

Spa & Wellness) mexicaribe

La Revista para el Spa y Bienestar en México, El Caribe y América Latina
The Magazine For Spa & Wellness in Mexico, The Caribbean & Latin America

www.spawellnessmexicaribe.com

Premios de Spa Spa Awards

Los Mejores Spas en
México, El Caribe y
América Latina

**Best Spas in Mexico,
The Caribbean and
Latin America**

OAKWORKS® Spa



REDEFINIENDO CALIDAD Y LUJO

Conoce los nuevos diseños de la colección Masters' de OAKWORKS. Diseños modernos con accesorios de lujo como cajones térmicos y terminados metálicos. Diseña tu solución de SPA con nuestro configurador STUDIO.

Las colecciones Signatures' y Masters' ya disponibles en México y Caribe.

Para oportunidades de distribución en Sudamérica y contacto:

DAFNE BERLANGA

Vice President of International Business Development
dberlanga@oakworks.com
001 717.759.3125



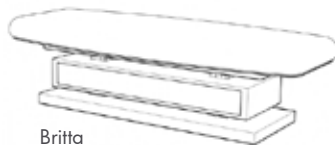
ICON



TALISE



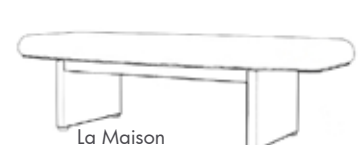
MAIA



Britta



Chloe



La Maison

studio.spatables.com | MADE IN THE U.S.A.
spatables.com

¿DESEAS SER CONTACTADO?
DA CLIC AQUÍ



Editada por / Publishing Company
Araspa Group S de RL de CV

Editora General / Editor-in-Chief
Sara Jones

Coordinadora / Coordinator
Elin Gómez Ronzón

Colaboradores / Contributors
Diana F. Mestre
Laura Barrantes Requeno
Sharon Sedgwick
Dr. Sky Blossoms

Traducción / Translation
Alexandro Talamo Ruiz
Elin Gómez Ronzón

Diseño Impreso / Print Design
Araspa Group S de RL de CV

Envío de artículos o cobertura de productos a:
Submit an article or request product coverage:
info@spawellnessmexico.com

Envío de noticias para la industria del spa:
Submit news for spa industry:
info@spawellnessmexico.com

Contacto para anunciar con nosotros:
To advertise with us contact:
info@spawellnessmexico.com

En Portada / Cover:

Tabacón Thermal Resort & Spa, Costa Rica

Spa & Wellness mexicaribe

La Revista para el Spa y Bienestar en México, El Caribe y América Latina
The Magazine For Spa & Wellness in Mexico, The Caribbean & Latin America
www.spawellnessmexico.com



©2017 Araspa Group S de RL de CV All rights reserved. No part of this periodical may be reproduced without the written consent of Spa & Wellness Mexico.

©2017 Araspa Group S de RL de CV Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida sin el consentimiento escrito de Spa & Wellness Mexico.



Sara Jones
Editora General / Editor
sara@spawellnessmexico.com

Carta editorial Editor's Letter

ESP Con la expansión de Spa & Wellness MexiCaribe hacia el Caribe y toda América Latina además de México, los Premios de Spa anuales también han crecido para incluir a toda la región. Con participaciones provenientes de todo el continente, también resaltamos dos categorías de spa adicionales: Spas boutiques / Day spas y Luxury Resort spas dentro de los Premios de Spa 2017 Spa & Wellness MexiCaribe. Ve a la pág. 26 para conocer a los ganadores.

Este verano, inspirada a hacer un viaje para ver un concierto de música, decidí ir a Costa Rica. Este país, rico en naturaleza y diverso en el terreno, se enfoca fuertemente en el turismo sostenible y ecológico. Disfruté de tres destinos distintos a través de este relativamente pequeño, hermoso, pero a veces difícil de recorrer país lleno de maravillas.

Mi primera parada, Xandari, una propiedad exquisita en las colinas cubiertas de selva por encima de San José, es una joya tropical de colores brillantes que no se puede perder si gustas de los resorts únicos y estilo boutique. La segunda parada, el Four Seasons Costa Rica, establecido en la punta de la extraordinaria Península Papagayo, es un perfecto retiro de lujo para familias y entusiastas del bienestar. Terminé mi travesía visitando el Tabacón Thermal Resort & Spa, una propiedad que llamó mi atención en los últimos años y estuvo a la altura de todas las expectativas que tenía. Las increíbles aguas termales de Tabacón se encuentran entre el exuberante follaje del Parque Nacional Volcán Arenal.

ENG With the expanded reach of Spa & Wellness MexiCaribe to cover the Caribbean and all of Latin America in addition to Mexico, the annual Spa Awards have also grown to include the entire region. With entries from across the continent, we also highlight two additional categories of spas: Boutique/Day spas and Luxury Resort Spas within the Spa & Wellness MexiCaribe 2017 Spa Awards. Turn to page 26 to see the winners.

This summer, inspired to take a trip to see a music concert, I decided to travel to Costa Rica. This country, rich in nature and diverse in terrain has a strong focus on sustainable and eco-tourism. I enjoyed three distinct destinations across this relatively small, but sometimes difficult to traverse, beautiful country of wonders.

My first stop, Xandari, an exquisite property in the jungle-covered hills above San Jose is a brightly colored, tropical gem not to be missed if you love unique and boutique style resorts. The Four Seasons Costa Rica, sitting at the tip of the magnificent Papagayo Peninsula, is a luxurious retreat perfect for families and wellness enthusiasts. I completed my trip by visiting Tabacón Thermal Resort & Spa, a property that caught my attention in recent years and lived up to every high expectation I had. These thermal waters, set amongst the lush foliage Arenal Volcano National Park.

Escanea el código QR con tu smartphone para suscribirte



Scan this QR Code with your smartphone to subscribe

Síguenos en nuestras redes sociales:

Follow us in our social media:





Los Mejores Spas de México,
El Caribe y Latinoamérica



Best Spas of Mexico,
The Caribbean & Latin America

26



14

Presenta / Features

- 06 5 Maneras de llevar la meditación a tu spa
- 08 5 Ways to Bring Meditation Into Your Spa
- 10 Optimización de ondas cerebrales
Brainwave Optimization
- 12 Un secreto simple para impulsar las ganancias
One Simple Secret to Drive Profits
- 64 ¿Por qué debemos invertir en el bienestar?
Why Invest in Wellness?

Una experiencia spa A spa experience

- 14 Tabacón Thermal Resort & Spa
Costa Rica
- 18 Xandari Resort & Spa
Costa Rica
- 22 Four Seasons Costa Rica
- 38 Sunrise Springs, United States
- 44 Casa de Campo
República Dominicana
- 48 Away Spa, W Mexico City
- 52 Feel Urban Spa
Live Aqua Urban Resort Monterrey
México
- 56 O.SPA.SALÓN
Monterrey, Mexico

Panel de Expertas The Expert Panel

- 60 Preguntas y respuestas
Q&A

Premios de Spa 2017 Spa & Wellness MexiCaribe Spa Awards 2017

- 26 Luxury Resort Spas
- 28 Premios de Spa 2017
Spa Awards 2017
- 34 Boutique & Day Spas

Productos / Products

- 62 Limpadores / Cleansers
- 63 Tónicos / Toners
- 57 Sueros / Serums
- 59 Selección Editorial
Editor's Choice
- 49 Pestañas y cejas
Lashes & Brows

Noticias y Lanzamientos News and Launches

- 66 Lanzamientos / Launches
- 67 Noticias / News

Eventos / Events

- 36 Live Love Spa 2017
Riviera Maya
- 65 Calendario / Calendar

Proveedores / Providers

- 68 Directorio / Directory



18

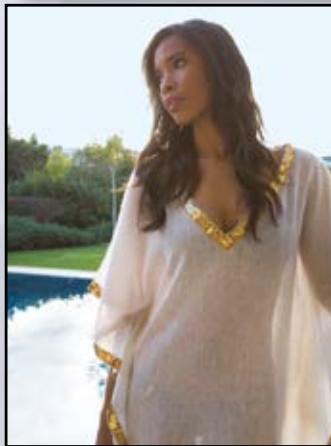


44



10

THE TRADITIONS ARE ANCIENT. THE LUXURY, TIMELESS.



A LA TURCA Textiles, LLC | Phone: 610-434-0729 | alaturcatextiles.com

Authentic Luxury Turkish Towels, Robes, Resort & Beach Wear and much more ...

MEDITACIÓN

5 maneras de llevar la meditación a tu spa

La meditación es una excelente manera de crear una sensación de calma, claridad y bienestar. En los spas tratamos de ofrecer esas cosas a nuestros huéspedes. ¿Por qué no incorporar elementos de meditación para aumentar los beneficios para tus huéspedes de tu experiencia de spa?

La meditación es una excelente manera de crear una sensación de calma, claridad y bienestar. En los spas tratamos de ofrecer esas cosas a nuestros huéspedes. ¿Por qué no incorporar elementos de meditación para aumentar los beneficios para tus huéspedes de tu experiencia de spa?

1. CREA UN ESPACIO DE MEDITACIÓN O "SALA ZEN"

Más que una sala de relajación, un espacio de meditación debe proporcionar a los huéspedes un lugar para sentarse y meditar en un ambiente tranquilo. La iluminación debe ser tenue y debe haber opciones de asientos como cojines de meditación y sillas para aquellos que no están acostumbrados a sentarse con las piernas cruzadas.

2. PROPORCIONA OPCIONES DE MEDITACIÓN GUIADA

Un menú de meditaciones guiadas de diversa duración e intención le permite al huésped elegir su experiencia. Esto se puede hacer con un iPad y auriculares o a través de un sistema on-demand integrado en tu área de relajación, sala de meditación o incluso reproduciéndolo dentro de la sala de tratamiento durante la experiencia de spa de tu huésped.

3. PROPORCIONAR ACTIVIDADES DE ATENCIÓN PLENA

Las actividades como la respiración consciente, el reconocimiento consciente la gratitud y el coloreo consciente pueden tener un efecto positivo y estimulante sobre el estado de ánimo. Proporcionar orientación para estas actividades y materiales para los huéspedes, como lápices de colores y mandalas para colorear les permite probar esta práctica y con suerte aprender algo nuevo.

4. REPRODUCE MÚSICA MEDITATIVA

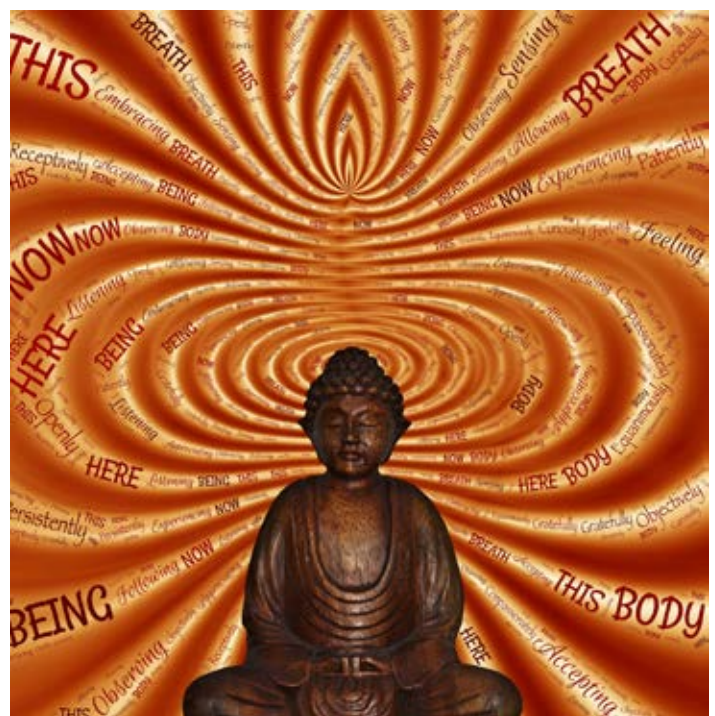
Bien sea para que todos la escuchen, o que esté disponible como una opción personal a través de auriculares o durante el tratamiento de spa, es algo que debes decidir. La música con auriculares binaurales puede ayudar al cerebro a alcanzar el estado meditativo

deseado para la mente, es más beneficiosa cuando se escucha a través de auriculares pues cada nota es reproducida para solo un oído.

5. AJUSTA LA INTENCIÓN

Al comenzar tu ritual de bienvenida invita a tu huésped a establecer una intención para la jornada y a centrarse y meditar en ella por unos momentos. Al final de la experiencia del spa, pídeles que recuerden esta intención y nuevamente se concentren y mediten en ella por un momento antes de levantarse de la cama de tratamiento.

Por Sara Jones, Editora





¡CERTIFICA AL PERSONAL DE TU SPA!

CONAISPA es el *Centro de Evaluación Especializado para la Industria SPA* de la Red **CONOCER-SEP** y te ofrece las siguientes soluciones:

- *Evaluación y Certificación Oficial de la Red CONOCER-SEP.*
- *Diseño de técnicas de autor para tu SPA.*
- *Diagnóstico de necesidades de capacitación para tu personal SPA.*
- *Capacitación.*
- *Alineación.*

Ponte en contacto con nosotros y te diseñamos un plan a tu medida, todos nuestros instructores cuentan con **certificación oficial** como instructores para la impartición de cursos.



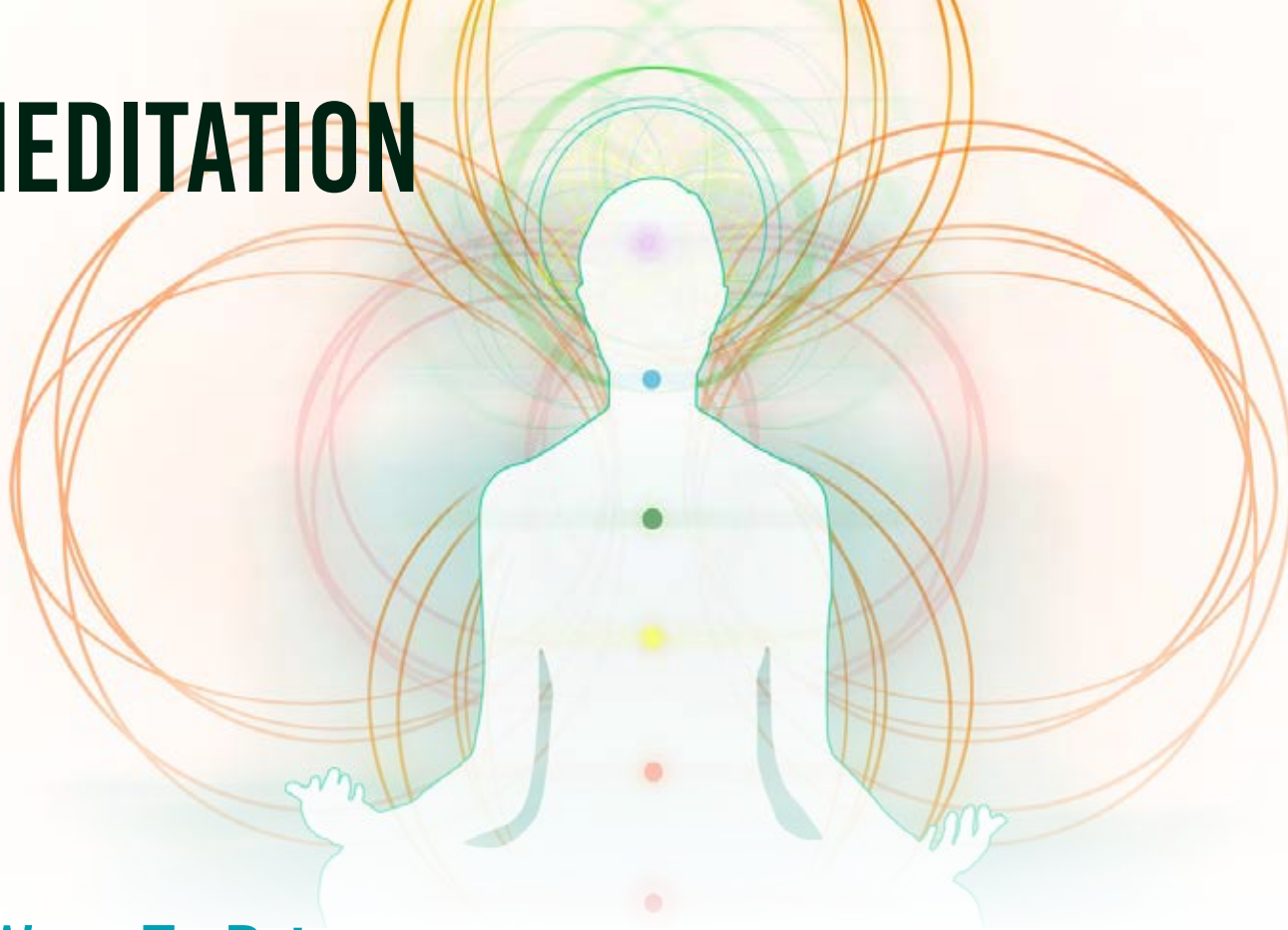
Visita nuestro website para más información:

www.conaispa.com



Teléfonos: 5564-4386 y 5584-3637
E-mail: jmauricio.lopezlopez@gmail.com

MEDITATION



5 Ways To Bring Meditation Into Your Spa

Meditation is an excellent way of creating a sense of calm, clarity and wellbeing. In spas we try to provide the same thing to our guests. Why not incorporate elements of meditation to increase the benefits of your spa experience for your guests.

1. CREATE A MEDITATION SPACE OR 'ZEN ROOM'

More than a relaxation room, a meditation space should provide guests with a place to sit and meditate in a quiet environment. Lighting should be low and seating options like meditation cushions and chairs for those not accustomed to sitting cross-legged should be available.

2. PROVIDE GUIDED MEDITATION OPTIONS

A menu of guided meditations of various length and intention allows the guest to choose their experience. This can be done with an iPad and headphones or via an on-demand system built into your relaxation area, meditation room or even played within the treatment room during your guest's spa experience.

3. PROVIDE MINDFULNESS ACTIVITIES

Activities like mindful breathing, mindful appreciation and gratitude and mindful coloring can all have a positive, uplifting effect on the mood. Providing guidance for these activities and materials for guests such as coloring pencils and mandalas to color allows them to try out this practice and hopefully learn something new.

4. PLAY MEDITATIVE MUSIC

Whether this is for all to hear, available as a personal option via headphones or during the spa treatment, is for you to decide. Music with binaural beats can help the brain achieve the meditative state of mind desired, this is most beneficial when listening through headphones as each note is played to just one ear.

5. INTENTION SETTING

When beginning your welcome ritual invite your guest to set an intention for the journey and to focus and meditate on that for a few moments. At the end of the spa experience ask them to recall this intention and again to focus and meditate on it for a moment before getting up from the treatment bed.



Kundalini Meditation Cushions

Brocado tibetano en seda y algodón. Funda extraíble y lavable con forro interior de algodón. Relleno: Cascos de alforfón. Fabricado de forma justa y sostenible por artesanos en Nepal.

Tibetan brocade silk and cotton. Removable and washable cover with cotton inner lining. Filling: Buckwheat hulls. Fairly and sustainably made by artisans in Nepal.

By Sara Jones, Editor

www.easternvibration.com

CIRCADIA

Circadia's formulations combine pure botanicals, stem cells, second generation vitamins, and innovative peptide technology to achieve optimal skin health and beauty.

Protect
Hydrate
Repair



(800) 630-4710 • Info@Circadia.com
www.Circadia.com

MEDITACIÓN

Optimización de ondas cerebrales

ESP ¿Alguna vez has deseado que tu cerebro funcione un poco más eficientemente? ¿No lo hemos deseado todos? ¿Has deseado poderte liberar de tus pensamientos y preocupaciones y lograr una meditación más profunda? ¡Quizás todos los días!

Recientemente me invitaron a probar la Optimización de Ondas Cerebrales en el Limitless You Brain Spa. Puede sonar como algo extraño y la experiencia ciertamente es peculiar, sin embargo podrías alcanzar una sensación de paz, de enfoque y de un bienestar mejorado global si la pruebas.

El proceso incluye una consulta con alguien capacitado para realizar el tratamiento. Se te harán preguntas sobre tu estilo de vida, tus posibles traumas o luchas y metas para el tratamiento. A continuación, te relajas en una silla cómoda reclinable mientras los sensores se te colocan alrededor de la cabeza - esto es completamente indoloro. Estos sensores detectan las ondas cerebrales, que luego se registran en una computadora cercana antes de convertirse en tonos musicales y reproducirse a través de los auriculares.

