

spa)professional

méxico

www.spaprofessionalmexico.com

Para Concedores de Spa y Profesionales de la Industria
For Spa Connoisseurs and Industry Professionals alike



**Cumbre Global de Bienestar
Global Wellness Summit
Mexico City**

**Aguas Termales
Hot Springs**

Invierno 2015/16 Vol 20



Las Sandalias Sensi® en primavera... Hermosas!



- Hechas en Italia
(exclusively for Spa use)
- Colores hermosos
- Fácil de desinfectar
- Diseño y tecnología patentada

¡Las mejores sandalias del mundo para Spa!

Para mayor información, contáctenos en:

+1 (561) 223-2220

www.Sensi.com

Ventas@Sensi.com

ESSEX™

PIPELESS FOOT TREATMENT SPA

Si necesita un sillón para pedicura con un estilo perdurable y sofisticado, no busque más. Living Earth Crafts ofrece el nuevo ESSEX™ confeccionado con un sistema motorizado y lujosos acabados hechos a mano. La tina de hidroterapia es accionada por el sistema patentado pipeless Sanijet®. ESSEX es simplemente el sillón para pedicura más fino en el mercado de hoy en día.

If you are looking for a timeless, sophisticated pedicure chair, look no further. The Essex™ from Living Earth Crafts features a luxurious, handcrafted motorized chair with bespoke finishes. Powered by the patented Sanijet® pipeless hydrotherapy jets, it's simply the finest pedicure chair on the market today.



For more than 40 years, Living Earth Crafts has built a reputation as the finest manufacturer of luxurious, innovative and exceptionally durable spa equipment. Always pushing design and technology forward to meet our clients goals, providing consistently reliable equipment and excellent customer support.

001-760-597-2155 • livingearthcrafts.com



LIVING EARTH
CRAFTS®



Hacienda Arcángel

The Mayan Baths & Spa

San Miguel de Allende, México



Un Hotel & Spa Resort de Aguas Termales planeado y en continuo desarrollo
En lo alto de la colina con espectaculares vistas del oeste y albercas subterráneas

Página web de oferta: www.HaciendaArcangel.com

También disponible para renta de eventos privados: www.TheMayanBaths.com

DESARROLLO COMERCIAL • OPORTUNIDAD DE NEGOCIO • PROPIEDAD PARA USO PRIVADO

\$5,800,000 USD

Contacto: Lane Simmons Cel. (415) 101 0095, Lane@HaciendaArcangel.com

Publishing Company

Araspa Group S de RL de CV

Editor in Chief

Sara Jones

Contributors

Nancy Nemer

Enicia Fisher

Translation

Belen Garcia

Mariana Velasquez

Print Design:

Araspa Group S de RL de CV

Presentar un artículo o solicitar la cobertura de productos:

Submit an article or request product coverage:

editorial@spaprofessionalmexico.com

Presentar noticias para la industria del spa:

Submit news for spa industry:

news@spaprofessionalmexico.com

Para anunciar con nosotros contacto:

To advertise with us contact:

ventas@spaprofessionalmexico.com

sales@spaprofessionalmexico.com

Cover Image:

Life Source Retreats, Tulum

www.spaprofessionalmexico.com

©2015 Araspa Group S de RL de CV

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida sin el consentimiento escrito de *Spa Profesional México*

©2015 Araspa Group S de RL de CV

All rights reserved. No part of this periodical may be reproduced without the written consent of *Spa Profesional México*

www.spaprofessionalmexico.com

Foto por: Rachel Perry de Shrank



Carta Editorial

Editor's Letter

Los últimos meses de cada año, son sin duda, el más transitado de mi experiencia. Mientras que la industria hotelera toma aliento durante la "temporada baja" los eventos de la industria se ponen en marcha. Estoy agradecida por recientemente haber tenido la oportunidad de evaluar algunas propiedades de spa y bienestar alrededor de América del Sur, y aunque ya había tenido algunas experiencias increíbles, me complace decir que los spas de México son los que más me han impresionado últimamente.

El GWS fue un inspirador y espectacular encuentro como se esperaba. Delegados de más de 40 países se les mostró lo mejor que tiene la Ciudad de México para ofrecer, y ciertamente no defraudó. Escuchar a los conferencistas, me emocionó sobre el futuro de nuestra industria; el bienestar será indispensable para el progreso de la sociedad y de los desafíos a los que nos enfrentamos en el mundo de hoy. Los spas y centros que pueden ofrecer experiencias de bienestar y soluciones a largo plazo para el estrés y enfermedades, prosperarán así como la demanda y la necesidad aumenten.

Un viaje personal de salud fue algo que experimenté recientemente en las playas de Tulum, en Life Source Retreats (Retiros de Fuente de Vida). El Yoga, la espiritualidad, la medicina tradicional y la cultura maya se unen en una semana de retiro que abastece a la persona, mientras que también le proporciona la amistad de una experiencia grupal.

¡Disfruta!

Editor's letter

The last few months of each year are certainly the busiest in my experience. While the hotel industry takes a breath during 'low season' the industry events get underway. I am grateful to have had the chance recently to evaluate some spa and wellness properties around South America and although I had some incredible experiences, I am pleased to say that it's the spas of Mexico that have impressed me the most lately.

The GWS was an inspiring and spectacular gathering as expected. Delegates from over 40 countries were shown the best that Mexico City has to offer, and it certainly didn't disappoint. Listening to the speakers, I am excited for the future of our industry; wellness will be imperative to the progress of society and the challenges we face in the world today. Spas and facilities that can deliver wellness experiences and long term solutions to stress and disease will thrive as demand and necessity increases.

A personal journey of wellness was something I recently experienced on the beaches of Tulum, at Life Source Retreats. Yoga, spirituality, traditional healing and Mayan culture all come together in this weeklong retreat that caters to the individual while also offering the camaraderie of a group experience.

Enjoy!

Sara Jones
Editor

sara@spaprofessionalmexico.com

Escanee el Código QR con su smartphone para recibir nuestra newsletter, e-encuesta e ofertas exclusivas.

Scan this QR Code with your smartphone to receive our newsletter, e-survey and exclusive offers.



GHARIENI

High-end spa tables, beds and equipment for your spa.
Made in Germany





Contenido

Presenta

- 9. Aguas Termales - El Aspecto Social de Los Baños Termales
- 19. Experiencia de Sanación Sonora

Lanzamiento

- 22. Bric Spa, Playa del Carmen
- 22. The T'ai Spa Boutique, Merida

Productos

- 36. Spa Professional Mexico, Premios de Productos

Una Experiencia de Bienestar

- 13. Life Source Retreats, Tulum

Eventos

- 24. Resumen del GWS Día 1 (Cumbre Global de Bienestar), Ciudad de México
- 29. Resumen del GWS Día 2 (Cumbre Global de Bienestar), Ciudad de México
- 32. Resumen del GWS Día 3 (Cumbre Global de Bienestar), Ciudad de México
- 54. Resumen de Green Spa Network Congress



AWARD WINNING SPA DESIGN, NATURAL PRODUCTS AND TREATMENTS

Our results-driven, natural product range and world-renowned treatments are the choice of the finest spas and salons around the globe.

Be inspired by our solutions-based approach, product partnerships and tailored business support alongside full design, development and consultancy services.

Call 786 350 1192 to find out more.
enquiries@espainternational.co.uk
espa-consulting.com

ESPA at The Ritz-Carlton, Macau

ESPA



Aguas Termales

el aspecto social de los baños termales

En el vocabulario actual de nuestra vida diaria la tecnología es un factor principal. Computadoras, tablets, mensajes de texto y teléfonos móviles son el nuevo apéndice de la anatomía humana, y hacen que sea casi imposible vivir sin ellos el día a día. Es verdad, estos objetos han facilitado nuestra vida, pero también nos han vuelto rehenes de la accesibilidad instantánea a todo: desde libros hasta ropa, e incluso más tecnología, y a menudo sin el requisito de tener que hablar con alguien para conseguirlos.

Incluso el siempre conveniente aviso telefónico de "presione 2 para..." ha eliminado el contacto humano hasta el punto que una máquina es capaz de responder a la mayoría de nuestras consultas, o al menos dirigirnos al "presione 9 para...". A través de los últimos veinte años el contacto humano ha disminuido a tal grado que ahora ansiamos más interacción social que antes. De ahí el Aspecto Social de los Baños y los spas con aguas minerales o termales.

Como resultado de nuestra relación con la tecnología, buscamos lugares donde podamos experimentar la energía comunal de sitios donde uno pueda escaparse de todo para relajarse, descansar y reconectarse con la parte más humana de nuestro ser. Los spas con vertientes minerales pueden brindarnos eso y más. La asistencia a los baños públicos no es una idea nueva. Por siglos, culturas de todo el mundo han disfrutado de sus cualidades curativas. Pero su resurgimiento en años recientes presenta una razón que explica el renovado interés en estos lugares.

Habiendo trabajado por más de ocho años con un participante muy bien establecido en el ramo, me ha llenado de asombro descubrir que ese mismo spa de vertientes



Roman Baths, Bath, UK

minerales recibe un promedio de 120.000 visitantes al año. A pesar de que los precios de la entrada no han dejado de subir, los visitantes acuden al lugar a reposar, celebrar y deleitarse junto con otros bañistas. Y a menudo en los fines de semana comparten el lugar, "hombro con hombro" en las tumbonas, sin preocuparse de lo cerca que están sus vecinos. Cuando las tumbonas están todas vendidas, se ponen toallas sobre los costados de la piscina, para que otros pueden aprovechar su tajada de acceso al paraíso. ¿Qué mueve a la gente a hacer esto, especialmente cuando en circunstancias normales tanta proximidad se considera incómoda? Yo creo que el motivo es que hoy más que nunca necesitamos sentirnos parte de una comunidad, y ¿qué mejor y más divertida forma de hacerlo que disfrutar un día o dos en un spa con vertientes minerales? Allí encontramos confort, camaradería y opciones de baños

que van del agua caliente a cascadas e hidromasajes. En estos últimos he tenido las risas más sinceras que he tenido en mi vida, claro que a mis expensas: como cuando salté por los aires a por no sujetarme bien a una baranda cuando los chorros de volcán se activaron en mi sitio. ¡La fuerza de los chorros era tal que propulsó mi cuerpo de 1,60 metros y caí como una bala de cañón en el agua! Puedo decir que la risa de esa situación bien valió el precio de la entrada.

Luego de haber visitado muchos baños termales en todo el mundo, incluyendo Alemania, Italia, Japón y los Estados Unidos, entre otros, puedo decir que en todos los casos es igual. Las risas, la conversación y la socialización propician una especial reconexión con nuestra humanidad. Incluso en Japón, donde el trato es bastante reservado, conversé durante toda mi visita con un amigo del lugar.

Por el contrario, en Alemania, donde muchos spas de aguas termales son mixtos y además el uso del traje de baño es opcional, la dinámica de la socialización estaba desprovista de toda incomodidad mientras hombres y mujeres disfrutaban del día en el agua cálida y curativa.

Resulta interesante ver como en el moderno mercado de los spas ha surgido la demanda de albercas artificiales bajo de la forma de estanques revitalizantes o pozos termales. Hoteles y resorts sin acceso a manantiales buscan proporcionar a sus huéspedes experiencias que

imiten vertientes naturales.

El aspecto social de los baños puede tomar diferentes personalidades durante el día, desde clases en las piscinas durante el día, a transformarse en un bar por la noche. Meter a los huéspedes en el agua se ha vuelto un entretenimiento que vale la pena explorar. En lo personal, habiendo vivido el resurgimiento de los spas de vertientes minerales, he recomendado estanques revitalizantes a varios de mis clientes, al punto que muchos están remodelando o ampliando sus instalaciones. Incluso he recibido

varias solicitudes de propuestas en los últimos años para spas de vertientes minerales en diversos lugares del mundo, lo que demuestra que este tipo de instalaciones no va a desaparecer. Sin lugar a dudas, más y más desarrolladores entienden sus enormes beneficios para la salud, pero si ese fuera el único motivo, ¿por qué no construir una gran piscina como Terme di Caracalla y llenarla con agua geotermal, como hacían los antiguos romanos? La experiencia dirige todas nuestras percepciones de la realidad, lo que lleva a la popularidad de hermosas piscinas recreativas donde disfrutar los beneficios para la salud de las aguas minerales mientras disfrutas de unas margaritas con amigos.

La próxima vez que consideres visitar un spa de vertientes naturales, piensa en si preferirías ir solo o con alguien. Apuesto que el 99% de ustedes prefiere disfrutarlo con alguien que te brinde la mejor carcajada de tu vida, con o sin una margarita en la mano.

Nancy Nemer
President, Red Cashew, Inc.
www.redcashew.com



The Mayan Baths, San Miguel de Allende, Mexico



Escondido Place, San Miguel de Allende, Mexico

Hot Springs

the social aspect of bathing

In the current vocabulary of our everyday life, technology exists as a primary factor. Computers, tablets, texts and mobile phones are the human anatomy's new appendage making one's daily existence almost impossible to live without. Yes, these things have made our life easier but they have also taken us hostage to the instant accessibility of everything from books to clothing to even more technology, often without even having to speak to someone. Even the ever-convenient telephone prompt of "press 2 for this" has removed human contact to the point where a machine can answer most of our queries, or at least, direct us to more "press 9 for that". Human contact has diminished so much over the past twenty years that we are craving more social interaction than ever before. Enter the Social Aspect of Bathing and the mineral or hot springs spas.

As a result of our relationship with technology, we are craving places to experience a communal energy that comes from a place where you can get away from it all to relax, unwind and reconnect to the human part of our being. Mineral springs spas can provide just that and more. While patronizing public bathing establishments is not a new idea as for centuries, cultures around the world have used mineral springs spas for their healing qualities. The resurgence in recent years presents an interesting reason as to why people have found renewed interest in them.

Having worked with a very established player in this arena for over 8 years, it is quite staggering to me that this particular mineral springs spa sees about 120,000 guests on average per year. Even as entry prices have continued to rise, guests still flock

to the property to lounge, celebrate and luxuriate among other bathers. Often, over the weekend, guests will lay shoulder to shoulder on the chaise lounges without a care about how close their neighbor is. When the chaises are sold out, towels are strewn on the concrete pool decks where one can snatch a sliver of access to paradise. Why would people do this particularly when in most circumstances such close proximity is uncomfortable?

I believe that is because today more than ever, we need to feel that we are part of a community - and what a better, more fun way to do so than enjoying a day or two at a mineral springs spa. They provide comfort, comradery and bathing options that range from hot water to waterfalls to underwater massage jets, the latter providing me with one of the heartiest laughs I have ever had in my life. Of course, the laugh was at my expense as my friend watched me become airborne across a pool because I didn't have a good hold on the grab bars when the volcano jets started at my station. The strength of the jets was so strong that it propelled my 1.6-meter frame into a cannonball splash that, I can tell you, was a vision of hilarity, which alone was worth the entry fee!

Having visited many hot springs around the world including Germany, Italy, Japan and the United States to name a few, I can say that I have found this to be the case everywhere. The laughter, chit chat and socialization makes for a particular kind of reconnection to humanity. Even in Japan, where the experience was quite reserved, the conversation ensued throughout my journey together with a local friend. On the contrary, in Germany where many thermal spas are swimsuit optional and coed, the socialization dynamic

bore no uncomfortable nature as both men and women enjoyed a day in the warm, healing water.

