

Spa & Wellness) mexicaribe

La Revista para el Spa y Bienestar en México, el Caribe y América Latina
The Magazine For Spa & Wellness in Mexico, the Caribbean & Latin America

www.spawellnessmexico.com

CUMBRE GLOBAL
DE BIENESTAR

GLOBAL
WELLNESS
SUMMIT

PREMIOS DE *Productos*
Product AWARDS

continuum[®]

MAESTRO OPUS

PEDICURE SPA

DESIGNED FOR THOSE WHO WANT
ONLY THE BEST

Amaze your clients with:

Heat/Massage comfort with Relaxor[®]

Electronic, independent footrests

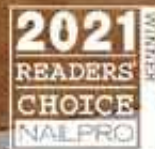
Reinforced LED-lit glass footbath

Maximize your profits with:

extended life | great pricing | best warranty

262-754-4900 | 877-255-3030

info@continumpedicure.com | www.continumpedicure.com



2021
NailPro
Reader's Choice



6x Award-Winning
Favorite Nailcare
Furniture Manufacturer

Editada por / Publishing Company
Araspa Group S de R.L. de C.V.

Editora / Editor
Sara Jones

Coordinadora / Coordinator
Fabiola Amador Martell

Colaboradores / Contributors
Alejandro Leo
Bija Bennett
Lindsay Griesbach
Teresita Van Strate

Traducción / Translation
Virginia Quiroz
Fabiola Amador Martell

Diseño Impreso / Print Design
Araspa Group S. de R.L. de C.V.

Envío de artículos o
cobertura de productos a:
Submit an article
or request product coverage:
info@spawellnessmexico.com

Envío de noticias
para la industria del spa:
Submit news for spa industry:
info@spawellnessmexico.com

Contacto para
anunciar con nosotros:
To advertise with us contact:
info@spawellnessmexico.com

En Portada / Cover:

Life in Balance Spa, Miraval Berkshires, US



©2022 Araspa Group S de RL de CV Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida sin el consentimiento escrito de Spa & Wellness MexiCaribe.

©2022 Araspa Group S de RL de CV All rights reserved. No part of this periodical may be reproduced without the written consent of Spa & Wellness MexiCaribe.



Sara Jones
Editora / Editor
sara@spawellnessmexico.com

Carta editorial Editor's Letter

¡Qué momento tan emocionante para ser parte de la industria del bienestar!

En la reciente Cumbre Mundial del Bienestar, celebrada en Boston, EE. UU., se publicó el último informe sobre la economía mundial del bienestar: mirando más allá del COVID. Aunque las cifras mostraron que, en general, la economía del bienestar se redujo de 4.9 billones en 2019 a 4.4 billones de dólares en 2020, la noticia de que la industria llegará a 7 billones, sí, **7 BILLONES** en 2025, es asombrosa. Con una gran cantidad de presentaciones fascinantes, este GWS fue inolvidable, ve a la página 8 para conocer lo más destacado y ver las publicaciones de nuestro blog de cada día del evento.

Después de asistir al GWS, viajé a Miraval Berkshires en Lenox, Massachusetts, para experimentar la deliciosa cocina, actividades de mindfulness y conexión del alma, y tratamientos de spa rejuvenecedores mientras disfrutaba de un clima frío vigorizante... ¡Incluso pude ver un poco de nieve! Lee más en la página 24.

Aprende cómo el calor infrarrojo y campos electromagnéticos pulsados (PEMF) pueden mejorar tus tratamientos spa y cómo la terapia de yoga puede mejorar el bienestar en muchos niveles.

¡Disfrutal

What an exciting time to be part of the wellness industry!

At the recent Global Wellness Summit, held in Boston, US, the latest Global Wellness Economy Report: Looking Beyond COVID, was released. While the figures showed that overall the wellness economy shrank from 4.9 trillion in 2019 to 4.4 trillion USD in 2020, the news that the industry is set to reach 7 trillion - yes, **7 TRILLION**, in 2025 is astounding. With a host of fascinating keynote speeches, this GWS was one to remember, turn to page 18 for the highlights and see our blog posts from each day of the event.

After attending the GWS, I traveled to Miraval Berkshires in Lenox, Massachusetts to experience the delicious cuisine, mindfulness and soul connecting activities, and rejuvenating spa treatments while enjoying some invigoratingly cold weather... I even got to see a little snow! Read more on page 32.

Learn how infrared heat and pulsed electromagnetic fields (PEMF) can enhance your spa treatments and how yoga therapy can enhance wellness on many levels.

Enjoy!

Escanea el código QR con tu smartphone para suscribirte



Scan this QR Code with your smartphone to subscribe

Síguenos en nuestras redes sociales:

Follow us in our social media:





Presenta / Features

- 08 Lo más destacado de la Cumbre Global del Bienestar
Global Wellness Summit Highlights
- 42 Terapias infrarrojo y PEMF
Infrared and PEMF therapies
- 46 Terapia de yoga
Yoga Therapy

Una experiencia spa A spa experience

- 24 Life in Balance Spa, Miraval Berkshires
Massachusetts, EE.UU.
- 36 Awe Spa, Moon Palace The Grand
Riviera Maya, México
- 94 Brisa Termal Spa, Amerian Carlos V Hotel Casino
Las Termas de Rio Hondo, Argentina

Panel de Expertos The Expert Panel

- 100 Preguntas y respuestas
Q & A

Productos / Products

- 50 Premios de Productos 2021
2021 Product Awards

Noticias y Lanzamientos News and Launches

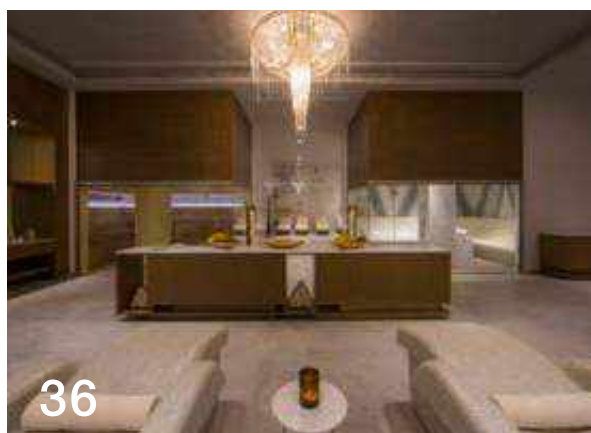
- 90 Noticias / News
- 91 Lanzamientos / Launches

Eventos / Events

- 97 Calendario / Calendar

Proveedores / Providers

- 102 Directorio / Directory





The Talise

elegant with
simple lines,
design your table
to complement
your decor.



- Starting height of 20.5" with a 14" height range
- Adjustable Body Comfort (ABC) System
- Optional integrated heated top
- TerraTouch Medical grade fabric

Discover The Difference

Creativity, Ergonomics and Next-Level Luxury

The Masters' Collection by Oakworks has been designed to be the new standard for luxurious massage treatments. Comfortable tables without pressure on the chest or lower back, easy access to the neck, and always working at the right height. Unique features for easy access and wellbeing of therapists and comfort for clients.

OAKWORKS® Spa

www.shop.spatables.com

WhatsApp: +1 717.659.7403

VITAMIN VEIL

cleanser



hydrating, potent antioxidants, improves
barrier function, pro collagen formulation



circadia.com info@circadia.com

CIRCADIA®



Susie Ellis, GWS

LO MÁS DESTACADO CUMBRE GLOBAL DEL BIENESTAR 2021

EL VALOR DE LA ECONOMÍA GLOBAL

El valor de la economía global del bienestar se contrajo de **4.9 billones de dólares** en 2019 a **4.4 billones** en 2020 (cayendo un **11%**). Sin embargo, se proyecta que la economía aumente a **7 billones en 2025**, una tasa de crecimiento de 9.9% comparada con el PIB global de 7.3%.

CUATRO SECTORES FLORECIERON

Mientras la mayoría de los sectores de la economía global del bienestar se contrajeron en 2020, **cuatro sectores** florecieron a medida que las personas se concentraban en el bienestar. El sector **inmobiliario de bienestar** registró un crecimiento del 22.1%, el **bienestar mental** un 7.2%, **la salud pública, la prevención y la medicina personalizada** crecieron 4.5%, **la alimentación saludable, la nutrición y la pérdida de peso** crecieron un 3.6%.

AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Para la región de América Latina y el Caribe, la economía del bienestar **cayó un 22.1%** de 2019 a 2020, el mayor declive de todas las regiones.

GLOBAL WELLNESS ECONOMY: \$4.4 trillion in 2020



BBC GLOBAL NEWS ANUNCIA EL LANZAMIENTO DE NUEVA SERIE DE BIENESTAR

BBC Global News anunció el lanzamiento de una nueva serie sobre bienestar. Las personas de la industria del bienestar están invitadas a enviar sus historias para considerarlas para la serie. La BBC busca mostrar historias identificables con un elemento humano.



Simon Shelley, BBC

LA NUEVA ERA EN LOS VIAJES

Viajar nunca volverá a ser lo que era, solo continuará evolucionando. Nada ha sido tan catastrófico para viajar como la situación durante los últimos 18 meses de nuestra vida. Los países tienen diferentes estándares y regulaciones en torno a los viajes así como requerimientos de vacunas y aún no están colaborando. Los viajes intergeneracionales aumentarán así como la habilidad de las personas para trabajar como nómadas digitales. El turismo de bienestar será afectado positivamente por este cambio, ya que las personas priorizan el bienestar durante los viajes.

El uso de mascarillas y el distanciamiento social durante los viajes continuará. Existe un fuerte deseo de viajar, ya que la gente ha estado ahorrando para el momento en que sea posible, pero los precios de los vuelos y los viajes en general serán más caros.

LEE NUESTRO
BLOG DE CADA DÍA:

DÍA 1
DÍA 2
DÍA 3

ERES MÁS JOVEN DE LO QUE PIENSAS

¡Los 90 serán los nuevos 40! La longevidad será el próximo disruptor; planifica para un futuro más joven. La expectativa de vida ha sido lineal, hasta este momento hemos retrasado el envejecimiento, ahora seremos capaces de revertirlo.

La norma es prevenir el envejecimiento, el deterioro del cuerpo y del cerebro después de los 40, sin embargo, algunos comportamientos específicos pueden prevenir este deterioro casi exclusivamente, el desafío es lograr que las personas se adhieran a comportamientos saludables. Eres un ingeniero genético, el 80% de tus genes están bajo tu control, tú puedes activar o desactivar tus genes.



Michael Roizen, MD, Cleveland Clinic



**GLOBAL WELLNESS
SUMMIT 2022**

GLOBAL WELLNESS SUMMIT

**TEL
AVIV
2022**

OCTOBER 30-NOVEMBER 2

Be part of the world's most important business conference for leaders in the multitrillion-dollar global wellness economy.

**IN PERSON + VIRTUAL
GLOBALWELLNESSSUMMIT.COM**

SUSANN
ROTTLOFF
REAL ESTATE

ACQUIRE YOUR PIECE OF

wellness
IN THE RIVIERA MAYA



 THE AGENCY



Contact me and find out
more about Real Estate
WWW.SUSANNROTTLOFF.COM

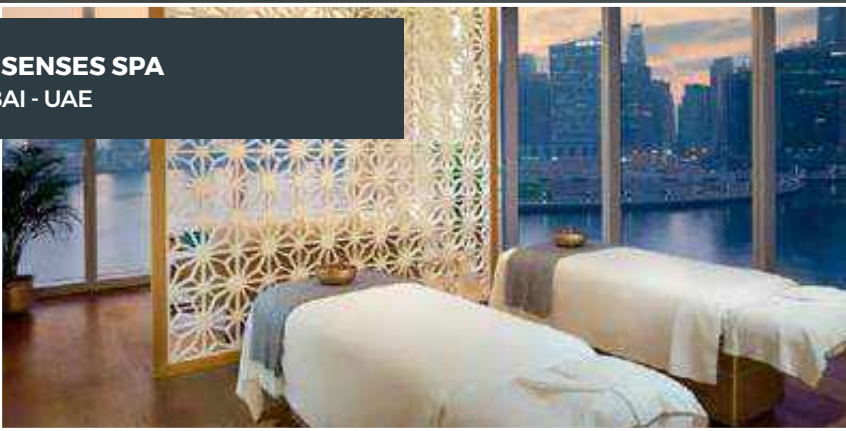
LEFAY RESORT&SPA DOLOMITI
PINZOLO - ITALY



ARIZONA BILTMORE, A WALDORF ASTORIA RESORT
PHOENIX - ARIZONA



SIX SENSES SPA
DUBAI - UAE



WATER or QUARTZ

- WATER PACK: 4 W
- QUARTZ PACK: SPH



TILTING MOVEMENT

- 7° UP AND DOWN

Lemi[®]

ITALIAN WELLNESS EQUIPMENT

LEMI BRAND CAN CURRENTLY BE FOUND
IN **OVER 100 COUNTRIES** WORLDWIDE



FAVORITE
HYDROTHERAPY EQUIPMENT MANUFACTURER



FAVORITE
TREATMENT TABLE MANUFACTURER

ARTZ

WATER PILLOWS

HERICAL QUARTZ SAND



Since 1989
proud partners
of the **Best Spas**
in the world



SPA DREAM

OCEAN DREAM MASSAGE & SAND TIDE MASSAGE

CREATED IN **COLLABORATION** WITH **JEAN-GUY DE GABRIAC**,
THESE UNIQUE **SIGNATURE MESSAGES** HAVE BEEN **EXCLUSIVELY**
DESIGNED FOR LEMI'S **SPA DREAM** TABLE.



www.lemi.it

info@lemigroup.it

LOS RAYOS DE LUZ EN LA NUBE DEL COVID-19

Las personas están prestando mucha atención a sus elecciones de estilo de vida, incluyendo dieta, sueño y movimiento. Brasil y Argentina han sido dos de los países que más han cambiado sus dietas, alejándose del alto consumo de carne para incluir ahora más frutas y verduras orgánicas. Las personas en los países latinoamericanos que no pudieron comer fuera de casa fueron más capaces de alcanzar sus objetivos de pérdida de peso, ya que disfrutaron más de la comida casera con alimentos saludables.

La telesalud y la telemedicina han aumentado a medida que los pacientes se dan cuenta de que el acceso digital a la atención médica puede ser una opción viable.

Las cosas están cambiando gradualmente, en la Clínica Cleveland, todos los pacientes con cáncer ahora son referidos a terapias de bienestar y los nuevos estudiantes de medicina aprenden técnicas culinarias y nutrición saludable.

El lugar donde vives y trabajas está teniendo un impacto significativo y mensurable en tu salud. Para las empresas, no centrarse en la salud de los ocupantes del edificio ahora se considera como un riesgo. El personal no se quedará con compañías que no provean ambientes en los que se promueva la salud para que ellos puedan trabajar.

El movimiento de edificios saludables está despegando y la información puede ser compartida entre los consumidores como nunca antes. La calidad del aire y la concentración de CO₂ pueden ser medidas ahora por los clientes a través de un dispositivo portátil y tu marca debe estar preparada para gestionar esto.



Carolee Lee, WHAM

IGUALDAD EN LA SALUD DE LA MUJER

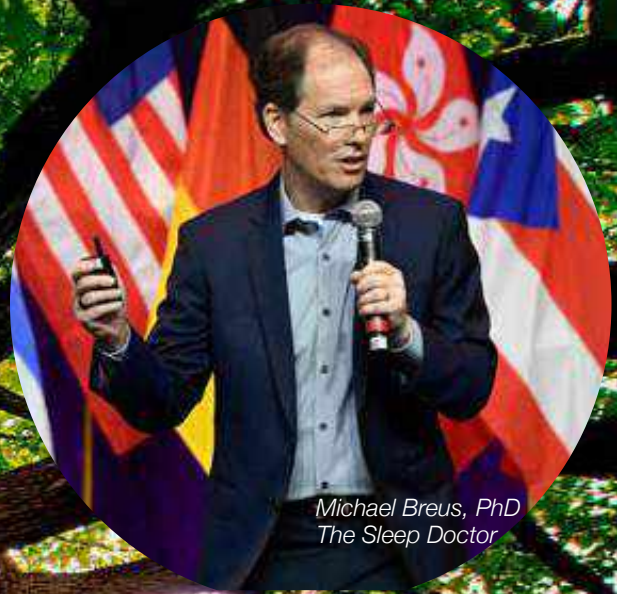
El acceso a la salud de las mujeres es un problema económico que no podemos permitirnos ignorar. Las mujeres están sub representadas en la investigación clínica, a pesar de que a menudo sufren más que los hombres por la enfermedad siendo investigada. Aumentar el financiamiento en investigación solo un poco, tiene beneficios masivos para la riqueza económica generada.

La menopausia necesita más atención. Las mujeres entre 45 y 60 años son ahora más saludables, más ricas y empoderadas que nunca antes. En 36 meses habrá mil millones de mujeres en menopausia en el planeta; ellas necesitan ayuda e información.

