral que equilibra carencias y despierta los sentidos.

Prueba nuestro **Extracto Blanqueador de Gayuba** ideal para pieles con pigmentaciones y acné. Este eficaz extracto a base de Uva Ursi previene la formación de manchas y unifica el tono natural de la piel. Aumenta su eficacia utilizando nuestra línea Whitening en formato profesional, crema y mascarilla, y en formato público puedes elegir entre crema y sérum de acuerdo a tus necesidades.

Extracto
Whitening
Ganador de los
Premios de
Productos 2020



AYURVEDA AYURVEDA

HEALTHYLINE

Cocoon-Mat™ TAJ & SOFT Full 7224 - Photon PEMF

www.healthyline.com



AROMATERAPIA AROMATHERAPY

EARTHLITE

Essential Oils - Blends

www.earthlite.com



APP/WEARABLE DE BIENESTAR WELLNESS WEARABLE/APP

BELLABEAT

Leaf Urban

www.bellabeat.com



ACEITE DE MASAJE MASSAGE OIL

PURE FIJI

Moringa Exotic Oil

www.purefiji.com



Winner: Ayurveda Product of the Year



Cocoon-Mat™ TAJ & SOFT Full Pro PLUS 7428

Two mats, double the relief. Two heated gemstone surfaces offer a deep penetrating experience of far-infrared rays (FIR), negative ions, photon lights, and pulsed electromagnetic field (PEMF) therapy.

21 functional layers

Tourmaline: 40 ceramic gemstones

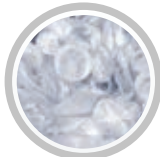
Amethyst: 20 lbs of crushed gemstones

Jade: 48 full-sized gemstones

Heat Therapy Devices That Will **Redefine Wellness** For Your Customers



Amethyst



Quartz



Tourmaline



Jade



Obsidian



Photon Lights

Cocoon-Mat™ Platinum & SOFT Full Pro PLUS 7428

Your customers will receive an all-encompassing 360° experience. Two full-sized mats wrap to form a warm cocoon, delivering the fantastic benefits of FIR, negative ions, photon lights, and PEMF therapy.

- Available in both 110V and 220V outside the US
- Used by doctors, chiropractors, and other healthcare professionals
- Over 500,000 satisfied customers



Advanced
PEMF Therapy



Join HealthyLine, Grow Your Business

Join HealthyLine's Affiliate Partner Program to earn a commission on every product that you sell. HealthyLine works with wholesalers and businesses to enhance your revenue.

<https://healthyline.com/affiliate-home/affiliate-register/>

Use Promo Code **MC10Gift** to instantly receive your **FREE GIFT** and **10% OFF!**

For more information contact:

Lindsay Griesbach

P: +1 (732)698-8712

E: Lindsay@healthyline.com

or visit healthyline.com to learn more about all that we can offer your business & lifestyle today!

CREMA DE MASAJE CBD CBD MASSAGE CREAM

VITAL BODY THERAPEUTICS

Extra Strength CBD Massage Cream

www.vitalbodytherapeutics.com



PRODUCTO CBD COMESTIBLE CBD INGESTIBLE PRODUCT

COLOR UP

PURE Daily Sublingual

www.colorupco.com



ACEITE DE MASAJE CBD CBD MASSAGE OIL

COLOR UP

EASE Pure CBD Massage Oil

www.colorupco.com



CREMA DE MASAJE MASSAGE CREAM

JESSICA COSMETICS

Zen Spa Heaven

www.jessicacosmetics.com.mx / www.inoutbeauty.mx

PRODUCTO REVITALIZANTE RESURFACING PRODUCT

PEAU BEAU

Peel Off Pearl & Gold

www.facebook.com/peaubeau



DESINFECTANTE SPA **SPA SANITIZER**

THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS

Sani-Therapy

www.therapyandessence.com



CUBREBOCAS / ESCUDOS FACIALES **FACE MASK / SHIELDS**

LEMI GROUP

Spa Shield by LEMI

www.lemigroup.it



DESINFECTANTE DE MANOS **HAND SANITIZER**

SHANKARA

Pure Clean Gel

www.shankara.com

Stay Golden

2020

Spa & Wellness
mexicaribe

PRODUCT
AWARDS

- Easy on the go tanning drops
- Quick-drying
- Fast results
- Buildable tanning effect when added to moisturizer
- Use to highlight specific areas on the face

new

GLOW DROPS



MY DERMATICIAN™

VIBRATING SONIC CARE CLEANSING BRUSH

GET *Professional*
CLEANSING EVERYDAY



- 5 SPEED
- WIRELESS
- WATERPROOF
- PORTABLE

CAMA DE TRATAMIENTO SPA
SPA TREATMENT BED

LIVING EARTH CRAFTS

Century City™ Spa Treatment Table

www.livingearthcrafts.com



MÁQUINA PORTÁTIL PARA LIMPIEZA
HANDHELD CLEANSING DEVICE

BIO-THERAPEUTIC

BT Sonic

www.bio-therapeutic.com /

www.dermal-distributions.com



MOBILIARIO SPA
SPA FURNITURE

STARPOOL

Battista

www.starpool.com



DECORACIÓN DE SPA
SPA DECOR

HIMALAYAN SOURCE

Himalayan Salt Panels

www.himalayansource.com



NOURISHMENT FROM THE SEA

Born from the Primal Sea where all life originated, pure Himalayan salt nourishes and restores the body with 84 naturally occurring minerals and elements. Saltability offers salt concepts, treatments and products that are good for therapists, clients and your bottom line!

saltability[®]