Interestingly, in today's modern spa market, the resurgence of the mineral springs spa has created a new market of fabricated swimming holes in the form of Vitality Pools or Thermal Pools. Without ground water to tap into, resorts and hotels alike are looking to create new experiences for guests that mimic natural springs. The social aspect of bathing can take on different personalities throughout the day from classes in the pools during the day, to a bar at night. Getting guests into water seems have become an amenity worth looking into. I have personally recommended Vitality Pools to several of my clients over the past 10 years having experienced the resurgence of mineral springs spas to the point where many are remodeling and upgrading facilities. Furthermore, I have received numerous requests for proposals in the last few years for new mineral springs spas in various places around the world showing that these are not going away. No doubt, more and more developers understand their enormous health benefits but, if that is the only thing, then why not just build a big pool like Terme di Caracalla and fill it with geothermal water as the Romans did? Experience drives all perceptions of reality and so then would beautiful lounging pools where you could enjoy the health benefits of the mineral water as well as have a margarita with your friends.

So, the next time you are considering going to a mineral springs spa, think about whether you would rather go alone or with someone. My bet is that 99% of you would rather experience it with someone else who may provide you with the next best laugh of your life, margarita in hand or not.

Nancy Nemer
President, Red Cashew, Inc.
www.redcashew.com

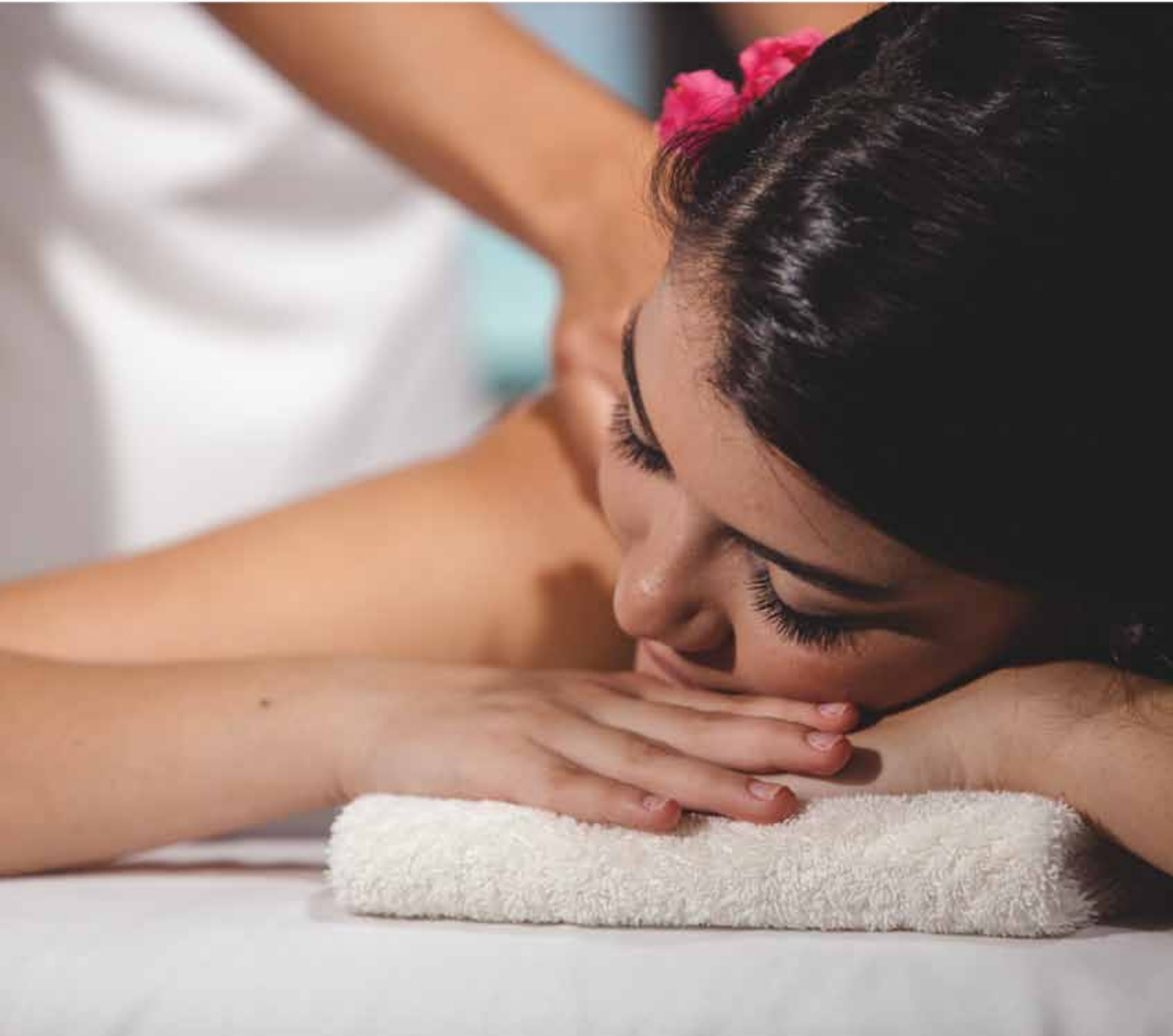


The Blue Lagoon, Iceland

SPA AQUA

IMMERSE AND RENEW

Cancún, México | www.spaaqua.net



Hotel Live Aqua
Boulevard Kukulcan km 12.5
Zona Hotelera Cancún.

Reservaciones
+ 52 (998) 881 76 00 Ext. 7620
resspaaqcu@posadas.com

Una Experiencia de Bienestar, Tulum Life Source Retreats

encontrando la fuente de la vida en tulum

Con la reciente popularidad de las experiencias de retiro en el bohemio enclave turístico de Tulum, en la Riviera Maya, decidí investigar un poco más y repasar los retiros disponibles para los lectores de Spa Professional México. Tras echar un vistazo a la variedad de experiencias de bienestar disponibles, me llamó especialmente la atención el Life Source Retreats, ubicado en el Hotel Alaya Tulum. Destaca entre el resto por el estilo de su marca, su organizada página web, con una información muy clara, y su gran variedad de ofertas de retiro. Elegí, entre los rangos de fechas disponibles, las que mejor se ajustaban al resto de mis viajes, y me uní a Power Light: retiro intensivo de fitness y bienestar.

Pensé que sería el retiro perfecto para mí, una entusiasta del yoga, fanática de la alimentación sana y devota del fitness.

Día 1

Llegué el lunes por la tarde, y me recibió un clima espectacular y un tranquilo mar azul turquesa. Conocí a los responsables del retiro, que me saludaron con un abrazo, marcando el tono de la maravillosa semana que me esperaba. La mayor parte del grupo había llegado por la tarde, y disfrutamos juntos de una suave clase de yoga restaurativa a cargo de Enicia Fisher, una especialista en yoga, creatividad y espiritualidad, procedente de California; perfecto para los que acababan de aterrizar, desde lugares tan lejanos como

Suiza. La 'Ceremonia del Corazón' abrió el retiro, donde David y Michele, socios fundadores del Life Source Retreats, nos dieron la bienvenida y nos informaron de las intenciones para la semana. Después de la cena, Enicia guio al grupo en una sesión de 'meditación de yoga nidra', en la que relajamos el cuerpo y la mente.

Día 2

El martes por la mañana nos despertamos temprano, para saludar al sol y tomar parte en una bendición maya, a cargo de un chamán local. La bendición maya incluyó una limpieza espiritual con copal (o 'purificación con sahumerio') para cada participante. El copal es una resina de árbol,



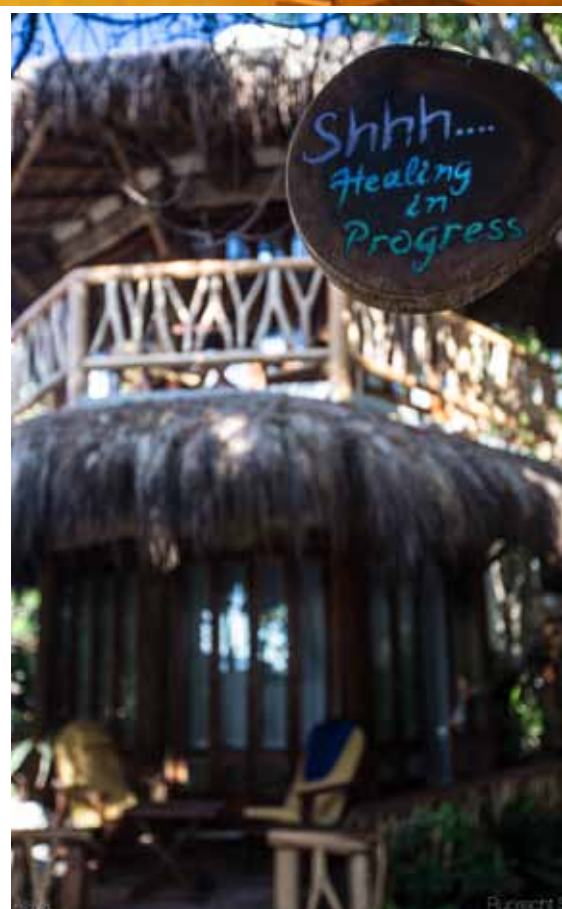
extraída por los indígenas mayas, que lo consideran sagrado. La extracción de esta resina se debe realizar con el debido honor y respeto, ya que se trata de un ritual de meditación, paz y armonía con el universo. ¡Pronto descubrí que ésta era sólo la primera de las muchas 'bendiciones' que estaban por llegar! La clase mañanera de power yoga Vinyasa fue impartida por Nikki Carter, una instructora de Yoga To The People, afincada en Nueva York. Nikki es una estimulante profesora, y gracias a sus precisas instrucciones conseguimos obtener el máximo provecho de nuestra clase de yoga, mientras nos recordaba que 'todo es una invitación, trabaja con tu propio cuerpo'. Por la tarde, una intensa sesión de entrenamiento con Nick Soderblum puso a prueba nuestro estado de forma y, tras lo que pareció cientos de patadas más tarde, fuimos recompensados con un fantástico almuerzo. La ceremonia de arcilla maya fue una de las experiencias más divertidas de la semana. Comenzó con (otra) limpieza con copal, tras la que nos aplicamos nosotros mismos la rica arcilla de color naranja, remineralizante y desintoxicante. Una vez cubiertos, nos tumbamos en la arena (¡por primera vez en años pude tumbarme al sol sin tener que preocuparme por la crema solar!). Durante el taller de la tarde, 'Establecimiento de propósitos de luna nueva', impartido por Enicia, identificamos nuestros propósitos, preguntándonos a nosotros mismos: '¿Qué tengo que hacer para convertir esto en realidad?', '¿qué debo hacer para liberarme, y lograr esto?' y '¿cómo me sentiré una vez que lo haya logrado?'

Día 3

Parker Hurley, también procedente del Yoga To The People de Nueva York, nos dio una clase de power yoga el miércoles por la mañana. Parker, un profesor nato, nos desafió animándonos a trabajar duro y a creer que nuestros cuerpos pueden



conseguir más. Durante el taller 'Cambia tu actitud, cambia tu vida' escuchamos la historia de cómo David siguió su pasión, superando los desafíos que le presentó la vida y aprendiendo de los errores. David Graziano, propietario del Alaya Tulum, Ahau Tulum, Villa Pescadores y cofundador de Life Source Retreats, abandonó su carrera como diseñador y arquitecto en Nueva York, para instalarse en Tulum. Él y su esposa están criando a sus hijos en un lugar donde la conexión con la naturaleza es diaria y donde están rodeados por personas de múltiples nacionalidades, lenguas y culturas. La actividad de la noche fue 'Viaje a la sanación mediante el sonido', que comenzó con otra limpieza con copal (¡la tercera!). Puede leer un artículo de Enicia sobre el 'Viaje a la sanación mediante el sonido' en página 19.



Día 4

Fue un día lluvioso en Tulum. Tras la sesión de yoga de la mañana y un poco de tiempo libre, todo el grupo nos reunimos en una palapa construida sobre un árbol, para explorar nuestro lado creativo y ponernos en contacto con nuestro 'niño interior'. Nos pusimos a trabajar para crear nuestros tableros de visión, usando pegamento y brillantina de todos los colores imaginables, tijeras para recortar y un montón de revistas. Debíamos recortar cualquier cosa que nos 'dijese' algo de entre las páginas de viejos ejemplares de revistas de viajes, yoga, estilo de vida, fitness y moda, creando tableros que representasen nuestra visión ideal de la vida que tenemos por delante. No es de extrañar que el sol, las playas de arena blanca y las aguas azul turquesa tuviesen una fuerte presencia en mi tablero, junto con el bienestar, los spas, el mundo editorial, la familia, mis amigos y, por supuesto, ¡un vaso de vino!

La noche cayó justo a tiempo para experimentar el temazcal, un

tradicional ritual espiritual maya de renacimiento, que tiene lugar dentro de una estructura de piedra y mortero, con forma de cúpula – un símbolo del útero de la madre naturaleza. Carlos, el chamán local y 'temazcalero', empezó con un sahumero para limpiar el aura, antes de entrar en la mística cámara uno a uno. La ceremonia del temazcal purifica el cuerpo y el espíritu, usando el vapor creado por el agua con hierbas en infusión vertida sobre piedras calientes, que brillan intensamente en un pozo central. Durante las cuatro etapas del Temazcal, las cuatro 'puertas', aumenta la intensidad del calor y con él, se liberan sentimientos y emociones. La experiencia es común e individual al mismo tiempo. Entre las distintas etapas del viaje, corre un agradable flujo de aire fresco, ya que la entrada del Temazcal, cubierta con un manta, se destapa. El ritual terminó con un chapuzón en el océano, cuyas potentes olas nos refrescaron.

Día 5

Para el quinto día aprecié una clara mejoría en mi práctica de yoga,

con cierto desarrollo en la fuerza y una profundización en las posturas. Me complació escuchar a Parker, nuestro maestro esa mañana, decir que él también había notado la mejoría en un par de miembros del grupo durante esa semana. La actividad de la tarde, 'la pecera', fue mantenida deliberadamente en secreto, y ninguno sabíamos en qué iba a consistir. No lo voy a revelar, pero diré que salimos con el corazón conmovido, llenos de halagos y con una comprensión más profunda del grupo de personas con las que compartimos esa increíble semana. Durante nuestra cena de despedida, todos manifestamos algo que habíamos obtenido durante las vivencias de esa semana, sin haberlo esperado. Probablemente, siendo los participantes procedentes de todo el mundo, no será factible coincidir de nuevo como grupo, pero mantenemos el contacto y siempre comparto la maravillosa experiencia que resultó encontrar nuestra 'fuente de vida' en las hermosas playas de Tulum.

Sara Jones,
Editor



LÍDER MUNDIAL EN EQUIPO PREMIUM DE CARDIO



TRUE

CALIDAD • ELEGANCIA • TECNOLOGÍA

- ✓ LAS MEJORES GARANTÍAS
- ✓ TOMA DE EQUIPO A CUENTA
- ✓ ATRACTIVOS PLANES DE ARRENDAMIENTO

ventas@windsorfitness.com.mx

www.windsorfitness.mx

01 800 8 90 72 08

ZIVA ZONE

ZIVA



PONTE A LA VANGUARDIA CON
LA NUEVA TENDENCIA
DEL FITNESS
PARA HOTELES

www.zivalat.com
01 800 8 90 76 90
ventas@zivalat.com

A Wellness Experience, Tulum

Life Source Retreats

With the recent popularity of retreat experiences in the bohemian resort town of Tulum on the Riviera Maya, I decided to investigate a little further and review one of the retreats on offer for the readers of Spa Professional Mexico. After looking at the array of wellness experiences on offer I was drawn in particular to Life Source Retreats, located at the Alaya Tulum Hotel. With their stylish branding, organized website with clear information and array of retreat offerings they stood out from the rest. A range of dates was offered and those that worked best around my other travel commitments led me to join the Power Light: Fitness and Wellness Intensive Retreat. I believed this would be perfect retreat for me as a yoga enthusiast, healthy food fanatic and fitness devotee.