ENERGÍZATE

Es fácil medir el sueño, pero ¿cómo mides la energía personal? Todos tenemos un horario de sueño de base genética que no podemos cambiar, tenemos ciertos momentos del día en los que estamos mejor preparados para realizar ciertas actividades.

Tu perfil de energía es tu cronotipo más tu tipo de cuerpo, y esto puede determinar tus niveles de energía, cuándo y cuánto tiempo debes ayunar. La risa, el movimiento, un acto de bondad o la música pueden energizarte instantáneamente.



Michael Breus, PhD
The Sleep Doctor

ALTERANDO LA VIVIENDA PARA PERSONAS MAYORES

Propósito, bienestar y comunidad son lo que las personas más necesitan después de los 50. La vivienda para personas mayores se encuentra actualmente en un estado de complacencia, la industria no se está adaptando a sus clientes y no tiene idea de las tendencias inminentes. El creciente deseo por comunidades intencionales significa que esta tendencia está a punto de volverse predominante.

LEE NUESTRO BLOG DE CADA DÍA:

DÍA 1
DÍA 2
DÍA 3

REVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO: PSICODÉLICOS

Con la psilocibina gradualmente despenalizando y legalizándose alrededor de los EE. UU. y la investigación médica mostrando resultados transformadores en personas que experimentan depresión y trastorno de estrés postraumático, *Fantastic Fungi*, el exitoso documental, ilustra el increíble poder de los hongos para fines medicinales y creativos/recreativos. Las personas que prueban la psilocibina experimentan un profundo sentido de amor y conexión y pierden el miedo a morir.

La ansiedad, la depresión y el trastorno de estrés postraumático muestran mejoras sobresalientes con MDMA, el más suave de todos los psicodélicos. La terapia sigue siendo la clave, el medicamento hace que la terapia sea más efectiva, ¡simplemente tomar el medicamento no tiene el mismo efecto! "Los psicodélicos se han utilizado durante miles de años, no es de extrañar que funcionen tan bien junto con la terapia", comenta Rick. Es probable que llegue un momento en que los psicodélicos estarán disponibles para ser recetados y también para el cuidado personal, la curación y la atención preventiva.

AMOR

El amor es una estrategia de negocios que rinde sus frutos, las organizaciones deben cuidar a las personas, la comunidad y el planeta. Los directores de bienestar deben tener en cuenta el bienestar de todos los interesados, el rendimiento y la cultura empresarial. La alegría, la esperanza, la gratitud y el positivismo tienen un efecto dominó.

A collection of beautiful sustainable spa uniforms.

Breathable - made with high content of organic cotton, suitable for hot climates

Stylish & Comfortable - our Lycra touch, ensure great fit, flexibility & comfort

Durable - made from high quality materials that have been proven to last

Antimicrobial Finish - keeping your staff fresh all day

Made in 11 sizes from 00-0 to 20W

Loved by therapists across the world from The Caribbean to Iceland

Choose from our inventory of 30 styles in 8 colors
or have your own customized collection.

Una colección de bellos y sostenibles uniformes para spas.

Transpirables - hechos con un tejido mayoritariamente de algodón orgánico, adecuado para climas cálidos.

Elegantes y cómodos - el toque de lycra garantiza un perfecto ajuste al cuerpo, dando flexibilidad y comodidad.

Duraderos - fabricados con materiales de alta calidad que han demostrado durar en el tiempo.

Antimicrobial Finish - con acabado antimicrobios que mantiene fresco al personal todo el día.

Disponibles en 11 tallas - desde la 00-0 a la 20W

Amados por terapeutas de todo el mundo, desde el Caribe hasta Islandia.

Elija entre nuestro inventario de 30 estilos en 8 colores
O diseñe su propia colección personalizada

FASHIONIZER
SPA UNIFORMS



CHEVAL BLANC 


FOUR SEASONS
HOTELS AND RESORTS


JW MARRIOTT


SIX SENSES SPAS

HIGHLIGHTS FROM THE GLOBAL WELLNESS SUMMIT 2021



Susie Ellis, GWS

THE VALUE OF THE GLOBAL WELLNESS ECONOMY

The value of the Global wellness economy shrank in 2020 from 4.9 trillion USD in 2019 to 4.4 trillion (falling 11%). The economy however, is projected to grow to 7 trillion in 2025, a growth rate of 9.9% compared to the global GDP of 7.3%.

FOUR SECTORS FLOURISHED

While most sectors of the global wellness economy shrank during this time, four sectors flourished as people focused on wellness. Wellness real estate saw 22.1% growth, mental wellness 7.2% growth, public health, prevention and personalized medicine 4.5% growth, healthy eating, nutrition & weight loss grew by 3.6%.

LATIN AMERICA-CARIBBEAN

For the Latin America-Caribbean region the wellness economy fell by 22.1% from 2019 to 2020, the greatest decline of all the regions.

GLOBAL WELLNESS ECONOMY: \$4.4 trillion in 2020





Nickie Omer, BBC

BBC GLOBAL NEWS ANNOUNCES LAUNCH OF NEW WELLNESS SERIES

BBC Global News announced the launch of a new series on wellness. Individuals of the wellness industry are invited to submit their stories for consideration for the series. The BBC seeks to showcase relatable stories with a human element.

THE NEW ERA IN TRAVEL

Traveling will never go back to what it was, it will only continue to evolve. Nothing has been so catastrophic to travel as the situation over the last 18 months in our lifetime. Countries have different standards and regulations surrounding travel and vaccine requirements and are not yet collaborating. Intergenerational travel will increase and the ability for people to work as digital nomads. Wellness tourism will be positively affected by this change as people prioritize wellness during travel.

Wearing masks during travel and social distancing will continue. There is a strong desire to travel as people have been saving for the time when it's possible, but flight prices and travel in general will be more expensive.

YOU'RE YOUNGER THAN YOU THINK

90 will be the new 40! Longevity will be the next disruptor; plan for a younger future. Life expectancy has been linear, up to now we have delayed aging, now we will be able to reverse it.

The norm is to prevent aging, the body and brain decline after 40, however specific behaviors can prevent this decline almost exclusively, the challenge is getting people to adhere to healthy behaviors. You are a genetic engineer, 80% of genes are under your control, you can turn your genes on or off.

READ OUR BLOG FROM EACH DAY:

- DAY 1**
- DAY 2**
- DAY 3**



Michael Roizen, MD, Cleveland Clinic

Anti-aging, emollient and firming body and face cream or serum for menopausal skin.

ISO 50+

Crema o sérum facial y corporal para la piel en menopausia, antienvjecimiento, emoliente y reafirmante.

Rejuvenate with soy isoflavones.

Rejuvenece con isoflavonas de soya.



**Therapy
& Essence.**
LABORATORIOS

HYDRA CREAM XTRA

Softness, moisture and elasticity for
diabetes's flaky or dry skin.

*Moisturizes with
hemp seed oil.*



Suavidad,
humectación y
elasticidad para piel
escamosa o reseca
por diabetes.

Hidrata con aceite de semillas de cáñamo.

www.therapyandessence.com

Tels.: (55) 5660 3355, 4756 0282 y 4434 4884

ventas@therapyandessence.com

📺 📷 📱 /Therapy & Essence Laboratorios

WOMEN'S HEALTH EQUITY

Women's health access is an economic issue we cannot afford to ignore. Women are under-represented in clinical research, despite often suffering more than men for the illness being researched. Increasing the research funding just slightly has massive returns to the economic wealth generated.

Menopause needs more attention. Women between 45 and 60 are now healthier, wealthier and more empowered than ever before. In 36 months there will be 1 billion women in menopause on the planet - they need help and information.



Stacy London,
State of Menopause

SILVER LININGS FROM THE COVID-19 CLOUD

People are paying close attention to their lifestyle choices including diet, sleep and movement. Brazil and Argentina have been two of the countries that have changed their diets the most, moving away from high meat consumption to now include more organic fruits and vegetables. People in Latin American countries who were unable to eat out were more able to reach their weight loss goals as they enjoyed more home cooking with healthy food.

Telehealth and telemedicine have increased as patients realize digital access to healthcare can be a viable option.

Things are changing gradually, at the Cleveland Clinic, all cancer patients are now referred for wellness therapies and new medical students are taught culinary techniques and healthy nutrition

Where you live and work is having a significant, measurable impact on your health. For companies, not focusing on the health of your building's occupants is now considered a risk. Staff will not stay with companies that don't provide health-promoting environments for them to work in.

The healthy buildings' movement is taking off, and information is now being shared among consumers like never before. Air quality and CO₂ concentration can now be measured by your customers via a handheld device and your brand must be ready to manage this.



ENERGIZE

It's easy to measure sleep, but how do you measure personal energy? We all have a genetically based sleep schedule that we cannot change, we have certain times of day that we are better prepared to do certain activities.

Your power profile is your chronotype plus your body type, and this can determine your energy levels, when and how long you should fast. Laughter, movement, an act of kindness, or music can energize you instantly.

DISRUPTING SENIOR LIVING

Purpose, wellness and community are what people need the most after 50. Senior living is currently in a state of complacency, the industry is not adapting to their customers and is somewhat clueless to the impending trends. The growing desire for intentional communities means that this trend is about to go mainstream.

TREATMENT REVOLUTION: PSYCHEDELICS

With psilocybin gradually becoming decriminalized and legalized across the US and medical research showing transformational results with people experiencing depression and PTSD, Fantastic Fungi, the successful documentary illustrates the incredible power of mushrooms for medicinal and creative/recreational purposes. People who experience psilocybin experience a profound sense of love and connection and lose their fear of dying.

Anxiety, depression, and PTSD all show outstanding improvements with MDMA, the most gentle of all the psychedelics. The therapy is still the key, the drug makes the therapy more effective, just taking the drug does not have the same effect! "Psychedelics have been used for thousands of years, it's no surprise that they work so well alongside therapy," comments Rick. There will likely come a time when psychedelics will be available to be prescribed and also for self-care, healing, and preventative care.

LOVE

Love is a business strategy that pays off, organizations must care for people, community and the planet. Chief wellbeing officers need to account for the wellbeing of all stakeholders, take a fresh look at operating silos, and impact business performance and company culture. Joy, hope, gratitude and positivity all have a ripple effect.

READ OUR BLOG
FROM EACH DAY:

DAY 1

DAY 2

DAY 3



Louie Schwartzberg, Fantastic Fungi



un retiro
de bienestar

Miraval Berkshires

Massachusetts,
EE. UU.



Miraval ha ofrecido viajes de bienestar transformadores desde 1995 cuando el icónico Miraval Arizona abrió sus puertas. Después de abrir Miraval Austin en 2019, Miraval Berkshires fue la última incorporación al grupo, abriendo en 2020. Ofreciendo una programación diaria de bienestar, experiencias spa exquisitas, cocina excelente y una gran cantidad de especialistas en bienestar internos y visitantes, Miraval invita a sus huéspedes a seleccionar un itinerario de bienestar basado en una intención o en una combinación de varias; tales como la autoconexión, la reconexión con el otro, el bienestar mental, la aventura al aire libre, el duelo y la pérdida, o la nutrición, por mencionar algunas.

Paz y tranquilidad te esperan al llegar a Miraval; si llegas durante los meses de invierno, seguramente serás recibido por una chimenea encendida mientras ingresas a la acogedora área de recepción estilo salón. Pasa por pasillos llenos de obras de arte hasta llegar a las habitaciones estilo *cottage*, el centro de cuerpo y *mindfulness*, estudios de yoga y bienestar, comedor Harvest Moon, y Life in Balance Spa.

Un conserje de experiencias puede ayudarte a personalizar tu programa de experiencias; un práctico folleto explica la variedad de actividades ofrecidas. Conecta espíritu y alma con los 'tonos tibetanos': realizada en la cámara de sonido vibratorio, el sonido relajante de los cuencos te lleva a un estado meditativo mientras te desconectas de los pensamientos del día a día.

Explora tu expresión creativa con *'The Way of the Wheel'*: sumérgete en la experiencia meditativa de alfarería mientras la rueda gira y tu mente se detiene. Prepara kombucha y aprecia el 'té con intención' o aventúrate en la granja y los jardines para aprender sobre 'hongos fantásticos', apicultura o dominar los microverdes. Enfrentate a tus miedos con la actividad *'Flying Squirrel'*, ¡jalza el vuelo a 10 metros (35 pies) del suelo!

Una variedad de clases de yoga están disponibles, incluyendo yoga aéreo y SUP yoga. Una clase de meditación flotante en el estudio de yoga aéreo te permite adentrarte en otro reino, arrullado por la música y el suave movimiento de la hamaca.

El plan todo incluido ofrece a los huéspedes una amplia variedad de alimentos cultivados localmente, orgánicos y ricos en nutrientes, que se adaptan a todos los paladares y restricciones dietéticas. La cocina de Life in Balance también ofrece experiencias culinarias donde un chef privado combina cada plato de cocina recién preparada con un vino exquisito.

En Life in Balance Spa, los huéspedes son bienvenidos con una impresionante escultura circular que incorpora los símbolos de yin y yang, un enorme cristal de cuarzo ahumado y piedras de río lisas apiladas y perfectamente equilibradas. El pasillo con paneles de madera tenuemente iluminada conduce al spa donde los huéspedes pueden disfrutar de sauna, sala de vapor y jacuzzi mientras beben agua con infusión de frutas con sabores a naranja-toronja o lima-frambuesa. Una

OM4 MEN

PRECISION SKIN SOLUTIONS 4 MEN

877.898.MALE [6253]

OM4men.com

f t i @OM4men



2020 BEST MEN'S CLEANSER
Green Clay Clarifying Cleanser

2020 BEST MEN'S MOISTURIZER
Sea Essentials Calming Moisturizer

2020 BEST MEN'S EXFOLIATOR
Citrus Bamboo Resurfacing Scrub

2017 BEST MEN'S SHOWER PRODUCT
Stress Alleviation Body Cleansing Hydration Oil

2017 BEST MEN'S FOOT PRODUCT
Healing Herbal Antifungal Foot Treatment



Michael Bruggeman,
Founder, OM4 and haia

BIG NEWS FROM THE CREATOR OF OM4MEN!

A new award-winning line of wildly effective, inclusive
COSMOS certified organic skin care.



haia

HAPPY AS I AM

Try it out today! haiawellness.com/freetrial

THANK YOU.

We are humbled to have been selected for our fifth year of Spa & Wellness MexiCaribe Product Awards. At OM4Men we are committed to helping our partners capture a greater share of the \$US 166 Billion men's global personal care market!



BEST MEN'S MOISTURIZER

Environmental Defense Hydration Complex

MEJOR HIDRATANTE PARA HOMBRES

Complejo de hidratación de defensa ambiental



BEST MEN'S SCALP TREATMENT

Black Spruce & Siberian Ginseng Hair Densifying Elixir

MEJOR TRATAMIENTO DEL CUERO CABELLUDO PARA HOMBRES

Abeto negro y ginseng siberiano elixir densificante del cabello



BEST MEN'S BODY CARE PRODUCT

Immune System Support Body Cleansing & Hydration Oil

MEJOR PRODUCTO DE CUIDADO CORPORAL PARA HOMBRES

Aceite de hidratación y limpieza corporal que ayuda al sistema inmunológico



2020 BEST MEN'S SHAVING PRODUCT
Soothing Herbal Shaving Emulsion

2020 BEST MEN'S BODY CARE
Lime Ginger Body Scrub

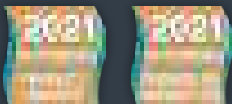
2016/18 BEST MEN'S MOISTURIZER
Thirst Quenching Moisture Complex

2016/17 BEST MEN'S SHAVING PRODUCT
Advanced Age-Intercepting Hydration Butter

2016 BEST MEN'S AFTER SHAVE
Desert Springs pH Balancer

2016 BEST MEN'S CLEANSER
Desert Succulent Hydrating Cleanser

We are also thrilled to be recognized for our newly launched haia brand in this year's Spa & Wellness Mexicaribe awards!

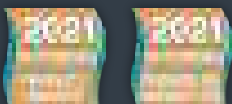


BEST MOISTURIZER

Blue Light Insulating Moisturizer

MEJOR HIDRATANTE

Hidratante aislante de luz azul

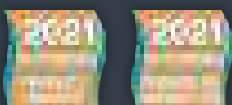


BEST CREAM CLEANSER

Microbiome Balancing Glacial Mud Cleanser

MEJOR LIMPIADOR DE CREMA

Limpiador de lodo glacial equilibrante de microbioma



BEST STEM CELL PRODUCT

Moss Stem Cell DNA Support Serum

MEJOR PRODUCTO DE CÉLULAS MADRE

Suero de soporte de ADN de células madre de musgo





El jacuzzi de interior y exterior te lleva a una terraza abierta con un jacuzzi posicionado frente a una chimenea abierta; perfecta para las frías tardes de invierno. Un área de relajación con una chimenea central crea el rincón ideal para acurrucarse con un buen libro o relajarse con amigos.

