

# Spa & Wellness ) mexicaribe

La Revista para el Spa y Bienestar en México, el Caribe y América Latina  
The Magazine For Spa & Wellness in Mexico, the Caribbean & Latin America

[www.spawellnessmexicaribe.com](http://www.spawellnessmexicaribe.com)

## TENDENCIAS DE BIENESTAR 2020

# 2020 WELLNESS TRENDS

Kinal Spa, Guadalajara, México

Primavera - Spring 2020 Vol. 37



# EarthLite®

WORLD'S #1 BRAND IN MASSAGE™



## Introducing **Holistic Alchemy™** Essential Oils Collection



Earthlite's new line of eight (8) premium, single note essential oils and six (6) aromatherapy blends contain 100% organic oils extracted from globally sourced botanicals. Earthlite, and its Chief Product Alchemist, Tara Grodjek, have committed to procuring only the purest essential oils available. The Master formulated Holistic Alchemy™ blends include Balance, Calm, Muscle Soothe, Purify, Revive and Sleep. Earthlite's therapeutic grade essential oils maximize the effectiveness of your aromatherapy, massage therapy, spa treatments and home care rituals.

Earthlite.com • 800.872.0560 • info@earthlite.com



Editada por / Publishing Company  
Araspa Group S de R.L. de C.V.

Editora / Editor  
Sara Jones

Coordinadora / Coordinator  
Fabiola Amador Martell

Colaboradores / Contributors  
Alejandra Millán  
Arlene Quiros  
Cheryl Sott  
Christiane Sánchez  
Claire Andre  
Geancarlo de Porta  
Jessica Lonngi  
Macarena García

Traducción / Translation  
Virginia Quiroz  
Fabiola Amador Martell

Diseño Impreso / Print Design  
Araspa Group S. de R.L. de C.V.

Envío de artículos o  
cobertura de productos a:  
Submit an article  
or request product coverage:  
info@spawellnessmexico.com

Envío de noticias  
para la industria del spa:  
Submit news for spa industry:  
info@spawellnessmexico.com

Contacto para  
anunciar con nosotros:  
To advertise with us contact:  
info@spawellnessmexico.com

En Portada / Cover:  
Kinal Spa, Guadalajara, México



©2020 Araspa Group S de RL de CV Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida sin el consentimiento escrito de Spa & Wellness MexiCaribe.

©2020 Araspa Group S de RL de CV All rights reserved. No part of this periodical may be reproduced without the written consent of Spa & Wellness MexiCaribe.



Sara Jones  
Editora / Editor  
sara@spawellnessmexico.com

## Carta editorial Editor's Letter

**ESP** A medida que las naciones de todo el mundo reaccionan y se preparan de diversas maneras ante la propagación de COVID-19, y los eventos en todas las industrias se cancelan o posponen; incluidos muchos, si no todos, los eventos internacionales de la industria del spa y el bienestar; el bienestar en sí nunca ha sido tan importante. Este año, vemos de primera mano el impacto económico de la enfermedad, con los valores de mercado cayendo y los spas y resorts cerrando sus puertas a medida que las fronteras de los países limitan los viajes.

Debido a los recientes acontecimientos con COVID-19, convocamos una reunión de líderes de la industria en América Latina, con el fin de discutir estrategias para construir una comunidad y centrarnos en la educación y los recursos de aprendizaje en línea durante este tiempo.

Ayúdanos a servirte mejor durante este tiempo de incertidumbre completando una breve encuesta para decirnos qué recursos educativos te gustaría ver de Spa & Wellness MexiCaribe.

### ENCUESTA

En esta edición, nos complace presentar las tendencias mundiales de bienestar para 2020 y destacar muchos spas centrados en su conexión con la naturaleza.

**ENG** As nations around the world react and prepare in various ways to the spread of COVID-19 and events across all industries are canceled or postponed - including many if not all international spa and wellness industry events, wellness itself has never been so important. We see firsthand this year the economic impact of sickness with market values tumbling and spas and resorts closing their doors as country borders limit travel.

Due to the recent developments with COVID-19, we called a meeting of leaders across the industry in Latin America to discuss strategies to build community and focus on online education and learning resources during this time.

Help us serve you better during this time of uncertainty by completing a short survey to tell us what education resources you would like to see from Spa & Wellness MexiCaribe.

### SURVEY

In this issue, we are pleased to present the global wellness trends for 2020 and highlight many spas focussing on their connection with nature.

Síguenos en nuestras  
redes sociales:

Follow us in our social media:



Escanea el código QR  
con tu smartphone  
para suscribirte



Scan this QR Code with your  
smartphone to subscribe



06



24

### Presenta / Features

- 06 **Tendencias globales de bienestar 2020**  
2020 Global Wellness Trends
- 36 **Por que la energía curativa es tendencia**  
Why Energy Healing is Trending
- 40 **Lectura lunar**  
Lunation Reading
- 44 **Energía curativa y espiritualidad en México**  
Energy Healing and Spirituality in Mexico

### Una experiencia spa

#### A spa experience

- 24 **Kinal Spa**  
Guadalajara, México
- 26 **Conectando con la naturaleza:**  
Connecting with Nature:
  - **Mayu Spa, Inkaterra Hacienda**  
Urubamba, Perú
  - **Uma Spa, Tierra Atacama**  
San Pedro de Atacama, Chile
  - **Nirvana Spa, Hotel Buena Vibra**  
Morelos, México
  - **Spa Springs, Nayara Springs**  
La Fortuna, Costa Rica
  - **Wayak Spa, Viceroy**  
Riviera Maya, México
  - **Willow Stream, Fairmont Mayakoba**  
Riviera Maya, México

### Panel de Expertas

#### The Expert Panel

- 52 **Preguntas y respuestas**  
Q & A

### Productos / Products

- 54 **Cuidado de los ojos**  
Eye Care
- 56 **Lifting y tonificación**  
Lifting y tonificación
- 58 **Manos y pies**  
Hands & Feet
- 60 **Eliminación del vello**  
Hair Removal

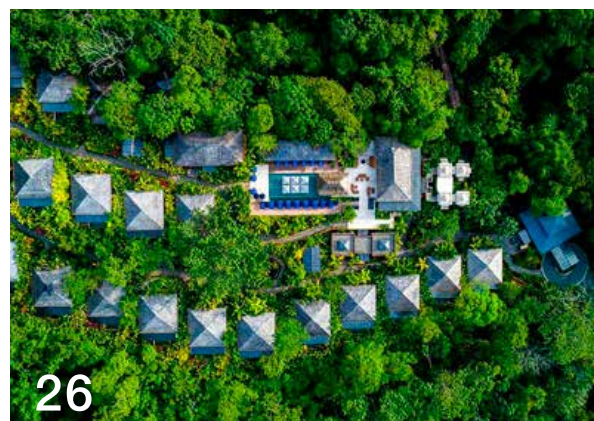
### Noticias y Lanzamientos

#### News and Launches

- 48 **Lanzamientos / Launches**
- 49 **Noticias / News**

### Proveedores / Providers

- 62 **Directorio / Directory**



26



44

# WELLNESS TECHNOLOGY FOR THE NEW DECADE

Gharieni  
Celliss



Revolutionary body contouring and anti-cellulite treatment for fast and efficient results.

Gharieni  
MLX i<sup>3</sup>Dome



The Ultimate Detox Booster:  
Holistic triple-detox treatment using  
Far-Infrared, Plasma and Light.

**GHARIENI**  
www.gharieni.com



# TENDENCIAS GLOBALES DE BIENESTAR 2020

## DEL SUEÑO A LA VERDADERA SALUD CIRCADIANA

Cualquier solución que afirme restaurar los ritmos circadianos debe tener como base el tiempo de exposición a la luz. Nunca habíamos estado tan obsesionados: compramos los últimos dispositivos para rastrear la calidad de nuestro sueño; usamos los colchones más inteligentes; consumimos tónicos para dormir, CBD (y sí, Ambien y Xanax también); pagamos por cápsulas de descanso y viajamos a lugares lejanos para retiros de sueño. Se espera que la 'economía del sueño' alcance los \$585 mil millones de dólares para el 2024.

Los humanos evolucionaron para ser altamente sensibles al ciclo solar de 24 horas y a la exposición regular a la luz natural y oscuridad. Casi todos los organismos, incluyendo a los humanos, tienen relojes internos (ritmos circadianos) que controlan casi todos los sistemas biológicos en nuestros cuerpos, desde los ciclos de sueño y vigilia; y los patrones de humor y rendimiento, hasta nuestros sistemas metabólico, inmunológico y reproductivo. Hasta hoy, los humanos nunca habían estado expuestos a tanta interrupción en sus ritmos circadianos, absorbiendo luz y oscuridad de formas históricamente antinaturales. Después del anochecer, llenamos nuestros ojos con luz azul enriquecida proveniente de pantallas cada vez más adictivas y brillantes, engañando a nuestros cerebros haciéndolos pensar que aún es de día.

Más hoteles, resorts de bienestar y aerolíneas pensarán más allá de las ofertas genéricas de sueño para ofrecer verdaderas soluciones circadianas a los viajeros, basadas en sus ciclos circadianos y girando en torno al tiempo de exposición a la luz. Las personas adoptarán la terminología y práctica de "comer circadiano": comer cuando es de día, detenerse cuando oscurece. El Dr. Lockley predice: "La optimización de la salud circadiana será más importante que 'el sueño' en la salud y el bienestar dentro de los próximos años"

## ENVEJECIMIENTO RENOVADO

¡Son activos, vibrantes, más comprometidos que nunca y tienen más de 60 años! Es un grupo demográfico poderoso con un gran potencial de mercadeo. La generación de las personas de 60 años o más está envejeciendo radicalmente diferente que las generaciones anteriores. Los jubilados de hoy en día comienzan negocios, corren maratones y viajan mucho. Con una mayor longevidad y una riqueza sustancial, le otorgan una importancia superior a la salud, el bienestar y la nutrición. La industria de la tecnología ve una gran cantidad de productos que abordan las preocupaciones de la salud de los adultos. Los juegos de realidad virtual mejoran la función cognitiva; los kits de diagnóstico para el hogar permiten monitorear más fácilmente la salud, mientras que una amplia gama de asistentes robóticos abordan la epidemia de la soledad.

"Las personas envejecen mucho mejor que en generaciones previas", señala Sara Bonham, cofundadora de Perennial. "Queríamos crear un producto que los empoderara, no solo por un estado de necesidad, sino algo que quisieran". La industria del fitness es otra que está experimentando un cambio demográfico. Los boomers compiten contra los millennials por ser la generación más activa, con muchos jubilados que optan por modelos de equipos de fitness para el hogar, tales como Peloton o gimnasios boutique de lujo.



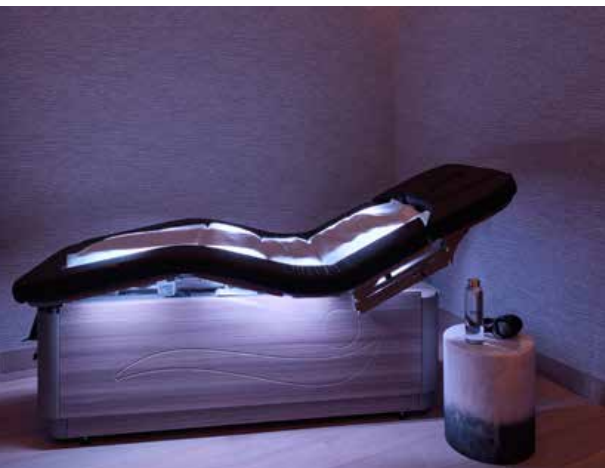
## J-WELLNESS

Uniendo brillantemente tradiciones veneradas con tecnologías innovadoras, Japón mantiene una cultura integral de bienestar.

A medida que el mensaje de la sociedad de los 100 años de vida se extiende a nivel mundial, es natural mirar a Japón. Hay lecciones por aprender del extenso liderazgo de Japón en cuanto a longevidad. Japón está ejecutando innovaciones emocionantes además de sus tradiciones culturales.

En los últimos años, cada uno de los siguientes se ha convertido en un fenómeno global: Ikigai, perseguir un propósito a un ritmo moderado; Kintsugi, el "arte de reparar la cerámica rota"; Wabi-sabi, aceptando la imperfección y la fugacidad; Marie Kondo, reorganizar revisando el valor espiritual de nuestras posesiones; y Shinrin-Yoku, baño de bosque.

La profunda reverencia de Japón por la naturaleza también actúa como atención médica preventiva. Los baños de bosque comenzaron en 1982 con un programa nacional de salud japonés, coordinado por la Asociación de Terapia Forestal. Los estudios respaldan los alcances de los beneficios a la salud que brinda el conectar los cinco sentidos a la naturaleza, desde reducir la presión arterial, menos estrés, mejora en la salud metabólica y cardiovascular hasta niveles más bajos de azúcar en sangre y mejor concentración, memoria y energía. Se ha demostrado que la fitoncida en el cedro y el ciprés tienen efectos calmantes en las personas, además de estimular el sistema inmunológico.



## BIENESTAR MENTAL Y TECNOLOGÍA

La tecnología para la salud mental, como cuidado virtual, tecnología corporal (wearables), un bot de charla o chatbot y otras innovaciones futuristas, se está convirtiendo en tendencia para apoyar a los 450 millones de individuos que actualmente tienen problemas.

La salud mental se está moviendo mucho más allá del sofá del psiquiatra. Los avances tecnológicos han llevado la terapia digital a la vanguardia de la comodidad, a los bolsillos de las personas, en sus computadoras portátiles y en Facebook. La Organización Mundial de la Salud estima que el 25% de todas las personas se verán afectadas por desórdenes neurológicos o mentales en algún punto de sus vidas. Desafortunadamente, la atención está lejos de ser la norma: cerca de dos tercios de aquellos que viven con un desorden mental nunca buscan ayuda de un profesional de la salud.

Las barreras más grandes continúan siendo el estigma, el tiempo, el costo y la disponibilidad. La tecnología está, ante todo, rediseñando la atención tradicional al mejorar el acceso y personalizar la experiencia. Las aplicaciones de terapia virtual tales como TalkSpace, BetterHelp y Amwell brindan a los pacientes la habilidad de llamar, chatear, tener videoconferencias con asesores profesionales en un horario conveniente y en la comodidad de su propio hogar.

La tecnología corporal de bienestar mental, como los auriculares y las pulseras, toman fuerza lentamente, aunque muchos aún se encuentran en las primeras etapas de ensayos clínicos. Sentio Solutions anunció recientemente Feel, una pulsera de detección de emociones con biosensores integrados que monitorean las señales fisiológicas del usuario a lo largo del día. En conjunto con una aplicación de terapia cognitiva conductual (TCC), tiene como objetivo ayudar a aquellos que sufren de ansiedad y depresión. Las aplicaciones de mindfulness y meditación tales como Headspace, Calm y, la orientada a la mujer, Sanity & Self ofrecen pistas de audio para relajar a los oyentes y fortalecer su resiliencia mental.

## MEDICINA ENERGÉTICA

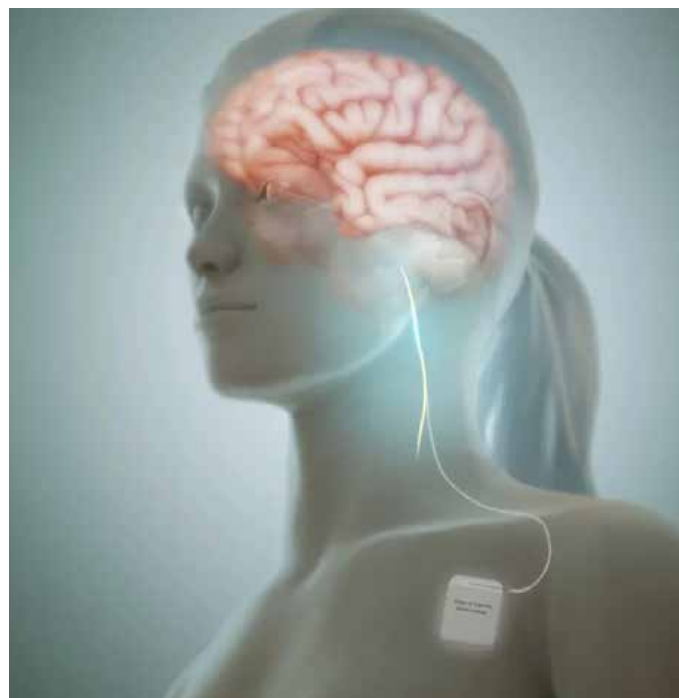
Al explorar una nueva fuerza en la salud y en la curación, tanto los médicos como los profesionales del bienestar están descubriendo el potencial de las intervenciones electromagnéticas, luz y sonido para sanar tu 'cuerpo energético'.

Es un hecho sorprendente que la medicina occidental y las medicinas antiguas, como la medicina tradicional china (MTC), el ayurveda y las tradiciones chamánicas, acupuntura, equilibrio de chakras, reiki, el qigong o baños de sonido hayan girado en torno a un modelo radicalmente diferente del cuerpo humano y la curación.

En el mundo moderno del bienestar, nada ha estado más de moda que las medicinas antiguas. La desesperación con la cual las personas intentan 'arreglar' su energía se corresponde al escepticismo de los críticos. Sin importar si crees en la acupuntura pero te ríes de la manía de los cristales, la medicina ahora está validando que somos un campo electromagnético complejo. Los científicos también están descubriendo las formas en las que el mundo entero es electrodinámico: estamos rodeados de frecuencias naturales y artificiales que cambian constantemente las células humanas.