Day 1

I arrived on Monday afternoon to spectacular weather and a calm turquoise-blue sea. I met the retreat leaders who each greeted me with a warm hug, setting the tone for the wonderful week to come. The majority of the retreat group had arrived by early evening and we enjoyed a gentle restorative yoga class with Enicia Fisher, Yoga, Creativity and Spirituality specialist from California, perfect for those having landed from lengthy flights from as far afield as Switzerland. The 'Heart Ceremony' opened the retreat where David and Michele, Co-Founders of Life Source Retreats, welcomed the group and outlined the purpose of the week to come. After dinner, Enicia led the group in a guided 'Yoga Nidra Meditation' to relax the mind and body.

Day 2

On Tuesday morning we woke early to greet the sun and take part in a Mayan Blessing led by a local shaman. The Mayan Blessing incorporated a Copal spiritual

cleansing (or 'smudging') of each participant. Copal is a tree resin extracted by the indigenous Mayan people who consider it sacred. The extraction of this resin must be done with honor and respect and is a ritual of meditation, peace and harmony with the universe. I soon found out this was just the first of many 'blessings' to come! The morning Power Vinyasa Yoga class was taught by Nikki Carter, a New York based yoga instructor of Yoga To The People. An inspiring teacher, Nikki's carefully articulated instructions really helped each of us get the most out of our yoga practice as she reminded us that 'everything is an invitation, work with your own body'. An intense afternoon workout session with Nick Soderblum challenged our fitness and, after what seemed like a few hundred high kicks later, we were

rewarded with a fantastic lunch. The Mayan Clay ceremony was one of the most fun experiences of the week. Starting with (another) Copal cleansing, we commenced with a self-application of the rich, remineralizing and detoxifying orange clay. Once covered, we then lay in the sand (the first time in years I've laid out in the sun without the worry of having applied enough sunscreen!). In the afternoon workshop, New Moon Intention Setting, facilitated by Enicia we identified our intentions and answered to ourselves: 'What do I have to do to make this a reality?', 'What do I need to let go of, to achieve this?' and 'How will I feel once I have achieved this?'

Day 3

Parker Hurley, also of New York's Yoga To The People, taught





Wednesday morning's power yoga. A natural teacher, Parker challenged each of us and encouraged us to work hard and believe that our bodies can do more. During the workshop 'Change Your Attitude, Change Your Life' we heard David's story of following his passion, overcoming life's challenges and learning from mistakes. David Graziano, owner of Alaya Tulum, Ahau Tulum, Villa Pescadores and Co-Founder of Life Source Retreats, left a career in design and architecture in New York to settle in Tulum. He and his wife now raise their children in a place where they connect with nature on a daily basis and are surrounded by a multitude of nationalities, languages and cultures. The evening activity was the 'Sound Healing Journey', which started with another Copal cleansing (number 3 so far!). See Enicia's article on the Sound Healing Journey' on page 20.

Day 4

On this rainy Tulum day, after our morning yoga and a little free time, the group gathered in the tree-house palapa to explore our creative side and get in touch with our 'inner child'. With glitter and glue of all colors imaginable, an assortment of scrapbooking scissors and an array of magazines, we set to work creating our vision boards. Cutting out anything and everything that

'spoke' to us from the pages of old copies of travel, yoga, lifestyle, fitness and style publications, we created boards that embodied our ideal vision for our lives ahead. Not surprisingly, sunshine, white beaches and turquoise blue waters featured heavily in my board along with wellness, spa, publishing, family, friends, and yes - a glass of wine!

The evening dried out just in time for us to experience the Temazcal. A traditional Mayan spiritual ritual of rebirth that takes place inside a stone and mortar domed structure - a symbol of Mother Nature's womb. Carlos, the local shaman and 'Temazcalero', first performed a copal smudging to cleanse the aura, before we entered the mystical chamber one by one. Using steam created by herb infused water poured over glowing hot rocks in a central pit, the Temazcal ceremony purifies the body and the spirit. During the four stages of the Temazcal, the four 'doors', the intensity of the heat rises and with it, feelings and emotions are liberated. The experience is shared but individual at the same time. Between each stage of the journey a welcome influx of fresh air rushes in, as the blanket-covered entrance to the Temazcal is uncovered. The ritual ends with a dip in the ocean

as the powerful waves cooled us down.

Day 5

By day five I had noticed a distinct improvement in my Yoga practice, a development in strength and a deepening of the postures. I was pleased to hear from Parker, our teacher that morning, that he had also noticed the improvement in a couple of us during the week. The afternoon activity 'fishbowl' was deliberately kept a secret with none of us aware of what it would entail. While I won't give it away, I will say we were all left with warm heart, full of compliments and deeper understanding of the group of individuals we had shared this amazing week with. During our farewell dinner we all expressed something we had gained from the week's experience that we hadn't expected. With participants from across the globe, it may not be feasible to all get together again as a group, but we stay in touch and will always share the wonderful experience of finding our 'Source of Life' on the beautiful beaches of Tulum.

For more information on retreats, visit: www.lifesourceretreats.com

Sara Jones
Editor

www.spaprofessionalmexico.com

Experiencia de Sanación Sonora

Caminamos hacia la selva desde la playa, nuestros pies descalzos continuaron tocando la suave arena mientras todo a nuestro alrededor había cambiado. El mar y las estrellas se quedaron atrás mientras entrábamos en el oscuro pabellón de los árboles, iluminado sólo por antorchas, y encontramos nuestro camino a la gran palapa que sirve como un estudio de yoga en Uno Astro Lodge, en el corazón de Tulum, ahora un famoso pueblo de playa como retiro de yoga en México.

Esperé mi turno para sumergir mis pies en el canal de agua y subí la escalera de madera, dejando la arena detrás y entrar a la palapa con el resto de mi grupo. La sensualidad y el humo del copal sagrado nos dió la bienvenida, ya que cada uno estábamos tiznados y fuimos recibidos por una persona que vestía de blanco. Reclamé mi lugar en un tapete de yoga ya instalado en un círculo y me senté en la oscura palapa, alumbrada por velas, no estaba segura de qué esperar.

Dos mujeres delgadas y tres o cuatro hombres sentados en el centro del círculo entre arpas construidas a mano, cuencos cantores, guitarras, armonios e instrumentos de percusión. Una de las mujeres, ambas rubia, comenzaron a hablar inglés y luego español fluido, invitándonos a participar a "entonar" todos juntos. Sus dos voces angelicales unidas en hermosas armonías, acompañadas de armonios simples y el resto de nuestras voces por toda la habitación, voces de todo el mundo.

Después de que nuestro grupo "entonó", nos invitaron a reclinarnos con la cabeza hacia los instrumentos y los pies estirados hacia la selva. La cúpula de hierba tejida se extendió a lo alto de nuestras cabezas, oscura y misteriosa, y me pregunté cuántas visiones místicas y sueños han sido liberados en ese espacio en el tiempo.

Nos pidieron que cerráramos

nuestros ojos y descansáramos en Savasana. El puñado de voces desde dentro del círculo se movió en una sinfonía de cuencos cantores, campanas, armonios y cantos en sánscrito. Algunos de los cantantes pisaban con cautela entre los tapetes, y sus voces se mezclaban con el olor a incienso, aceites y copal. En un momento sentí suaves puntas de dedos en mi cara, y dándome un masaje facial suave y apacible. En otro momento sentí manos amorosas a lado de mi cuerpo, pero cuando me asomé no había nadie allí.

Voces de hombres se unieron al cantico, y un instrumento de cuerdas de la India se unió en armonía con un arpa mexicana. Algo como tierno, doloroso, pero alegre del arpa hizo que las lágrimas fluyeran de mis ojos, lágrimas combinadas de dolor y alegría que son tan frecuentes en la vida. Lágrimas de dolor retenido durante diez años, ahora liberados por la incapacidad para resistir a la belleza de la vida celebrada y honrada por el regalo que es.

La música cambió una vez más a sonajas, tambores y cantos de pájaros, sonaba como una plática entre monos, plumas silbando

en el aire, y un ventilador de un puñado de hojas que rozaban el cuerpo. Después de lo que pareció una eternidad, pero muy pronto, la ceremonia fue llevada a su fin por otro hermoso canto sánscrito y las voces angelicales de las dos mujeres que dirigían la curación de sonido. Nos trajeron suavemente "de vuelta al planeta" y poco a poco nos reorganizamos en un gran círculo, uniendo en un final "OM" cantado por toda la asamblea. Sentí paz profunda, una profunda conexión con la humanidad como un todo, y para el mundo de los espíritus, y quería quedarme en eso, agradecida por la experiencia de mi propio mundo interior, para que yo pudiera seguir reconociéndolo al regresar a "el mundo real". Y ese era el verdadero poder del Retiro de la Fuente de Vida, un regalo del reconocimiento de la fuente de la vida interior, y la capacidad de verse a sí mismo como conectado y capaz de llevar esta apreciación de la vida al mundo.

Enicia Fisher, M.Ed. Escritora y Maestra, Equipo Global de Life Source Retreats, Tulum

EniciaFisher.com

<http://lifesourceretreats.com/retreats/nurturing-inner-light-let-your-life-shine/>



Sound Healing Experience

We walked into the jungle from the beach, our bare feet continuing to touch soft sand as everything around us changed. The sea and stars stayed behind as we entered the dark canopy of trees, illuminated only by torches, and found our way to the large palapa that serves as a yoga studio at Uno Astro Lodge, in the heart of Tulum, Mexico's now-famous yoga-retreat beach town.

I waited my turn to dip my feet in the water trough and stepped up the wooden staircase, leaving the sand behind and entering the palapa with the rest of my group. The sensuous and sacred copal smoke welcomed us as we were each smudged and greeted by a person wearing white. I claimed my spot on a yoga mat already set up in a circle, and sat down in the dark, candle-lit palapa, not sure what to expect.

Two blond wispy women and three or four men sat in the center of the circle among hand-built harps, singing bowls, guitars, harmoniums and percussion instruments. One of the women began speaking in English and then fluent Spanish, inviting us to join in 'toning' all together. Their two angelic voices joined in gorgeous harmonies, accompanied by simple harmonium and the rest of our voices all around the room, voices from all around the world.

After our group 'toning,' we were invited to lay down with our heads towards the instruments and feet stretched away towards the jungle. The woven grass dome stretched high overhead, dark and mysterious, and I wondered how many mystical visions and dreams have been released into that space over time.

We were asked to close our eyes and rest in Savasana. The handful of voices from within the circle shifted into a symphony of singing bowls, chimes, harmonium, and Sanskrit chants. Some of the singers stepped gingerly among the



mats, and their voices mingled with the smell of incense, oils, and copal. At one point I felt light fingertips on my face, giving me a sweet and gentle facial massage. At another point I felt loving hands alongside my body but, when I peeked, no one was there.

Men's voices joined in the chanting, and an Indian stringed instrument joined harmonies with a Mexican harp. Something about the tender, plaintive yet joyful harp made tears flow from my eyes, tears of mixed sorrow and joy that are so prevalent in life. Tears of grief held back for ten years, now released by the inability to resist the sheer beauty of life celebrated and honored for the gift that it is.

The music shifted once again into rattles and drums and birdcalls, sounds like monkey chatter, feathers whooshing through the air, and a fan of bunches of leaves that brushed the body. After what seemed like an eternity, but all too soon the ceremony was brought to a close by another beautiful Sanskrit chant and the angelic voices of the two women leading

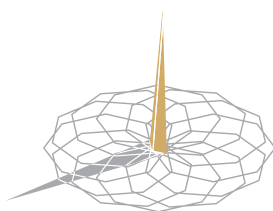
the Sound Healing. We were gently brought 'back to earth' and slowly reorganized ourselves into one large circle, joining together in a closing "Om" chanted by the whole gathering. I felt deep peace, a deep connection to humanity as a whole, and to the spirit world, and wanted to stay in that, grateful for the experience of my own inner world, so that I could continue to recognize it when I returned to 'the real world.' And that was the true power of the Life Source Retreat, a gift of recognizing the Source of Life within, and an ability to see oneself as connected and capable of bringing this appreciation of life to the world.

Enicia Fisher, M.Ed., is a writer and teacher from Southern California who is on the Global Teaching Team of Life Source Retreats, based in Tulum. Join her December 13-18, 2015 for her next retreat, 'Let Your Life Shine: A Women's Yoga & Creativity Retreat' at Alaya Hotel & Retreats. EniciaFisher.com

<http://lifesourceretreats.com/retreats/nurturing-inner-light-let-your-life-shine/>



BIO LUXURY COSMETICS



—> HORA SEXTA® <—
ITALY

Unforgettable rituals reveal the bright elegance of a new longevity



PURE PRIVILEGE

Made in Italy



Organic Certification NATRUE | Nickel tested | Dermatologically tested | Not tested on animals | Paraben free

Lanzamiento Launch



Bric Spa, Playa del Carmen

El reconocido Bric Hotel, situado en el corazón de Playa del Carmen, ha incorporado recientemente un spa, accesible tanto para los huéspedes del hotel como para los residentes locales. A tan sólo unos pasos de la famosa 5ta Avenida, Bric Hotel & Spa se encuentra oportunamente ubicado en la calle 28, en dirección a la Avenida 10. El Bric Spa se enorgullece de ofrecer tratamientos cuyas fórmulas contienen ingredientes autóctonos, naturales y consumibles. Una de las ofertas más destacadas de su carta es el Masaje de Piedras Calientes (90 min. \$85). El tratamiento se inicia con una mascarilla cálida de barro maya que incluye Copal la cual es aplicada en la espalda y permite eliminar suavemente las toxinas y remineralizar la piel. Las piedras de basalto calientes se utilizan para el masaje y alivian la tensión y estrés corporal. Se colocan en los chakras para alinear el flujo de energía corporal. Bric Spa ofrece una amplia gama de masajes, tratamientos faciales, terapias curativas y servicios de belleza, y para los lugareños: un paquete de afiliación mensual.

The well-known Bric Hotel, situated in the heart of Playa del Carmen, has recently added a spa, open to hotel guests and local residents. Just steps from the famous 5th Avenue, Bric Hotel & Spa is conveniently located on 28th street, towards 10th avenue. Bric Spa prides itself on offering treatments formulated with local, natural, consumable ingredients. One of the highlights of the Bric Spa menu is the Healing Ocean Stone Massage (90 min. \$85). The treatment starts with a warm Mayan Mud mask including Copal applied to the back to gently draw out toxins and remineralize the skin. Warm basalt stones are then used to massage and relieve tension and stress throughout the body. Stones are also placed on chakra points to align energy flow within the body. Bric Spa offers a range of massages, facials, healing experiences and beauty services, and for locals - a monthly membership package.

www.brichotel.com



The T'ai Spa Boutique, Merida

The T'ai Spa Boutique abre sus puertas el pasado 18 de Noviembre como una nueva propuesta en el centro de la ciudad de Merida. "Utilizando en nuestros servicios productos locales logrando así experiencias artesanales." Dice Manola Pérez, propietario de T'ai Spa Boutique. "Queremos crear un oasis maya dentro de la ciudad. Uno de nuestros servicios llamado Ritual Maya es un es una experiencia elaborado con ingredientes 100% locales que te llevan a un viaje por los aromas de la región ya que inicia con una limpieza energética maya utilizando una mezcla orgánica de sales rosas de Celestun con miel de Dzizilche continuando con una envoltura que te reconecta con nuestra tierra a través de arcillas hechas con herbolaria y aceite esencial de flor de mayo que ayuda a que la piel se nutra, finalizando con un masaje relajante hecho con aceite orgánico de coco de la región de San Crisanto."