Con 28 salas de tratamientos, Life in Balance Spa alberga técnicas de tratamiento de todo el mundo: ayurveda, filosofías orientales, medicina energética, herbología y aromaterapia se combinan para ofrecer experiencias excepcionales. El tratamiento *'Juniper leg and Foot'* es uno de los que no debes perderte; un intenso masaje de presión profunda que incorpora enebro, abedul y magnesio para aliviar calambres, dolores musculares y estimular la circulación, dejándote vigorizado y con una sensación de ligereza en tus pies. El tratamiento facial *'Essence of Miraval'* combina ingredientes de semillas enteras ricas en antioxidantes; la mascarilla de pétalos de nuez de Austin ilumina y reafirma, el elixir de salvia madre de Arizona nutre la piel mientras que el bálsamo de rosas tulsí de Berkshire sella la humedad.

www.miravalberkshires.com

Por Sara Jones,
Editora



JYano

Seaweed based ingredients with
Hawaiian Botanical Flower Extracts



Vegan, Cruelty-Free Hair Care

JYano Botanical Hair Care uses clean, **earth-friendly** ingredients that make styling your hair fun again! Our **non-toxic** professional styling collection enhances manageability while nurturing hair stressed by daily blowouts, heat styling, chemicals and color treatments. Pamper and perfect hair quality with rich, hydrating treatments and everyday essentials, which ease styling so you don't have to spend as much time stressing about your hair.



1.604.235.YANO | www.JYanoHairCare.com





Unveil *Glowing* Skin With Hydration for Every Skin Type

Bring a sense of wellness to your clients' home ritual with moisturizers for every skin type. From rich, velvety creams to the **Allure Best of Beauty Award-winning Mangosteen Gel Moisturizer**, Éminence Organics has options for dry, normal, oily, sensitive, and mature skin types. Potent organic ingredients reveal soft, supple, and luminous skin.



Ready to take your business to the next level?
Become an Éminence Spa Partner!
Scan to learn more.



ÉMINENCE
ORGANIC SKIN CARE
HUNGARY • SINCE 1958

To discover our full range of moisturizers or learn more about partnering with Éminence, call 1-888-747-6342 or visit www.eminenceorganics.com.



Allure Magazine's trusted team of beauty experts chose the **Mangosteen Gel Moisturizer** as a Clean Beauty winner. Out of thousands of products submitted, only 22 met the stringent criteria while delivering superior results.



Refines +
Revitalizes

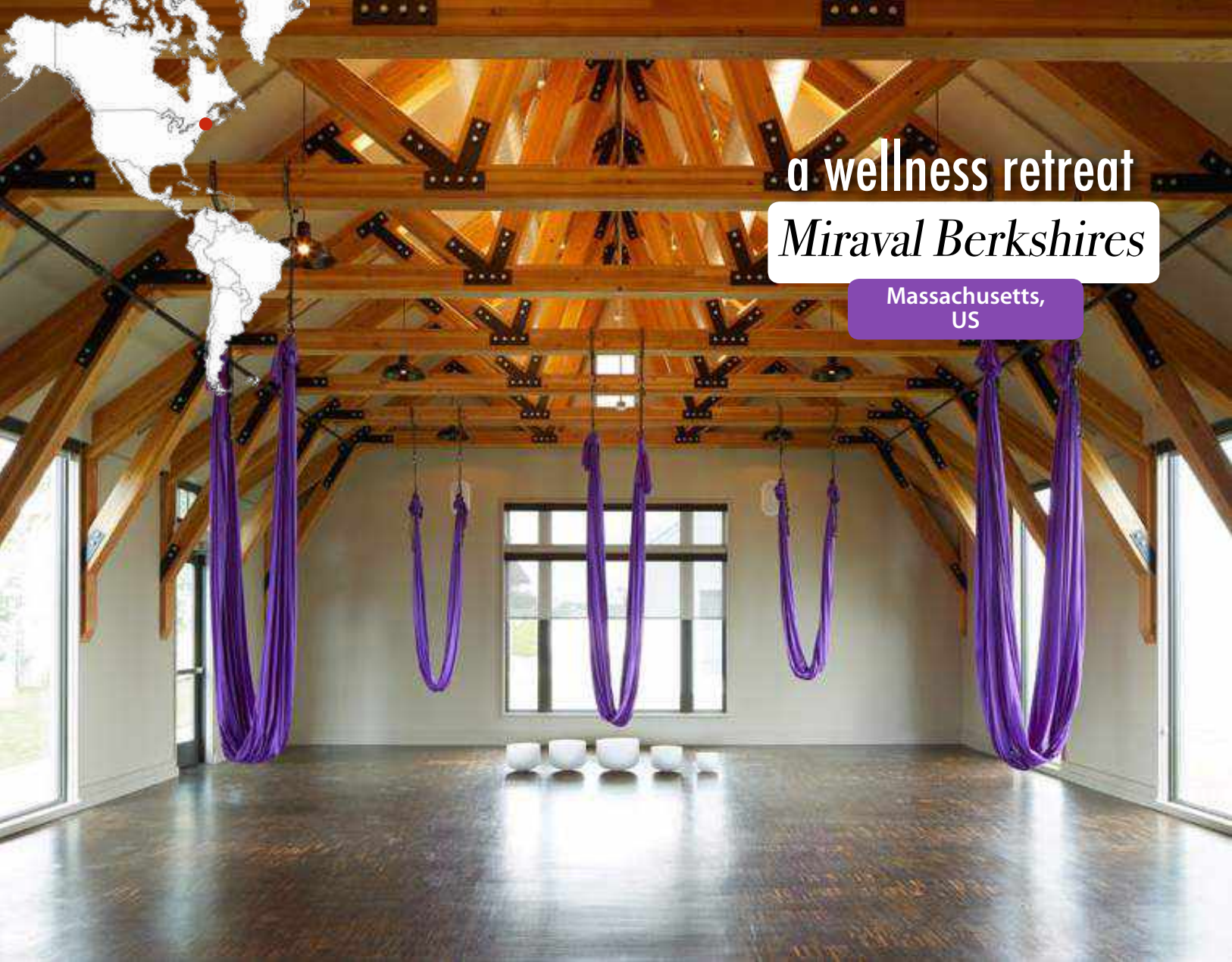
Tightens +
Smooths

Firms +
Restores

Purifies +
Balances

Brightens +
Hydrates





a wellness retreat

Miraval Berkshires

Massachusetts,
US

Miraval has been offering transformational wellness journeys since 1995 when the iconic Miraval Arizona opened its doors. After opening Miraval Austin in 2019, Miraval Berkshires was the newest addition to the group opening in 2020. Offering daily wellness programming, exquisite spa experiences, excellent cuisine, and a host of in-house and visiting wellness specialists, Miraval invites guests to curate a wellness itinerary based on a single intention or a combination of many, such as self-connection, reconnection with another, mental wellbeing, outdoor adventure, grief and loss, or nutrition to name a few.

Peace and tranquility await your arrival at Miraval; if you're arriving during the winter months, you'll surely be greeted by a glowing fireplace as you step inside the cozy lounge-style reception area. Pass through hallways lined with works of art to reach the cottage-style rooms, body and mindfulness center, wellness and yoga studios, Harvest Moon dining hall, and Life in Balance Spa.

An experience concierge can help to personalize your schedule of experiences; a handy brochure explains the scores of activities on offer. Connect spirit and soul with 'Tibetan Tones' - held in the vibrational sound chamber, the soothing sound of the bowls lulls

you into a meditative state as you disconnect from day-to-day thoughts.

Explore your creative expression with 'The Way of the Wheel' - absorb yourself in the meditative experience of pottery as the wheel spins and your mind stops. Brew kombucha and appreciate 'Tea with Intention' or venture out to the farm and gardens to learn about 'Fantastic Fungi', beekeeping, or mastering microgreens. Face your fears with the 'Flying Squirrel' activity, taking flight 35-feet above the ground!

A variety of yoga classes are available including aerial yoga and stand-up paddleboard yoga. A floating meditation class in the aerial yoga studio allows you to drift off into another realm lulled by the music and the gentle motion of the sling hammock.

The all-inclusive plan offers guests a wide variety of locally grown, organic and nutrient rich food, catering to every palate and dietary restriction. The Life in Balance kitchen also offers culinary journeys where a private chef pairs each course of freshly prepared cuisine with an exquisite wine.



At the Life in Balance Spa, guests are welcomed by an impressive circular sculpture incorporating yin and yang symbols, an enormous smokey quartz crystal, and piles of smooth river stones perfectly balanced. The dimly-lit wood-paneled hallway leads to the spa, where guests can enjoy the sauna, steam room, and Jacuzzi while sipping fruit-infused water flavored with orange-grapefruit or raspberry-lime. An indoor-outdoor pool leads to an open terrace with a Jacuzzi positioned in front of an open fireplace; perfect for cold winter evenings. A relaxation area with a central chiminea creates the ideal nook to curl up with a good book or relax with friends.

With 28 treatments rooms, Life in Balance Spa is host to treatment techniques from around the world; Ayurveda, Eastern philosophies, energy medicine, herbology, and aromatherapy combine to offer exceptional experiences. The 'Juniper Leg and Foot' treatment is one not to be missed; an intense deep-pressure massage incorporating juniper, birchbark, and magnesium to alleviate cramps, muscle soreness and stimulate circulation, leaving you feeling invigorated and light on your feet. The 'Essence of Miraval' facial combines whole-seed ingredients rich in antioxidants; the petal pecan mask from Austin brightens and firms, honeysuckle sage elixir from Arizona nourishes the skin while Berkshire's tulsi rose balm seals in moisture.

www.miravalberkshires.com

By Sara Jones,
Editor



Sweet Peeling Dulce

Dulce soplo de la naturaleza para una piel renovada.



PARAFANGO®
SPA

Pensando en el bienestar de la piel, los ingredientes activos se basa en un complejo formado por **PHA'S** (Polihidroxiácidos) de origen natural biotecnológico y por dulce miel.



Ácido Lactobiónico



El Ácido Lactobiónico es un hidroxiaácido derivado de la oxidación de la lactosa. Ideal para realizar una exfoliación en pieles delicadas y sensibles, mejorando la apariencia de la piel dejando una textura uniforme.

Gluconolactona



La Gluconolactona es un PHA (Polihidroxiácido) de última generación. Fortalece la barrera de la piel, prolonga la juventud, no irrita ni causa envejecimiento.

Miel



La Miel es el dulce componente que con propiedades hidratantes, es un exfoliante suave para la piel que estimula el colágeno y la síntesis de Ácido Hialurónico. Previene el envejecimiento prematuro.

CDMX

(55) 5664-4192
(55) 8302-8050

LEON, GTO.
477-7903-214

GUADALAJARA, JAL.
333-1065-208

f Parafango Spa
www.parafangospa.com



PARAFANGO®
SPA

EQUILIBRANT

LIPOSOME SERUM

Suero Equilibrante e Hidratante
Piel Mixtas, Grasas
y Asfijadas.



NANOTECH

- ✓ Control natural del exceso de grasa.
- ✓ Favorece la restauración de humedad de la piel.
- ✓ Promueve la regeneración celular.
- ✓ Con liposomas que penetran de forma natural liberando el contenido de sus activos.
- ✓ Oxigena y equilibra la piel de adolescentes y adultos con imperfecciones.
- ✓ Texturiza y suaviza la piel

**Células Madre
de Stevia**



Neem



**Ácido
Hialurónico**



CDMX

☎ (55) 5664-4192

☎ (55) 8302-8050

LEON, GTO.

477-7903-214

GUADALAJARA, JAL.

333-1065-208

f Parafango Spa

www.parafangospa.com





una experiencia spa

Awe Spa
Moon Palace

Riviera Maya,
México





Uno de los más grandes y prestigiosos resorts de la Riviera Maya, el lujoso resort todo incluido Moon Palace, ofrece a los huéspedes una amplia gama de experiencias en el Awe Spa. El ritual 'Circuito Hidrotermal' permite a los huéspedes disfrutar de una gran variedad de instalaciones de hidroterapia antes de comenzar su tratamiento en una de las 64 suites del spa. Separado para hombres y mujeres, un sauna, cuarto frío con fuente de hielo y sala de vapor (donde se proporciona a los huéspedes mascarillas faciales, corporales y capilares para aplicarse) garantizan que los huéspedes se beneficien de la terapia de calor y frío. Además de estos, se encuentran disponibles duchas suizas, duchas con aromaterapia y camastros térmicos con calefacción; relájate y permite que el calor sea absorbido por los músculos mientras el asistente del spa te consiente con un masaje de cuero cabelludo y hombros.

Las parejas se reúnen en la piscina de hidroterapia, con impresionantes techos altos, paredes de mármol y pilares relucientes, una variedad de camastros y camas de relajación circulares. La piscina principal de hidroterapia tibia incluye una variedad de chorros para diferentes partes del cuerpo y camas de burbujas. Una piscina de inmersión fría y un jacuzzi ofrecen otra oportunidad para beneficiarse de las temperaturas contrastantes. Desde aquí, las parejas son llevadas a una sala de relajación separada de la de hombres o mujeres; métanse en una cama de descanso estilo nido colgante llena de cómodas almohadas y duermen juntos antes de que lleguen los terapeutas para guiarlos a la suite del spa.

Un tratamiento en pareja en *The Grand Suite* es comparable a un viaje de spa en sí mismo. Con sauna, sala de vapor y jacuzzi privados, todo un

ritual de hidroterapia ocurre allí mismo en la suite. Deliciosos refrigerios de chocolate, nueces y frutas, bellamente arreglados y acompañados de té o champán son ofrecidos mientras se relajan juntos. *The Grand Experience* comienza con una exfoliación y mascarilla corporal, continúa con un masaje de presión media a suave y concluye con un facial; selecciona el ritual *Diamond Rose* con esencia de rosa de Damasco para hidratar y nutrir, o el ritual *Royal Oxygen* para purificar y energizar.

Awe Spa alberga una variedad de talleres en su boutique *Atelier* donde amigos, familiares o parejas pueden unirse en pequeños grupos para aprender técnicas avanzadas de cuidado de la piel, aliviar el estrés y lograr la calma con aceites esenciales y, en mi opinión el más divertido, ¡crear tu propia fragancia! Descubre la historia del perfume y el delicado arte de seleccionar notas de fondo, corazón y salida que se combinan para crear tu fragancia ideal, ¡completamente única para ti! Mi aroma personalizado incluía ylang ylang, geranio y uno de mis favoritos de todos los tiempos, la bergamota.

El Awe Spa sirve bocadillos y batidos saludables, de su barra de café en el área abierta de la recepción, que también alberga la amplia área de salón donde los huéspedes pueden disfrutar de los servicios de manicura, pedicura y estilismo. Frente a la entrada, el gran estudio de *fitness* y el gimnasio cuentan con equipos de vanguardia que se adaptan a cualquier rutina de entrenamiento.

thegrand.moonpalace.com

a spa experience

Awe Spa Moon Palace

Riviera Maya,
Mexico



One of the largest and most prestigious resorts on the Riviera Maya, Moon Palace luxury all-inclusive resort offers guests an extensive range of experiences at the Awe Spa. The Water Journey Ritual allows guests to enjoy a range of hydrotherapy facilities before starting their treatment in one of the 64 spa suites. Separated for males and females, a sauna, cold room with ice chute and steam room (where guests are provided with face, body and hair masks to apply) ensure guests benefit from heat and cold therapy. In addition to these, Swiss showers, aromatherapy showers and heated thermal loungers are available; relax and allow the heat to be absorbed by the muscles while your spa attendant pampers you with a scalp and shoulder massage.

Couples join together at the hydrotherapy pool, with impressive high ceilings and floor-to-ceiling marble walls and shimmering pillars, an array of loungers and circular relaxation beds. The main tepid, hydrotherapy pool includes a variety of jets for different parts of the body and bubble beds. A cold plunge pool and Jacuzzi offer another chance to benefit from contrasting temperatures. From here couples are taken to a separate relaxation lounge than either males or females; crawl into a hanging nest style lounge bed filled with comfy pillows and snooze together before therapists arrive to guide you to the spa suite.

A couple's treatment in The Grand Suite is comparable to a spa journey all of its own. With a private sauna, steam room and Jacuzzi





Organic Coconut Oil & Sustainable Tools



Fair Trade Certified™



Certified USDA Organic



Cold Pressed / No Heat



Virgin



Feeds a Child



Travel-Ready

Not Your Ordinary Coconut Oil Jar



Travel Tube



Organic Coconut Oil Face + Body Wipes



Bamboo Dry Brush



PROFESSIONAL SIZES • RETAIL • AMENITIES



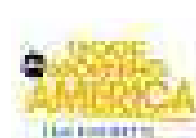
Tree to Oil in 48 Hours

Fresh organic coconuts are processed within 48 hours from harvest. The oil is extracted within 2 hours from opening of the nuts. The result is a water-like oil that has a mild and light aroma and taste.



