

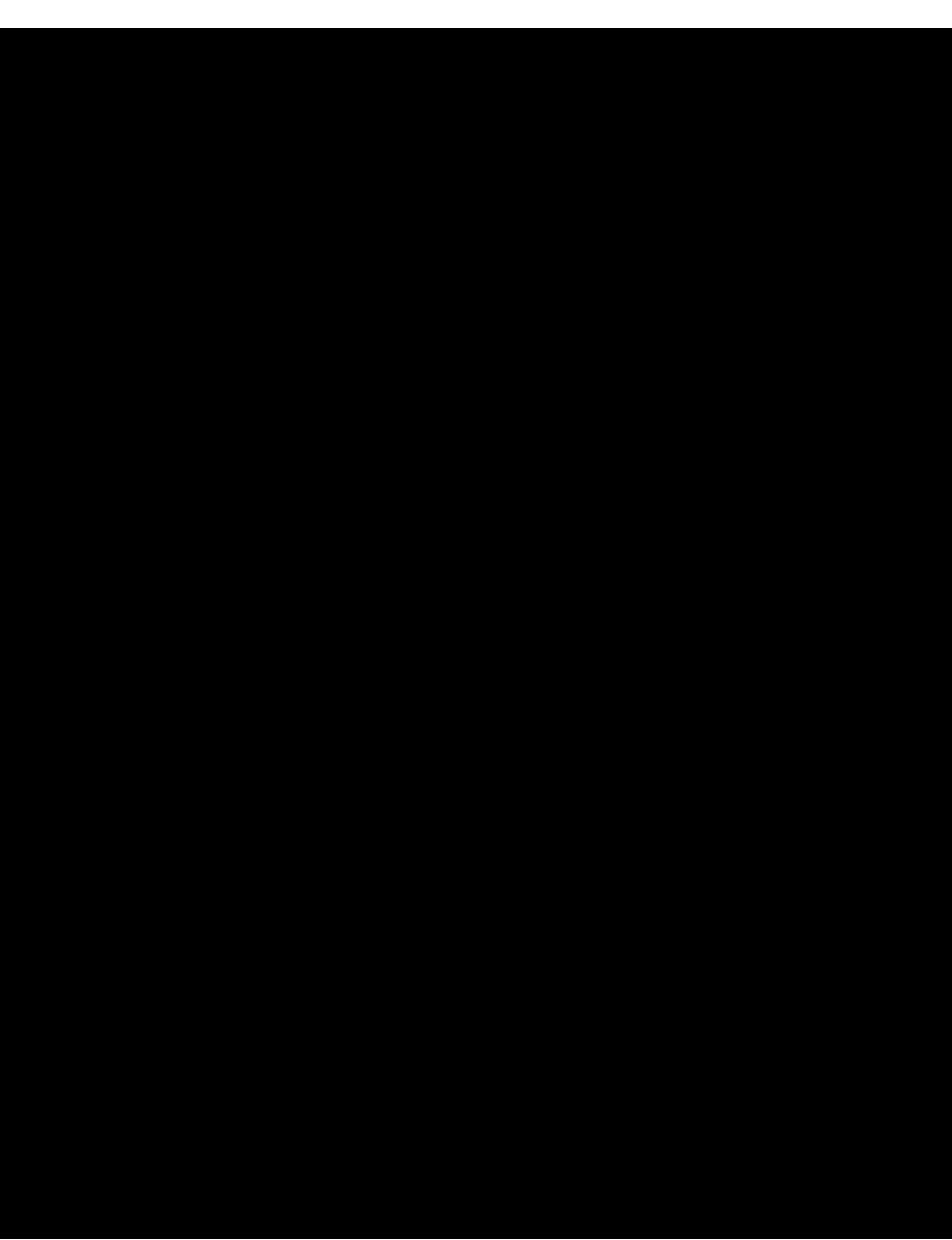
Spa & Wellness) mexicaribe

La Revista para el Spa y Bienestar en México, el Caribe y América Latina
The Magazine For Spa & Wellness in Mexico, the Caribbean & Latin America

www.spawellnessmexico.com

TENDENCIAS DE
BIENESTAR 2022

WELLNESS
TRENDS 2022



Editada por / Publishing Company
Araspa Group S de R.L. de C.V.

Editora / Editor
Sara Jones

Coordinadora / Coordinator
Fabiola Amador Martell

Colaboradores / Contributors
Adriana Azuara
Cheryl Sott
Clodagh
Doris Stallforth
Francisco Lugo
Matteo Brusaferrri
Pamela Aguirre
Veronica Río de la Loza

Traducción / Translation
Virginia Quiroz
Fabiola Amador Martell

Diseño Impreso / Print Design
Araspa Group S. de R.L. de C.V.

Envío de artículos o
cobertura de productos a:
Submit an article
or request product coverage:
info@spawellnessmexico.com

Envío de noticias
para la industria del spa:
Submit news for spa industry:
info@spawellnessmexico.com

Contacto para
anunciar con nosotros:
To advertise with us contact:
info@spawellnessmexico.com

En Portada / Cover:
Origins Lodge, Costa Rica



©2022 Araspa Group S de RL de CV Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida sin el consentimiento escrito de Spa & Wellness MexiCaribe.

©2022 Araspa Group S de RL de CV All rights reserved. No part of this periodical may be reproduced without the written consent of Spa & Wellness MexiCaribe.



Sara Jones
Editora / Editor
sara@spawellnessmexico.com

Carta editorial Editor's Letter

ESP A medida que nos adentramos a 2022, finalmente parece que la pandemia podría estar llegando a su fin... al menos en algunos lugares. Como muestran las últimas tendencias, el bienestar es la industria a observar, ya que los viajeros postpandemia vuelven a repuntar. Ahora, más que nunca, los viajeros buscan aventura, participación y viajar con intención, lo que es un buen augurio para muchos países de nuestra región. La importancia de la naturaleza y la tierra se destaca en las tendencias y también en nuestros artículos sobre experiencias en exteriores, herbolaria y diseño biofílico.

Destacando todas estas tendencias, el fenomenal Origins Lodge en Costa Rica, nuestro retiro de bienestar en la portada, ofrece un ejemplo perfecto de cómo los huéspedes pueden sumergirse en la naturaleza y disfrutar experiencias de bienestar mientras viajan por este país espectacular y biodiverso. Ve a la página 22 para echar un vistazo a lo que incluye una estancia en Origins.

Finalmente nos reunimos en persona para algunos eventos regionales como la Cumbre de Mujeres en Liderazgo de Well Defined en California y el evento Live Love Spa 'Spark' en Playa del Carmen, México, y esperamos con ansias el próximo evento ISPA en Las Vegas en mayo, ¡háznos saber si asistirás!

¡Disfruta!

ENG As 2022 gets into full swing it finally feels like the pandemic may be coming to an end... at least in some places. As the latest trends show, wellness is the industry to watch, as post-pandemic travelers take to the skies once again. Now, more than ever, travelers are looking for adventure, engagement and to travel with intention, which bodes well for many countries in our region. The importance of nature and soil is highlighted in the trends and also in our features on outdoor experiences, herbolism and biophilic design.

Highlighting all of these trends together, the phenomenal Origins Lodge in Costa Rica, our cover feature wellness retreat, provides a perfect example of how guests can immerse themselves in nature and enjoy wellness experiences while traveling this spectacular and biodiverse country. Turn to page 26 to catch a glimpse of what a stay at Origins includes.

We finally gathered together in person for some regional events such as the Well Defined Women in Leadership Summit in California and Live Love Spa Spark event in Playa del Carmen, Mexico, and we look forward to the upcoming ISPA event in Las Vegas in May, let us know if you will be attending!

Enjoy!

Escanea el código QR con tu smartphone para suscribirte

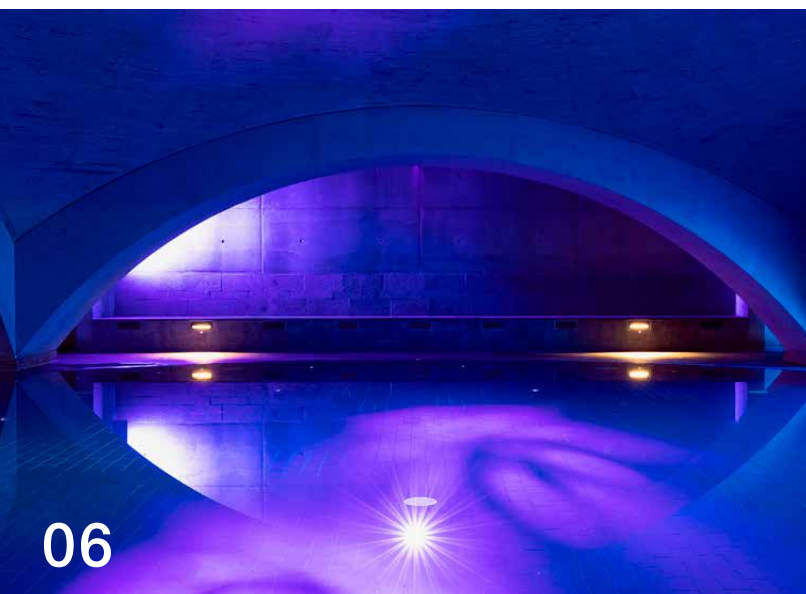


Scan this QR Code with your smartphone to subscribe

Síguenos en nuestras redes sociales:

Follow us in our social media:





Presenta / Features

- 06 **Tendencias de bienestar 2022**
Wellness Trends 2022
- 28 **Creando experiencias en exteriores**
Creating outdoor experiences
- 32 **Diseño biofílico**
Biophilic design
- 44 **Seleccionando camas de masaje**
Selecting massage beds
- 60 **Herbolaria**
Herbalism
- 62 **Entrevista con Vitalí Spa**
Interview with Vitalí spa
- 74 **Skinimalism**
- 76 **Aromaterapia: digestión y sistema inmune**
Aromatherapy: digestion and immune system

Una experiencia de bienestar A wellness experience

- 22 **Origins Lodge**
Alajuela, Costa Rica
- 38 **Nuup Spa, Atelier Playa Mujeres**
Riviera Maya, México
- 48 **Awe Spa, Paradisus Playa del Carmen**
Riviera Maya, México

Panel de Expertos The Expert Panel

- 70 **Preguntas y respuestas**
Q & A

Productos / Products

- 66 **Probióticos**
Probiotics
- 68 **Tratamientos faciales en aceite**
Face Treatment Oils
- 72 **Protección Solar**
Sun Protection

Noticias y Lanzamientos News and Launches

- 58 **Noticias / News**
- 59 **Lanzamientos / Launches**

Eventos / Events

- 54 **Cumbre de Mujeres en Liderazgo**
Women in Leadership Summit
- 75 **Calendario / Calendar**

Proveedores / Providers

- 80 **Directorio / Directory**



TENDENCIAS DE BIENESTAR 2022



GLOBAL WELLNESS
SUMMIT

1) BIENESTAR *DIRT-Y*

La tierra es el ecosistema más extraordinario de nuestro planeta, un estofado microbiano vivo que durante millones de años ha llevado nutrientes a las plantas y capturado el carbono atmosférico. Durante el 99% de la evolución humana, las personas vivían con tierra, como recolectores y agricultores. Nuestra falta actual de exposición y contacto con la tierra y con su riqueza bacteriana y fúngica impacta todo, desde la inmunidad hasta la salud mental.

Se pronostica que el agroturismo alcance los \$63 mil millones de dólares para 2027 y la agricultura se está convirtiendo rápidamente en la nueva experiencia de bienestar, con nuevas experiencias de salud del suelo y de la tierra a la mesa. Más resorts ahora están organizando tratamientos de lodo/arcilla en su origen, como el Río Perdido de Costa Rica, donde los huéspedes se untan unos a otros con lodo volcánico natural antes de sumergirse en el salvaje río termal.