saltability.com • +1-561-515-5142



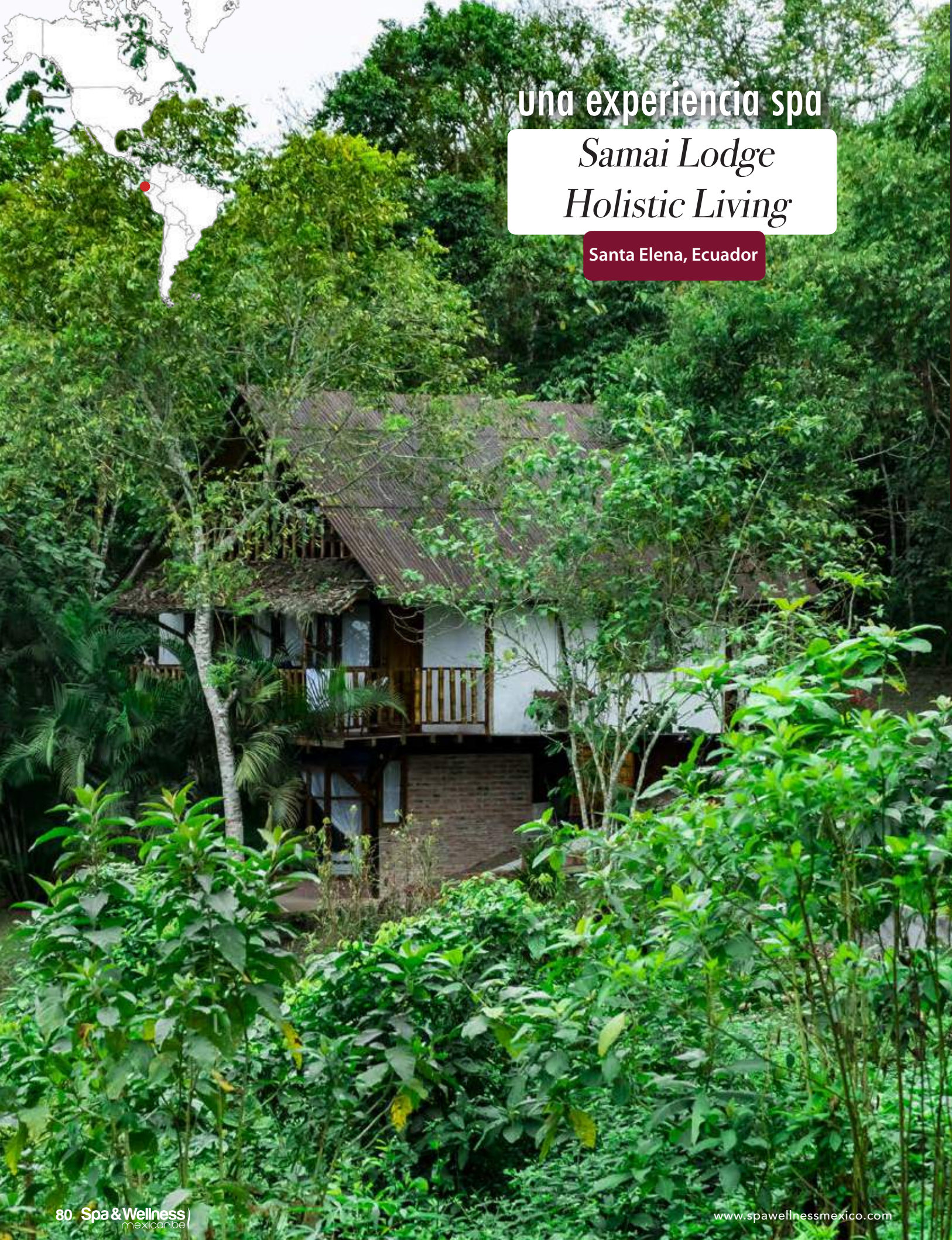
TAKE YOUR SPA TO A HIGHER LEVEL OF WELLNESS

Add a Himalayan salt panel to create a clean, pure, bacteria-free environment that detoxifies and replenishes the body. Perfect to enhance an existing sauna or treatment room or design with new construction. Easy to add!

HIMALAYAN
SOURCE

himalayansource.com • +1-888-576-3525





una experiencia spa

Samai Lodge
Holistic Living

Santa Elena, Ecuador



Surgido en una de las últimas zonas de bosque tropical húmedo de la costa ecuatoriana, encontramos un auténtico paraíso alejado del ruido y el estrés cotidiano. Rodeado de montañas, con una espectacular vista, ubicado a 300 m.s.n.m. y gran biodiversidad de fauna y flora, es sencillo reconectarse con uno mismo. Las cabañas del retiro están construidas con materiales orgánicos, conectándose con sus alrededores. Samai ofrece una amplia oferta de servicios únicos, incluyendo: sanación chamánica, talleres de retiros sagrados y lecturas espirituales, balance de chakras, yoga y meditación, una gama de masajes y tratamientos corporales, y reflexología de manos y pies. Ceremonias de plantas medicinales como ayahuasca y una infusión de tabaco fermentado son dirigidas por un chamán certificado con 40 años de experiencia.

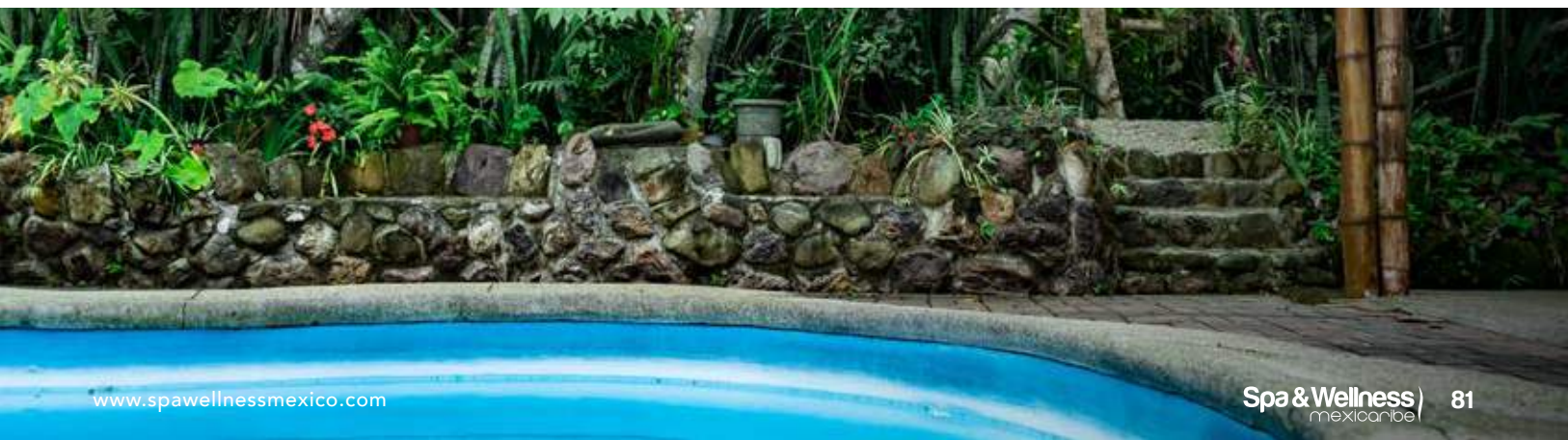
El atardecer es un espectáculo impresionante en Samai, obsérvalo desde el área de la piscina o disfruta en el jacuzzi mientras el sol se pone en el Pacífico, acompañado por la sinfonía de la selva. Una caminata de quince minutos bajando la montaña es una actividad ideal al amanecer, antes del desayuno. Al practicar senderismo en la selva que rodea Samai, puedes ver un 'sajino' (jabalí salvaje) y escuchar a los monos aulladores que viven cerca; la contrastante flora y fauna conforman un ecosistema único en medio del bosque seco característico de la zona.

Las instalaciones del spa de Samai incluyen un cuarto de vapor, una alberca con vistas al océano y jacuzzi en el bosque. Disfruta de la experiencia de su masaje distintivo, que incorpora diferentes técnicas incluyendo sanación con sonido y aromaterapia, además de masaje de puntos de presión que alinea los diez principales canales de energía para soltar energía bloqueada y aumentar la vitalidad. Los músculos tensos son despertados y desanudados, mientras que los productos orgánicos dejan la piel brillante.

Participa en la sanación chamánica ancestral, después de una corta plática introductoria dentro de un cuarto oscuro iluminado por unas cuantas velas, un huevo es pasado por todo el cuerpo y quebrado en un vaso: un diagnóstico del estado físico y condición del cuerpo. A través de esta lectura ancestral, cada individuo recibe una experiencia diferente usando elementos como el cristal, piedras, diversos aceites esenciales e incluso fuego. Esta técnica de sanación andina y amazónica proporciona una sensación de renovación en cuerpo y mente, instilando energía y vitalidad.

www.samailodge.com

Por Margarita Cardoso y Alessandro Bo
Editores asociados



a spa experience

Samai Lodge *Holistic Living*

Santa Elena, Ecuador



Submerged in one of the last humid tropical forest areas of the Ecuadorian coast, we found a true paradise away from the noise and daily stress. Surrounded by mountains, with a spectacular view, located at 300 meters above sea level and great biodiversity of fauna and flora, it is easy to reconnect with oneself. The retreat cabins are built using organic materials, blending them with their surroundings. Samai offers a wide range of unique services, including shamanic healing, sacred retreat workshops and spiritual readings, chakra balancing, yoga and meditation, a range of massages and body treatments, and hand and foot reflexology. Plant medicine ceremonies like ayahuasca and a fermented tobacco plant infusion are conducted with a certified shaman bringing 40 years of experience.