The T'ai Spa Boutique opened its doors on November 18, a new spa offering in the center of the city of Merida. "Our services use local produce creating artisanal experiences." Says Manola Perez, owner of T'ai Spa Boutique. "We wanted to create a Mayan oasis within the city. One of our services called Ritual Maya is a is an experience crafted with 100% local ingredients to take you on a journey through the flavors of the region and that starts with a Mayan energy cleansing using an organic rose salt mixture from Celestun with Dzizilche honey continuing with a wrap to reconnect you with the earth through a remineralizing clay prepared with herbs and May Flower essential oil to help nourish the skin. The journey ends with a relaxing massage completed with organic coconut oil from the San Crisanto region."

www.thetaispa.mx

Excelencia Internacional En La Experiencia Spa



La Organización Mundial de la Salud (OMS) informó en Mayo del 2015, que México ocupa el primer lugar a nivel mundial en enfermedades causadas por el estrés laboral y cansancio extremo.

Preocupada por esto Casa Azul Spa México, acudió a solicitar al Consejo Internacional de Masaje y Spa S.C. que evaluara y certificara a sus masoterapeutas, con estándares internacionales a efectos de lograr la profesionalización de sus servicios spa wellness.

El pasado 5 de noviembre el proceso culminó con la entrega de la certificación emitida por el Consejo Internacional de Masaje y Spa S.C. a las masoterapeutas que demostraron contar con los conocimientos teóricos y prácticos de excelencia, convirtiendo a Casa Azul Spa en el primer spa en la República Mexicana en completar el proceso de certificación, situándolo a la vanguardia en sus servicios y estándares de calidad.

www.casaazulspa.mx



International Excellence In Spa Experience

In a report by the World Health Organization (WHO) in May 2015, Mexico ranked first worldwide for diseases caused by work stress and exhaustion.

Concerned by this, Casa Azul Spa Mexico approached the International Council of Massage and Spa S.C. to evaluate and certify their massage therapists to international standards in order to achieve professionalism in the spa and wellness services offered.

On November 5th, the process culminated with the delivery of the certification issued by the International Council of Massage and Spa S.C. to massage therapists who demonstrated the knowledge and skills of excellence, thus making Casa Azul Spa the first spa in Mexico to fully complete the certification process, placing it at the forefront of service and quality standards.

www.casaazulspa.mx



www.spaprofessionalmexico.com



GWS Día 1

Habiendo llegado ayer por la tarde, tuve la oportunidad de reunirme con algunos de los muchos delegados y amigos que asistieron este año al "Global Wellness Summit" (GWS).

El primer día comenzó con una hermosa presentación de Louie Schwartzberg, "Gratitud Revelada". A través del medio visual de un video, Schwartzberg capturó perfectamente la belleza de la naturaleza y dejó el mensaje de las especies bajo amenaza. La mariposa monarca que emigra entre Canadá y México, se ha reducido al 20% de su población desde hace pocos años,, en gran parte por el uso de pesticidas y el herbicida "Roundup" de Monsanto. La belleza es la herramienta natural para sobrevivir. "Cuidamos lo que amamos" explica Schwartzberg. El mensaje: Debemos cuidar la belleza de la naturaleza antes de que sea demasiado tarde.

La cumbre se puso en marcha con mensajes de bienvenida por parte de Susie Ellis, nuestros copresidentes: Alfredo Carvajal y Gina Diez Barroso

y después nuestra maestra de ceremonias, la hermosa y vibrante Giselle Fernández. Miguel Torruco Marqués, el ministro de turismo de la Ciudad de México, también le dió al grupo la bienvenida a la ciudad y mostró los objetivos e iniciativas que el gobierno mexicano está comprometido a realizar para la mejora y el bienestar de su pueblo. Susie Ellis nos recordó que compartimos un propósito y una responsabilidad, y que, permaneciendo juntos, podemos hacer mucho más de lo que podemos hacer solos. El día continuó con 6 breves discursos clave, presentaciones de estadísticas y una tarde de debates.

Bienestar Obligatorio:

Thierry Malleret, Estratega Global y Economista, advirtió que, con la dirección la salud de la población es dirigida, el bienestar obligatorio se convertirá en una realidad en un futuro no muy lejano. Malleret explicó que el panorama económico es pobre e incierto, con una mayor brecha entre los países de ingresos

altos y los mercados emergentes. A medida que pasamos de un mundo unipolar a uno de multipolaridad, las crisis geo políticas tienden a aumentar en todo el mundo. El mundo se está globalizando económica y financieramente. Sin embargo, se está haciendo lo contrario desde el punto de vista social, con fragmentaciones y desigualdades en aumento. Malleret destacó también el cambio climático, la acidificación de los océanos y la contaminación del aire, todo esto causando preocupación desde una perspectiva ambiental. "A medida que los países crecen, la tasa de fertilidad disminuye". El envejecimiento es el mayor problema, problema predecible del siglo XXI". Malleret afirma: "Muchos países alrededor del mundo se harán viejos antes de que tengan la oportunidad de llegar a ser ricos." Las cifras demuestran inequívocamente el alza del precio de envejecer, y es evidente que no puede seguir así. El bienestar debe ser obligatorio.

La Conexión Cerebro-Piel

Claudia Aguirre, Doctora en Filosofía y Neurocientífica, explicó la profunda conexión entre el cerebro y la piel, y cómo el futuro del cuidado de la piel podría desarrollar, considerando el hecho de que la piel tiene un cerebro y puede escuchar y ver. Vimos imágenes de un hombre joven quién, después de pasar un año en la guerra, tenía cambios visibles en su piel y vacío alrededor de sus ojos. Aguirre expuso varios casos de condiciones de la piel ligados específicamente a traumas previos. "El tejido de la piel se ha visto, en el mundo científico, no sólo como un tejido cutáneo, si no como un órgano nervioso, un órgano endocrino, una entidad propia de organización y un órgano social. Esto se relaciona en muchas formas a las rutinas de cuidado de la piel – un ejemplo son los productos usados para el cuidado matutino y el cuidado nocturno; "La piel puede decirnos la hora, lo que significa que por la noche, sabe que es la hora nocturna" declara Aguirre, "la menor hidratación ocurre por la noche, la piel sabe que es de día así que va a construir sus defensas antioxidantes durante el día".

Bienestar Laboral

Bienestar Laboral destacó fuertemente en la agenda del Día 1. Katherine Johnston y Ophelia Yeung compartieron las historias de varios trabajadores alrededor del mundo, incluyendo las propias luchas de Katherine con el balance de la vida laboral y la falta de ejercicio. "El 38% de los trabajadores dicen que han sufrido por excesiva presión en sus trabajos y un enorme 87% de las personas alrededor del mundo están desenganchados al trabajo." Dice Johnston, añadiendo "Para el 2030, 1 de cada 5 trabajadores tendrán más de 55 años de edad." Hasta el momento los programas de bienestar de EE.UU. no están alcanzando los resultados deseados. Con cerca de 3 de 10 participando y sólo 1 de 10 reportando que es de gran ayuda para su salud y bienestar. Los empleados suelen desconfiar de los programas de bienestar laboral – algunas veces creyendo que los empresarios sólo están tratando de exprimir más la productividad de los trabajadores.

En contraste a esto, también escuchamos del Dr. Kenneth R. Pelletier, quien presentó los resultados de sus investigaciones que pronto serán publicadas en The Journal of Occupation and Environmental Medicine (El Diario de la Ocupación y Medicina Ambiental). "Conjuntos combinados de compañías que tienen, y no tienen, programas corporativos. Las empresas que tienen programas corporativos tienen un gran retorno del 200% para sus accionistas." Pelletier también agregó, "Esto no necesariamente significa que el programa de bienestar es el responsable, pero sí significa que es una parte integral del total de la corporación ambiental que está evolucionando a la rentabilidad al garantizar la salud y el bienestar de cada miembro de la compañía".

Edificios Verdes

Joseph Allen, Director del Programa de Harvard "Healthy Buildings" (Edificios Saludables), habló acerca de la importancia de la calidad del aire para nuestro ambiente interior. "Pasamos el 90% de nuestro tiempo

en interiores" declaró Allen, "No somos buenos al medir la salud de las personas dentro de nuestros edificios". La ventilación es clave para un ambiente interior limpio, un cambio de aire por hora era el estándar en los EE.UU. antes de los años 80's. Los edificios han sido reducidos con mucho menos aire fresco. El Síndrome del Edificio Enfermo se vió por primera vez en los tempranos 80's debido al incremento de la concentración de contaminantes internos. La calidad del aire puede drásticamente afectar nuestro nivel de actividad, tareas de orientación y estrategia. Lo bueno es que el aumento de los "edificios verdes" muestran mejorías en cada escala de medición.

Masaje A la Carta

Samer Hamadeh, Fundador y CEO de Zeel, ha revolucionado la disponibilidad de tomar un masaje con su sistema tipo Uber de Masaje A la Carta, destacando los requerimientos del mercado consumidor. Los consumidores típicamente quieren un masaje en menos de 3 horas de haber reservado, un impulso de compra, con frecuencia durante las tardes cuando los spas convencionales pueden estar cerrados. Zeel ahora se está asociando con spas como Yelo Spa, con base en Nueva York, para permitirle a los spas llenar las habitaciones sin usar cuando tienen reservaciones pero no terapeutas disponibles.

Bienestar Histórico en Mexico

La audiencia internacional de los delegados de los 41 países fué presentada a la experiencia indígena Mexicana del Temazcal con el contexto y la explicación de Diana Mestre y Bonnie Baker, seguido de una bendición maya y un ritual de bienvenida presentado por la Temazcalera, Fernanda Montiel de la Riviera Maya.

La Batalla de los Cerebros

Mi última sesión del día fué asistiendo a una conversación casual del "Sexo Cerebral" con Edie Weiner, Presidente y CEO, Los Futuros Cazadores. Un futurista renombrado mundialmente, Edie presentó las diferencias probadas entre el cerebro femenino y el masculino. Esto me resonó más tarde, en nuestro evento nocturno. Cuando estaban haciendo una pregunta de la futura ética global, las mujeres del grupo discutieron la cuestión en gran medida (¿Qué es ético? ¿Qué significa para cada uno de nosotros?) Los hombres del grupo sólo querían dar una simple respuesta y completar la tarea. La diferencia era clara; la 'eficiencia' del cerebro masculino quiere proveer rápidamente, respuestas precisas y directas, pero pueden perder otros criterios que afectan el tema y los resultados, mientras que el 'efectivo' cerebro femenino ofrece una vista de 360 grados y un análisis de las tareas pero a veces pueden perder tiempo valioso.

Sara Jones, Editor



Fernanda Montiel



Dr. Claudia Aguirre



SPA EQUIP

Su única fuente para todo spa.

SpaEquip, Inc. ha sido el líder en la provisión de equipos de spa para los spas en todo el mundo durante casi 30 años. Si usted está planeando un nuevo spa o para actualizar su equipamiento, tenemos todo lo necesario para hacer su visión de spa una hermosa realidad.

- Diseño y Planificación
- Cada tipo de equipamiento:
 - Hidroterapia
 - Masaje
 - Manicura y Pedicura
 - Cuidado de la Piel Avanzada
 - Vapor y Sauna
 - Productos para Tratamientos
 - Ropa y Suministros
- Instalación
- Apoyo Continuada



**Hacemos
Spas suceder.**

www.spaequip.com

Contacto: Roberto Molina
707- 737-1135 USA
robert@spaequip.com



GWS Day 1

Having just arrived the afternoon before, I had the chance to catch up with a few of the many delegates and friends attending this year's Global Wellness Summit (GWS). The first day started with a beautiful presentation from Louie Schwartzberg, 'Gratitude Revealed'. Through the visual medium of film, Schwartzberg perfectly captures the beauty of nature and delivers the message of species under threat. The Monarch butterfly that migrates between Canada and Mexico is down to 20% of its population from just a few years ago - largely due to use of pesticides and Monsanto's Roundup. Beauty is nature's tool for survival. "We protect what we love" explains Schwartzberg. The message: we must protect the beauty of nature before it's too late.

The summit then got underway with messages of welcome from Susie Ellis, our Co-Chairs: Alfredo Carvajal and Gina Diez Barroso, and then our emcee, the beautiful and vibrant Giselle Fernandez. Miguel Torruco Marqués, Mexico City's Minister of Tourism, also welcomed the group to the city and outlined the focus and initiatives the Mexican government is committed to the improvement and wellness of its people.

Susie Ellis reminded us that we share a purpose and a responsibility and that, standing together, we can do so much more than we can alone. The day continued with 6 short keynote speeches, statistics presentations and an afternoon of breakout discussions.

Mandatory Wellness

Thierry Malleret, Global Strategist and Economist, advised that, with the direction the health of the population is headed, mandatory wellness will become a reality in the not too distant future. Malleret explained that the economic outlook is poor and uncertain, with a greater divide between high-income countries and emerging markets. As we move from a unipolar world to one of multipolarity, geo political crises are likely to increase throughout the world.

The world is globalizing economically and financially. However, it's doing the opposite from a societal point of view, with fragmentations and rising inequalities. Malleret also highlighted climate change, acidification of the oceans and air pollution, all causing concern for an environmental outlook. "As countries grow, the fertility rate diminishes. Aging is the single greatest, predictable problem of the 21st century." Malleret states. "Many countries around the world are going to become old before they have a chance to become rich." The figures unmistakably show the soaring costs of aging and it clearly cannot continue like this. Wellness must become mandatory.

The Brain-Skin Connection

Claudia Aguirre, PhD and Neuroscientist, explained the deep connection between brain and skin and how the future of skincare could develop by considering the fact that the skin has a brain and can hear and see. We saw images of a young man who, after spending a year at war, had visible changes to his skin and hollowness around the eyes. Aguirre outlined several cases of skin conditions linked specifically to previous trauma. "The skin tissue is being seen, in the scientific world, not only as a cutaneous tissue but as a nervous organ, an endocrine organ, a self organizing entity and a social organ. This relates in many ways to skincare routines - one example being the products used for daytime care and night time care; "the skin can tell time, which means that at night, it knows that it's night time" states Aguirre, "less hydration happens at night, the skin knows that it's daytime so it's going to build up it's antioxidant defenses during the day."

Workplace Wellness

Workplace wellness featured heavily in the agenda of Day 1. Katherine Johnston and Ophelia Yeung shared the stories of several workers around the world, including Katherine's own struggles with work-life balance and lack of exercise. "38% of workers say that they suffer from excessive pressure at their job and a huge 87% of people around the world

are disengaged at work.” Says Johnston, adding “by 2030, 1 in 5 workers will be over the age of 55.” US based workplace wellness programs so far, are not achieving the intended results. With about 3 in 10 participating and only 1 in 10 reporting that it is helpful for their health and wellness. Employees are often suspicious of workplace wellness programs - sometimes believing that employers are just trying to squeeze more productivity out of workers.

In contrast to this, we also heard from Dr. Kenneth R. Pelletier who presented research results soon to be published in The Journal of Occupation and Environmental Medicine. “Matched sets of companies that do, and do not, have corporate programs. The companies that have corporate programs have a 200% greater return to the shareholders.” Pelletier also added, “This doesn’t necessarily mean the wellness program is responsible, but it does mean that it’s an integral part of the total corporate environment that’s evolving toward profitability by ensuring the health and wellbeing of every member of that company.”