2) LA MUSCULATURA TÓXICA SE HACE VISIBLE

Las investigaciones revelan que la imagen corporal no es solo un 'asunto de mujeres'. Una encuesta británica encontró que la mitad de los hombres entre 16 y 40 años habían tenido problemas con su salud mental debido a cómo se sentían con respecto a sus cuerpos. El abuso de esteroides se esconde a simple vista en la forma improbable de actores, atletas, personas influyentes y figuras de acción.

Los activistas y las nuevas iniciativas están impulsando un nuevo movimiento de positividad del cuerpo masculino, el equivalente a la conversación sobre modelos femeninas enfermizamente delgadas y muñecas Barbie.

3) DE LA TECNOLOGÍA DEL BIENESTAR AL BIENESTAR TECNOLÓGICO

Entre los dispositivos portátiles de *fitness*, las *apps* de telesalud y los gimnasios en casa inteligentes, no hay escasez de tecnología de bienestar. La mayoría de la tecnología (que involucra tiempo de pantalla) está dañando nuestra salud, no ayudándola. Necesitamos un bienestar que no solamente resuelva el daño que la tecnología causa en nuestras mentes y cuerpos, sino que ponga la salud en el centro mismo de cómo y con qué frecuencia nos relacionamos con la tecnología en general.

¡Esto significa hacer una pausa, desarrollar tecnologías cotidianas teniendo en cuenta el bienestar y tratar nuestra ingesta de tecnología como la de alimentos!

4) VIVIENDAS PARA ADULTOS MAYORES INTERRUPTIDAS

Las personas mayores de hoy no se sienten viejas y no quieren ser definidas por la edad ni socialmente segregadas por ella. El futuro es el retiro del concepto de 'vivienda para adultos mayores' y un nuevo enfoque en la intergeneracionalidad intencional. Este desarrollo de barrios de bolsillo incluye modelos de convivencia intergeneracionales innovadores y mutuamente beneficiosos y estrategias de diseño para la intergeneracionalidad.

5) VIAJES DE BIENESTAR: BUSCADORES, BIENVENIDOS

Los viajeros postpandemia están listos para la aventura y el compromiso, con la intención como el futuro de los viajes. Indicadores sociales como la 'gran renuncia', las jubilaciones récord y el nomadismo global revelan compromisos profundos con el equilibrio trabajo/vida personal y el crecimiento y la felicidad personal. Para satisfacer estas demandas, la industria de viajes está dando la bienvenida a estos nuevos viajeros intencionales. Las experiencias de viaje más recientes aprovechan un sentido de propósito y un deseo de crecer creativa e intelectualmente, teniendo a la naturaleza como fuente de curación y asombro. Hay un aumento en las experiencias de viajes indígenas y en los resorts de bienestar agrícola, donde las personas aprenden a cultivar alimentos y exploran nuevas habilidades.

6) TECNOLOGÍA INNOVADORA CERRANDO LA BRECHA DE GÉNERO EN LA INVESTIGACIÓN MÉDICA

Demasiadas condiciones de salud de las mujeres (tales como menopausia, endometriosis e infertilidad) tienen pocos recursos y son poco investigadas, generando así problemas importantes en la atención médica: mujeres con afecciones crónicas tienen más dificultades para obtener un diagnóstico correcto y encontrar tratamientos efectivos. Esto afecta la visión de las mujeres sobre la medicina convencional. Las empresas emergentes y los gigantes tecnológicos están tratando de expandir y mejorar los datos de las investigaciones sobre la salud de las mujeres a través de IA, aplicaciones para teléfonos inteligentes, dispositivos portátiles y ensayos virtuales. Desde rastreadores de recopilación de datos hasta 'brasieres inteligentes', Silicon Valley está reinventando una serie de tecnologías que permite una mejor representación de las mujeres en los ensayos, un acceso más rápido a los participantes y más datos longitudinales.

7) CASAS DE BAÑOS URBANAS Y PARQUES INFANTILES DE BIENESTAR

Ya sea que se trate de nuevas casas de baños con baños hidrotermales (saunas, salas de vapor, piscinas, entre otros); de centros turísticos acuáticos centrados en el bienestar a gran escala; o de parques públicos donde la naturaleza se encuentra con el arte y el bienestar, ciudades de todo el mundo cansadas por la pandemia de repente están haciendo que la búsqueda del bienestar sea accesible, asequible e inclusiva. Los baños de sauna urbanos se están volviendo más populares y lúdicos, y los 'parques infantiles' públicos que fusionan la naturaleza y el bienestar están transformando los paisajes urbanos, con nuevos frentes de playa hechos por el hombre, paseos marítimos, clases de bienestar emergentes e incluso deportes acuáticos que aparecen en lugares inesperados.

Además del aumento de la popularidad de las experiencias de saunas privados, también existe la demanda de rituales de sauna comunitarios, una versión moderna de la antigua tradición de los maestros de sauna que hacen circular aire caliente, humedad y aroma en el interior agitando toallas. Ahora, más como una actuación, los maestros del sauna usan sus habilidades con las toallas para contar historias y cantar y corear teatralmente, a veces incluso acompañados de espectáculos de láser y humo.



8) NATURALISMO DE PRÓXIMA GENERACIÓN EL REGRESO DE LA AUTOSUFICIENCIA

Durante décadas, el concepto de progreso se ha basado en exigir que los humanos hagan lo menos posible. Alabamos la automatización, la comodidad y el 'bajo demanda' admirando la naturaleza desde una distancia segura. Cuando reconozcamos la fragilidad de nuestro planeta y la inestabilidad de las cadenas de suministro, veremos un retorno a la autosuficiencia. La misma incluye el crecimiento de escuelas de supervivencia al aire libre, la búsqueda de alimento y el cultivo de tus propios productos. El naturalismo de próxima generación es un bienestar básico que se enfoca en el mundo natural y en prácticas ancestrales para prepararse para un futuro inestable.

9) EL ENTRENAMIENTO DE SALUD Y BIENESTAR SÉ CERTIFICA

Los entrenadores capacitados en el arte y la ciencia de motivar un cambio saludable han sido el eslabón perdido en el cuidado de la salud y el bienestar. El mundo gasta \$8.3 billones de dólares al año en atención médica y \$4.4 billones en bienestar, pero las enfermedades crónicas continúan aumentando. Los programas y estándares de capacitación están creciendo rápidamente, los nuevos modelos médicos de 'equipo de atención' están haciendo que el entrenador de bienestar sea tan importante como el médico, y una explosión de plataformas digitales de salud pretende poner el entrenamiento conductual en el centro.

Los entrenadores de salud y bienestar certificados trabajarán cada vez más con médicos, aseguradoras, empleadores, fisioterapeutas, entrenadores de fitness, resorts y personas de forma independiente.

10) EL BIENESTAR DA LA BIENVENIDA AL METAVERSO

La salud y el bienestar son atractivos para el metaverso, que necesita diversificarse más allá de los juegos. Gracias a una variedad de fuerzas sociales, incluida la pandemia, el surgimiento del 'metaverso del bienestar' es inevitable. El bienestar está al frente y en el centro de la mente de los consumidores, y al frente de las estrategias comerciales y gubernamentales en todo el mundo. El mundo está buscando nuevas tecnologías que puedan involucrar e impactar mejor la salud.

Desde la realidad virtual y la realidad aumentada hasta la realidad fusionada y los hápticos, el metaverso del bienestar creará vastas oportunidades para cada sector de la economía mundial del bienestar valorada en 4.4 billones de dólares.

Los entrenadores de salud y bienestar certificados trabajarán cada vez más con médicos, aseguradoras, empleadores, fisioterapeutas, entrenadores de *fitness*, resorts y personas de forma independiente.

WELLNESS TRENDS 2022



GLOBAL WELLNESS
SUMMIT



1) DIRT-Y WELLNESS

Soil is our planet's most extraordinary ecosystem, a living microbial stew that for millions of years cycled nutrients to plants and captured atmospheric carbon. For 99% of human evolution, people lived with soil, as foragers and farmers. Our current lack of soil exposure and contact with its bacterial and fungal richness impacts everything from immune to mental health.

Agritourism is forecast to reach \$63 billion dollars by 2027 and farming is fast becoming the new wellness experience, with new soil-to-table and soil health experiences. More resorts are now staging mud/clay treatments at the source, such as Costa Rica's Rio Perdido, where guests slather each other with natural volcanic mud before soaking in the wild thermal river.

2) TOXIC MUSCULARITY COMES CLEAN

Research is revealing that body image is not solely a 'women's issue.' A British survey found that half of men aged 16-40 had struggled with their mental health because of how they feel about their bodies. Steroid abuse hides in plain sight in the improbable shape of actors, athletes, influencers, and action figures.

Activists and new initiatives are driving a new male body positivity movement, the equivalent of the conversation about unhealthily thin female models and Barbie dolls.

3) FROM WELLNESS TECH TO TECHNOLOGICAL WELLNESS

Between fitness wearables, telehealth apps and smart home gyms, there is no shortage of wellness technology. Most tech (that involves screen time) is harming our health, not helping it. We need wellness that doesn't just remedy the toll that tech takes on our minds and bodies but puts health at the very center of how, and how often, we engage with technology at large.

This means pausing, developing everyday technologies with wellbeing in mind, and treating our tech intake like our food intake!



4) SENIOR LIVING DISRUPTED

Today's seniors don't feel old and don't want to be defined by age, nor socially segregated by it. The future is a retirement of the 'senior living' concept and a new focus on intentional intergenerationality. This development of pocket neighborhoods includes innovative, mutually beneficial intergenerational co-living models; and strategies for designing for intergenerationality.

5) WELLNESS TRAVEL: SEEKERS, WELCOME

Post-pandemic travelers are ready for adventure and engagement, with intention as the future of travel. Social indicators such as the 'great resignation', record retirements and global nomadism reveal profound commitments to work/life balance and personal growth and happiness. To meet these demands, the travel industry is welcoming these new intentional travelers. The newest travel experiences tap into a sense of purpose and a desire to grow creatively and intellectually, and nature as a source of healing and awe. There is a surge in Indigenous travel experiences and farm-wellness resorts where people learn to grow food, explore new skills.



BODY WRAPS

WINE. Antioxidant, moisturizing and anti-aging. Helps to maintain skin's firmness and elasticity.

VINO. Antioxidante, hidratante y antiedad. Ayuda a la piel a mantener su elasticidad y firmeza.



ENVOLTURAS CORPORALES

VERBENA FLOWER.

This hydrating wrap deliver skin radiant and deeply nourished.

VERBENA. Esta envoltura hidratante brinda una piel radiante y profundamente nutrida.



www.therapyandessence.com
Tels.: (55) 5660 3355, 4756 0282 y 4434 4884
ventas@therapyandessence.com
📺 📷 📱 /Therapy & Essence Laboratorios

A woman with long dark hair is sitting on a curved wooden bench in a modern sauna. The room is illuminated with vibrant purple and blue lights, creating a relaxing atmosphere. The ceiling features recessed lighting and a curved wooden structure. In the foreground, there is a wooden bucket and a small structure, possibly a hot stone warmer.

6) INNOVATIVE TECH CLOSING THE GENDER GAP IN MEDICAL RESEARCH

Too many women's health conditions (such as menopause, endometriosis and infertility) are underfunded and under-researched, leading to major issues in healthcare: women with chronic conditions have a harder time securing a correct diagnosis and finding effective treatments. This impacts women's view of mainstream medicine. Startups and tech giants are trying to expand and improve research data on women's health through AI, smartphone apps, wearables, and virtual trials. From data-gathering trackers to 'smart bras', Silicon Valley is reimagining a host of technologies that allow for better representation of women in trials, quicker access to participants, and more longitudinal data.