Four (4) times More Antioxidants

Based on a recent ORAC test, our virgin coconut oil has 4,377 umol TE/100g antioxidants while the average virgin coconut oil only has 1,070 umol TE/100g.





tub, an entire hydrotherapy ritual happens right here in the suite. Decadent snacks of chocolate, nuts and fruit, beautifully arranged and accompanied by tea or champagne are provided as you relax together. The Grand Experience commences with a body exfoliation and mask, continues with a medium to soft pressure massage and concludes with a facial; select the Diamond Rose Ritual using Damascus Rose essence to hydrate and nourish, or the Royal Oxygen Ritual to purify and energize.

Awe Spa hosts a range of workshops in its Atelier boutique where friends, family or couples can join in small groups to learn advanced skincare techniques, stress relief and achieving calm with essential oils and, in my opinion the most fun, create your own fragrance! Discover the history of perfume and delicate art of selecting base,

heart and top notes that combine together to create your ideal fragrance, entirely unique to you! My bespoke aroma included ylang ylang, geranium and an all-time favorite of mine, bergamot.

Awe Spa serves healthy snacks and smoothies from the café bar in the open reception area, also home to the extensive salon area where guests can enjoy manicure and pedicure services and hair styling. Across from the entrance, the large fitness studio and gymnasium boasts state of the art equipment to suit any workout routine.

thegrand.moonpalace.com

By Sara Jones, Editor

Aloe Products

NECTAR MAYA

The power of Aloe vera in your daily routine.

Refresca e hidrata profundamente tu piel

Ideal para pieles sensibles, insoladas o irritadas

Refreshes and deeply regenerante your skin.
Ideal for sensitive, sunburn or irritated skin.



Cruelty Free.
Not animal Tested.



Eco-Friendly.
100% Biodegradable.
Orgánico Natural



0% Synthetic Perfumes,
0% Parabene,
0% Sulfate, 0% Laurele
0% Silikon, 0% Mineral O



Hecho en México



Hipoalergénico
Dermatológicamente
probado



Compra en nectarmaya.com

Infrarrojo y PEMF

Cómo incorporar terapias de infrarrojo y PEMF en tratamientos spa

Los entusiastas de los spas en todo el mundo están cada vez más interesados en el poder de la naturaleza y sus efectos en nuestra salud y bienestar. Con tanto interés, muchos han recurrido a infrarrojos y PEMF (campos electromagnéticos pulsados) para relajar la tensión muscular, aliviar el estrés y mejorar el bienestar mental de adentro hacia afuera.

La terapia de calor infrarrojo viaja profundamente en el cuerpo para relajar los músculos y proporcionar un alivio al dolor, siendo esta una de las razones por las que los entusiastas del bienestar utilizan saunas infrarrojas en lugar de saunas normales. Los PEMF reinician los biorritmos del cuerpo, a nivel celular, a su estado más natural. Si bien no es tan popular como la terapia de infrarrojo, en la última década ha aumentado su estatus como terapia natural y eficaz. La terapia electromagnética impulsa energía magnética al cuerpo, rebalanceando las cargas magnéticas de las células a su estado natural. Esto ayuda a todo el cuerpo a funcionar de manera óptima y proporciona un efecto de conexión a la tierra. Ambas terapias son beneficiosas por sí mismas, pero cuando se usan en conjunto, realmente llevan el bienestar a un nuevo nivel.

Como sabemos, la terapia de masaje es excelente para la relajación muscular y la reducción del estrés. Cuando el masaje es combinado con terapias de infrarrojos y PEMF, las fibras musculares tensas se relajan aún más y proporciona una relajación sin igual. Al utilizar modalidades terapéuticas naturales, spas y negocios de bienestar ofrecen más formas de adaptarse a las necesidades y deseos de sus huéspedes.



Al emplear tapetes personalizados que incorporen terapia de infrarrojos y PEMF, los spas pueden entrelazar eficientemente estos elementos en sus tratamientos, permitiéndole a los profesionales del bienestar realizar sus servicios normales de spa, como la terapia de masajes o tratamientos faciales, mientras el huésped absorbe los beneficios de los infrarrojos y PEMF.

Por Lindsay Griesbach

Directora de desarrollo de marca y colaboraciones estratégicas, HealthyLine

www.healthyline.com



Wellness Codes
Códigos
de Bienestar
Transforma tu camino

Diana Fernandez Mestre
& Diana Mestre Hool

Diana Fernandez Mestre
visionarias en la industria
desarrollo de Importación
América, juntas han creado
de bienestar a través de
Consulting. Con su madre
madre e hija, han creado
los Spas en México

Descubre los códigos
su sabiduría.

barkerandjules.com



Infrared & PEMF

How to incorporate Infrared and PEMF Therapies into Spa Treatments

Spa enthusiasts around the world are increasingly interested in the power of nature and its effects on our health and wellness. With such interest, many have turned to infrared and PEMF (pulsed electromagnetic fields) to relax muscle tension, ease stress, and improve mental wellbeing from the inside out.

Infrared heat therapy travels deep into the body to relax muscles and provide pain relief, one reason why wellness enthusiasts utilize infrared saunas as opposed to regular saunas. PEMF resets the biorhythms of the body, at a cellular level, to its most natural state. While it's not as popular as infrared therapy, in the past decade, its status as a natural and effective therapy has grown. Electromagnetic therapy pulses magnetic energy into the body, rebalancing the magnetic charge of cells to their natural state. This helps the entire body function optimally and provides a grounding effect. Both of these natural therapies are beneficial on their own, but when used in conjunction, they truly take wellness to a new level.

As we know, massage therapy is excellent for muscle relaxation and stress reduction. When massage is combined with both infrared and PEMF therapies, it further loosens tight muscle fibers and provides unrivaled relaxation. By utilizing natural, therapeutic modalities, spas and wellness businesses offer more ways to accommodate the needs and desires of their guests.

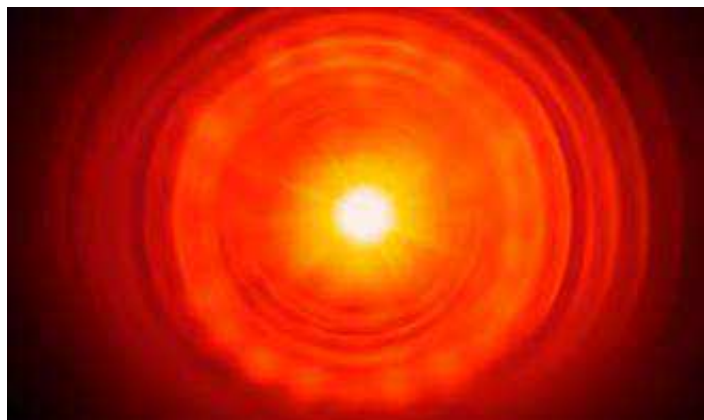
Using a customized mat that incorporates infrared and PEMF therapy, spas can seamlessly weave these elements into their treatments allowing wellness professionals to go about their normal spa services, such as massage therapy or facials, while the guest absorbs the benefits of infrared and PEMF.

By Lindsay Griesbach

Director of Brand Development & Strategic Partnerships

HealthyLine

www.healthyline.com





well defined WOMEN IN LEADERSHIP

SUMMIT | 2022

MARCH 1, 2022 | TUSTIN, CA

AGENDA



FINANCIAL
WELLNESS



MENTAL WELLNESS &
BANISHING BURNOUT



EMPATHETIC
LEADERSHIP



MENTORSHIP



CAREER ADVANCEMENT
STRATEGIES



AND MORE!

ATTENDANCE INCLUDES



NETWORKING
LUNCH



ALL-DAY EXPERIENTIAL
OFFERINGS



COCKTAIL
PARTY



\$325 THROUGH DECEMBER 31, 2021

\$375 JANUARY 1 TO 15, 2021

\$450 AFTER JANUARY 15, 2022



Cómo sanar

*El surgimiento de la terapia de yoga como una
modalidad de bienestar del siglo XXI*

La necesidad de que las personas mantengan su bienestar físico y mental ha aumentado el reconocimiento del yoga y sus beneficios para la salud. Hay un desplazamiento hacia un conocimiento y una aplicación más profunda de las terapias holísticas y especializadas del yoga para las condiciones de salud actuales. Los resultados son claros: el poder curativo del yoga no es una cuestión de fe, sino que es un hecho científico.

La terapia de yoga, o yoga *chikitsa*, que significa 'terapia, cura, aplicación y tratamiento medicinal', es una de las primeras ciencias de curación y cuidado propio para abordar los problemas específicos de salud y estilo de vida que enfrentan los seres humanos.

Como maestra desde hace mucho tiempo y presidenta de la Iniciativa de Terapia de Yoga del GWI, abogo por la terapia de yoga y su poder para sanar una variedad de condiciones estructurales, fisiológicas, mentales y emocionales. Usualmente realizada a través de sesiones individuales, puede mejorar la salud de manera real y accesible.

Aquí hay cinco poderosas estrategias autocurativas de terapia de yoga:

Nutrir lo físico: para problemas de postura, dolor de espalda y rango de movimiento, las asanas o movimientos corporales crean salud física general e integración del cuerpo y la mente.

Estimular la energía y vitalidad: para el equilibrio metabólico, la energía vital y la salud fisiológica, la ciencia de la respiración consciente puede mejorar todo, desde la digestión e inmunidad, hasta la reducción de ansiedad y estrés.

Mantener la atención: la ciencia del canto o el sonido se utiliza para aumentar la capacidad cognitiva, memoria, concentración y enfoque.

Moldear el carácter y comportamientos: la meditación es la ciencia antigua de dirigir la mente para mejorar la función cerebral, la autoconciencia y el crecimiento espiritual.

Encontrar propósito y realización: un ritual personal es una secuencia de actividades establecidas en un orden prescrito que se usa para ayudar a empoderar una idea, intención u objetivo.

La terapia de yoga es un enfoque integrador y holístico construido sobre una base de prácticas antiguas, informado por la ciencia médica contemporánea.

Por Bija Bennett

Directora ejecutiva, Bijab /

Presidenta de la Iniciativa de Terapia de Yoga del GWI

www.bijab.com / www.globalwellnessinstitute.org





con extractos sensoriales



DAMIANA



BLACK TEA



MAKANDI

SENSORIAL Y SENSUAL COMBINACIÓN

DE EXTRACTOS NATURALES

"Creemos que nuestros clientes TRS, en el segmento de adultos, KISSAI está teniendo auge, ya que es una línea de adultos, sensorial y a la vez fina, como lo es nuestro nicho de mercado"

Teresa Torres.
Director de Zentropia Spa – Continente
Americano.- Grupo Palladium.



Disponible en presentaciones
de uso profesional y retail



@kissai.spa

www.kissai.com.mx

How to Heal

The Emergence of Yoga Therapy as a Wellness Modality for the 21st Century

The necessity for individuals to sustain their physical and mental wellbeing has increased recognition yoga and its health benefits. There is a shift toward more in-depth knowledge and application of yoga's holistic and specialized therapies for present-day health conditions. The results are clear: the healing power of yoga is not a matter of belief, but of scientific fact.

Yoga therapy, or yoga *chikitsa*, meaning 'therapy, cure, medicinal application and treatment', is one of the earliest sciences of healing and self-care to address specific health and lifestyle issues that human beings face.

As a long-time teacher, and Chair of the GWI Yoga Therapy Initiative, I advocate for yoga therapy and its power to heal a variety of structural, physiological, mental and emotional conditions. Usually conducted via one-on-one sessions, it can improve health in real and accessible ways.

Here are five powerful, self-healing yoga therapy strategies:

Nourishing the physical: For postural issues, back pain and range of motion, asanas or bodily movements create overall physical health and integration of the body and mind.

Boosting energy and vitality: For metabolic balance, vital energy and physiological health, the science of conscious breathing can improve everything from digestion and immunity, to reducing anxiety and stress.

Sustaining attention: The science of chant or sound is used to increase cognitive capacity, memory, concentration and focus.

Shaping character and behaviors: Meditation is the ancient science of directing the mind to improve brain function, self-awareness and spiritual growth.

Finding purpose and fulfillment: A personal ritual is a sequence of activities set in a prescribed order used to help empower an idea, intention or goal.

Yoga therapy is an integrative and holistic approach built on a foundation of ancient practices, informed by contemporary medical science.

By Bija Bennett
CEO, Bijab /

Chair of the GWI Yoga Therapy Initiative
www.bijab.com / www.globalwellnessinstitute.org



Photo: Lois Greenfield



SACRED NATURE.
REGENERA TU PIEL,
REGENERA NUESTRO PLANETA.

[comfort zone]
conscious skin science



2021

Spa & Wellness
mexicaribe

PREMIOS DE
PRODUCTOS

2021

Spa & Wellness
mexicaribe

PRODUCT
AWARDS



CAMA DE TRATAMIENTO SPA
SPA TREATMENT BED

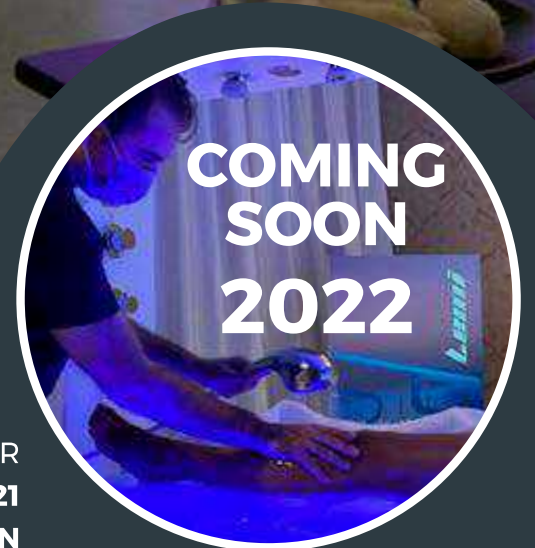
LEMI GROUP
Aemotio Spa
www.lemispa.com

Lemi

ITALIAN WELLNESS EQUIPMENT



Proud partners
of the **Best Spas**
in the world
since 1989



AEMOTIO SPA

THE MOST **REVOLUTIONARY** EQUIPMENT IN THE MARKET, WINNER AS "**SPA TREATMENT BED**" AT **SPA & WELLNESS MEXICARIBE 2021 PRODUCT AWARDS**, WILL PRESENT THE **NEW COLLABORATION** BETWEEN **LEMI** AND **JEAN-GUY DE GABRIAC** IN 2022.

FIND OUT MORE: www.lemispa.com/shop/spa-dream/



info@lemigroup.it



CIRCADIA



CIRCADIA
Green Tea Mask

GREEN TEA *mask*

perfect for oily, acne prone skin

green tea extract

anti-inflammatory, collagenase inhibitor, astringent, regenerative, antioxidant



chamomile

soothing, calming, anti-inflammatory, immune booster for the skin



PRODUCTO ANTI ENVEJECIMIENTO
ANTI-AGING PRODUCT

CIRCADIA BY DR. PUGLIESE
Revita-Cyte Complex

www.circadia.com



HIDRATANTE
MOISTURIZER

HAIA
**"I am Courageous" Blue
Light Insulating Moisturizer -
Certified Cosmos Organic**

www.haiawellness.com



PRODUCTO MÁS INNOVADOR
MOST INNOVATIVE PRODUCT

HEALTHYLINE
**Rainbow Chakra Mat™ Large
7428 Firm - PEMF Inframat Pro®**

www.healthyline.com



PRODUCTO PARA PIEL GRASOSA
OILY SKIN PRODUCT

LE MIEUX
Sheer Hydration

www.lemieuxskincare.com

THE FUTURE IS
BRIGHT & CLEAR

WITH THESE AWARD-WINNERS

2021

Spa & Wellness
mexicana

PRODUCT
AWARDS



Award Category:

**Lightening /
Pigmentation**

BETA ACID

Target blemish-prone skin
& fade discoloration with
salicylic & lactic acids

2021

Spa & Wellness
mexicana

PRODUCT
AWARDS



Award Category:
Clay Mask

**ICY REVITALIZING
MASK**

Draw out toxins & refine
clogged pores with green,
gray & white clays

Award Category:
Oily Skin Product

SHEER HYDRATION

Deeply moisturize oily &
combination skin with
hyaluronic acid & rice bran



2021

Spa & Wellness
mexicana

PRODUCT
AWARDS

Le Mieux | BEAUTY FILES

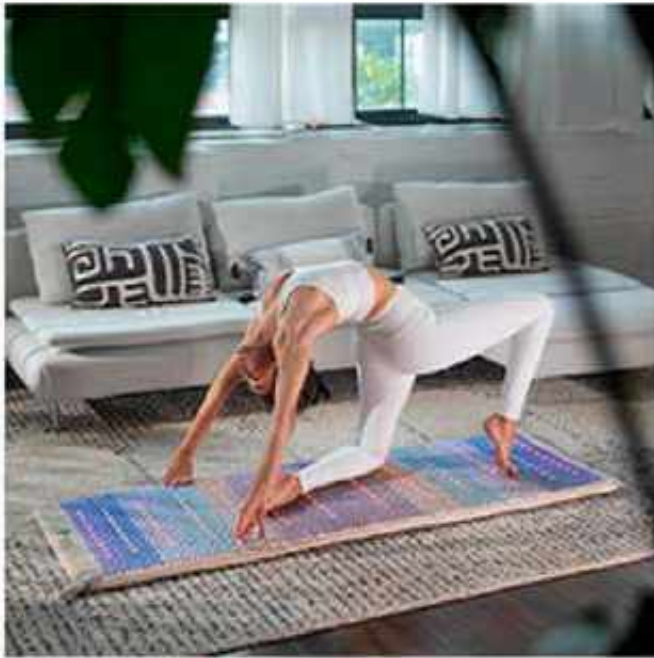


RAINBOW CHAKRA MAT™

The unique combination of 7 therapies and gemstones, each of which pair with your chakras for physical, mental, and spiritual relief.