Green Buildings

Joseph Allen, Director of the Harvard Healthy Buildings Program talked about the importance of the air quality of our indoor environment. “We spend 90% of our time indoors” stated Allen, “we are not good at measuring the health of the people inside our buildings”. Ventilation is key to a clean indoor environment, one air change per hour used to be standard in the US until the 1980s. Buildings were ‘tightened up’ with a lot less fresh air. Sick Building Syndrome was first seen in the early 80’s due to the increase in concentration of indoor pollutants. Air quality can drastically affect activity level, task orientation and strategy. The upside being that ‘enhanced green’ buildings show improvements on every scale measured.

Massage On Demand

Samer Hamadeh, Founder and CEO of Zeel, revolutionized massage

availability with his Uber-like system of massage on demand, highlighting the requirements of the consumer market. Consumers typically want a massage within 3 hours of booking, an impulse buy, often during the evenings when conventional spas may be closed. Zeel is now partnering with spas such as Yelo Spa, based in New York, to allow spas to fill unused rooms when they have bookings but no therapist availability.

Historical Wellness in Mexico

The international audience of delegates from 41 countries was introduced to the indigenous Mexican experience of the Temazcal with an outline and explanation from Diana Mestre and Bonnie Baker, followed by a Mayan blessing and welcome ritual performed by Temazcalera, Fernanda Montiel, of Riviera Maya.

Battle of the Brains

My last session of the day was attending a casual conversation on ‘Brain Sex’ with Edie Weiner, President and CEO, The Future Hunters. A world-renowned futurist, Edie outlined the proven differences between the female and male brain. This resonated with me later on, at our evening event. When given a question on future global ethics, the women of the group discussed the question at great length (What is ethical? What does it mean to each of us?) The men of the group wanted only to provide a simple answer and complete the task. The difference was clear; the ‘efficient’ male brain wants to provide quick, straightforward answers but can often miss other criteria that affect the topic and the outcome, while the ‘effective’ female brain offers of 360-degree view and analysis of the task but can sometimes waste valuable time.

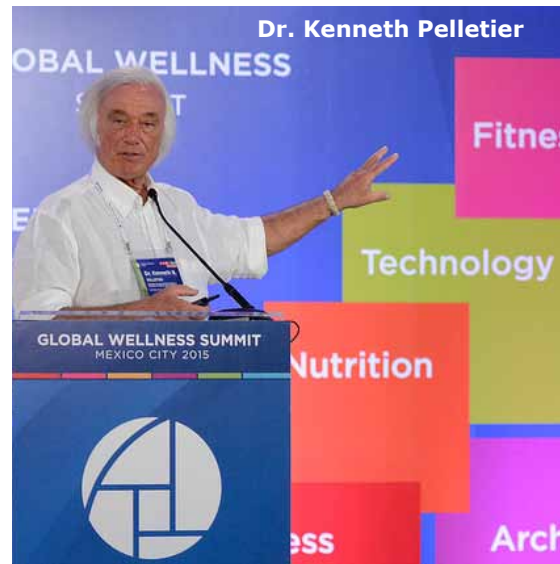
Sara Jones, Editor



Samer Hamadeh



Katherine Johnston



Dr. Kenneth Pelletier



Aldredo Carvajal, Miguel Torruco & Gina Diez Barroso

GWS Día 2

El día 2 comenzó con un conmovedor poema, escrito y recitado por Giselle Fernández en honor las víctimas del ataque terrorista en París, al cual seguimos con un momento de silencio. La agenda del día comenzó con la entrevista que Amy McDonald realizó a Martin Bourdreau, quien es Presidente de Parques y Contenido Inmersivo de Cirque du Soleil, e Iván Chávez, Vicepresidente Ejecutivo del Grupo Vidanta, México. La asociación de estas dos empresas innovadoras es responsable de traer la magia del Cirque du Soleil a un espectacular teatro, construido especialmente en la Riviera Maya, en México. También recibimos las emocionantes novedades sobre el nuevo show itinerante de Cirque du Soleil, que estará basado en la rica y vibrante cultura de México.

Líderes del Futuro

Luego, recibimos algunas sabias palabras de los líderes mexicanos del mañana: Estudiantes de 5 a 6 años de edad acompañados por Esther Oldak, directora del área de Desarrollo Educativo de Inteligencia Sostenible, del Instituto Thomas Jefferson, Ministerio de Educación de México. Estos estudiantes asesoraron a varios líderes de nuestra industria, brindándoles consejos simples, efectivos y maravillosamente inocentes sobre resolución de conflictos, administración del tiempo y equilibrio entre la vida laboral y familiar.

Investigación de Células Madre

El Dr. Abraham Franklin, fundador de The Franklin Group, destacó los avances en investigación con células

madre. Las que presentan mayor potencial son las células madre tomadas de tejidos adiposos o extraídas de un diente de niño. Estas preciadas células son "totalmente puras", al no haber estado en contacto con ninguna enfermedad. Se congelan a $-196\text{ }^{\circ}\text{C}$ y pueden ser utilizadas en el futuro. Estas células son analizadas con la más avanzada tecnología para detectar enfermedades, se las despoja de su información intrínseca y luego son reprogramadas y cultivadas para convertirse en cualquier tipo de célula requerida (cardíaca, ósea, de la piel, etc.) haciéndolas "multipotenciales".

Microbioma

Una vez más, la salud intestinal está en la vanguardia del bienestar. La Dra. Cristine Chisholm, PhD, Senior Scientist del Mount Sinai Medical Center, destacó la importancia del estado del microbioma y su efecto en la salud general y la inflamación del cuerpo. El Dr. Kenneth R. Pelletier, Profesor Clínico de Medicina de la Universidad de Arizona habló acerca de una revolucionaria tecnología ingerible, que proporciona datos nunca antes vistos desde el interior del cuerpo y su epigénesis, que son las influencias externas que tienen la habilidad de modificar nuestra genética.

Una Mujer Líder en Bienestar

Recibimos un cálido y conmovedor mensaje de Geraldine Howard, Presidente y Co-Fundadora de Aromatherapy Associates, quien no pudo asistir a la reunión debido a su lucha personal contra el cáncer. Howard, quien personalizó un aroma que todos pudimos probar en un papel perfumado, compartió su

amor por los aromas, y cómo tienen un gran papel que jugar en ayudar a los enfermos a sentirse mejor. En palabras de Howard: "Para mí es rosas, neroli y citrus, porque me hacen sentir mejor. Son aromas frescos, agradables y hermosos, que te animan de inmediato". ¡Esperamos poder contar con Geraldine en la reunión del próximo año!

Mentores

Disfruté el almuerzo en la mesa de "Desarrollo Laboral" con Jean-Guy de Gabriac, Fundador y CEO de TIP TOUCH International, Bélgica. Jean-Guy dirige la iniciativa del instituto para el Programa Global de Tutorías, brindando acceso a nuevos líderes de spa a capacitación brindada por colegas más experimentados.

Recibimos noticias del mundialmente famoso artista mexicano José Rivelino Moreno, cuyas instalaciones de arte han sido vistas en varias ciudades de todo el mundo. Rivelino busca sanar y alentar la comunicación a través del medio del arte y la escultura.

Por la tarde asistí a la sesión paralela para las comunidades de bienestar, donde de México el propio Benjamín Beja, CEO de TAO Inspired Living (Viviendo Inspirado), en Riviera Maya, habla de la comunidad basada en "la vida inspirada del bienestar" entorno creado en TAO. Los proyectos de vida de bienestar están en aumento con los desarrolladores que están considerando cuidadosamente los materiales de construcción, la calidad del aire, los espacios verdes, la salud, el estado físico de los habitantes y la sostenibilidad. Es evidente por las cifras presentadas por muchos, que el valor que se atribuye a estos 'Hogares de Bienestar' es uno que los consumidores están dispuestos a pagar.

El evento de la noche superó todas las expectativas con una actuación y cena privada en el espectacular Palacio de Bellas Artes. El Palacio de Bellas Artes es uno de los más importantes centros culturales, ubicado en el lado oeste del centro histórico de la Ciudad de México. Construido a finales del siglo XIX, e inaugurado en 1934, fue el primer museo de arte en México hospedando una colección de obras desde el siglo XVI al siglo XIX, incluidos los murales de Diego Rivera y José Clemente Orozco.

Sara Jones, Editor



GWS Day 2

Day 2 started with a touching poem written and delivered by Giselle Fernandez for the victims of the Paris terror attack; we followed this with a moment of silence. The day's agenda commenced with Amy McDonald's interview of Martin Boudreau, President, Parks and Immersive Content, Cirque du Soleil, and Iván Chávez, Executive Vice President, Grupo Vidanta, Mexico. The partnership of these two innovative companies brought the magic of Cirque du Soleil to a spectacular, custom-built theatre in the Riviera Maya, Mexico. We also received the exciting news that Cirque du Soleil's new traveling show will be based on the rich, vibrant culture of Mexico.

Future Leaders

We then received some words of wisdom from tomorrow's leaders of Mexico. Students aged 5-6, together with Esther Oldak, Head of Educational Development of Sustainable Intelligence, Instituto Thomas Jefferson; Ministry of Mexican Education, coached some of the leaders of our industry; providing simple, effective and wonderfully innocent advice for conflict resolution, time management and work-life balance.

Stem Cell Research

Dr. Abraham Franklin, Founder, The Franklin Group, highlighted the advances in stem cell research. Stem cells taken from adipose tissue or extracted from a child's tooth have the most potential. These precious cells are 'totally pure' having not been in contact with any diseases; they are frozen at -196 Celcius and can be utilized later in life. Using the latest technology these cells are checked for diseases and cleared of their intrinsic information and then reprogrammed and grown into any type of cell required (cardiac, bone, skin etc.) making them 'multipotential'.

Microbiome

Once again, intestinal health is at the forefront of wellness. The condition of the microbiome and its effect on overall health and inflammation in the body was highlighted by Cristine Chisholm, PhD, Senior Scientist, Mount Sinai Medical Center. Dr. Kenneth R. Pelletier, Clinical Professor of Medicine, University of Arizona talked about revolutionary ingestible technology, providing never before seen data from within the body and Epigenesis, the outside influences that have the ability to change our genetics.

Leading Woman in Wellness

We received a heartwarming and touching message from Geraldine Howard, Chairman & Co-Founder, Aromatherapy Associates, who was unable to attend the summit due to her ongoing fight against cancer. Howard, who customized a scent that we were all able to sample on a smelling taper, shared her love of aroma and how it has a huge part to play in helping people who are sick feel better. "For me, it's about roses, neroli and citrus, because they make me feel better," said Howard, "They're fresh, lovely, beautiful smells that instantly give you an uplift." We look forward to seeing Geraldine at next year's summit!

Mentorship

I enjoyed lunch at the 'Career Development' table with Jean-Guy de Gabriac, Founder & CEO of TIP TOUCH International, Belgium. Jean-Guy leads the institute initiative for The Global Mentorship Program, giving new spa leaders access to coaching from their more experienced counterparts.

We heard from the world-renowned Mexican artist, Jose Rivelino Moreno, whose art installations have been viewed in numerous cities around the world. Rivelino hopes to heal and encourage communication through the medium of art and sculpture.

Wellness Communities

I attended the afternoon breakout session for wellness communities where Mexico's own Benjamin Beja, CEO of TAO Inspired Living, Riviera Maya, spoke of the community-based, 'wellness inspired living' environment created at TAO. Wellness living projects are on the rise with developers carefully considering the construction materials, air quality, green spaces, health and fitness of inhabitants and sustainability. It is clear from the figures presented by many, that the premium placed on these 'Wellness Homes' is one that consumers are willing to pay.

The evening event surpassed all expectations with a private performance and dinner at the spectacular Palacio de Bellas Artes. This 'Palace of Fine Arts' is one of the most prominent cultural centers, located on the west side of the historic center of Mexico City. Built in the late 19th century, and opened in 1934, it was the first art museum in Mexico housing a collection of work from the sixteenth to nineteenth century, including the murals of Diego Rivera and Jose Clemente Orozco.

Sara Jones, Editor



Giselle Fernandez



Geraldine Howard



itecon

wellness & spa design

Diseño y ejecución de centros Termales y Spa

Project management
Consultoría spa
Estudio de mercado
Asesoramiento técnico
Suministro e instalación de equipos
Formación y selección de personal, etc..

Una filosofía basada en ofrecer un producto
diferenciador, exclusivo e innovador, para conseguir
satisfacer las necesidades del cliente más exigente

Oficinas centrales:
Email: info@itecon.es
Tel. +34 964 562 314 Cel. +34 619893401
www.itecon.es
CASTELLÓN - SPAIN

MÉXICO
José Antonio Taberna Aristegui.
Av. 1º de Mayo, 87 piso 1º
Col. Obrero Campesina
91020 Xalapa, Ver.
Email: iteconmexico@itecon.es
Tel. 01 228 8901939
Cel. 045 / 044 2281104036

PANAMÁ
Calle 50 y Calle 71, San Francisco
Edificio Plaza Mórica, Piso 12
Ciudad de Panamá, Panamá
Email: info@itecon.es
Cel. +507 214-8595
+507 213-9014

COLOMBIA
Martín Aguilera Gómez
Carretera 46 Nº 52-25 Oficina 614.
Edificio Araucaria (MEDELLÍN)
Email: maguilera@itecon.es
Cel. 32 18 81 29 74





Dr. Deepak Chopra

GWS Día 3

Lo más destacado de nuestra apretada agenda fue aprender del Dr. Deepak Chopra, el pionero de la Medicina Alternativa, Autor y Fundador de la Fundación "Chopra", quien habló sobre "El Futuro del Bienestar".

Después de ver un breve vídeo que muestra el milagro de la concepción, gestación y nacimiento, hemos escuchado una vez más el importante papel del microbioma intestinal, una segunda red de genes de microorganismos y su material genético colectivo de aproximadamente 2000 especies - estos son el ecosistema de todo el planeta.

El microbioma y el genoma están regulados por el epigenoma, una hoja de proteína que está encima del gen, que responde a cada experiencia que tengas. El microbioma y epigenoma se comunican con el cuerpo mediante la regulación de los genes que se activan y desactivan, "actuando como un termostato y un interruptor" aconseja el Dr. Chopra. "Comienza con la pregunta: ¿Quiénes somos?", dijo el Dr. Chopra sobre el tema de la verdadera espiritualidad y bienestar, "Porqué lo que somos es la actividad del universo total. Incluso las moléculas de tu ADN está compuesta de átomos, carbono, hidrógeno, oxígeno, nitrógeno, lo cual se forjó en el crisol de estrellas y galaxias. Quién eres, es polvo de estrella con conciencia de sí mismo". Sobre el tema de bienestar social y del mundo, el Dr. Chopra, agregó, "Si vamos a crear un mundo más pacífico, justo, sostenible, saludable y feliz, tendrá que venir con la conciencia espiritual, el asombro y el desconcierto de nuestra propia existencia".

El Dr. Chopra explicó que el cuerpo no es una "cosa", el cuerpo es como un río, que cambia constantemente con cada respiración. En menos de un año el 98% de los átomos en el cuerpo son sustituidos, el esqueleto es reemplazado cada 3 meses y nuestro ADN, conservando la memoria de millones de años de evolución, cambia cada 6 semanas. "El cuerpo que soy hoy, es mi modelo 2015" bromeó el Dr. Chopra. El cuerpo es un proceso, no una estructura, un campo de energía e información de la expresión genética y la plasticidad neuronal. Cambiando nuestras experiencias podemos cambiar nuestra biología. El Dr. Chopra explica el título de su nuevo libro: Súper Genes, "El Súper Gen, es la actividad integrada de la epigenética, el microbioma y los genes con

los que naciste." El hecho de que sólo el 5% de las enfermedades relacionadas con mutaciones genéticas son completamente deterministas, aportan una perspectiva positiva para el potencial de la salud y el bienestar de una población mundial en esencia "enferma".