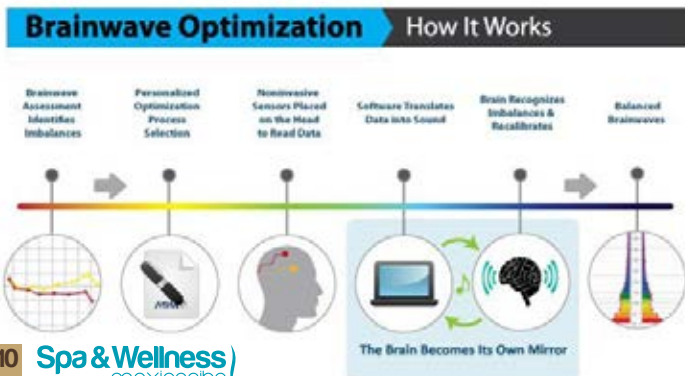
Estas notas musicales que oyes son directamente creadas por tus ondas cerebrales, por lo que permiten que tu cerebro se escuche a sí mismo con eficacia. Sí, ¡para entender esa parte hace falta un poco de esfuerzo!

El cerebro es un órgano increíble y puede utilizar este proceso para la conciencia y la autorregulación. El solo hecho de permitir que el cerebro escuche esta retroalimentación, tiene la capacidad de reparar y sanar.

Según www.limitlessyouplaya.com "Los traumas - tanto físicos como emocionales - pueden hacer que se pierda el equilibrio de las funciones cerebrales. La función desequilibrada del cerebro ha sido asociada con una variedad de dolencias y trastornos. Cuando el cerebro vuelve a un estado de equilibrio y armonía se alivian los efectos del trauma inicial."

Los beneficios reportados incluyen un sueño más profundo, estrés reducido, enfoque y memoria mejorados, una mejor toma de decisiones, confianza y desempeño y bienestar general.

Limitless You Brain Spa también puede trabajar en asociación con retiros y resort spas para ofrecer el servicio de optimización de ondas cerebrales a los huéspedes.

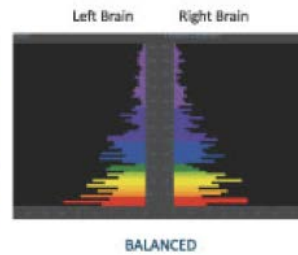


MEDITATION

Brainwave Optimization

ENG Have you ever wished your brain would function slightly more efficiently? Haven't we all! Have you wished that you could release thoughts and worries and achieve deeper mediation? Perhaps daily!

I was recently invited to try Brainwave Optimization at Limitless You Brain Spa. It may sound somewhat strange and the experience is certainly unusual, however you could achieve a sense of peace, focus and improved overall wellbeing by trying this.



The process involves a consultation with someone trained to perform the treatment. You will be asked about lifestyle, possible trauma or struggles and goals for the treatment. You then relax in a comfortable reclining chair while sensors are placed around the head - this is completely painless. These sensors detect brainwaves, which are then recorded on the nearby computer before being turned into musical tones and played to you through earphones.

These musical notes that you hear are directly created by your brainwaves allowing your brain to effectively listen to itself. Yes, that part takes a little effort to wrap your head around!

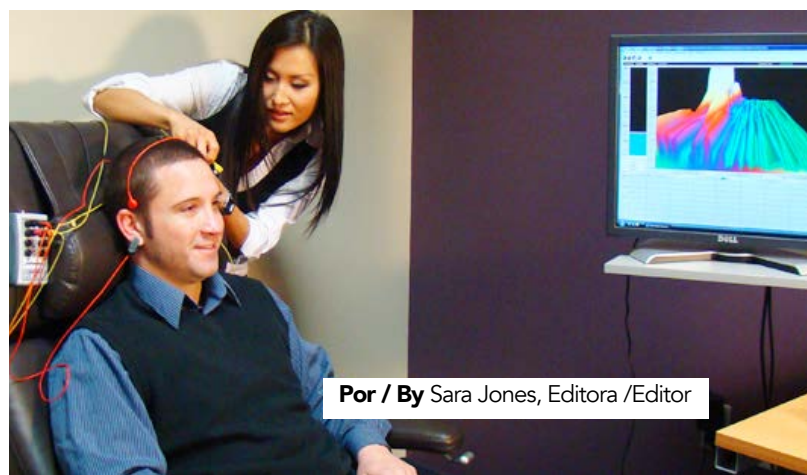
The brain is an amazing organ and it can use this process for awareness and self-regulation. Just by allowing the brain to hear this feedback, it has the capacity to adjust and heal.

According to www.limitlessyouplaya.com "Traumas - both physical and emotional - can knock brain functions out of balance. Imbalanced brain function has been associated with a variety of ailments and disorders. When the brain returns to a state of balance and harmony the effects of the initial trauma are eased."

Reported benefits include deeper sleep, reduced stress, improved focus and memory, better decision-making, confidence and performance and overall well being.

Limitless You Brain Spa can also work in partnership with retreats and resort spas to offer Brainwave Optimization service to visiting guests.

www.limitlessyouplaya.com



Por / By Sara Jones, Editora / Editor

Restaure *el* BRILLO RADIANTE



PERFECT RENEWAL *system* Para la piel sensible

- Ilumina y corrige el tono de la piel
- Suaviza las líneas y arrugas
- Limpia los poros congestionados—incluyendo los de la espalda
- Con ácido mandélico galardonado



BENEFICIOS de un
ÁCIDO PROFESIONAL

SIN ARDO, PICOR,
O TIEMPO
DE INACTIVIDAD

 **Le Mieux**

www.LeMieuxCosmetics.com

CONTACTO: info@lemieuxcosmetics.com o Honemex@yahoo.com / 5258-9552

MEDITACIÓN

UN SECRETO SIMPLE PARA IMPULSAR LAS GANANCIAS Y REALZAR LA SATISFACCIÓN DEL HUÉSPED

MEDITATION

ONE SIMPLE SECRET TO DRIVE PROFITS AND ENHANCE GUEST SATISFACTION

ESP SUGERENCIA: Puedes controlar la mente de tus huéspedes, para ayudarles a sacar el máximo provecho de su visita al spa

No importa lo que los servicios de spa de sus invitados libro, sentirse y lucir bien, y disfrutar de cada minuto de la experiencia es el objetivo subyacente de cada visita.

¿Alguna vez se sintió abrumado o estresado? Quizás usted ha notado que la charla de la mente puede embotar incluso las experiencias más deliciosas. Incluso si se le ofrece el masaje más calificado, una mente estresada puede robar a su invitado del placer permitiendo sólo una relajación parcial.

La mente de uno tiene que estar en paz para permitir que el cuerpo reciba el beneficio completo de un tratamiento. La meditación es un simple secreto para mejorar la satisfacción de su cliente y darles las herramientas para mantener su bienestar mucho después de su visita al spa.

Una meditación guiada ayudará a sus huéspedes a equilibrar su sistema nervioso, aliviar ansiedades y elevar su estado de ánimo.

CONSEJOS PRÁCTICOS:

- Incluir una meditación pregrabada antes de cada tratamiento para mejorar los resultados
- Venda las grabaciones en su tienda al por menor para agregar a sus ganancias
- Ofrezca clases gratuitas de meditación para traer más clientes potenciales a su spa.

www.bestthingever.com

ENG HINT: you CAN control your guest's minds, to help them get the most out of their spa visit

No matter what spa services your guests book, feeling and looking great, and enjoying every minute of the experience is the underlying goal of every visit.

Have you ever felt overwhelmed or stressed? Maybe you've noticed that mind chatter can dull even the most delightful experiences. Even if you are offered the most skilled massage, a stressed mind can rob your guest of the pleasure allowing for only a partial relaxation.

One's mind has to be at peace in order to allow the body to receive the full benefit of a treatment. Meditation is a simple secret to improving your client satisfaction and giving them the tools to sustain their well-being long after their spa visit.

A guided meditation will help your guests to balance their nervous system, soothe anxieties, and elevate their mood.

PRACTICAL TIPS:

- Include a pre-recorded meditation prior to every treatment to enhance the results
- Sell the recordings in your retail store to add to your profits
- Offer a complimentary meditation classes to bring more potential clients to your spa



Por / By Dr. Sky Blossoms



ALL 4 SPAS

spa equipment & supplies

ADQUIERE TU CATÁLOGO



www.all4spas.com / 01 800 570 9262 / info@all4spas.com



una experiencia

Tabacón Thermal Resort & Spa

Tabacón Thermal Resort & Spa está situado cerca de la base del volcán Arenal, justo a las afueras del pueblo de La Fortuna en la región norte de Costa Rica. Se encuentra en medio de 364 hectáreas de selva tropical y aguas termales dentro del Parque Nacional Volcán Arenal. En el viaje a Tabacón, podrás disfrutar de espectaculares vistas panorámicas del lago Arenal y del exuberante follaje de selva tropical a lo largo de la montaña y las carreteras sinuosas que conducen a esta maravilla natural.

En 1991, el arquitecto costarricense Jaime Mikowski encontró el Río Tabacón y sus aguas termales. Mikowski compró, renovó y reabrió el lugar con una nueva concepción de un spa natural y un lugar para encontrar el bienestar natural y sustentable. Tabacón se ha convertido en la principal experiencia de aguas termales de Costa Rica, ideal para viajeros a los que les gusta el bienestar y la aventura que quieren experimentar de forma auténtica este espectacular destino.

Desde las 103 habitaciones y suites ecológicas del resort se puede disfrutar de las maravillosas vistas de la selva tropical. Las habitaciones están decoradas con muebles de fabricación local artesanal y pueden alojar tanto a familias como a parejas.

LAS TERMAS

El río Tabacón fluye desde la base del volcán Arenal y es calentado naturalmente por el magma. La alta temperatura de las termas hace que los minerales sólidos como la sílice, el calcio y el litio se disuelvan en el agua. Estos minerales pueden ser absorbidos a través de la piel y están relacionados con beneficios para la salud tales como el alivio y la relajación del estrés, una mejor circulación y movilidad articular y mayores niveles de energía.

Tabacón Thermal Resort & Spa representa la más grande y la única red 100% natural de manantiales minerales termales en Costa Rica. Las piscinas están repartidas alrededor de un laberinto de senderos alineados con un exuberante follaje verde y brillantes flores tropicales. Relájate con los sonidos del agua, el cantar de las aves y la cotidianidad de la vida silvestre de la jungla.

www.tabacon.com

En la parte superior de la red de manantiales, la más cercana al volcán, se encuentran los Shangri-La Gardens. Este aislado oasis de tranquilidad, disponible sólo para adultos y abierto únicamente para los huéspedes del hotel, cuenta con seis piscinas naturales que van de 38 a 41 grados centígrados. Un bar que sirve comida y bebidas, además de cabañas en forma de capullo que proporcionan el escenario perfecto para un día de relajación en los manantiales.

EL SPA

El Spa de Tabacón cuenta con 11 bungalows al aire libre, donde se realizan una variedad de tratamientos y terapias; dos de ellos están diseñados para parejas. Combinando elementos de la selva natural y los productos indígenas de la zona, el spa es un lugar ideal para conectarse con la naturaleza mientras se atraviesa un proceso de relajación y renovación. No es necesario escuchar música en el Spa de Tabacón; los sonidos tranquilizantes del agua y la selva crean la experiencia auditiva perfecta para complementar tu experiencia en el spa.

Recomiendo el tratamiento Honey Temptation. Esta experiencia comienza y termina con una revitalizante inhalación de aceite esencial de naranja salvaje. El masaje se realiza con miel para hidratar y suavizar la piel, y luego se enjuaga en una ducha de aguas termales al final del servicio.

Una piscina caliente alimentada con agua termal natural se alza como la pieza central de la zona de relajación, abierta tanto a hombres como a mujeres, donde se sirven jugos frescos y el aroma de jazmín llena el aire.

El plan de sostenibilidad de este complejo ecológico Carbono-Neutral incluye el etiquetado de especies ambientales, el uso de productos orgánicos y biodegradables, el manejo integral de desechos, la reforestación, la conservación del agua y la electricidad, el uso de una tecnología de ahorro de energía y programas de plantaciones de árboles. Tabacón ha sido acreditado con la categoría más alta de 5 hojas en la Certificación para el Turismo Sustentable otorgada por la Junta de Turismo de Costa Rica.

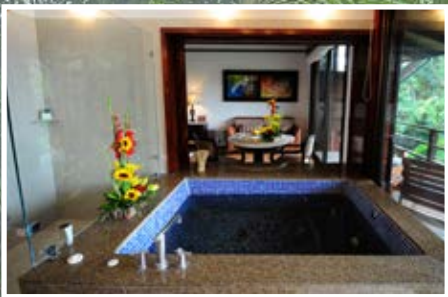
Por Sara Jones, Editora



cia spa

ermal
Spa

a Fortuna, Costa Rica



a spa experience

Tabacón Thermal Resort & Spa

La Fortuna, Costa Rica

Tabacón Thermal Resort & Spa is situated near the base of the Arenal volcano just outside the town of La Fortuna in the northern region of Costa Rica. It sits amidst 364 hectares of rainforest and hot springs within Parque Nacional Volcán Arenal. On the journey to Tabacón, enjoy spectacular scenic views of Lake Arenal and lush, tropical rainforest foliage along the climbing, winding roads that lead to this natural wonder.

In 1991, Costa Rican architect Jaime Mikowski came across the Tabacón River and its thermal springs. Mikowski purchased, renovated and reopened the property with the fresh vision of a natural and sustainable spa and wellness escape. Tabacón is now Costa Rica's leading thermal springs experience, ideal for wellness and adventure travelers who want to authentically experience this spectacular destination.

Sweeping rainforest views are enjoyed from the resort's 103 eco-friendly guest rooms and suites. These feature handcrafted, locally made furniture and can accommodate both couples and families.

THE SPRINGS

The Tabacón River flows out from underground at the base of the Arenal volcano and is naturally heated by the volcano's magma. The high temperature of the thermal springs causes solid minerals such as silica, calcium and lithium to dissolve in the water. These minerals can be absorbed through the skin and are linked to health improvements such as stress relief and relaxation, improved circulation, joint mobility and increased energy levels.

Tabacón Thermal Resort & Spa offers the largest and only 100% natural network of thermal mineral springs in Costa Rica. The pools are dotted around a maze of pathways lined with lush green foliage and bright tropical flowers. Relax to the sounds of rushing water, birdcalls and everyday jungle wildlife.

At the top of the network of springs, closest to the volcano, sits the Shangri-La Gardens. This secluded adults-only oasis of calm, open only to hotel guests, boasts six natural pools from 38-41 degrees Celsius. A bar serving food and drinks, and cocoon shaped cabanas provide the perfect setting for a day of relaxation at the springs.



THE SPA

The Spa at Tabacón features 11 open-air rainforest bungalows where a variety of treatments and therapies are performed; two of these are designed for couples. Blending natural rainforest elements and indigenous products from the area, the spa is an ideal place to connect with nature while relaxing and restoring. Music is not required here at the Spa at Tabacón; the soothing sounds of water and jungle wildlife create the perfect auditory experience to compliment your spa journey.

I recommend the Honey Temptation treatment. This experience begins and ends with an invigorating inhalation of Wild Orange essential oil. The massage is performed with honey to hydrate and soften the skin, and this is rinsed off in a hot thermal spring water shower at the end of the service.

A hot pool fed with natural thermal spring water creates the centerpiece of the relaxation area, open to both males and

females, where fresh juices are served and the scent of jasmine fills the air.

The sustainability plan at the eco-friendly Carbon-Neutral resort includes environmental species tagging, use of organic and biodegradable products, integral waste management, reforestation, water and electricity conservation, use of energy-saving technology and plant-a-tree programs. Tabacón has been credited with the highest category of 5 leaves in the Certification for Sustainable Tourism, granted by Costa Rican Board of Tourism.

www.tabacon.com

By Sara Jones, Editor



WRAP YOUR GUESTS IN LUXURY...

The Madison Collection

www.themadisoncollection.com



una experiencia spa

Xandari Resort & Spa

Alajuela, Costa Rica

El Xandari Resort & Spa se encuentra en Tacacorí de Alajuela, en una cordillera con vistas a la capital de Costa Rica, San José, ubicada en el Valle Central. Los jardines son un exuberante paraíso tropical con extensas rutas destinadas al senderismo a través de montañas empinadas y caminos sinuosos. Con cinco cascadas espectaculares, las caminatas son la actividad de bienestar ideal para aquellos que buscan unas vacaciones activas en Costa Rica.

La característica que más se hace notar en Xandari es la abundancia de color tropical - asociada con el diseño contemporáneo, la arquitectura innovadora y los acentos artísticos. Xandari Resort cuenta con 24 espaciosas villas individuales decoradas con un diseño único, que ofrecen a sus huéspedes terrazas privadas y unas vistas impresionantes del follaje de la selva y el paisaje urbano a través del majestuoso Valle Central.

El Spa Village at Xandari cuenta con cinco suites de tratamiento de palapa privadas con palmeras, cada una con su propio jacuzzi para relajarse en el pretratamiento. Utilizando todos los ingredientes naturales y locales, Xandari se dedica a exhibir la abundancia generosamente proporcionada por la naturaleza en este país particularmente rico y diverso. Programar un servicio de spa por la tarde durante la temporada de lluvias es una gran manera de pasar una tarde tempestuosa cuando otras actividades al aire libre están restringidas.

Certificado por el Instituto Costarricense de Turismo en Turismo Sustentable, Xandari Resort prioriza la ecología y la conservación. Esta iniciativa de sostenibilidad incluye el programa de plantación de árboles, el compostaje orgánico, la conservación de la energía y la energía renovable -incluyendo la iluminación solar y el calentamiento solar de piscinas, la conservación del agua, el reciclaje de papel, vidrio, aluminio y cartón y el uso de productos biodegradables no tóxicos para la limpieza en todo el hotel.



Los terrenos de Xandari cuentan con extensos huertos, invernaderos y tierras de cultivo, y albergan a más de 30 pollos, un par de cabras y un trío de pavos. En los huertos y los invernaderos se cultivan una gran cantidad de frutas y verduras frescas, que van desde las naranjas, los tomates cherry y las berenjenas, hasta la rúcula, las acelgas, la yuca, la jícama, la piña y los plátanos. Los andamios de bambú hidropónicos alrededor del establecimiento hacen germinar las fresas, la menta, la lechuga y una variedad de hierbas. Si deseas saber más, puedes participar en el tour del "Jardín y Granja" o "Plantas Medicinales" con el jardinero jefe de Xandari.

El elegante restaurante Xandari se encuentra en la terraza del edificio principal, que una vez más, ofrece vistas al Valle Central. Se encuentra una variedad de estilos de cocina, desde las especialidades de Costa Rica, pasando por las especialidades de California y el Mediterráneo. Servido directamente de la granja a la mesa, el restaurante cuenta con frutas, verduras y productos lácteos producidos en las propias plantaciones del establecimiento cultivadas con métodos de cultivo naturales.

www.xandari.com

Por Sara Jones, Editora

www.spawellnessmexicaribe.com



WINDSOR
FITNESS

**PREMIUM
FITNESS
EQUIPMENT**



Cardiovascular



Musculación



Peso libre



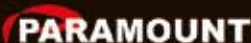
Funcional

01 800 890 7208

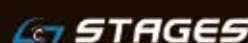
www.windsorfitness.mx



  /windsorfitness

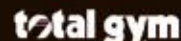
 TRUE

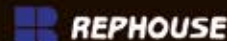
 PARAMOUNT

 PANATTA

 STAGES
CYCLING

 ZIVA  treadmill savor

 total gym

 REPHOUSE



a spa experience

Xandari Resort & Spa

Alajuela, Costa Rica

Xandari Resort & Spa is set in Tacacorí de Alajuela on a ridge overlooking Costa Rica's capital city of San Jose, nestled below in the Central Valley. The grounds are a lush, tropical paradise with extensive hiking trails through steep hills and winding paths. With five spectacular waterfalls, the hikes provide the ideal wellness activity for those looking for an active vacation in Costa Rica.

The most noticeable feature on arrival at Xandari is the abundance of tropical color - partnered with contemporary design, innovative architecture and artistic accents. Xandari Resort boasts 24 spacious and uniquely designed individual villas, each offering guests private terraces and stunning views of the jungle foliage and cityscape across the majestic Central Valley.

The Spa Village at Xandari features five private, palm-roofed palapa style treatment suites, each with its own Jacuzzi to relax in pre-treatment. Using all natural, local ingredients, Xandari is dedicated to exhibiting the abundance generously provided by nature in this particularly rich and diverse country. Scheduling a spa service in the afternoon during rainy season, is a great way to spend a stormy afternoon when other outdoor activities are restricted.

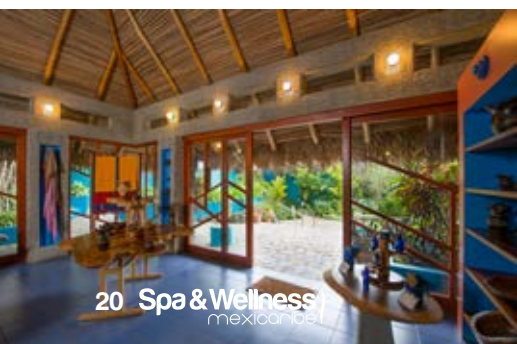
Certified by the Costa Rican Institute of Tourism in Sustainable Tourism, Xandari Resort prioritizes ecology and

conservation. This sustainability initiative includes the Plant-a-Tree program, organic composting, energy conservation and renewable energy - including solar lighting and solar pool heating, water conservation, recycling of paper, glass, aluminum and cardboard and the use of biodegradable and non-toxic cleaning products throughout the hotel.