Los mundos de la medicina, la tecnología y el bienestar están innovando nuevas herramientas para optimizar el cuerpo energético de los humanos. Anna Bjurstam, pionera del bienestar de Six Senses afirma que "Los pueblos indígenas han sido guardianes del conocimiento de la medicina energética por siglos, pero la comunidad científica está tomándolo seriamente ahora, por lo que el mundo escuchará. Lo invisible se hará visible y la medicina energética será tan importante como el bienestar mismo".

La medicina se verá interrumpida por los descubrimientos sobre el 'lenguaje' bioeléctrico que las células usan para coordinar nuestros procesos biofísicos y las nuevas tecnologías impactarán/regularán positivamente los 'comandos centrales' de los campos electromagnéticos. Las terapias de frecuencia, que utilizan intervenciones de sonido, luz y electromagnéticas, aumentarán en el mundo del bienestar.



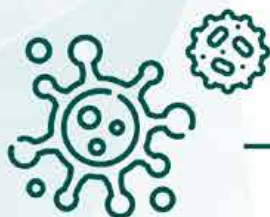
## LA RELIGIÓN ORGANIZADA INCURSIONA EN EL BIENESTAR

Más organizaciones religiosas y líderes ministeriales están incorporando un amplio rango de modalidades de salud y fitness. Los millennials a menudo se refieren a su gimnasio como 'templo' y ahora eso puede ser tomado literalmente. Un número creciente de instituciones religiosas, organizaciones sin fines de lucro y líderes de ministerios están incorporando modalidades de salud y fitness. Las ofertas actuales de bienestar incluyen bootcamps de ramadán, caminatas durante el servicio del Shabat judío, retiros cristianos de bienestar, clases católicas de pilates y canales musulmanes de fitness en YouTube.

Muchas comunidades religiosas comienzan con eventos como clases de aeróbicos que integran sermones u oraciones. También hay conceptos de gimnasia totalmente dedicados al ejercicio espiritual. SoulCore combina el estiramiento y el movimiento funcional con rezos católicos del rosario. Otros empresarios optan por un modelo de franquicia centrado en la fe, como lo demuestra CrossFit F.M.S. (cuyas siglas en el inglés significan "para mi salvador"). Mujeres en Acción (FIA, por sus siglas en inglés), es un programa de entrenamiento, estilo bootcamp, gratuito, dirigido por y para mujeres, donde cada entrenamiento termina con una oración. En solo seis años, FIA ha crecido a más de 6,000 miembros, abarcando 53 grupos regionales alrededor de los Estados Unidos.

Aproximadamente el 84% de la población mundial se identifica con un grupo religioso y casi todas las religiones de alguna manera resaltan no solo las capacidades del cuerpo, sino el deber de la humanidad de mantener una buena salud.

# GEL ANTIBACTERIAL



ELIMINA EL  
99.999%  
DE LOS VIRUS  
Y BACTERIAS



FROTA POR  
30 s, DEJA  
SECAR Y NO  
ENJUAGUES



70% DE  
CONCENTRACIÓN  
DE ALCOHOL



DESINFECTA  
AL CONTACTO  
EN MENOS DE  
10 s



CON EXTRACTO  
DE AGAVE AZUL  
PROTEGE TUS  
MANOS

**100% BIODEGRADABLE**

NO DEJA RESIDUOS, NO REQUIERE ENJUAGARSE  
PUEDES ESTAR EN CONTACTO CON LA PIEL SIN RIESGOS  
PROTEGE E HIDRATA LAS MANOS



## EL BIENESTAR SABÁTICO

La necesidad de encontrar un balance entre la búsqueda del bienestar y la necesidad de trabajar es el concepto central del bienestar sabático. ¿Qué es un bienestar sabático? Piensa en tres semanas, o más, para concentrarte en tu salud y bienestar. Esto es tiempo suficiente para hacer cambios duraderos en tu estilo de vida. Pero hay una diferencia significativa de las ofertas usuales de bienestar: ¡tendrás contigo tu teléfono inteligente o tu computadora portátil para mantenerte conectado con tu trabajo!

A veces, las personas que han llevado sus dispositivos durante las vacaciones se han avergonzado, pero para muchos, desconectarse no es posible y contribuiría con los niveles de estrés.

La tecnología nos ha permitido convertirnos en 'nómadas digitales' y cuanto más confortable estés trabajando fuera de la oficina, más exitoso será tu bienestar sabático. El mundo de los viajes ofrece opciones únicas en las que el co-working se combina con el co-living. Gather, una nueva empresa de Tel Aviv, tiene un programa de un mes de duración para aquellos que quieren trabajar de manera remota en Israel mientras experimentan el estilo de vida comunal de los kibutz.

Los sábaticos de bienestar más exitosos serán aquellos donde el trabajo y el bienestar tengan una programación flexible pero específica para las necesidades únicas de cada persona. El diseño de los programas se hará acorde con la mejor ciencia basada en evidencia. Idealmente, estos programas se llevarán a cabo en hermosos escenarios naturales. Se incorporarán opciones de movimiento y ejercicio, alimentos saludables, tratamientos para reducir el estrés, meditación y sueño saludable. Las sesiones de educación para el bienestar serán intercaladas con el trabajo y la interacción social. ¡Se ofrecerán salidas ocasionales y se fomentará la diversión!

## EL AUGES DE LA FERTILIDAD

A medida que las mujeres y los hombres se apropian de su salud reproductiva, la asistencia reproductiva se está convirtiendo en una parte crucial de la atención médica. La fertilidad ha entrado en la conversación principal, ha crecido hasta ser un sector de *femtech* formidable que permite a las personas hacerse cargo de su salud reproductiva. Las mujeres, que durante mucho tiempo estuvieron subrepresentadas en la investigación médica, se están apropiando cada vez más de sus cuerpos. Con su actual crecimiento anual del 8.5 por ciento, se espera que el mercado global de servicios de fertilidad crezca a \$36 mil millones de dólares para el 2023.

La fertilidad es de suma importancia a la luz de las estadísticas serias. Países como Inglaterra, Japón y Estados Unidos continúan registrando tasas de fertilidad con niveles mínimos. Esto responde a una serie de razones, incluyendo que las mujeres en edad fértil retrasan el tener hijos, así como el deterioro continuo de la calidad del esperma masculino. Muchos países también incentivan inadvertidamente el retraso de la maternidad; en los Estados Unidos, por ejemplo, las mujeres que se reproducen antes de los 35 años nunca ven que su salario se recupera con respecto al de sus parejas.

Silicon Valley está en medio de esta tendencia. Una nueva generación de empresas promueve plataformas digitales, tecnología corporal, aplicaciones y clínicas modernizadas para atender problemas de fertilidad. Monitores del tamaño de la mano y pulseras miden diferentes señales fisiológicas para predecir los períodos de ovulación. Los rastreadores se vuelven más populares a medida que las grandes compañías de tecnología corporal ofrecen dichas características. La educación, el confort y la simplicidad se encuentran en el corazón de muchos productos.

No se trata de presionar solo a las mujeres para actuar; los hombres también son alentados a mejorar su salud reproductiva. El año pasado se vio una oleada de productos que miden, rastrean y almacenan el esperma masculino en un esfuerzo por disminuir los espermatozoides defectuosos.

Un énfasis en la experiencia ve el crecimiento de nuevas clínicas médicas que atienden específicamente la infertilidad. Estas clínicas son altamente 'instagrameables': el estudio de congelación de óvulos de Chicago, Ova, cuenta con una estética glamorosa, tipo boutique, con muebles de color rosa pastel, alfombras elegantes y peludas almohadas blancas. Un espectacular candelabro en el vestíbulo proporciona un ambiente suave, muy alejado de la dura iluminación fluorescente de los hospitales. Los clientes potenciales pueden aprender más durante las happy-hours donde se brinda champán o las sesiones de preguntas y respuestas que se realizan después de entrenamientos grupales gratuitos.



# Maximize your career potential with spa and wellness management training.

**JUST 4  
ONLINE COURSES  
EARN YOUR  
CERTIFICATE IN 6 MONTHS**

Taught by respected industry experts, the fully online Spa and Wellness Management Certificate from University of California, Irvine will prepare you for career success with real-world education to help you reach your career goals – whether you aspire to manage or own a spa, or you're a seasoned professional looking to expand your skills or those of your staff.

#### **PROGRAM BENEFITS:**

- ✿ Courses cover a variety of globally relevant topics – from cutting-edge business and marketing strategies to day-to-day operations and retail management.
- ✿ Instructors are experienced professionals and offer practical knowledge you can begin applying immediately in the workplace.
- ✿ There are no prerequisites to enroll and classes can be taken individually or as part of earning the full certificate.

**BEGIN YOUR  
JOURNEY TO  
CAREER SUCCESS  
TODAY!**

**[ce.uci.edu/spawellness](https://ce.uci.edu/spawellness)**

## MÚSICA DE BIENESTAR

La música está experimentando una repentina transformación de bienestar. Todos nos automedicamos a través de la música, pero la mayoría de las personas no comprenden completamente cuanto dependen de la música para controlar sus emociones o cuan poderosa es la evidencia médica para la musicoterapia. Los estudios revelan que los humanos están programados para la música y no hay ningún otro estímulo que active positivamente tantas regiones del cerebro humano con poderes únicos para mejorar el ánimo y la memoria.

Los fondos para estudios médicos sobre el impacto de la música en el cerebro están aumentando, con investigadores utilizando la retroalimentación biológica, la inteligencia artificial y el aprendizaje automatizado para identificar cómo las propiedades estructurales de la música impactan específicamente biometrías, como la frecuencia cardíaca, las ondas cerebrales y los patrones de sueño. La industria de la música convencional está viendo una explosión de listas de reproducción curativas en sitios como Spotify, para músicos que incorporan experiencias de bienestar en conciertos. Las aplicaciones de meditación más nuevas y grandes se están transformando rápidamente en aplicaciones de música de bienestar, Calm planea convertirse en un 'nuevo tipo de marca' para que los artistas lancen música para el bienestar.

La megatendencia de las antiguas terapias de sonido (baños de gong y cuencos tibetanos) se elevará en los estudios de bienestar y destinos de viaje. También veremos más experimentación con música y experiencias acústicas tanto en destinos de viajes tradicionales como de bienestar. Dado el poderoso impacto de la música en nuestros cerebros y cuerpos, es extraordinaria la poca innovación que ha habido en cuanto a diseñar intencionalmente música y experiencias de sonido que puedan activar y cambiar de manera positiva nuestro humor, salud y rendimiento. Los estudios muestran el impacto de la música en la depresión, la ansiedad y el dolor. Un enfoque clave y reciente han sido los hospitales que utilizan la musicoterapia antes de la cirugía, ya que los estudios revelan que la música reduce la ansiedad de los pacientes.

Una encuesta reciente de Spotify a jóvenes de 15 a 37 años encontró que el 56% 'usan audios como un escape de sus pantallas', y el audio es una 'gran parte de su vida cotidiana'. Una encuesta global reciente de Sonos mostró que las personas usan la música para mejorar su bienestar: aproximadamente el 75% reporta que escucha música para reducir el estrés y que escuchar música es clave para ser más productivos en sus trabajos.

Uno de los ejemplos más fascinantes de la nueva 'música de bienestar' es la creciente ola de aplicaciones de música generativa y streaming que crean paisajes sonoros adaptados y a la medida, utilizando algoritmos y tu propia biorretroalimentación para mejorar tu bienestar. Su tesis: tienes la música curativa en tí, cuando se combina con algoritmos inteligentes y con inteligencia artificial, dichas frecuencias de sonido personalizadas pueden funcionar como una lista de reproducción que siempre está a la mano y a la que puedes recurrir si necesitas desestresarte, concentrarte o dormir.

Los baños de sonido y las ceremonias de curación auditiva usando instrumentos antiguos han sido una tendencia continua de bienestar, con viajes sonoros meditativos que se llevan a cabo en muchos spas, estudios de fitness o yoga, resorts de bienestar y hoteles convencionales. Continuaremos viendo más destinos de bienestar utilizando terapias acústicas más modernas, como latidos binaurales, BioSonic Repatterning utilizando diapasones en las proporciones sónicas inherentes a la naturaleza con el objetivo de realinear las frecuencias de tu sistema nervioso.





## EN EL BIENESTAR CONFIAMOS: LA CIENCIA DETRÁS DE LA INDUSTRIA

Años de afirmaciones infundadas sobre productos pseudocientíficos han desdibujado las distinciones entre el bienestar legítimo y los charlatanes que amenazan con dar un mal nombre al bienestar.

De acuerdo a Bloomberg News; Goop, el sitio web y la línea de productos de estilo de vida de Gwyneth Paltrow, tiene un valor de \$250 millones de dólares según los informes, y se ha convertido en el 'epicentro de la industria del bienestar'. "La belleza del término 'bienestar' es que abarca casi todo y puede costear casi cualquier cosa", escribe Eva Wiseman, columnista de The Guardian.

Pero, ¿contra qué están los medios en guerra? ¿ejercicio? ¿comida saludable? ¿una buena noche de descanso? ¿un sentido de comunidad? ¿reducción del estrés?

Presumiblemente no. Estas cinco piedras angulares del bienestar tienen muchas pruebas de que contribuyen a un estilo de vida saludable. Nada, ninguna píldora o soluciones de grandes farmacéuticas, tiene más evidencia de su impacto en la salud que estos cinco pilares. Sitios web de críticas han comenzado a agregar matices a las críticas. Por lo tanto, no se trata del bienestar en sí mismo. En cambio, es la sensación de que, independientemente de los méritos del bienestar, ¡la industria no se ha estado regulando a sí misma!

El mercado del bienestar se ha disparado en los últimos años y hemos visto aplicaciones y sitios web sin evidencia, 'me gusta' provenientes de dinero sucio, calificaciones de 'cinco estrellas' e 'influencers del bienestar' pagados. Muchos proveedores de bienestar sin escrúpulos ni siquiera pretenden ofrecer apoyo científico para sus afirmaciones. En una de sus columnas en el New York Times, Jen Gunter caracterizó a la industria del bienestar como inundada de "productos inútiles y pruebas sin respaldo científico".

En previsión de la demanda, y para facilitar ese proceso, el sitio web Wellness Evidence, parte de la plataforma GWI, se ha actualizado. El Dr. Marc Cohen, uno de los fundadores, ha pasado su carrera tratando de conciliar los modos tradicionales de investigación con el mindfulness o atención plena. "El sitio web [wellnessevidence.com](http://wellnessevidence.com) se creó para unir esos dos mundos" dijo el Dr. Cohen.

La misión del sitio web involucra todas las facetas de la industria, y su mandato se ha ampliado de solo proporcionar información a proporcionar contexto. Como dice el Dr. Daniel Friedland, otro cofundador, "aclara el grado de certeza o incertidumbre que respalda la toma de decisiones en el futuro".

Wellnessevidence.com ahora ofrece 28 modalidades, "intervenciones integrales alternativas", dice el Dr. Pelletier, que van desde el ejercicio y la pérdida de peso a través de enfoques alternativos tradicionales como la acupuntura y la meditación, hasta métodos más innovadores como el baño forestal.

[www.globalwellnesssummit.com/2020-global-wellness-trends](http://www.globalwellnesssummit.com/2020-global-wellness-trends)

[www.spawellnessmexicaribe.com](http://www.spawellnessmexicaribe.com)



Face the day with a smooth, radiant complexion

Discover silky hydration that lasts

# New luxurious mangosteen products, same blissful experience

Round out your mangosteen treatment and home care offerings with the complete Mangosteen Collection



Reveal a luminous full body glow

Invigorate and awaken the senses with every spritz



DISCOVER  
**Mangosteen**  
*Bliss*  
FOR FACE AND BODY

*New*  
mangosteen  
products from  
Éminence



**ÉMINENCE**  
ORGANIC SKIN CARE  
HUNGARY • SINCE 1958



To discover the entire Mangosteen Collection or learn more about partnering with Éminence, call 1-888-747-6342 or visit: [www.eminenceorganics.com](http://www.eminenceorganics.com).

# 2020 GLOBAL WELLNESS TRENDS

## FROM SLEEP TO TRUE CIRCADIAN HEALTH

Any solution claiming to reset circadian rhythms must have the timing of light at its center. We've never been so obsessed: We buy the latest gadgets to track our sleep quality; use the smartest mattress; ingest sleep tonics, CBD (and yes, Ambien and Xanax); we pay for nap pods and travel far for sleep retreats. The 'sleep economy' is set to reach \$585 billion by 2024.

Humans evolved to be highly sensitive to the 24-hour solar cycle and regular exposure to natural light and dark. Nearly all organisms, including humans, have internal clocks (circadian rhythms) that control almost every biological system in our bodies, from our sleep-wake cycles and mood and performance patterns to our metabolic, immune and reproductive systems. Today, humans have never been exposed to so much disruption to their circadian rhythms, taking in light and dark in historically unnatural ways. We blast our eyes after dusk with blue-enriched light from ever-brighter, addictive screens, tricking our brains into thinking it's still daytime.