Chopra señaló los 5 pilares del bienestar:

- Dormir
- Meditación y Manejo del Estrés
- Movimiento (incluyendo Yoga y respiración Pranayama)
- Emociones
- Nutrición

En un estudio realizado por el Centro Chopra, la Telomerasa (un marcador asociado directamente con la longevidad y el bienestar) incrementó un 40% en los meditadores en una semana. Otro estudio mostró disminución de las enfermedades del corazón y los síntomas del defectuoso intestino simplemente manteniendo un diario de gratitud.

El día continuó con una serie de presentaciones de 2 minutos sobre las futuras tendencias, lo más destacado para mí fue el concepto de "Edificios vivientes" de Liz Terry. Terry imaginó un entorno habitable con una tecnología que puede adaptarse a las necesidades del cuerpo. Entornos responsables así como ventanas que cambien de posición, paredes que se muevan y casas que crezcan cuartos. Los premios fueron otorgados a diversos líderes de la industria. El premio de "Líder de la sustentabilidad" fue para el Green Spa Network. Mientras que el premio de "Mujer Líder en Bienestar" fue para Geraldine Howard de Aromatherapy Associates.

Agapi Stassinopoulos, autor de Unbinding the Heart (Desatando el corazón), dió un inspirador discurso de clausura, desafiándonos a cada uno de nosotros para cuidarnos a nosotros mismos como si fuéramos el súper-invitado VIP. "Decir 'Gracias' muchas veces, es la manera en que salvaremos a la humanidad, y siempre recordar, que no eres una gota en el océano, eres el océano en una gota".

Después Sussie Ellis anunció las tan esperadas noticias: la sede de la décima "Global Wellnes Summit" (Cumbre Global de Bienestar). La cumbre del 2016 tomará lugar el 17 y 19 de Octubre en Tirol, Austria.

Sara Jones
Editor



Liz Terry



Dr. Hauschka



orgulloso de sus ingredientes biodinámicos



Generamos nuestras propias semillas y cultivamos nuestras plantas, en un terreno de aprox 4.5 hectáreas se cultivan alrededor de 150 especies de plantas medicinales de manera Biodinámica



satteva
Spa & Wellness Concepts

Distribuido por Satteva
contacto : **info@satteva.com**
Tel: **5566980397**



am in today is my year 2015 model" Dr. Chopra joked. The body is a process, not a structure, an energy and information field of gene expression and neuroplasticity. By changing our experiences we can change our biology. Dr. Chopra's explained the title of his new book: Super Genes "The Super Gene, is the integrated activity of epigenetics, microbiome and the genes that you were born with." The fact that only 5% of disease related gene mutations are fully deterministic provides a positive outlook for the potential of the health and wellbeing of an essentially 'sick' world population.

Chopra outlined the 5 pillars of wellbeing:

- Sleep
- Meditation and Stress Management
- Movement (including Yoga and Pranayama breathing)
- Emotions
- Nutrition

GWS Day 3

The highlight of our fully packed agenda was learning from Dr. Deepak Chopra, Pioneer of Alternative Medicine & Author and Founder, The Chopra Foundation, who spoke about 'The Future of Wellbeing'.

After watching a short video showing the miracle of conception, gestation and birth we heard once again of the important role of the gut microbiome, a second gene network of microorganisms and their collective genetic material from approximately 2000 species – these are the ecosystem of our entire planet. The microbiome and the genome are regulated by the epigenome, a sheet of protein that is above the gene, that responds to every experience you have. The microbiome and epigenome communicate with the body by regulating which genes are turned on and off, "acting as both a thermostat and a switch" advises Dr. Chopra. "It begins with the question: who are we?" said Dr. Chopra on the subject of true spirituality and wellbeing, "Because who we are is activity of the total universe. Even the molecules of your DNA are made of atoms, carbon, hydrogen, oxygen, nitrogen that were forged in the crucible of stars and galaxies. Who you are is a stardust being with self-awareness." On the subject of societal wellbeing and that of the world, Dr. Chopra added, "If we are to ever create a more peaceful, just, sustainable, healthy and happier world, it has to come with spiritual awareness and the wonder and bewilderment of our own existence."

Dr. Chopra explained that the body is not a 'thing', the body is like a river, constantly changing with every breath. In less than one year 98% of the atoms in the body are replaced, the skeleton is replaced every 3 months and our DNA, holding the memory of millions of years of evolution, changes every 6 weeks. "The body I

In a study completed by The Chopra Centre, Telomerase (a marker directly associated with longevity and wellbeing) was increased by 40% in meditators within one week. Another study showed decreased heart disease and leaky gut symptoms from simply keeping a daily gratitude journal.

The day continued with a series of 2-minute presentations on potential future trends, the highlight for me was Liz Terry's concept of 'living buildings'. Terry imagined a living environment with technology that could tune in to the body's needs. Responsive environments such as windows that change positions, walls that move and houses that grow rooms.

Awards were bestowed on various leaders of the industry. The award for 'Leader in Sustainability' went to the Green Spa Network, while the award for a Leading Woman in Wellness went to Geraldine Howard of Aromatherapy Associates.

Agapi Stassinopoulos, Author of Unbinding the Heart, gave an inspiring closing speech challenging each of us to look after ourselves as we would that super-VIP guest. "Say 'thank-you' many times, that is how we are going to save humanity, and always remember, you are not a drop in the ocean, you are the ocean in one drop."

Susie Ellis then announced the much-anticipated news: the location of the 10th Global Wellness Summit. The 2016 summit will take place in Tirol, Austria, October 17th – 19th.

Sara Jones, Editor

ANTI-AGING PREVENTION HYDRATION

ROSEHIP TRIPLE C+E FIRMING OIL



Dramatically increase skin **hydration** and reduce the appearance of **fine lines** and **wrinkles** for visibly **firmer skin**

Available in Premium Resorts and Spas Worldwide



ÉMINENCE
HANDMADE
ORGANIC
SKIN CARE OF
HUNGARY
SINCE 1958

www.eminenceorganics.com





Premios de

Productos

Product Awards



**Mejor Producto Anti-envejecimiento:
ESPA, LifeStage Net8 Serum**

Este suero utiliza y ofrece una mezcla única de diez poderosos ingredientes activos naturales en su forma más pura y concentrada. Himalayan Fleece Vine, rico en Resveratrol, conocido por ayudar a prolongar la vitalidad de las células de la piel, ayuda a reducir las líneas de expresión y las arrugas.

**Best Anti-Aging Product:
ESPA, LifeStage Net8 Serum**

This serum uses delivers a unique blend of ten powerful natural active ingredients in their purest, most concentrated form. Himalayan Fleece Vine, rich in Resveratrol, renowned to help prolong skin cell vitality, helps reduce lines and wrinkles.

Producto Más Innovador:

MammaGard

Mammagard es un aparato ortopédico para las mujeres, científicamente probado, para evitar que el pecho se aplaste, se comprima o se desplace al recostarse boca abajo. Mammagard mejora el cuidado, la comodidad y los resultados terapéuticos y es ideal para el uso de las mujeres que reciben masajes o terapias en spas.

Most Innovative Product:

MammaGard

Mammagard is an orthotic device for women scientifically proven to stop breasts from being squashed, compressed or displaced when laying facedown. Mammagard improves care, comfort & therapeutic outcomes and is ideal to use for women receiving massage and spa therapies.





AGAVE SPA

S k i n c a r e

The most exclusive natural
skincare line in Mexico



Agave Spa es una marca cosmética de lujo mexicana elaborada con ingredientes naturales y tradicionales de México cuyo activo principal es el agave.



Síguenos en redes sociales:



@agavespamx



/Agavespa



Mejor Crema Corporal:

Comfort Zone, Skin Regimen Juvenate Body Cream

Crema corporal total anti-envejecimiento, apropiado para ambos, hombres y mujeres. Este gel-crema es rápida y fácil de aplicar. Sus ingredientes activos funcionan con eficacia para adelgazar, reducir la hinchazón y tonificar.

Best Body Moisturizer:

Comfort Zone, Skin Regimen Juvenate Body Cream

Total anti-ageing body cream, suitable for both men and women. This gel-cream is quick and easy to apply. Its active ingredients work effectively to slim, de-puff and tone.

Mejor Producto para Acné:

BiON Research, Inhibiting Gel

Inhibing Gel es un fuerte estimulador de las respuestas inmunes de la piel con una potente acción desinflamatoria, haciéndolo un producto efectivo para el control del acné severo. El 6% del ácido láctico ayuda a mejorar la textura, pigmentación, y la apariencia general de la piel.

Best Acne Product:

BiON Research, Inhibiting Gel

Inhibing Gel is a strong stimulator of the skin's immune responses with potent anti-inflammatory action, making it an effective product for severe acne control. The 6% Lactic Acid helps improve the texture, pigmentation, and overall appearance of the skin.



Mejor Suero Hidratante:

Babor, Hydra Plus Active Fluid

Este efectivo concentrado hidrata la piel seca que carece de humectación. Un complejo de alto grado de ácido hialurónico y un polímero hidratante que abastece humectación intensiva y ayuda a prevenir la pérdida de humectación de la piel.

Best Hydrating Serum:

Babor, Hydra Plus Active Fluid

This effective concentrate hydrates dry skin lacking in moisture. A high-grade complex of hyaluronic acid and a polymer moisturizer supply intensive moisture and helps prevent moisture loss from the skin.

Mejor Suero Iluminante:

ESPA, Skin Radiance Intensive Serum

Inspirado por los potentes ingredientes en nuestra línea más vendida de luminosidad de la piel, este suero innovador contiene una poderosa mezcla de activos aclaradores de Mora, Gayuba (uva de oso) y Regaliz con colágeno aumentando la vitamina C.

Best Brightening Serum:

ESPA, Skin Radiance Intensive Serum

Inspired by the potent ingredients in our bestselling Skin Radiance range, this innovative serum contains a powerful blend of brightening actives Mulberry, Bearberry and Licorice with collagen boosting Vitamin C.

Mejor Producto Vitamina C:

Nature Pure, Blackcurrant - C Serum

Suero ultra-potente anti-envejecimiento contiene glóbulos de vitamina C con bioactivos densamente concentrados, repartidos por todo el complejo de resistencia profesional para máxima eficacia y acción antioxidante. Además mejorado con Grosella Negra Orgánica, Granada, Vitamina E y Resveratrol desafiando la edad.

Best Vitamin C Product:

Nature Pure, Blackcurrant - C Serum

Ultra-potent anti-aging serum contains densely concentrated bio-active Vitamin C globules spread throughout the professional strength complex for maximum efficacy and antioxidant action. Further enhanced with Organic Black Currant, Pomegranate, Vitamin E and age defying Resveratrol.



RESULTS YOUR CLIENTS CRAVE

Professional LipoMelt[®] Treatment

Melt Away Cellulite!



- Ingeniously simple, 100% natural, healthy & extremely effective
- Maximum reactivating potency throughout the day
- Rebuilds circulation
- Increases fat & lymphatic drainage
- Stimulating cayenne pepper (capsaicin), mustard seed, caffeine, theophylline & rhodosterol (red algae)

Smooths and Tones ALL Cellulite

LATEST NEWS

2015

spa|professional
mexico

PRODUCT
AWARDS

WINNERS

Black Currant C Serum
"Best Vitamin C Product"

Stem Cell Eye Complex
"Best Stem Cell Product"



Boosts Fat Cell Metabolism

nature[®]

Follow Us #NaturePureBeautiful

Mejor Mascarilla Exfoliante: Farmhouse Fresh, Pudding Apeel - Tapioca + Rice Active Fruit Glycolic Mask

Esta suave máscara de rejuvenecimiento ayuda a deshacerse de las células muertas de la superficie, revelando una nueva piel con suave textura a través del tiempo. Todo esto, sin abrasión necesaria! El Glicólico y el extracto de fruta de los Ácidos Alfa Hidróxidos (AHA), combinados con miel hidratante y leche de coco para infundir la piel con la humectación así como te renuevas.

Best Exfoliating Mask: Farmhouse Fresh, Pudding Apeel - Tapioca + Rice Active Fruit Glycolic Mask

This gentle resurfacing mask helps slough away dead surface cells, revealing newer, smooth textured skin over time. All of this, with no abrasion needed! Glycolic and fruit extract Alpha Hydroxy Acids combine with hydrating honey and coconut milk to infuse skin with moisture as you renew.



Mejor Limpiador: ESPA, Optimal Skin ProCleanser

El extracto de semilla de la Moringa limpia y elimina el maquillaje, mientras que sus esferas de jojoba multifuncionales exfolian suavemente y se funden para dejar tu piel limpia, nutrida y suave. Finalmente, las enzimas de la calabaza disuelven gentilmente las células muertas, revelando un hermoso y radiante, brillo saludable.

Best Cleanser: ESPA, Optimal Skin ProCleanser

Moringa seed extract cleanses and removes make-up whilst multi-functional jojoba spheres gently exfoliate and melt to leave your skin clear, nourished and smooth. Finally, pumpkin enzymes gently dissolve dull cells, revealing a beautiful, radiant, healthy glow.

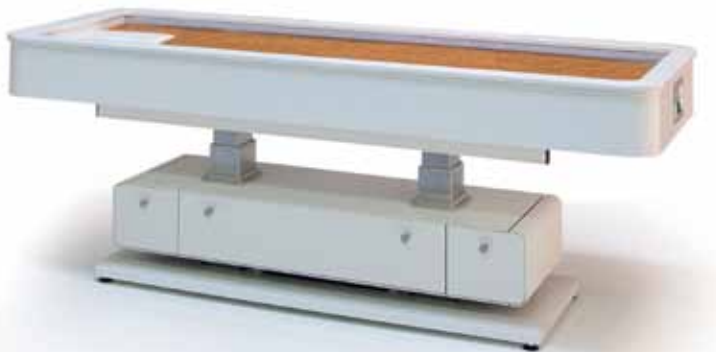


Mejor Producto de Aceite de Argán: Pura D'or, Pure and Organic Argan Oil

Este aceite 100% de argán se produce utilizando los más altos estándares de la industria. Es importado desde el Suroeste de Marruecos, prensado en frío, sin refinar, sin químicos añadidos. Prudente para todo tipo de piel, cabello y uñas.

Best Argan Oil Product: Pura D'or, Pure and Organic Argan Oil

This 100% argan oil is produced using the highest standards in the industry. It is imported from South Western Morocco, cold pressed, unrefined with no chemicals added. Safe for all skin, hair and nail types.



Mejores Muebles de Spa: Gharieni

El MLX Quartz utiliza una base de arena de cuarzo alfa, que se calienta a la temperatura deseada. Basado en el concepto griego antiguo de 'psammoterapia' que utiliza arena tibia para aliviar el dolor y promover la comodidad, ya que el cliente al inclinarse, la arena caliente fluye alrededor y envuelve al cuerpo a liberar la tensión muscular. Perfecto para masajes y envolturas corporales.

Best Spa Furniture: Gharieni

The MLX Quartz uses a base of alpha-quartz sand, which is warmed to the desired temperature. Based on the ancient Greek concept of 'psammotherapy' which uses warm sand to alleviate pain and promote comfort, as the client reclines, the warm sand flows around and envelops the body releasing muscular tension. Perfect for massage treatments and body wraps.

Thank you!

FROM THE FARM

At FarmHouse Fresh, we have over 100 mouthwatering spa treatments to delight your guests! Our decadent collection is up to 99% natural, vegan and gluten-free – all made in Texas, with fresh ingredients grown on U.S. farms.