The Xandari grounds house extensive orchards, greenhouses and farmlands, and are home to over 30 chickens, a pair of goats and a trio of turkeys. The orchards and greenhouses grow a host of fresh fruits and vegetables, ranging from oranges to cherry tomatoes, eggplant to arugula, chard to bell peppers, yucca, jicama, pineapple and bananas. Hydroponic bamboo scaffolds around the resort sprout strawberries, mint, lettuce and a variety of herbs. Join a tour of the "Garden and Farm" or "Medicinal Plants" with Xandari's head gardener to learn more.

The elegant Xandari restaurant sits on the terrace of the main building, once again offering views of the Central Valley. A variety of cuisines are available, from Costa Rican specialties to Californian and Mediterranean. Served directly from farm-to-table, the restaurant features fruits, vegetables and dairy items produced on the resort's own plantations grown with natural farming methods.

www.xandari.com



20 Spa & Wellness
mexicancoriel



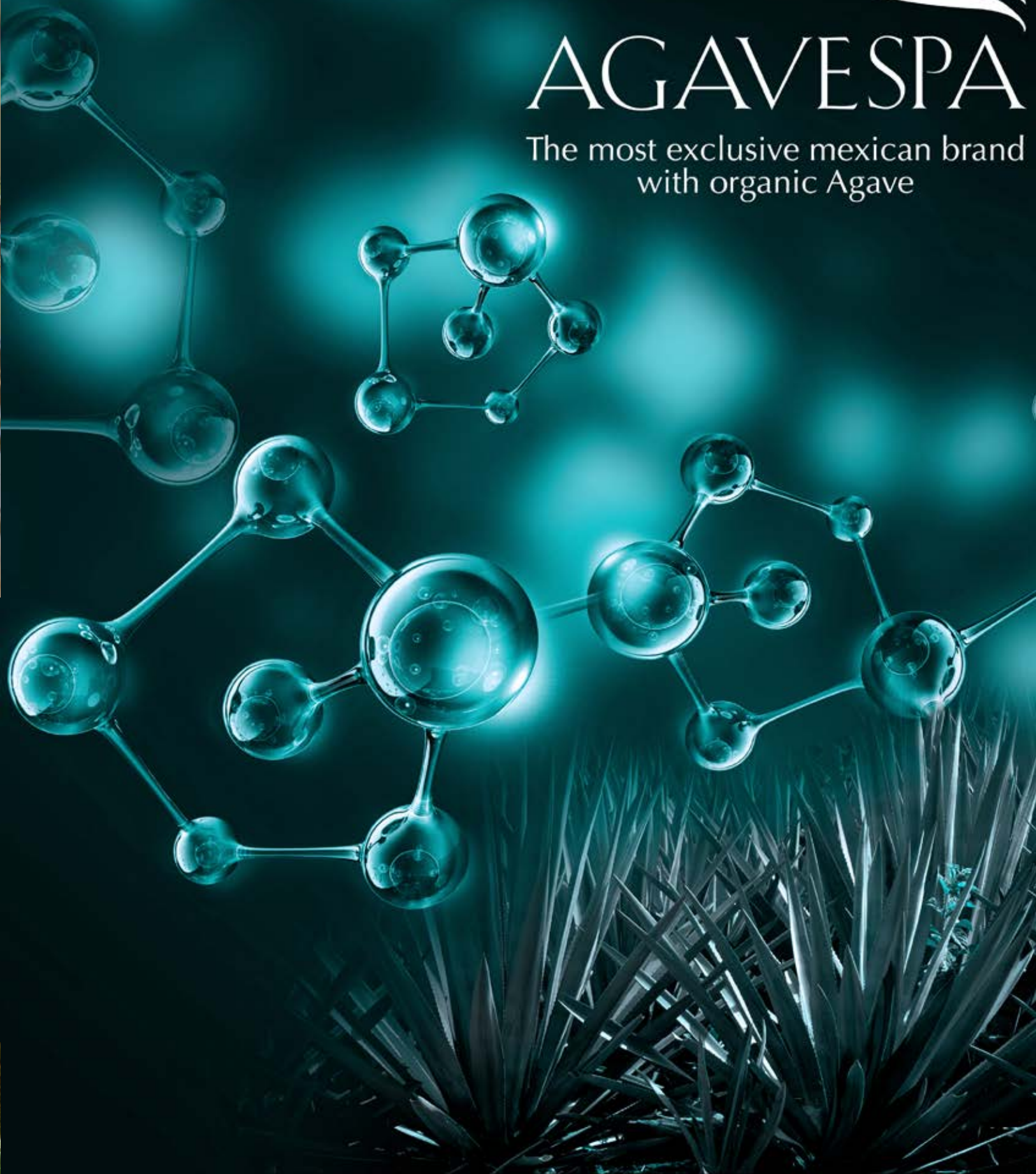
By Sara Jones, Editor

www.spawellnessmexicariibe.com



AGAVESPA

The most exclusive mexican brand
with organic Agave



una experiencia spa

Four Seasons Costa Rica

Guanacaste, Costa Rica

El lujoso hotel Four Seasons Costa Rica se encuentra en la punta de la Península Papagayo, en la región noroccidental de Guanacaste. Las playas adornan ambos lados de la propiedad, a la cual se puede llegar a través de carreteras sinuosas y colinas empinadas. Esta joya escondida, que es actualmente la única propiedad de 5 estrellas de Forbes en Centroamérica, establece el estándar del lujo, la calidad de la experiencia de los huéspedes y la aventura ecológica. Este resort familiar ofrece 181 habitaciones bien equipadas, incluyendo 24 suites, 34 villas y 3 fincas. Las habitaciones del Four Seasons Península Papagayo se encuentran en proceso de renovación y rediseño, se presentarán a los huéspedes junto con la transformación de todo el complejo en diciembre de 2017.

El Spa del Four Seasons Costa Rica está inspirado en las tradiciones curativas de Centroamérica, representadas por la energía nutritiva, inspiradora y vibrante para la renovación, el auto-descubrimiento y la reconexión. El spa cuenta con 18 salas de tratamiento, zonas de cambio espaciosas con sauna, piscinas de hidroterapia al aire libre y piscinas frías, separadas para hombres y mujeres. Organiza bien tu tiempo en el spa y podrías tener la fortuna de presenciar una espectacular vista del atardecer mientras disfrutas de las piscinas de hidroterapia.

El Spa ofrece una amplia variedad de tratamientos exclusivos, experiencias para parejas, masajes, tratamientos faciales, tratamientos corporales y servicios de salón. Recomiendo probar el Masaje Curativo con Bamboo Natural, realizado por un terapeuta experto, que añade la intensidad justa para aquellos que disfrutan de las técnicas de masajes fuertes y de presión profunda gracias al uso de los palos de bambú.

Durante el Día Mundial del Bienestar el 10 de junio de 2017, se les proporcionó una lista completa de eventos a los huéspedes para que pudieran disfrutar de todo el complejo. El hotel también ofrece actividades para el personal, de modo que su equipo también pudo disfrutar de la diversión y experimentar de las actividades de bienestar. El día comenzó con la "Pura Vida Yoga Class" dictada para los yoguis de todos los niveles, desde principiantes hasta avanzados. Kayak, snorkel, Pilates, HIIT, tenis, zumba, meditación, plantación de árboles, juegos de natación, artesanías y ciclismo proporcionaron una variedad de opciones para todas las edades, niveles e intereses. Yo participé en el tour en bicicleta durante la puesta de sol, que ofrece unas vistas increíbles de la costa y los acantilados. ¡Por suerte no había muchas colinas en la ruta de bicicleta alrededor del campo de golf!

www.fourseasons.com/costarica



Por Sara Jones, Editora

www.spawellnessmexicaribe.com

Conoce nuestra variedad de
SUEROS FACIALES
para el cuidado de la piel.

NATURAL
BENEFITS
COSMETICS



SUERO SKIN WHITE

Aclara progresivamente la hiperpigmentación de la piel a través de ácidos y extractos naturales.

Extractos: Jengibre, Azafrán y Pimienta Negra.



VITA C ERUM

Suero antioxidante anti-envejecimiento, rico en vitamina C, que promueve la producción de colágeno y elastina.



SERUM E

Hidrata y alisa líneas de expresión y arrugas en área de ojos y labios.

Con Ceramidas y Vitamina E.

1



2



SUEROS CON CÉLULAS MADRE

1 LONGEVITY FOR MEN

2 REPRODUCELLS / For women

Otorgan gran hidratación y firmeza, prolongando la juventud de la piel.

Extractos: Chícharo, Castaño de Indias, Manzana y Alga.



www.naturalbenefits.mx
info@naturalbenefits.mx
Tel. 9150 7190-95

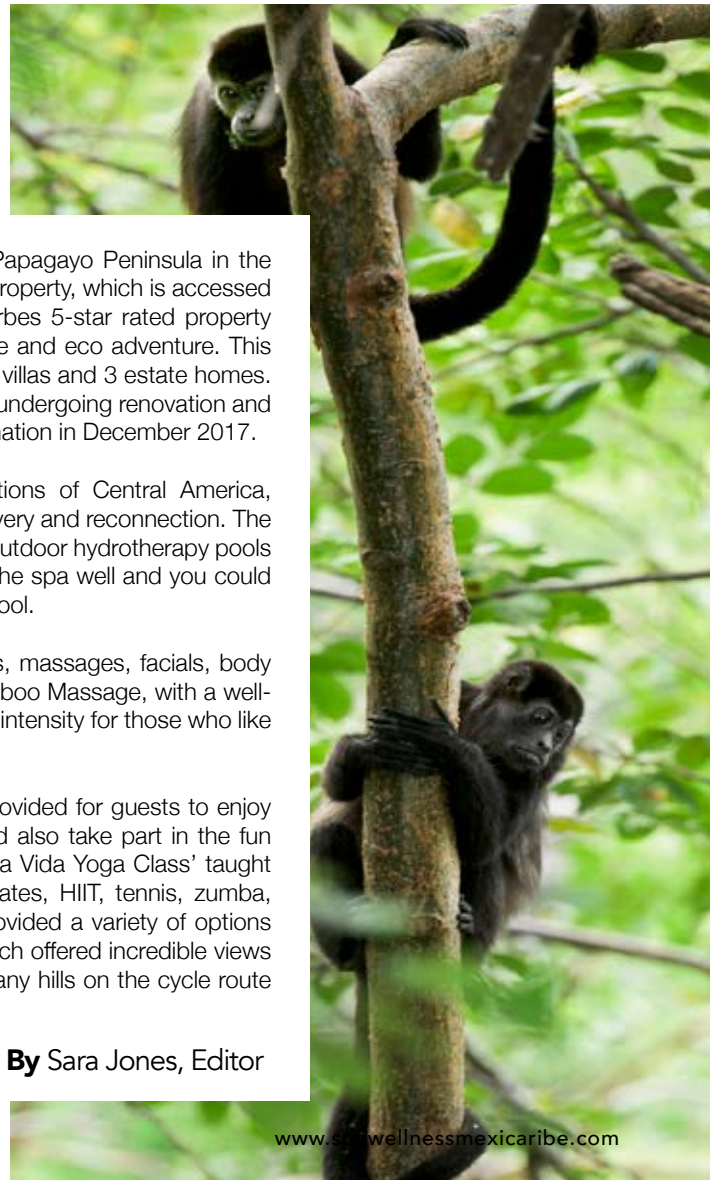
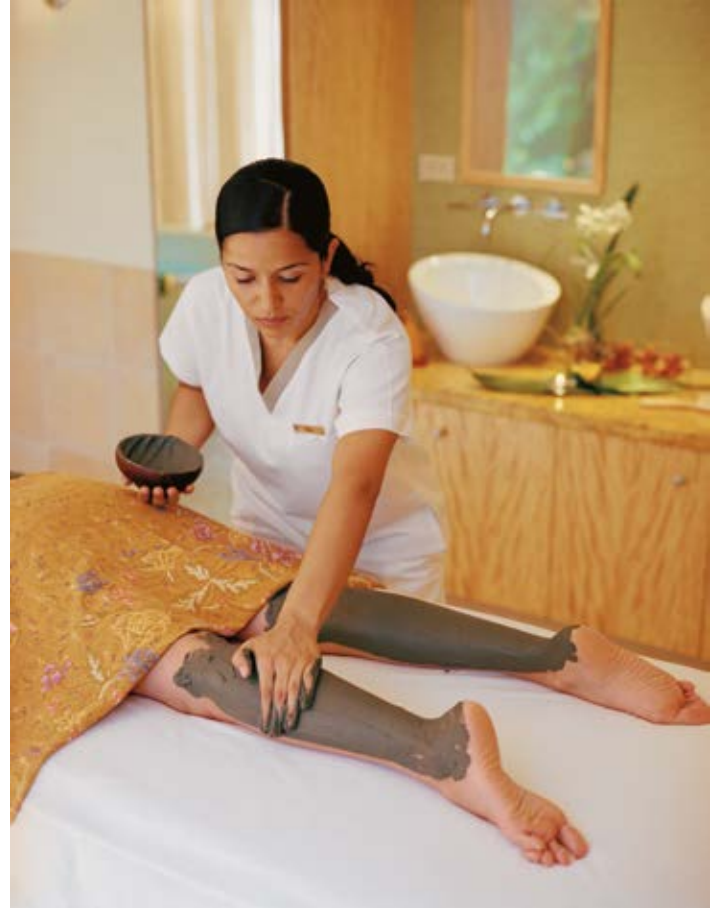


a spa experience

Four Seasons Costa Rica



Guanacaste, Costa Rica



The luxurious Four Seasons Costa Rica property sits at the tip of the Papagayo Peninsula in the North Western region of Guanacaste. Beaches adorn either side of the property, which is accessed via winding roads and steep hills. This hidden gem, currently the only Forbes 5-star rated property in Central America, sets the standard for luxury, quality of guest experience and eco adventure. This family resort offers 181 well-appointed guest rooms, including 24 suites, 34 villas and 3 estate homes. Guest accommodations at Four Seasons Peninsula Papagayo are currently undergoing renovation and redesign and will be introduced to guests along with a resort-wide transformation in December 2017.

The Spa at Four Seasons Costa Rica is inspired by the healing traditions of Central America, encompassing nurturing, inspiring and vibrant energy for renewal, self-discovery and reconnection. The spa features 18 treatment rooms, spacious changing areas with sauna and outdoor hydrotherapy pools and cold plunges separated for male and female guests. Time your trip to the spa well and you could be graced with a spectacular sunset view while enjoying the hydrotherapy pool.

The Spa offers a wide variety of signature treatments, couples experiences, massages, facials, body treatments and salon services. I recommend trying the Natural Healing Bamboo Massage, with a well-trained therapist, the use of the bamboo sticks during the massage adds an intensity for those who like strong massage techniques and deep pressure.

During Global Wellness Day on June 10th 2017, a full list of events was provided for guests to enjoy around the resort. The hotel also offered staff activities so their team could also take part in the fun and get to experience wellness activities. The day commenced with a 'Pura Vida Yoga Class' taught for all levels from beginners to advanced yogis. Kayaking, snorkeling, Pilates, HIIT, tennis, zumba, meditation, tree planting, swimming games, arts and crafts and cycling provided a variety of options for all ages, levels and interests. I participated in the sunset bicycle tour, which offered incredible views of the coastline, cliffs and shore down below. Luckily there were not too many hills on the cycle route around the golf course!

www.fourseasons.com/costarica

By Sara Jones, Editor

PHYTOMER



Por casi 50 años, PHYTOMER ha transformado el mar en tratamientos que resaltan la belleza de las mujeres. Una belleza auténtica, natural, viva y luminosa.

Nuestros investigadores son pioneros en biotecnologías marinas. Han creado fórmulas eco-responsables de alta calidad al controlar cada etapa: desde el descubrimiento del ingrediente activo hasta la fabricación del producto final.

En los spas, institutos y centros de talasoterapia en el mundo, los profesionales más expertos eligen la solución PHYOTMER por la acción y resultados de los productos, la calidad excepcional del menú de tratamientos y el acompañamiento al negocio.

01 55 55339040

www.phytomer.mx

contacto@phytomer.com.mx





One&Only Palmilla

Los Cabos, México
www.oneandonlyresorts.com

Rosewood Mayakoba Sense Spa

Riviera Maya, México
www.rosewoodhotels.com



COM
COM

Turks
www

Luxury

Spas que
excepcionales y
servicio, propor
mucho más allá

Spas offering bo
an outstanding le
experience above





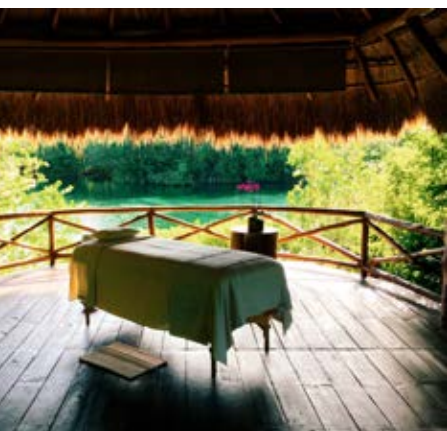
MO Parrot Cay MO Shambhala Retreat

...s & Caicos Islands
www.comohotels.com/parrotcay

Resort Spas

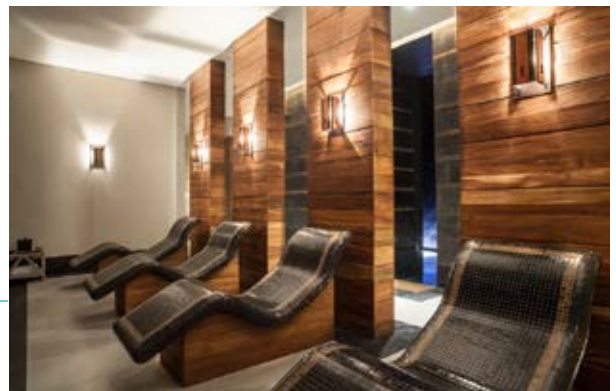
ofrecen instalaciones
y un sobresaliente nivel de
funcionando una experiencia
del resto.

both exceptional facilities and
level of service, delivering an
and beyond the rest.



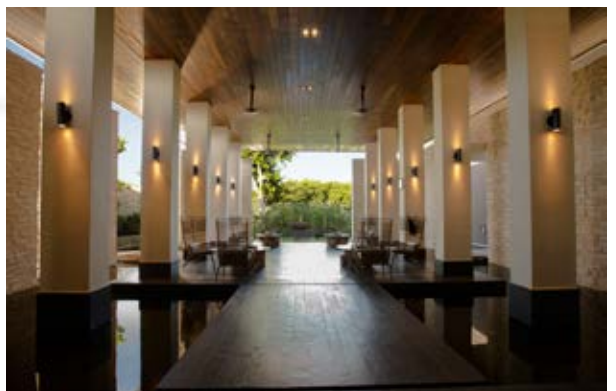
Six Senses Spa PUNTACANA Resort & Club

Punta Cana,
República Dominicana
www.sixsenses.com/spas



NIZUC Spa & Resort NIZUC SPA BY ESPA

Riviera Maya, México
www.nizuc.com



Patrocinado por
Sponsored by



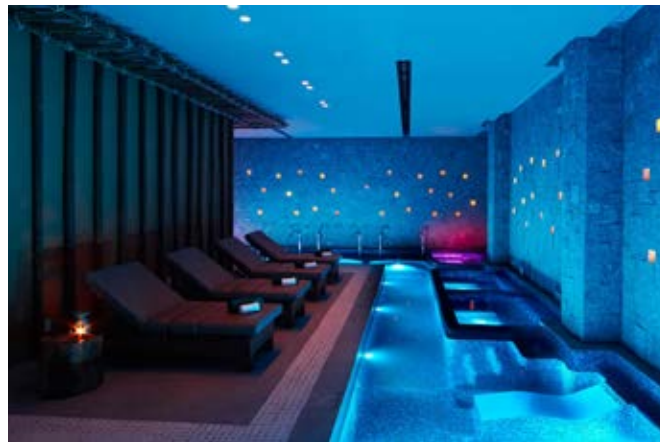


Patrocinado por
Sponsored by



ENG Spa & Wellness MexiCaribe premia a los mejores spas en México, El Caribe y América Latina. Con la develación de los mejores spa en esta región Spa & Wellness MexiCaribe fomenta el conocimiento y la difusión de la floreciente industria del bienestar entre los expertos en turismo, salud y bienestar, además de informar a la población general de los grandes magníficos beneficios de los espectaculares spas en nuestra región.

ENG Spa & Wellness MexiCaribe awards the Best Spas of the region including Mexico, the Caribbean and Latin America. Revealing the results of the best spas in the region, Spa & Wellness MexiCaribe increases knowledge and awareness of the thriving wellness industry among tourism, health and wellness experts, in addition to informing the general population of the wonderful the benefits of our region's spectacular spas.