7) URBAN BATHHOUSES & WELLNESS PLAYGROUNDS

Whether it's new bathhouses featuring hydrothermal bathing (saunas, steam rooms, pools, etc.); large-scale wellness-focused water resorts; or public parks where nature meets art and wellness, pandemic-weary cities around the globe are suddenly making the pursuit of wellness accessible, affordable and inclusive. Urban sauna bathing is becoming more popular and playful, and public 'playgrounds' that merge nature and wellness are transforming cityscapes, with new manmade beachfronts, boardwalks, pop-up wellness classes, and even water sports appearing in unexpected places.

In addition to the rise in popularity of private sauna experiences, there is also demand for communal sauna rituals, a modern take on the old tradition of sauna masters circulating hot air, humidity and aroma inside by waving towels. Now, more of a performance, sauna masters use their towel skills for storytelling and theatrical singing and chanting sometimes even accompanied by laser and smoke shows.



8) NEXT-GEN NATURALISM THE RETURN OF SELF-RELIANCE

For decades, the concept of progress has been about requiring humans to do as little as possible. We praise automation, convenience and 'on-demand', admiring nature from a safe distance. As we acknowledge the fragility of our planet and the instability of supply chains, we'll see a return to self-reliance. The self-sufficiency includes the growth of outdoor survival schools, foraging and growing your own produce. Next-gen naturalism is back-to-basics wellness that focuses on the natural world and ancient practices to prepare for a shaky future.

9) HEALTH & WELLNESS COACHING GETS CERTIFIED

Coaches trained in the art and science of motivating healthy change have been the missing link in healthcare and wellness. The world spends \$8.3 trillion dollars a year on healthcare and \$4.4 trillion on wellness, but chronic diseases continue to rise. Training programs and standards are growing fast, new medical 'care team' models are making the wellness coach as central as the doctor, and an explosion of digital health platforms claims to put behavioral coaching at the center.

Certified health and wellness coaches will increasingly work with doctors, insurers, employers, physical therapists, fitness trainers, resorts, and people independently.

10) WELLNESS WELCOMES THE METAVERSE

Health & wellness are attractive to the Metaverse which needs to diversify beyond gaming. Thanks to a range of social forces, including the pandemic, the rise of the 'Wellness Metaverse' is inevitable. Wellness is front and center in consumers' minds, and at the forefront of business and government strategies around the globe. The world is seeking new technologies that can better engage and impact health.

From virtual reality and augmented reality to merged reality and haptics, the wellness metaverse will create vast opportunities for each sector of the \$4.4 trillion dollars global wellness economy.

A collection of beautiful sustainable spa uniforms.

Breathable - made with high content of organic cotton, suitable for hot climates

Stylish & Comfortable - our Lycra touch, ensure great fit, flexibility & comfort

Durable - made from high quality materials that have been proven to last

Antimicrobial Finish - keeping your staff fresh all day

Made in 11 sizes from 00-0 to 20W

Loved by therapists across the world from The Caribbean to Iceland

Choose from our inventory of 30 styles in 8 colors
or have your own customized collection.

Una colección de bellos y sostenibles uniformes para spas.

Transpirables - hechos con un tejido mayoritariamente de algodón orgánico, adecuado para climas cálidos.

Elegantes y cómodos - el toque de lycra garantiza un perfecto ajuste al cuerpo, dando flexibilidad y comodidad.

Duraderos - fabricados con materiales de alta calidad que han demostrado durar en el tiempo.

Antimicrobial Finish - con acabado antimicrobios que mantiene fresco al personal todo el día.

Disponibles en 11 tallas - desde la 00-0 a la 20W

Amados por terapeutas de todo el mundo, desde el Caribe hasta Islandia.

Elija entre nuestro inventario de 30 estilos en 8 colores
O diseñe su propia colección personalizada

FASHIONIZER


SPA UNIFORMS



CHEVAL BLANC 


FOUR SEASONS
HOTELS AND RESORTS


JW MARRIOTT


SIX SENSES SPAS



un retiro de bienestar

Origins Lodge

Alajuela,
Costa Rica



En las reservas selváticas del norte de Costa Rica, con vista a un extenso valle, volcanes distantes y el Gran Lago de Nicaragua, Origins Lodge se encuentra en la ladera de una montaña rodeada de una exuberante selva tropical. Los terrenos contienen más de 45 hectáreas, donde el 70% de las mismas es una combinación de bosque lluvioso primario, el más biológicamente diverso, y bosque lluvioso secundario.

El área central de la piscina, el restaurante y la biblioteca proporcionan el principal punto de reunión en Origins Lodge, donde las parejas, familias o viajeros solos pueden disfrutar de cocina fresca, gran parte de la cual proviene de los jardines orgánicos del lugar y de los agricultores locales; mientras escuchan los sonidos de la vida silvestre, viendo acercarse las nubes o a las aves exóticas alimentarse. Reavivando las tradiciones culinarias prehispánicas, el equipo del chef crea un menú diario inspirado en las culturas indígenas, las hierbas y plantas locales y la experiencia europea. No pierdas la oportunidad de tomar una clase de cocina con uno de los chefs expertos.

Cada una de las cabañas circulares, bellamente diseñadas, brinda a los huéspedes tanto privacidad como vistas espectaculares de los terrenos y el valle debajo. Bañado por la luz desde todos los lados, además de la claraboya circular en el vértice del techo cónico, que se abre y cierra mediante un disco de espejo estampado con un sol. El espacioso baño incorpora bambú, madera y roca para conectarte con la naturaleza, elige enjuagarte adentro o afuera en la ducha al aire libre con paredes de piedra. Los alojamientos están equipados con todo lo que puedas necesitar, desde las amenidades estándar, ninguna de las cuales estaba envuelta en plástico en este resort ecológico, hasta artículos útiles para el clima y el terreno, como una linterna, impermeable y sombrillas, repelente de insectos, binoculares y una práctica guía laminada de especies que fue útil para detectar la multitud de especies de aves coloridas mientras te relajas en la bañera de hidromasaje calentada con leña o descansas en el sofá cama oscilante.

La impresionante yoga *shala*, enclavada en la vegetación de la jungla, crea un ambiente tranquilo con una vista impresionante. Permite que los sonidos del viento susurrando a través de los árboles y una variedad de cantos de pájaros acompañen tu práctica y te arrullen en tu meditación *savasana* post-yoga.

AVENTURA SUAVE

Caminar o montar a caballo por la jungla te lleva a impresionantes cascadas, árboles milenarios y una plétora de vida de insectos, incluida la hormiga bala, que recibe su nombre debido a la picadura intensamente dolorosa, ¡similar al dolor de una bala! Afortunadamente, estas hormigas estaban mucho más enfocadas en su viaje arriba y abajo del árbol, acertadamente llamado 'el supermercado del bosque', ya que sus hojas y corteza proporcionan alimento para todas y cada una de las especies que se encuentran con él.

Nuestro guía llamó con gran destreza a los monos de cara blanca que deambulaban por el área y, efectivamente, vinieron balanceándose. Uno nos asustó cuando cayó de una rama alta y golpeó el suelo, jadeamos y nos dirigimos hacia él, solo para verlo precipitarse de regreso al árbol, aparentemente imperturbable. Nuestra misión era ver un perezoso y finalmente logramos nuestro objetivo en nuestra última tarde, cuando una madre con su bebé se movía lenta y constantemente de rama en rama en lo alto de las copas de los árboles.





Durante nuestra caminata nocturna, conocimos una multitud de anfibios, incluidos sapos gigantes y la colorida rana verde de ojos rojos, un ícono de Costa Rica igual que el perezoso. Me entregaron algunas flores de ylang-ylang de uno de los árboles mientras nuestro guía explicaba que estos árboles se plantaron estratégicamente para atrapar el viento y, por lo tanto, perfumar naturalmente las cabañas y terrazas de los huéspedes.

LAKA TII SPA SUITE

Una vista impresionante del valle aguarda a los huéspedes cuando ingresan a Laka Tii Spa Suite, que está bellamente configurada para recibir a individuos o parejas para una variedad de masajes y tratamientos corporales. Un jacuzzi se asienta sobre la espaciosa terraza de madera junto con sillones para que los huéspedes disfruten de la vista. Una pequeña sala de vapor con aroma a hierbas también es incorporada a las experiencias de spa. El exclusivo viaje de spa se inspira en el paisaje natural e incluye una exfoliación de café y chocolate costarricenses orgánicos para suavizar y preparar la piel antes de que una envoltura de lodo de arcilla volcánica infunda el cuerpo con minerales. Las hojas grandes, recolectadas de la jungla en las afueras, se usan para envolver el cuerpo, mientras que un masaje en el cuero cabelludo y un masaje facial en puntos de presión calman la mente. El tratamiento concluye con un masaje con crema hidratante que deja la piel suave y nutrida.

www.originslodge.com

Por Sara Jones,
Editora





a wellness retreat

Origins Lodge

Alajuela,
Costa Rica

In the northern jungle reserves of Costa Rica, overlooking an expansive valley, distant volcanoes, and Nicaragua Lake, Origins Lodge sits on a mountainside surrounded by lush green rainforest. The grounds contain over 45 hectares, 70% of which is a combination of primary rainforest, the most biologically diverse, and secondary rainforest.

The central pool, restaurant, and library area provides the main gathering point at Origins Lodge, where couples, families, or solo travelers can enjoy fresh cuisine - much of which comes from the on-site organic gardens and local farmers - while listening to the sounds of the wildlife, watching the clouds approach or the exotic birds feed. Reigniting pre-hispanic cooking traditions, the chef's team creates a daily menu drawing inspiration from indigenous cultures, local herbs and plants, and European expertise. Don't miss an opportunity to take a cooking class with one of the expert chefs.

Each of the beautifully designed, circular lodges provide guests with both privacy and spectacular views of the grounds and the valley below. Bathed in light from all sides, in addition to the circular skylight at the apex of the conical roof, opened and closed via a sun-printed, mirrored disk. The spacious bathroom incorporates

bamboo, wood, and rock to ground you in nature, choose to rinse off inside or al fresco in the open air, stone-walled shower. Lodges are equipped with everything you may need from the standard amenities, none of which were wrapped in plastic at this eco-friendly resort, to useful items for the climate and terrain such as a flashlight, raincoat and umbrellas, insect repellent, binoculars, and a handy, laminated species guide which was useful for spotting the multitude of colorful bird species while relaxing in the wood-fire heated hot tub or lounging on the swinging day-bed.

The impressive yoga shala, enclaved in jungle greenery, creates a tranquil ambiance with an awe-inspiring view. Allow sounds of the wind rustling through the trees and a variety of birdsongs to accompany your practice and lull you into your post-yoga savasana meditation.

SOFT ADVENTURE

Hiking or horseback riding through the jungle leads you to stunning waterfalls, thousand-year-old trees, and a plethora of insect life - including the bullet ant, given its name due to the intensely painful sting, likened to the pain of a bullet! Luckily these ants were far more focused on their journey up and down their tree, aptly named



'the supermarket of the forest' as its leaves and bark provide food for any and all species that come across it.

Our guide expertly called to the white-faced monkeys that roam the area and sure enough, they came swinging over. One gave us a fright as it fell from a high branch and hit the ground, we gasped and headed towards it, only to see it scamper right back up the tree, seemingly unfazed. Our mission was to see a sloth, we finally achieved our goal on our last afternoon as a mother with her baby moved slowly and steadily from branch to branch high up in the treetops.

During our nighttime hike, we were introduced to a multitude of amphibian life, including giant toads and the colorful red-eyed tree frog, as much an icon of Costa Rica as the sloth. I was handed some ylang-ylang flowers from one of the trees as our guide explained that these trees were planted strategically to catch the wind and therefore, naturally fragrance the guest lodges and terraces.