Sunset is an impressive spectacle at Samai Lodge, watch from the pool deck or enjoy the Jacuzzi as the sun sets into the Pacific, accompanied by the symphony of the jungle. A 15-minute morning walk down the mountain is an ideal sunrise activity before breakfast. Hiking in the jungle surrounding Samai, you may catch a glimpse of a 'sajino' (wild pig) and hear the howler monkeys that live close by, the contrasting flora and fauna comprises a unique ecosystem in the middle of the dry forest, characteristic of the territory.

The Samai spa facilities include a steam room, a swimming pool with ocean views and a forest Jacuzzi. Enjoy the signature massage experience which brings together a range of techniques including sound healing and aromatherapy in addition to a pressure point massage aligning the ten major energy channels to release blocked energy and increase vitality. Tight muscles are awakened and loosened, while organic products leave the skin glowing.

Take part in an ancestral shamanic healing, after a brief introductory speech in a candlelit room, an egg will be moved slowly over the whole body, once cracked into a glass, a diagnosis of the body's physical state and condition. Via this ancestral reading, each individual receives a different experience using elements of glass, stones, various essential oils and even fire. This Andean and Amazonian healing technique gives a sense of renewal to the body and mind, instilling energy and vitality.

www.samailodge.com

By Margarita Cardoso and Alessandro Bo
Associated Editors

CUIDA TU PIEL, CUÍDATE TU MANTENLO SIMPLE

[KEEP IT SIMPLE]

 **AGAVESPA**
s k i n c a r e



HIP
HY



www.therapyandessence.com

Tels.: (55) 5660 3355, 4756 0282 y 4434 4884

ventas@therapyandessence.com

YouTube Instagram Facebook /Therapy & Essence Laboratorios



POALERGÉNICA POALLERGENIC



Ideal para piel ultra sensible y rosácea, con célula madre de centella asiática que refuerza, suaviza e hidrata la piel y difumina el enrojecimiento.

Works perfectly with ultra sensitive skin and rosacea, thanks to gotu kola stem cell properties which creates firm, strong and hydrated skin, plus reducing the redness.



SALUD ES BELLEZA COFEPRIS NO.183300202D0297

A man and a woman are in a natural stone bathhouse, covered in yellow clay. The man is pouring more clay from a gourd into a bowl held by the woman. The water is milky yellow and decorated with red rose petals and green leaves. In the top left corner, there is a small map of Mexico with a red dot indicating the location.

una experiencia spa

Mayan Clay Spa
- Bathhouse

Macario Gómez,
México



Escondido en el pequeño ‘pueblo’ de Macario Gómez, en la carretera entre el pueblo costero de Tulum, Riviera Maya y las mágicas ruinas mayas de Cobá, encontrarás una experiencia de spa y bienestar única, verdaderamente como ninguna otra. Los terrenos de Mayan Clay Bathhouse Villa son un santuario aislado donde los huéspedes son invitados a disfrutar de un viaje de bienestar que dura tres horas. Los huéspedes son recibidos en la propiedad con el cálido aroma del incienso de copal, una resina de árbol sagrado para los mayas, que se dice limpia el aura y la energía negativa.

Comienza saltando en una alberca con agua dulce de los cenotes para revivir y despertar cuerpo y mente, ¡perfecto después de manejar cualquier distancia! Esto es seguido por una exfoliación corporal completa con romero, sal marina y aceite para revitalizar la piel; realizado por una terapeuta mientras te sientas en un pequeño banco en el borde de la piscina, arrullado por la música tranquila que llena el ambiente, acompañado por el canto de los pájaros indígenas. Después, los huéspedes son guiados por un sendero en la selva hasta la sala de tratamiento donde reciben un masaje con arcilla maya. Esta famosa y nutritiva arcilla amarilla desintoxica la piel mientras infunde minerales que ayudan a regenerar la piel y combaten los daños causados por los radicales libres. Perfecta para reducir la inflamación, la arcilla maya también puede tratar la picadura de mosquitos, acné, quemaduras solares y ayudar a aliviar afecciones de la piel como psoriasis y eccema. Esta arcilla es aplicada en todo el cuerpo, incluyendo el rostro y el cabello, seguido de un ritual de baño único: una inmersión en una gran

piscina de arcilla tibia donde te relajas a la sombra de los árboles. Aplica más arcilla en la cara y quizás medites, o disfruta de la diversión de jugar con tus amigos.

Después, la terapeuta lava la arcilla del cabello, rostro y cuerpo con cuencos de agua, alternando agua tibia y fría para prepararte para la siguiente fase del viaje: terapia de calor y frío utilizando el sauna y la alberca con agua de cenote. Los huéspedes se sientan en el sauna todo el tiempo que puedan aceptar el calor y luego se les pide que se sumerjan en la alberca con agua de cenote para refrescarse. Esta secuencia es repetida tres veces antes de regresar a la sala de tratamiento para la aplicación de una mascarilla de fruta de papaya en el cuerpo y el rostro. La papaya contiene enzimas que reducen la inflamación y descomponen las células muertas de la piel, convirtiéndola en un excelente exfoliante para dejar la piel brillante y saludable. Completa este ritual en la selva con un baño en un jacuzzi con sales de epsom rociado con flores locales mientras bebes un té caliente: pura dicha.

Alojando parejas para una experiencia más íntima o grupos de amigos que aprovechan la conexión social, Mayan Clay Bathhouse realmente ofrece una experiencia de bienestar única, llena de diversión.

www.mayanclayspa.com

Por Sara Jones
Editor





a spa experience

Mayan Clay Spa - Bathhouse

Macario Gomez,
Mexico



Tucked away in the small 'pueblo' of Macario Gomez, on the road between the beach town of Tulum, Riviera Maya and the magical Mayan ruins of Coba, you will find a unique spa and wellness experience, truly like no other. The Mayan Clay Bathhouse Villa and grounds are a secluded sanctuary where guests are invited to enjoy a wellness journey spanning three hours. Guests are welcomed to the property with the warm smell of copal incense, a tree resin sacred to the Mayan people said to cleanse the aura in addition to negative energy.

Begin by jumping into a freshwater cenote pool to revive and awaken the body and mind, perfect after any length of drive! This is followed by a full-body rosemary, sea salt, and oil exfoliation to invigorate the skin; performed by a therapist while seated on a small stool by the edge of the pool, lulled by the tranquil music that fills the grounds, accompanied by the song of indigenous birds. Guests are then guided down the jungle pathway to the treatment room where they receive a Mayan Clay massage. This renowned rich yellow clay detoxifies the skin while infusing minerals which help to regenerate the skin and combat free radical damage. Perfect to reduce inflammation, Mayan Clay can also treat mosquito bites, acne, sunburn, and helps to provide relief from skin conditions such as psoriasis and eczema. The clay is applied to the entire body including the face and hair, this is followed by a unique bathing

ritual - an immersion into a large pool of warm clay where you relax, shaded by the trees. Apply additional clay to the face and perhaps meditate or embrace the fun of play with your friends.