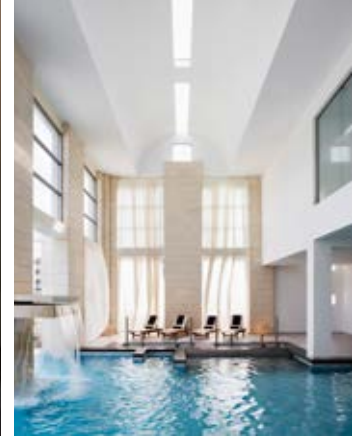


**Banyan Tree Mayak
Banyan Tree Spa**
Riviera Maya, México
www.banyantree.com



**Belmond Maroma Resort & Spa
Kinan Spa**
Riviera Maya, México
www.belmond.com

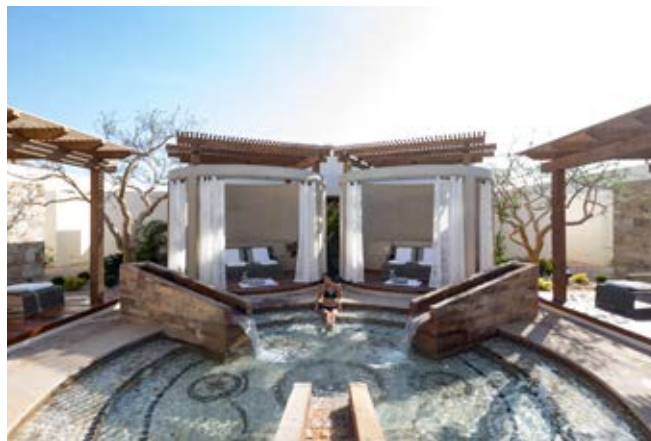
Beloved Playa Mujeres
Riviera Maya, México
www.belovedhotels.com



Chablé Resort & Spa
Chablé Spa
Yucatán, México
www.chableresort.com



Chileno Bay Resort & Residences
Auberge Spa
Los Cabos, México
www.chilenobay.aubergeresorts.com



roba

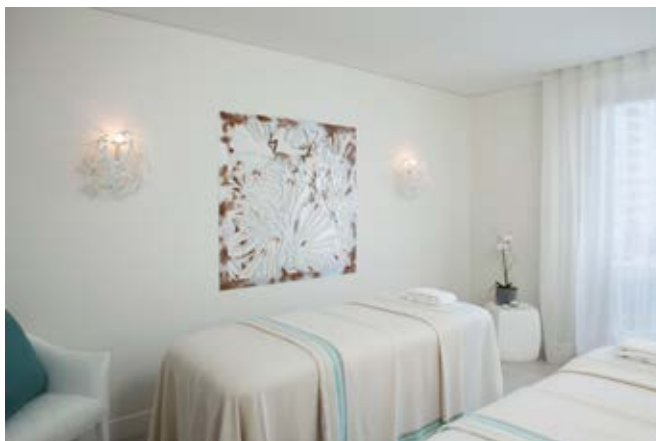
o

Entre Cielos Luxury
Wine Hotel & Spa
Mendoza, Argentina
www.entrecielos.com





**Fairmont Mayakoba
Willow Stream Spa**
Riviera Maya, México
www.fairmont.com



**Four Seasons
Buenos Aires
Cielo Spa**
Buenos Aires, Argentina
www.fourseasons.com/buenosaires



**Four Seasons Costa Rica
Guanacaste, Costa Rica**
www.fourseasons.com/costarica



**Grand Luxxe at
Vidanta Riviera Maya
Spantium**
Riviera Maya, México
www.vidanta.com



Patrocinado por
Sponsored by



**Grand Sirenis Matlatzili Hills
Resort & Spa
Makawé Spa**
Riviera Nayarit, México
www.sirenishotels.com

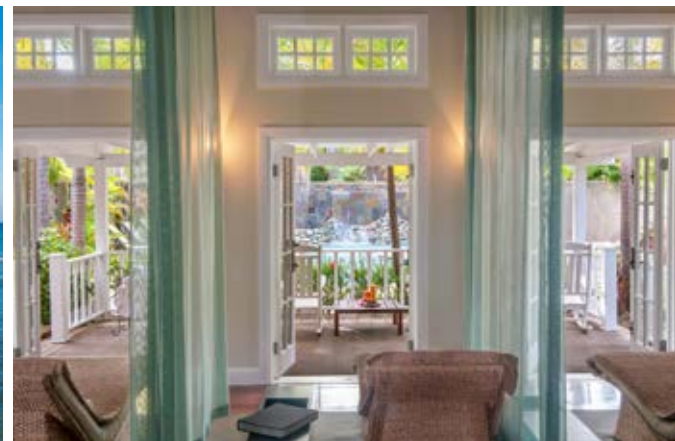


**Finca AltaGracia
Auberge Spa**
Pérez Zeledón,
Costa Rica
altagracia.aubergeresorts.com



**Half Moon
Fern Tree Spa**

**Half Moon Jamaica
Fern Tree Spa**
Montego Bay, Jamaica
www.halfmoon.com





Patrocinado por
Sponsored by



**Hyatt Ziva Cancún
Zen Spa**
Riviera Maya, México
www.cancun.ziva.hyatt.com



**Kimpton Seafire
Resort + Spa
Spa at Seafire**
Cayman Islands
www.seafireresortandspa.com



**Le Blanc Spa Resort
BlancSpa**
Riviera, Maya, México
www.leblancsparesort.com

The S
Ciudad

**Rosewood
San Miguel de Allende
Sense Spa**

San Miguel de Allende, México

www.rosewoodhotels.com



**Sublime Samana
Hotel & Residences
Conut Whispers Spa**

Las Terranas,
República Dominicana

www.sublimesamana.com



**Tabacón
Thermal Resort & Spa**

Fortuna, Costa Rica

www.tabacon.com

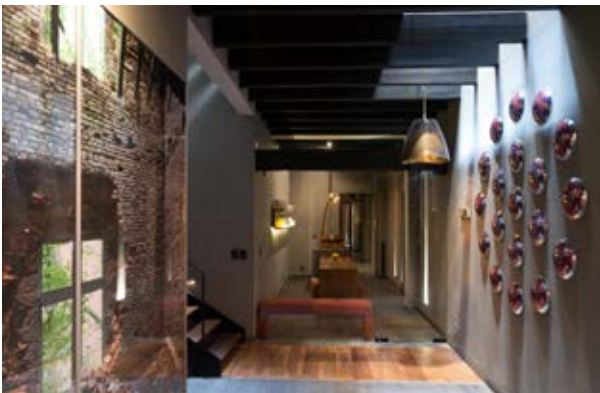


**St Regis Mexico City
Remede Spa**

San Miguel de México, México

www.stregismexicocity.com





Dos Casas Spa

San Miguel de Allende, México
www.doscasas.com.mx

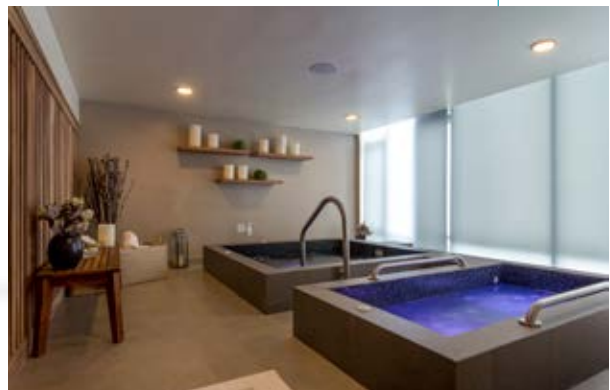
Boutique & Day Spa



A través de cada oferta ofrecemos un espacio de bienestar y sin compromisos. Proporcionando un ambiente de bienestar y espacio.

Hela Spa Santa Fe

Ciudad de México, México
www.helaspamexico.com





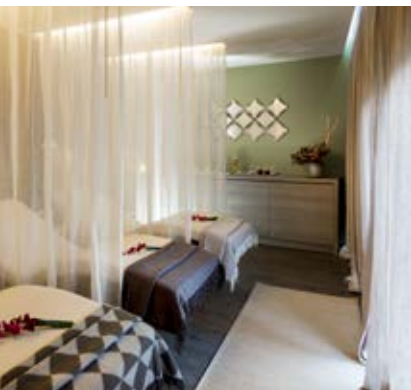
Spa by Liverpool

Ciudad de México, México
www.spa.liverpool.com.mx

S

Además de un excelente servicio, tratamientos de calidad y una atención al detalle, estos spas ofrecen notables experiencias de bienestar, maximizando el espacio, a menudo limitado, y contando con medios extravagantes.

In addition to excellent service, quality spa treatments and attention to detail, these spas create noteworthy wellness experiences, maximizing often limited space and without extravagant facilities.



Eden Roc at Cap Cana Solaya Spa

Punta Cana,
 República Dominicana
www.edenroccapcana.com/spa



Amanera Wellness Casa

Río San Juan,
 República Dominicana
www.aman.com



Patrocinado por
 Sponsored by



AEROMEXICO





LIVE LOVE SPA

ESP Líderes de spa de toda la región se dieron cita en el Fairmont Mayakoba, Riviera Maya para las presentaciones de las marcas de spa de lujo en el Live Love Spa, realizado en el Willow Stream Spa.

ENG Spa leaders from across the region gathered at The Fairmont Mayakoba, Riviera Maya to see luxury spa brands showcased at Live Love Spa, held at The Willow Stream Spa



Alejandra Bustamante (Ritz Carlton Cancun), Veronica Piñeda, Paul Heslop, Alejandra Ochoa (Salt of the Earth)



Aristides Carrillo (Spa Manger, Viceroy Riviera Maya), Simona Dumitru (Spa Consultant), Jaime Martinez (Corporate Spa Director, Live Aqua), Huguett Garcia Rivera (Spa Director, Vidanta)



Lanell Fagan, Salt Chamber Inc.

Lilian Cruz (Westin Los Cabos), Claudia Enriquez (Spa Manager, Banyan Tree Mayakoba), Letica Calvo (Group Spa Director, Excellence Resorts), Tania Luna (Spa Manager, Beloved Resort Cancun), Sara Jones (Spa & Wellness MexiCaribe), Viorica Coman (Ritz Carlton Cancun)





Día de excursión a Tan Ka Park, Riviera Maya. Cenotes, tirolesa y canoas.
Day trip to Tan Ka Park, Riviera Maya. Cenotes, Zip lines & Canoes.



Equipo LLS en / LLS Team at Alux Restaurant, Playa del Carmen. Marisol Ros, Sara Jones, Lisa Yang-Michaelis, Belinda Fallon, Madison Van Alst, Sarah Gonzales



Riviera Maya 2017

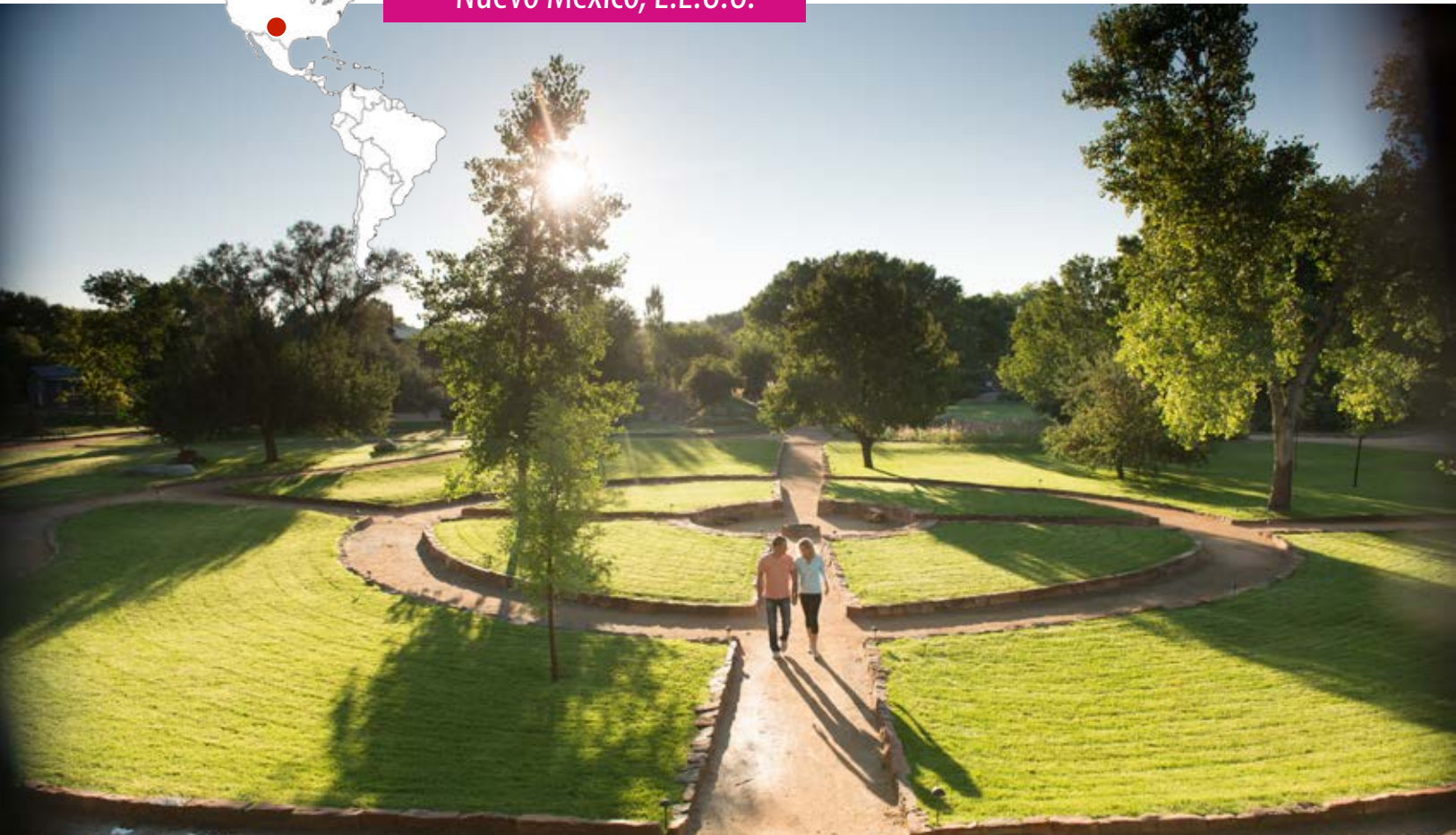


una experiencia spa

Sunrise Springs



Santa Fe
Nuevo Mexico, E.E.U.U.



Sunrise Springs Spa Resort, ubicado en las afueras de Santa Fe, Nuevo México, abarca 70 acres de exuberantes jardines y aguas pintorescas. Históricamente, estas legendarias aguas han proporcionado un respiro de bienvenida para los viajeros fatigados que buscan descanso y rejuvenecimiento en la histórica ruta comercial 'El Camino Real'. Gracias a los manantiales naturales, el complejo genera una vibrante sensación con sus árboles altos, los amplios céspedes y el follaje exuberante en cada tono de verde imaginable. Haciendo hincapié en la armonía en lugar de equilibrio, los huéspedes son alentados a sumergirse en la naturaleza y a beneficiarse de las fitoncidas, una sustancia emitida por los árboles y las plantas que puede ayudar a tranquilizar el sistema nervioso.

La Rueda de la Medicina en Sunrise Springs se encuentra en el centro del establecimiento, representando las cuatro edades del hombre, las cuatro estaciones y los cuatro aspectos del bienestar: mental, físico, emocional y espiritual. Encontrar tu lugar en la rueda de la medicina puede ayudarte a descubrir una visión sobre el estado, la dirección y el enfoque actual de tu vida. Esté al pendiente de esta actividad.

El spa de Sunrise Springs ofrece una gran variedad de terapias holísticas y bañeras con infusión de minerales para parejas o individuales privadas. La experiencia de baño al aire libre en Ojitos cuenta con una vista del estanque y los jardines del complejo detrás de la privacidad de una pared ajustable de listones de madera. El momento perfecto para disfrutar de estas actividades es en la noche cuando la temperatura baja y el aire se enfría. La sala de vapor de eucalipto proporciona una dosis de humedad agradable para aquellos que sufren de la sequedad del clima de Santa Fe. El tratamiento de Ancient Echoes se basa en el Masaje de Cabeza del Este de la India y una variedad de técnicas de masaje y equilibrio de energía en todo el cuerpo que incluyen la cara y las orejas, terminando con un lujoso masaje de pies. Este fue un servicio de spa perfecto a la llegada después del largo día de viaje. Los rituales de sudor de los nativos americanos se realizan cada viernes y sábado por la noche. Los huéspedes se reúnen en un pequeño espacio de paredes de piedra (similar a un temazcal mexicano) para que el vapor purifique el cuerpo y las hierbas equilibren los sentidos.

Con el director médico, el Dr. Sally Fisher, y los consejeros presentes en el resort, Sunrise Springs tiene la oportunidad de ofrecer a los huéspedes una experiencia de curación más profunda para sobrellevar cualquier problema que puedan estar experimentando. El asesoramiento no se basa únicamente en la conversación, sino en las actividades experimentales, para salir y mover el cuerpo. El estudio de arte te invita a divertirse, a disfrutar del juego y a plantearte la pregunta: "¿Cuándo fue la última vez que hiciste algo por primera vez?".

La interacción con los animales juega un papel importante en Sunrise Springs. Cachorros Labrador en entrenamiento del Assistance Dogs of the West están en formación para convertirse en perros de asistencia para personas con distintas discapacidades. Los perros se quedan en el resort durante aproximadamente 3 meses y los huéspedes tienen la oportunidad de ayudar en su entrenamiento y beneficiarse del simple placer de jugar con ellos. Gallinas Sedosas de Japón viven in situ en el llamado "palacio del pollo" y las actividades de los huéspedes incluyen el interactuar, alimentar y sostener a las gallinas, mientras se está atento a la energía que se proyecta.

El horario de actividades en Sunrise Springs ofrece diez o más actividades por día. Con una mezcla de movimiento, creatividad, conexión, nutrición y espiritualidad en la agenda, puedes permanecer tan ocupado o tan tranquilo como desees. La clase de yoga de la mañana fue una invitación agradable con un fuerte enfoque en la alineación de la espina dorsal y el balance en el cuerpo.

El restaurante Blue Heron de Sunrise Springs es la única opción gastronómica junto al agua en Santa Fe y sirve comida orgánica, fresca y cultivada localmente siempre que sea posible. Las hierbas, las verduras y las frutas se cultivan en el establecimiento durante todo el año y generan alimentos no solo para el restaurante, sino para el resto de las actividades en grupo como el cultivo de hierbas y la realización de almohadas a base de hierbas, el incienso herbario y los bálsamos herbales; los bálsamos labiales y las barras de loción. Los huéspedes también pueden recoger sus propias verduras de los jardines para llevarlos a la cocina y disfrutar de una clase de cocina, aprender una variedad de técnicas, salsas, elaboración de té, fermentación, etc.

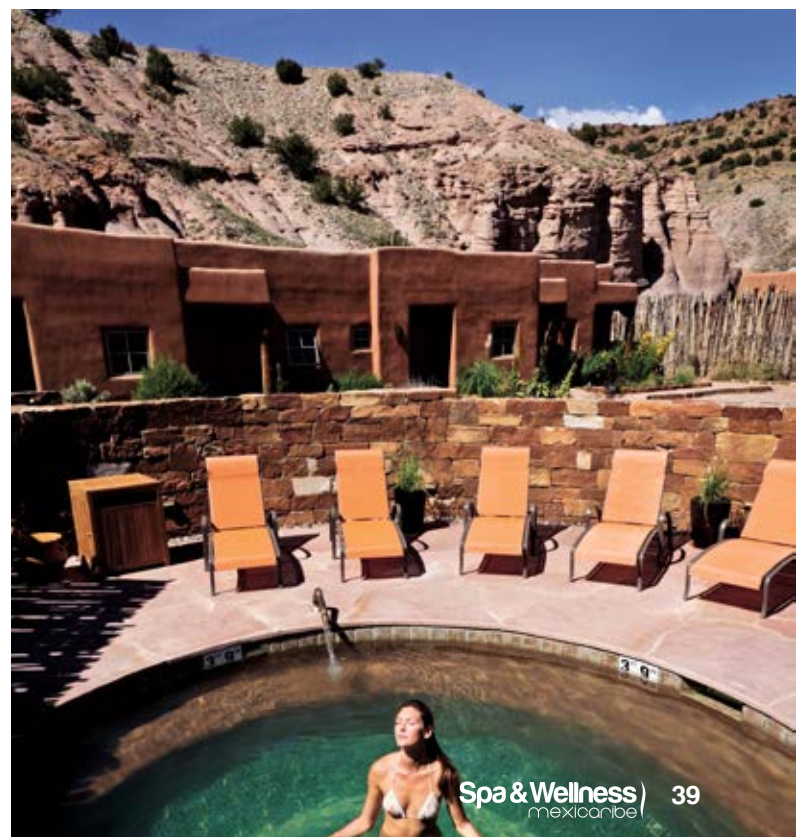
OJO CALIENTE

Mientras disfrutas de una estancia en Sunrise Springs, vale la pena hacer un viaje hasta el establecimiento hermano del resort, Ojo Caliente Mineral Springs Resort & Spa. Abierto al público desde 1868, Ojo Caliente es uno de los balnearios naturales más antiguos de los Estados Unidos. Las aguas minerales geotérmicas libres de azufre fluyen de un acuífero volcánico subterráneo desde hace miles de años. Más de 100,000 galones por día llegan a la superficie y fluyen a través de las piscinas, todas con combinaciones de minerales y temperaturas específicas. Se cree que el agua de Lithia alivia la depresión y ayuda a la digestión. Se considera que el agua rica en hierro de la Piscina de Hierro es beneficiosa para la sangre y el sistema inmunológico. Se dice que el agua de la Fuente de Soda alivia los problemas digestivos y esta piscina es también un espacio silencioso. Se cree que la Piscina de Arsénico es beneficiosa para el alivio de la artritis, las úlceras estomacales y para curar una variedad de enfermedades de la piel. Cúbrete con barro líquido en la única piscina de barro. Una mezcla especial de arcilla se seca en tu piel y extrae las toxinas, dándote una sensación de limpieza y frescura.