10% OFF
+ FREE Energy Bracelet
right Now with coupon **MC10gift**



The Rainbow Chakra Mat is specifically designed to provide chakra healing by realigning and removing any blockages to the seven chakra points. It is the only mat that combines 7 therapies, including chakra gemstone therapy and rainbow photon light therapy, for enhancements to the mind, body, and soul.



Hot
Gemstone



Far
Infrared



Negative
Ions



Photon
Lights



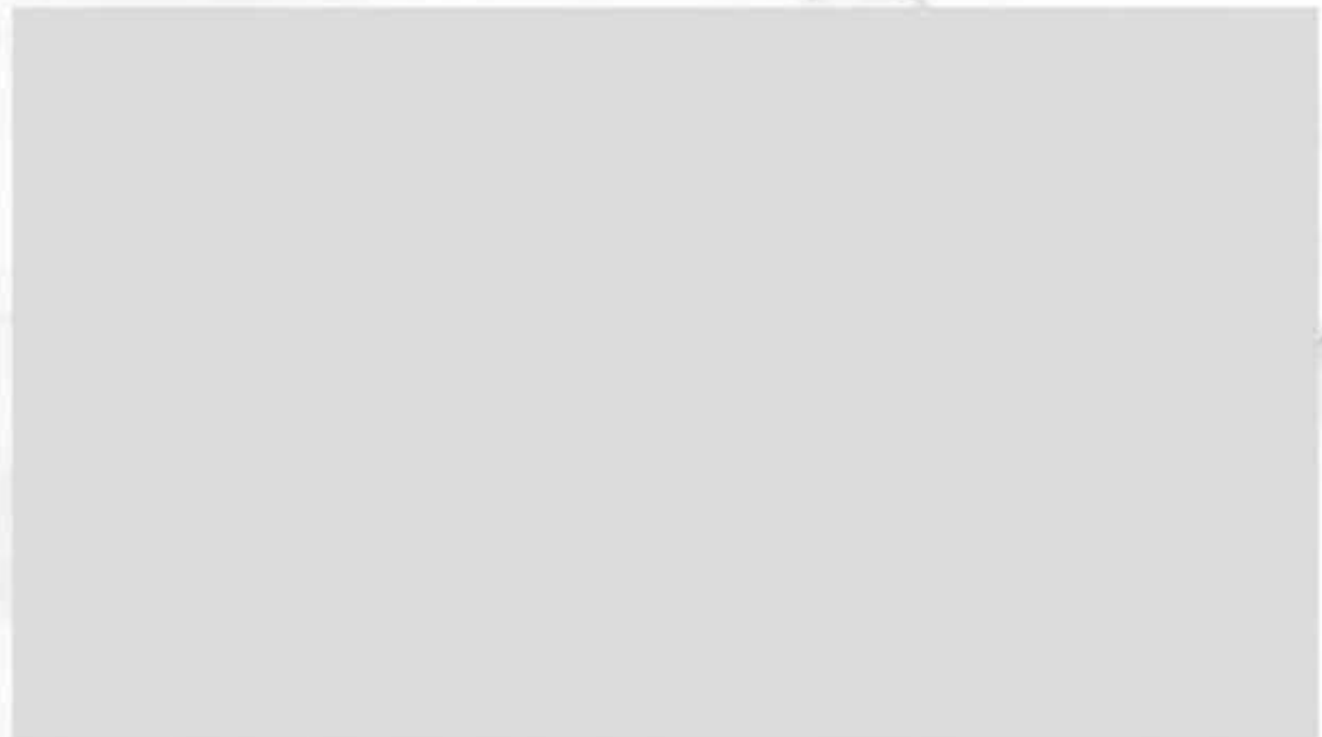
PEMF



Chakra
Balancing



7 color
Lights



ACLARADO DE LA PIEL / PIGMENTACIÓN FACIAL LIGHTENING / PIGMENTATION

**LE MIEUX
Beta Acid**

www.lemieuxskincare.com



**LOCIÓN TONIFICANTE
TONER**

**YONKA PARIS
Lotion Yon-Ka PS**

www.yonkausa.com



**BÁLSAMO LIMPIADOR
BALM CLEANSER**

**PURE FIJI
Coconut Cleansing Balm**

www.purefiji.com

**PRODUCTO FACIAL DE CÉLULAS MADRE
STEM CELL FACIAL PRODUCT**

**HAIA WELLNESS
"I am Wise" Moss Stem Cell DNA Support Serum - Certified Cosmos Organic**

www.haiawellness.com



**LIMPIADOR EN GEL
GEL CLEANSER**

**BIOSSANCE
Elderberry Jelly Cleanser**

www.biossance.com / www.another.co



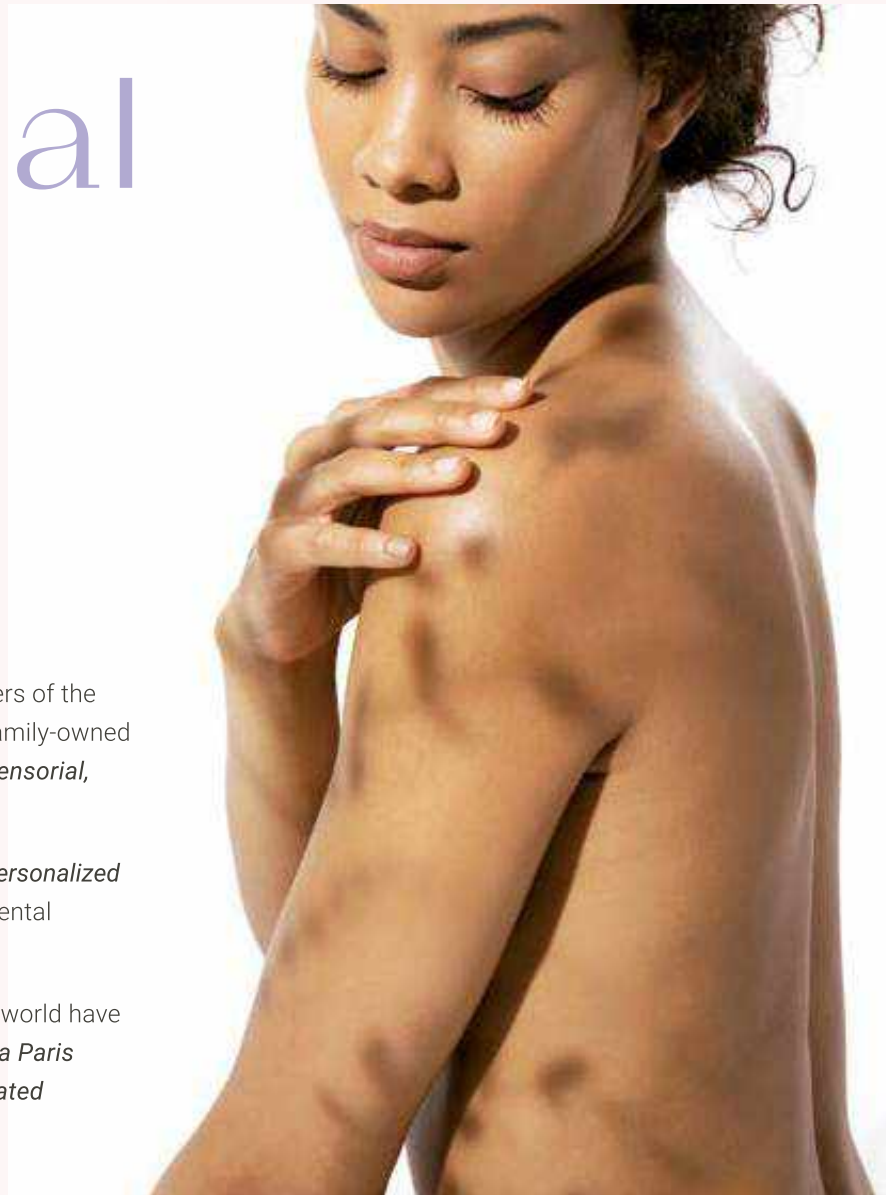
The Experience of Phyto-Aromatic Skincare

Sensorial Luxury At Its Finest.

As *pioneers in aromatherapy* since 1954 and founders of the Yon-Ka brand, the Multaler Laboratories, a French family-owned company, encapsulate the power of Nature within *sensorial, result-driven expert formulas*.

Each Yon-Ka *phyto-aromatic treatment* is a unique, *personalized experience* which contributes to the physical and mental harmony for every person, at every stage of life.

More than 6,000 wellness professionals around the world have selected Yon-Ka for their discerning clientele. *Yon-Ka Paris is committed to maximizing your ROI through dedicated business support and education excellence.*



To Learn About Partnering With Yon-Ka Paris, Contact Us:
michael@yonka-paris.com or bochi@yonka-paris.com

LOS ANGELES LAS VEGAS MIAMI NEW YORK LONDON PARIS MOSCOW SEOUL TOKYO



PURE FIJI

DISCOVER THE SOUTH PACIFIC'S SECRET
FOR BEAUTIFUL SKIN AND HAIR





SPA & WELLNESS MEXICARIBE AWARD WINNERS



KAKADU SUPER VITAMIN C BRIGHTENING EYE CREME

Give your eye area a brightening boost with our Vitamin C Brightening Crème. Age-defying pure Vitamin C, Bakuchiol, and Sea Asparagus stimulate collagen and minimize the appearance of fine lines, puffiness, wrinkles, and dark circles, while Hyaluronic Acid and Ngi Grass work in synergy to increase hydration and moisture-holding power. The result: smoother, luminous, and younger-looking eyes.



COCONUT CLEANSING BALM

This unique cleansing balm-to-milk melts away all traces of face and eye makeup and impurities without drying your skin!
A waterless natural gel concentrate with the cleansing power of Quillaja Saponaria a natural soap extract combined with the vitamin-rich purifying powers of Coconut, Dilo, and Moringa oils to leave skin feeling soft, fresh, and nourished.



COCONUT MILK SHOWER GEL

This dreamy coconut milk shower gel is packed with moisturizing agents to hydrate the skin without stripping it of its natural oils, while pineapple extracts gently buff away dead skin cells and impurities leaving skin super-soft as the power of sweet-smelling coconut transports you to paradise.



NOURISHING HAND CRÈME

A powerful formula for supreme softness, Pure Fiji hand cremes are quickly absorbed into the skin. Enriched with fresh coconut-milk and nourishing organic oils to lock moisture into the skin for silky-smooth hands. Formulated with Ngi grass, massage it into hands for a relaxing escape to the beaches of the Fiji Islands.



Toll Free: 800-477-4283 | Phone: 303-341-7171 | Email: infousa@readycare.com | purefiji.com

Follow Us



@purefiji

PRODUCTO FACIAL PÉPTIDO
PEPTIDE FACE PRODUCT

DRUNK ELEPHANT

Protini Powerpeptide Resurf Serum

www.drunkelephant.com / www.another.co



PRODUCTO VITAMINA A
VITAMIN A PRODUCT

SOMME INSTITUTE

A-Bomb Moisturizing

www.sommeinstitute.com



PRODUCTO FACIAL PARA PIEL SENSIBLE
SENSITIVE SKIN FACIAL PRODUCT

BABOR

Phytoactive Sensitive

www.babor.com



PRODUCTO VITAMINA C
VITAMIN C PRODUCT

DOCTOR BABOR PRO

Vitamin C Concentrate

www.babor.com

LIMPIADOR EN CREMA
CREAM CLEANSER

HAIA

**"I am Balanced" Microbiome Balancing
Glacial Mud Cleanser - Certified Cosmos
Organic**

www.haiawellness.com

Vitamin C
product
Winner
2021



- Vitamin C highly stable at 20%
- has an antioxidant effect
- stimulates collagen synthesis
- makes the skin more even

Sensitive
skin product
Winner
2021



Relaxing and stress relieving
herbal extract for use with
HY-ÖL®.

Removes soluble oil- and water-based
dirt particles in two cleaning phases
combined with HY-ÖL®.



Light body lotion with anti-aging effect
for daily use. Improves elasticity and
flexibility of the skin and provides
hydration.

Body
moisturizer
Winner
2021

ASK
FOR
MORE



SUSTAINABLE



AYURVEDA





Organic Coconut Oil & Sustainable Tools



Fair Trade Certified™



Certified USDA Organic



Cold Pressed / No Heat



Virgin



Feeds a Child



Travel-Ready

Not Your Ordinary Coconut Oil Jar



Travel Tube



Organic Coconut Oil Face + Body Wipes



Bamboo Dry Brush



PROFESSIONAL SIZES • RETAIL • AMENITIES



Tree to Oil in 48 Hours

Fresh organic coconuts are processed within 48 hours from harvest. The oil is extracted within 2 hours from opening of the nuts. The result is a water-like oil that has a mild and light aroma and taste.



Four (4) times More Antioxidants

Based on a recent ORAC test, our virgin coconut oil has 4,377 umol TE/100g antioxidants while the average virgin coconut oil only has 1,070 umol TE/100g.



WOMEN OWNED



FEEDING AMERICA

GSN PLANET



GOOD MORNING AMERICA FAN FAVORITE





CREMA DE NOCHE
NIGHT CREAM

EMINENCE ORGANIC SKIN CARE
Monoï Age Corrective Night Cream for Face & Neck

www.eminenceorganics.com



MASCARILLA DE ARCILLA
CLAY MASK

LE MIEUX
Icy Revitalizing Mask

www.lemieuxskincare.com



MASCARILLA PROBIÓTICA
PROBIOTIC MASK

EMINENCE ORGANIC SKIN CARE
Clear Skin Probiotic Masque

www.eminenceorganics.com



MASCARILLA EXFOLIANTE
EXFOLIATING MASK

YON-KA PARIS
Glyconight 10% Masque

www.yonkausa.com

MASCARILLA REVITALIZANTE
REVITALIZING MASK

CIRCADIA BY DR. PUGLIESE
Firming Peptide Mask

www.circadia.com

SUERO CBD
CBD SERUM

COLOR UP
Firm Peptide Serum 50 mg CBD

www.colorupco.com



SUERO HIDRATANTE
HYDRATING SERUM

SOMME INSTITUTE
Serum

www.sommeinstitute.com



SUERO ILUMINADOR
BRIGHTENING SERUM

YUM GOURMET SKINCARE
Kalahari Lumi-C Face Oil

www.yumskincare.com

MASCARILLA DE LIMPIEZA PROFUNDA
DEEP CLEANSING MASK

CIRCADIA BY DR. PUGLIESE
Green Tea Mask

www.circadia.com



MASCARILLA DE COLÁGENO
COLLAGEN MASK

KNESKO SKIN
**Amethyst Hydrate Collagen
Face Mask**

www.knesko.com





COLORUP

 colorupco.com

 [@colorupcbd](https://www.instagram.com/colorupcbd)

Created to balance the mind, body, and spirit, Color Up's award-winning CBD products are formulated with the finest botanical extracts, plant oils, and clinically proven active ingredients. We intend to cultivate balance, harmony, and ease by evoking the power of self-healing for each of our customers.



Phthalate Free



Paraben Free



SLS FREE



Cruelty Free



Organic



CDPHE CERT



Lab Tested



Self Manufactured



Rooted in Science.
Created with Intention.
Made with Love.

Only \$100

Use Code: MEXICARIBE22
colorupco.com/cannabiseducation



30% Off

Our Award Winning Products!

Use Code: MCaward2022

*Free shipping not included for international orders.