The therapist then washes the clay from the hair, face and body with bowls of water, alternating warm and cold water to prepare for the next phase of the journey: heat and cold therapy utilizing the sauna and cenote pool. Guests are seated in the sauna for as long as they can embrace the heat, then asked to plunge into the cenote pool to refresh. This sequence is repeated three times before returning to the treatment room for a papaya fruit mask application over the body and face. Papaya contains enzymes that reduce inflammation and break down dead skin cells, making it an excellent exfoliator to leave your skin bright and healthy. Complete this jungle ritual with an Epsom salt Jacuzzi bath sprinkled with local flowers while sipping hot tea - pure bliss.

Hosting couples for a more intimate experience or groups of friends embracing social connection, the Mayan Clay Bathhouse truly offers a unique fun-filled wellness experience.

www.mayanclayspa.com

By Sara Jones, Editor



GLOBAL WELLNESS SUMMIT 2020

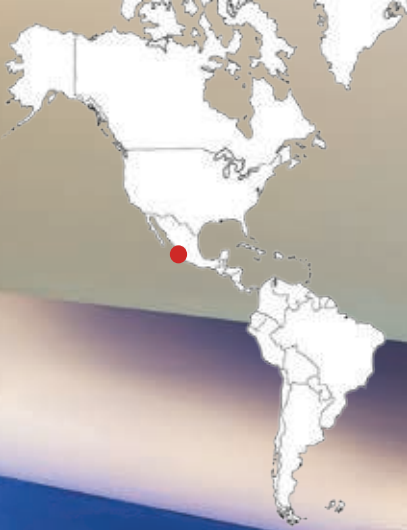
RESETTING THE WORLD WITH WELLNESS



Learn what lies ahead for the wellness industry in 2021

Watch videos of the same wellness leaders delegates
saw at the 2020 Summit PLUS receive the first research
to size & analyze the mental wellness economy.

GET ACCESS AT [GLOBALWELLNESSSUMMIT.COM](https://globalwellnesssummit.com)



una experiencia spa

*Secrets Spa by Pevonia,
Secrets Vallarta Bay*

Puerto Vallarta,
México





Ubicado en las doradas playas de la costa del Pacífico, a poca distancia del famoso paseo 'El Malecón', y abarcando más de 13,000 metros cuadrados, el magnífico Secrets Spa by Pevonia ofrece una variedad de tratamientos que incluyen una gama de tratamientos faciales, masajes y envolturas corporales. El área de la recepción crea una acogedora atmósfera adyacente al salón para estilismo del cabello, tratamientos de belleza y un salón oculto perfecto para las futuras novias.

El viaje de spa comienza con un masaje en el cuero cabelludo para balancear los niveles de energía mientras se libera la tensión, aquí te presentarán tu afirmación positiva del día, por ejemplo; 'Respira. Desbloquea. Desconecta'. Esto con las instalaciones hidrotermales que combinan sauna, cuarto de vapor, alberca de inmersión fría, ducha de cubeta y jacuzzi además de la hidroterapia vigorizante secrets spa, un circuito hidrotermal guiado. Basado en la premisa de alternar temperaturas frías y calientes para beneficiar la salud, el Spa by Pevonia tiene una selección de estaciones de agua, chorros que alivian los músculos de la espalda y el cuello, una cascada de agua que relaja y calma mientras las camas de burbujas vigorizan todo el cuerpo.

Una selección ideal de tratamiento es el masaje de aromaterapia, el cual se enfoca en aliviar la tensión y el estrés de puntos claves en la espalda. Elige tu aroma preferido de una selección de aceites calmantes, renovadores, desintoxicantes, rejuvenecedores y equilibrantes; incluso puedes combatir el desfase horario (*jet lag*), estrés, cansancio o quemaduras solares de necesitarlo.

www.secretsresorts.com.mx

Por Karla Mendoza, Editora Asociada
y Sara Jones, Editora

Situated on the golden beaches of the Pacific Coast within walking distance of the famous El Malecon boardwalk, spanning over 13,000 square meters, the magnificent Secrets Spa by Pevonia offers a variety of treatments, including a range of facial treatments, massages, body wraps. The reception area creates a cozy atmosphere adjacent to the salon for the hair styling, beauty treatments and a hidden lounge perfect for brides to be.

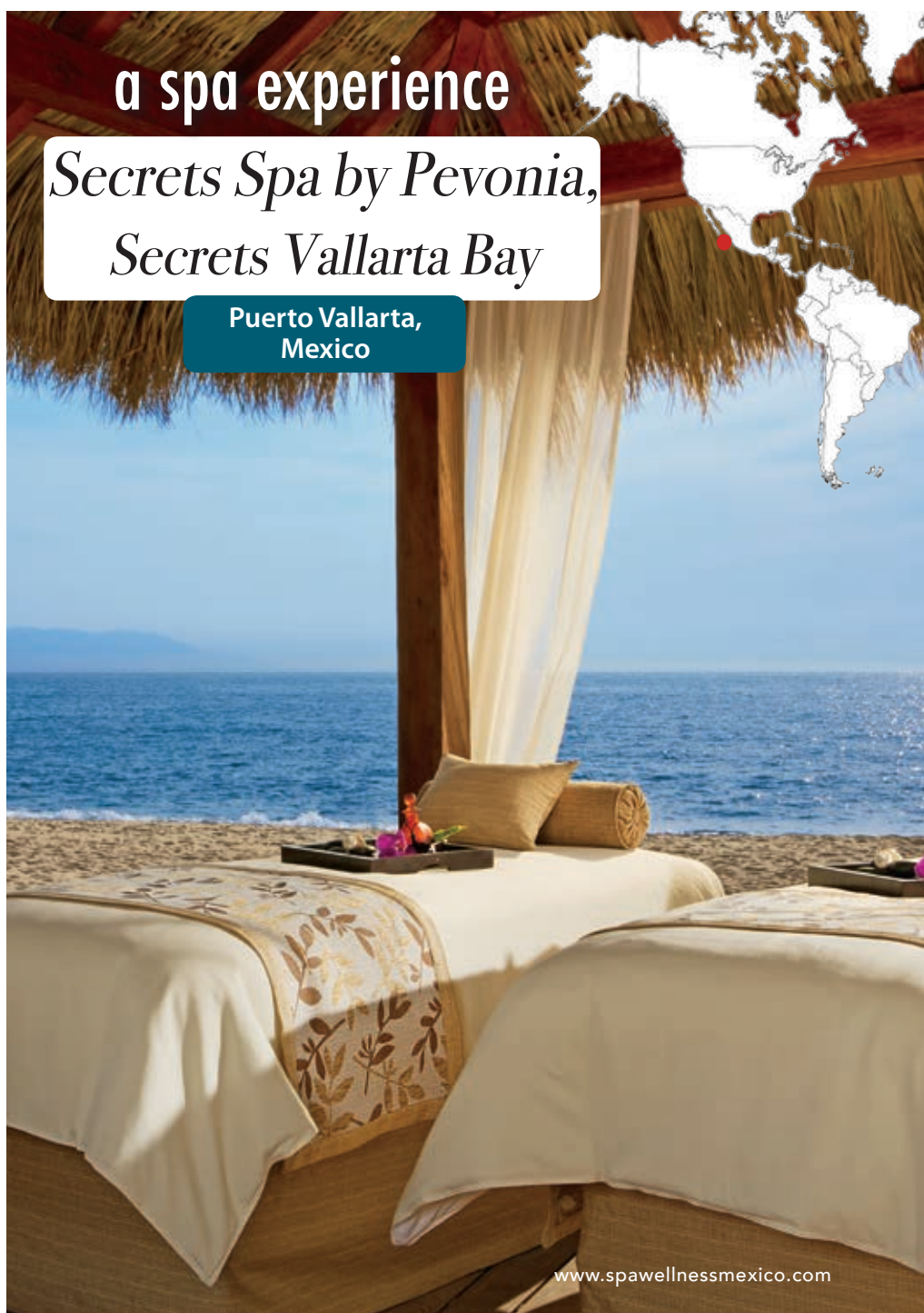
The spa journey begins with a scalp massage to balance energy levels while releasing tension, here your positive affirmation for the day will be presented, for example; 'Breathe. Unblock. Disconnect'. This is followed by the hydrothermal facilities featuring a sauna, steam room, cold plunge, bucket shower and Jacuzzi in addition to the Secrets Water Scape, a guided hydrotherapy circuit. Based on the premise of alternating hot and cold temperatures for health