LAKA TII SPA SUITE

An impressive view of the valley awaits guests as they enter the Laka Tii Spa Suite, which is beautifully set up to receive individuals or couples for a variety of massages and body treatments. A Jacuzzi sits upon the spacious wooden deck alongside lounge chairs for guests to take in the view. A small herbal-scented steam room is also incorporated into the spa experiences. The signature spa journey draws inspiration from the natural landscape and includes an organic Costa Rican chocolate and coffee exfoliation to soften and prepare the skin before a volcanic clay mud wrap infuses the body with minerals. Large leaves, collected from the jungle just outside, are used to wrap the body while a scalp massage and pressure point facial massage soothe the mind. The treatment concludes with a hydrating cream massage leaving the skin soft and nourished.

www.originslodge.com

By Sara Jones,
Editor



Creando experiencias en exteriores

Los seres humanos tenemos una herencia genética que nos conecta con la naturaleza de manera intrínseca, mantenernos en contacto con entornos naturales es esencial para un desarrollo psicológico y físico pleno. Por lo tanto, es primordial incorporar elementos vivos a nuestros espacios urbanos y sumergirnos en la naturaleza, conectando conscientemente con ella para aprovechar los fitoncidas que nos ayudan a relajarnos, aliviar el estrés y mejorar nuestro sistema inmune.

Hoy, los viajeros están buscando experiencias en la naturaleza, incluso sembrando, cultivando y preparando alimentos, y aprendiendo prácticas como *grounding* o *earthing*.

Al incorporar estas actividades en tu propiedad, tus huéspedes tendrán beneficios como reducción del estrés, sistema inmunológico fortalecido, mejora del humor y sueño, reducción de la frecuencia del ritmo cardíaco y presión arterial, mayor sensación de calma y vigor, y un aumento de la memoria.

Considera los siguientes elementos al crear una experiencia en exteriores:

1. Crear una conexión profunda con ambientes naturales: actividades como *grounding*, baños de bosque y contemplación de la naturaleza.
2. Consciencia del espacio: Momentos de presencia plena, ejercicios de respiración y conexión con el momento presente, ejercicios de mindfulness.

3. Reconocimiento de nuestro lugar y sentido de pertenencia: las actividades de contacto con la naturaleza, sembrar, cuidar y cultivar alimentos nos hace conscientes de la responsabilidad sobre el suelo en el que vivimos, su cuidado crea empatía con nuestras fuentes de alimentación.

4. Ejercicios de respiración para recuperar el equilibrio: Este recurso innato que damos por sentado, es la mejor fuente de revitalización especialmente cuando estás rodeado de la naturaleza, ayudándonos a fortalecer nuestro sistema inmune, relajarnos y conectar con nosotros mismos.

5. La interacción con otros seres vivos: El cuidado y empatía hacia otras formas de vida, nos permite entender el papel de cada uno en este planeta y su función para mantener el equilibrio, regeneración y preservación para el bienestar global.

6. La experiencia somática: regresar a nuestra capacidad natural de auto-regularnos y desarrollar nuestra capacidad para rastrear nuestras emociones y sensaciones, entender su origen y abordarlas como corresponde.

Por Fran Lugo
Director de Bienestar
Cartesiano Urban Wellness Center
www.cartesiano360.com



Creating outdoor experiences

Human beings have a genetic heritage that intrinsically connects us with nature, keeping in touch with natural environments is essential for full psychological and physical development. Therefore, it is essential to incorporate living elements into our urban spaces and immerse ourselves in nature, consciously connecting with it to take advantage of the phytoncides to help us relax, relieve stress, and improve our immune system.

Today, the travelers are looking for experiences in nature, even planting, growing and preparing food, and learning practices such as grounding or earthing.

By incorporating these activities in your property, your guests will benefit from stress reduction, enhanced immune system, improved mood and sleep, reduced heart rate and blood pressure, increased sense of calm and vigor and enhanced memory.

Consider the following elements when creating an outdoor experience:

1. Create a deep connection with natural environments: activities such as grounding, forest baths, and contemplation of nature.
2. Awareness of space: moments of full presence, breathing exercises and connection with the present moment, mindfulness exercises.
3. Recognition of our place, and sense of belonging: activities in contact with nature, planting, caring for and growing food makes us aware of the responsibility for the soil on which we live, its care creates empathy with our food sources.
4. Breathing exercises to regain balance: This innate resource that we take for granted is the best source of revitalization, especially when surrounded by nature, helping us to strengthen our immune system, relax and connect with ourselves.
5. Interaction with other living beings: care and empathy towards other life forms allows us to understand the role of each one on this planet and their function to maintain balance, regeneration and preservation for the global well-being.
6. The somatic experience: return to our natural ability to self-regulate and develop our ability to track our emotions and sensations, understanding their origin, and addressing them accordingly.

By Fran Lugo
Director de Bienestar
Cartesiano Urban Wellness Center
www.cartesiano360.com



Desarrollamos:

- Sitio web
- Software personalizado
- Aplicaciones móviles
- Menús y tiendas digitales

Todo adaptado a tu spa.



Digitalizamos el bienestar

Trabajamos para toda América Latina

Más información: www.getwelltalent.com

 (+52) 2223 464918   

Diseño biofílico

trayendo el exterior hacia el interior

Cuando era niña en el oeste de Irlanda, estaba obsesionada con la naturaleza y cómo apoya al cuerpo humano, la mente y al espíritu y a nuestra vida animal vitalmente importante, doméstica y salvaje, y a todos los demás seres vivos. Cuando comencé a diseñar, creé una caja de herramientas y una lista de verificación para asegurarme de que la biofilia, cromoterapia, aromaterapia, sanación con sonido, arte visual inmersivo, el sentido del tacto y, por supuesto, el sentido del gusto, sean abordados e incluidos. La caja de herramientas contiene todos los elementos chinos: tierra, fuego, agua, madera y metal. Súmale el aire que respiramos: nada debe estancarse.

Yendo más allá de lo físico, introduzco feng shui y biogeometría a los clientes para despejar y equilibrar el espacio y el terreno, haciendo de este modo, tangible lo invisible y generando experiencias con cada diseño. Nuestro equipo de consultores de iluminación, arquitectos de paisajes, ingenieros audiovisuales y de informática trabajan a la perfección con nuestros diseñadores, arquitectos y otros especialistas como un conjunto de música de cámara.

Como alguien que viaja constantemente, sé que un spa puede brindar el espíritu de la naturaleza y una confrontación de emociones intensa y productiva. Esto seguido por la conexión entre tu cuerpo y tu cerebro, mientras te recuestas tranquilamente en la cama de tratamiento, ¡a menudo en medio de la vegetación!

Algunos de los elementos de diseño en nuestros muchos espacios biofílicos de Clodagh incluyen plantas silvestres espectaculares, árboles enormes y paredes verdes vivas, usualmente situadas en las áreas de salas de juntas y el vestíbulo. Piedras gigantes y plantas son colocadas en espacios de reunión, seleccionadas de recursos locales. Los sentidos son celebrados al añadir el suave chapoteo de instalaciones de agua y la fragancia nebulizada para hacer eco del perfume de las plantas.

Algunos ejemplos incluyen un jardín de musgo para calmar la vista fuera de una sala de spa y un árbol de olivo de tres troncos de 300 años sobre un estanque reflectante para llevar la biofilia a un patio rocoso. En nuestro estudio creativo, las macetas lineales de teca con plantas de jade descansan en cada repisa de las ventanas, por lo que vemos Manhattan a través de nuestro jardín lineal.

Todo esto, en conjunto con los desafíos de la pandemia, ha resistido la prueba del tiempo, porque los sentidos alimentan las emociones y las experiencias de sanación total nunca han sido más importantes.

Por Clodagh
www.clodagh.com



As a child in the west of Ireland I was obsessed with nature and how it supports the human body, mind and spirit and our vitally important animal life, domestic and wild, and all other living things. When I started to design I created a tool box and checklist to make sure that biophilia, chromotherapy, aromatherapy, sound healing, immersive visual art, the sense of touch and of course the sense of taste, are all addressed and included in each project. The toolbox contains all of the Chinese elements: earth, fire, water, wood, metal. Add to that the air we breathe: nothing should stagnate.

Going beyond the physical, I introduce feng shui and biogeometry to clients, to clear and balance the space and the land, thus making the invisible tangible and creating experiences with each design. Our team of lighting consultants, landscape architects, audio visual and IT and engineers work seamlessly with our designers, architects and other specialists as a chamber music ensemble.

As someone who travels constantly, I know that a spa can deliver the spirit of nature and an intense and productive confrontation of emotions. This is followed by the connection between your body and your brain, as you lie quietly on the treatment table, often in the midst of greenery!

Some of the design elements in our many Clodagh biophilic spaces include dramatic wild plants, massive trees and green living walls often situated in business meeting rooms and lobby areas. Giant stones and plants are placed in meeting spaces, selected from local resources. The senses are celebrated by adding the gentle splash of water features, and misted fragrance to echo the perfume of the plants.

Some examples include a moss garden to calm the eye outside a spa lounge and a three trunked 300-year old olive tree over a reflecting pool to bring biophilia into a rocky courtyard. In our creative studio linear teak planters with jade plants sit on every window ledge, so we see Manhattan through our linear garden.

All of this coupled with the challenges of the pandemic have stood the test of time, because the senses feed the emotions, and total healing experiences have never been more important.

By Clodagh
www.clodagh.com

Biophilic design
bringing the outdoors inside

Somos la marca de cuidado personal que promueve el *equilibrio de tu mente y emociones.*

GANADOR DE PRODUCTO DEL AÑO SPA WELLNESS



Uiixol es 100% natural, libre de tóxicos y hecho a mano.

Nos basamos en la vibración de las plantas, semillas y frutas para generar un equilibrio en las personas y el medio ambiente.





una experiencia spa

*Nuup Spa, Atelier
Playa Mujeres*

Riviera Maya,
México



Al norte de Cancún, en la reserva exclusiva de Playa Mujeres, se encuentra Atelier Playa Mujeres, un elegante resort todo incluido solo para adultos. Bajo el mismo grupo hotelero, Estudio Playa Mujeres, su resort hermano, ideal para familias, se encuentra al lado. Nuup Spa cuenta con amplias instalaciones de hidroterapia con sauna, sala de vapor, alberca de inmersión fría, jacuzzi y duchas de sensaciones, todas separadas para hombres y mujeres, además de una gran piscina de sensaciones con chorros para aliviar la tensión en varias partes del cuerpo y camas de burbujas para relajarse. Un asistente ofrece orientación durante todo el proceso e incluso te sorprende con un masaje relajante en el cuero cabelludo mientras te relajas en el jacuzzi.

Además de la variedad de tratamientos faciales, corporales y masajes, un ritual de pareja creado por expertos es la manera perfecta para conectar con tu pareja. Tras disfrutar del circuito de hidroterapia, serán guiados a una hermosa suite para parejas tenuemente iluminada, donde los espera un sofá extendido. Recuéstate junto a tu pareja mientras sus terapeutas los ‘arropan’ debajo de una manta suave y les colocan una almohada para ojos. Comenzando con un ritual de cuatro elementos, el terapeuta luego entrelaza tu mano con la de tu pareja, una piedra colocada entre sus manos representa sus dos corazones como uno. Una exfoliación de chocolate para los pies, los vigoriza y los revitaliza antes de que unas toallas tibias retiren el producto y cada uno sea guiado a una

cama de tratamiento para comenzar el masaje. Un masaje estilo Lomi Lomi ofrece una presión media a profunda con un ritmo energético para armonizar y relajar el cuerpo mientras se trabaja en la tensión muscular. La experiencia se completa con tiempo para relajarse junto a la piscina al aire libre y tomar té o champán con fresas cubiertas de chocolate.

Junto a Nuup Spa, el gimnasio y centro de *fitness* ofrecen a los huéspedes una amplia gama de equipo de entrenamiento y máquinas para ejercicios cardiovasculares de última generación, mientras que Alba, el restaurante saludable, permite a huéspedes elegir entre una variedad de jugos, infusiones, ensaladas y deliciosas comidas orgánicas saludables.