More hotels, wellness resorts and airlines will think beyond generic sleep offerings to offer true circadian solutions for travelers based on their circadian cycle, revolving around the timing of light. People will adopt the terminology and practice of 'circadian eating': eating when it's light, stopping after dark. Dr. Lockley predicts: "Circadian health optimization will become more important than 'sleep' in health and wellness within the next few years.



## AGING REBRANDED

They're active, vibrant, more engaged than ever, and 60+! It's a powerful demographic with major marketing potential. The 60+ generation is aging radically different than previous generations. Today's retirees start businesses, run marathons and travel widely. With increased longevity and substantial wealth, they put a premium on health, wellness and nutrition. The tech industry sees a multitude of products addressing adult health concerns. Virtual reality games improve cognitive function; home diagnostic kits allow for easy health monitoring, while a host of robotic assistants tackle the loneliness epidemic.

"People are aging so much better than in prior generations," notes Perennial CoFounder Sara Bonham. "We wanted to create a product that empowered them, not just for a need-state, but something that they want." The fitness industry is another industry seeing a demographic shift. Boomers compete alongside millennials for most active generation, with many retirees opting for at-home fitness equipment models such as Peloton or upscale boutique gyms.



## J-WELLNESS

Brilliantly marrying revered traditions with innovative technologies, Japan asserts a comprehensive culture of wellness.

As awareness of the 100-year Life Society spreads globally, it is natural to look to Japan. There are lessons to be learned from Japan's lengthy leadership in longevity. Japan is executing exciting innovations on top of its cultural traditions.

Recent years have seen each of these become a global phenomenon: Ikigai, purpose but at a measured pace; Kintsugi, 'art of repairing broken pottery'; Wabi-sabi, embracing imperfection and transience; Marie Kondo, de-cluttering by auditing the spiritual value of our possessions; and Shinrin-Yoku, forest bathing.

Japan's deep reverence for nature also acts as preventative healthcare. Forest bathing began in 1982 with a Japanese national health program, coordinated by the Forest Therapy Society. Studies support the breadth of health benefits of connecting all five senses to nature, from reduced blood pressure, lower stress and improved cardiovascular and metabolic health to lower blood-sugar levels and improved concentration, memory and energy. The phytoncide in cedar and cypress has been shown to have calming effects on people, as well as providing a boost to the immune system.



## MENTAL WELLNESS AND TECHNOLOGY

Mental tech health, via virtual care, wearables, chatbots and other futuristic innovations, is moving mainstream to support the 450 million individuals currently struggling.

Mental health is moving far beyond the psychiatrist's couch. Technological advancement has pushed digital therapeutics to the forefront of convenience, in people's pockets, on their laptops and within Facebook. The World Health Organization estimates that 25 percent of all people will be affected by mental or neurological disorders at some point in their lives. Unfortunately, care is far from the norm: Nearly two-thirds of those living with a mental disorder never seek help from a health professional.

The biggest barriers remain stigma, time, cost and availability. Tech is first and foremost redesigning traditional care by improving access and customizing the experience. Virtual therapy apps such as TalkSpace, BetterHelp and Amwell give patients the ability to call, text and video teleconference with professional counselors on their schedule and in the comfort of their own home.

Mental wellness wearables such as headsets and bracelets slowly see traction, though many are still in the early stages of clinical trials. Sentio Solutions recently announced Feel, an emotion-sensing wristband with integrated biosensors that monitors a user's physiological signals throughout the day. Paired with an accompanying cognitive-behavioral therapy (CBT) app, it aims to help those suffering from anxiety and depression. Mindfulness and meditation apps such as Headspace, Calm and female-focused Sanity & Self offer audio tracks to relax listeners and strengthen mental resilience.

## ENERGY MEDICINE

Exploring a new force in health and healing, both doctors and wellness practitioners are uncovering the potential of electromagnetic, light and sound interventions to heal your 'energy body.'

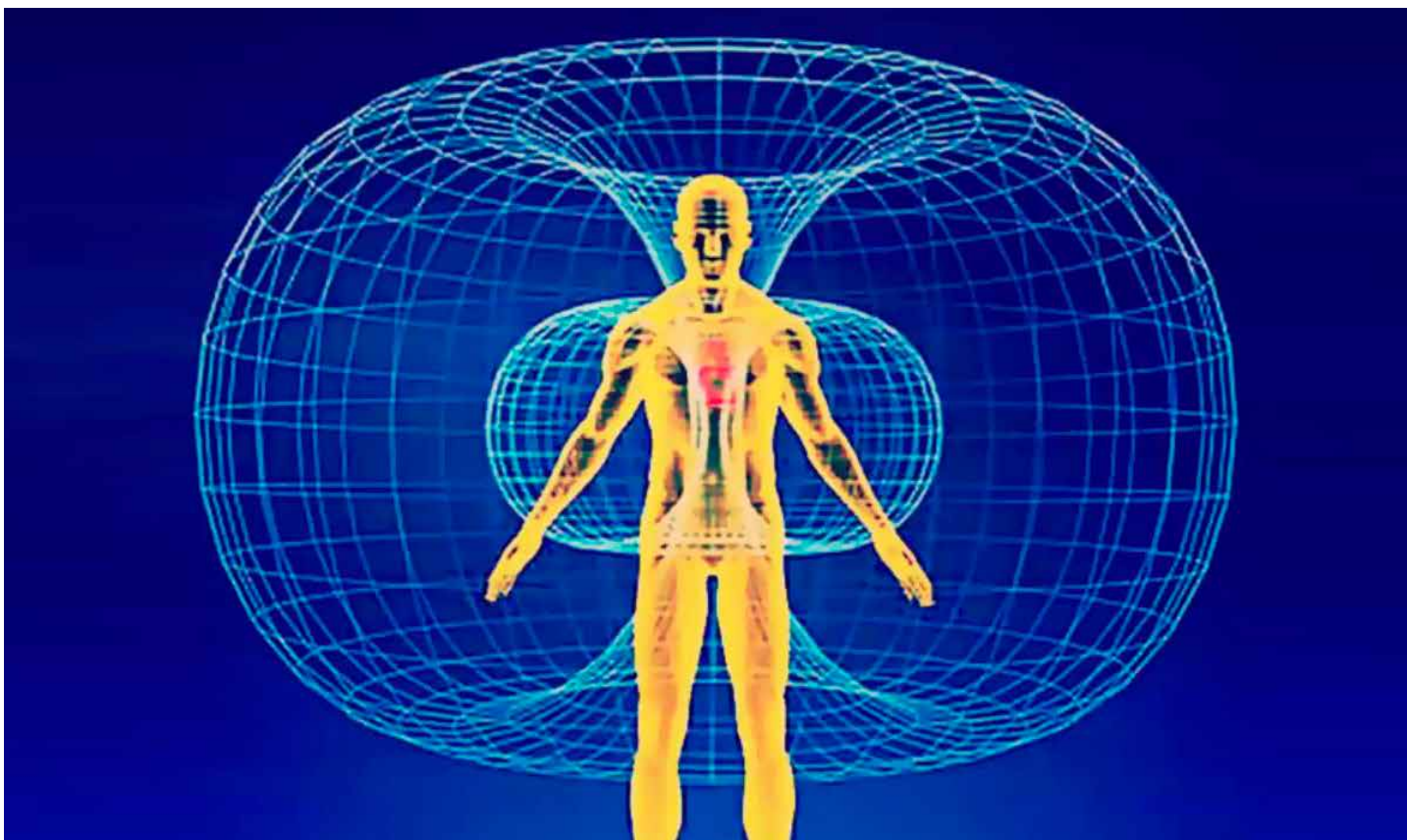
It's a striking fact that Western medicine and ancient medicines, such as Traditional Chinese Medicine (TCM), Ayurveda and shamanic traditions, acupuncture, chakra balancing, reiki, qigong or sound baths have revolved around a radically different model of the human body and healing.

In modern Wellness Land nothing has been trending more furiously than ancient energy medicines. The desperation with which people try to 'fix' their energy is matched by the skepticism of critics. Whether you're a believer in acupuncture but laugh at crystal-mania, medicine is now validating that we are a complex electromagnetic field. Scientists are also uncovering the ways that the entire world

is electrodynamic: we're surrounded by both natural and man-made frequencies that constantly change human cells.

The medical, technology and wellness worlds are all innovating new tools to optimize the human energy body. Anna Bjurstam, wellness pioneer, Six Senses states, "Indigenous people have been the knowledge-keepers of energy medicine for centuries, but the scientific community is now taking it seriously, so the world will listen. The invisible will become visible, and energy medicine will become as important as wellness itself."

Medicine will be disrupted by discoveries about the bioelectric 'language' that cells use to coordinate our biophysical processes and new technologies will positively impact/regulate the body's 'command central' electromagnetic fields. Frequency therapies, using sound, light and electromagnetic interventions, will rise in the wellness world.



## ORGANIZED RELIGION JUMPS INTO WELLNESS

More religious organizations and ministry leaders are incorporating a wide range of health and fitness modalities. Millennials often refer to their gym as 'church' and now that could be taken literally. A growing number of religious institutions, nonprofit organizations and ministry leaders are incorporating health and fitness modalities. Current wellness offerings include Ramadan bootcamps, Jewish Sabbath service hikes, Christian wellness retreats, Catholic Pilates classes and Muslim fitness YouTube channels.

Many religious communities start with events such as aerobics classes that integrate sermons or prayer. There are also gym concepts entirely devoted to spiritual exercise. SoulCore pairs stretching and functional movement with the Catholics prayers of the rosary. Other entrepreneurs opt for a faith-centric franchise model, as evidenced by CrossFit F.M.S. (which stands for "For My Savior"). Females in Action (FIA), a free and peer-led, bootcamp-style workout program for women, finishes each workout with a prayer. In just six years, FIA has grown to more than 6,000 members, encompassing 53 regional groups across the US.

Roughly 84 percent of the world's population identifies with a religious group, and nearly every faith in some way exalts not only the body's capabilities but mankind's duty to maintain good health.

NuFACE®

# TONE, LIFT, CONTOUR

WITH NuFACE TRINITY® PRO

**85%**

of users experienced  
improvements in  
**facial contour**<sup>1</sup>

**80%**

of users said their  
skin felt **smoother**<sup>1</sup>

**77%**

of users reported  
their face looked  
more **toned**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Engage Clinical Study. A single center, non-randomized, single-arm trial to evaluate the efficacy of the NuFACE Trinity Device with NuFACE Trinity Facial Trainer Attachment; (individual results may vary based on skin type and skin condition). Study Number BCS 11-029.

MyNuFACE.com  
(888) 360-9171

## THE WELLNESS SABBATICAL

The need to strike a balance between the pursuit of wellness and the need to work is the central concept of the wellness sabbatical. What is a wellness sabbatical? Think three weeks, or longer, of focusing on your health and wellness - enough time to make lasting lifestyle changes. But there is one significant differentiator from the usual wellness offerings: you will take your smartphone or laptop to stay connected with your work!

At times, people who have taken their devices on vacation have been shamed, but for many, disconnecting is just not possible and it would contribute to stress levels.

Technology has allowed us to become 'digital nomads' and the more comfortable you are working away from the office, the more successful your wellness sabbatical will be. The travel world is offering up unique options where co-working meets co-living. Gather, a new venture launching from Tel Aviv, is a month long program for those who want to work remotely in Israel while experiencing the communal Kibbutz lifestyle.

The most successful wellness sabbaticals will be those where the work and wellness programming is flexible but specific to each person's unique needs. The design of the programs will be according to the best evidence-based science. Ideally, these programs will be conducted in beautiful natural settings. Movement and exercise options, healthy food, stress-reducing treatments, meditation and healthy sleep will all be incorporated. Wellness education sessions will be interspersed with work and social interaction. Occasional outings will be on offer and having fun will be encouraged!



## THE FERTILITY BOOM

As both women and men take ownership of their reproductive health, reproductive assistance is becoming a crucial part of healthcare. Fertility has entered the mainstream conversation, it's grown into a formidable femtech sector, empowering individuals to take charge of their reproductive health. Women, long underrepresented in medical research are increasingly taking ownership of their bodies. At its current 8.5 percent annual growth, the global fertility services market is expected to grow to \$36 billion by 2023.

Fertility is of utmost importance in light of sobering stats. Countries such as England, Japan and the US continue to see record-low fertility rates. This stems from a number of reasons, including women of childbearing age delaying having children, as well as the continual deterioration of male sperm quality. Plenty of countries also inadvertently incentivize delaying motherhood; In the US, for example, women who reproduce before age 35 never see their pay recover relative to that of their partners.

Silicon Valley is at the center of this trend. A new generation of start-ups tout digital platforms, wearables, apps and modernized clinics to address fertility issues. Palm-size monitors and bracelets measure different physiological signals to predict ovulation windows. Trackers become more popular as big wearable companies offer such features. Education, comfort and simplicity lie at the heart of many products.

It's not just women pushed to take action; men are also encouraged to improve their reproductive health. The last year saw an influx of products that measure, track and store male sperm in an effort to curb failing sperm health.

An emphasis on experience sees the growth of new medical clinics specifically tending to infertility. These clinics are highly 'grammable: Chicago's egg-freezing studio Ova boasts a glamorous, boutique-like aesthetic with pastel pink furniture, chic rugs, and fuzzy white pillows. A dramatic lobby chandelier provides soft ambiance, a far departure from hospitals' harsh fluorescent lighting. Potential clients can learn more about the process during champagne-fueled happy hours or Q&A sessions held after free group workouts.



## WELLNESS MUSIC

Music is undergoing a sudden wellness transformation. We all self-medicate through music, but most people don't fully grasp how much they depend on music to manage their emotions or just how powerful the medical evidence is for music therapy. Studies reveal that humans are hardwired for music and no other stimulus positively activates so many regions of the human brain, with unique powers to boost mood and memory.

Funding for medical studies on music's impact on the brain is heating up, with researchers using biofeedback, AI and machine learning to identify how music's structural properties specifically impact biometrics like heart rate, brain waves and sleep patterns. The mainstream music industry is seeing an explosion of healing playlists on sites such as Spotify to musicians incorporating wellness experiences into concerts. The newest and biggest meditation apps are fast morphing into wellness music apps,



Calm is planning to become a 'new kind of label' for artists to launch music for wellbeing.

The megatrend of ancient sound therapies (gong baths to Tibetan singing bowls) will rise at wellness studios and travel destinations. We'll also see more experimentation with music and acoustic experiences at both mainstream and wellness travel destinations. Given music's powerful impact on our brains and bodies, it's extraordinary how little innovation there has been around intentionally designing music and sound experiences that could actively, positively change our mood, health and performance. Studies show music's impact on depression, anxiety and pain. A key, recent focus has been hospitals using music therapy before surgery, as studies reveal that music reduces patients' anxiety.

A recent Spotify survey of 15-37 year olds found that 56 percent 'use audio as an escape from their screens,' and audio is a 'huge part of their everyday lives.' A recent Sonos global survey showed people use music to boost their wellbeing: Roughly 75 percent

report they listen to music to reduce stress, and that listening to music is key to producing their best work.

One of the most fascinating examples of the new 'wellness music' is the rising wave of generative music apps and streaming services that create tailor-made, always-adapting soundscapes, using algorithms and your own biofeedback, to improve your wellbeing. Their thesis; you've got the healing music in you, and when combined with smart algorithms and AI, these custom sound frequencies can function like an always-there playlist you can turn to if you need to de-stress, focus or sleep.

Sound baths and aural healing ceremonies using ancient instruments have been an ongoing wellness trend, with meditative sonic journeys taking place at many spas, fitness / yoga studios, wellness resorts and mainstream hotels. We'll continue to see more wellness destinations use more modern acoustic therapies such as binaural beats, biosonic repatterning, using tuning forks at the sonic ratios inherent in nature with the goal of realigning your nervous system's frequencies.

## IN WELLNESS WE TRUST: THE SCIENCE BEHIND THE INDUSTRY

Years of baseless claims about pseudo-scientific products have blurred the distinctions between legitimate wellness and charlatans who threaten to give wellness a bad name. Goop, Gwyneth Paltrow's lifestyle website and product line that reportedly is worth \$250 million, has become the 'epicenter of the wellness industry' according to Bloomberg News. "The beauty of the term 'wellness' is that it encompasses almost everything and can cost almost anything," writes Eva Wiseman, columnist for the Guardian.

But what are the media at war with? Exercise? Healthy food? A good night's sleep? A sense of community? Stress reduction?

Presumably not. These five cornerstones of wellness have plenty of proof as contributing to a healthy lifestyle. Nothing, no pill or Big Pharma solution, has more evidence for its impact on health than these five pillars. Call-out websites have begun to add nuance to the criticisms. So, it's not wellness itself that's being called out. Instead, it's the sense that, whatever the merits of wellness, the industry hasn't been policing itself!

The wellness market has boomed in the last few years and we've seen evidence-free apps and websites, dark-money 'likes', 'five-star' ratings and 'wellness influencers' for-hire. Many unscrupulous wellness providers don't even pretend to offer scientific support for their claims. In one of her New York Times columns, Jen Gunter characterized the wellness industry as being awash in "useless products and scientifically unsupported tests."

In anticipation of demand, and to facilitate that process, the Wellness Evidence website, part of the GWI platform, has undergone an upgrade. Dr. Marc Cohen, one of the founders, has spent his career trying to reconcile traditional modes of research with mindfulness. "The website [wellnessevidence.com](http://wellnessevidence.com), was to bridge those two worlds." Dr. Cohen says.