Offers valid thru
March 31st 2022



**HIDRATANTE CBD FACIAL
FACIAL CBD MOISTURIZER**

COLOR UP
**Elemental Zinc Moisturizer
50mg CBD**

www.colorupco.com



**MASCARILLA ANTIENVEJECIMIENTO
ANTI-AGING MASK**

THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS
Mask Mousse Colágeno y Elastina

www.therapyandessence.com



**CREMA PARA CONTORNO DE OJOS
EYE CREAM**

PURE FIJI
**Kakadu Super Vitamin C Brightening
Eye Creme With Bakuchiol + Hyaluronic**

www.purefiji.com

**EXFOLIANTE
EXFOLIATOR**

SKIN REGIMEN
Enzymatic Powder

www.skinregimen.com



**SUERO PARA CONTORNO DE OJOS
EYE SERUM**

YUM GOURMET SKINCARE
Hibiscus Cell-lift Eye Firming Serum

www.yumskincare.com

Nuestros Ganadores 2021

Winners 2021

2021

Spa & Wellness
mexicana

PRODUCT AWARDS

Massage Cream:
Firming and
Regenerating
Massage Cream

Crema de Masaje:
Crema de Masaje
Reafirmante y
Regenerante

Mascarilla
antienvjecimiento:
Mask Mousse Colágeno y
Elastina

Anti-aging mask:
Collagen and Elastin Mask
Mousse

Therapy
& Essence
LABORATORIOS



Producto para
dormir:
Sleep Induction
Sleeping product:
Sleep Induction

www.therapyandessence.com Tels.: (55) 5660 3355, 4756 0282 y 4434 4884
ventas@therapyandessence.com

SALUD ES BELLEZA COFEPRIS NO.183300202D0297

**PRODUCTO REPARADOR
RESURFACING PRODUCT**

**SKIN REGIMEN
10.0 Tulsi Booster**

www.skinregimen.com



**PROTECTOR SOLAR FACIAL
FACIAL SUN PROTECTION**

**KAELEN HARWELL
Sun Salvation**

www.kaelenharwell.com



**PROTECTOR SOLAR PARA LABIOS
SUN PROTECTION LIPS**

**SOLEIL TOUJOURS
Mineral Ally Hydra Lip Masque
SPF 15**

www.soleiltoujours.com



**MASCARILLA PARA LABIOS
LIP MASK**

**KNESKO
Amethyst Hydrate Collagen Lip Mask**

www.knesko.com

**PRODUCTO PARA LABIOS
LIP CARE PRODUCT**

**ÉMINENCE ORGANIC SKIN CARE
Marine Flower Peptide Lip
Serum**

www.eminenceorganics.com

MASCARILLA HIDRATANTE
HYDRATING MASK

IMMUNOCOLOGIE

Lava mask

www.immunocologie.com



SUERO ANTIOXIDANTE
ANTIOXIDANT SERUM

THE ORGANIC PHARMACY

Antioxidant Face Firming Serum

www.theorganicpharmacy.com



TRATAMIENTO FACIAL DE ACEITE
TREATMENT FACE OIL

CIRCE BRUJERÍA DE ORIGEN

Sérum Perséfone

www.circebrujeriadeorigen.com

www.spawellnessmexico.com

CUIDADO DE LA PIEL TEENS - ACNÉ
TEEN SKINCARE - ACNE

PARAFANGO SPA

Equilibrant Liposome Serum

www.parafangospa.com



LIMPIADOR PARA HOMBRES
MEN'S CLEANSER

THE ORGANIC PHARMACY

Men Deep Cleansing Face Wash

www.theorganicpharmacy.com

PRODUCTO PARA AFEITAR
MEN'S SHAVING PRODUCT

AROMATHERAPY ASSOCIATES
Refinery Shave Foam Gel

www.aromatherapyassociates.com



PRODUCTO PARA LA DUCHA HOMBRES
MEN'S SHOWER PRODUCT

NECTAR MAYA
Aloe Shower Gel

www.nectarmaya.com



PRODUCTO PARA DESPUÉS DE AFEITAR
MEN'S AFTER-SHAVE

DAVINES
Pasta N Love After Shave & Crema Hidratante

www.davines.com / www.alejandrachoa.com



EXFOLIANTE
MEN'S MOISTURIZER

ORGANIC MALE OM4
**Normal Step 4: Environmental
 Defense Hydration Complex**

www.om4men.com



EXFOLIANTE PARA HOMBRES
MEN'S EXFOLIATOR

LEXLI
AloeGlyC Exfoliant

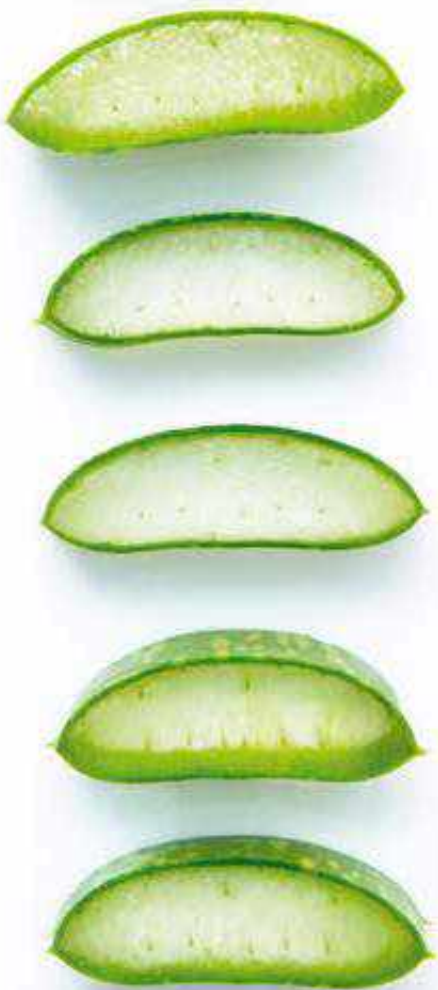
www.lexli.com

*Proud to be honored with a
Spa & Wellness MexiCaribe
2021 Product Award.*



Concentrated With What Works

Inflammation plays a role in nearly every skin concern. That's why Lexli skin care products start with a concentrated base of pharmaceutical-grade aloe vera, to which we add advanced active ingredients clinically proven to benefit the skin. The result? Undeniable aesthetic improvement and noticeably more comfortable skin.



Scan to begin
carrying Lexli in
your business.

CUIDADO CORPORAL CBD
CBD BODY CARE

COLOR UP

Butter Up Body Cream 200 mg CBD

www.colorupco.com



DESODORANTE NATURAL
NATURAL DEODORANT

FREEDOM

Natural Deodorant

www.freedomdeodorant.com / www.alejandrachoa.com



HIDRATANTE CORPORAL
BODY MOISTURIZER

BABOR

Shaping Body Lotion

www.babor.com

PROTECTOR SOLAR CORPORAL
SUN PROTECTION BODY

SOLEIL TOUJOURS

**Clean Conscious Antioxidant
Sunscreen Mist SPF 50**

www.soleiltoujours.com



**EXFOLIANTE CORPORAL
BODY EXFOLIATOR**

**DRUNK ELEPHANT
Sugared Koffie Almond Milk
Scrub**

www.drunkelephant.com / www.another.co



**CUIDADO CORPORAL PARA HOMBRES
MEN'S BODY CARE PRODUCT**

**ORGANIC MALE OM4
Strengthen: Immune System Support
Body Cleansing & Hydration Oil**

www.om4men.com

**REAFIRMANTE CORPORAL
BODY FIRING PRODUCT**

**THE ORGANIC PHARMACY
Resculpting Body Serum**

www.theorganicpharmacy.com



**CUIDADO DE MANOS
HAND CARE**

**PURE FIJI
Hand Crème**

www.purefiji.com

**TRATAMIENTO CORPORAL EN ACEITE
TREATMENT BODY OIL**

**COMFORT ZONE
Tranquility Oil**

www.comfortzoneskin.com

PRODUCTO DE DUCHA
SHOWER PRODUCT

PURE FIJI
Coconut Milk Shower Gel

www.purefiji.com



CUIDADO PRE Y POST NATAL
PRE & POST NATAL CARE

PARAFANGO SPA
**Crema Reestructurante
Prevención de Estrías**

www.parafangospa.com



FRAGANCIA NATURAL
NATURAL FRAGRANCE

ZENTS
Mandarin Eau de Toilette

www.zents.com



PRODUCTO DE BAÑO
BATH PRODUCT

UIIXOL
Sales de Baño

www.uiixol.com.mx



PRODUCTO CORPORAL PIEL SENSIBLE
SENSITIVE SKIN BODY PRODUCT

NECTAR MAYA
Aloe Gel

www.nectarmaya.com



ZENTS

MINDFUL LUXURY



TWO EXQUISITE
COLLECTIONS BORN
FROM HEALING

ZENTS COLLECTION

Opulent hydration in ten gentle aromas

UNZENTED COLLECTION

Result-driven unscented formulas

Up to 98% organic, with probiotic peptides, age
defying plant extracts and nourishing naturals.

*Retail · Mani/Pedi · Treatments · Rituals ·
In-room Amenities*



MINDFUL
& KIND



CLEAN
INGREDIENTS



CRUELTY
FREE



LOCAL
& GLOBAL



GREEN
LIVING



GIVING
BACK

WWW.ZENTS.COM



SHAMPOO EN SECO
DRY SHAMPOO

DAVINES
Hair Refresher

www.davines.com / www.alejandrachoa.com



PRODUCTO PARA LABIOS - MAQUILLAJE
LIP PRODUCT - MAKEUP

DEBORAH LIPPMANN
Lip Gloss With CBD

www.deborahlippmann.com



AROMATERAPIA PARA DUCHA
SHOWER AROMATHERAPY

AROMATHERAPY ASSOCIATES
Revive Cleansing Shower Oil

www.aromatherapyassociates.com



SHAMPOO Y ACONDICIONADOR
SHAMPOO & CONDITIONER

BAJA BOTÁNICA
**Shampoo De Lavanda y
Acondicionador De Lavanda**

www.bajabotanica.com

SHAMPOO SÓLIDO
SOLID SHAMPOO

DAVINES
DEDE Shampoo Bar

www.davines.com / www.alejandrachoa.com

TRATAMIENTO CAPILAR
SCALP TREATMENT

ORGANIC MALE OM4

**Amplify: Black Spruce & Siberian
Ginseng Hair Densifying Elixir**

www.om4men.com



PRODUCTO PARA DESPUÉS DEL SOL
AFTERSUN PRODUCT

SOLEIL TOUJOURS

Aloe Antioxidant Calming Mist

www.soleiltoujours.com



PRODUCTO PARA EL CABELLO
HAIR PRODUCT

JYANO HAIRCARE

Smooth Hair Oil Complex

www.jyanohaircare.com



PRODUCTO PARA UÑAS
NAIL PRODUCT

DEBORAH LIPPMANN

Cuticle Lab Kit

www.deborahlippmann.com

www.spawellnessmexico.com

PRODUCTO SOSTENIBLE
SUSTAINABLE PRODUCT

CONSCIOUS COCONUT

Not Your Ordinary Coconut Oil Jar

www.consciouscoconut.com

AYURVEDA
AYURVEDA

CONSCIOUS COCONUT
Essential Dry Brush

www.consciouscoconut.com



AROMATERAPIA
AROMATHERAPY

AROMATHERAPY ASSOCIATES
De Stress Mind Pure Essential Oil Blend

www.aromatherapyassociates.com



VELA PARA SPA
SPA CANDLE

BAJA BOTÁNICA
Vela Aromática de Té Limón con Lavanda

www.bajabotanica.com



PRODUCTO PARA DORMIR
SLEEP PRODUCT

THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS
Sleep Induction

www.therapyandessence.com

BLANCOS DE SPA
SPA LINEN

COMPHY
Weighted Blanket

www.comphy.com

Baja Botánica

Valle de Guadalupe, BC. MX.



Creamos Baja Botánica porque queremos embotellar la esencia del valle: naturaleza, tranquilidad, pureza y paz.

Nuestros productos están elaborados con aceite esencial de lavanda 100% orgánico. Productos sustentables, ecológicos, orgánicos y de la más alta calidad.

bajabotanica.com



MOBILIARIO SPA
SPA FURNITURE

OAKWORKS
Curva Lounger

www.oakworks.com



APP/WEARABLE DE BIENESTAR
WELLNESS WEARABLE/APP

FITBIT
Versa 3

www.fitbit.com



CREMA DE MASAJE
MASSAGE CREAM

THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS
Crema De Masaje Reafirmante y Regenerante

www.therapyandessence.com



ACEITE DE MASAJE
MASSAGE OIL

CIRCE BRUJERÍA DE ORIGEN
Óleo Corporal Terapéutico

www.circebrujeriadeorigen.com

OAKWORKS® Spa



The Britta

The Ultimate in Spa Luxury



High Level of Customization

Low Height

Zero Gravity

Jessica Wadley

studio.spatables.com

WhatsApp: +1 717.659.7403

CREMA DE MASAJE CBD
CBD MASSAGE CREAM

COLOR UP

**Balance Full Spectrum Massage
Lotion 200 mg CBD**

www.colorupco.com



PRODUCTO CBD COMESTIBLE
CBD INGESTIBLE PRODUCT

ANTARA ORGANICS

Vitality Elixir 1500 mg CBD

www.antaraorganics.com



ACEITE DE MASAJE CBD
CBD MASSAGE OIL

COLOR UP

**EASE Pure CBD Massage Oil
200 mg CBD**

www.colorupco.com



JABÓN PARA SPA
SPA SOAP

UIIXOL

Jabón Artesanal

www.uixol.com.mx

BÁLSAMO DE MASAJE CBD
CBD MASSAGE BALM

ANTARA ORGANICS

Relief Balm 800 mg CBD

www.antaraorganics.com



The spa and wellness industry podcast:

Learn new skills, trends and the latest industry news from world-renowned experts

- 36 Immunocologie: Skincare Tips for a Healthy Microbiome
- 35 StarrCast: An Interview with Sara Jones by Lisa Starr
- 34 LEMI: Creating Innovative Spa Experiences
- 33 UCI: HR and 'The New Normal' in the Spa and Wellness Industry
- 32 VOYA: The Secrets behind Seaweed Skincare
- 31 Preparing for the Surge: The Inevitable Rise of Spas and Wellness Communities
- 30 Circadia: The Science of Circadian Rhythms
- 29 Hands-Free Treatments - More Results, More Wellness, Gharieni
- 28 Advanced spa equipment and therapist self-care with LEMI Group
- 27 Sanitización, cuidado y bienestar con Therapy & Essence Laboratorios
- 26 Energy Medicine in Spa and Wellness with Anna Bjurstam
- 25 SpaSoft: The Benefits of Spa Management Software with Theresa Hamberger
- 24 Women in Wellness with Julie Keller
- 23 The Magic of Seaweed with Emma Roberts of VOYA
- 22 LEMI: 30 Years of Comfort in the Spa Industry with Matteo Brusaferrri
- 21 CBD: The Ingredient Shaping the Wellness, Spa and Skincare Industry with Emily Davis of Color Up Therapeutics
- 20 Del concepto a la operación: Cómo diseñar un spa único con Diana Mestre
- 19 Sonoterapia: sus beneficios y cómo integrarla a las experiencias spa con Roberto Méndez Gopar
- 18 El uso del mindfulness para contrarrestar el estrés con Ana Paula Domínguez
- 17 Cómo introducir y utilizar ácidos en tu spa con Tabita Erazo y Adriana Azura

MASCARILLA PARA OJOS
EYE MASK

PEAU BEAU

Mascarilla Contorno De Ojos

www.facebook.com/peaubeau



MASCARILLA CBD
CBD MASK

MANTRA MASK

Repair 30 mg CBD

www.mantramask.com



PRODUCTO DE BIENESTAR
WELLNESS DEVICE

HALOTHERAPY SOLUTIONS

Halo Pocket

www.halotherapysolutions.com



PRODUCTO BAÑO PARA NIÑOS
KIDS BATH PRODUCT

GRUPO DIAMOND

Kids and shapes

loofah-hotels.principalwebsite.com



Natural Bath Sponges

for resorts and spa



Wellness and eco friendly

www.loofah-hotels.principalwebsite.com | Puebla, México |  222.148.5594

Lanzamientos Launches



EL GWI Y LA BBC COLABORARÁN EN UNA NUEVA SERIE DE BIENESTAR

ESP En colaboración con GWI, BBC Global News producirá una serie de películas, la primera en su tipo, sobre el mundo del bienestar. La serie buscará informar, educar y entretener a una gran audiencia en línea con una serie de poderosos cortometrajes estilo documental, estará disponible en un micrositio dedicado en el sitio web de la BBC.

Miembros de la red GWI y la industria del bienestar de todo el mundo están invitados a enviar casos de estudio para su consideración, con la oportunidad de involucrar a equipos creativos de la BBC para desarrollar episodios para la serie.

GW AND BBC WILL COLLABORATE ON A NEW WELLNESS SERIES

ENG In collaboration with GWI, BBC Global News will produce a first-of-its-kind film series about the world of wellness. The series will look to inform, educate and entertain a large online audience with a set of powerful documentary style short films, it will live on a dedicated microsite at BBC website.