Todas las suites para huéspedes en Atelier están bellamente decoradas e incorporan una bañera de lujo, iluminación tenue para la noche y un menú de almohadas y ropa de cama de la mejor calidad. Los balcones dan al área protegida de manglares con impresionantes vistas a las aguas turquesas del Caribe.

www.atelierdehoteles.com.mx/atelier-playa-mujeres

Por Sara Jones,
Editora

a spa experience

Nuup Spa, Atelier Playa Mujeres

Riviera Maya,
Mexico



North of Cancun, in the exclusive reserve of Playa Mujeres, sits Atelier Playa Mujeres, a stylish adults-only all-inclusive resort. Under the same hotel group, Estudio Playa Mujeres, its family-friendly, sister resort can be found alongside. Nuup Spa boasts extensive hydrotherapy facilities with a sauna, steam room, cold plunge, Jacuzzi, and experience showers, all separated for males and females, in addition to a large sensation pool with jets to relieve tension in various parts of the body and bubble beds for relaxation. An attendant offers guidance throughout the process and even treats you to a de-stressing scalp massage while you relax in the Jacuzzi.

From the array of facials, massages, and body treatments, an expertly created couple's ritual is the perfect way to connect with your partner. After enjoying the hydrotherapy circuit, you will be guided to a beautiful, dimly lit couples' suite where an extended sofa awaits. Lay next to your partner as your therapists 'tuck you in' under a soft blanket and place an eye pillow over your eyes. Beginning with a ritual of four elements, the therapist then interlaces your hand with your partner's, a stone placed between your hands represents your two hearts as one. A chocolate foot exfoliation invigorates and revitalizes the feet before warm towels remove the

product and you are each guided to a treatment bed to commence the massage. A Lomi Lomi style massage offers medium to deep pressure with an energetic rhythm to harmonize and relax the body while also working on muscle tension. The experience is completed with time to relax by the outdoor pool, sipping tea or champagne with chocolate-covered strawberries.

Beside Nuup Spa, the gym and fitness center offers guests an extensive range of state-of-the-art fitness equipment and cardio machines, while Alba, the healthy restaurant allows guests to choose from a range of juices, infusions, salads, and delicious organic healthy meals.

All guest suites at Atelier are beautifully decorated and incorporate a deluxe bathtub, low lighting for nighttime, a pillow menu, and top-quality bedding. The balconies overlook the protected mangrove area with stunning views out to the turquoise Caribbean waters.

www.atelierdehoteles.com.mx/atelier-playa-mujeres

By Sara Jones,
Editor



Camas de massage

Seleccionando camas de masaje para tu spa

La cama de masaje es un ícono del bienestar; la herramienta fundamental para los terapeutas. Por esta razón, antes de adquirirla, es importante considerar todos los aspectos del ambiente en el cual será usada y el espacio que el terapeuta necesitará para moverse a su alrededor durante los tratamientos. En general, la longitud oscila entre 180 y 195 cm, mientras que el ancho oscila entre 75 y 80 cm. Entre más ancha sea la cama, mayor será la comodidad para el huésped. La altura, por otra parte, varía de acuerdo al gusto personal y al estilo de masaje a realizar y puede ajustarse manual o eléctricamente, generalmente entre 60 y 86 cm.

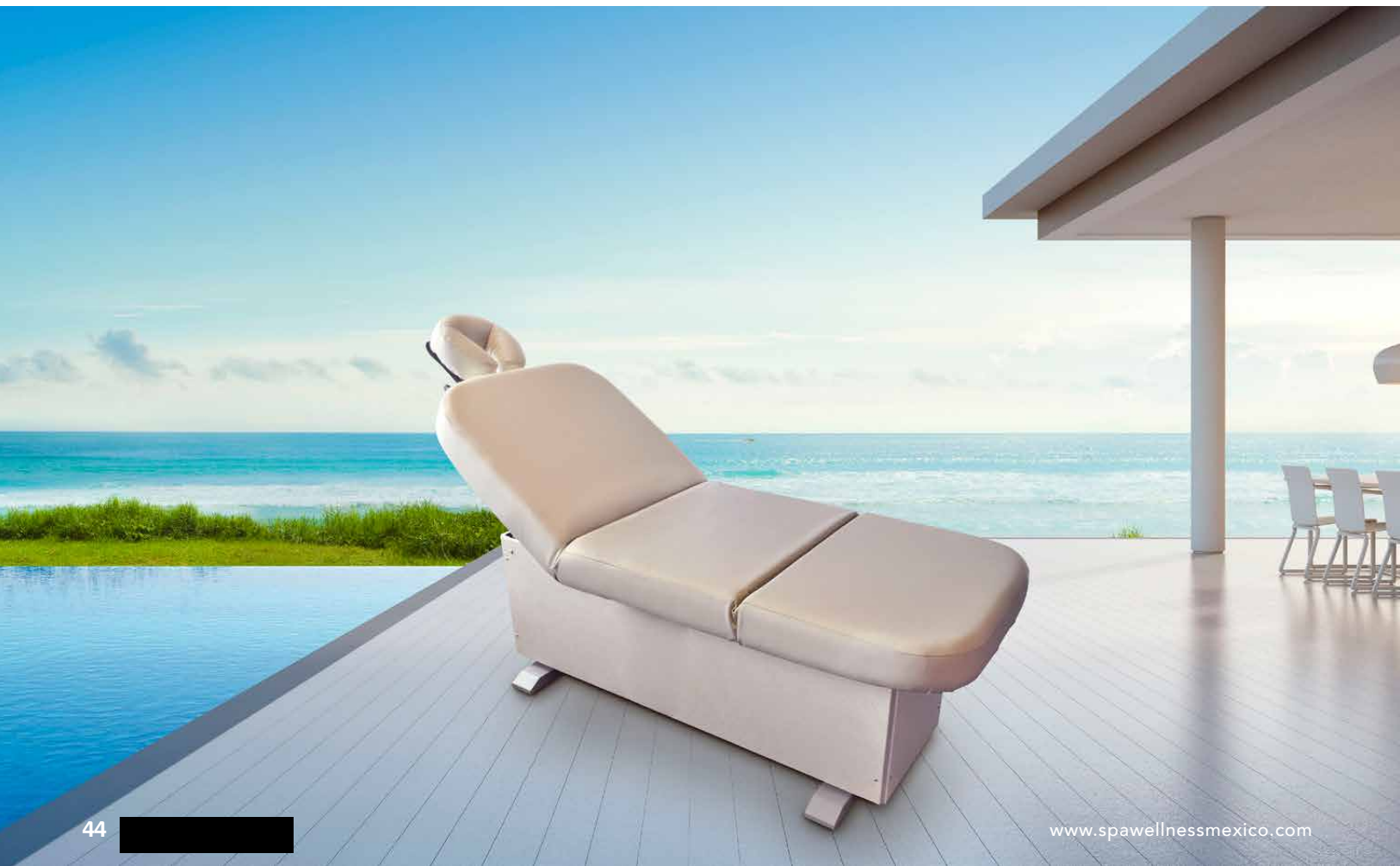
Considerar estos aspectos es importante tanto para la comodidad del huésped como del terapeuta. Una cama inadecuada para el terapeuta puede crear problemas físicos con el tiempo, debido a la mala postura asumida durante los tratamientos. Los materiales también deberían ser considerados cuidadosamente. Aunque son principalmente elegidos por motivos de estética, deben garantizar seguridad, estabilidad y facilidad en su uso. Para la tapicería, el material más común es el cuero ecológico el cual es duradero y fácil de desinfectar. Al ser no transpirable, se adapta a cremas y aceites, es a prueba de fuego, antibacterial y antihongos para una mayor higiene.

Tener un espacio al aire libre es esencial para muchos spas resort, generando experiencias de masaje con una conexión entre cuerpo, mente y naturaleza.

Con esta premisa, LEMI creó una solución apta para ambientes exteriores. Bellaria, la primera cama para exterior de LEMI, fue diseñada expresamente para ser usada en exteriores; para soportar sol, agua, arena y viento gracias al colchón y la base, ambos fabricados con materiales impermeables.

Los lugares al aire libre en la jungla y la playa llevan la mente a un estado de bienestar casi 'primordial', los huéspedes pueden redescubrir el contacto con la naturaleza, estimular los sentidos y experimentar esta dimensión del bienestar con la máxima comodidad.

Por Matteo Brusafferri
Gerente General, LEMI GROUP
www.lemi.it





con extractos sensoriales

SENSORIAL Y SENSUAL COMBINACIÓN

DE EXTRACTOS NATURALES



DAMIANA



BLACK TEA



MAKANDI

"Creemos que nuestros clientes TRS, en el segmento de adultos, KISSAI está teniendo auge, ya que es una línea de adultos, sensorial y a la vez fina, como lo es nuestro nicho de mercado"

Teresa Torres.
Director de Zentropia Spa – Continente Americano.- Grupo Palladium.



Disponible en presentaciones de uso profesional y retail



  @kissai.spa
www.kissai.com.mx

Massage beds

Selecting massage beds for your spa

The massage bed is a wellness icon; the fundamental tool for therapists. For this reason, before purchasing, it is important to consider all aspects of the environment in which it will be used and the space that the therapist will need to move around during treatments. In general, length ranges from 180-195cm, while the width ranges from 75-80cm. The wider the bed, the greater the comfort for the guest. The height, on the other hand, varies according to personal taste and the style of massage to be performed and can be adjusted manually or electrically, generally from 60-86cm.

Considering these aspects is important for both guest and therapist comfort. An unsuitable bed for the therapist can create physical problems over time due to poor posture assumed during treatments. The materials should also be considered carefully. Mainly chosen for aesthetic purposes, they must still guarantee safety, stability and ease of use. For upholstery, the most common material is eco-leather which is long-lasting and easy to sanitize. Being non-breathable, it suits both creams or oils, and is fireproof, antibacterial and antifungal for hygiene.

Having an outdoor space is essential for many resort spas, creating massage experiences with a connection between body, mind and nature. With this premise, LEMI created a solution suitable for outdoor environments. Bellaria, the first outdoor bed from LEMI, was expressly designed to be used outdoors; to withstand sun, water, sand, and wind due to the mattress and base, both fabricated with waterproof materials.

Open air jungle and beach locations bring the mind to an almost 'primordial' state of well-being, guests can rediscover contact with nature, stimulating the senses, and experience this dimension of wellness in the utmost comfort.

By Matteo Brusaferrì
General Manager
LEMI GROUP
www.lemi.it





una experiencia bienestar

Yhi Spa, Paradisus Playa del Carmen

Riviera Maya,
México

Paradisus by Meliá recientemente se asoció con SUDA®, con sede en Ibiza, España; para ofrecer experiencias de bienestar innovadoras y exclusivas a sus huéspedes. Juntos, crearon el *boot camp* inmersivo para mente y cuerpo, diseñado por bailarines y artistas. Las sesiones holísticas integran yoga inmersivo, meditación activa, *breathwork*, artes marciales y técnicas de danza que crean una transformación holística consciente para relajar la mente y despertar la conciencia.

Suéltate con una danza extática para liberar la energía y emociones atascadas y conectarte completamente con el momento presente. Encuentra paz con meditaciones activas y *breathwork* mientras escuchas los sonidos de la naturaleza, cuencos cantores de cristal, música suave y la voz suave que guía tu experiencia inmersiva. Relaja músculos tensos y libera las articulaciones con una práctica de yoga para vigorizar y energizar tu cuerpo, independientemente de tu nivel de flexibilidad.

Con un máximo de 20 participantes, SUDA puede personalizar sus experiencias de bienestar para adaptarse al grupo de personas y satisfacer todos los niveles de experiencia. Con eventos exitosos completados en Paradisus Cancún y Playa del Carmen, y uno próximamente en Paradisus Los Cabos, estamos seguros de que veremos más eventos colaborativos de bienestar de esta asociación.