2015
spa|professional
mexico
**PRODUCT
AWARDS**



*Voted Best Exfoliating Mask,
Best Revitalizing Mask, Best Hand Cream*



www.FarmHouseFreshGoods.com
Toll free 1-888-773-9626



pura d'or

PREMIUM ORGANIC SOLUTIONS

Premium Organic Oils & Extracts
Targeted Therapies
Bioactive Formulas



Mejor Suero Antioxidante:

Prana Spaceuticals, Reishi Mushroom Serum

Este suero ligero de recuperación de la piel ayuda a aliviar la piel estresada de la inflamación al aumentar la inmunidad de la piel y ayudando a absorber las toxinas no deseadas. La sanación con Hongos es un ritual centenario que mejora la vitalidad de la piel.

Best Antioxidant Serum

Prana Spaceuticals, Reishi Mushroom Serum

This lightweight skin recovery serum helps relieve stressed skin from inflammation by boosting skin immunity and helping to absorb unwanted toxins. Mushroom healing is a century old ritual that enhances the skin's vitality.



Mejor 'Hand Held' Máquina Anti-envejecimiento:

Le Mieux, Facial Scrubber

Revitaliza la piel mediante 28.000 vibraciones ultrasónicas por segundo. Cuatro tratamientos para la piel se unen en una herramienta de belleza para limpiar en profundidad, exfoliar, extraer las impurezas y aplicar los tratamientos tópicos para una piel visiblemente más suave, luminosa y de aspecto saludable.

Best Hand Held Anti Aging Device:

Le Mieux, Facial Scrubber

Revive skin with 28,000 ultrasonic vibrations per second. Four skin treatments merge into one beauty tool to deep cleanse, exfoliate, extract, and infuse topical treatments for visibly smoother, brighter, healthier-looking skin.



Mejor Aceite Tratamiento de la Cara: Eminence Organics, Facial Recovery Oil

Este aceite tonificante e hidratante se crea con preciosas hierbas y nutritivos aceites para calmar y renovar la piel sensible y envejecida. Elaborado con ingredientes biodinámicos de las Granjas Internacionales Biodinámicas Certificadas de Demeter.

Best Face Treatment Oil:

Eminence Organics, Facial Recovery Oil

This Toning and hydrating oil is created with precious herbs and nourishing oils to soothe and renew sensitive and aging skin. Made with Biodynamic ingredients from Demeter International Certified Biodynamic farms.

Mejor Producto Péptido:

Hydropeptide, Power Lift

Una crema hidratante que optimiza el colágeno y ofrece cuatro clases de cremas hidratantes que incluyen ceramidas de piña combinada con péptidos de anti-gravedad y elevación para la reparación máxima de arrugas y reposición de la humedad. El resultado final es una tez juvenil, lisa, hidratada y visiblemente levantada.



Best Peptide Product:

Hydropeptide, Power Lift

A hydrating and collagen optimizing cream featuring four classes of moisturizers including pineapple ceramides combined with anti-gravity and lifting peptides for maximum wrinkle repair and moisture replenishment. The end result is a youthfully smooth, hydrated and visibly lifted complexion.



**Mejor Sandalia Spa:
Sensi Regatta Ice**

Estas sandalias, Sensi Regatta Ice, cuenta con buena ventilación y una sola tira ajustable, burbujas masajeadoras en la plantilla, un sistema de drenaje patentado y soporte del arco sobre su suela antideslizante

**Best Spa Sandal:
Sensi Regatta Ice**

The Sensi Regatta Ice features a ventilated single slide strap with massaging bubbles on the footbed, patented drainage system and arch support on a slip resistant sole.

**Mejor Producto para Pigmentación:
Prana Spaceuticals, C-Stem**

Este suero por primera vez es un tratamiento antioxidante de recuperación avanzada para la prevención de la edad con tecnología de punta. Combinando el 15% de L-Ácido Ascórbico (Vitamina C), el 1% Alfa Tocoferol (Vitamina E), y el 2% de Ácido Ferúlico para un rendimiento avanzado.

Best Lightening/ Pigmentation Product:

Prana Spaceuticals, C-Stem

This first ever serum is an advanced recovery antioxidant treatment for age prevention with breakthrough technology. Combining 15% L-Ascorbic Acid (Vitamin C), 1% Alpha Tocopherol (Vitamin E), and 2% Ferulic Acid for advanced performance.



**Mejor Aceite Corporal:
ESPA, Optimal Body
Triserum**

Combinando el poder potente de un suero con la rica nutrición de Aceites Omega (3,6,9), esta fórmula avanzada TriActive™ aprovecha algunas de las plantas más eficaces de la naturaleza, extractos marinos y aceites esenciales para obtener resultados óptimos. La Cúrcuma Raíz iguala el tono de piel y pigmentación, Planta Globo calma, mientras las Algas ayudan a aumentar el colágeno y la elastina.



**Best Body Oil:
ESPA, Optimal Body
Triserum**

Combining the potent power of a serum with the rich nourishment of Omega Oils (3,6,9), this advanced TriActive™ formula harnesses some of nature's most effective plant, marine and essential oil extracts to deliver optimal results. Turmeric Root evens skin-tone and pigmentation, Balloon Plant soothes and calms, whilst Seaweed helps boost collagen and elastin.

**Mejor Maquillaje:
PurePressed Base Mineral Foundation/ SPF 20 UVB/UVA**

Diseñado con minerales micronizados que son resistentes al agua 40 min. Contiene antioxidantes como el extracto de corteza y granada. Dioxido de Titanio y de zinc y Nitrido de baron.

**Best Makeup:
PurePressed Base Mineral Foundation/ SPF 20 UVB/UVA**

Designed with micronized minerals that are water resistant for 40 min. Contains antioxidants such as bark extract and Granada. Titanium Dioxide and Zinc Nitride baron.



Conviertete en un distribuidor de BiON para tu region o tu spa, y experimentarás la diferencia dramática en el cuidado de la piel

Productos probados y eficaces para el rejuvenecimiento de la piel y antienvjecimiento



Bio-Replenish A.C.E.

es una crema hidratante facial para uso diario que despierta la piel y reduce los efectos de daño en la piel inducidos por el sol, como la queratosis actínica, líneas finas, arrugas y condiciones precancerosas. Rellenado en vitaminas A, C y E, ayuda a luchar contra daños causados por el sol y el medio ambiente.

Collagen Revival Serum

es un producto desarrollado recientemente que se ha convertido en uno de nuestros más populares. Collagen Revival Serum (Suero para el renacimiento del colágeno) fue diseñado para ser utilizado con o sin micro needling. Todo en esta formulación única fue creado para construir colágeno, elastina, y citoquinas que han disminuido durante el proceso de envejecimiento, dando lugar a la flacidez de la piel, pliegues y líneas finas.



BiON

Conviértase en socio de BiON hoy



Titanium Dioxide Suncream *Este producto galardonado de protección solar proporciona protección UVA y UVB. Con SPF 35, esta crema solar física de amplio espectro de BiON proporciona beneficios máximos antioxidante y anticancerígenos. BiON utiliza partículas altamente micronizadas que se dispersan uniformemente sobre la piel y proporciona una protección eficaz contra rayos dañosos sin dejar la piel blanqueada.*

Forma Parte de nuestra lista Internacional de Crecimiento de Distribuidores en: Finlandia, Canada, Estados Unidos, Rusia, Ghana y Australia.



Educación sitio web e información educativa en español

877.715.2466 USA www.bionresearch.com



**Mejor Producto para Piel Sensible:
Organic Fiji, Fragrance Free Raw Coconut Oil**

El Orgánico Aceite Virgen de Coco prensado en frío, crudo, de Fiji Orgánico, ofrece el ingrediente más maravilloso de la Tierra en su forma más pura. Libre de fragancia e hipoalergénico, es perfecto para piel sensible. Se puede utilizar para hidratar la piel, como tratamiento de piel dañada y aliviar zonas sensibles.

**Best Sensitive Skin Product:
Organic Fiji, Fragrance Free Raw Coconut Oil**

Organic Fiji's organic, cold pressed, raw, virgin coconut oil offers the Earth's most wondrous ingredient in its purest form. Free of fragrance and hypoallergenic it's perfect for sensitive skin. It can be used to moisturize skin, treat skin damage and soothe sensitive areas.

**Mejor Exfoliante para Hombres:
Dermalogica, Daily Clean Scrub**

Prepárate para el afeitado con este producto de doble acción limpiadora/exfoliante que elimina impurezas de la superficie de la piel, ayudando a levantar la barba para conseguir un resultado más fluido y apurado. Limpia profundamente, ayudando a mantener limpios los poros de la piel.



**Best Men's Exfoliator:
Dermalogica, Daily Clean Scrub**

Prepare yourself for shaving with this double action cleansing/exfoliating product that removes impurities from the surface of the skin, helping to lift the beard for a more fluid and close shave. It cleans deeply, helping to maintain clear pores.

**Mejor Producto de Células Madre:
Nature Pure, Stem Cell Eye Complex**

Lo último en Tecnología de reparación de ADN. Súper potente, tratamiento rico en antioxidantes para lo último en rejuvenecimiento de la piel. Estimula la regeneración celular epidérmica gracias a la acción de las Células Madre de Manzana Verde Sueca, complejo Isoflavonas de soya patentadas, Bayas de Acai, Espino amarillo y Resveratrol.



**Best Stem Cell Product:
Nature Pure, Stem Cell Eye Complex**

Cutting-edge DNA repairing technology. Super potent, antioxidant-rich treatment for ultimate skin rejuvenation. Stimulates epidermal cell regeneration with the action of Swedish Green Apple Stem Cells, patented Soy Isoflavones complex, Acai Berries, Hippophae Berries and Resveratrol.

**Mejor Máscara de Ojos:
Peau Beau, Mascarailla Contorno de Ojos**

La mascarilla peel-off contorno de ojos se utiliza en el marco de un cuidado del contorno de ojos. Se compone de los mejores alginatos de tipo guloónico que garantiza el éxito del tratamiento. La mascarilla contiene polvo de arroz micronizado muy finamente y como ingrediente principal colágeno marino.

**Best Eye Mask:
Peau Beau, Eye Contour Mask**

The peel-off eye contour mask is used around the eyes and contains the highest quality alginates to treat the area. The mask contains very finely micronized powder and rice in addition to the main ingredient of marine collagen.



Mejor Producto Anti envejecimiento para Hombres: TAO of Man, Age Defying Eye Cream

Esta poderosa crema anti-envejecimiento consistente de Hierbas del Este de Asia, antioxidantes y nutrientes para dramáticamente avivar y energizar bajo los ojos y nutrir la piel sensible alrededor del área de los ojos.

**Best Men's Anti Aging Product:
TAO of Man, Age Defying Eye Cream**

This powerful age-defying eye cream consists of East Asian herbs, antioxidants and nutrients to dramatically enliven and energize under-eyes and nourish the sensitive skin around the eye area.

Stop treating adult breakouts
like a teenager!!!

INTRODUCING
Resist/Rewind
Collection
Age Defying Acne



Rapid new technology that allows a continuous all day active release of acne fighting ingredients, Mandelic Acid and Benzoyl Peroxide.

Together blended with Anti-Inflammatory, Turmeric and fortified with Silk Proteins and Peptides.



ClearChoice®

Learn More

www.dermastart.com

Dermastart Inc. ClearChoice

866.589.2949 | dermastart@dermastart.com

••• dermastart.com

Mejor Producto de Afeitar:

TAO of Man, Lubricating Shave Cream

Esta rica pero ligera fórmula prepara tu barba para el afeitado perfecto, suavizando y profundamente hidratando tu cabello y piel. La patentada mezcla de hierbas proporciona el equilibrio perfecto entre lubricación y la humectación.

Best Shave Product:

TAO of Man, Lubricating Shave Cream

This rich yet lightweight formula prepares your beard for the perfect shave by softening and deeply moisturizing your hair and skin. The proprietary herbal blend provides the perfect balance of lubrication and moisture.



Mejor Producto Suero de Hombres:

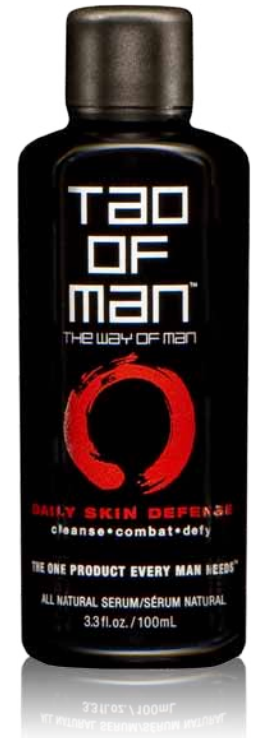
OM4 Men, Age Defying Antioxidant serum

Los extractos de uva de Oregon y del vino rojo, ricos en polifenoles, proporcionan poderosos agentes anti-envejecimiento y antioxidantes. El Resveratrol aumenta la producción de la proteína SIRT1, conocida por retardar el proceso de envejecimiento natural, proteger contra el daño al ADN y la entropía celular.



Mejor Producto Después de Afeitar: TAO of Man, Daily Skin Defense

Una fórmula de hierbas multifuncional y altamente activa, que respete las necesidades del hombre para el cuidado de su piel en tiempo limitado. En menos de 30 segundos, el Tao de la defensa diaria de la piel del Hombre, limpiará las impurezas, combatirá la irritación, y desafiará los signos de envejecimiento.



Best Men's After Shave Product: TAO of Man, Daily Skin Defense

A multi-functional, highly active herbal formula that respects a man's need to care for his skin in limited time. In less than 30 seconds, Tao of Man Daily Skin Defense will cleanse impurities, combat irritation, and defy the signs of aging.

Mejor Producto para Piel Grasa de Hombres

OM4 Men, Control Oil Balancing & Breakout Brew

Un poderoso suero que combate manchas y controla su salida. El Aceite Equilibrador de Salida Fermentada se utiliza de mejor manera como tratamiento de noche y se recomienda para cualquier grupo de edad.

Best Men's Oily Skin Product:

OM4 Men, Control Oil Balancing & Breakout Brew

A powerful blemish fighting and breakout controlling serum. The Oil Balancing Breakout Brew is best used as a night treatment and is recommended for any age group.





**Mejor Protección Solar (Cuerpo):
COOLA, SPF 30 Body Moisturizer**

Proteger y potenciar la defensa de la piel contra el envejecimiento causado por el sol con esta crema resistente al agua por 80-minutos, de amplio espectro SPF 50 de protección solar. Este alto rendimiento y loción no grasa tiene un aroma de mango fresco y contiene 70% de ingredientes orgánicos certificados que protegen y la reparación de la piel dañada sol.

**Best Sun Protection (Body):
COOLA, SPF 30 Body Moisturizer**

Protect and boost your skin's defense against aging caused by the sun with this 80 minute water resistant, broad spectrum SPF 50 sunscreen. This high performance and non-greasy lotion has a fresh mango scent and contains 70% certified organic ingredients that protect and repair sun damaged skin.



**Mejor Crema de Manos:
Farmhouse Fresh, Marchmallow Melt**

Perfumado, suavemente abombonado toda una mezcla natural de haba tonka y sándalo para obtener un aroma sofisticado pero delicioso. Al igual que nuestros otros productos de Mantequilla de karité, las suaves mantequillas y Jojoba repleto de vitamina E y aceites de haba de soya, calman incluso la piel seca más severa.

**Best Hand Cream:
Farmhouse Fresh, Marchmallow Melt**

Scented with a marshmallowy light, all natural blend of tonka bean and sandalwood for a scent that is sophisticated yet delicious. Like our other Shea butter products, the supple butters and Vitamin E-packed Jojoba and Soybean oils calm even the severest of dry skin.