Members of the GWI network and wellness industry across the world are invited to submit case studies for consideration, with the opportunity to engage BBC's creative teams to develop episodes for the series.

www.globalwellnessinstitute.org/
www.bbc.com



THE SPA BY BABOR ABRE EN PLAYA DEL CARMEN

ESP The Spa by Babor celebró su evento de apertura el 27 de noviembre de 2021, invitando a huéspedes locales y medios de comunicación al evento nocturno.

El spa insignia ubicado en Playa del Carmen ofrece experiencias de bienestar creadas cuidadosamente donde expertos implementan técnicas innovadoras y especialidades únicas para crear un equilibrio físico, emocional y mental a través de su línea de tratamientos, incluyendo faciales, masajes y servicios corporales. El spa boutique de 5 habitaciones también está acompañado por un salón de uñas para servicios de manicura y pedicura.

THE SPA BY BABOR OPENS IN PLAYA DEL CARMEN

ENG The Spa by Babor held its opening event on November 27th 2021, inviting local guests and media to the evening event.

The flagship spa located in Playa del Carmen offers carefully created wellness experiences where experts implement innovative techniques and unique specialties to create a physical, emotional and mental balance through their line of treatments including facials, massages and body services. The 5-room, boutique spa is also accompanied by a nail salon for manicure and pedicure services.

<https://bit.ly/SpaByBabor>



LIVING EARTH CRAFT LANZA DOS CAMASTROS NUWAVE™

ESP Estos camastros de madera, versátiles y hechos sobre pedido, ofrecen un posicionamiento de gravedad cero, perfectos para usar en áreas de relajación de spa.

También se pueden utilizar para una multitud de tratamientos de cabeza, manos y pies. Estas versiones cuentan con bases de madera más elegantes con líneas más limpias y el suntuoso colchón Strata™ que ahora es fácilmente reemplazable para una mayor expectativa de vida.

LIVING EARTH CRAFTS RELEASES TWO NUWAVE™ LOUNGERS

ENG These versatile, built-to-order hardwood loungers offer zero-gravity positioning, perfect for use in spa relaxation areas.

They can also be utilized for a multitude of head, hand, and foot treatments. These versions feature sleeker hardwood bases with cleaner lines, and the sumptuous Strata™ mattress which is now easily replaceable for extended life expectancy.

www.livingearthcrafts.com

www.spawellnessmexico.com



LA CONFERENCIA ISPA 2022 ANUNCIÓ ORADOR PRINCIPAL

ESP ISPA anunció a la concertista de piano de clase mundial Jade Simmons como oradora principal de la *Power Session* para el segundo día de la conferencia 2022, Jade Simmons se unirá a Dan Heath en la alineación inaugural.

La conferencia se realizará del 2 al 4 de mayo en Mandalay Bay, Las Vegas, y contará con una agenda con oradores inspiradores y educación valiosa, además del piso de exposición.

2022 ISPA CONFERENCE KEYNOTE SPEAKER ANNOUNCED

ENG ISPA announced world-class concert pianist Jade Simmons as the *Power Session* keynote speaker for day two of the 2022 conference, Jade Simmons will join Dan Heath in the keynote lineup.

The conference will take place May 2-4 at Mandalay Bay, Las Vegas, and will feature an agenda with inspirational speakers and valuable education, plus the expo floor.

www.attendispa.com



LA INICIATIVA MUJERES EN LIDERAZGO DE GWI, REVELA LAS TENDENCIAS

ESP Se encuestó a casi 250 mujeres en puestos de liderazgo sobre sus experiencias, revelando las siguientes tendencias:
Las mujeres líderes lideran con longevidad.
Las mujeres líderes valoran el liderazgo con corazón.
La falta de apoyo de otras mujeres puede ser un desafío.
La discriminación por edad es un problema.
Mujeres líderes en bienestar adoptan estrategias saludables para aliviar el estrés.
Las mujeres líderes desean y necesitan colaboración, apoyo y educación en bienestar financiero.
Las mujeres líderes buscan mentores.

GWÍ'S WOMEN IN LEADERSHIP INITIATIVE REVEALS TRENDS

ENG Nearly 250 women in leadership positions were surveyed about their experiences, revealing the following trends:
Female leaders lead with longevity.
Female leaders value leadership with heart
Lack of support by other women can be a challenge.
Ageism is an issue.
Women wellness leaders embrace healthy stress relief strategies.
Women leaders desire and need financial wellness collaboration, support, and education
Female leaders are seeking mentorship.

www.globalwellnessinstitute.org



well defined
WOMEN IN LEADERSHIP
SUMMIT | 2022

ORADORAS ANUNCIADAS PARA LA CUMBRE 2022 WELL DEFINED WOMEN IN LEADERSHIP

ESP Julie Keller Callaghan y Heather Mikesell, cofundadoras de Well Defined, anunciaron a las oradoras para la cumbre 2022 Well Defined Women in Leadership, a realizarse el 1 de marzo, California, EE.UU.

Los temas y oradores destacados incluyen: Muévete más allá del miedo: enseñanzas y técnicas para expandirte a tu mayor potencial - Kimberly Snyder; Descubriendo la luz en el dinero - Holly Ruxin; Inteligencia social y emprendimiento de bienestar - Dra. Zoe Shaw; Reclama tu poder en tu sitio de trabajo a cualquier edad - Bonnie Marcus; y La verdad de la salud de las mujeres que nadie está discutiendo - Adonica Shaw.

SPEAKERS ANNOUNCED FOR THE 2022 WELL DEFINED WOMEN IN LEADERSHIP SUMMIT

ENG Julie Keller Callaghan and Heather Mikesell, co-founders of Well Defined, announced the speakers for the 2022 Well Defined Women in Leadership Summit, to take place March 1, California, US.

Featured topics and speakers include: Move Beyond Fear: Teachings and Techniques to Expand into Your Highest Potential - Kimberly Snyder; Uncovering the Light in Money - Holly Ruxin; Social Intelligence and the Wellness Entrepreneur - Dr. Zoe Shaw; Claim Your Workplace Power at Any Age - Bonnie Marcus; and The Truth About Women's Health That No One is Discussing - Adonica Shaw.

www.welldefined.com/women

The Johnstown Estate
Johnstownbridge, Ireland

Triple Detox Therapy



VERIFIED WELLNESS TECHNOLOGIES BY GHARIENI



Body Contouring



La Butte aux Bois
Lanaken, Belgium

Binaural Vibroacoustic
Therapy

Potent Anti-inflammatory



Mandarin Oriental Doha
Qatar

Psammo Therapy

Potent Anti-inflammatory

100% TOUCHLESS TECHNOLOGIES
CAN BE INTEGRATED WITH OTHER SPA AND WELLNESS OFFERINGS



una experiencia spa

Brisa Termal Spa Amerian Carlos V

Las Termas de Río
Hondo, Argentina

En la ciudad de Las Termas de Río Hondo, en la Provincia de Santiago Del Estero, Argentina, se encuentra Brisa Termal Spa, en Amerian Carlos V Hotel Casino. La propiedad cuenta con circuito de hidroterapia -dividido en un circuito hídrico con aguas termales y un circuito de temperaturas-, un consultorio médico, y seis salas de tratamiento con música, cromoterapia y aromaterapia; incluyendo una suite para parejas equipada con una tina de hidromasaje para dos personas.

El circuito de temperaturas tiene sauna, sala de vapor, duchas escocesas y de cascada, y fuente de hielo separados para hombres y mujeres. El circuito de hidroterapia con aguas termales de Brisa Termal Spa hace única a esta propiedad, el agua emerge a 67 °C, y debe ser enfriada para brindar las experiencias de hidroterapia a la temperatura perfecta. El agua es rica en sílice, magnesio y calcio, y aportan beneficios increíbles para la piel, dejándola tersa y humectada. Ese circuito con aguas termales incluye una piscina de sensaciones donde se puede disfrutar

de tratamientos antiestrés, de tonificación muscular, anti celulitis, de estimulación cardíaca y para la circulación periférica. Sumérgete en una piscina de contrastes a 14 °C o en la tina de hidromasaje a 38 °C. Cuenta además con un camino de contrastes (pediluvio) y dos caminos de sensaciones Kneipp para reflexología, una piscina de flotación y una sala de descanso para hombres y mujeres.

Los circuitos de hidroterapia están complementados por un gimnasio bien equipado, totalmente vidriado y con vistas a la piscina del hotel y a sus jardines; y un café bar donde se pueden disfrutar infusiones y bebidas saludables.

www.amerian.com/hotel/amerian-hotel-casino-carlos-v

Por Teresita Van Strate
TVS Asesorías Técnicas
www.facebook.com/TvsAsesoriasTecnicas



Kalahari Lumi-C Face Oil

Refine radiance with our new fast-absorbing, Vitamin C-intensive Facial Oil that illuminates skin while delivering a balanced, silky finish. Infused with Organic Kalahari Melon Seed Oil and plant derived Lumiskin™, this intensive and superbly nourishing skin booster offers Vitamins A, C and E in a hydrating complex of Kukui, Argan, Almond and Sunflower Oil for a brilliant skin glow. All Yüm products are formulated in accordance with our “Philosophy of Purity”, a preference for naturally-derived, organic-source ingredients procured from ethical suppliers.



TEL +1.604.279.5525
FAX +1.604.279.5519
TOLL FREE +1.877.YUM.LINE

www.YumSkinCare.com





a spa experience

Brisa Termal Spa Amerian Carlos V

Las Termas de Río
Hondo, Argentina

In the city of Las Termas de Río Hondo, in the Province of Santiago Del Estero, Argentina, stands Brisa Termal Spa, in the Amerian Carlos V Hotel Casino. The property includes a hydrotherapy circuit, divided into a thermal water circuit and a temperature circuit, an on-site doctor, and six treatment rooms with music, chromotherapy and aromatherapy; including a couples suite equipped with a hydromassage tub for two people.

The temperature circuit offers a sauna, steam room, Scottish and waterfall showers, and ice fountain separated for males and females. The Brisa Termal Spa hydrotherapy circuit utilizing thermal waters makes this property unique, the water emerges at 67°C, and must then be cooled to provide the hydrotherapy experiences at the perfect temperatures. The water is rich in silica, magnesium and calcium, and provides incredible benefits for the skin, leaving it plump and moisturized. This thermal water circuit includes a sensation pool where treatments such as de-stress, muscle toning,

anti cellulite, cardiac stimulation and peripheral circulation can be enjoyed. Immerse in cold water at 14°C in the contrast pool or in the 38°C Jacuzzi. It also has a pediluvium contrast path and two Kneipp walks for reflexology, a floatation pool and a relaxation area for men and women.

The hydrotherapy circuits are complemented by a fully-equipped gymnasium, with floor-to-ceiling windows overlooking the hotel's swimming pool and gardens; and a cafe bar where guests can enjoy herbal teas and healthy drinks.

www.amerian.com/hotel/amerian-hotel-casino-carlos-v

By Teresita Van Strate
TVS Asesorias Técnicas
www.facebook.com/TvsAsesoriasTecnicas





A potent blend for luminous skin

Timeless Kumkumadi Oil is super powered by 32 deeply nourishing flowers and herbs including saffron, lotus & turmeric. This oil works wonders to nourish, moisturize and brighten the skin.

shankara.com



eventos

2022

events

Fecha / Date	Evento / Event	Página web / Website	Ubicación / Location
25.02.2022 - 26.02.2022	<i>Expo Spa Guadalajara</i>	www.spalatinoamerica.com	<i>Guadalajara, Mexico</i>
01.03.2022	<i>Well Defined Women In Wellness Summit</i>	www.welldefined.com/women	<i>Live Love Spa HQ, California United States</i>
13.03.2022 - 15.03.2022	<i>IECSC New York</i>	www.iecscnewyork.com	<i>New York, United States</i>
27.03.2022 - 28.03.2022	<i>Congreso Internacional de Bienestar y Belleza</i>	www.congresolatinousa.com	<i>Houston, Texas, United States</i>
10.04.2022 - 11.04.2022	<i>IECSC Chicago</i>	www.iecscchicago.com	<i>Chicago, United States</i>
02.05.2022 - 04.05.2022	<i>ISPA Conference</i>	www.experienceispa.com	<i>Las Vegas, United States</i>
27.05.2022 - 28.05.2022	<i>Expo Spa CDMX</i>	www.spalatinoamerica.com	<i>Mexico City, Mexico</i>
25.06.2022 - 27.06.2022	<i>IECSC Las Vegas</i>	www.iecscclasvegas.com	<i>Las Vegas, United States</i>
09.10.2022 - 10.10.2022	<i>IECSC Florida</i>	www.iecscflorida.com	<i>Florida, United States</i>
30.10.2022 - 02.11.2022	<i>Global Wellness Summit</i>	www.globalwellnesssummit.com	<i>Tel Aviv, Israel</i>

ARE YOU DELIVERING 5* SERVICE?

Evaluate Your Spa With
AraSpa Consulting
Mystery Shopper Service



- FULL REPORT PLUS POST EVALUATION MEETING
- EXPERIENCED PROFESSIONAL ASSESSORS WITH SPA OPERATIONS KNOWLEDGE
- STANDARDS OF ASSESSMENT AS PER SPA & WELLNESS MEXICARIBE SPA AWARDS
- CONTACT US NOW FOR A QUOTE

AraSpa@spawellnessmexico.com



SPA MANAGER

GESTIÓN ESTRATÉGICA



- * Duración: 4 meses
- * Conferencias en vivo
- * Modalidad On-line
- * Certificación Internacional

asociacionspa.com.ar/wello



+54 9 11 5002-2687
+54 9 11 3157-1327



consultas@asociacionspa.com.ar



Q&A Preguntas y respuestas

ESP ¿Cuál es la mejor manera de promocionar los tratamientos que incorporan la última tecnología en un resort spa?

ENG How can we best promote treatments that incorporate the latest technology in a resort spa?



Marisol Arreola Olvera
Gerente Spa / Spa Manager
Spa Imagine, Hotel Mousai
Puerto Vallarta, México
www.hotelmousai.com.mx



Alejandro Leo
Director de Bienestar / Head of Wellness
Habitas
www.ourhabitas.com



ESP En los últimos años, la tendencia de tratamientos con alta tecnología como ultrasonido, microcorriente, *slimming*, láser, IPL, infrarrojos, ducha vichy, hidromasaje, flotación en seco y tanque de flotación están incrementando su popularidad.

El uso de medios digitales puede generar resultados mediante campañas de mercadotecnia enfocadas a una audiencia específica a través de redes sociales, agencias especializadas y socios comerciales. Crea historias en redes sociales demostrando los impresionantes resultados de estos tratamientos, incluye reseñas positivas, videos en vivo y webinars explicando los beneficios. Promueve los servicios mediante revistas digitales, muchas tienen un gran alcance a un nicho de mercado específico. Crea paquetes que incluyan servicios populares que aumenten los resultados de estos tratamientos con la última tecnología, atraer clientes locales ayuda a crear lealtad.

Promociona los servicios dentro del resort usando códigos QR en zonas con alto tráfico y habitaciones para que la información de los paquetes e imágenes promocionales para cada terapia sean accesibles fácilmente y fáciles de actualizar.

ENG In recent years, the trend of high tech treatments such as ultrasound, microcurrent, *slimming*, laser, IPL, infrared, vichy shower, hydromassage, dry flotation and flotation tanks are increasing in popularity.

The use of digital media can generate results via targeted marketing campaigns focused on a specific audience through social networks, specialized agencies and business partners. Create stories on social media demonstrating the impressive results of these treatments, include positive reviews, live videos, and webinars explaining the benefits. Promote services through digital magazines, many have a wide reach to a specific niche market. Create packages that include popular services that enhance the results of these high tech treatments, attracting local customers helps to create loyalty.

Promote services within the resort using QR codes in high traffic areas and in guest rooms so package information and promotional images for each therapy is easily accessible and easy to update.



Víctor Rodríguez
Dueño de spa / Spa owner
Spa Salud y Vida Duitama
Boyacá, Colombia
<https://bit.ly/SpaDuitama>

ESP ¿Cuáles son las instalaciones de hidroterapia imprescindibles para un pequeño spa urbano y cómo podemos crear tratamientos antiestrés que incorporen hidroterapia?

ENG **What are the must-have hydrotherapy facilities for a small urban spa, and how can we create stress-relief treatments that incorporate hydrotherapy?**



Sara Jones
Editora y Consultora Spa / Editor & Spa Consultant
Spa & Wellness MexiCaribe / AraSpa Consulting
www.spawellnessmexico.com / www.araspaconsulting.com



ESP Los spas resort, spas médicos y spas de día se están volviendo más Un spa urbano que ofrece hidroterapia realmente se destaca y puede crear rituales y experiencias significativas para los huéspedes. El elemento más importante sería la terapia de calor en forma de sauna o sala de vapor, estos pueden ser pequeños y bastante económicos de instalar.