benefits, Spa by Pevonia has a selection of water stations, jets relieve the muscles of the back and neck, a water cascade relaxes and calms while the bubble beds invigorate the whole body.

An ideal treatment selection is the Aromatherapy Massage which focuses on relieving tension and stress in key points on the back. Choose your preferred aroma from a selection of soothing, renewing, detoxifying, rejuvenating and balancing oils you can even combat jet lag, stress and tiredness or sunburn if needed.

www.secretsresorts.com.mx

By Karla Mendoza, Associated Editor
& Sara Jones, Editor





The spa and wellness industry podcast:

Learn new skills, trends and the latest industry news from world-renowned experts

25 SpaSoft: The Benefits of Spa Management Software

24 Women In Wellness with Julie Keller

23 The Magic of Seaweed: VOYA

22 LEHI: 30 Years of Comfort in the Spa Industry

21 CBD: The Ingredient Shaping Spa Industry with Color Up Therapeutics

20 Del concepto a la operación con Olana Mestre

19 Sonoterapia en spa con Roberto Méndez Gopar

18 El uso del mindfulness con Ana Paula Domínguez

17 Cómo utilizar ácidos con Tabita Erazo y Adriana Azura

16 Nueve indicadores financieros con Carmelina Montelongo

15 Servicios vs experiencias de spas con Alejandra Millán

14 Tendencias en los urban spas con Mirela Mari de O.SPASALON

13 Micropigmentación vs micoblaing Nouveau Contour Latinoamérica

12 Cancer Care with Christine Clinton & Joanne Berry

11 From Concept to Operation: How to Design

10 Effective Facebook Marketing with Wanda Love

09 9 Key Metrics for a Profitable Spa Business with Carmelina Montelongo

08 From Group to TEAM with Susan Leahy

07 Creating a Signature Spa Ritual with Jean-Guy de Gabriac

06 How to Create a Successful Spa Retreat Experience with Tara Grodjesk

05 Top 10 Tips to Improve your Spa Retail

04 Bespoke Spa Experiences with Sonae Singh of Petal Life

03 Sustainability in Spa and Wellness, with Bonnie Baker of Sattvea

02 Shaping the Future of Wellness, with Susie Ellis

01 How to Incorporate Wellness Into Your Marketing Plan and Product Offerings, with Darlene Fiske and Kim Marshall of S'well PR

Q&A Preguntas y respuestas

Spa & Wellness
Mexico

Panel de
The Experts

ESP La pandemia ha hecho que la industria del bienestar y spa cultive la creatividad para ofrecer a nuestros huéspedes una experiencia ultrasensorial que incorpora tecnología, protocolos de higienización y equipos de protección personal, dando como resultado protocolos. ¿Cuál de estos 'nuevos estándares' consideras más creativo y por qué?

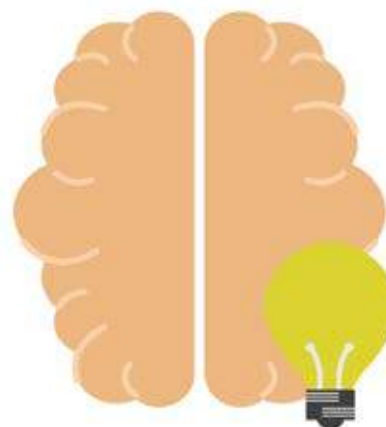
ENG The pandemic has made the wellness and spa industry cultivate creativity to offer our guests an ultra-sensory experience that incorporates technology, sanitization protocols and personal protection equipment, resulting in protocols. Which of these 'new standards' do you consider the most creative and why?



Jenifer Miranda
Spa Manager
Away Spa, W Punta de Mita, Mexico
www.marriott.com



Alejandro Leo
Director de Bienestar / Head of Wellness
Habitas
www.ourhabitas.com



ESP El resultado de la situación con la pandemia ha afectado a diferentes industrias, principalmente la de hospitalidad y servicio; donde la salud y el bienestar ha tomado mayor importancia y cada día están surgiendo nuevas tendencias sobre cómo mantener una vida más activa y saludable.

Definitivamente una de las ventajas que ha surgido en todos los niveles de la hotelería es la creatividad; con directores, gerentes, recepcionistas, terapeutas, valets spa, etc. motivados a crear experiencias únicas, utilizando herramientas o productos enfocados a la salud, a través de métodos tradicionales como la herbolaria, aromaterapia, naturopatía, entre otras, y que combinadas con tecnología en algunos casos, nos dan estas experiencias ultrasensoriales que ayudan a que los protocolos establecidos por las autoridades sanitarias (uso de cubrebocas, guantes, sana distancia, etc.) no afecten las experiencias creadas en nuestros spas, donde la atención al detalle y servicio personalizado es algo que mejoró en estos tiempos.

ENG The result of the situation with the pandemic has affected many different industries, mainly hospitality and service; where health and wellness has become more important and new trends are emerging daily regarding how to maintain a more active and healthy life.

Definitely creativity has been one of the advantages and has emerged at all levels of the hotel industry; with directors, managers, receptionists, therapists, valets spa, etc. motivated to create unique experiences, using tools or products focused on health, via traditional methods such as herbal medicine, aromatherapy, naturopathy, among others, and that combined with technology in some cases, give us these ultra-sensory experiences that help ensure that the protocols established by health authorities (use of masks, gloves, healthy distance, etc.) do not affect the experiences created in our spas, where attention to detail and personalized service is something that has improved during these times.



Fernando Vázquez
Gerente de spa / Spa Manager
Zentropia Spa, Grand Palladium Riviera Maya, México
www.palladiumhotelgroup.com

ESP En esta nueva normalidad, ¿cuáles tendencias de terapia de spa y bienestar enfocadas a minimizar el impacto del COVID deberíamos esperar ver?

ENG In this new normal, what spa and wellness therapy trends focused on minimizing the impact of COVID should we expect to see?



Diana Fernández-Mestre
Consultora Spa / Spa Consultant
Mestre & Mestre Spa & Wellness Consulting
www.mestre-spa-mestre.com



ESP El impacto que el COVID ha tenido en nuestra industria del bienestar es significativo, obligándonos a una reingeniería de protocolos operativos para convertirlos en rituales. Las tendencias más importantes a futuro serán las terapias vibracionales, los baños de sonido, el poder curativo de la vibración para restablecer el equilibrio físico, mental y espiritual. También sentimos que el crecimiento de los talleres en el cuidado de la piel será una opción segura donde tu misma seguirás las instrucciones del paso a paso de un facial o exfoliación con producto que podrás aplicar en casa.