Ningún viaje a esta área estaría completo sin visitar la pintoresca ciudad de Santa Fe. Llena de vibrantes mercados, galerías de arte, ferias de artesanía, museos, catedrales, boutiques y una infinidad de restaurantes, caminar por las coloridas calles de Santa Fe es una excelente manera de disfrutar de sus vistas y explorar el lugar.

www.sunrisesprings.ojospa.com

Por Sara Jones, Editora



pedi
experience

power
napping

aqua
experience

psammo
experience

THE GHARIENI ELEMENTS OF SPA & WELLNESS

body
detox



GHARIENI

DEFINING WELLNESS

Create your unique Spa & Wellness Experience World fully equipped by Gharieni - The manufacturer of high-end spa & wellness equipment, beds & furniture.

Gharieni Group Germany ▪ +49 28 41 - 88 300 -50 ▪ export@gharieni.com
www.gharieni.com

Sunrise Springs Spa Resort, located on the outskirts of Santa Fe, New Mexico, spans 70 acres of lush grounds and picturesque waters. Historically, these legendary waters provided a welcome respite for weary travelers looking for rest and rejuvenation on the historic trade route 'El Camino Real'. Due to the natural springs, the resort has a lush vibrant feel with tall trees, spacious lawns and lush foliage in every shade of green imaginable. Emphasizing harmony rather than balance, guests are encouraged to immerse themselves in nature and benefit from the phytoncides, a substance emitted by trees and plants which can help to calm the nervous system.

The Medicine Wheel at Sunrise Springs sits at the center of the property, representing the four ages of man, the four seasons and the four aspects of well being: mental, physical, emotional and spiritual. Finding your place on the medicine wheel can provide insight into the state, direction and current focus of your life. Look out for this activity.

The Spa at Sunrise Springs offers a multitude of holistic therapies and features private or couples, mineral-infused soaking tubs. The Ojitos open-air soaking experience boasts a view of the pond and resort grounds behind the privacy of an adjustable wood slat wall. The perfect time to enjoy these would be in the evening when the temperature drops and the air cools off. The eucalyptus steam room provides a welcome dose of humidity for those suffering from the dryness of the Santa Fe climate. The Ancient Echoes treatment is based on East Indian Head Massage and a variety of massage and energy balancing techniques over the whole body including the face and ears, finishing with a luxurious foot massage. This was a perfect "on-arrival" spa service after a long day of traveling. Native American sweat lodge ceremonies are performed every Friday and Saturday night. Guests gather in the small, stone walled space (similar to a Mexican temazcal) as steam purifies the body and herbs balance the senses.

With medical director, Dr. Sally Fisher, and counselors present at the resort, Sunrise Springs has the opportunity to offer guests a deeper healing experience to work through any issues they may be experiencing. Counseling is less about one-on-one conversation and more about experiential activities, getting outside and moving the body. The art studio invites you to have fun, enjoy play and pose the question to yourself "When was the last time you did something for the first time?"

Animal interaction plays an important role at Sunrise Springs. Labrador puppies in training with Assistance Dogs of the West are trained to become service dogs for people with a variety of disabilities. The dogs stay at the resort for around 3 months at a time and guests get the chance to assist in the training and benefit from the pure enjoyment of playing with puppies. Silkie chickens live on site in the 'chicken palace' and guest activities include interacting with, feeding and holding the chickens while being mindful of the energy you are projecting.



a spa experience

Sunrise Springs

Santa Fe
New Mexico, USA

The activity schedule at Sunrise Springs offers ten or more activities per day. With a variety of movement, creativity, connection, nutrition and spirituality on the agenda, you can stay as busy or as quiet as you like. The morning yoga class was a welcome treat with a strong focus on alignment of the spine and balance in the body.

The Blue Heron restaurant at Sunrise Springs is the only waterside dining option in Santa Fe and serves fresh, locally grown, organic food as much as possible. Herbs, vegetables and fruits are grown on property throughout the year and provide not only food for the restaurant but group activities such as growing herbs, making herbal eye pillows, herbal incense and smudge sticks herbal salves, lip balms and lotion bars. Guests can also pick their own vegetables from the gardens before taking them to the kitchen and enjoying a cooking class, learning a variety of cooking techniques, salsas, tea making, fermentation etc.

OJO CALIENTE

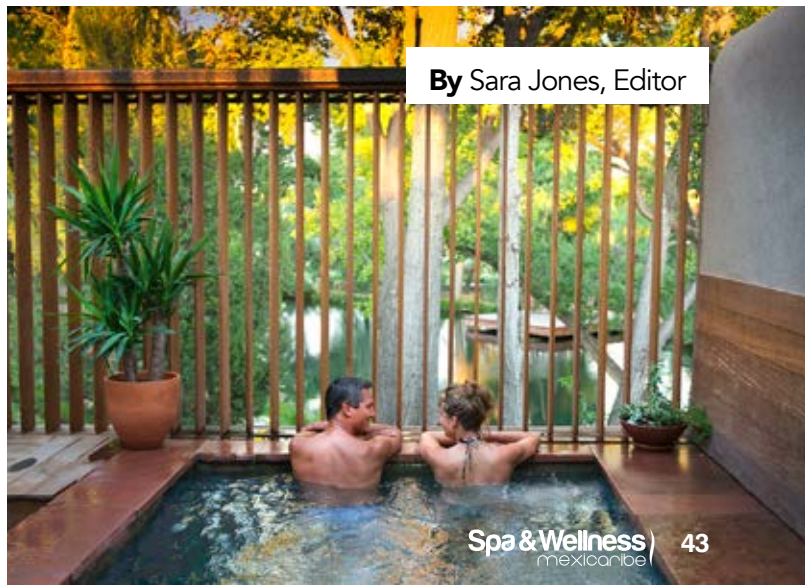
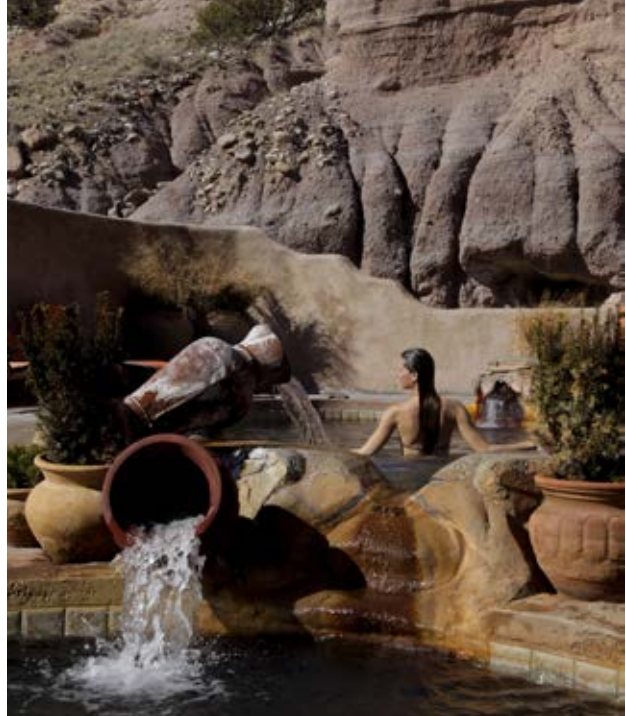
While enjoying a stay at Sunrise Springs, it's well worth taking a trip up the resort's sister property, Ojo Caliente Mineral Springs Resort & Spa. Opened to the public in 1868, Ojo Caliente is one of the oldest natural health resorts in the US. The sulphur-free, geothermal mineral waters flow from a subterranean volcanic aquifer as they have for thousands of years. Over 100,000 gallons per day come to the surface and flow through the variety of pools, all with specific mineral combinations and temperatures. Lithia water is believed to relieve depression and aid digestion. The warm iron-rich water in the Iron Pool is considered to be



beneficial to the blood and immune system. Water from the Soda Spring is said to relieve digestive problems, this pool is also a silent space. The Arsenic Pool is believed to be beneficial for relief from arthritis, stomach ulcers and to heal a variety of skin conditions. Cover yourself in liquid mud in the unique Mud Pool. A special blend of clay dries and draws toxins from the skin leaving you feeling cleansed and refreshed.

No trip to this area would be complete without visiting the picturesque city of Santa Fe. Abundant with vibrant markets, art galleries, craft fairs, museums, cathedrals, boutique shops and a myriad of restaurants, walking around the colorful streets of Santa Fe is a great way to take in the sights and explore.

sunrisesprings.ojospa.com



By Sara Jones, Editor



una experiencia spa Casa de Campo



República Dominicana



Extendiéndose sobre 7000 hectáreas en la hermosa zona de La Romana, a poca distancia en automóvil de Punta Cana, se encuentra Casa de Campo Resort & Villas. El complejo ofrece una amplia variedad de habitaciones y suites, incluyendo condominios de uno y dos dormitorios, pabellones de golf y villas, todas equipadas con un carrito de golf gratuito para 4 personas. El carrito de golf es esencial para moverse por los idílicos terrenos de Casa de Campo para visitar la multitud de restaurantes, los tres campos de golf, el club de playa, las piscinas, salas de reuniones y, por supuesto, el spa y las instalaciones de fitness.

El spa de la Casa de Campo ofrece un área de hidroterapia privada para personas, parejas o grupos pequeños con baño de vapor, sauna y piscinas frías y calientes. La piscina de agua caliente y la piscina de agua fría en El Spa estaban a la temperatura perfecta, 13 grados Celsius para la inmersión en frío y 41 grados Celsius para la piscina caliente. Esto proporciona un contraste vigorizante para una excelente experiencia de hidroterapia.



Frente a las salas de tratamiento de spa, se encuentra un hermoso laberinto que decora el patio. Un laberinto es un sendero único diseñado intrincadamente, un paseo meditativo con una sola entrada y una sola salida.

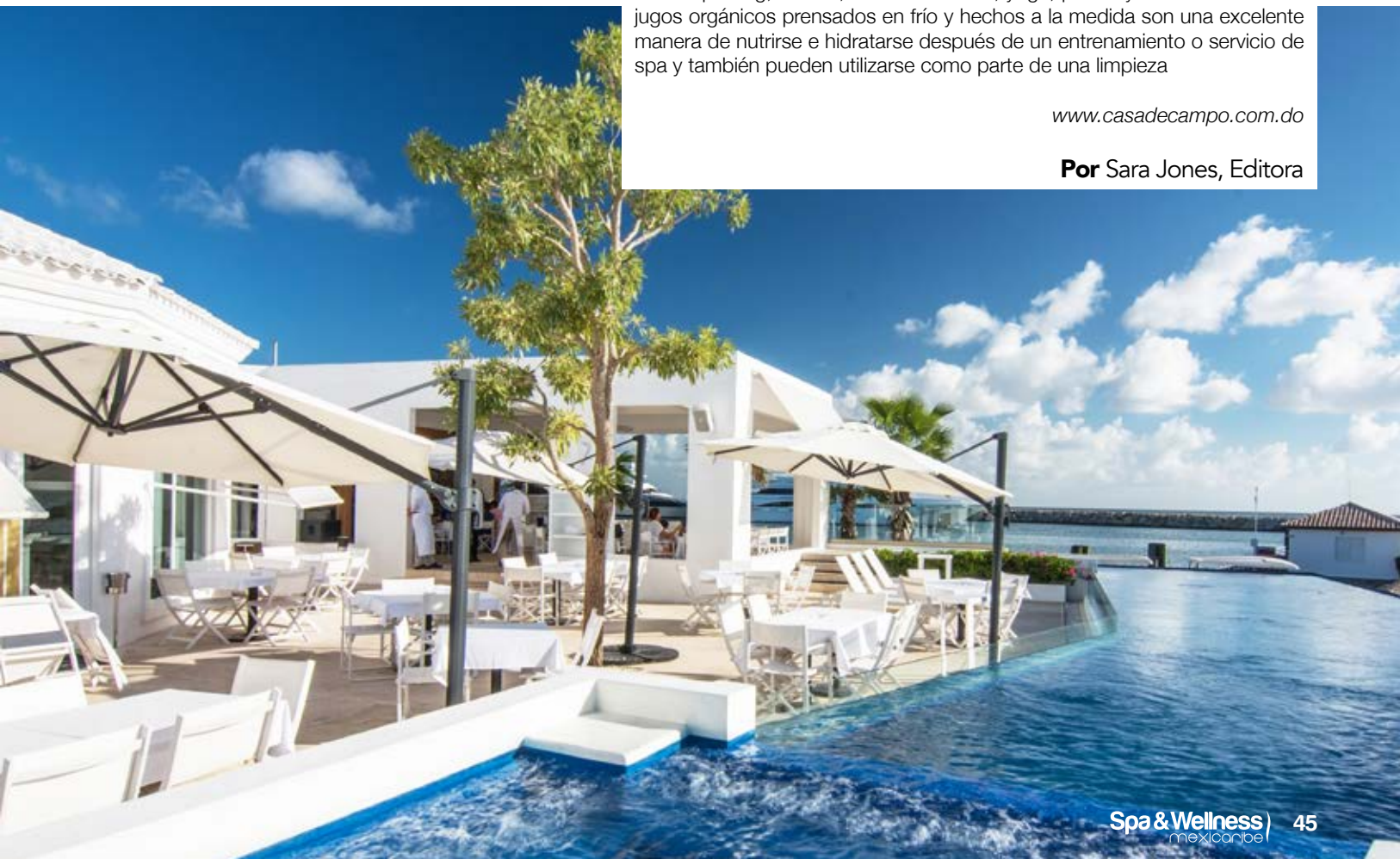
La intención no es perderse, sino caminar consciente y lentamente el sendero mientras se reflexiona sobre un pensamiento o una pregunta, o quizá para despejar completamente la mente.

Con una serie de opciones de tratamiento disponibles en El Spa, puedes escoger entre consultas y servicios que varían entre distintas especialidades como la ayurvédica, la naturopática, la nutricional, la pérdida de peso integral, los servicios deportivos y la fisioterapia, además de una amplia gama de masajes, tratamientos corporales, faciales, manicura, pedicura y servicios de belleza. El Tropical Fruit Scrub & Massage es una gran opción con un aroma intensamente estimulante para revitalizar la mente y el cuerpo.

El gimnasio de Casa de Campo ofrece equipos de última generación con servicios de entrenamiento personal y una variedad de clases grupales como spinning, zumba, fitness funcional, yoga, pilates y estiramientos. Los jugos orgánicos prensados en frío y hechos a la medida son una excelente manera de nutrirse e hidratarse después de un entrenamiento o servicio de spa y también pueden utilizarse como parte de una limpieza.

www.casadecampo.com.do

Por Sara Jones, Editora



a spa experience

Casa de Campo

Dominican Republic



Sprawling across 7000 acres in the beautiful area of La Romana, a short drive from Punta Cana, sits Casa de Campo Resort & Villas. The resort offers a wide variety of rooms and suites, including one and two bedroom condos, golf lodge rooms and villas, all of which come with a complimentary 4 person golf cart. The golf cart is essential for getting around the idyllic grounds of Casa de Campo to visit the multitude of restaurants, the three golf courses, beach club, pools, meeting rooms and, of course, the spa and fitness facilities.

The Spa at Casa de Campo offers a private hydrotherapy area for individuals, couples or small groups with a steam room, sauna and hot and cold pools. The hot pool and cold plunge pool here at The Spa were perfectly maintained at the correct temperatures, 13 degrees Celsius for the cold plunge and 41 degrees Celsius for the hot pool. These provide an invigorating contrast for an excellent hydrotherapy experience.

In front of the spa treatment rooms, a beautiful labyrinth decorates the courtyard. A labyrinth is an intricately designed single path, meditative walk with one route in and one route out. The intention is not to get lost but rather to mindfully and slowly walk the path while reflecting on a thought or question, or perhaps to clear your mind from thoughts altogether.

With a host of treatment options available at The Spa, choose from consultations and services such as Ayurvedic, naturopathic, nutritional, holistic weight loss, sports services and physical therapy in addition to the array of massages, body treatments, facials, manicure, pedicure and beauty services. The Tropical Fruit Scrub & Massage is great option with an intensely uplifting aroma to revitalize mind and body.

The gym at Casa de Campo provides state of the art equipment with personal training services and a variety of group classes such as spinning, Zumba, functional fitness, yoga, Pilates and stretching. Organic, made-to-order cold pressed juices are a great way to nourish and hydrate after a workout or spa service and can also be offered as part of a cleanse.

www.casadecampo.com.do

By Sara Jones, Editor





GLOBAL WELLNESS SUMMIT 2017

PARTIAL LIST OF SPEAKERS & PRESENTERS FOR
OCTOBER 9-11 AT THE BREAKERS PALM BEACH, FLORIDA



Denise Bober,
The Breakers



Prof. Gerry
Bodeker, PhD,
Univ. of Oxford



David Bosshart,
PhD, Gottlieb
Duttweiler Inst.



Alexia Brue,
Well+Good



Dr. Richard
Carmona, Canyon
Ranch Institute



Dr. Anjan
Chatterjee, Univ.
of Pennsylvania



Jan-Emmanuel
De Neve, PhD,
Univ. of Oxford



Elissa Epel, PhD,
University of
California, SF



Madelyn
Fernstrom, PhD
NBC Universal



Nancy Etcoff, PhD,
Harvard Medical
School



Jan D. Freitag,
STR



Silvia Garcia,
Feel :) Logic



Mohamed
Gawdat,
Google [X]



Melisse Gelula,
Well+Good



Maggie Hsu,
Zappos.com



Dr. Lisa Ishii,
Johns Hopkins
School of Med.



Jessica Jesse,
BuDhaGirl



Dr. Paul Limburg,
Mayo Clinic, Global
Business Solutions



Thierry Malleret,
The Monthly
Barometer



Clare Martorana,
United States
Digital Service



Dave McCaughan,
AI.agency



Ali Mostashari,
PhD,
LifeNome Inc.



Steve Nygren,
Serenbe



Dr. Dean Ornish,
Preventive Med.
Research Institute



Dr. Mehmet Oz,
The Dr. Oz
Show



Dr. Kenneth R.
Pelletier, UCSF
School of Medicine



Andrew Pleasant,
PhD, Canyon
Ranch Institute



Paul Price,
Digital Marketing
Leader



Dr. Michael
Roizen,
Cleveland Clinic



Louie
Schwartzberg,
Moving Art



Ted Souder,
Google



Deborah Szekely,
Rancho La Puerta



Frits Dirk van
Paasschen,
Author & Speaker



Dr. Andrew Weil,
Arizona Center for
Integrative Med.



Edie Weiner,
Future Hunters



una experiencia spa

Away Spa

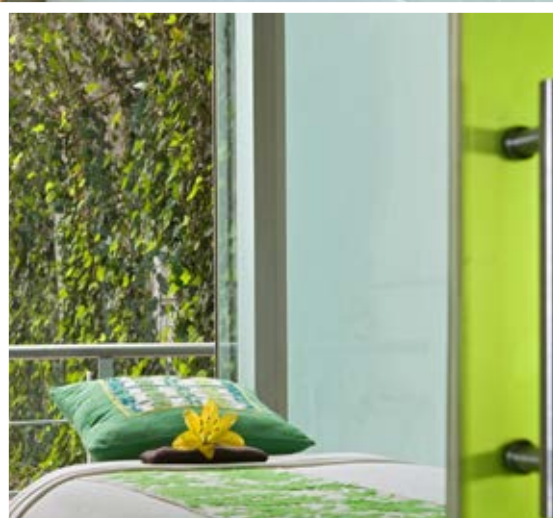
W Mexico City,
Ciudad de México

Ubicado en el exclusivo barrio de Polanco el W Mexico City, famoso por poseer un estilo urbano y vanguardista, es el lugar donde DJs, diseñadores y artistas de renombre presentan su trabajo con regularidad. Su ecléctico estilo salta a la vista desde su fachada cristalina acompañada de sus coloridos murales sobre las paredes de concreto gris.