The website's mission involves every facet of the industry, and its mandate has broadened from providing information to providing context. As Dr. Daniel Friedland, another co-founder says, "It clarifies the degree of certainty or uncertainty that supports decision-making moving forward".

Wellnessevidence.com now offers 28 modalities, "alternative, integrative interventions," says Dr. Pelletier, ranging from exercise and weight loss through traditional alternative approaches such as acupuncture and meditation to more cutting-edge methods such as forest bathing.

[www.globalwellnesssummit.com/2020-global-wellness-trends](http://www.globalwellnesssummit.com/2020-global-wellness-trends)



# HALO TROLLEY

Light up your spa with the Oakworks  
Masters' Collection Halo Trolley

LED under  
top lighting

Up to two  
warming drawers

Convenient pull  
out work shelf

Hidden casters  
system

2019

Spa & Wellness  
mexico/usa

PREMIOS DE  
PRODUCTOS

OAKWORKS<sup>®</sup> Spa

www.spatables.com  
international@oakworks.com  
001 717.759.3125



# una experiencia spa

## *Kinal Spa*

Guadalajara, México

**K**inal Spa, un nuevo oasis en la ciudad metropolitana de Guadalajara abrió sus puertas en otoño del 2019, brindando una nueva oferta de experiencias de spa inspiradas en tradiciones ancestrales y sabiduría espiritual para los residentes de la ciudad y los visitantes de este popular destino urbano. Este tranquilo santuario urbano cuenta con un diseño elegante y hermosos acabados, con la mayor comodidad en mente.

El área de hidroterapia incluye zonas para hombres y mujeres, con sauna infrarrojo, cuarto de vapor, jacuzzi, ducha sensorial y una alberca de inmersión fría tallada en piedra. Este ritual guiado prepara el cuerpo alternando terapia de calor y de frío para mejorar la microcirculación y relajar los músculos.

Elige el masaje 'polvo de diamante' para eliminar cualquier signo de piel muerta usando polvo de diamante y aceite de rosa de Damasco, energizando el cuerpo antes de que sea aplicada una crema de masaje profundamente nutritiva, dejando la piel sedosa e hidratada. La

experiencia puede ir sucedida por el 'facial city antipolución' para tonificar y restaurar el equilibrio en pieles cansadas o estresadas, perfecto para la vida en la ciudad. El rostro queda profundamente hidratado y las piedras frías incorporadas al facial proporcionan un efecto visible de tonificación y estiramiento.

El área de entrada y recepción de Kinal Spa alberga una estilizada gama de productos al por menor, desde joyería hasta moda, además de productos de spa y para el cuidado de la piel. Sube las escaleras hasta el segundo piso y descubrirás el espacioso Salon y Barber Corner, que ofrece una gran variedad de servicios de belleza incluyendo peinado, coloración y corte, afeitado y servicios faciales para hombres, manicura, pedicura y maquillaje.

[www.spakinal.com](http://www.spakinal.com)

**Por** Sara Jones, Editora





**K**inal Spa, a new oasis in the metropolitan city of Guadalajara opened its doors in autumn of 2019, bringing a new offering of spa experiences inspired by ancestral traditions and spiritual wisdom to locals of the city and visitors to this popular urban destination. This tranquil city sanctuary boasts chic design and beautiful finishes with the utmost comfort in mind.

A hydrotherapy offering includes areas for males and females, with an infrared sauna, steam room, Jacuzzi, sensorial shower and a cold plunge tub carved in stone. This guided ritual prepares the body with alternating heat and cold therapies to improve microcirculation and relax the muscles.

Choose the Diamond Dust Massage to buff away any sign of dead skin using diamond dust and Damascus Rose oil, energizing the body before a deeply nutritious massage cream is applied leaving the skin silky smooth and hydrated. The experience can be followed by the Anti Pollution City Facial to tone and restore balance to tired or stressed skin, perfect for city life. The face is deeply hydrated and cold stones are incorporated into the facial providing a visible lifting and toning effect.

The entrance and reception area of Kinal Spa is home to a stylish array of retail products from jewellery to fashion in addition to spa and skincare products. Take the stairs up to the second floor and you will discover the spacious Salon and Barber's Corner, offering an array of beauty services including hair styling, coloring and cutting, men's shave and facial services, mani-pedi and make-up.

[www.spakinal.com](http://www.spakinal.com)

By Sara Jones, Editor

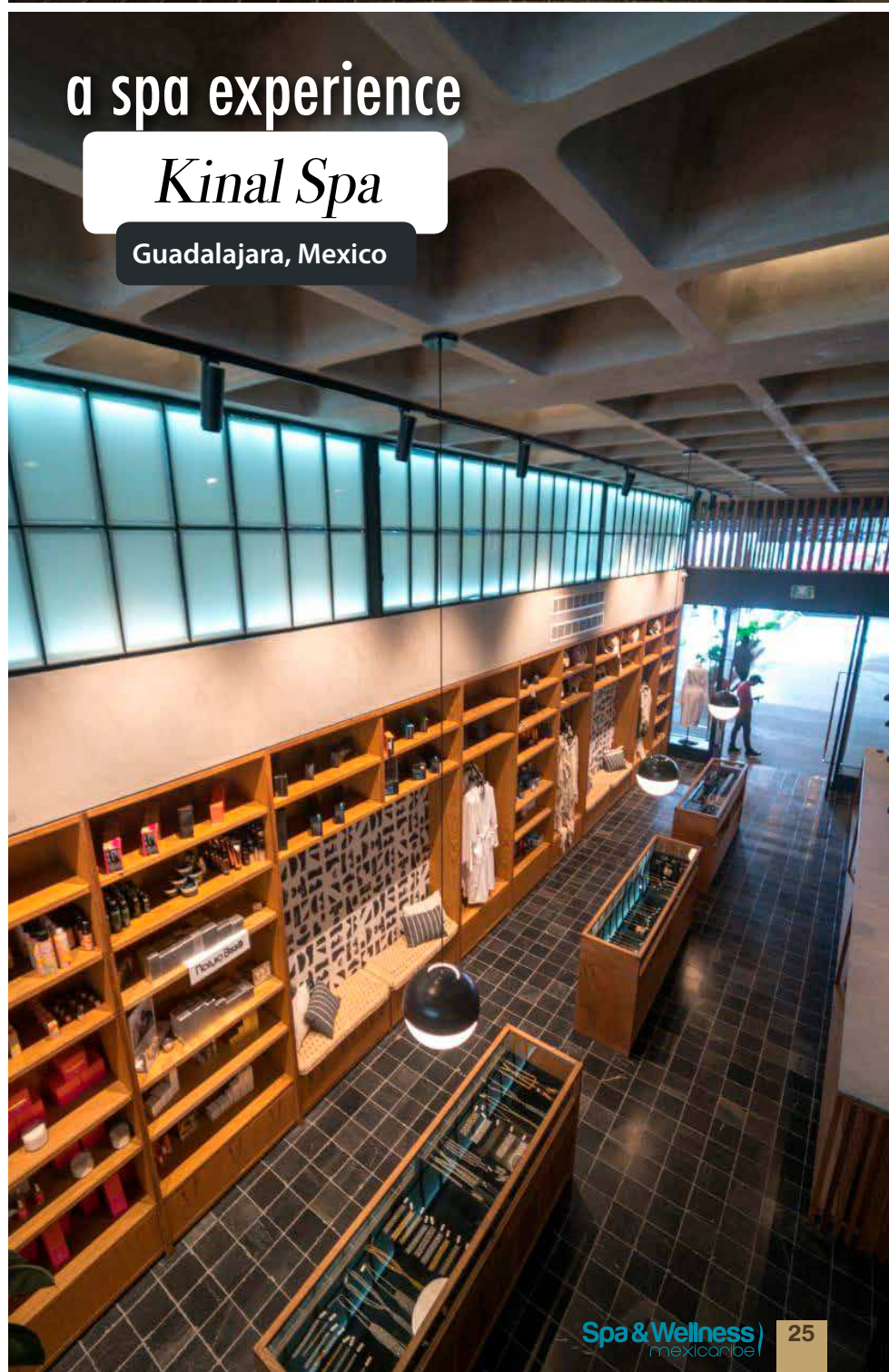
[www.spawellnessmexicaribe.com](http://www.spawellnessmexicaribe.com)



a spa experience

*Kinal Spa*

Guadalajara, Mexico



# CONECTANDO CON LA NATURALEZA

# CONNECTING WITH NATURE

**ESP** Con un diseño rustic-chic inspirado en la arquitectura andina tradicional, Mayu Spa, que significa 'Río' en quechua, un idioma indígena; refleja la autenticidad de Inkaterra Hacienda Urubamba, en el Valle Sagrado de los Incas (Cusco).

Ubicado entre un huerto orgánico y un hermoso bosque de molle, brinda al viajero relajantes paisajes de las montañas verdes y los campos de cultivo que envuelven la propiedad. Con tratamientos basados en productos 100% naturales, derivados de hierbas medicinales nativas, este nuevo centro de bienestar cuenta con una poza, cuatro salas de terapia y un sauna. Una experiencia espiritual en el corazón de los Andes peruanos.

**ENG** With a rustic-chic design inspired by traditional Andean architecture, Mayu Spa, meaning 'Río' in Quechua - an indigenous language, reflects the authenticity of Inkaterra Hacienda Urubamba, in the Sacred Valley of the Incas (Cusco).

Located between an organic orchard and a beautiful Schinus molle evergreen forest, it offers travelers relaxing landscapes of green mountains and cultivated fields that surround the property. With treatments based on 100% natural products derived from native medicinal herbs, this new wellness center features a pool, four therapy rooms and a sauna. A spiritual experience in the heart of the Peruvian Andes.

[www.inkaterra.com](http://www.inkaterra.com)

## Mayu Spa Inkaterra Hacienda Urubamba

Urubamba, Perú



# AWARD WINNING SPA LINENS



## DEVELOPED FOR SPA, DESIGNED FOR AHH.

As the inventor, award winning, and leading provider of luxury spa linens in the world, Comphy features the best in durability, sustainability, design, and quality. The soft, luxurious feel of the high-performance microfiber is comparable to 600 thread count sheetes. Plus, Comphy offers the convenience of one-stop-shopping with a long line of spa products thta includes decorative pillows, saddles, a variety of lush, absorbent towels including speciaty towels, cozy knits, robes, eye pillows, neck wraps, and more. Visit us online at [comphy.com](http://comphy.com).



Developed for Spa. Designed for Ahh.

323.225.8234 | [WWW.COMPHY.COM](http://WWW.COMPHY.COM)

# SEA ÓR

## FUCUS SERRATUS SEAWEED

This seaweed amasses a huge amount of minerals and vitamins which have positive effects on the body.

The antioxidant and bioactive compounds found naturally in this seaweed such as Fucoidan, are proven to have beneficial effects on the immune system.

## LAMINARIA DIGITATA SEAWEED

Seaweed is a rich source of iodine that contributes to normal thyroid function, cognitive function, energy yielding metabolism, and maintenance of normal skin.

# SEA ÓR

## ORPLEX™ BODY SEAWEED FOOD SUPPLEMENT

SEAWEED HARVESTED ON THE  
WEST COAST OF IRELAND



60  
CAPSULES

## ÓR

ÓR is the Irish word for 'gold', we sustainably capture the ocean's wealth to help boost your health.

## ORPLEX™

A cutting-edge formulation containing specially selected types of seaweed to help improve well-being.

CO-ENZYME Q10, essential for the heart and other muscles to generate energy.

VITAMIN C which helps support normal collagen formation for normal healthy skin.

ZINC which helps promote normal DNA synthesis and contributes to the protection of cells from oxidative stress.



BODY  
CLEANSE



GUT & COLON  
HEALTH



REDUCTION OF  
TIREDNESS & FATIGUE



ANTIOXIDANT

## WHERE SEA MEETS SCIENCE

[www.voya.ie](http://www.voya.ie)

# WHERE SEA MEETS SCIENCE



## NEW BRAND LAUNCH OF INNOVATIVE IRISH SEAWEED SUPPLEMENTS

Pioneering Irish brand VOYA, is proud to announce the launch of a sister brand, Sea Ór (*Ór being the Gaelic for gold*). Now available to purchase online at [www.voya.ie](http://www.voya.ie) this is an exciting extension into the wellness sector for VOYA's founders Mark and Kira Walton.

Developed in partnership with leading nutritionists and scientists, Sea Ór's revolutionary supplements are the most scientifically advanced, active seaweed supplements to be launched into the international dietary supplement market.



*"This exciting project, which we have been working on for years, launches at a time when now more than ever, people's health needs to take precedence". Mark Walton, Founder.*



## Uma Spa Tierra Atacama

San Pedro de  
Atacama, Chile



**ESP** Uma Spa, 'Agua' en idioma Aymara, del hotel Tierra Atacama, utiliza productos hechos con frutas, semillas y plantas nativas del desierto de Atacama, el más árido del mundo. Rica-rica, algarrobo y papaya chilena son algunos de los ingredientes que se usan en aceites, cremas, mascarillas y envolturas corporales. Cada uno tiene distintas propiedades cosméticas y sanativas, que han sido utilizados durante siglos por comunidades ancestrales. Uma Spa ofrece una invitación a cuidar del cuerpo y el espíritu, logrando un estado de bienestar y relajación.

Tierra Hotels trabaja con pequeños productores que han continuado las tradiciones de sus antepasados, recuperando técnicas para trabajar con elementos naturales, característicos de cada región, y creando productos innovadores y sostenibles que contribuyen al desarrollo de las comunidades locales.

**ENG** Uma Spa, 'Water' in the native Aymara language, at the Tierra Atacama hotel, uses products made with fruits, seeds and plants native to the Atacama desert, the driest in the world. Rica-rica, carob and Chilean papaya are some of the ingredients used in oils, creams, masks and body wraps. Each of these has a different cosmetic or healing property, and has been used for centuries by ancestral communities. Uma Spa offers an invitation to take care of the body and spirit, achieving a state of wellness and relaxation.

Tierra Hotels works with small producers who have maintained the traditions of their ancestors, recovering techniques of working with natural elements, characteristic of each region, and creating innovative and sustainable products that contribute to the development of local communities.

[www.tierraatacama.com](http://www.tierraatacama.com)



## Nirvana Spa Hotel Buena Vibra

Morelos, México

**ESP** Rodeado de bellas y misteriosas montañas en el pueblo mágico de Tepoztlán, Morelos. Nirvana Centro de Bienestar ofrece una increíble experiencia para desconectarse del estrés que se vive día a día, reconectando con la naturaleza y con su ser interior. Además de los servicios de spa, se ofrecen clases de yoga y meditación, para unir las emociones, la mente y el espíritu.

**ENG** Surrounded by beautiful and mysterious mountains in the magical town of Tepoztlán, Morelos. Nirvana Wellness Center offers an incredible experience to disconnect from the stress that is experienced day to day, allowing you to reconnect with nature and with your inner self. In addition to spa services, yoga and meditation classes are also offered, to unite the emotions, the mind and the spirit.

Another way to connect the body with the spirit is through the temazcal, an unforgettable experience with a shaman who leads ceremonial and medicinal temazcales. This magical spa is located just one hour from Mexico City.

[www.hotelbuenavibra.com.mx](http://www.hotelbuenavibra.com.mx)

# Spa Springs Nayara Springs

La Fortuna, Costa Rica



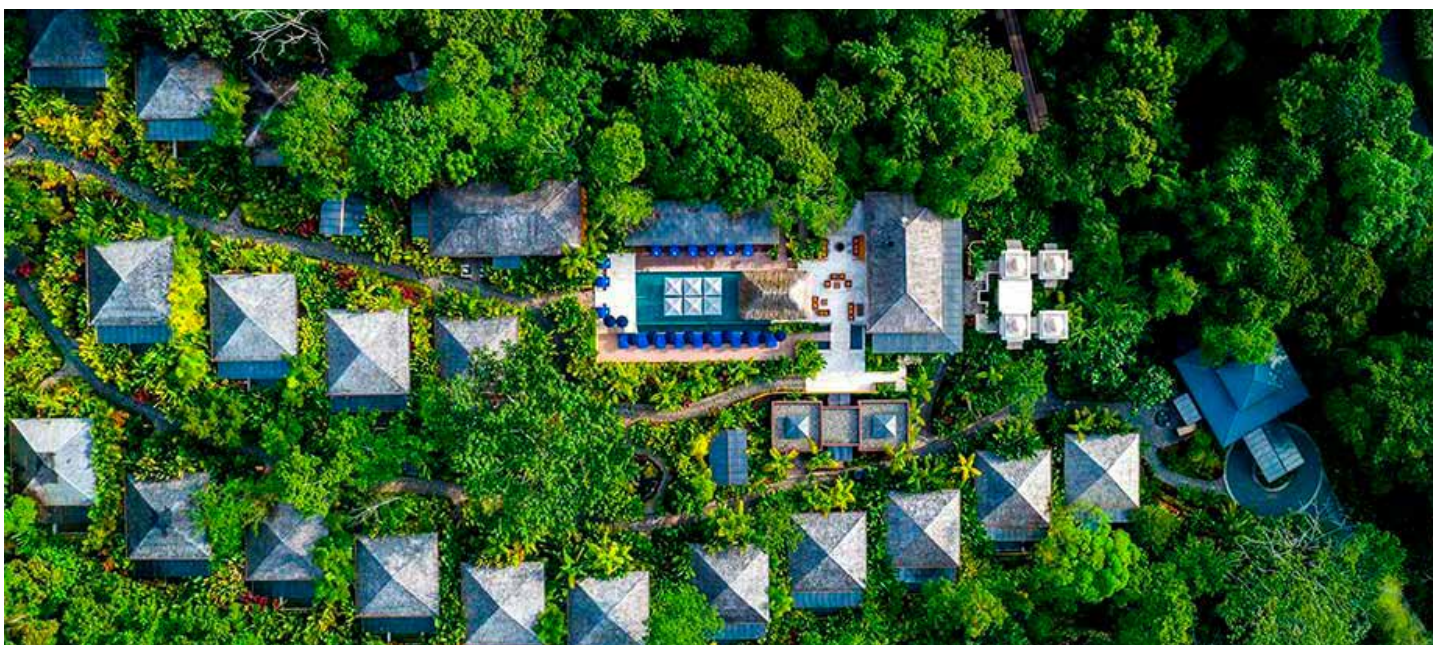
**ESP** Rodeado de exuberante naturaleza y con una de las vistas más atractivas de Costa Rica hacia el Volcán Arenal, Spa Springs crea un espacio de serenidad, donde cuerpo, mente y naturaleza se conjugan.