Masajes como el Tok Sen, masajes con pindas herbales como el Samunprai o la terapia ayurvedica Shirodhara, terapias energéticas como Reiki serán más prevalentes en nuestros spas. El valor más importante que nuestros spas aportarán será la concientización e importancia de cuidarnos con el propósito genuino de equilibrar nuestros sentidos para despertar la fuerza espiritual, cósmica y mágica que trasciende en la experiencia única y personal de cada persona.

ENG The impact that COVID has had on our wellness industry is significant and has forced us to reengineer operational protocols we can turn into rituals. The most important trends in the near future will be healing vibrational therapies, sound baths, the healing power of vibration to restore physical, mental and spiritual balance. We also feel that the growth of skincare workshops will be a safe option by following the step-by-step instructions for a facial or exfoliation with a product that you can take home.

Massages such as Tok Sen, herbal poultice such as Samunprai, or Shirodhara Ayurvedic therapy, and energetic therapies like Reiki will be the touchless options in our spas. The most important value that our spas will contribute will be the awareness and the importance of taking care of ourselves with the genuine purpose of balancing our senses, awakening the spiritual, cosmic and magical force that transcends in the unique and personal experience of each person.

Lanzamientos Launches



MASSADA, LA TERAPIA NATURAL - AHORA EN MÉXICO

ESP MASSADA, presente en más de 20 países, llegó a México este año. Alta cosmética natural, diseñada para crear experiencias memorables únicas en los spa resorts, con productos naturales y sostenibles incorporando técnicas de medicina ancestral mexicana.

La tradición e innovación se alían en un método único para crear productos naturales definidos por su energía, color y aroma en texturas innovadoras como perlas, gelatinas y mousse, proveniente de su laboratorio original en Navarra, España. 'Una piel sana, fuerte y bella refleja el bienestar del cuerpo y la relajación de la mente.'

MASSADA NATURAL THERAPY - NOW IN MEXICO

ENG MASSADA, present in more than 20 countries, launched in Mexico this year. Natural cosmetics, designed to create unique memorable experiences in spa resorts, with natural and sustainable products incorporating ancestral Mexican medicine techniques.

Tradition and innovation come together in a unique method to create natural products defined by their energy, color and aroma in innovative textures such as pearls, gels and mousses, hailing from their original laboratory in Navarra, Spain. 'Healthy, strong and beautiful skin reflects the wellness of the body and relaxation of the mind.'

www.massada.mx



COJÍN OAKWORKS: DECÚBITO PRONO

ESP Oakworks desarrolló un cojín de posicionamiento de bajo costo que permite a una persona acostarse boca abajo cómodamente durante períodos prolongados, permitiéndole dormir en casa cuando se tienen problemas respiratorios.

Creado originalmente para uso médico, para ayudar a pacientes con COVID y posiblemente evitar que necesiten un respirador. El diseño soporta pacientes de 100 a 350 libras y el cojín promueve una respiración fácil mientras estabiliza el cuerpo en posición. Su soporte facial ajustable es cómodo y tiene un excelente flujo de aire debido a su diseño abierto.

OAKWORKS PRONING CUSHION

ENG Oakworks has developed a low-cost proning cushion which enables a person to lie face down comfortably for long periods, making sleep possible at home when having respiratory issues.

Originally created for medical use, to help COVID patients and possibly prevent them from needing a ventilator. The design supports patients from 100lbs to 350lbs and the cushion promotes easy breathing while stabilizing the body in position. It's adjustable face support is comfortable and has excellent air flow due to its open design.

www.spatables.com



EMINENCE ORGANIC SKIN CARE LANZA LA COLECCIÓN SPF

ESP Lleva tu SPF lejos de tu bolsa de playa y dentro de tu ritual diario del cuidado de la piel. Eminence Organic Skin Care tiene una variedad única de cuatro hidratantes SPF, totalmente minerales, formulados especialmente para rostro y cuello.

Cada fórmula está libre de siliconas y repleta de ingredientes activos, naturales, orgánicos y botánicos para brindar beneficios específicos a la piel manteniéndote protegido todos los días del daño solar.

EMINENCE ORGANIC SKIN CARE LAUNCHES SPF COLLECTION

ENG Bring SPF beyond your beach bag and into your daily skin care ritual. Eminence Organic Skin Care's range of four unique all mineral SPF moisturizers are formulated specially for the face and neck.

Each formula is free from silicones and brimming with natural, organic botanicals and active ingredients to deliver targeted skin benefits, all while keeping you protected from sun damage, every day.

www.eminenceorganics.com



REPORTE DE ACTIVIDAD FÍSICA/ESTADO FÍSICO EN LATAM

ESP

El reporte de América Latina/el Caribe es particularmente interesante, la región tiene uno de los porcentajes más bajos de actividad física recreativa (37%) y el gasto más bajo en fitness, se prevé que los \$42.2 miles de millones de dólares del mercado de América Latina y el Caribe crezca un sólido 6% en 2023. Explora como Brasil, México y Colombia tienen mercados de fitness grandes y de rápido crecimiento; como el streaming de clases de fitness está creciendo en la región; y como está despegando el movimiento mindful (yoga, etc.)

LATIN AMERICA-CARIBBEAN PHYSICAL ACTIVITY/FITNESS REPORT AVAILABLE FREE

ENG

The Latin America-Caribbean report is particularly interesting, the region has some of the world's lowest rates of recreational physical activity (37%) and lowest spending on fitness, the \$42.2 billion Latin American-Caribbean market is forecast to see solid 6% annual growth through 2023. Explore how Brazil, Mexico, and Colombia have large, fast-growing fitness markets; how streaming fitness classes are growing in the region; and how mindful movement (yoga, etc.) is taking off.

www.globalwellnessummit.com



GANADORES DE LOS PREMIOS WORLD SPA & WELLNESS 2020

ESP

¡El corazón de nuestra industria es nuestra! Los premios World Spa & Wellness Awards reconocen y recompensan el trabajo que realizan los spas en todo el mundo, honrando a spas de hoteles y resorts en todas las regiones. La ceremonia de entrega de premios de 2020, que se realizó virtualmente, vio a profesionales de spa de todo el mundo sintonizarse para celebrar la excelencia dentro de la industria.

Los premios reconocieron y celebraron a 15 operadores de spa como los mejores spas de hoteles, resorts y destinos del mundo que brindan excelente atención, estándares de servicio y entrega de tratamientos como ganadores de los World Spa & Wellness Awards 2020.

WORLD SPA & WELLNESS AWARDS 2020 WINNERS

ENG

The World Spa & Wellness Awards recognize and reward the work that Spas do around the globe, honoring Hotel and Resort Spas in all regions. The 2020 awards ceremony, which was held virtually, saw spa professionals from across the world tune in to celebrate excellence within the industry.

The awards recognized and celebrated 15 spa operators as the best hotel, resort and destination spas around the world that provide excellent care, standards of service, and treatment delivery as winners of the World Spa & Wellness Awards 2020.

www.professionalbeauty.co.uk



BECA SAGE MICHAELA LUCAS DE CIRCADIA

ESP

Circadia, pionero en la ciencia de la cronobiología y cuidado de la piel, está fundando la beca Sage Michaela Lucas, Timing is Everything. La beca de \$50,000 dólares proporciona fondos de matriculación para apoyar a personas birraciales, indígenas y personas de color (BIPOC) que persiguen una carrera en el sector de la estética profesional.