En Yhi Spa Paradisus Playa del Carmen, prepárate para tus tratamientos disfrutando del sauna y baño de vapor, separados para hombres y mujeres, en combinación con la piscina de hidroterapia y jacuzzi mixtos al aire libre. Uno de los aspectos más destacados del menú del spa es el masaje de arcilla maya revitalizante e hidratante. Este le da nueva vida a la piel ya que la desintoxica y remineraliza, ayudando a regenerar la piel y su capacidad para combatir el daño de los radicales libres mientras aumenta la energía vital de la piel. Esta arcilla amarilla vibrante energiza el cuerpo y crea una sensación de rejuvenecimiento, ya que reduce la inflamación y fortalece la hidratación natural.

Yhi Spa ofrece una gama completa de servicios de masajes, tratamientos corporales y faciales personalizados, además de servicios de manicura, pedicura y peluquería en el salón de belleza.

www.melia.com

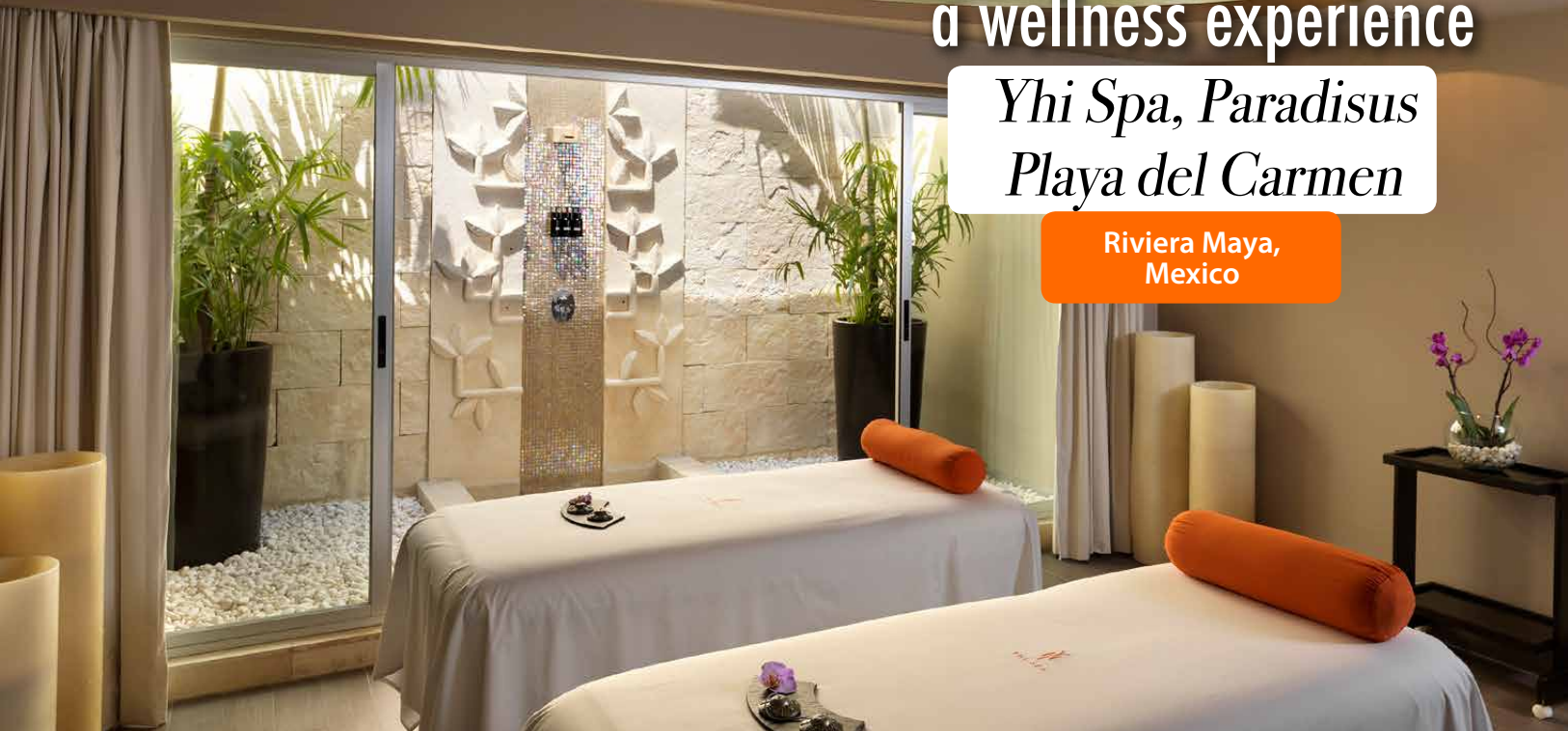
Por Sara Jones
Editora



a wellness experience

Yhi Spa, Paradisus Playa del Carmen

Riviera Maya,
Mexico



Paradisus by Meliá, has recently partnered with SUDA®, headquartered in Ibiza, Spain, to deliver innovative and exclusive wellness experiences to its guests. Together, they created the mind and body immersive boot camp, designed by dancers and artists. The holistic sessions integrate immersive yoga, active meditation, breathwork, martial arts, and dance techniques creating holistic mindful transformation to relax the mind and awaken consciousness.

Loose yourself with ecstatic dance to liberate stuck energy and emotions and fully connect to the present moment. Find peace with active meditations and breathwork as you listen to the sounds of nature, singing crystal bowls, soft music and the gentle voice guiding your immersive experience. Release tight muscles and liberate joints with a yoga practice to invigorate and energize your whole body, regardless of your flexibility level.

With a maximum of 20 participants SUDA is able to customize their wellness experiences to suit the group of individuals and cater to all experience levels. With successful events completed in Paradisus Cancun and Playa del Carmen, and one soon to follow in Paradisus

Los Cabos, we're sure to see more collaborative wellness events from this partnership.

At Yhi Spa Paradisus Playa del Carmen, prepare for your treatments by enjoying the sauna and steam room, separated for males and females, in combination with the outdoor mixed gender hydrotherapy pool and jacuzzi. One of the highlights of the spa menu is the revitalizing and moisturizing Mayan clay massage. This brings new life to skin as it detoxifies and remineralizes, helping to regenerate the skin and its ability to fight free radical damage while increasing the skin's vital energy. This vibrant yellow clay energizes the body and creates a feeling of rejuvenation as it reduces inflammation and strengthens natural hydration.

Yhi Spa offers a full range of massage services, body treatments and customized facials in addition to manicure, pedicure and hair services in the beauty salon.

www.melia.com

By Sara Jones, Editor





COMPHY

Developed for Spa. Designed for Ahh.



WELL DEFINED WOMEN IN LEADERSHIP SUMMIT 2022



JULIE KELLER & HEATHER MIKESSELL, WELL DEFINED

ESP Después de la emoción de reunirnos en persona y tomarnos fotografías en la cabina fotográfica de Live Love Spa, Julie Keller dio la bienvenida, a la multitud de profesionales de la industria de spa y bienestar, a la primera Cumbre de Mujeres en Liderazgo de Well Defined.

ENG After the excitement of gathering together in person and taking pictures in the Live Love Spa photo booth, Julie Keller welcomed the crowd of spa and wellness industry professionals to the first Well Defined Women in Leadership Summit.



ESP **DESCUBRIENDO LA LUZ EN EL DINERO**

El dinero es energía en flujo y, desafortunadamente, muchos de nosotros tenemos una relación difícil con el dinero.

Law 1: Comprender tus emociones potencia la abundancia: ¿qué mensajes sobre el dinero aprendimos de niños?

Law 2: La claridad atrae la abundancia: qué posees, ganas, debes y necesitas.

Law 3: Tanto las emociones como la claridad son necesarias.

Law 4: Una estrategia de inversión consciente es la más poderosa: basada en el dinero, las emociones y las creencias, y en tu ecuación financiera.



HOLLY RUXIN

ENG **UNCOVERING THE LIGHT IN MONEY**

Money is energy in flow, and unfortunately many of us have a difficult relationship with money.

Law 1: Understanding your emotions empowers abundance - what money messages did we learn as children?

Law 2: Clarity attracts abundance - what do you own, earn, owe and need.

Law 3: Both the emotions and clarity are necessary

Law 4: A mindful investment strategy is the most powerful - informed by money, emotions and beliefs, and your financial equation.



KIMBERLY SNYDER

ESP MUÉVETE MÁS ALLÁ DEL MIEDO: EXPÁNDETE HACIA TU MÁXIMO POTENCIAL

El miedo guía muchas decisiones y crear el cambio comienza desde adentro. Nuestro verdadero yo está guiado por nuestra intuición, y está abierto a la abundancia. Consulta con tu cuerpo y tu instinto antes de tomar decisiones importantes.

Cuando puedes identificar claramente tus miedos, puedes superarlos usando la intuición, encontrar paz y una vibración energética más alta.

ENG MOVE BEYOND FEAR: EXPAND INTO YOUR HIGHEST POTENTIAL

Fear guides so many decisions and creating change starts from the inside out. Our true self is guided by our intuition, and is open to abundance. Check-in with your body and gut before making big decisions.

When you can clearly identify your fears, you can move through them using intuition and find peace and higher energetic vibration.



ESP LA INTELIGENCIA SOCIAL Y EL EMPRENDEDOR DE BIENESTAR

La inteligencia social es autoconciencia, autorregulación, conciencia social y habilidades para relacionarse, y las relaciones son nuestro activo más valioso.

Cuatro relaciones claves

1. Tu familia
2. Las personas a las que diriges
3. Tus compañeros/colegas/competidores
4. Tu relación contigo mismo

Considera a esa persona en tu vida que esperas que sea quien no es. Honra tu deseo de que sean quienes necesitas, pero libéralos de la obligación de ser quienes no son. A nadie le preocupa lo mucho que sabes, hasta que saben lo mucho que te preocupas ¡Sé curioso y cariñoso!

ENG SOCIAL INTELLIGENCE AND THE WELLNESS ENTREPRENEUR

Social intelligence is self-awareness, self-regulation, social awareness and relationship skills, and relationships are our most valuable asset.

Four key relationships

1. Your family
2. The people you lead
3. Your peers/colleagues/competitors
4. Your relationship with yourself

Consider that one person in your life that you are expecting to be who they aren't. Honor your desire for them to be who you need, but release them from the obligation to be who they aren't. People don't care how much you know until they know how much you care. Be curious and caring!



DR. ZOE SHAW

EQUILIBRANT

LIPOSOME SERUM

Balancing & Moisturizing Serum
Mixed & Oily Skins

Suero Equilibrante & Hidratante
Piel Mixtas, Grasas
y Asfisiadas.




PARAFANGO[®]
SPA

PRE & POST NATAL CARE CREAM

Crema para Cuidados
Pre & Post natal



 **NANOTECH**

www.parafangospa.com

 **ParafangoSpa**

Karité Massage Candle

Vela de masaje


PARAFANGO[®]
SPA

A pleasure for the senses and the body.

The magical flickering light of massage candles creates a very special holistic atmosphere. Relax with the warm Shea Oil on the skin, a luxury for your skin.

RELAX: Calm and relax mind & body

SENSUALITY: Couples massage

MASSAGE SPORT: Eliminates Tensions & Contractures


ROSE PETALS: Soothes, Softens & Calms the skin


PASSION FRUIT: Antioxidant & Revitalizing

**100% PURE
ESSENTIAL OILS**



CDMX

 (55) 5664-4192

 (55) 8302-8050

LEÓN, GTO.
477-7903-214

GUADALAJARA, JAL.
333-1065-208

Lanzamientos Launches



ADRIANA AZUARA FUE RECONOCIDA POR BARBIE ONE-OF-A-KIND CON UNA MUÑECA

ESP Barbie honra a doce modelos femeninos a seguir, a nivel mundial, para recordarles a las niñas que pueden convertirse en lo que quieran ser, al visibilizar a las líderes femeninas con muñecas Barbie únicas hechas a su semejanza.