Con espacios abiertos y rodeados del bosque lluvioso; los huéspedes disfrutan de terapias en contacto con la naturaleza, relajándose con sonidos del agua y algunas especies de pájaros, sintiendo la brisa y respirando aire puro. Este paisaje natural inspira tratamientos a base de ingredientes naturales como arcilla volcánica, granos de café orgánico y chocolate, proveniente de la plantación de la zona.

**ENG** Surrounded by exuberant nature and with one of the most attractive views of Costa Rica facing the Arenal Volcano, Spa Springs creates a space of serenity, where body, mind and nature come together.

With open spaces surrounded by the rainforest; guests enjoy therapies in direct contact with nature, relaxing to the sound of water and various species of birds, feeling the breeze and breathing fresh air. This natural landscape inspires treatments based on natural ingredients such as volcanic clay, organic coffee beans and chocolate, from the plantation of the area.

[www.nayarasprings.com](http://www.nayarasprings.com)





**FORTE VILLAGE**  
SARDINIA - Italy



**CLOUD TWELVE**  
LONDON - UK



**NANA PRINCESS**  
CRETE - Greece



**TILTING MOVE**

7° UP AND DOWN



**WATER**

4 WATER PILLOWS

**Lemi**<sup>®</sup>  
ITALIAN WELLNESS EQUIPMENT

LEMI BRAND CAN BE FOUND  
IN **OVER 100 COUNTRIES**  
WORLDWIDE

MENT



Since 1989  
proud partners  
of the **Best Spas**  
in the world



**QUARTZ**

SPHERICAL QUARTZ

**SPA DREAM with  
TILTING MOVEMENT**

**WATER OR QUARTZ VERSION**



**ESP** La producción de miel tarda alrededor de 6 a 8 meses, por lo cual es extraída del jobón cuidadosamente por el chamán de nuestro spa, quien se encarga de mantener y proteger los jobones.

La miel melipona es combinada con compresas herbales y humectadas con una infusión de té herbal, proveyendo propiedades medicinales y curativas. La miel es antibacteriana, antiinflamatoria, elimina manchas en la piel, ayuda a la cicatrización y es rica en vitaminas y minerales.

**ENG** **Honey production takes around six to eight months and is carefully extracted from the hives by our spa shaman, who is in charge of maintaining and protecting the hives.**

**Melipona honey is combined with herbal compresses with infusions of herbal tea providing medicinal and healing properties. The honey is antibacterial, anti-inflammatory, eliminates blemishes, aids healing and is rich in vitamins and minerals.**

[www.viceroyhotelsandresorts.com](http://www.viceroyhotelsandresorts.com)

**Por** Geancarlo de Porta  
Spa & Gym Manager, Viceroy Riviera Maya



**Wayak Spa  
Viceroy**

**Riviera Maya, México**

**ESP** En 2010, la oficina local del Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF) fue enlace entre Fairmont Mayakoba y la cooperativa 'Flor de Tajonal' para apoyar la creación de una marca de productos elaborados a base de miel melipona; resultando en la instalación de apiarios de abeja melipona en el jardín del spa.

La abeja melipona, una especie endémica de la Península de Yucatán (hoy en peligro de extinción), carece de aguijón y produce miel valorada por sus propiedades medicinales. Tratamientos de spa a base de miel melipona son combinados con la regadera Vichy para hidratar y nutrir la piel. Las comunidades mayas están siendo apoyadas a través del uso y compra de su productos.

**ENG** **In 2010, the local office of the World Wildlife Fund (WWF) joined together with Fairmont Mayakoba and the 'Flor de Tajonal' cooperative to support the creation of a brand of products made from melipona honey; resulting in the installation of melipona bee apiaries in the spa garden.**

**The melipona bee, an endemic species of the Yucatan Peninsula (today in danger of extinction), has no sting and produces honey valued for its medicinal properties. Spa treatments based on melipona honey are combined with the Vichy shower to hydrate and nourish the skin. Mayan communities are also supported through the use and purchase of this product.**

[www.fairmont.mx/mayakoba-riviera-maya](http://www.fairmont.mx/mayakoba-riviera-maya)

**Por** Jessica Lonngi  
Subdirectora de Spa, Fairmont Mayakoba



**Willow Stream  
Fairmont Mayakoba**

**Riviera Maya, México**



Hoy nuestra industria duerme

Somos los que con nuestras manos relajamos al cliente, creamos espacios de desconexión y pulimos cuerpos, desintoxicamos el espíritu y también la mente.

Pero hoy... debemos hacer una pausa, la industria del spa y el wellness te va a necesitar y tú a ellos.

Por 16 años gracias a ti hemos podido servirte, hoy más que nunca nos mantendremos fuertes, pero sobre todo unidos con ustedes para que nuestra industria siga hacia adelante con todo lo que representamos.

Porque los que trabajamos en esto somos expertos en bienestar, somos la industria que mueve al mundo a ser mejor y a estar bien.

JUNTOS SOMOS  
MÁS FUERTES

LATINAMERICAN • WELLNESS • LEADER

@adryazuara

@AdrianaAzuaraOficial

# Por que la *energía curativa* es tendencia

## #FUTUROANTIGUO

En un mundo que crece cada vez a un ritmo más acelerado, encontrar una manera de practicar el autocuidado y ser capaz de 'desconectarse' se está volviendo más vital para que una persona funcione... mente, cuerpo y alma. Las prácticas antiguas, cuya data es de más de 5,000 años, están siendo redescubiertas porque han resistido el paso del tiempo. Desde el trauma ancestral hasta los dramas amorosos, la curación energética está dando resultados a los clientes, por lo que siguen regresando por más e incluso recomiendan las prácticas a familiares, amigos y colegas.

## SER VISTO ES LA CLAVE

Mi entrenamiento en la medicina energética comenzó hace doce años y era difícil encontrar sanadores, profesores o programas en línea. Cuando fundé Style Rituals, noté que una de las oportunidades más grandes era conectarla completamente con el panorama digital de una forma divertida, práctica y visualmente atractiva. Creí que era muy importante ofrecer servicios visibles y digeribles para una audiencia que apenas estaba descubriendo la medicina energética. Aunque pueda sonar extraño en la era tecnológica o para otras industrias, tener un sitio web, sistemas de reserva y pago en línea, tarjetas de presentación, una tienda y un feed de Instagram, son formas bastante nuevas de ser visto como un sanador. Antes de que comenzara el 'boom de Woo' hace unos pocos años, la principal manera de encontrar un practicante de energía

certificado era a través de boca en boca. Ahora, los sanadores pueden ser encontrados con facilidad, y dicha visibilidad está ayudando a que estas prácticas crezcan.

## ¿QUÉ PUEDE HACER POR TI?

La curación energética tiene la habilidad de ayudar a las personas a cambiar mental, física, emocional y espiritualmente. Estudiar los ritos antiguos basados en la naturaleza y las enseñanzas de sabiduría pueden conducir a la profundización de la conexión espiritual, a mejorar las habilidades de comunicación, superar desafíos personales, lograr la realización profesional, mejorar las relaciones, aumentar la abundancia monetaria, disminuir la ansiedad y, lo más importante, permitir que la persona se conozca a sí misma en un nivel más profundo.

## ¿POR QUÉ NO INTENTARLO TODO?

Las prácticas energéticas como la terapia con cristales, la curación chamánica, el reiki, los baños de sonido, las prácticas de respiración, la alineación de chakras y la acupuntura pueden ser excelentes tratamientos complementarios y no invasivos para prácticas ya existentes como la terapia conversacional y otros cuidados medicinales occidentales.

[www.stylerrituals.com](http://www.stylerrituals.com)

**Por** Colleen McCann  
Fundadora, Style Rituals





# Why

# Energy Healing is Trending

## WHY NOT TRY IT ALL?

Energy practices like crystal-therapy, Shamanic healing, Reiki, sound baths, breath work, chakra alignment and acupuncture can be great complementary and non-invasive treatments to already existing practices like talk therapy and other western medicinal care.

[www.stylerrituals.com](http://www.stylerrituals.com)

By Colleen McCann  
Founder, Style Rituals

## #ANCIENTFUTURE

In an ever increasing fast paced world, finding a way to practice self-care and being able to 'power-down' is becoming increasingly vital for a person to function... mind, body and soul. The ancient practices that date back 5,000+ years are being re-discovered because they have stood the test of time. From ancestral trauma to dating drama, energy healing is producing results for clients which is why they keep coming back for more and even referring the practices to family, friends and colleagues.

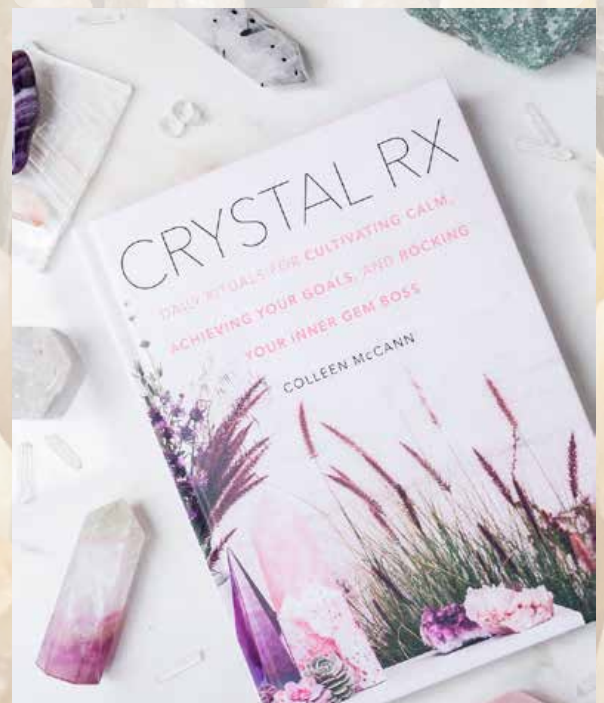
## BEING SEEN IS KEY

My energy medicine training started twelve years ago and it was difficult to find healers, teachers or programs online. When founding Style Rituals I noticed one of the biggest opportunities was to fully connect within the digital landscape in a fun, visually pleasing and practical way. I believed it was very important to offer services with visibility and digest-ability to an audience that was just discovering energy medicine. Although it may sound strange in the tech-age or for other industries, having a website, online payment and booking systems, business cards, a store front and an Instagram feed are quite new ways of being seen as a healer. Prior to the last few years when the 'woo boom' started, the main way to find a certified energy practitioner was through word of mouth. Now, healers can be found with ease and this visibility is helping these practices to grow.

## WHAT CAN IT DO FOR YOU?

Energy healing has the ability to help people make changes mentally, physically, emotionally and spiritually. Studying ancient, nature-based rites and wisdom teachings can be a conduit to deepen a person's spiritual connection, improve communication skills, overcome personal challenges, attain career fulfillment, better relationships, increase monetary abundance, lower anxiety and most importantly allow the person to get to know themselves on a deeper level.

*"If you are looking for a good entry point into this world then check out my book CRYSTAL RX."*



# CIRCADIA<sup>®</sup>

SCIENCE AND NATURE  
IN PERFECT RHYTHM



# AWARD WINNING SKINCARE



1



## 1) Chrono-Calm Serum

This hydrating, redness reducing serum soothes & calms chronically irritated skin.

2



## 2) Nighttime Repair Plus

This powerhouse formulation will reverse the signs of aging utilizing innovative peptide technology, antioxidants and vitamin A.

3



## 3) MeriStem Serum

Contains exotic apple and Edelweiss stem cell extracts that work synergistically to slow down aging while protecting the skin from free radical damage.

4



## 4) Australian Super-Berry Mask

A unique combination of exotic berries partnered with the exfoliating properties of Lactic and Mandelic acid nourish and brighten skin for a healthy and radiant appearance.

# Lectura *lunar*

Después de prepararse para la lectura 'sintonizando' mi energía, Colleen explica que las cartas y los cristales que serán usados durante esta predicción del año que comienza, han sido seleccionados y presentados frente a ella. Como un reloj, lee el patrón circular de las tarjetas mes a mes. La intuición natural de Colleen juega un rol importante en la lectura mientras navega entre los pensamientos, palabras y sentimientos que le vienen a la mente con el mensaje de cada carta, encontrando anécdotas e historias que puedan explicar perfectamente el significado percibido.

Comenzando con un repaso de finales del 2019, pasando luego por enero y febrero (antes del actual mes de marzo) algunas cosas comienzan a sonar ciertas mientras explica que la energía de los planetas al final del año pasado fue más impulsiva, y que este año se siente mucho más arraigada, las decisiones que se tomaron están siendo contempladas con más detalle e incluso cuestionadas. "¡Claro que sí, Colleen, eso es exactamente lo que sucedió en mi caso!"

Algunos puntos inesperados surgen cuando Colleen habla acerca del crecimiento de mi negocio y de la dirección en la que se expandirá. Espero ansiosamente el año próximo que, si todo va de acuerdo a las cartas y a la lectura de Colleen, puede incluir algunos desarrollos emocionantes. Armada ahora con mis cartas de mantra mensuales, cartas del tarot, un mantra para resumir el año y dos cristales escogidos específicamente para mí (piedra de luna arcoiris y crisocola), tengo prácticas establecidas para completar.

La lectura lunar es perfecta para cualquiera que desee obtener claridad y direccionamiento para el año próximo. Esto también puede ser un elemento atrayente e interactivo para incluir en un retiro de bienestar. Colleen trabaja tanto con huéspedes de spa, bienestar y retiros como con equipos corporativos ayudándolos a desarrollar prácticas que vayan de la mano con sus objetivos.

[www.stylerrituals.com](http://www.stylerrituals.com)

Por Sara Jones  
Editora



# Lunation

## Reading

Having prepared for the reading by 'tuning in' to my energy, Colleen explains that the cards and crystals that will be used during this forecast of the year ahead have been selected and laid out in front of her. Like a clock she reads around the circular pattern of the cards month by month. Colleen's natural intuition plays an important role in the reading as she navigates the thoughts, words, and feelings that come to mind with each card's message, finding anecdotes and stories to perfectly explain their perceived meaning.

Starting with a review of late 2019 and then moving into January and February (before the current month of March) certain things already start to ring true as she explains that the energy of planets late last year was more impulsive and this year feels much more grounded and decisions that were made are now being contemplated in more detail and even questioned. "Why yes, Colleen, that is exactly what happened in my case!"

Some unexpected points arise as she talks about the growth of my business and the direction it will expand in. I eagerly look forward to the coming year which, if all goes according to the cards and Colleen's reading, could include some exciting developments. Armed now with my monthly mantra cards, Tarot cards, a mantra to summarize the year, and two crystals chosen specifically for me (Rainbow Moonstone and Chrysocolla), I have practices set in place to complete.

The Lunation Reading is perfect for anyone hoping to gain clarity and direction for the coming year. This can also be an engaging and interactive element to include in a wellness retreat setting. Colleen works with both spa, wellness and retreat guests and corporate teams helping them to develop practices in line with their goals.

[www.stylerrituals.com](http://www.stylerrituals.com)

By Sara Jones  
Editor

# SpaSoft™

SPRINGER-MILLER  
SYSTEMS

SpaSoft is an industry leading, all-in-one spa management solution, trusted by over 65% of the world's five-star spas. With real-time activities scheduling, online spa booking, and mobile capabilities. Designed to provide spas with everything they need to operate more efficiently and cost effectively, all while delivering a personalized guest experience.

## SOLUTIONS FOR A STRESS-FREE SPA

SpaSoft gives your spa complete control over operations, while empowering guests to conveniently book services anywhere and anytime.

- ✓ Mobile Spa Management
- ✓ Online Spa Booking
- ✓ SMS Text Messaging
- ✓ Membership Management
- ✓ Inventory Tracking
- ✓ Detailed Reporting
- ✓ Enterprise Capabilities
- ✓ Secure Payment Processing

Visit [go.springermiller.com/spasoft-mexicaribe](http://go.springermiller.com/spasoft-mexicaribe) to learn how to elevate your spa operations with SpaSoft Spa Management System



## Online Spa Booking

*SpaSoft* enables your spa to accommodate both online and mobile bookings. Guest can make appointments anytime, anywhere, 24/7/365. They can check availability, book appointments and even purchase gift cards in real-time using a web browser on their desktop or mobile device. With the ability to cross-sell based on your guests selections, you can further increase spa revenue.