**Mejor Protección Solar (Facial):
COOLA, Mineral Sunscreen Face SPF 30**

Defiende tu piel del sol y la contaminación ambiental con una barrera de minerales matte libre de químicos. La fórmula no contiene aroma y está ligeramente teñida, proporcionando protección amplio espectro FPS 30 mientras combate los efectos dañinos de los radicales libres.

**Best Sun Protection (Face):
COOLA, Mineral Sunscreen Face SPF 30**

Defend your skin from both the sun and environmental pollution with a chemical free, mineral matte shield. This unscented, lightly tinted formula delivers broad spectrum SPF 30 protection as it fights the damaging effects of free radicals.

**Mejor Producto Bálsamo:
Yoga Balm**

El Calor tranquilizador se combina con una gran variedad de aceites esenciales y orgánicos para promover los niveles básicos de la sanación a través del cuerpo. El calor de la Menta Yakima expande los poros y actúa como un catalizador para la absorción. Este rico bálsamo está impregnado de una mezcla de extractos vegetales puros orgánicos, seleccionados por su extraordinaria capacidad de sanar.

**Best Balm Product:
Yoga Balm**

Soothing warmth is combined with an array of essential, organic oils to promote core levels of healing throughout the body. The warmth of Yakima Peppermint expands pores and acts as a catalyst for absorption. This rich balm is infused with a blend of organic, pure plant extracts chosen for their powerful ability to heal.





DRY, LIFELESS HANDS? TRANSFORM THEM!

**VOTED SPA PROFESSIONAL MEXICO 2015
BEST MANI-PEDI PRODUCT!**

 **SPArevolutions**
THE LEADERS IN SELF-HEATING SPA PRODUCTS

Perfectsense
PARAFFIN®

Combines complete sanitation, electricity-free heating and refreshing aromatherapy. Revolutionizing the paraffin industry with the addition of Swiss Apple Stem Cell, a proven ingredient for age-reducing support, PerfectSense Paraffin® is the premier age reversal paraffin complex.

2434 Auto Park Way, Suite 204, Escondido, CA 92029 * 888-827-4683 * SpaRev.com

**Mejor Crema de los Ojos:
BiON Research, Youthful Eyes Peptide Cream**

Las ojeras y la hinchazón alrededor de los ojos se reducen con péptidos de arroz de soya en este efectivo producto. Los péptidos del arroz de soya estimulan la proliferación de los fibroblastos, aumentan el colágeno y la síntesis de la elastina y reducen las ojeras y la hinchazón alrededor de los ojos.

**Best Eye Cream:
BiON Research, Youthful Eyes Peptide Cream**

Dark circles and puffiness around the eyes are reduced with soy rice peptides in this effective product. Soy rice peptides stimulate fibroblast proliferation, increase collagen and elastin synthesis and reduce dark circles and puffiness around the eyes.



**Mejor Suero de Ojos:
Hydropeptide, Uplift Eye Serum**

Los péptidos de elevación y Ácido Hialurónico Triple inmediatamente calman los ojos sensibles y cansados, y reducen al mínimo la aparición de crepiness, hinchazón, líneas finas y arrugas. Cuatro péptidos que incluye un péptido antioxidante, péptido anti-ojeras, péptido Anti-vejecimiento y Conservante proporcionan resultados superiores anti-vejecimiento. Ácido Hialurónico-Triple tamaño mejora la elasticidad, hidratación y suavidad de la piel beneficios inmediatos y a largo plazo.

**Best Eye Serum:
Hydropeptide, Uplift Eye Serum**

Lifting Peptides and Triple Hyaluronic Acid immediately soothe tired, sensitive eyes while minimizing the appearance of crepiness, puffiness, fine lines and wrinkles. Four Peptides including an Antioxidant Peptide, Anti-Dark Circle Peptide, Anti-Aging and Preservative peptide provide superior anti-aging results. Triple-sized hyaluronic acid improves elasticity, hydration and skin smoothing for immediate and long term benefits.



**Mejor Máscara De Limpieza Profunda:
Skin Authority, Deep Detox Ritual Mask**

La arcilla de Rhassoul es una variedad de arcilla rica en minerales, extraída en los montes Atlas de Marruecos, que desintoxica y absorbe las impurezas de la piel. Gracias a su concentración de extractos, vitaminas y antioxidantes limpia los poros y alisa la piel de forma natural.

**Best Deep Cleansing Mask:
Skin Authority, Deep Detox Ritual Mask**

A mineral-rich, Rhassoul clay mined in the Atlas Mountains of Morocco detoxifies and absorbs impurities from the skin. Infused with extracts, vitamins and antioxidants it clears pores and tightens the skin naturally.

**Mejor Producto para Mani-Pedi:
Perfect Sense Paraffin**

La Parafina PerfectSense combina la portabilidad y calefacción libre de electricidad, refrescante aromaterapia, y una poderosa fórmula diseñada para dirigirse a múltiples necesidades del cuidado de la piel. La Parafina PerfectSense elimina los inconvenientes actuales de los sistemas de liberación de parafina.



**Best Mani-Pedi Product:
Perfect Sense Paraffin**

PerfectSense Paraffin combines portability and electricity-free heating, refreshing aromatherapy, and a powerful formula designed to address a multitude of skin care needs. PerfectSense Paraffin eliminates drawbacks of current paraffin delivery systems.



**Mejor Vela Spa
ESPA, Energizing Candle**

Los revitalizadores finales: refrescante menta, eucalipto revitalizante y una nítida energizante pizca de lima - tres de los naturalmente puros aceites esenciales infundidos para agudizar tu enfoque, fortalecer tu determinación y darte un impulso para el día siguiente.

**Best Spa Candle:
ESPA, Energizing Candle**

The ultimate revivers: refreshing Peppermint, revitalizing Eucalyptus and a crisply energizing dash of Lime - three of nature's pure essential oils infused to sharpen your focus, strengthen your resolve and give you a boost for the day ahead.



**Mejor Producto Vitamina A: BiON
Research, Vitamin-A+ Antioxidant Serum**

Estimulando la producción de colágeno y citocinas que regulan el rejuvenecimiento de la piel y la angiogénesis, este suero repara y vuelve a desarrollar el sistema vascular de la piel.

**Best Vitamin A Product: BiON Research,
Vitamin-A+ Antioxidant Serum**

Stimulating the production of collagen and cytokines that regulate skin rejuvenation and angiogenesis, this serum repairs and redevelops the vascular system of the skin.



**Mejor Producto de Dolor Muscular:
Aroma Relajante, Cojín Relajante**

Cojín para ayudar a disminuir la tensión muscular que se acumula en el cuello y la espalda, relacionada con el estrés. La base de la fórmula para eliminar las contracturas musculares es lavanda, melisa y pasiflora, ya que relaja y da descanso a los músculos. También cuenta con plantas desinflamantes, como la ruda, y tomillo para eliminar los nudos en cuello y espalda.

**Best Sore Muscle Product:
Aroma Relajante, Relaxing Cushion**

This heat pad helps to reduce stress-related muscle tension that builds up in the neck and back. Accompanied by a formula to eliminate muscle contractions containing lavender, lemon balm and passion flower as it relaxes and relieve muscles. In addition is contains anti-inflammatory plants such as rue and thyme to ease knots in neck and back.

**Mejor Tonificante:
ClearChoice, Copper ICE Pads**

Promueve el crecimiento de queratinocitos y la adhesión de fibroblastos para crear un efecto de regeneración en la piel y mejorar la curación de heridas. Mejora la firmeza de la piel, su elasticidad y reduce la aparición de arrugas y promueve la renovación celular de la piel.



**Best Toner:
ClearChoice, Copper ICE Pads**

Promotes keratinocyte growth and fibroblast adhesion for a skin regenerating effect and enhanced wound healing. Enhances skin firmness, elasticity and reduces the appearance of wrinkles and promotes skin cell turnover.

**Fabricantes de Articulos
Para Spa**

CAMA MODELO TAHITI



PIEDRAS OBSIDIANA



CALENTADOR



ACEITES MASAJE



**GEL CONDUCTOR, REDUCTIVO,
CRYOGEL, CREMA MASAJE**



HOT CABIN 1 & 2 PTAS



ESENCIAS



DIFUSOR



CIMBALOS



TIBETANAS



INCIENSOS



CAMASTROS



**FANGOS &
MASCARILLAS**



APARATOLOGIA



CAMA MODELO ARUBA



BANCOS



**Mejores Sábanas Spa:
Comphy**

Con la apariencia de 600 hilos de algodón, telas de rendimiento Comphy aseguran transpirabilidad y confort. Micro-fibra ecológico es 100% reciclable, se seca rápidamente, no requiere de planchado y trata la desaparición de la mancha. Ideal para aquellos con piel sensible.

**Best Spa Linens:
Comphy**

With the look and feel of 600 thread count cotton, Comphy performance fabrics assure breathability and comfort. Eco-friendly micro-fiber is 100% recyclable, dries quickly, requires no ironing and is treated for stain release. Great for those with sensitive skin.



**Mejor Máscara Anti:
Peau Beau, Mascarilla Peel-Off Blackcurrant + Vit C**

La grosella negra (blackcurrant) es un rico nutriente para la piel, ya que sus semillas contienen grandes cantidades de antioxidantes, los cuales brindan un efecto anti-edad inmediato. Excelente auxiliar en neutralizar los radicales libres que dañan el ADN de las células.

**Best Mud Mask:
Peau Beau, Peel-Off Blackcurrant + Vit C Mask**

Blackcurrant is a rich skin nutrient as its seeds contain high amounts of antioxidants, which provide an immediate anti-aging effect. Excellent in helping to neutralize free radicals that damage the DNA of cells.

**Mejor Mascarilla Revitalizante: FarmHouse Fresh,
Guac Star Soothing Avocado Hydration Mask**

Esta mascarilla revitalizante está repleta de manteca fresca de aguacate, su extracto y aceite, para liberar ácidos grasos claves para ayudar a la capa externa de la piel que ayuda a protegernos de la presión ambiental.

**Best Revitalizing Mask: FarmHouse Fresh,
Guac Star Soothing Avocado Hydration Mask**

This revitalizing mask is packed with fresh avocado butter, extract and oil to deliver key fatty acids to support the outermost layer of skin that helps protect us from environmental stresses.



**Mejor Exfoliante Corporal: ESPA,
Body Smoothing Shower Gel**

Un rico en nutrientes y suave exfoliante con exóticos aceites esenciales para limpiar, purificar e hidratar la piel. Suaves extractos de coco y yuca que limpiarán profundamente mientras las semillas de Rosa Mosqueta ligeramente exfolian para descubrir una piel más fresca y rejuvenecida.

**Best Body Exfoliator: ESPA, Body
Smoothing Shower Gel**

A richly nourishing, gentle exfoliant with exotic essential oils to cleanse, refine and hydrate skin. Gentle Coconut and Yucca extracts deeply cleanse while Rosehip Seeds lightly exfoliate to reveal fresher, rejuvenated skin.



**Mejor Producto Labial: Organic Fiji,
Organic Cold Pressed Coconut Oil Lip Balm**

Los ingredientes están diseñados para penetrar profundamente con más de 25 mantequillas naturales y orgánicas, vitaminas, enzimas y péptidos. La combinación del Propóleo y el Té de Aceite de Árbol ofrece propiedades anti-virales, anti-bacterianas y anti-inflamatorias.

**Best Lip Product: Organic Fiji, Organic
Cold Pressed Coconut Oil Lip Balm**

The ingredients are designed to penetrate deeply with over 25 natural and organic butters, vitamins, enzymes and peptides. The combination of Propolis and Tea Tree Oil offers anti-viral, anti-bacterial and anti-inflammatory properties.

Green Spa Network, Congress -Yosemite

El otoño es un período anual con gran actividad en lo que a eventos industriales se refiere. A menudo es difícil decidir a cuales acudir. Con la formación de Green Spa Network Mexico, asistir al Congreso anual celebrado durante el mes de Septiembre en Yosemite, California fue para mí una prioridad este año. Al ser mi primera asistencia al Congreso GSN, estaba expectante. Es, sin duda, muy distinto a ISPA y GWS y si tuviera que describirlo de alguna manera diría que GSN ofrece mucho más en lo relativo al crecimiento personal y profesional, además de conexiones con la industria significativas. En un grupo reducido de sólo 75 asistentes, y con actividades programadas tales como excursiones matinales, ceremonia de bienvenida y cócteles, sesiones de grupo de trabajo de educación, tienes la oportunidad de conocer de un modo más profundo a compañeros del ámbito de la industria.



Los oradores principales, Simon Robinson y Larry Prochazka hicieron reflexiones que provocaron pensamientos sobre Holonomics y el encontrar un propósito en la vida y en el trabajo. Mis claves "para llevar" incluyen el esquema de Simon Robinson en cuanto a los diferentes tipos de conocimiento: Pensamiento, Emoción, Sensibilidad e Intuición y la sesión de trabajo de Larry Prochazka nos ayudó a profundizar acerca del QUÉ, el CÓMO encontrar el POR QUÉ. ¿Que es lo que nos lleva a hacer lo que hacemos? ¿Conoce usted el POR QUÉ de su compañía?. Y aún más importante, ¿sabe usted su propio POR QUÉ?.



Las sesiones fueron inspiradoras, y, hasta en algunas ocasiones, un poco inquietantes. La situación relative a la enorme cantidad de residuos de plástico la llevo conmigo desde ese momento, me ha hecho tomar conciencia de cada bolsa de plástico ó botella que utilizo llegando a preguntarme de que forma puedo contribuir en la reducción de esta aterradora acumulación que va en aumento. Sin embargo, hay esperanza en varios proyectos puestos en marcha cuyo objetivo es aportar soluciones alternativas. Gracias a Wellness Warrior, he disminuido mi propios residuos plásticos utilizando, siempre que puedo, el maravilloso matraz térmico con el que fuimos obsequiados.

GSN México ha organizado 2 eventos. El primero tuvo lugar en Rosewood Mayakoba, en la Riviera Maya durante el mes de agosto y el segundo se celebró en el DF de México en noviembre. Esperamos poder recibir más profesionales de la industria en los eventos GSN México programados para el 2016.



Autumn is such a busy time of year for industry events. It's often difficult to decide which ones to attend. With the formation of Green Spa Network Mexico, attending the annual Congress held in Yosemite, California in September was a priority for me this year. As it was my first time attending the GSN Congress, I wasn't sure what to expect. It is certainly very different to both ISPA and GWS and one way I might describe it would be that GSN offers far more in the way of personal, professional growth in addition to meaningful industry connections. With an intimate gathering of just 75 attendees, and activities such as morning hikes, welcome ceremony and cocktails, breakout education sessions, there are many opportunities to get to know industry peers on a deeper level.

The keynote speakers, Simon Robinson and Larry Prochazka delivered thought provoking insights on Holonomics and finding purpose in life and work. My key take-aways included Simon Robinson's outline of the different types of knowledge: Thinking, Feeling, Sensing, and Intuition and Larry Prochazka's workshop helping us drill down through the WHAT, the HOW to find the WHY. What drives us to do what we do? Do you know your company's WHY? More importantly, do you know your own WHY?

The sessions were inspiring, and at times a little upsetting. The enormity of the mounting plastic waste situation has stayed with me since the session, making me aware of every plastic bag and bottle I use and questioning

how I can reduce my own contribution to this frightening build up. There is hope however, with several projects underway to provide alternative solutions. Thanks to Wellness Warrior, I have decreased my own plastic waste by utilizing wherever I can, the wonderful thermal flask we all received.

GSN Mexico has now hosted 2 events. The first held at Rosewood Mayakoba, Riviera Maya in August and the second in Mexico City in November. We look forward to seeing more industry professionals at GSN Mexico events in 2016.

Sara Jones,
Editor