Fundada por el abuelo de Michael, Peter T. Pugliese y en honor a la hija de Michael quien se identifica como una persona de color, los fondos reflejan los valores centrales de Circadia de inclusión, diversidad y educación. Se requiere que los aspirantes a las becas envíen un video de 3 a 5 minutos expresando por qué buscan entrar en la industria de la estética y cómo pretenden celebrar la diversidad y la inclusión en su carrera.

CIRCADIA'S SAGE MICHAELA LUCAS SCHOLARSHIP

ENG

Circadia, a pioneer in the science of chronobiology and skincare, is funding the Sage Michaela Lucas, Timing is Everything scholarship. The \$50,000 scholarship awards tuition funding to support biracial, indigenous and persons of color (BIPOC) pursuing a career in the professional esthetics sector.

Founded by Michael's grandfather Peter T. Pugliese and honoring Michael's daughter who identifies as a person of color, the funding reflects Circadia's core values of inclusivity, diversity and education. Scholarship applicants are required to submit a 3-5 minute video expressing why they seek to enter the esthetics industry and how they aim to celebrate diversity and inclusivity in their career.

www.beautychangeslives.org

Oakworks is ready to help spas reopen!

Proven Quality

TerraTouch fabric has been a standard for over 15 years in clinical and spa settings.

Certified Cleanability

Proven to handle hospital grade disinfectant on a daily basis, passes ISO10993 standards for use in medical environments.

Reliable

TerraTouch upholstery has excellent resistance to oil, abrasion, and tears and passes testing for cytotoxicity, skin irritation and sensitization.

PERFORMALIFT
Now with one piece top!



Tested Medical Grade Fabric



www.spatables.com 001 717.759.3125

eventos

2021

events

Fecha / Date	Evento / Event	Página web / Website	Ubicación / Location
25.02.2021 - 26.02.2021	Expo Spa Congreso de Spa de Occidente	www.expoguadalajara.mx	Guadalajara, México
12.05.2021 - 13.05.2021	Beauty Antiaging & Aesthetics Sessions Argentina	www.baaslatam.com	Buenos Aires, Argentina
20.06.2021 - 21.06.2021	IECSC Las Vegas	www.iecscclasvegas.com	Las Vegas, United States
25.07.2021 - 26.07.2021	IECSC New York	www.iecscnewyork.com	New York, United States
20.08.2021	Beauty Antiaging & Aesthetics Sessions Colombia	www.baaslatam.com	Bogotá, Colombia
11.09.2021 - 13.09.2021	IECSC Chicago	www.iecscchicago.com	Chicago, United States
21.10.2021 - 23.10.2021	8TH Aesthetic & Anti-Aging Medicine World Congress	www.amwc-la.com	Medellin Colombia
24.10.2021 - 26.10.2021	Expo Beauty Show	www.expobeautyshow.com	Cd. de México
15.11.2021 - 18.11.2021	Global Wellness Summit	www.globalwellnesssummit.com	Tel Aviv, Israel

SPA MANAGER

GESTIÓN ESTRATÉGICA



*** Duración: 4 meses**

72 hs. teórico - prácticas divididas en 10 clases en plataforma online

*** Conferencias en vivo**

12 hs. divididas en 4 webinars via Zoom

*** Modalidad On-line**

Plataforma académica intuitiva, fácil de usar y de rápidos accesos

*** Certificación Internacional**

Avalado por la AAS, Spa Renova Thermal
y en co-participación con Cielo y Tierra Spa

asociacionspa.com.ar/wello



+54 9 11 5002-2687

+54 9 11 3157-1327



consultas@asociacionspa.com.ar



Proveedores Preferidos / Preferred Providers

Agave Spa	www.agavespa.mx
All 4 Spas	www.all4spas.com
AraSpa Consulting	www.AraSpaConsulting.com
Circadia	www.circadia.com
Comphy	www.comphy.com
Earthlite	www.earthlite.com
Éminence Organic Skin Care	www.eminenceorganics.com
Gharieni	www.gharieni.com

LEMI	www.lemigroup.it
LeMieux	www.lemieuxproducts.com
Living Earth Crafts	www.livingearthcrafts.com
NuFace	www.mynuface.com
Oakworks	www.spatables.com
Therapy & Essence Laboratorios	www.therapyandessence.com
University of California, Irvine	www.uci.edu
VOYA	www.voya.ie

Cuidado de la piel / Skincare

Proveedores Mexicanos / Mexican Providers

Alejandra Ochoa	www.alejandraocha.com
Angeluz Spa	www.angeluzboutiquespa.com
Aromaterapia Esencial	www.aromaterapiaesencial.com.mx
AspidPro	www.aspidpro.com
Atache	www.symatache.com
Aveda Corporation	www.neill.mx
BIOBEL	www.biobel.com.mx
Califorina Tan	www.californiatan.com.mx
Ecobelleza	www.ecobelleza.com.mx
Germaine de Capuccini S.A.	www.germainedecapuccini.com.mx
Gisele Delorme	www.gisele-delorme-mexico.net
Hannah Laroch	www.hannalaroch.mx
In & Out Beauty	www.inoutbeauty.mx
Jabotiere	www.jabotiere.com
Jessica Cosmetics	www.jessicacosmetics.com.mx
Kinich	www.kinich.com.mx
Kirel	www.institutokireispa.com
Klytia	www.klytia.com
Laboratorios Tegor	www.tegor.com.mx
Lucy Garden	www.lucygarden.com
Meditec	www.grupomeditec.com
Miguett	www.miguettmexico.com
Milady	www.milady-la.com
Natural Benefits	www.naturalbenefits.com.mx/
Naturales Ain Spa	www.naturalesainspa.com
Netzach	www.netzach.com.mx
Pakua	www.pakua.com.mx
Peaumetique	www.peaumetique.com
Pevonia International, LLC	www.pevoniamexico.com
Phytomer México	www.phytomer.mx
Pilar del Ángel	www.pilardelangel.com.mx
PRICSA	www.pricsa.com.mx
Primavera	www.primaverallife.com.mx
Revitalash	www.revitalashmexico.com
Satteva Wellness Group	www.satteva.com
Selvert	www.selvertmexico.com
Simone Mahler París	www.simonemahlermexico.com
Skin Concept	www.skinconcept.com.mx
Sothys Mexico	www.sothys-mexico.com.mx
Tecno Salud	www.tecnosalud.com.mx
Wellnie	www.wellnie.com
YAMHFRAL	www.yamhfral.com
Zen-tir	www.zen-tir.com