## Detailed Reporting

*SpaSoft* has a library of over 300 reports that help you track and manage everything from cash flow to liabilities. Now you can report on point-of-sale activity, staff and facility use payment history, guest demographics, commissions and gratuities, inventory status, sales analysis, and more - all easily exported to preferred formats, such as Microsoft Excel, Microsoft Word and Lotus.



## Inventory Tracking

*SpaSoft's* powerful inventory and point-of-sale system helps you effectively manage your merchandise. Use *SpaSoft* to track vendor names and purchase orders, produce bar code labels, and monitor your inventory. When stock gets low, our solution automatically sends a reminder. Used with handheld scanning devices, *SpaSoft* makes inventory control quick and efficient, eliminating human error in the process.

# Energía curativa y espiritualidad en México

En México, al igual que muchas otras regiones mesoamericanas, los rituales son una parte importante de la herencia ancestral dejada por las culturas prehispánicas (Mayas, Aztecas, Otomíes, Incas, etc.), quienes hacían uso de herbolaria y otros elementos espirituales para curar el cuerpo y el alma. Las prácticas de chamanes, curanderos o médicos brujos que han sobrevivido a través de los años, han permitido a los mexicanos (y los extranjeros que visitan México) sanarse, protegerse y conocer su destino a través de tradiciones ancestrales.

A menudo se cree que los rituales se realizaban en ceremonias especiales como los equinoccios; sin embargo, en realidad eran una práctica diaria, tanto el alba como el atardecer son horas ideales. Uno de los rituales más populares hoy en día son las limpiezas, usualmente realizadas por chamanes, quienes, de acuerdo a la cultura mexicana, son capaces de invocar espíritus mediante productos naturales (inciensos, hierbas, etc.) para purificar la energía de la persona, y brindar consejo en temas espirituales; para lograrlo el chamán se ayuda de métodos de adivinación como son la lectura del cuerpo, la mente y el espíritu.

También encontramos los temazcales, un ritual de renacimiento basado en las tradiciones mayas; ofrece un giro al tradicional baño de vapor con fines curativos y religiosos, para purificarse y así comenzar un nuevo ciclo, un renacer. Por lo que su forma circular simula el vientre de la madre tierra.

Otros rituales que es posible encontrar en México son el 'caldeo' que consiste en aplicar remedios calientes sobre el cuerpo, usualmente plantas medicinales. El ritual de promesa de Santa Rosa; este incluye comer cannabis mientras se realizan cantos y danzas, con la finalidad de resolver conflictos sociales, médicos y emocionales. Además, el sobado, un tipo de masaje que ayuda a sanar el cuerpo física y espiritualmente.

**Por Fabiola Amador**  
Coordinadora Spa & Wellness MexiCaribe



A woman in a dark, fringed dress is captured in a dynamic pose, dancing or performing a ritual. She is surrounded by a dense shower of golden sparks or embers that fall around her, creating a magical and ethereal atmosphere. The lighting is warm and dramatic, highlighting the texture of her dress and the intensity of the sparks.

# Energy Healing and Spirituality in Mexico

In Mexico, as in many other Meso American regions, rituals are an important part of the ancestral heritage left by pre-Hispanic cultures. (Mayans, Aztecs, Otomies, Incas etc.), who used herbalism and other spiritual elements to heal the body and soul. The practices of shamans, healers or witch doctors that survived through the years, have allowed Mexicans (and tourists who visit Mexico) to heal, protect themselves and learn their destiny through these ancient traditions.

It is often believed that rituals were performed only on special occasions such as the equinoxes; however, in reality, they were a daily practice, both dawn and dusk are ideal times. One of the most popular rituals today are 'limpias' or cleanings, usually performed by shamans, who, according to Mexican culture, are able to invoke spirits through natural products (incense, herbs, etc.) to purify the energy of the person, also providing spiritual advice; To achieve this, the shaman uses divination methods, reading the body, mind, and spirit.

We also find the 'temazcales', a rebirth ritual based on Mayan traditions; these offer a twist to the traditional steam bath for healing and religious purposes, to purify oneself and thus begin a new cycle, a rebirth. Therefore, its dome shape simulates the womb of Mother Earth.

Other rituals that can be found in Mexico are the 'caldeo' which consists of applying hot remedies on the body, usually medicinal plants. The Santa Rosa promise ritual; this involves eating cannabis while singing and dancing, in order to resolve social, medical and emotional conflicts. Also, the 'sobado', a type of massage that aids the body's recovery both physically and spiritually.

By Fabiola Amador  
Coordinator, Spa & Wellness MexiCaribe

# ***THE DISAPPEARING ACT No. 7***



- AGE SPOTS**
- UNEVEN TEXTURE**
- DULLNESS**
- LACK OF FIRMNESS**
- FINE LINES**
- DRYNESS**
- INFLAMMATION**

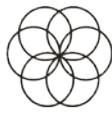
---

*Using our patented Vital Oligo Science™  
SUPER 7 ELIXIR® is superior in its  
effectiveness to address the 7 major  
signs of aging.*

**2019**

Spa & Wellness  
mexicanba

**PRODUCT  
AWARDS**



# IMMUNOCOLOGIE®



## **CLEAN SKINCARE. PLANT + MINERAL BASED. FOR SKIN WELLNESS.**

*Super 7 Elixir® is part of a full line of mineral rich, health-oriented natural skincare products created by an esthetician, for estheticians.*



*All products are formulated with our Vital Oligo Science™ – a delivery system that ensures maximum efficacy and results for glowing skin.*

---

*Learn more about our products and find out how you can bring this innovative skincare line to your spa.*

**IMMUNOCOLOGIE.COM | [info@immunocologie.com](mailto:info@immunocologie.com)**

# Lanzamientos Launches



## CAMPAÑA POSITIVELY WELL DEL INSTITUTO GLOBAL DEL BIENESTAR

**ESP** El Instituto Global del Bienestar lanzó la campaña 'Positively Well' en un esfuerzo de mitigar preocupaciones sobre coronavirus con un mensaje de salud y bienestar. "Para alentar... la creación de un sistema inmunológico fuerte mediante ejercicio, nutrición saludable, reducción del estrés, optimismo y más... lo que el GWI representa."

El sitio web de la campaña incluye recursos mundiales de salud con información actualizada sobre COVID-19 y otros problemas de salud; así como informes recientes sobre cómo el optimismo y el enfoque en la salud y el bienestar impactan tu bienestar de forma positiva.

## GLOBAL WELLNESS INSTITUTE'S POSITIVELY WELL CAMPAIGN

**ENG** The Global Wellness Institute launched the 'Positively Well' campaign in an effort to temper concerns about Coronavirus with a message of health and wellness. "To encourage ... building a strong immune system through exercise, healthy nutrition, stress reduction, optimism and more...the very things that the GWI represents."

The campaign website includes global health resources with up-to-date information about COVID-19 and other health issues; as well as recent news reports about how optimism and a focus on health and wellness impact your wellbeing in a good way.

[www.globalwellnessinstitute.org/positivelywell](http://www.globalwellnessinstitute.org/positivelywell)



## EXPO PERÚ TURISMO 2020

**ESP** La primera exposición de Turismo de Perú se realizará por primera vez en Lima y albergará tres importantes eventos orientados a diferentes instituciones de la actividad turística: Perú Travel Mart, Feria Turismo Perú y Turismo Mundo.

Se espera a 500 expositores y más de 2000 profesionales de la actividad turística y afines. Se ofrecerán seminarios de capacitación y promoción de los productos turísticos del Perú como turismo cultural, gastronómico, vivencial, de aventura y ecoturismo.

## PERU TOURISM EXPO 2020

**ENG** The first Peru Tourism exhibition will be held for the first time in Lima and will host three important events aimed at different institutions in tourism: Peru Travel Mart, Peru Tourism Fair and World Tourism.

Five hundred exhibitors and more than 2000 professionals in tourism and related activities are expected. Training and promotion seminars will be offered for Peru's tourism products such as cultural, gastronomic, experiential, adventure and ecotourism.

[www.canaturperu.org](http://www.canaturperu.org)



## GHARIENI Y VOYA SE ALÍAN PARA CREAR TRATAMIENTOS CORPORALES

**ESP** VOYA y Gharieni Group unieron fuerzas para desarrollar tres servicios de tratamiento que ampliará las ofertas de menú y aumentará los ingresos. Los tratamientos incluyen masaje, envoltura y facial.

La sinergia del cuarzo en la mesa Gharieni MLX Quartz, combinada con las propiedades benéficas de las algas, contribuye a la desintoxicación al mejorar los intercambios linfáticos y, por lo tanto, ayudando a eliminar toxinas.

## GHARIENI AND VOYA PARTNER TO CREATE BODY TREATMENTS

**ENG** VOYA and the Gharieni Group have joined forces to develop three treatment services that will broaden menu offerings and increase revenue. Treatments include massage, wrap and facial.

The synergy of the heated quartz in the Gharieni MLX Quartz table combined with the beneficial properties of seaweed aids in detoxification by improving the lymphatic exchanges and thereby helping to flush out toxins.

[www.gharieni.com / www.voya.ie](http://www.gharieni.com / www.voya.ie)

[www.spawellnessmexicaribe.com](http://www.spawellnessmexicaribe.com)



## KEYNOTE SPEAKERS FOR ISPA CONFERENCE AND EXPO 2020

**ESP** La Asociación Internacional de Spa anunció dos oradores principales para la conferencia y exposición ISPA 2020: los autores Adam Grant y Seth Godin.

Este evento recibirá a profesionales de spa de todo el mundo, quienes experimentarán una combinación de oradores inspiradores, sesiones educativas profesionales y una exposición que destaca los últimos productos de spa.

## KEYNOTE SPEAKERS FOR ISPA CONFERENCE AND EXPO 2020

**ENG** The International Spa Association has announced two key speakers for the ISPA Conference and Expo 2020: authors Adam Grant and Seth Godin.

This event will welcome spa professionals from around the world as they experience a mix of inspiring keynote speakers, professional educational sessions and an Expo floor highlighting the latest spa products.

[www.attendispa.com](http://www.attendispa.com)



## CONFERENCIAS POSPUESTAS O CANCELADAS DEBIDO A COVID-19

## CONFERENCES POSTPONED OR CANCELED DUE TO COVID-19

ISPA April Talent Symposium  
Canceled  
[www.attendispa.com](http://www.attendispa.com)

ISPA Resource Partner Summit  
Canceled  
[www.attendispa.com](http://www.attendispa.com)

WTA Annual General Meeting:  
New dates pending  
[www.wellnesstourismassociation.org](http://www.wellnesstourismassociation.org)

Caribbean Wellness Tourism Challenges and Opportunities  
Postponed to 2021  
[www.puntacanawellness.com](http://www.puntacanawellness.com)

Cosmoprof North America  
New dates: September 20-22  
[www.cosmoprofnorthamerica.com](http://www.cosmoprofnorthamerica.com)

Professional Beauty, London  
New dates: October 11-12  
[www.professionalbeauty.co.uk](http://www.professionalbeauty.co.uk)

World Spa & Wellness Event & Awards, London  
New dates: October 11-12  
[www.worldspawellness.com](http://www.worldspawellness.com)



## GREEN SPA NETWORK: 2019 WINNERS - PLANET SUSTAINABILITY AWARDS

**ESP** El Premio Transformación en Sostenibilidad 2019 se otorgó a empresas e individuos que utilizan prácticas sostenibles saludables para las personas y el planeta, ahorran o preservan recursos naturales, utilizan materiales sostenibles y/o implementan técnicas, servicios o programas innovadores y revolucionarios.

### Propiedad/Spa

Ganador: Sloco Massage + Wellness

### Marca

Ganador: Noel Asmar Uniforms

### Persona

Ganador: Davide Bollati, Founder + Chairman of [comfort zone] Davines S.p.A

## GREEN SPA NETWORK: GANADORES - PLANET SUSTAINABILITY AWARDS

**ENG** The 2019 Transformation in Sustainability Award was given to companies and individuals that/who utilize sustainable practices that are healthy for people and planet, save or preserve natural resources, utilize sustainable materials, and/or implement innovative and groundbreaking techniques, services, or programming.

### Property/Spa

Winner: Sloco Massage + Wellness

### Brand

Winner: Noel Asmar Uniforms

### Individual

Winner: Davide Bollati, Founder + Chairman of [comfort zone] Davines S.p.A

[www.greenspanetwork.org](http://www.greenspanetwork.org)



Energiza tus células con

# Energy



Primer a  
combate  
través de  
mitocon

[www.therapyandessence.com](http://www.therapyandessence.com) Tels.: (55) 5660 3355, 4756 0282 y 4434 4

**SALUD ES BELLEZA COFE**



# Energy Cell

aceite celular de olivo único que  
de el envejecimiento energético a  
de la estimulación de las  
drias.

4884 ventas@therapyandessence.com f/Therapy & Essence Laboratorios  
PRIS NO.183300202D0297

# Q&A Preguntas y respuestas

ESP ¿Cómo podemos cautivar a nuestros huéspedes para que reserven más de una experiencia de spa durante su estancia?

ENG How can we captivate our guests so they book more than one spa experience during their stay?



Oscar Tamayo  
**Gerente de Spa** / Spa Manager  
Secrets Puerto Los Cabos  
Baja California Sur, México



Cheryl Sott  
**Consultora Spa** / Spa Consultant  
Trinity Spa Advisors  
[www.trinityspaadvisors.com](http://www.trinityspaadvisors.com)

ESP El primer paso para motivar exitosamente múltiples experiencias durante la estancia de un huésped, comienza con la cultura misma del spa. Una vez que decides ser EL spa en el cual los huéspedes agendan varias experiencias, todos comenzarán a ver las oportunidades para hacerlo posible.

Quizás no tengas que cambiar nada del spa o del menú, en cambio, una vez que todo el mundo 'compre', te darás cuenta que las oportunidades realmente están ahí. Si bien puedes estar tentado a crear tratamientos especiales para marcar la llegada o salida como una forma de aumentar las visitas de huéspedes, un concierge de spa puede conceptualizar fácilmente cualquier cantidad de tratamientos existentes para funcionar como experiencias de llegada o salida, y añadirlas al día principal del huésped en el spa.

Una vez a bordo, el equipo de spa estará preparado para mostrar múltiples visitas desde la primera interacción con el cliente. Los correos electrónicos previos a la llegada se deben adecuar según sea el caso, seleccionando dos o tres experiencias de spa para recomendar y crear un sentido de urgencia, ya que el espacio seguramente será limitado. Cuando las visitas múltiples son parte de la cultura de tu spa, los terapeutas estarán atentos a las oportunidades y les mostrarán a los huéspedes cómo lograr objetivos pequeños con múltiples visitas durante su estancia. Cuando el spa se ve a sí mismo de ésta manera, ¡los huéspedes también ven al spa de la misma forma!

ENG **The first step to successfully encouraging multiple experiences during a guest's stay, starts with the spa's culture itself. Once you decide to be THE spa where guests book multiple experiences, everyone will start to see the opportunities to make this possible.**

**You may not have to change anything about the spa or menu, instead, once everyone 'buys-in' you see the opportunities are actually there. While you might be tempted to create special treatments to address arrival or departure as a means of adding guest visits, a spa concierge can easily conceptualize any number of existing treatments that function as arrival or departure experiences to add to a guest's main spa day.**

**Once onboard, the spa team will be prepared to paint the picture of multiple visits from the first guest interaction. Pre-arrival emails should be tailored accordingly, select two or three experiences to recommend, create urgency as space will surely be limited. When multiple visits are a part of your spa's culture, therapists will listen for opportunities and show guests how to achieve small goals with multiple visits during their stay. When the spa sees itself this way, the guests also see the spa this way!**





Erika Lara  
**Directora de Spa** / Spa Director  
Amor Arenal  
Alajuela, Costa Rica

ESP ¿Cómo puedo crear un concepto que diferencie mi spa al resto?

ENG **How can I create a concept that differentiates my spa from the rest?**



Alejandra Millán  
**Directora General** / General Manager  
Wellness Trip Colombia  
[www.wellnesstripcolombia.com](http://www.wellnesstripcolombia.com)

ESP En los países latinoamericanos debemos diferenciar nuestros espacios de bienestar y spa a través de la apropiación de la identidad cultural; un concepto basado en las raíces del territorio donde se encuentra el spa. Eso incluye reconstruir creencias históricas y culturales, así como explorar productos y materiales locales para generar una esencia única que no se repita en otro lugar del mundo, incluso en ningún otro spa en Costa Rica. Construye experiencias autóctonas acompañadas de tradiciones, productos y un hilo conductor que lleve al usuario por un recorrido de bienestar que incluya su mente, emociones, cuerpo y espíritu. Esto nos lleva a evaluar cada servicio que tenemos y cómo generan un beneficio más allá de lo físico, en una época donde los usuarios buscan vivencias profundas.



Conceptualiza tu spa con la esencia de tus tradiciones y costumbres; construyendo experiencias coherentes que incorporen el nombre y objetivo de la marca, y generar un menú donde tengas experiencias locales diseñadas desde la identidad cultural y experiencias convencionales extranjeras.