Otro imprescindible es una experiencia fría, ¡que incluso falta en algunos spas de lujo! Una piscina de inmersión fría es la mejor manera de reducir inmediatamente la temperatura corporal y brindar los beneficios de temperaturas contrastantes. En caso de que esto esté fuera de tu presupuesto, crea una experiencia de baño de hielo; se ha demostrado que esta terapia intensa es extremadamente eficaz para aliviar el estrés.

Si el presupuesto lo permite, incluye un jacuzzi caliente, seguido de una piscina de hidroterapia tibia con chorros para el cuello y la espalda (y piernas y pies de ser posible), luego la otra experiencia de calor: sauna o vapor, para que los huéspedes puedan disfrutar de ambos. Con un presupuesto amplio, se podrían agregar elementos como duchas de sensaciones, una sala fría, camastros térmicos, fuente de hielo, camino Kneipp/pediluvio y baño de rasul.

Con los elementos que tengas, crea rituales y viajes que contrasten temperaturas e incluyan aroma, luz, sonido, meditación, respiración y realización de intenciones para mejorar y personalizar la experiencia.

ENG **An urban spa offering hydrotherapy really sets itself apart and can create meaningful rituals and experiences for guests. The most important element would be heat therapy in the form of a sauna or steam room, these can be small and fairly economical to install.**

Another must-have is a cold experience, which even some luxury spas are missing! A cold plunge pool is the best way to immediately reduce the body temperature and deliver the benefits of contrasting temperatures. In case this is out of your budget, create an ice bath experience; this intense therapy has been shown to be extremely effective in stress relief.

If the budget allows, include a hot Jacuzzi, followed by a warm hydrotherapy pool with jets for the neck and back (and legs and feet if possible), then the other heat experience, sauna or steam, so guests can enjoy both. With an extensive budget, elements like experience showers, a cold room, thermal loungers, ice chute, kneipp walk / pediluvium and rasul could be added.

With the elements you have, create rituals and journeys that contrast temperatures and include aroma, light, sound, meditation, breathwork and intention setting to enhance and personalize the experience.

Proveedores Preferidos / Preferred Providers

All4Spas	www.all4spas.com
AraSpa Consulting	www.AraSpaConsulting.com
Circadia by Dr. Pugliese	www.circadia.com
Comfort Zone	www.comfortzoneskin.com
Conscious Coconut	www.consciouscoconut.com
Earthlite	www.earthlite.com
Éminence Organic Skin Care	www.eminenceorganics.com
Fashionizer Spa	www.fashionizerspa.com
Gharieni	www.gharieni.com
Haia	www.haiawellness.com
JYano Hair Care	www.jyanohaircare.com
Kissai	www.kissai.com.mx

LEMI	www.lemigroup.it
Living Earth Crafts	www.livingearthcrafts.com
Mestre & Mestre	www.mestre-spa-mestre.com
Nectar Maya	www.nectarmaya.com
Oakworks	www.spatables.com
OM4Men	www.om4men.com
Parafango	www.parafangospa.com
Shankara	www.shankara.com
SoundSauna	www.soundsauna.me
Susann Rottloff	www.susannrottloff.com
Therapy & Essence Laboratorios	www.therapyandessence.com
Yüm Gourmet Skincare	www.yumskincare.com

Cuidado de la piel / Skincare

Proveedores Mexicanos / Mexican Providers

Alejandra Ochoa	www.alejandraochoa.com
Angeluz Spa	www.angeluzboutiquespa.com
Aromaterapia Esencial	www.aromaterapiaesencial.com.mx
AspidPro	www.aspidpro.com
Aveda Corporation	www.neill.mx
BIOBEL	www.biobel.com.mx
Califorina Tan	www.californiatan.com.mx
Germaine de Capuccini S.A.	www.germainedecapuccini.com.mx
Gisele Delorme	www.gisele-delorme-mexico.net
Hannah Laroch	www.hannalaroch.mx
In & Out Beauty	www.inoutbeauty.mx
Jabotiere	www.jabotiere.com
Jessica Cosmetics	www.jessicacosmetics.com.mx
Kinich	www.labkinich.com
Kirel	www.institutokireispa.com
Klytia	www.klytia.com
Laboratorios Tegor	www.tegor.com.mx
Lucy Garden	www.lucygarden.com
Miguett	www.miguettmexico.com
Milady	www.miladypro.com
Natural Benefits	www.naturalbenefits.com.mx/
Naturales Ain Spa	www.naturalesainspa.com
Netzach	www.netzach.com.mx
Pakua	www.pakua.com.mx
Pevonia International, LLC	www.pevoniamexico.com
Phytomer México	www.phytomer.mx
Pilar del Ángel	www.pilardelangel.com.mx
PRICSA	www.pricsa.com.mx
Primavera	www.primaveralife.com.mx
Revitalash	www.revitalashmexico.com
Satteva Wellness Group	www.satteva.com
Selvert	www.selvertmexico.com
Simone Mahler París	www.simonemahlermexico.com
Skin Concept	www.skinconcept.com.mx
Sothys Mexico	www.sothys-mexico.com.mx
Tecno Salud	www.tecnosalud.com.mx
Wellnie	www.wellnie.com
YAMHFRAL	www.yamhfral.com
Zen-tir	www.zen-tir.com

Proveedores Internacionales / International Providers

Absolutely Natural	www.absolutely-natural.com
Academie Scientifique de Beaute	www.AcademieBeaute.com
Actifirm	www.actifirm.com
Ageless Aesthetics, Inc	www.agelessaestheticsmedspa.com
Alchimie Forever	www.alchimie-forever.com
Antara	www.antaraorganics.com
AROMA HERBAL d.o.o.	www.aroma-herbal.si
Aromatherapy Associates	www.aromatherapyassociates.com
Aveda Corporation	www.aveda.com
B. Kamins, Chemist	www.bkamins.com
Babor Cosmetics America Corp.	www.babor.com
Beauty Prophet, LLC	www.kneippUS.com
Biofreeze	www.biofreeze.com
Biologique Recherche	www.biologique-recherche.us
Bion Skincare	www.bionresearch.com
Biotone Massage & Spa Products	www.biotone.com
Body Bliss	www.bodybliss.com
BODYCOFFEE	www.bodycoffee.com
Bon Vital Products	www.bonvital.com
Borghese Inc	www.borghese.com
Carita	www.carita.com
Caswell-Massey	www.caswellmassey.com
CBI Laboratories Inc.	www.cbiskincare.com
Christina Cosmeceuticals	www.christina-cosmeceuticals.com
Clarins	int.clarins.com
ClariSea	www.clarisea.com
Color Up	www.colorupco.com
Comfort Zone USA	www.comfortzone.it
Control Corrective Skincare Systems	www.controlcorrective.com
COOLA	www.coolasuncare.com
Cosmedix	www.cosmedix.com
Dartua Skincare	www.dartua.com
Darphin	www.darphin.com
Decleor	www.decleor.com
Dermalogica	www.dermalogica.com
Dermastart	www.dermastart.com
Dermophysiologique	www.dermophysiologique.com
Dr. Dennis Gross Skincare	www.drdenisgross.com
Dr. Hauschka Skin Care, Inc.	www.drhauschka.com

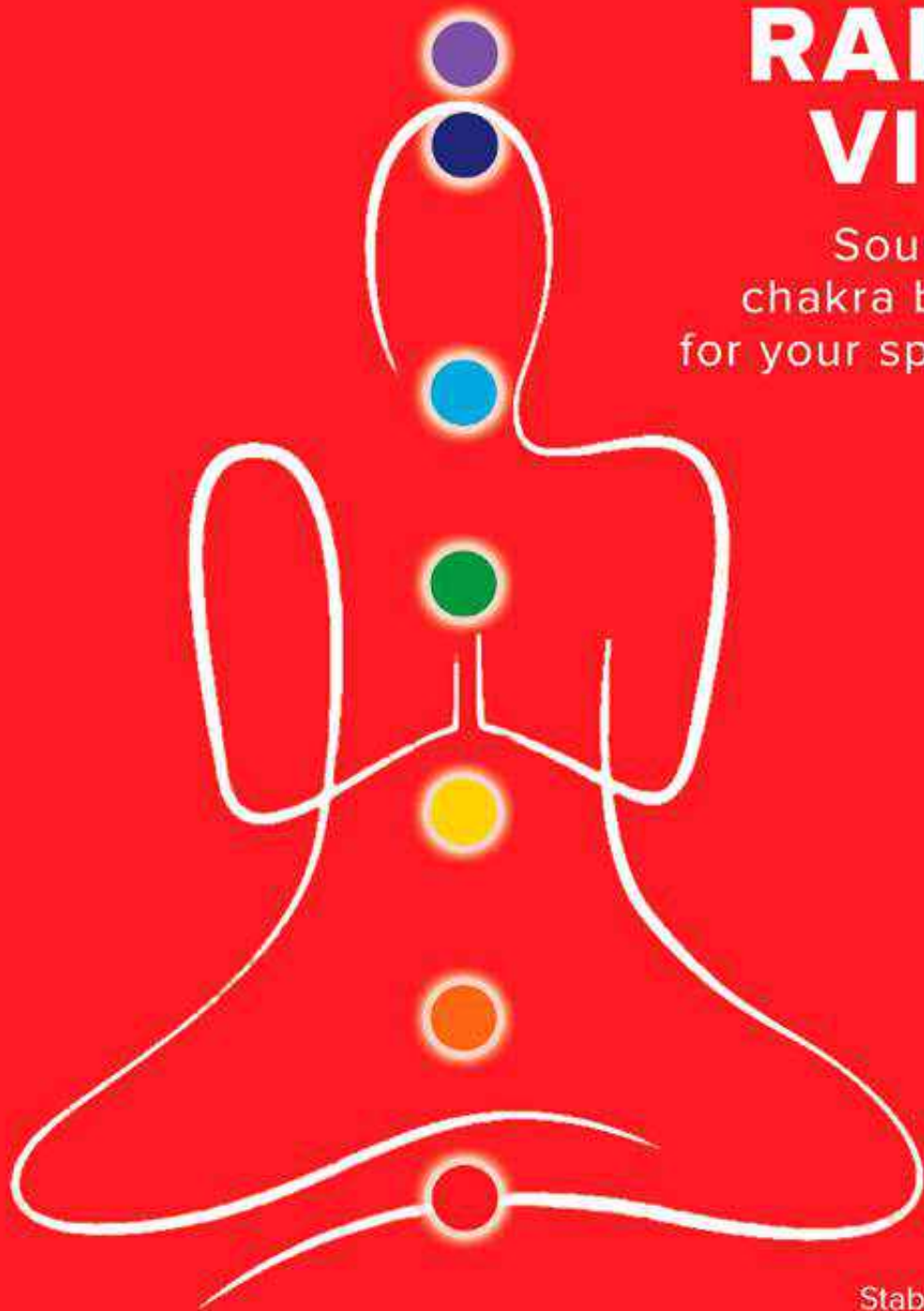
Cuidado de la piel / Skincare

Proveedores Internacionales / International Providers

Elemis	www.elemis.com	OSEA	www.oseamalibu.com
emerginC	www.emerginc.com	Parissa Laboratories Ltd.	www.parissa.com
Epicuren Discovery	www.epicuren.com	Pevonia International, LLC	www.pevonia.com
Equibal Inc./Nufree	www.nufree.com	Phytomer Corporation	www.phytomerusa.com
ESPA International (UK) Ltd.	www.espaskincare.com	Pino	www.pinospa.com
Essie Cosmetics Ltd.	www.essie.com	Prima Fleur Botanicals	www.primafleur.com
Eve Taylor (London) Limited	www.eve-taylor.com	PRIORI®	www.prioriskincare.com
FarmHouse Fresh	www.farmhousefreshgoods.com	Pure Fiji	www.purefiji.com
G.M. Collin Skincare	www.gmcollin.com	Ready Care Industries	www.readycare.com
Gehwol Foot Care	www.gehwol-usa.com	Red Cherry Certified Organic Labs	www.redcherrygroup.com
Gemology USA	www.gia.edu	Repechage	www.repechage.com
Germaine de Capuccini S.A.	www.germaine-de-capuccini.com	Romane Professional	www.romanefragrances.com
GiGi	www.gigispa.com	Salt of the Earth LLC	www.saltearthspa.com
GliSODin Skin Nutrients	www.glisodinskin.com	Sanitas Skincare	www.sanitas-skincare.com
gloProfessional	www.gloskinbeauty.com	Satin smooth	www.SatinSmooth.com
Glymed	www.glymedplus.com	Shankara, Inc.	www.shankara.com
Guinot USA/Lachman Imports Inc.	www.guinot.com	Shea Radiance	www.shearadiance.com
HerbaSway Spa and Beauty	www.herbasway.com	Shea Terra Organics	www.sheaterraorganics.com
Hunter Amenities International (Acqua)	www.hunteramenities.com	Skin 2 Skin Care	www.skin2skincare.com
Hylunia-Hymed	www.hylunia.com	Skin Authority	www.skinauthority.com
ilike organic skin care	www.szepelet.com	SkinCeuticals	www.skinceuticals.com
Institut Esthederm	www.esthederm.com	Sodashi	www.sodashi.com
Intraceuticals	www.intraceuticals.com	Somme Institute	www.sommeinstitute.com
Issimo International	www.issimo-usa.com	Sonoma Lavender	www.sonomalavender.com
ISUN Alive & Ageless Skincare	www.ISUNorganicskincare.com	Sothys USA Inc.	www.sothys-usa.com
Jan Marini Skin Research Inc.	www.janmarini.com	South Seas Skin Care	www.southseasskincare.com
Janssen Cosmetics	www.janssen-cosmetics.com	Spa de Soleil	www.spadesoleil.com
June Jacobs Spa Collection	www.JuneJacobs.com	Spa Elite	www.spaelitemexico.com
Jurlique	www.jurlique.com	Spakur	www.spakur.com
HTI Collection, Ltd.	www.hticollection.com	Spa Revolutions	www.SpaRev.com
Kahina Giving Beauty	www.kahina-givingbeauty.com	SpaRitual	www.sparitual.com
kaplanMD Inc.	www.kaplanmd.com	Spiller U.S.	www.dr-spillercanada.com
KENMEN INC.	www.kenmen.com	Spongeables, LLC	www.spongelle.com
Kerstin Florian International	www.kerstinflorian.com	Stogryn Sales Ltd.	www.stogryn.ca
Kneipp	www.kneipp.com	StriVectin	www.strivectin.com
LaFlore	www.laflore.com	Sundari	www.sundari.com
La Bella Donna	www.LabellaDonna.com	SunFX America, LLC	www.sunfxamerica.com
Lexli International Inc	www.lexli.com	Supracor Inc.	www.supracor.com
Ligne St Barth	www.lignestbarth.com	SweetSpot Labs	www.sweetspotlabs.com
Lindi Skin	www.lindiskin.com	Swiss Skin Repair, Inc.	www.swisskskinrepair.com
LJ LaRocca, Inc	www.laroccaskincare.com	TARA Spa Therapy Inc.	www.taraspa.com
L'Occitane en Provence	www.loccitane.com	Tenax Therapeutics	www.tenaxthera.com
Luzern Labs, Inc.	www.LuzernLabs.com	THALGO America	www.Thalgo.com
Mama Mio	www.mamamio.com	Valmont	www.lamaisonvalmont.com
McEvoy Ranch	www.mcevoyranch.com	Wilma Schumann Skin Care Inc	www.wilmaschumann.com
Microplane Personal Care	www.microplane.com	YG Laboratories	www.yglabs.com
Murad Inc.	www.murad.com	Yon-Ka Paris	www.YonKaUSA.com
NEUMA	www.neumabeauty.com	Yum Gourmet Skincare	www.yumskincare.com
Norvell Skin Solutions	www.naturopathica.com	Zents Body Care	www.zents.com
Natura Bisse International	www.naturabisse.com	Zephyr Pacific Distributors, Ltd	www.comodynes.net
OPI	www.opi.com	ZO Skin Health by Zein Obagi, MD	www.zoskinhealth.com

RAISE YOUR VIBRATION

Sound healing music with chakra balancing frequencies for your spa hydrotherapy areas & treatment rooms



ROOT CHAKRA RED - 396 HZ LIBERATION

SHIFT FROM:
Anxiety, Grief, Guilt, and Fear

MOVE TOWARDS:
Stable, Comfortable, Patient, Grounded



ROOT CHAKRA
RED - 396 HZ
20 MINUTES



SACRAL CHAKRA
ORANGE - 417 HZ
20 MINUTES



SOLAR PLEXUS CHAKRA
YELLOW - 528 HZ
20 MINUTES



HEART CHAKRA
GREEN - 639 HZ
20 MINUTES



THROAT CHAKRA
BLUE - 741 HZ
20 MINUTES



THIRD EYE CHAKRA
INDIGO - 852 HZ
20 MINUTES



CROWN CHAKRA
VIOLET - 963 HZ
20 MINUTES



SOUNDSAUNA

Available in 20 minute
and 180 minutes tracks.

soundsauna.me

CONTACT US