Proveedores Internacionales / International Providers

Absolutely Natural	www.absolutely-naturalspa.com
Academie Scientifique de Beaute	www.AcademieBeaute.com
Actifirm	www.actifirm.com
Ageless Aesthetics, Inc	www.agelessaesthetics.com
Alchimie Forever	www.alchimie-forever.com
Anakiri BioEnergetic Skin Care	www.anakiri.com
AROMA HERBAL d.o.o.	www.aroma-herbal.si
Aromatherapy Associates	www.aromatherapyassociates.com
Aveda Corporation	www.aveda.com
B. Kamins, Chemist	www.bkamins.com
Babor Cosmetics America Corp.	www.babor.com
Beauty Prophet, LLC	www.kneippUS.com
BeingTRUE	www.beingtrue.com
Bella Vita	www.bv-spas.com
Biologique Recherche	www.biologique-recherche.us
Bion Skincare	www.bionresearch.com
Biotone Massage & Spa Products	www.biotone.com
Body Bliss	www.bodybliss.com
BODYCOFFEE	www.bodycoffee.com
Bon Vital Products	www.bonvital.com
Borghese Inc	www.borghese.com
Carita	www.carita.com
Caswell-Massey	www.caswellmassey.com
CBI Laboratories Inc.	www.cbiskincare.com
Christina-USA	www.christina-cosmeceuticals.com
Clarins	www.us.clarins.com
ClariSea	www.clarisea.com
Clarisonic	www.clarisonic.com
Color Up	www.colorupco.com
Comfort Zone USA	www.comfortzone.it
Control Corrective Skincare Systems	www.eclarkintl.com
COOLA Suncare	www.coolasuncare.com
Cosmedix	www.cosmedix.com
Dar`Tua Products inc.	www.dartua.com
Darphin	www.darphin.com
Decleor USA Inc.	www.decleor.com
Dermalogica	www.dermalogica.com
Dermastart	www.dermastart.com
Dermophysiologique	www.dermophysiologique.com
Deserving Thyme Inc.	www.deservingthyme.com
Dr. Hauschka Skin Care, Inc.	www.drhauschka.com
Edge Systems Corporation	www.edgesystem.net
Elemis	www.elemis.com
emerginC / Renature Skin Care	www.emerginc.com

Cuidado de la piel / Skincare Proveedores Internacionales / International Providers

Epicuren Discovery
 Equibal Inc./Nufree
 ESPA International (UK) Ltd.
 Essie Cosmetics Ltd.
 Eve Taylor (London) Limited
 FarmHouse Fresh
 G.M. Collin Skincare
 Gehwol Foot Care
 Gemology USA
 Germaine de Capuccini S.A.
 GiGi
 GliSODin Skin Nutrients
 gloProfessional
 Glymed
 Good 4 U Design
 Guinot USA/Lachman Imports Inc.
 HerbaSway Spa and Beauty
 Hunter Amenities International (Acqua)
 Hygenic Corporation
 Hylunia-Hymed
 ilike organic skin care
 Institut Esthederm
 Intraceuticals
 Issimo International
 ISUN Alive & Ageless Skincare
 Jan Marini Skin Research Inc.
 Janssen Cosmeceutical
 June Jacobs Spa Collection
 Jurlique
 HTI Collection, Ltd.
 Kahina Giving Beauty
 kaplanMD Inc.
 KENMEN INC.
 Kerstin Florian International
 Kneipp
 KUMANI essentials
 LaFlore
 La Bella Donna
 Lexli International Inc
 Ligne St Barth
 Lindi Skin
 Lisa Jadis
 LJ LaRocca, Inc
 L'Occitane en Provence
 Luzern Labs, Inc.
 Mama Mio
 McEvoy Ranch
 MD Skincare® by Dr. Dennis Gross
 Microplane Personal Care
 Murad Inc.
 NEUMA
 Norvell Skin Solutions
 Natura Bisse International

www.epicuren.com
 www.nufree.com
 www.espaskincare.com
 www.essie.com
 www.eve-taylor.com
 www.farmhousefreshgoods.com
 www.gmcolllin.com
 www.gehwol-usa.com
 www.gemologyusa.com
 www.germaine-de-capuccini.com
 www.gigispa.com
 www.glisodinskin.com
 www.gloprofessional.com
 www.glymedplus.com
 www.widu.com
 www.guinotusa.com
 www.herbaswayspa.com
 www.hunteramenities.com
 www.biofreeze.com
 www.hylunia.com
 www.szepelet.com
 www.esthederm.com
 www.intraceuticals.com
 www.issimo-usa.com
 www.ISUNorganicskincare.com
 www.janmarini.com
 www.janssen-beauty.com
 www.junejacobs.com
 www.jurlique.com
 www.hticollection.com
 www.kahina-givingbeauty.com
 www.kaplanmd.com
 www.kenmen.com
 www.kerstinflorian.com
 www.kneippus.com
 www.kumaniessentials.com
 www.laflore.com
 www.LabellaDonna.com
 www.lexli.com
 www.lignestbarth.com
 www.lindiskin.com
 www.lisajadis.com
 www.laroccaskincare.com
 www.loccitane.com
 www.LuzernLabs.com
 www.mamamio.com
 www.mcevoyranch.com
 www.mdskincare.com
 www.microplane.com
 www.murad.com
 www.neumabeauty.com
 www.naturopathica.com
 www.naturabisse.com

OM4MEN
 OPI
 OSEA
 Oxygen Biotherapeutics
 Parissa Laboratories Ltd.
 Pevonia International, LLC
 Phytomer Corporation
 Pino
 Prima Fleur Botanicals
 PRIORI®
 Pure Fiji
 Ready Care Industries
 Red Cherry Certified Organic Labs
 Repechage
 Romane Professional
 Salt of the Earth LLC
 Sanitas Skincare
 Satin smooth
 Shankara, Inc.
 Shea Radiance
 Shea Terra Organics
 Skin 2 Skin Care
 Skin Authority
 SkinCeuticals
 Sodashi
 Somme Institute
 Sonoma Lavender
 Sothys USA Inc.
 South Seas Skin Care
 Spa de Soleil
 Spa Elite
 Spa Revolutions
 SpaRitual
 Spiller U.S.
 Spongeables, LLC
 Stogryn Sales Ltd.
 StriVectin
 Sundari
 SunFX America, LLC
 Supracor Inc.
 SweetSpot Labs
 Swiss Skin Repair, Inc.
 TARA Spa Therapy Inc.
 THALGO America
 The Industry Source
 Valmont
 Wilma Schumann Skin Care Inc
 YG Laboratories
 Yon-Ka Paris
 Yum Gourmet Skincare
 Zents Body Care
 Zephyr Pacific Distributors, Ltd
 ZO Skin Health by Zein Obagi, MD

www.om4men.com
 www.opi.com
 www.oseamailbu.com
 www.oxybiomed.com
 www.parissa.com
 www.pevonia.com
 www.phytomerusa.com
 www.pinospa.com
 www.primafleur.com
 www.prioriskincare.com
 www.purefiji.com
 www.readycare.com
 www.redcherrygroup.com
 www.repechage.com
 www.romanefragrances.com
 www.saltsoftheearth.net
 www.sanitas-skincare.com
 www.SatinSmooth.com
 www.shankara.com
 www.shearadiance.com
 www.sheaterraorganics.com
 www.skin2skincare.com
 www.skinauthority.com
 www.skinceuticals.com
 www.sodashi.com
 www.sommeinstitute.com
 www.sonomalavender.com
 www.sothys-usa.com
 www.southseasskincare.com
 www.spadesoleil.com
 www.spaitemexico.com
 www.SpaRev.com
 www.sparitual.com
 www.spillerus.com
 www.spongelle.com
 www.stogryn.ca
 www.strivectin.com
 www.sundari.com
 www.sunfxamerica.com
 www.supracor.com
 www.sweetspotlabs.com
 www.swisskskinrepair.com
 www.taraspa.com
 www.Thalgo.com
 www.tngworldwide.com
 www.evalmont.com
 www.wilmaschumann.com
 www.yglabs.com
 www.YonKaUSA.com
 www.yumskincare.com
 www.zents.com
 www.comodynes.net
 www.zoskinhealth.com



C O M P H Y

Developed for Spa. Designed for Ahh.



www.comphy.com