ENG **In Latin American countries we must differentiate our Spa and Wellness spaces through the use of cultural identity; a concept based on the roots of the land where the spa is located. This includes reconstructing historical beliefs and culture and exploring local products and materials, thus creating a unique essence that is not found elsewhere in the world, even in other spas around Costa Rica. Build local experiences accompanied by traditional practices and products and create a wellness journey to include the mind, emotions, the physical body, and the spirit. This enables us to evaluate each service we offer and how they benefit beyond the physical, in an era where spa-goers seek profound experiences.**

**Conceptualize your spa from the essence of your traditions and customs; building coherent experiences incorporating the brand name and objective and producing a menu offering local experiences designed with cultural identity and foreign conventional experiences.**

# 7 De los mejores Of the best Cuidado de los ojos Eye Care



## Eminence Organic Skin Care Snow Mushroom Moisture Cloud Eye Cream

Revitaliza el área de los ojos proporcionando hidratación intensa con péptidos botánicos para suavizar la aspereza, disminuir la hinchazón y disminuir la aparición de bolsas debajo de los ojos.

Revitalizes the eye area providing intense hydration with powerful botanical peptides to smooth roughness, decrease puffiness and diminish the appearance of under-eye bags.

[www.eminenceorganics.com](http://www.eminenceorganics.com)

## Immunologie Intense Eye Creme

Ilumina instantáneamente el área debajo del ojo para reducir la hinchazón, las ojeras y las arrugas.

Instantly brightens the area under the eye to reduce puffiness, dark circles, and wrinkles.

[www.immunologie.com](http://www.immunologie.com)



## Rawceuticals Eye & Lip Craft

Una crema hidratante nutritiva para el área de ojos y labios. Ayuda a combatir el estrés ambiental, la aparición de líneas finas y arrugas y suaviza la piel sensible.

A nourishing moisturizer for the eye area and lips that helps combat environmental stresses, fights the appearance of fine lines and wrinkles and soothes sensitive skin.

[www.emerginc.com](http://www.emerginc.com)





### Therapy & Essence Laboratorios Revital Eyes

Complejo revitalizante con probióticos, té verde, granada y cafeína que hidrata y elimina bolsas y líneas finas.

**Revitalizing complex with probiotics, green tea, pomegranate and caffeine to hydrate and eliminate bags and fine lines.**

[www.therapyandessence.com](http://www.therapyandessence.com)

### Babor Lifting Rx Dual Eye Solution

Dúo de crema para ojos con una solución de tripéptidos para suavizar y reafirmar el contorno de los ojos, fortalecer la barrera cutánea y reducir la aparición de ojeras.

**This eye cream duo has a tripeptide solution to smooth and firm the eye contours, strengthen the skin barrier and reduce the appearance of dark circles.**

[www.babor.com](http://www.babor.com)

### Color Up Therapeutics Bright Eye Cream

Esta crema para ojos es perfecta para prevenir la inflamación. Aumenta la producción de colágeno y reduce la aparición de líneas finas y ojeras.

**This eye cream is perfect for warding off inflammation. It boosts collagen production and reduces the appearance of fine lines and dark circles.**

[www.colorupco.com](http://www.colorupco.com)



### Knesko Black Pearl Detox Collagen Eye Mask

Cargado con Reiki para equilibrar, purificar y desintoxicar. El polvo de perla negra hidrata y el carbón de bambú activado desintoxica.

**Charged with Reiki to balance, purify, and detoxify. Black pearl powder hydrates and activated bamboo charcoal detoxifies.**

[www.knesko.com](http://www.knesko.com)

# Lifting y tonificación

## Lifting & Toning

**ESP** Un dispositivo de tonificación facial, para ayudar a mejorar el contorno facial, el tono facial y reducir las arrugas con tan solo cinco minutos al día. El NuFace Trinity ofrece resultados profesionales y puede ser usado en conjunto con servicios faciales en spas, o vendido al por menor a huéspedes para usar en la comodidad de su hogar.

El dispositivo diseñado ergonómicamente con accesorios de tratamiento intercambiables para estimular las áreas más grandes de la cara y cuello con microcorriente suave, además de los contornos más pequeños del área de los ojos. El NuFace Trinity ayuda a definir las características faciales, reducir la aparición de líneas finas, arrugas y piel flácida para dar una apariencia más radiante y más joven.

Incorporar el NuFace Trinity en la oferta de servicios faciales de tu spa, aumenta tanto la experiencia como los resultados vistos por los huéspedes, y puede mejorar el balance de tu spa, puede ser cargado como extra a los tratamientos faciales usando el dispositivo NuFace Trinity.

[www.mynuface.com](http://www.mynuface.com)



**ENG** A facial toning device, to help improve the facial contour, facial tone and reduce wrinkles in as little as five minutes a day. The NuFace Trinity delivers professional results and can be used in conjunction with facial services in spas or sold as retail for guests to use in the comfort of their own home.

The ergonomically designed device features interchangeable treatment attachments to stimulate the larger surface area of your face and neck with gentle microcurrent in addition to the finer contours of the eye area. The NuFace Trinity helps to define facial features, reduce the appearance of fine lines, wrinkles and fatty skin to give a more radiant and younger appearance.

Incorporating the NuFace Trinity into facial service offerings at your spa elevates both the experience and the results seen by the guests and can improve the spas bottom line as a premium can be charged for facials using the NuFace Trinity device.

[www.mynuface.com](http://www.mynuface.com)



# TELA VIV

NOVEMBER 10-13, 2020 | TEL AVIV, ISRAEL

Be part of the world's  
most important business  
conference for leaders in  
the \$4.5 trillion global  
wellness economy.



**GLOBAL WELLNESS  
SUMMIT 2020**

**APPLY TO ATTEND AT  
[GLOBALWELLNESSUMMIT.COM](https://GLOBALWELLNESSUMMIT.COM)**

# 4

## De los mejores Of the best

## Manos y pies Hands & Feet



### Immunocologie Body Serum

Aceite seco para el cuerpo que hidrata y nutre la piel, dejándola sedosa, lisa, radiante y restaurada.

**A dry oil intended for full-body application hydrates and nourishes your skin, leaving it silky, smooth, radiant, and restored.**

[www.immunocologie.com](http://www.immunocologie.com)

### Eminence Organic Skin Care Mangosteen Replenishing Hand Cream

Crema de manos con mangostán, ácido láctico, extracto de flor de trébol rojo y ribosa para igualar el tono de la piel e hidratación duradera.

**Hand cream with mangosteen, lactic acid, red clover flower extract and ribose to even skin tone and long-lasting hydration.**

[www.eminenceorganics.com](http://www.eminenceorganics.com)



### VOESH New York Pedi in a Box Deluxe 4 Step

Un tratamiento de pedicura spa de 4 pasos con ingredientes clave para nutrir sus pies. El set incluye remojo de sal marina, exfoliante de azúcar, mascarilla de barro y crema de masaje.

**A 4-step spa pedicure treatment with key ingredients to nourish your feet. The set includes sea salt soak, sugar scrub, mud masque, and massage cream.**

[www.voesh.com](http://www.voesh.com)



### Color Up Therapeutics Full-Spectrum Sensation Rub

Ayuda a aliviar los músculos tensos o las articulaciones doloridas. Aplícalo en hombros, cuello, espalda, brazos, piernas, pies o en cualquier otro lugar donde puedas sentir tensión.

**Helps to relieve tense muscles or achy joints. Apply it to shoulders, neck, back, arms, legs, feet, or anywhere else you may be feeling tension.**

[www.colorupco.com](http://www.colorupco.com)



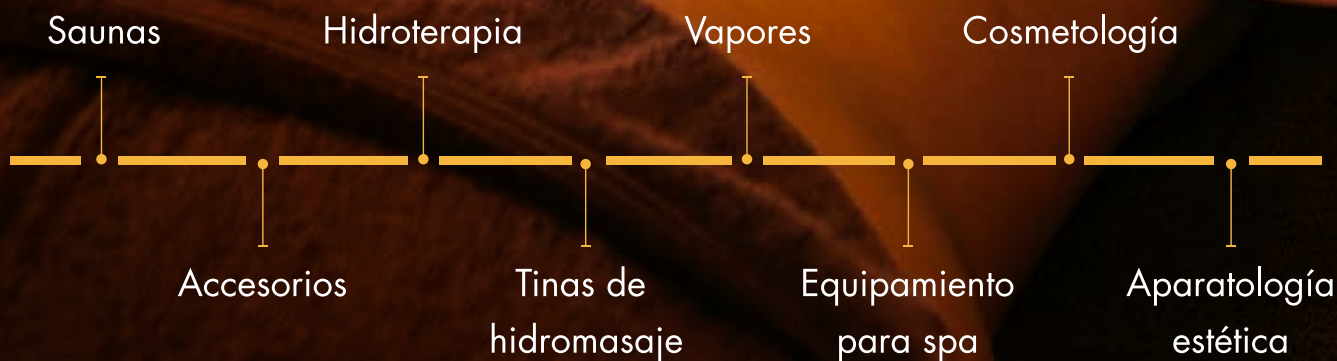
**PISCINA  
& WELLNESS  
MÉXICO**

Global Aquatic Exhibition

Tu entrada al mercado  
de México, Caribe y  
Latinoamérica

  
**Fira Barcelona  
México**

# Conéctate con la innovación y las tendencias del mercado del bienestar.



**10, 11 y 12**  
**JUNIO 2020**

Centro Citibanamex  
**Ciudad de México**

Contáctanos

[info@piscinawellnessmexico.com](mailto:info@piscinawellnessmexico.com)



[www.piscinawellnessmexico.com](http://www.piscinawellnessmexico.com)

# Eliminación del vello:

## *Eligiendo una cera de alta calidad*

**ESP** La epilación con cera es una técnica que consiste en extraer el pelo por debajo de la superficie de la piel, logrando desprenderlo desde el folículo. Es normal que la zona epilada esté enrojecida y que aparezcan puntitos o golpes, los cuales deben desaparecer a las pocas horas. Utilizando ceras de alta calidad con formulaciones únicas adaptadas para cada tipo de piel no se cristalizan en la piel, por lo que previenen la foliculitis, controlan el enrojecimiento, reducen el dolor y suavizan la piel. Para obtener mejores resultados, es importante preparar la piel correctamente y tener una técnica adecuada para la epilación.

[www.inoutbeauty.mx](http://www.inoutbeauty.mx)

Por Christiane Sánchez  
Gerente de Mercadotecnia, In&Out Beauty

# Hair Removal:

## *Choosing a High Quality Wax*

**ENG** Wax epilation is a technique used to remove the hair from below the surface of the skin, detaching it from the follicle. It is normal for the epilated area to react with some redness, spots or bumps, which should disappear within a few hours. Using high quality waxes with unique formulations adapted for each skin type do not crystallize in the skin, and therefore prevent folliculitis, control redness, reduce pain and soften the skin. For the best results, it is important to prepare the skin correctly and always use the correct technique for epilation.

[www.inoutbeauty.mx](http://www.inoutbeauty.mx)

By Christiane Sánchez  
Marketing Manager, In&Out Beauty



# ¡CAPACÍTATE ONLINE!

**W**  
WELLO  
academy

¡Lo estabas esperando!

Wello Academy es la primera plataforma online de capacitación orientada a la industria del spa y bienestar.

\* **Cursos en línea**

Diseñados en base a tus necesidades.

\* **Asistencia pedagógica**

Puedés recibir ayuda Online con asesoramiento profesional.

\* **Contenidos teóricos y prácticos**

Encontrarás material teórico y actividades dinámicas a lo largo del programa.

\* **Plataforma académica intuitiva**

Fácil de usar y de rápidos accesos.

\* **Certificación Internacional**

Avalado por la AAS y en co-participación con Cielo y Tierra Spa.

[asociacionspa.com.ar/wello](http://asociacionspa.com.ar/wello)



+54 9 11 5002-2687

+54 9 11 3157-1327



[consultas@asociacionspa.com.ar](mailto:consultas@asociacionspa.com.ar)

**AAS**  
Asociación Americana de Spa

cielo&tierra  
s.p.a

World  
Wellness  
Weekend

### Proveedores Preferidos / Preferred Providers

Agave Spa	<a href="http://www.agavespa.mx">www.agavespa.mx</a>	Immunocologie	<a href="http://www.immunocologie.com">www.immunocologie.com</a>
All 4 Spas	<a href="http://www.all4spas.com">www.all4spas.com</a>	LEMI	<a href="http://www.lemigroup.it">www.lemigroup.it</a>
AraSpa Consulting	<a href="http://www.AraSpaConsulting.com">www.AraSpaConsulting.com</a>	Living Earth Crafts	<a href="http://www.livingearthcrafts.com">www.livingearthcrafts.com</a>
Circadia	<a href="http://www.circadia.com">www.circadia.com</a>	NuFace	<a href="http://www.mynuface.com">www.mynuface.com</a>
Comphy	<a href="http://www.comphy.com">www.comphy.com</a>	Oakworks	<a href="http://www.spatables.com">www.spatables.com</a>
Earthlite	<a href="http://www.earthlite.com">www.earthlite.com</a>	SpaSoft	<a href="http://www.springermiller.com">www.springermiller.com</a>
Éminence Organic Skin Care	<a href="http://www.eminenceorganics.com">www.eminenceorganics.com</a>	Therapy & Essence Laboratorios	<a href="http://www.therapyandessence.com">www.therapyandessence.com</a>
Estetique	<a href="http://www.estetique.com">www.estetique.com</a>	University of California, Irvine	<a href="http://www.uci.edu">www.uci.edu</a>
Gharieni	<a href="http://www.gharieni.com">www.gharieni.com</a>	VOYA	<a href="http://www.voya.ie">www.voya.ie</a>

### Cuidado de la piel / Skincare Proveedores Mexicanos / Mexican Providers

Angeluz Spa	<a href="http://www.angeluzboutiquespa.com">www.angeluzboutiquespa.com</a>
Aromaterapia Esencial	<a href="http://www.aromaterapiaesencial.com.mx">www.aromaterapiaesencial.com.mx</a>
AspidPro	<a href="http://www.aspidpro.com">www.aspidpro.com</a>
Atache	<a href="http://www.symatache.com">www.symatache.com</a>
Aveda Corporation	<a href="http://www.neill.mx">www.neill.mx</a>
BIOBEL	<a href="http://www.biobel.com.mx">www.biobel.com.mx</a>
Califorina Tan	<a href="http://www.californiatan.com.mx">www.californiatan.com.mx</a>
Ecobelleza	<a href="http://www.ecobelleza.com.mx">www.ecobelleza.com.mx</a>
Germaine de Capuccini S.A.	<a href="http://www.germainedecapuccini.com.mx">www.germainedecapuccini.com.mx</a>
Gisele Delorme	<a href="http://www.gisele-delorme-mexico.net">www.gisele-delorme-mexico.net</a>
Jabotiere	<a href="http://www.jabotiere.com">www.jabotiere.com</a>
June Jacobs Spa Collection	<a href="http://www.peaumetique.com">www.peaumetique.com</a>
Kinich	<a href="http://www.kinich.com.mx">www.kinich.com.mx</a>
Kirel	<a href="http://www.institutokireispa.com">www.institutokireispa.com</a>
Klytia	<a href="http://www.klytia.com">www.klytia.com</a>
L'Jerome	<a href="http://www.viaggui.com">www.viaggui.com</a>
La Casa de la Esteticista	<a href="http://www.equiposspa.com">www.equiposspa.com</a>
Lucy Garden	<a href="http://www.lucygarden.com">www.lucygarden.com</a>
Meditec	<a href="http://www.grupomeditec.com">www.grupomeditec.com</a>
Miguett	<a href="http://www.miguettmexico.com">www.miguettmexico.com</a>
Milady	<a href="http://www.milady-la.com">www.milady-la.com</a>
Naturales Ain Spa\$	<a href="http://www.naturalesainspa.com">www.naturalesainspa.com</a>
Netzach	<a href="http://www.netzach.com.mx">www.netzach.com.mx</a>
Pakua	<a href="http://www.pakua.com.mx">www.pakua.com.mx</a>
Peaumetique	<a href="http://www.peaumetique.com">www.peaumetique.com</a>
Pevonia International, LLC	<a href="http://www.pevoniamexico.com">www.pevoniamexico.com</a>
Pilar del Ángel	<a href="http://www.pilardelangel.com.mx">www.pilardelangel.com.mx</a>
PRICSA	<a href="http://www.pricsa.com.mx">www.pricsa.com.mx</a>
Primavera	<a href="http://www.primaveralife.com.mx">www.primaveralife.com.mx</a>
Revitalash	<a href="http://www.revitalashmexico.com">www.revitalashmexico.com</a>
Sans Soleil	<a href="http://www.bronceado.com.mx">www.bronceado.com.mx</a>
Selvert	<a href="http://www.selvertmexico.com">www.selvertmexico.com</a>
Simone Mahler Paris	<a href="http://www.simonemahlermexico.com">www.simonemahlermexico.com</a>
Sothys Mexico	<a href="http://www.sothys-mexico.com.mx">www.sothys-mexico.com.mx</a>
Starpil	<a href="http://www.starpil.com.mx">www.starpil.com.mx</a>
Tecno Salud	<a href="http://www.tecnosalud.com.mx">www.tecnosalud.com.mx</a>
Terapias de Salud	<a href="http://www.terapiasdesalud.com">www.terapiasdesalud.com</a>
Xocolatespa	<a href="http://www.xocolatespa.com">www.xocolatespa.com</a>
YAMHFRAL	<a href="http://www.yamhfral.com">www.yamhfral.com</a>
Zen-tir	<a href="http://www.zen-tir.com">www.zen-tir.com</a>