En el lobby te recibe la icónica pirámide invertida rodeada de contrastes. Materiales y texturas como el metal, la cerámica y el plástico conviven armoniosamente con los acentos de color que se encuentran distribuidos en el hotel, figuras tradicionales de la cultura nacional como el jaguar y la lucha libre reviven dentro de la decoración del W.

Albergado en el cuarto piso de este moderno recinto, está el Away Spa. A juego con la esencia del W, el Away Spa está repleto de colores vibrantes. Aunque pequeño, el spa posee un menú completo de faciales, masajes, tratamientos corporales y servicios de manicura y pedicura. Cuenta con 5 cabinas de tratamiento, incluida una para parejas; asimismo áreas mixtas de relajación e hidroterapia con jacuzzi, sala de vapor y sauna.

La característica más prominente del spa, reflejo de su inspiración mexicana, es el temazcal al interior, único en la zona del a Ciudad de México. Adornado por tradicionales zarapes a la entrada, se puede hacer uso del temazcal de manera individual o en grupos de hasta 10 personas y si lo prefieres puedes elevar la experiencia agendando un ritual especial realizado por un chamán.



Para complementar tu visita el Away Spa pone a tu disposición su barra de jugos donde puedes probar sus shot de jugos energeticos, mi preferido el de coco y manzana. Disfrútalos antes de comenzar tu rutina en el FIT Gym ubicado en el mismo piso o en una de las terrazas con vista hacia el elegante vecindario.

El W Mexico City es el reflejo perfecto de la vida capitalina: urbana y siempre trendy pero arraigada en las fuertes raíces de la cultura y tradición mexicana, mientras que el Away Spa es el espacio adecuado para relajarte y disfrutar dentro del constante movimiento de la CDMX.

www.wmexicocity.com

Por Elin Gómez Ronzón, Coordinadora

Pestañas y cejas

Lashes & Brows

ESP Toda mujer quiere pestañas más largas y espesas así como cejas más pobladas y audaces. No hay nada más sexy que unos ojos enmarcados por unas pestañas largas y exuberantes a la par con unas cejas de apariencia natural. Puedes obtener unas pestañas y unas cejas gruesas, largas y oscuras, incluso si naturalmente no las tienes. Los tratamientos de cejas y pestañas son una solución popular para las mujeres que quieren mejorar sus características actuales. Estos potenciadores pueden ser productos rentables de venta al por menor para respaldar los servicios de salón para pestañas y cejas.

Por ejemplo, un look de moda para las cejas ahora es que sean cejas más grandes, ¡más audaces, más hermosas! Esta tendencia de cejas ha dominado el 2017. Las mujeres no solo buscan unas cejas alucinantes, sino que también están tratando de lograr que tengan un aspecto natural. Así que deja esa pomada y busca un suero mejorador de cejas. Después de un servicio de depilación con cera, los spas pueden enviar a sus clientes a casa con sueros para las cejas y enseñarles cómo obtener las cejas que quieren.

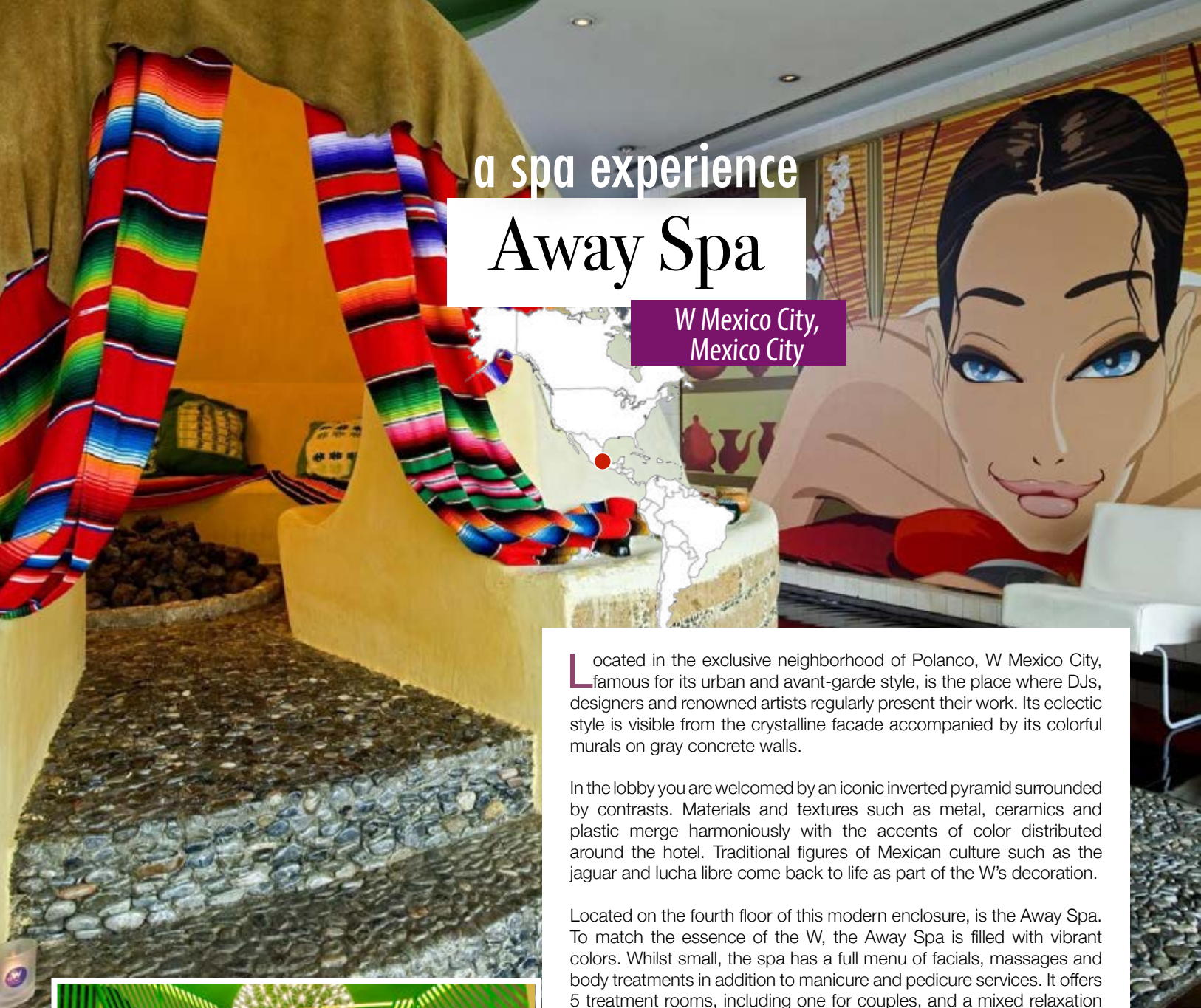
Una tendencia popular de las pestañas que ha estado dando vueltas últimamente es conseguir que las pestañas sean más largas y más gruesas. Las mujeres quieren lograr un aspecto de pestañas postizas sin máscara mientras conservan su aspecto natural. Una forma rápida y sencilla en la que lo están haciendo es usando sueros mejoradores para las pestañas. Los sueros que realzan las pestañas son fáciles de utilizar, son eficaces, y son seguros de utilizar con las extensiones de pestañas / las lentes de contacto. Puedes conseguir unas pestañas increíbles con un solo toque al día. Los sueros para pestañas a menudo son vendidos por los spas que proporcionan servicios de extensión de pestañas así que son más fáciles de aplicar / quitar.



ENG Every woman wants longer, thicker eyelashes and fuller, bolder eyebrows. There's nothing sexier than eyes framed by long luscious eyelashes and a natural-looking brow. You can get thick, long and dark lashes and brows even if you're not naturally gifted with them. Lash and brow enhancers are a popular solution for women who want to improve their current features. These enhancers can be profitable retail products to support lash and brow salon services.

For example, a trending look for brows right now are bigger, bolder, beautiful brows! This brow trend has dominated 2017. Not only are women looking for brows with wows, they are trying to get a natural-looking brow as well. So put down that pomade and pick up a brow enhancing serum. After a waxing service, spas can send their clients home with brow serums and teach them how to get the full brow they want.

A popular lash trend that has been circling around is to achieve longer and thicker looking lashes. Women want to get the false-lash / no-mascara look while still having their lashes look natural. A quick and easy way they are doing this is to use lash enhancing serums. Lash enhancing serums are easy to use, effective, and are safe to use with lash extensions/contact lenses. You can get amazing lashes with just one swipe a day. Lash serums are being sold often by spas that provide lash extension services so they are easier to apply/remove.



a spa experience

Away Spa

W Mexico City,
Mexico City

Located in the exclusive neighborhood of Polanco, W Mexico City, famous for its urban and avant-garde style, is the place where DJs, designers and renowned artists regularly present their work. Its eclectic style is visible from the crystalline facade accompanied by its colorful murals on gray concrete walls.

In the lobby you are welcomed by an iconic inverted pyramid surrounded by contrasts. Materials and textures such as metal, ceramics and plastic merge harmoniously with the accents of color distributed around the hotel. Traditional figures of Mexican culture such as the jaguar and lucha libre come back to life as part of the W's decoration.

Located on the fourth floor of this modern enclosure, is the Away Spa. To match the essence of the W, the Away Spa is filled with vibrant colors. Whilst small, the spa has a full menu of facials, massages and body treatments in addition to manicure and pedicure services. It offers 5 treatment rooms, including one for couples, and a mixed relaxation area with hydrotherapy, Jacuzzi, steam room and sauna.

The most prominent feature of the spa, reflecting its Mexican inspiration, is the indoor Temazcal, one of a kind in the Mexico City area. Decorated by traditional zarapes at the entrance, you can make use of the temazcal service individually or in groups of up to 10 people. You can also elevate your experience by scheduling a special ritual performed by a shaman.

To complement your visit, the Away Spa's juice bar is at your disposal. You can try their energy juice shots; my favorite was the coconut and apple. Enjoy these before your routine in the FIT Gym located on the same floor or at one of the terraces overlooking the elegant neighborhood.

The W Mexico City is the perfect reflection of capital city life: urban and trendy but rooted in the Mexican culture and tradition. The Away Spa is a place to relax and enjoy, secluded from Mexico City's constant hustle and bustle.

www.wmexicocity.com

By Elin Gómez Ronzón, Coordinator





Eastern Vibration

Himalayan Singing Bowls
Education | Accessories | Experiences

Transforming Lives Through Sound



eastervibration.com



[evibration](https://www.facebook.com/eivibration)



[eastervibration](https://www.instagram.com/eastervibration)



una experiencia spa

Feel Urban Spa



Live Aqua Urban Resort,
Monterrey, México

La imponente vista de los cerros que rodean la urbe regia, es el marco para el Live Aqua Urban Resort Monterrey. El único resort de la capital nortea está ubicado en el corazón del sector financiero de Monterrey. El Live Aqua cuenta en su decoración con un ensamble de tonos neutros con matices grisáceos complementando el estilo industrial, emblemático de la ciudad.

En lo alto del Live Aqua, abrazando la filosofía de ser un refugio urbano, se encuentra el Feel Urban Spa, inaugurado apenas el año pasado. Es el único spa de su tipo dentro de esta área metropolitana, Feel Urban Spa ofrece el único circuito de hidroterapia en toda la ciudad.

Empieza tu recorrido hacia la relajación pasando por la ducha de cromoterapia, seguido de la ligera brisa de la ducha de niebla, la sala de vapor o disfruta del sauna. Complementa tu experiencia con la fuente de hielo y termina con la piscina de inmersión fría y el jacuzzi que cuenta con cascadas de masajes.

El menú de servicios disponibles es extenso yendo desde masajes, corporales, faciales y los rituales. Uno de los servicios más populares es el Masaje Sensaciones Fusión que combina la aromaterapia con técnicas de curación antiguas como el masaje sueco, la acupresión y el Lomi Lomi que puedes disfrutar dentro de alguna de sus 4 cabinas individuales o en pareja dentro de la cabina deluxe.

Después de tu tratamiento descansa en el confort del área de relajación mixta sobre las cómodas tumbonas térmicas junto al área de hidroterapia.

Proviendo de una experiencia integral de bienestar el Live Aqua Monterrey ofrece tres Wellness Urban Suites, experiencias completas que incluyen servicio del gimnasio, hidroterapia ilimitada, tratamientos de spa y amenidades diseñadas para elevar el estado de bienestar del huésped.

www.liveaqua.com

Por Elin Gómez Ronzón, Coordinadora

www.spawellnessmexicaribe.com



**GLOBAL WELLNESS
INSTITUTE™**
EMPOWERING WELLNESS WORLDWIDE

WOMEN IN LEADERSHIP INITIATIVE

The Women In Leadership initiative aims to encourage and promote 'Lean In Circles' throughout the wellness industry, helping to ensure that future female leaders have a framework of support and motivation. In most industries, women face challenges and obstacles when rising through the ranks of their careers.



Sara Jones
Initiative Chair
Managing Director
Spa & Wellness MexiCaribe
MEXICO



Joanne Berry
Vice Chair
Founder
Spa Remedies
USA

CONTACT: sara@spawellnessmexico.com



a spa experience

Feel Urban Spa

Live Aqua Urban Resort,
Monterrey, Mexico



Set on the outskirts of the city, Live Aqua Urban Resort Monterrey offers an impressive view of the surrounding hills. The only resort in the northern Mexican capital, it is situated close to the financial sector of Monterrey. Through its décor, Live Aqua displays an ensemble of neutral tones with shades of gray complementing the industrial aesthetic materials, emblematic of the city.

At the top of the Live Aqua, embracing the philosophy of an urban refuge, is Feel Urban Spa, recently opened last year. The only spa of its kind in this metropolitan area, Feel Urban Spa offers a unique hydrotherapy circuit to the city.

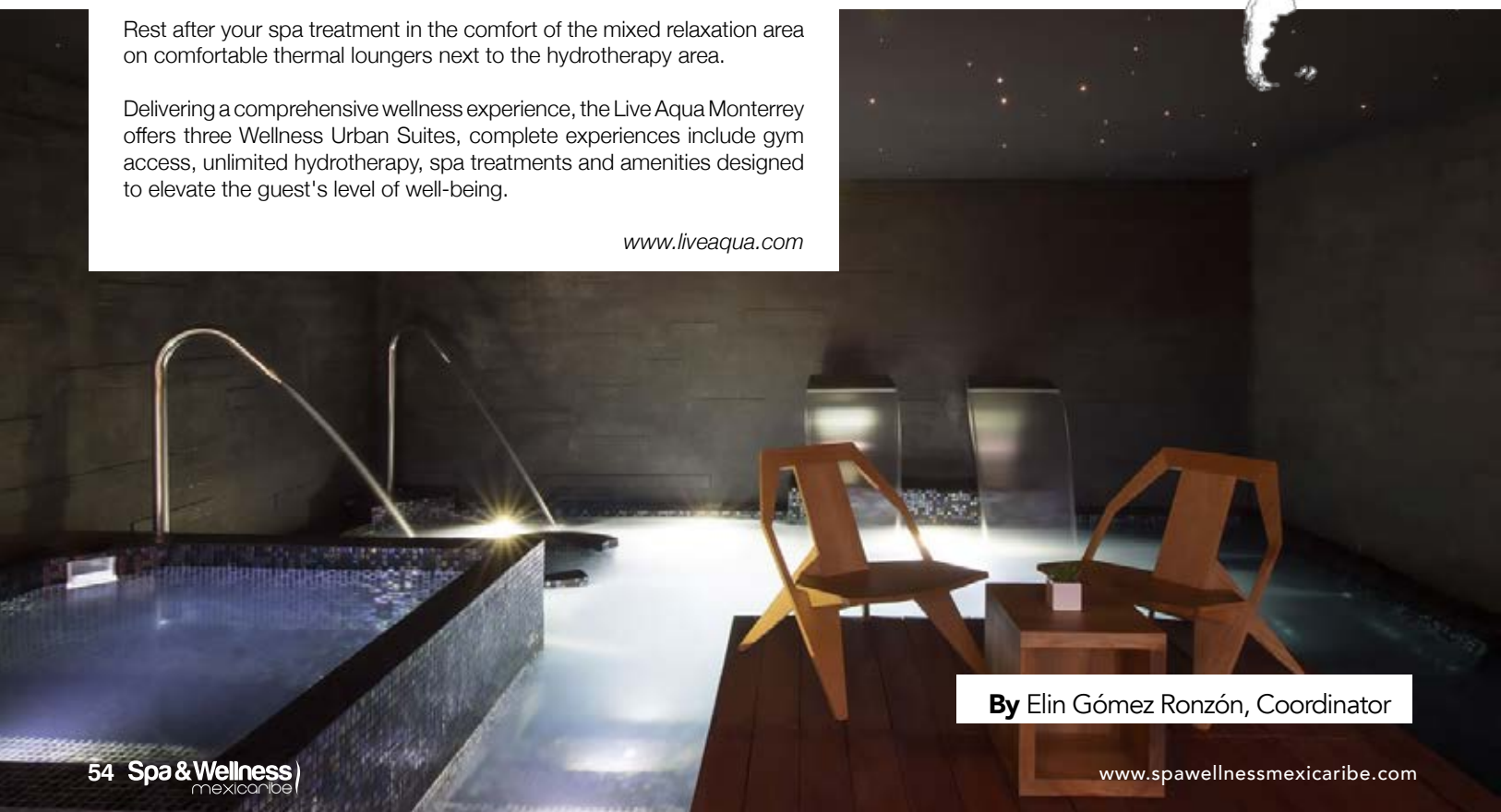
Start your journey to relaxation by commencing with a chromotherapy shower, followed by the light breeze from the mist shower before enjoying the steam room and sauna. Complement your experience with the ice fountain, finishing with the cold plunge pool and Jacuzzi with hydrotherapy jets.

The menu of services available is extensive, ranging from massages, body treatments, facials, and rituals. One of the most popular services is the Sensations Fusion Massage, combining aromatherapy with ancient healing techniques such as Swedish massage, acupressure, and Lomi Lomi. This can be enjoyed in one of the 4 individual cabins or as a couple in the deluxe cabin.

Rest after your spa treatment in the comfort of the mixed relaxation area on comfortable thermal loungers next to the hydrotherapy area.

Delivering a comprehensive wellness experience, the Live Aqua Monterrey offers three Wellness Urban Suites, complete experiences include gym access, unlimited hydrotherapy, spa treatments and amenities designed to elevate the guest's level of well-being.

www.liveaqua.com



By Elin Gómez Ronzón, Coordinator

Struggling to provide consistent quality of service?



GROUP to TEAM
Leadership Solutions

AraSpa
Consulting



Spa & Wellness
mexicaribe

CORPORATE TEAM BUILDING & WELLNESS TRAINING

SUSAN LEAHY & SARA JONES

- Train your team to deliver 5-star service
 - Improve revenue and client satisfaction
 - Customised Workshops & Corporate Retreats
 - Team Building
 - Confidence
 - Wellness
 - Empowerment
- Entrene a su equipo para ofrecer un servicio de 5 estrellas
 - Mejore los ingresos y la satisfacción del cliente
 - Talleres personalizados & Retiros corporativos
 - Construcción de equipos
 - Confianza
 - Bienestar
 - Empoderamiento

English / Español

Enquiries: sara@spawellnessmexico.com





una experiencia spa

O.SPA.SALÓN

Monterrey, México



Con una tradición en el valle regiomontano, el moderno O.SPA.SALÓN Valle Oriente actúa como un remanso de relajación en el exclusivo Metropolitan Center, en la moderna y trendy área de San Pedro Garza Sada. Aunque recién inaugurada el año pasado, a esta sucursal la respalda una historia de más de 10 años de la marca en la industria del spa en Monterrey.

Con un sutil concepto urbano y una armoniosa iluminación el O.SPA te recibe en su lobby. Las lilis blancas son el complemento perfecto para las marmoleadas paredes grisáceas en coordinación con los simétricos acentos metálicos.

Conservando una atmósfera íntima, el O.SPA te invita a desconectarte en alguna de sus 8 cabinas, incluida una cabina deluxe para parejas. Todas nombradas en honor a una intención de bienestar distinta como intuición, armonía, empatía, entre otras.

Como preámbulo de tu servicio se te provee de una pequeña piedra de río, que puedes llevar como recuerdo de tu paso en el O, para canalizar la energía positiva y establecer el mood de relajación total.

La amplia gama de servicios es adaptada hacia las necesidades específicas de cada cliente asegurando resultados palpables. El facial The Cure cumplió con dejar una complejión luminosa y purificada mediante el uso de la carboxiterapia.

Después de finalizar la sensorial experiencia, eres conducido a prolongar tu reposo en alguna de las áreas de relajación, una para damas y otra para caballeros o a tomar alguno de sus servicios en el salón o la barbería de la firma.

www.ospasalon.com.mx

Por Elin Gómez Ronzón, Coordinadora

Sueros / Serums



LE MIEUX RX COMPLEX SERUM

Repone la piel seca a la vez que reduce la aparición de arrugas, de tono irregular, y de la opacidad. Cuenta con 6 potentes péptidos, 4 agentes hidratantes concentrados y la forma más estable de vitamina C.