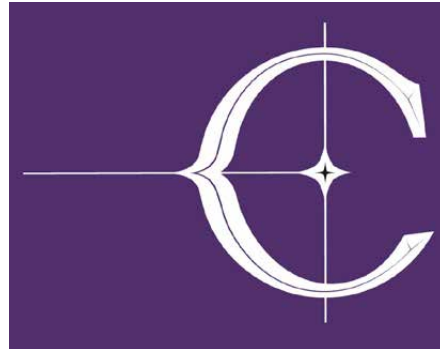
En México, Barbie homenajea a Adriana Azuara, emprendedora y fundadora de All4Spas, reconociendo la trayectoria de la primera mujer 'Líder Latinoamericana de Bienestar' y como una de las 100 mujeres de negocios más poderosas de México en 2020, a través de la creación de una muñeca única.

ADRIANA AZUARA RECOGNIZED BY BARBIE ONE-OF-A-KIND WITH A DOLL

ENG Barbie honors twelve global female role models to remind girls they can become anything they want by shining a light on female leaders with one-of-a-kind Barbie dolls in their likeness.

In Mexico, Barbie honors Adriana Azuara, entrepreneur and founder of All4Spas, recognizing the trajectory of the first female 'Latin American Wellness Leader' and as one of the 100 most powerful women in business of Mexico in 2020, through the creation of a unique doll.

www.mattel.com



RETIRO 'EL CAMINO HACIA EL CAMBIO PROFUNDO' DE CARTESIANO

ESP Cartesiano Urban Wellness Center lanza un retiro de bienestar diseñado con entrenamiento de salud y bienestar como la clave que desbloquea vivir los cambios que deseas y necesitas para tu bienestar.

Este retiro de 6 días brindará a los huéspedes herramientas para conectarse con su fuerza interior, estar completamente presentes y lograr un cambio sostenible. El retiro estará dirigido por entrenadores de bienestar certificados por Mayo Clinic: Alina Hernandez, Peter Linberg e Ingrid Ruales.

CARTESIANO LAUNCHES 'PATHWAYS TO REAL CHANGE' RETREAT

ENG Cartesiano Urban Wellness Center launches a wellness retreat designed with health and wellness coaching as the key that unlocks living the changes you want, and need, for your well-being.

This 6-day retreat will provide guests with tools to connect with their inner strength, to be fully present and to make sustainable change. The retreat will be led by Mayo Clinic certified wellness coaches: Alina Hernandez, Peter Linberg and Ingrid Ruales.

www.cartesiano360.com



**GLOBAL WELLNESS
INSTITUTE™**
EMPOWERING WELLNESS WORLDWIDE

GW LANZA LA INICIATIVA PSICODÉLICOS Y SANACIÓN

ESP Una colaboración entre médicos líderes, innovadores empresariales, científicos investigadores, inversores de impacto y legisladores de organizaciones psicodélicas, trabajando en apoyo de la Iniciativa Internacional de Reprogramación de la Psilocibina Terapéutica; esta iniciativa ofrecerá apoyo a aquellos en esta área que generan recursos para la ética y estándares de medicamentos psicodélicos y proporciona un hogar en línea para un 'pozo de sabiduría' virtual de mejores prácticas.

GW LANZA PSYCHEDELICS & HEALING INITIATIVE

ENG A collaboration between leading physicians, business innovators, research scientists, impact investors, and policymakers from psychedelic organizations, working in support of the International Therapeutic Psilocybin Rescheduling Initiative, this initiative will offer support to those in the field generating resources for ethics and standards for psychedelic medicines and provide an online home to a virtual 'wisdom well' of best practices.

www.globalwellnessinstitute.com



FIN DE SEMANA MUNDIAL DEL BIENESTAR 2022 ANUNCIA EL TEMA 'VIVIENDO BIEN JUNTOS'

ESP El *World Wellness Weekend* anunció 'viviendo bien juntos' como su tema para la sexta edición.

El *World Wellness Weekend* se celebrará del 16 al 18 de septiembre e incluirá más de 4,000 lugares participantes en 140 países, que se geolocalizarán en el *World Wellness Map* para que las personas encuentren actividades grupales, clases o talleres divertidos, gratuitos e inclusivos cerca.

WORLD WELLNESS WEEKEND 2022 ANNOUNCES THEME 'LIVING WELL TOGETHER'

ENG World Wellness Weekend announced 'living well together' as its theme for the 6th edition.

World Wellness Weekend will be celebrated on September 16-18 and will include over 4,000 participating venues in 140 countries, which will be geolocated on the World Wellness Map for people to find fun, free, inclusive group activities, classes or workshops nearby.

www.wellmap.org

www.spawellnessmexico.com

NOEL ASMAR
GROUP OF COMPANIES



NOEL ASMAR COLABORA CON WE FOREST PARA PLANTAR 1000 ÁRBOLES AL MES

ESP A través de la colaboración con We Forest, The Noel Asmar Group se ha comprometido a financiar el crecimiento de 1,000 árboles al mes como parte del proyecto de reforestación en la Reserva Forestal Desa'a de Etiopía.

Estos proyectos trabajan para garantizar que la protección de las especies, se minimice la erosión del suelo y las comunidades locales conserven su sustento mientras empoderan a mujeres, niños y agricultores de los que muchos dependen.

NOEL ASMAR PARTNERS WITH WE FOREST TO PLANT 1000 TREES PER MONTH

ENG Through the partnership with We Forest, The Noel Asmar Group has committed to funding the growth of 1,000 trees per month as part of a reforestation project in Ethiopia's Desa'a Forest Reserve.

These projects work to ensure species are protected, soil erosion is minimized, and local communities retain their livelihood while empowering women, children, and the farmers so many depend on.

www.noelasmar.com/pages/sustainability



EL DÍA MUNDIAL DEL BIENESTAR ANUNCIA SU TEMA 2022: #THINKMAGENTA

ESP A celebrarse el 11 de junio, el GWD invita a las personas a pensar magenta, recomendando afirmaciones simples pero efectivas, para recordar a las personas que vivir bien comienza en la mente:

- 1) Deja que el Manifiesto del Día Mundial del Bienestar sea tu brújula en la vida: camina una hora, bebe más agua, no uses botellas de plástico, come sano, haz una buena acción, cena con tus seres queridos y duerme a las 10 de la noche
- 2) Usa las palabras correctas
- 3) Simplifica tu vida
- 4) Ábrete a diferentes experiencias
- 5) Comparte la bondad

GLOBAL WELLNESS DAY ANNOUNCES ITS 2022 THEME: #THINKMAGENTA

ENG To be celebrated on June 11th, GWD invites people to #ThinkMagenta, recommending simple but effective affirmations, reminding people that living well begins in the mind:

- 1) Let Global Wellness Day's Manifesto be your compass in life: walk for an hour, drink more water, don't use plastic bottles, eat healthy food, do a good deed, have dinner with your loved ones and sleep at 10 pm.
- 2) Use the right words.
- 3) Simplify your life.
- 4) Be open to different experiences.
- 5) Share the goodness.

www.globalwellnessday.org

A photograph showing fresh rosemary sprigs on the left and a mortar and pestle containing dried rosemary leaves in the center, all on a light-colored wooden surface. The text is overlaid on the right side of the image.

*La herbolaria
en los spas*

ESP La herbolaria es el primer sistema de medicina conocido y la base de todas las demás formas de medicina. Es el estudio de las plantas: su energía, sabores, patrones, afinidades y acciones. Es el estudio del cuerpo: su energía, sistemas, patrones, aflicciones y procesos. Y es el arte de entrelazar estas sabidurías con intención e intuición para ayudar a los cuerpos a curarse a sí mismos, a equilibrar y reequilibrar los patrones de desarmonía, con el apoyo de las plantas y su magia práctica.

Un herbolario es un cuidador profesional que conecta a las personas con las plantas, que los ve como individuos completos, independientemente de la enfermedad o condición que tengan, que fortalece el poder curativo innato de otros mediante preparaciones a base de hierbas, dieta y estilo de vida. Un herbolario es alguien que dedica su vida a trabajar de alguna manera con las plantas medicinales: curanderos indígenas, científicos, naturópatas, médicos holísticos, investigadores, escritores, farmacéuticos a base de hierbas, fabricantes de medicamentos, artesanos silvestres, ahorradores de semillas y agricultores, entre otros.

Implementar la herbolaria en el spa debe tomarse como algo serio y profesional. Inicia lentamente con hierbas y flores muy comunes e inocuas que puedan integrarse a tratamientos de manera profesional como infusiones, exfoliantes y sales de baños; o atados de hierbas secas para quemarlos y hacer limpiezas energéticas. Recuerda que cuando se trata de herbolaria, una hierba se refiere a cualquier planta o parte de una planta (semilla, corteza, raíz, tallo, duramen, hoja, flor, pistilo, etc., musgo, liquen, algas, néctar, resina u hongos) que ofrece beneficio medicinal conocido y se utiliza para tal fin. Es importante destacar que las hierbas son organismos; seres completos, con una esencia que es más que la suma de sus partes.

Si quieres ofrecer herbolaria en tu spa, te recomiendo usar plantas frescas, armar tus propios huertos e iniciar con plantas como menta, hierbabuena, manzanilla, lavanda, tomillo, entre otras plantas comunes y seguras. Consulta a un especialista y arma talleres y rituales para invitar a huéspedes a conectar con la naturaleza.

Por Adriana Azuara
CEO, All4Spas
www.all4spas.com



Herbalism in spas

ENG Herbalism is the first known system of medicine and the basis of all other forms of medicine. It is the study of plants: their energy, flavors, patterns, affinities and actions. It is the study of the body: its energy, systems, patterns, afflictions and processes. And it is the art of intertwining these wisdoms with intention and intuition to help bodies heal themselves, balance and rebalance patterns of disharmony, with the support of plants and their practical magic.

An herbalist is a professional carer who connects people with plants, who sees them as whole individuals regardless of disease or condition, who strengthens the innate healing power of others through herbal preparations, diet and lifestyle. An herbalist is someone who dedicates their life to working in some way with medicinal plants: indigenous healers, scientists, naturopaths, holistic doctors, researchers, writers, herbal pharmacists, drug manufacturers, wild artisans, seed savers, and farmers, among others.

Implementing herbalism in the spa should be taken seriously and professionally. Start slowly, with common and innocuous herbs and flowers that can be professionally integrated into treatments such as infusions, scrubs and bath salts, or dried herb bundles to burn for energetic cleansing. Remember that when it comes to herbal medicine, a herb refers to any plant or part of a plant (seed, bark, root, stem, heartwood, leaf, flower, pistil, etc., moss, lichen, algae, nectar, resin, or fungus) that offers known medicinal benefit and is used for that purpose. It is important to note that herbs are organisms; complete beings, with an essence that is more than the sum of its parts.

If you want to offer herbal medicine in your spa, I recommend using fresh plants, setting up your own gardens and starting with mint, peppermint, chamomile, lavender, thyme, among other common and safe plants. Consult a specialist and set up workshops and rituals to invite guests to connect with nature.

By Adriana Azuara
CEO, All4Spas
www.all4spas.com

En los últimos años se ha priorizado equipamiento e instalaciones sobre las terapeutas spa, ¿cómo podemos ayudarlas a tener visibilidad?

Tradicionalmente, las terapeutas spa hemos sido vistas como profesionales en técnicas de masaje y de tratamientos basados en tecnología. Con el auge del bienestar en el mundo, los huéspedes buscan liberar estrés y reconectar consigo mismos y su entorno, además de tener un masaje. Entonces, las terapeutas debemos evolucionar y trabajar en el cuerpo físico, y la energía y emociones a través de una variedad de prácticas, como breathwork y yoga.

¿Dónde nació el concepto de intraterapeuta y puedes describir su significado?