### Proveedores Internacionales / International Providers

Absolutely Natural	<a href="http://www.absolutely-naturalspa.com">www.absolutely-naturalspa.com</a>
Academie Scientifique de Beaute	<a href="http://www.AcademieBeaute.com">www.AcademieBeaute.com</a>
Actifirm	<a href="http://www.actifirm.com">www.actifirm.com</a>
Advanced Skin and Hair	<a href="http://www.advancedskinandhair.com">www.advancedskinandhair.com</a>
Ageless Aesthetics, Inc	<a href="http://www.agelessaesthetics.com">www.agelessaesthetics.com</a>
Alchimie Forever	<a href="http://www.alchimie-forever.com">www.alchimie-forever.com</a>
Anakiri BioEnergetic Skin Care	<a href="http://www.anakiri.com">www.anakiri.com</a>
AROMA HERBAL d.o.o.	<a href="http://www.aroma-herbal.si">www.aroma-herbal.si</a>
Aromatherapy Associates	<a href="http://www.aromatherapyassociates.com">www.aromatherapyassociates.com</a>
Avance	<a href="http://www.avanceskincare.com">www.avanceskincare.com</a>
Aveda Corporation	<a href="http://www.aveda.com">www.aveda.com</a>
B. Kamins, Chemist	<a href="http://www.bkamins.com">www.bkamins.com</a>
Babor Cosmetics America Corp.	<a href="http://www.babor.com">www.babor.com</a>
Beauty Prophet, LLC	<a href="http://www.kneippUS.com">www.kneippUS.com</a>
BeingTRUE	<a href="http://www.beingtrue.com">www.beingtrue.com</a>
Bella Vita	<a href="http://www.bv-spas.com">www.bv-spas.com</a>
BERJANGusa Inc.	<a href="http://www.nickelskincareformen.com">www.nickelskincareformen.com</a>
Biologique Recherche	<a href="http://www.biologique-recherche.us">www.biologique-recherche.us</a>
BioSols India Pvt. Ltd.	<a href="http://www.biosols.co.in">www.biosols.co.in</a>
Biotone Massage & Spa Products	<a href="http://www.biotone.com">www.biotone.com</a>
Body Bliss	<a href="http://www.bodybliss.com">www.bodybliss.com</a>
BODYCOFFEE	<a href="http://www.bodycoffee.com">www.bodycoffee.com</a>
Bon Vital Products	<a href="http://www.bonvital.com">www.bonvital.com</a>
Borghese Inc	<a href="http://www.borghese.com">www.borghese.com</a>
Carita	<a href="http://www.carita.com">www.carita.com</a>
Caswell-Massey	<a href="http://www.caswellmassey.com">www.caswellmassey.com</a>
CBI Laboratories Inc.	<a href="http://www.cbiskincare.com">www.cbiskincare.com</a>
Christina-USA	<a href="http://www.christina-cosmeceuticals.com">www.christina-cosmeceuticals.com</a>
Clarins	<a href="http://www.us.clarins.com">www.us.clarins.com</a>
ClariSea	<a href="http://www.clarisea.com">www.clarisea.com</a>
Clarisonic	<a href="http://www.clarisonic.com">www.clarisonic.com</a>
Comfort Zone USA	<a href="http://www.comfortzone.it">www.comfortzone.it</a>
Control Corrective Skincare Systems	<a href="http://www.eclarkintl.com">www.eclarkintl.com</a>
COOLA Suncare	<a href="http://www.coolasuncare.com">www.coolasuncare.com</a>
Cosmedix	<a href="http://www.cosmedix.com">www.cosmedix.com</a>
Dar`Tua Products inc.	<a href="http://www.dartua.com">www.dartua.com</a>
Darphin	<a href="http://www.darphin.com">www.darphin.com</a>
Decleor USA Inc.	<a href="http://www.decleor.com">www.decleor.com</a>
Dermalogica	<a href="http://www.dermalogica.com">www.dermalogica.com</a>
Dermophysiologique	<a href="http://www.dermophysiologique.com">www.dermophysiologique.com</a>
Deserving Thyme Inc.	<a href="http://www.deservingthyme.com">www.deservingthyme.com</a>
Dr. Hauschka Skin Care, Inc.	<a href="http://www.drhauschka.com">www.drhauschka.com</a>

### Cuidado de la piel / Skincare

#### Proveedores Internacionales / International Providers

Edge Systems Corporation	<a href="http://www.edgesystem.net">www.edgesystem.net</a>	Natura Bisse International	<a href="http://www.naturabisse.com">www.naturabisse.com</a>
Elemis	<a href="http://www.elemis.com">www.elemis.com</a>	OPI	<a href="http://www.opi.com">www.opi.com</a>
emerginC / Renature Skin Care	<a href="http://www.emerginc.com">www.emerginc.com</a>	OSEA	<a href="http://www.oseamalibu.com">www.oseamalibu.com</a>
Epicuren Discovery	<a href="http://www.epicuren.com">www.epicuren.com</a>	Oxygen Biotherapeutics	<a href="http://www.oxybiomed.com">www.oxybiomed.com</a>
Equibal Inc./Nufree	<a href="http://www.nufree.com">www.nufree.com</a>	Parissa Laboratories Ltd.	<a href="http://www.parissa.com">www.parissa.com</a>
ESPA International (UK) Ltd.	<a href="http://www.espaonline.com">www.espaonline.com</a>	Pevonia International, LLC	<a href="http://www.pevonia.com">www.pevonia.com</a>
Essie Cosmetics Ltd.	<a href="http://www.essie.com">www.essie.com</a>	Phytomer Corporation	<a href="http://www.phytomerusa.com">www.phytomerusa.com</a>
Eve Taylor (London) Limited	<a href="http://www.eve-taylor.com">www.eve-taylor.com</a>	Pino	<a href="http://www.pinospa.com">www.pinospa.com</a>
G.M. Collin Skincare	<a href="http://www.gmcollin.com">www.gmcollin.com</a>	PREMIER SALONS INC	<a href="http://www.premiersalons.com">www.premiersalons.com</a>
Gehwol Foot Care	<a href="http://www.gehwol-usa.com">www.gehwol-usa.com</a>	Prima Fleur Botanicals	<a href="http://www.primafleur.com">www.primafleur.com</a>
Gemology USA	<a href="http://www.gemologyusa.com">www.gemologyusa.com</a>	PRIORI®	<a href="http://www.prioriskincare.com">www.prioriskincare.com</a>
Germaine de Capuccini S.A.	<a href="http://www.germaine-de-capuccini.com">www.germaine-de-capuccini.com</a>	Pure Fiji	<a href="http://www.purefiji.com">www.purefiji.com</a>
GiGi	<a href="http://www.gigispa.com">www.gigispa.com</a>	Ready Care Industries	<a href="http://www.readycare.com">www.readycare.com</a>
GlisODin Skin Nutrients	<a href="http://www.glisodinskin.com">www.glisodinskin.com</a>	Red Cherry Certified Organic Labs	<a href="http://www.redcherrygroup.com">www.redcherrygroup.com</a>
gloProfessional	<a href="http://www.gloprofessional.com">www.gloprofessional.com</a>	Repechage	<a href="http://www.repechage.com">www.repechage.com</a>
Glymed	<a href="http://www.glymedplus.com">www.glymedplus.com</a>	Romane Professional	<a href="http://www.romanefragrances.com">www.romanefragrances.com</a>
Good 4 U Design	<a href="http://www.widu.com">www.widu.com</a>	Salt of the Earth LLC	<a href="http://www.saltsoftheearth.net">www.saltsoftheearth.net</a>
Guinot USA/Lachman Imports Inc.	<a href="http://www.guinotusa.com">www.guinotusa.com</a>	Sanitas Skincare	<a href="http://www.sanitas-skincare.com">www.sanitas-skincare.com</a>
HerbaSway Spa and Beauty	<a href="http://www.herbaswayspa.com">www.herbaswayspa.com</a>	Satin smooth	<a href="http://www.SatinSmooth.com">www.SatinSmooth.com</a>
Hunter Amenities International (Acqua)	<a href="http://www.hunteramenities.com">www.hunteramenities.com</a>	Shankara, Inc.	<a href="http://www.shankara.com">www.shankara.com</a>
Hygenic Corporation	<a href="http://www.biofreeze.com">www.biofreeze.com</a>	Shea Radiance	<a href="http://www.shearadiance.com">www.shearadiance.com</a>
Hylunia-Hymed	<a href="http://www.hylunia.com">www.hylunia.com</a>	Shea Terra Organics	<a href="http://www.sheaterraorganics.com">www.sheaterraorganics.com</a>
ilike organic skin care	<a href="http://www.szepelet.com">www.szepelet.com</a>	Skin 2 Skin Care	<a href="http://www.skin2skincare.com">www.skin2skincare.com</a>
Institut Esthederm	<a href="http://www.esthederm.com">www.esthederm.com</a>	Skin Authority	<a href="http://www.skinauthority.com">www.skinauthority.com</a>
Intracuticals	<a href="http://www.intracuticals.com">www.intracuticals.com</a>	SkinCeuticals	<a href="http://www.skinceuticals.com">www.skinceuticals.com</a>
IONITHERMIE U.S.	<a href="http://www.ionithermieus.com">www.ionithermieus.com</a>	Sodashi	<a href="http://www.sodashi.com">www.sodashi.com</a>
Issimo International	<a href="http://www.issimo-usa.com">www.issimo-usa.com</a>	Soleil Organique Skin Care, LLC	<a href="http://www.mersoleil.com">www.mersoleil.com</a>
ISUN Alive & Ageless Skincare	<a href="http://www.ISUNorganicskincare.com">www.ISUNorganicskincare.com</a>	Somme Institute	<a href="http://www.sommeinstitute.com">www.sommeinstitute.com</a>
Jan Marini Skin Research Inc.	<a href="http://www.janmarini.com">www.janmarini.com</a>	Sonoma Lavender	<a href="http://www.sonomalavender.com">www.sonomalavender.com</a>
Janssen Cosmeceutical	<a href="http://www.janssen-beauty.com">www.janssen-beauty.com</a>	Sothys USA Inc.	<a href="http://www.sothys-usa.com">www.sothys-usa.com</a>
June Jacobs Spa Collection	<a href="http://www.junejacobs.com">www.junejacobs.com</a>	South Seas Skin Care	<a href="http://www.southseasskincare.com">www.southseasskincare.com</a>
Jurlique	<a href="http://www.jurlique.com">www.jurlique.com</a>	Spa de Soleil	<a href="http://www.spadesoleil.com">www.spadesoleil.com</a>
HTI Collection, Ltd.	<a href="http://www.hticollection.com">www.hticollection.com</a>	Spa Elite	<a href="http://www.spaelitemexico.com">www.spaelitemexico.com</a>
Kahina Giving Beauty	<a href="http://www.kahina-givingbeauty.com">www.kahina-givingbeauty.com</a>	Spa Revolutions	<a href="http://www.SpaRev.com">www.SpaRev.com</a>
kaplanMD Inc.	<a href="http://www.kaplanmd.com">www.kaplanmd.com</a>	SpaRitual	<a href="http://www.sparitual.com">www.sparitual.com</a>
KENMEN INC.	<a href="http://www.kenmen.com">www.kenmen.com</a>	Spiller U.S.	<a href="http://www.spillerus.com">www.spillerus.com</a>
Kerstin Florian International	<a href="http://www.kerstinflorian.com">www.kerstinflorian.com</a>	Spongeables, LLC	<a href="http://www.spongelle.com">www.spongelle.com</a>
Kneipp	<a href="http://www.kneippus.com">www.kneippus.com</a>	Stogryn Sales Ltd.	<a href="http://www.stogryn.ca">www.stogryn.ca</a>
KUMANI essentials	<a href="http://www.kumaniessentials.com">www.kumaniessentials.com</a>	StriVectin	<a href="http://www.strivectin.com">www.strivectin.com</a>
La Bella Donna	<a href="http://www.LabellaDonna.com">www.LabellaDonna.com</a>	Sundari	<a href="http://www.sundari.com">www.sundari.com</a>
Lexli International Inc	<a href="http://www.lexli.com">www.lexli.com</a>	SunFX America, LLC	<a href="http://www.sunfxamerica.com">www.sunfxamerica.com</a>
Ligne St Barth	<a href="http://www.lignestbarth.com">www.lignestbarth.com</a>	Sunless Inc.	<a href="http://www.versaspa-mystictan.com">www.versaspa-mystictan.com</a>
Lindi Skin	<a href="http://www.lindiskin.com">www.lindiskin.com</a>	Supracor Inc.	<a href="http://www.supracor.com">www.supracor.com</a>
Lisa Jadis	<a href="http://www.lisajadis.com">www.lisajadis.com</a>	SweetSpot Labs	<a href="http://www.sweetspotlabs.com">www.sweetspotlabs.com</a>
LJ LaRocca, Inc	<a href="http://www.laroccaskincare.com">www.laroccaskincare.com</a>	Swiss Skin Repair, Inc.	<a href="http://www.swisskinrepair.com">www.swisskinrepair.com</a>
L'Occitane en Provence	<a href="http://www.loccitane.com">www.loccitane.com</a>	TARA Spa Therapy Inc.	<a href="http://www.taraspa.com">www.taraspa.com</a>
Luzern Labs, Inc.	<a href="http://www.LuzernLabs.com">www.LuzernLabs.com</a>	THALGO America	<a href="http://www.Thalgo.com">www.Thalgo.com</a>
Mama Mio	<a href="http://www.mamamio.com">www.mamamio.com</a>	The Industry Source	<a href="http://www.tngworldwide.com">www.tngworldwide.com</a>
MARIS	<a href="http://www.marisnaturals.com">www.marisnaturals.com</a>	USwiss Skin	<a href="http://www.uswiss.us">www.uswiss.us</a>
Matis Paris - MD Corrective Care	<a href="http://www.c3spadistribution.com">www.c3spadistribution.com</a>	Valmont	<a href="http://www.evalmont.com">www.evalmont.com</a>
McEvoy Ranch	<a href="http://www.mcevoyranch.com">www.mcevoyranch.com</a>	Wilma Schumann Skin Care Inc	<a href="http://www.wilmaschumann.com">www.wilmaschumann.com</a>
MD Skincare® by Dr. Dennis Gross	<a href="http://www.mdskincare.com">www.mdskincare.com</a>	YG Laboratories	<a href="http://www.yglabs.com">www.yglabs.com</a>
Microplane Personal Care	<a href="http://www.microplane.com">www.microplane.com</a>	Yon-Ka Paris	<a href="http://www.YonKaUSA.com">www.YonKaUSA.com</a>
Murad Inc.	<a href="http://www.murad.com">www.murad.com</a>	Yum Gourmet Skincare	<a href="http://www.yumskincare.com">www.yumskincare.com</a>
NEUMA	<a href="http://www.neumabeauty.com">www.neumabeauty.com</a>	Zents Body Care	<a href="http://www.zents.com">www.zents.com</a>
Norvell Skin Solutions	<a href="http://www.naturopathica.com">www.naturopathica.com</a>	Zephyr Pacific Distributors, Ltd	<a href="http://www.comodynes.net">www.comodynes.net</a>
		ZO Skin Health by Zein Obagi, MD	<a href="http://www.zoskinhealth.com">www.zoskinhealth.com</a>



# The spa and wellness industry podcast:

Learn new skills, trends and the latest industry news from world-renowned experts

- 25 SpaSoft: The Benefits of Spa Management Software
- 24 Women In Wellness with Julie Keller
- 23 The Magic of Seaweed: VOYA
- 22 LEHI: 30 Years of Comfort in the Spa Industry
- 21 CBD: The Ingredient Shaping Spa Industry with Color Up Therapeutics
- 20 Del concepto a la operación con Diana Mestre
- 19 Sonoterapia en spa con Roberto Méndez Gopar
- 18 El uso del mindfulness con Ana Paula Domínguez
- 17 Cómo utilizar ácidos con Tabita Erizo y Adriana Azura
- 16 Nueve indicadores financieros con Carmelina Montelongo
- 15 Servicios vs experiencias de spas con Alejandra Millán
- 14 Tendencias en los urban spas con Hirela Mari de O.SPA.SALON
- 13 Micropigmentación vs micoblading Nouveau Contour Latinoamérica
- 12 Cancer Care with Christine Clinton & Joanne Berry

- 11 From Concept to Operation: How to Design
- 10 Effective Facebook Marketing with Wanda Love
- 09 9 Key Metrics for a Profitable Spa Business with Carmelina Montelongo
- 08 From Group to TEAM with Susan Leahy
- 07 Creating a Signature Spa Ritual with Jean-Guy de Gabriac
- 06 How to Create a Successful Spa Retreat Experience with Tara Grodjsek
- 05 Top 10 Tips to Improve your Spa Retail
- 04 Bespoke Spa Experiences with Sonoe Singh of Petal Life
- 03 Sustainability in Spa and Wellness, with Bonnie Baker of Sattva
- 02 Shaping the Future of Wellness, with Susie Ellis
- 01 How to Incorporate Wellness into Your Marketing Plan and Product Offerings, with Darlene Riske and Kim Marshall of S'well PR