Replenishes dry skin while minimizing the appearance of wrinkles, uneven tone, and dullness. Features 6 potent peptides, 4 concentrated moisturizing agents, and the most stable form of vitamin C.

www.lemieuxcosmetics.com



CIRCADIA VITAMIN C REVERSAL SERUM

Contiene la forma más estable y activa de la vitamina C para aumentar la apariencia firme de la piel y neutralizar los radicales libres. Asimismo con ácido hialurónico y vitamina B5 para hidratar y suavizar.

It contains the most stable and active form of Vitamin C to increase the firm look of skin and neutralize free radicals. Also with hyaluronic acid and Vitamin B5 to hydrate and smooth.

www.circadia.com



SKIN AUTHORITY BEAUTY INFUSION TURMERIC & BLUEBERRY FOR BRIGHTENING

Concentra el poder de la curcumina que se encuentra en la cúrcuma y los antioxidantes que se encuentran en el arándano para ayudar a desvanecer la aparición de manchas oscuras y la decoloración.

Concentrates the power of curcumin found in turmeric and antioxidants found in blueberry to help fade the appearance of dark spots and discoloration.

www.skinauthority.com



BODY BLISS B BOOST BALANCING SERUM

Con un 5% de niacinamida (vitamina B3), este suero ayuda a equilibrar el carácter graso de la piel y es ideal para los tipos de piel propensos a roturas.

Delivering 5% niacinamide (vitamin B3), this serum helps balance oiliness and is ideal for break-out prone skin types.

www.bodybliss.com



BODY BLISS 3 WISE WOMEN ANTI-AGING SERUM

La granada y el incienso representan los ingredientes vitales en este potente suero.

Pomegranate and Frankincense provide the vital ingredients in this powerful serum.

www.bodybliss.com



YUM! PHYTO HYALURONIC +SERUM

Hidratante todo-en-uno que ofrece propiedades higroscópicas que atraen y unen la humedad de la piel.

All-in-one hydrator offering hygroscopic properties which attract and bind moisture to the skin.

www.yumskincare.com

a spa experience

O.SPA.SALÓN

Monterrey, Mexico



With a long tradition in the regiomontano valley, the modern O.SPA.SALÓN Valle Oriente acts as a relaxation haven in the exclusive Metropolitan Center within the modern and trendy area of San Pedro Garza Sada. Although just opened last year, this branch has a 10+ years brand history in Monterrey's spa industry that stands behind.

With a subtle urban concept and harmonious lighting, the O.SPA welcomes you in its lobby. The white lilies are the perfect complement to the marbled gray walls in coordination with the symmetrical metallic accents.

While keeping an intimate atmosphere, the O.SPA invites you to disconnect in one of its 8 treatment rooms, including a deluxe treatment room for couples. All treatment rooms are named after a different well-being intention like intuition, harmony, empathy, among others.

As a preamble to your service, you are provided with a small river stone, which you can keep as a souvenir of your time in the O, to channel positive energy and establish a total relaxation mood.

The wide range of services is catered to the specific needs of each client ensuring tangible results. The facial The Cure fit my needs and left a luminous and purified complexion through the use of carboxytherapy.

After finishing the sensorial experience, you are led to prolong your resting in one of the relaxation areas, one for ladies and one for gentlemen, or to take some of their services at the salon or barbershop of the firm.

www.ospasalon.com.mx

By Elin Gómez Ronzón, Coordinator

Selección Editorial

Editor's Choice

Phytomer Pure Pore Heating Mask

Enriquecida con algas desintoxicantes y micro esponjas marinas, esta fórmula incrementa la respiración de la mitocondria ayudando así a la piel a respirar mejor desde la primera aplicación. Masajea suavemente para activar el efecto caliente.

Enriched with detox algae and marine microsponges this formula increases mitochondria respiration helping the skin to breathe better from the first application. Gently massage to activate heating.

www.phytomer.mx



Coolibar Sombrero Marina Sun Marina Sun Hat

En el mar o en la playa, el sombrero Marina Sun ofrece una protección UV cómoda y confiable con una corona totalmente forrada de poliéster y algodón, una banda interna de absorción de humedad y una construcción comprimible y fácil de empacar. Protección Solar UPF 50+.



Sea or shore, Marina Sun Hat offers comfortable, dependable UV protection with a fully polyester/cotton blend lined crown, moisture wicking internal sweatband and crushable, packable construction. Rated UPF 50+

www.coolibar.com

www.spawellnessmexicaribe.com



Kinibands Hair Ties / Ligas para cabello

Las bandas Kini son exclusivas ligas para el cabello que tienen una doble función como piezas de joyería que se verán lindas en tu muñeca. Cada banda está hecha de silicón cubierto de tela suave, de modo que mientras sigue siendo segura para el cabello, nunca se romperá o se estirará.

Kini Bands are unique hair ties that double as jewelry that will look cute on your wrist. Each band consists of silicone rubber covered in soft fabric, so that while being safe on hair, they'll also never break or stretch out.

www.kinibands.com



Tara Aromatherapy Roll-On Lotion Muscle Soother

Esencias terapéuticas con una base orgánica de aloe vera y jojoba. Su concentración alta de aceites esenciales sirve como conservante natural. Dimensionado para caber en un bolsillo, con etiquetas que usan el identificador de colores de TARA.

Therapeutic essences in a base of organic Aloe Vera and Jojoba. Their uniquely high concentration of essential oils serves as a natural preservative. Sized to fit in a pocket with labels that sport TARA's color-coded icon.

www.taraspa.com

Q&A

Preguntas y
respuestas >

Sharon Sedgwick
Consultora Spa / Spa Consultant
www.sedgwickmethod.com

ESP El hotel donde trabajo tiene exclusividad con el mercado británico y está localizado en la República Dominicana, en El Caribe. ¿Cómo puedo motivar a este tipo de clientes a que consuman / aprovechen los servicios del spa, teniendo en cuenta que estos huéspedes no están acostumbrados a gastar en salud, bienestar y belleza?

ENG The hotel where I work at has exclusivity with the British market and it is located in the Dominican Republic, in the Caribbean. How can we encourage these clients to take advantage of spa services, bearing in mind that many of these guests are not used to spending money on health, wellness and beauty?



Geancarlo de Porta
Spa Manager
Azul Beach Resort
Sensatori by Karisma
Jamaica

ESP En primer lugar y principalmente tienes que conocer a tu cliente, más allá de lo obvio. Esto requerirá una investigación de tu parte.

Las siguientes preguntas básicas son fundamentales.

1. ¿Qué es lo más importante para ellos?
2. ¿Qué es lo más importante para sus familias?
3. ¿Cómo determinan el valor?

Cuando sabes lo que es importante para ellos, entonces puedes resaltar la importancia del cuidado personal, la resistencia, la capacidad y la mejora del rendimiento. Una vez que puedan ver los beneficios que hará que ellos mismos y sus vidas mejoren, esto le dará un valor visible a tus servicios.

Cuando tengas estas respuestas, eso te dirá cómo conectarte con estos huéspedes y cómo tratarlos. Estas preguntas ponen de relieve lo que tendrás que hacer para crear valor para ellos y mostrarles cómo ese valor se reflejará positivamente en lo que es importante para ellos y sus familias.

Otra parte importante de esta ecuación: ¿quién necesitas ser para que te digan que sí? Tienes que coincidir con ellos en su nivel y guiarlos suavemente hacia donde necesitas que estén. Ofrece clases sobre tus productos y servicios, haz demostraciones junto a la piscina. Tu objetivo es aumentar el valor y educar a tus huéspedes.

ENG First and foremost you need to know your client, beyond the obvious. This will take some investigation on your part.

These basic questions are key.

1. What's most important to them?
2. What's most important for their family?
3. How do they determine value?

When you know what's important to them then you can highlight the importance of self-care, endurance, capacity and performance enhancement. Once they can see the benefits that will better themselves and their lives, this gives visible value to your services.

When you have these answers they will tell you how to connect to these guests and provide for them. These questions highlight what you will need to do to create value for them and show them how that value will reflect back positively to what is important to them and their family.

Another important part to this equation; who do you need to be to get them to say yes? You must match them on their level and gently guide them to where you need them to be. Offer classes on your products and services, do demonstrations poolside. Your goal is to increase the value and educate your guests.

Q&A

Preguntas y respuestas >



Diana F. Mestre
Consultora Spa / Spa Consultant
Mestre & Mestre
www.mestre-spa-mestre.com

ESP Los huéspedes que regresan se convierten en embajadores de la marca cuando encuentran confiabilidad, seguridad, receptividad y empatía. Un spa puede incrementar las reservas reincidentes al superar las expectativas de los huéspedes. Ofrecer un servicio personalizado que reconozca las necesidades y preferencias individuales proporciona un nivel adicional de cuidado, atención y cortesía. Un spa que se basa en la excelencia, centrándose en la creación de experiencias significativas para sus huéspedes (en lugar de en los protocolos estándar) se beneficiará de la lealtad genuina y la preferencia de marca.

•**ANALIZA.** Conoce quiénes son tus huéspedes reincidentes, el % de huéspedes que repiten, la frecuencia de retención de visitas (FOV) de los huéspedes que repiten, el número promedio de noches que pasan en el resort y cuáles programas o servicios son los que tus huéspedes prefieren.

•**MANTENTE EN CONTACTO.** Las redes sociales son excelentes foros para mantenerte en contacto con tus huéspedes actuales que potencialmente podrían convertirse en clientes reincidentes. Conéctate con ellos a través de Facebook, Instagram, Pinterest y Twitter.

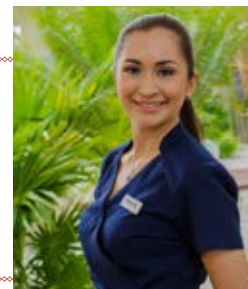
•**EDUCA.** Utiliza tu página web, los medios de comunicación social y tu correo electrónico para hablar con los huéspedes que repiten con regularidad e informarlos sobre los programas actuales, los eventos exclusivos, las promociones disponibles y los premios que has recibido. Expresa una gratitud genuina por sus actividades e interés por su bienestar además invítalos a regresar.

•**LEALTAD.** Lanza un programa de fidelidad que reconozca y recompense a los huéspedes que regresan además que los considere embajadores de la marca. Recuerda sus preferencias para que puedas sorprenderlos.

•**EVALÚA.** Escucha y aprende de tus huéspedes reincidentes. ¿Qué les gustó o qué no les gustó? ¿Qué es importante para ellos? ¿Qué programas o actividades disfrutarían? Crea programas exitosos que consideren las preferencias de tus huéspedes.

ESP ¿Cómo puedo lograr que se incrementen las reservas reincidentes para los huéspedes con estancias largas en el resort?

ENG How can I increase repeat bookings for guests with long stays at the resort?



Tania Luna
Spa Manager
Beloved Playa Mujeres,
México

ENG Repeat guests become brand ambassadors when they find reliability, assurance, responsiveness and empathy. A spa can increase repeat bookings by exceeding guest's expectations. Offering personalized service that acknowledges individual needs and preferences providing an extra level of care, attention and courtesy. A spa that thrives on excellence, focusing on creating meaningful experiences for guests (rather than standard protocols) will benefit from genuine loyalty and brand preference.

•**ANALYZE.** Know who your repeat guests are, the % of repeat guests, repeat client retention frequency of visits (FOV), average number of nights at the resort and what programs or services your guests prefer.

•**KEEP IN TOUCH.** Social media sites are great forums to keep in touch with your existing guests that can potentially become repeat clients. Connect with them through Facebook, Instagram, Pinterest and Twitter.

•**EDUCATE.** Use your web page, social media and email to speak with repeat guests regularly and inform them of current programs, unique events, promotions available and awards you have received. Express genuine gratitude for their business and interest in their well-being and invite them to return.

•**LOYALTY.** Launch a loyalty program that acknowledges, recognizes and rewards repeat guests and considers them brand ambassadors. Remember their preferences so you can surprise them.

•**EVALUATE.** Listen and learn from your repeat guests. What did they like/dislike? What is important to them? What programs or activities they would enjoy? Create successful programs that consider your guest's preferences.

6 de los mejores of the best Limpiadores Cleansers



KARIN HERZOG SILK TOWEL

Remueve la suciedad de manera extra suave durante la limpieza profesional. Piel perfectamente, limpia, clara y radiante. Reusable y lavable

Extra-soft removal of Professional Cleansing. For perfectly clean, clear and radiant skin. Reusable and washable.

www.karinherzog.com



PUREERB GENTLE CLEANSING MILK

Limpiador calmante y no espumoso que acaricia la piel ya que elimina las impurezas de la superficie y mantiene el equilibrio de humedad esencial de la piel.

Soothing, non-foaming cleanser caresses the skin as it lifts away surface impurities and maintains skin's essential moisture balance.

www.purerbskincare.com



CIRCADIA MICRO-EXFOLIATING HONEY CLEANSER

Las microesferas patentadas de cera de abeja natural limpian y exfolian suavemente mientras absorben el exceso de grasa. Para todo tipo de piel.

Patented microbeads of natural beeswax gently cleanse and exfoliate while absorbing excess oil. Good for all skin types.

www.circadia.com



ORGANIC MALE OM4 OM4 BODY CLEANSING & HYDRATION OILS

Transforme su ducha en un ritual de bienestar con OM4 Body Cleansing & Hidration Oils una serie de innovadores aceites de aromaterapia, que doblan como aceites de masaje orgánicos profesionales.

Transform your shower into a ritual of well-being. OM4's Body Cleansing & Hydration Oils a series of innovative aromatherapy oils, which double as professional organic massage oils.

www.om4men.com



ESPA PURIFYING MICELLAR CLEANSER

Un limpiador suave que no requiere enjuague y que elimina rápidamente el maquillaje y las impurezas para tonificar y acondicionar la piel. Los hidratos de ácido hialurónico y la hamamelis suavemente tonifican.

A gentle, non-rinse cleanser that swiftly removes make-up and daily impurities to tone and condition the skin. Hyaluronic Acid hydrates and Witch Hazel gently tones.

www.espaskincare.com



EPICUREN DISCOVERY SILK RADIANCE 3-IN-1 CLEANSING OIL

Infusionado con aceites esenciales puros, esta experiencia de lujo de 3 fases transita de gel rico, al aceite aromático, al limpiador lechoso delicado.

Infused with pure essential oils, this 3-phase luxury experience transitions from rich gel, to aromatic oil, to delicate milky cleanser

www.epicuren.com

4 de los mejores of the best Tónicos / Toners



BODY BLISS CUCUMBER & BLUE CHAMOMILE FACIAL TONER

Esta crema iluminadora y reafirmante contiene polvo de diamante puro, péptidos antienvjecimiento, y cafeína para desenfocar las imperfecciones y crear una apariencia perfecta mientras que deja la piel con un brillo lustroso.

Perfectly refreshing, this hydrating facial toner is made with pure cucumber distillate and aloe vera juice.

www.bodybliss.com



JUNE JACOBS NEROLI HYDRATING MIST

La máscara en gel de aloe vera y chumbera es una terapia basada en gel para la piel. El aloe, la chumbera y la semilla de la granada trabajan en conjunto para el mantenimiento de la piel.

Paraben and preservative free, this revitalizing mist toner is enriched with neroli oil, known for its ability to stimulate cell regeneration. Powerful patented antioxidant blend of white, red and green tea extracts helps to neutralize free radicals.

www.junejacobs.com



PUREERB BULGARIAN ROSE SOOTHING TONER

Este aceite hidratante nutre la piel con una rica mezcla de aceite de camelia del Japón, gotu kola, y extracto de algas. También trabaja intensamente para reafirmar y tonificar la apariencia de zonas problemáticas – incluyendo la desagradable celulitis – para una apariencia más perfecta.

Indulgent, hydrating mist features cherished Bulgarian Rose oil and Edelweiss stem cells to soothe and soften sensitive, aging skin. Age-defying plant derived Tripeptide-29, Rose Geranium, and Frankincense quench thirsty, environmentally-stressed skin.

www.purerbskincare.com



LE MIEUX BRIGHTENING TONER

Esta crema iluminadora y reafirmante contiene polvo de diamante puro, péptidos antienvjecimiento, y cafeína para desenfocar las imperfecciones y crear una apariencia perfecta mientras que deja la piel con un brillo lustroso.

This skin-perfecting, brightening toner visibly illuminates dullness, minimizes dark spots, and balances uneven skin tone. Ideal for brightening and balancing skin with uneven pigmentation.

www.lemieuxcosmetics.com



¿Por qué debemos invertir en el bienestar?

Why Invest in Wellness?

ESP Bienestar es el balance entre cuerpo, mente y espíritu que desencadena sentimientos de satisfacción, paz y tranquilidad.

En la actualidad la salud global afronta escenarios críticos. El estrés, considerado la enfermedad mundial, es causado por las exhaustivas jornadas laborales que derivan en cansancio, disminución de la productividad y aumento de la tensión. Igualmente, existe el llamado Síndrome de Burnout estudiado en los 70s por Herbert Freudenberger que enfatizó: "El estrés puede conducirnos a disfunciones físicas, mentales y sociales; incluso dañar nuestra salud, mermar nuestra productividad y afectar nuestros círculos familiares y sociales".

Además el Dr. Francisco Becerra, subdirector de la Organización Panamericana de la Salud, en 2016 hizo referencia a que: "El estrés laboral no es extraño para ninguno de nosotros. Hoy el mundo del trabajo — con sus avances industriales, la globalización, el desarrollo tecnológico y las comunicaciones virtuales— impone retos y condiciones que con frecuencia exceden los límites de nuestras habilidades y capacidades".

Es por estas razones que en los últimos años se ha creado una industria que está enfocada en la prevención de enfermedades y malestares sin involucrar tratamientos médicos sino en la promoción de ambientes saludables, esta es la industria del bienestar. Este segmento económico genera oportunidades de negocios y forma profesionales en el área, contribuyendo a la creación de empleo, también mejora la calidad de vida y tiene un impacto directo en la salud pública.

El Global Wellness Institute, frecuentemente realiza y presenta una exhaustiva investigación sobre la industria del bienestar global, el Global Wellness Economy Monitor. En dicho documento se señaló que la economía del bienestar tuvo una tasa de crecimiento del 10,6%, \$3,72 billones de dólares, de 2013 a 2015 mientras que la economía global se contrajo por su parte un 3,6%, demostrando que la industria del bienestar es uno de los nichos de más rápido crecimiento y resiliencia del mundo.

¿Te queda duda de por qué debemos invertir en el bienestar?

ENG Wellness is a balance between body, mind and spirit that unleashes feelings of satisfaction, peace and tranquility.

Nowadays, global health faces critical scenarios. Stress, considered as a global disease, is caused by exhaustive working schedules that lead to fatigue, decreased productivity and increased tension. Similarly, there is the Burnout Syndrome studied in the 1970s by Herbert Freudenberger who emphasized: "Stress can lead to physical, mental and social dysfunctions; even damage our health, deplete our productivity and affect our family and social circles. "

In addition, Dr. Francisco Becerra, assistant director of the Pan American Health Organization, made reference to: "Labor stress is not strange for any of us. Today the labour market - with its industrial advances, globalization, technological development and virtual communications - imposes challenges and conditions that often exceed the limits of our skills and capabilities."

Due to these reasons, in recent years an industry focused on the prevention of diseases and discomforts without involving medical treatments but rather promoting healthy environments has been created, this is the wellness industry. This market development creates business opportunities and professionals in the area, contributing to job creation, improving quality of life and can have a direct impact on public health.

The Global Wellness Institute frequently conducts and presents comprehensive research on the global wellness industry, the Global Wellness Economy Monitor. The paper notes that the wellness economy had a growth rate of 10.6 per cent, \$3.72 USD trillion, from 2013 to 2015, while the global economy shrank by 3.6 per cent, demonstrating that the wellness industry is one of the world's fastest growing and resilient niches.

Is there any remaining doubt as to why we should invest in wellness?

www.ecowellnesscr.com

Por / By Laura Barrantes Requeno

www.spawellnessmexicaribe.com

KINI BANDS

SPA BANDS & HAIR TIES
MADE IN CALIFORNIA

BANDAS DE SPA
HECHAS EN CALIFORNIA

Wholesale Inquiries
Consultas al por Mayor

xo@kinibands.com



eventos

2017-2018

events

Fecha / Date	Evento / Event	Página web / Website	Ubicación / Location
09-11/10/2017	Global Wellness Summit	www.globalwellnesssummit.com	Palm Beach, US
16-18/10/2017	ISPA Conference & Expo	www.attendispa.com	Las Vegas, US
22-23/10/2017	International Congress of Esthetics & Spa	International Congress of Esthetics & Spa	Miami, US
04-06/03/2018	IECSC New York	www.iecsc.com/ny	New York, US
11-14/03/2018	Green Spa Network Congress	www.greenspanetwork.org/green-spa-network-congress/	Camel, US
28-30/04/2018	IECSC Chicago	www.iecsc.com/chicago	Chicago, US
23-25/06/2018	IECSC Las Vegas	www.iecsc.com/lv	Las Vegas, US

Lanzamientos Launches

WELL INTELLIGENCE

INSIGHTFUL FAST TRACK TO WHAT'S RELEVANT

Hospitality & Wellness Barometer

ENG Anni Hood, asesora de negocios en el sector del bienestar, junto con el economista Thierry Malleret, han lanzado WELL Intelligence: una plataforma en línea que alberga el 'Barómetro de la Hospitalidad y el Bienestar' cada dos meses. El barómetro conecta los temas macro y micro en la industria de la hospitalidad y el bienestar.

Como una idea inicialmente sugerida por directores generales y prominentes instancias decisorias, el barómetro está diseñado como un atajo cognitivo para destilar lo que importa a quienes toman las decisiones a través de una lectura bimensual de 15 minutos que proporciona información y opiniones informadas evitando la sobrecarga de análisis. "La idea es que los inversionistas, propietarios y tomadores de decisiones se beneficien de una forma rápida que ahorre tiempo y anticipe los cambios en el mercado – de una forma que puedan utilizar para tomar decisiones calificadas sobre la dirección y la inversión en el sector del bienestar," dijo Hood.

Hospitality & Wellness Barometer

ENG Wellbeing business advisor, Anni Hood, along with economist Thierry Malleret, have launched WELL Intelligence - an online platform that is home to the bi-monthly Hospitality & Wellbeing Barometer. The Barometer connects the macro and micro themes in hospitality and well-being.

As an idea initially suggested by CEOs and prominent decision-makers, the Barometer is designed as a cognitive shortcut to distill what matters to decision makers through a bi-monthly, 15 minutes read that provides insight and informed views avoiding analysis overload. "The idea is that investors, owners, and decision-makers benefit from a fast-track that saves time and anticipates change in the market – in a way that they can use to make qualified decisions on direction and investment in well-being," said Hood.

www.wellintelligence.com



Nueva línea AgaveSpa REV-T

ESP All4Spas una empresa dedicada a construir, equipar y suministrar spas en todo México y Latinoamérica. Este año de la mano de su directora y fundadora, Adriana Azuara, la línea de AgaveSpa REV-T fue lanzada.

REV-T protege y restaura los ciclos vitales en el cuerpo que dan vida al rostro y a la piel. Su objetivo es restablecer el delicado equilibrio entre estos ciclos. REV-T hace uso de los conocimientos de las culturas y herbolarias ancestrales e incorpora a su fórmula lo mejor de la biotecnología europea. El Fitocomplejo Regenerador del Agave mezcla el principio activo regenerador de células del agave, con la más alta ciencia y tecnología.

New Skincare Line AgaveSpa REV-T

ENG All4Spas is a company dedicated to building, equipping and supplying spas throughout Mexico and Latin America. This year, the AgaveSpa REV-T line was launched by its CEO and Founder, Adriana Azuara.

REV-T protects and restores vital cycles in the cells that enliven the face and skin. Its aim is to restore the delicate balance between those cycles. REV-T utilizes the knowledge of ancestral cultures and herbalists and incorporates into its formula the best of European biotechnology. Agave Regenerating Phyto-Mix mixes the active regenerating principle of agave cells, with the highest science and technology.

www.agavespa.mx

Forbes TRAVEL GUIDE

Forbes Travel Guide presenta nueva aplicación interactiva de capacitación

ESP Forbes Travel Guide ofrece una manera avanzada de perfeccionar las habilidades para llevar la experiencia de los clientes más allá de los productos y las habilidades técnicas. Star Coach es una aplicación de vanguardia para la capacitación que proporciona a los empleados de la industria de la hospitalidad con un entorno personalizado de juego de roles y una retroalimentación y orientación en tiempo real.

La aplicación presenta 57 huéspedes virtuales que tienen una queja o una solicitud. Responde al dispositivo y la aplicación analiza tu voz para mostrar tu compromiso emocional, confianza y esfuerzo para conectarte con el huésped y te ofrece consejos para mejorar tu desempeño. Star Coach hace lo que ninguna otra herramienta de entrenamiento o aplicación puede hacer para ayudarte a conectarte con el huésped o incluso con colegas y miembros del personal.

Forbes Travel Guide Unveils Interactive New Training App

ENG Forbes Travel Guide offers a cutting-edge way to hone guest experience skills beyond product and technical skills. Star Coach is a state-of-the-art training app that provides hospitality employees with a personalized role-playing environment and real-time feedback and guidance.

The application presents 57 engaging virtual guests who have a complaint or request. You respond to the device and the app analyzes your voice to show your emotional engagement, confidence, and effort to connect with the guest, offering tips to improve delivery. Star Coach does what no other training tool or application can do to help you connect with the guest or even with colleagues and staff members.

www.forbestravelguide.com



Taller de Desarrollo para líderes des spa

ESP Líderes de spa de toda la Riviera Maya se reunieron en un 'Taller de Desarrollo' organizado por Tara Grodjesk de Tara Spa Therapy y Sara Jones de Spa & Wellness MexiCaribe / AraSpa Consulting. El evento se realizó en The Resort Beloved Playa Mujeres, México, el cual generosamente proporcionó un almuerzo saludable y delicioso para los participantes.

La agenda incluyó actividades tales como: conocer su más profundo porqué, el poder del reconocimiento, intenciones de aromaterapia, conciencia de la respiración y una experiencia de hidroterapia. Los asistentes también fueron presentados e invitados a involucrarse a la Iniciativa GWM Women in Leadership presidida por Sara Jones.

Spa Leader's Development Workshop

ENG Spa Leader's from around the Riviera Maya gathered together for a 'Development Workshop' hosted by Tara Grodjesk of Tara Spa Therapy and Sara Jones of Spa & Wellness MexiCaribe / AraSpa Consulting. The event was held at The Resort Beloved Playa Mujeres, Mexico, who generously provided a healthy and delicious lunch for those in participation.

The agenda included activities such as: Knowing your Deeper Why, The Power of Acknowledgement, Aromatherapy Intentions, Breath Awareness and a Hydrotherapy experience. Attendees were also introduced to the GWM Women in Leadership Initiative, chaired by Sara Jones, and invited to get involved.

www.taraspa.com / www.araspaconsulting.com

www.spawellnessmexicaribe.com



Earthlite anuncia compra de Continuum Footspas

ESP Earthlite anunció la adquisición de Continuum Footspas de sus propietarios privados. "Estamos muy contentos de que Continuum Footspas se convierta en parte de la familia de compañías Earthlite. Continuum tiene una reputación mundial en lo que se refiere a la fabricación de los mejores equipos de pedicura en la industria y estamos impresionados con la calidad del portafolio de diseño de la empresa y el equipo de gestión," dijo James Chenevey, presidente y director general de Earthlite.

Continuum, fundada por John Meyerovich y Joe Galati, quien inventó la primera silla de pedicura a principios de los años 80, se unirá a la cartera de la compañía dejando a Joe Galati, ex presidente de la compañía, como consejero del equipo Continuum y Tony Galati, se convertirá en el gerente general de Continuum.

Earthlite Announces Acquisition of Continuum Footspas

ENG Earthlite announced the acquisition of Continuum Footspas from its private owners. "We are very pleased Continuum Footspas will become part of the Earthlite family of companies. Continuum has a worldwide reputation for manufacturing the finest pedicure equipment in the industry and we are impressed with the quality of the company's design portfolio and management team," said James Chenevey, Earthlite's President and CEO.

Continuum, founded by John Meyerovich and Joe Galati, who invented the first pedicure chair in the early 1980's, will join the company's portfolio leaving Joe Galati, former company President, as an advisor to the Continuum Team and Tony Galati, will become Continuum's General Manager.

www.mycontinuumpedicure.com
www.earthlite.com



ISPA presenta innovadores de la industria

ESP La Asociación Internacional SPA (ISPA) anuncia los ganadores de los ISPA Innovate Awards de este año. De casi 60 participaciones, la votación de los miembros de ISPA determinó a los ganadores quienes serán reconocidos en la conferencia y expo de ISPA 2017.

"La innovación es la fuerza impulsora detrás del crecimiento en la industria del spa", dijo Lynne McNees, Presidenta de ISPA. "Nos sentimos honrados de reconocer la innovación que está ocurriendo dentro de la comunidad del spa, ya que alentará e inspirará futuras grandes ideas".

Ganadores de los SPA Innovate Awards por categoría:

ISPA Showcases Innovators In The Industry

ENG The International SPA Association (ISPA) announces this year's ISPA Innovate Awards winners. From nearly 60 submissions, voting by the ISPA membership determined the winner to be recognized at the 2017 ISPA Conference & Expo.

"Innovation is the driving force behind growth in the spa industry," said ISPA President Lynne McNees. "We are honored to recognize the innovation that is occurring within the spa community, as it will encourage and inspire future big ideas."

ISPA Innovate Awards winners by category:

EXPERIENCIAS / EXPERIENCES

- Meadowood Spa
- The St. Regis Aspen Resort

PRODUCTOS/ PRODUCTS

- Eminence Organic Skin Care
- Noel Asmar Group Inc •Saltability

LIDERAZGO / LEADERSHIP

- Innovative Spa Management
- Milagro Spa & Salon

TECNOLOGÍA Y EQUIPO / TECH AND EQUIPMENT

- Living Earth Crafts •Touch America •Zeel

FILANTROPÍA / PHILANTHROPY

- emerginC •Sanitas Skincare •Shankara

TRATAMIENTOS / TREATMENTS

- Kerstin Florian International
- Lake Austin Spa Resort

www.experienceispa.com

Provedores Preferidos / Preferred Providers

Agave Spa	www.agavespa.mx	Le Mieux	www.lemieuxcosmetics.com
All 4 Spas	www.all4spas.com	Natural Benefits	www.naturalbenefits.mx
AraSpa Consulting	www.AraSpaConsulting.com	Oakworks Spa	www.spatables.com
A La Turca Textiles	www.alaturcatextiles.com	Phytomer México	www.phytomer.mx
Circadia	www.circadia.com	PuErb Skincare	www.purerbskincare.com
Conaispa	www.conaispa.com	The Madison Collection	www.themadisoncollection.com
Eastern Vibration	www.eastervibration.com	Windsor Fitness	www.windsorfitness.mx
Gharieni	www.gharieni.de	VOYA	www.voya.ie
Kini Bands	www.kinibands.com	Springer Miller	www.springermiller.com

Cuidado de la piel / Skincare

Provedores Mexicanos / Mexican Providers

All 4 SPAS	www.all4spas.com
Angeluz Spa	www.angeluzboutiquespa.com
Aromaterapia Esencial	www.aromaterapiaesencial.com.mx
AspidPro	www.aspidpro.com
Atache	www.symatache.com
Aveda Corporation	www.neill.mx
BIOBEL	www.biobel.com.mx
Californa Tan	www.californiatan.com.mx
Ecobelleza	www.ecobelleza.com.mx
Germaine de Capuccini S.A.	www.germainedecapuccini.com.mx
Gisele Delorme	www.gisele-delorme-mexico.net
Jabotiere	www.jabotiere.com
June Jacobs Spa Collection	www.peaumetique.com
Kinich	www.kinich.com.mx
Kirel	www.institutokireispa.com
Klytia	www.klytia.com
L'Jerome	www.viaggui.com
La Casa de la Esteticista	www.equiposspa.com
Laboratorios TEGOR	www.tegor.com.mx
Lucy Garden	www.lucygarden.com
Meditec	www.grupomeditec.com
Miguet	www.miguetmexico.com
Milady	www.milady-la.com
Natural Benefits	www.naturalbenefits.mx
Naturales Ain Spa\$	www.naturalesainspa.com
Netzach	www.netzach.com.mx
Pakua	www.pakua.com.mx
Peaumetique	www.peaumetique.com
Pevonia International, LLC	www.pevoniamexico.com
PHYTOMER	www.phytomer.fr
Pilar del Ángel	www.pilardelangel.com.mx
PRICSA	www.pricsa.com.mx
Primavera	www.primaveralife.com.mx
Revitalash	www.revitalashmexico.com
Sans Soleil	www.bronceado.com.mx
Selvert	www.selvertmexico.com
Simone Mahler Paris	www.simonemahlermexico.com
Sothys Mexico	www.sothys-mexico.com.mx
Starpil	www.starpil.com.mx
Tecno Salud	www.tecnosalud.com.mx
Terapias de Salud	www.terapiasdesalud.com
Xocolatespa	www.xocolatespa.com
YAMHFRAL	www.yamhfral.com
Zen-tir	www.zen-tir.com

Provedores Internacionales / International Providers

Absolutely Natural	www.absolutely-naturalspa.com
Academie Scientifique de Beaute	www.AcademieBeaute.com
Actifirm	www.actifirm.com
Advanced Skin and Hair	www.advancedskinandhair.com
Ageless Aesthetics, Inc	www.agelessaesthetics.com
Alchimie Forever	www.alchimie-forever.com
Anakiri BioEnergetic Skin Care	www.anakiri.com
AROMA HERBAL d.o.o.	www.aroma-herbal.si
Aromatherapy Associates	www.aromatherapyassociates.com
Avance	www.avanceskincare.com
Aveda Corporation	www.aveda.com
B. Kamins, Chemist	www.bkamins.com
Babor Cosmetics America Corp.	www.babor.com
Beauty Prophet, LLC	www.kneippUS.com
BeingTRUE	www.beingtrue.com
Bella Vita	www.bv-spas.com
BERJANGusa Inc.	www.nickelskincareformen.com
Biologique Recherche	www.biologique-recherche.us
BioSols India Pvt. Ltd.	www.biosols.co.in
Biotone Massage & Spa Products	www.biotone.com
Body Bliss	www.bodybliss.com
BODYCOFFEE	www.bodycoffee.com
Bon Vital Products	www.bonvital.com
Borghese Inc	www.borghese.com
Carita	www.carita.com
Caswell-Massey	www.caswellmassey.com
CBI Laboratories Inc.	www.cbiskincare.com
Christina-USA	www.christina-cosmeceuticals.com
Clarins	www.us.clarins.com
ClariSea	www.clarisea.com
Clarisonic	www.clarisonic.com
Comfort Zone USA	www.comfortzone.it
Control Corrective Skincare Systems	www.eclarkintl.com
COOLA Suncare	www.coolasuncare.com
Cosmedix	www.cosmedix.com
Dar `Tua Products inc.	www.dartua.com
Darphin	www.darphin.com
Decleor USA Inc.	www.decleor.com
Dermalogica	www.dermalogica.com
Dermophysiologique	www.dermophysiologique.com
Deserving Thyme Inc.	www.deservingthyme.com
Dr. Hauschka Skin Care, Inc.	www.drhauschka.com

Cuidado de la piel / Skincare

Proveedores Internacionales / International Providers

Edge Systems Corporation	www.edgesystem.net	Natura Bisse International	www.neumabeauty.com
Elemis	www.elemis.com	Naturopathica	www.norvellsunless.com
emerginC / Renature Skin Care	www.emerginc.com	OPI	www.opi.com
Eminence Organic Skin Care	www.eminenceorganics.com	Organic Male OM4	www.OM4men.com
Epicuren Discovery	www.epicuren.com	OSEA	www.oseamallibu.com
Equibal Inc./Nufree	www.nufree.com	Oxygen Biotherapeutics	www.oxybiomed.com
ESPA International (UK) Ltd.	www.espaonline.com	Parissa Laboratories Ltd.	www.parissa.com
Essie Cosmetics Ltd.	www.essie.com	Pevonia International, LLC	www.pevonia.com
Eve Taylor (London) Limited	www.eve-taylor.com	Phytomer Corporation	www.phytomerusa.com
G.M. Collin Skincare	www.gmcollin.com	Pino	www.pinospa.com
Gehwol Foot Care	www.gehwol-usa.com	PREMIER SALONS INC	www.premiersalons.com
Gemology USA	www.gemologyusa.com	Prima Fleur Botanicals	www.primafleur.com
Germaine de Capuccini S.A.	www.germaine-de-capuccini.com	PRIORI®	www.prioriskincare.com
GiGi	www.gigisp.com	Pure Fiji	www.purefiji.com
GliSODin Skin Nutrients	www.glisodinskin.com	Ready Care Industries	www.readycare.com
gloProfessional	www.gloprofessional.com	Red Cherry Certified Organic Labs	www.redcherrygroup.com
Glymed	www.glymedplus.com	Repechage	www.repechage.com
Good 4 U Design	www.widu.com	Romane Professional	www.romanefragrances.com
Guinot USA/Lachman Imports Inc.	www.guinotusa.com	Salt of the Earth LLC	www.saltsoftheearth.net
HerbaSway Spa and Beauty	www.herbaswayspa.com	Sanitas Skincare	www.sanitas-skincare.com
Hunter Amenities International (Acqua)	www.hunteramenities.com	Satin smooth	www.SatinSmooth.com
Hygenic Corporation	www.biofreeze.com	Shankara, Inc.	www.shankara.com
Hylunia-Hymed	www.hylunia.com	Shea Radiance	www.shearadiance.com
ilike organic skin care	www.szepelet.com	Shea Terra Organics	www.sheaterraorganics.com
Institut Esthederm	www.esthederm.com	Skin 2 Skin Care	www.skin2skincare.com
Intraceuticals	www.intraceuticals.com	Skin Authority	www.skinauthority.com
IONITHERMIE U.S.	www.ionithermieus.com	SkinCeuticals	www.skinceuticals.com
Issimo International	www.issimo-usa.com	Sodashi	www.sodashi.com
ISUN Alive & Ageless Skincare	www.ISUNorganicskincare.com	Soleil Organique Skin Care, LLC	www.mersoleil.com
Jan Marini Skin Research Inc.	www.janmarini.com	Somme Institute	www.sommeinstitute.com
Janssen Cosmeceutical	www.janssen-beauty.com	Sonoma Lavender	www.sonomalavender.com
June Jacobs Spa Collection	www.junejacobs.com	Sothys USA Inc.	www.sothys-usa.com
Jurlique	www.jurlique.com	South Seas Skin Care	www.southseasskincare.com
HTI Collection, Ltd.	www.hticollection.com	Spa de Soleil	www.spadesoleil.com
Kahina Giving Beauty	www.kahina-givingbeauty.com	Spa Elite	www.spaelitemexico.com
kaplanMD Inc.	www.kaplanmd.com	Spa Revolutions	www.SpaRev.com
KENMEN INC.	www.kenmen.com	SpaRitual	www.sparitual.com
Kerstin Florian International	www.kerstinflorian.com	Spiller U.S.	www.spillerus.com
Kneipp	www.kneippus.com	Spongeables, LLC	www.spongelle.com
KUMANI essentials	www.kumaniessentials.com	Stogryn Sales Ltd.	www.stogryn.ca
La Bella Donna	www.LabellaDonna.com	StriVectin	www.strivectin.com
Lexli International Inc	www.lexli.com	Sundari	www.sundari.com
Ligne St Barth	www.lignestbarth.com	SunFX America, LLC	www.sunfxamerica.com
Lindi Skin	www.lindiskin.com	Sunless Inc.	www.versaspa-mystictan.com
Lisa Jadis	www.lisajadis.com	Supracor Inc.	www.supracor.com
LJ LaRocca, Inc	www.larocaskincare.com	SweetSpot Labs	www.sweetspotlabs.com
L'Occitane en Provence	www.loccitane.com	Swiss Skin Repair, Inc.	www.swisskinrepair.com
Luzern Labs, Inc.	www.LuzernLabs.com	TARA Spa Therapy Inc.	www.taraspa.com
Mama Mio	www.mamamio.com	THALGO America	www.Thalgo.com
MARIS	www.marisnaturals.com	The Industry Source	www.tngworldwide.com
Matis Paris - MD Corrective Care	www.c3spadistribution.com	USwiss Skin	www.uswiss.us
McEvoy Ranch	www.mcevoyranch.com	Valmont	www.evalmont.com
MD Skincare® by Dr. Dennis Gross	www.mdskincare.com	Wilma Schumann Skin Care Inc	www.wilmaschumann.com
Microplane Personal Care	www.microplane.com	YG Laboratories	www.yglabs.com
Murad Inc.	www.murad.com	Yon-Ka Paris	www.YonKaUSA.com
NEUMA	www.naturabisse.com	Yum Gourmet Skincare	www.yumskincare.com
Norvell Skin Solutions	www.naturopathica.com	Zents Body Care	www.zents.com
		Zephyr Pacific Distributors, Ltd	www.comodynes.net
		ZO Skin Health by Zein Obagi, MD	www.zoskinhealth.com

VOYA

PROFOUND POWERS OF HEALING & RESTORATION

SEAWEED TREATMENTS | WELLBEING | SUSTAINABILITY | ORGANIC SKINCARE

For over 10 years, VOYA has set the bar for results-driven, certified organic skincare, worldwide. VOYA is the original seaweed skincare brand that specialises uniquely in using hand-picked wild Irish seaweed to improve your health, skin and beauty.

Available exclusively at luxury spas & stockists worldwide.

To become a VOYA partner or for more information:

Call: +353 (0)71 916 1872

Email: info@voya.ie

www.voya.ie

WHAT WE OFFER:

- Outstanding On-Site Training
- Flexible and Bespoke Treatment Menus
- Marketing and PR Support
- Business Development Courses
- Hotel Amenities

VOYA | organic luxury
from the sea