En Vitalí Spa, buscamos brindar una experiencia spa integral, combinando tratamientos tradicionales como masaje, exfoliaciones y envolturas corporales, con actividades de bienestar, como yoga, meditación y mindfulness.

Ser intraterapeuta significa comprender que cada huésped es único; y conectar energéticamente con ellos. Una manera es sincronizar tu respiración con la de tu huésped, trabajando simultáneamente con su mente, alma y cuerpo.

¿Qué desafíos enfrenta la intraterapeuta?

El principal desafío es obtener conocimientos en una variedad de disciplinas, como psicología, neurociencia, prácticas meditativas, nutrición y espiritualidad, etc.

Otro reto es la conexión emocional. El bienestar de nuestros huéspedes es primordial, y debemos encontrar alternativas para recargar nuestro bienestar físico y mental.

¿Qué consejo le das a quienes buscan trabajar en la industria del bienestar?

Quienes deseen comenzar una carrera en la industria del bienestar deben visitar spas como huéspedes y obtener experiencia con una pasantía antes de iniciar la capacitación como terapeuta. Descubre si tienes la pasión para trabajar en la industria del bienestar.

Deben considerar las demandas físicas, enfócate en administración, gerencia y en aprender otras disciplinas de bienestar, como reiki, yoga y sonoterapia.

<https://vitalintraspa.com>



PUBLIRREPORTAJE

Aloe Products

NECTAR MAYA

The power of Aloe vera in your daily routine.

**Refresca e hidrata
profundamente tu piel**

Ideal para pieles sensibles, insoladas o irritadas

Refreshes and deeply regenerante your skin.
Ideal for sensitive, sunburn or irritated skin.



Cruelty Free.
Not animal Tested.



Eco-Friendly.
100% Biodegradable.
Orgánico Natural



0% Synthetic Perfumes,
0% Parabene,
0% Sulfate, 0% Laurele
0% Silikon, 0% Mineral O



Hecho en México



Hipoalergénico
Dermatológicamente
probado

Compra en nectarmaya.com

Interview

Verónica Río de la Loza
General Manager, Vitalí Spa

In recent times, equipment and facilities have been prioritized over spa therapists, how can we help them gain visibility?

Traditionally, spa therapists have been seen as professionals in massage techniques and technology-based treatments. With the rise of wellness around the world, guests are looking to relieve stress and reconnect with themselves and their environment, in addition to getting a massage. Therefore, therapists must evolve and work on both the physical body and energy and emotions through an array of techniques, such as breathwork and yoga.

Where was the concept of intratherapist born and can you outline its significance?

At Vitalí Spa, we seek to provide a comprehensive spa experience, combining traditional treatments such as massage, exfoliations and body wraps, with wellness activities such as yoga, meditation, and mindfulness.

Being an intratherapist means understanding that each guest is unique; and energetically connecting with them. One way is to synchronize your breathing with your guest's, working simultaneously with their mind, soul and body.

What challenges does the intratherapist face?

The main challenge is to gain knowledge in a variety of disciplines, such as psychology, neuroscience, meditative practices, nutrition and spirituality, etc.

Another challenge is the emotional connection. Our guests' wellness is central, and we must find alternative ways to recharge our physical and mental wellness.

What advice do you give to those looking to work in the wellness industry?

Those eager to start a career in the wellness industry should visit spas as a guest and gain experience with an internship before starting to train as a therapist. Discover if you have the passion to work in the wellness industry.

Consider the physical demands, focus on administration, management and to learn other wellness disciplines, such as reiki, yoga, and sound therapy.

<https://vitalintraspa.com>



ADVERTORIAL

5 De los mejores Of the best Probióticos Probiotics

THERAPY AND ESSENCE LABORATORIOS Bio Defense Cream

Una crema ligera con probióticos y prebióticos para mantener en equilibrio la microbiota de la piel; disminuye líneas de expresión.

A light cream with probiotics and prebiotics to keep the skin microbiota in balance; reduces expression lines.

www.therapyandessence.com



AMALA BEAUTY Advanced Firming Complex

Con biotecnología natural innovadora, enriquecida con probióticos, esta crema humectante minimiza la apariencia de líneas finas y arrugas, suaviza el tono desigual de la piel, conserva la humedad y mejora la elasticidad.

With breakthrough natural biotechnology, enriched with probiotics, this moisturizer minimizes the look of fine lines and wrinkles, smoothes uneven skin tone, preserves moisture, and enhances elasticity.

www.amalabeauty.com



ALLIES OF SKIN Molecular Saviour Probiotics Treatment Mist

Un spray multiactivo con una mezcla reparadora de probióticos, niacinamida y seis antioxidantes; esta fórmula ayuda a refinar la apariencia de los poros, tonificar e hidratar la piel mientras contrarresta los efectos del jetlag y la fatiga.

A multi-active mist with a reparative blend of probiotics, niacinamide, and six antioxidants, this formula helps refine the appearance of pores, tone and hydrate the skin while counteracting the effects of jetlag and fatigue.

www.alliesofskin.com



ÉMINENCE ORGANIC SKIN CARE Clear Skin Probiotic Masque

Con yogurt, pepino y aceite de árbol de té, esta mascarilla llena de probióticos actúa como un escudo protector en la piel, exfoliando y eliminando la apariencia de imperfecciones.

With yogurt, cucumber and tea tree oil this probiotic-packed mask acts as a protective shield on the skin, exfoliating and eliminating the appearance of blemishes.

www.eminenceorganics.com



VOYA Sea Ór

Complemento alimenticio a base de algas marinas con probióticos, vitaminas A y C, y orplex™ para apoyar la formación de colágeno y fortalecer uñas, piel y cabello.

A seaweed based food supplement with probiotics, vitamins A and C, and orplex™ to support collagen formation and strengthen nails, skin and hair.

www.voyaskincare.com



GLOBAL WELLNESS
SUMMIT 2022

2022 GLOBAL WELLNESS SUMMIT

TECH INNOVATION PAVILION

TECH INNOVATION PAVILION

Experience the latest innovations transforming the health and wellness industry in the Tech Innovation Pavilion, a 2022 highlight at the world's most important business conference for leaders in the multi-trillion dollar wellness economy.

OCTOBER 30-NOVEMBER 2

IN PERSON + VIRTUAL
GLOBALWELLNESSSUMMIT.COM

5 De los mejores Of the best Tratamiento Facial en Aceite Face Treatment Oils

PURE FIJI Kakadu Super Vitamin C Brightening Oil With Bakuchiol + Moringa

Esta fórmula liviana estimula instantáneamente la luminosidad mientras suaviza líneas finas, arrugas, aumenta el colágeno y equilibra el tono de la piel.

This lightweight formula delivers an instant radiance boost while smoothing fine lines, wrinkles, boosting collagen and balancing skin tone.

www.purefiji.com



EMINENCE ORGANIC SKIN CARE Facial Recovery Oil

Aceite tonificante e hidratante con aceite de salvia sclarea, aceite de oliva, extracto de hoja de salvia e ylang ylang para calmar y renovar piel sensible y envejecida. Apto para todo tipo de piel.

Toning and hydrating oil with clary sage oil, olive oil, sage leaf extract and ylang ylang to soothe and renew sensitive and aging skin. Suitable for all skin types.

www.eminenceorganics.com



PARAFANGO SPA Aceite de Rosa Mosqueta

Este aceite puro de rosa mosqueta repara la piel y retarda los signos de envejecimiento, disminuye líneas de expresión y mejora la apariencia de cicatrices.

This pure rosehip oil repairs the skin and delays signs of aging, diminishes expression lines and improves the appearance of scars.

www.parafangospa.com

YON-KA PARIS Elixir Vital

Impulsado por una exquisita mezcla de tres aceites botánicos prensados en frío y aminoácidos para reparar y calmar la piel seca, dañada o irritada, suavizar las arrugas y las líneas finas.

Powered by an exquisite blend of three cold-pressed botanical oils and amino acids to repair and soothe dry, damaged or irritated skin, smooth wrinkles and fine lines.

www.yonka.com



PURE FIJI Anti-Aging Dilo Booster (Dilo Oil)

Rico en ácidos grasos esenciales, promueve la regeneración celular de la piel y suaviza las líneas finas y arrugas mientras fortalece la barrera de humedad de la piel mejorando la hidratación, firmeza y elasticidad de la piel.

Rich in essential fatty acids, it promotes skin cell regeneration and smooths fine lines and wrinkles while strengthening the skin's moisture barrier improving skin hydration, firmness and elasticity.

www.purefiji.com



Best Wellness Brands

18
AÑOS

MÁS DE 750 PROYECTOS DE SPA ENTREGADOS,
MÁS DE 2000 CLIENTES SATISFECHOS EN
MÉXICO, EL CARIBE Y LATINOAMÉRICA,
TRABAJANDO CONTIGO, TRABAJANDO PARA TI.

Q&A Preguntas y respuestas

Panel de The Exp

ESP ¿Cómo podemos incorporar los protocolos covid en nuestras instalaciones y rituales, manteniendo el concepto con el que nuestro spa fue creado?

ENG How can we incorporate the Covid protocols in our spa facilities and rituals, while preserving the concept with which our spa was created?



Pamela Aguirre Santos
Directora y facilitadora /
Director and facilitator
Samay



Tamara Abril Mc Pherson
Terapeuta Spa / Spa therapist
Hotel del Bosque
Reñaca, Viña del Mar. Chile
www.hotelbosquedereñaca.cl

ESP En estos tiempos es muy importante tener en cuenta los protocolos establecidos para cuidar de nuestros huéspedes y personal, sin perder la magia y el encanto de nuestros rituales y tratamientos. Una manera de hacerlo es segmentar la atención entre las áreas de spa y dentro de la sala de tratamiento, esto puede ser adaptado según el concepto, infraestructura y diseño de tu spa.

Áreas de spa

Realiza todos los protocolos COVID de bienvenida como desinfección y toma de temperatura solamente en la recepción.

Instruye a recepción para que brinde la mayor información posible sobre medidas de seguridad, cuidados de los terapeutas y demás protocolos implementados en la propiedad.

Asegúrate que tus huéspedes son invitados a llegar con anticipación y complementar su experiencia con tratamientos de hidroterapia (sauna, sala de vapor, duchas, baños de contraste, etc), para potenciar los efectos de los tratamientos.

Dentro de sala de tratamiento

Incluye aceites esenciales o infusiones en los rituales y tratamientos para ayudar a fortalecer su sistema inmune:

- Enebro: antiviral y diurético
- Laurel: limpia las vías respiratorias
- Menta piperita: estimula el sistema inmunológico

Crema un ambiente mágico en la sala del tratamiento y evita hablar sobre COVID para brindar la mejor experiencia posible a tu huésped.

ENG In current times, it's important to take into account the established protocols to care for our guests and staff, without losing the magic and charm of our rituals and treatments. One way to do this is to divide our attention between spa areas and inside the treatment room, this can be adapted according to the concept, infrastructure and design of your spa.

Spa areas

Carry out all COVID protocols to receive the guests, such as disinfection and temperature taking, only at the reception.

Instruct the reception to provide as much information as possible about security measures, therapist care and other protocols implemented in the property.

Ensure guests are invited to arrive early to complement their experience with hydrotherapy facilities (sauna, steam room, showers, contrast baths, etc), to enhance the effects of the treatments.

Inside the treatment room

Include essential oils or infusions in rituals and treatments to help strengthen your immune system:

- Juniper: antiviral and diuretic
- Laurel: cleanses the respiratory tract
- Peppermint: boosts the immune system

Create a magical atmosphere in the treatment room and avoid talking about COVID in order to provide the best possible experience for your guest.

Expertos ert Panel



Jaime Alvarez Santos
Gerente Spa / Spa Manager
Masaha Day Spa
Nuevo Vallarta, Nayarit. México
masaha-day-spa.negocio.site

Cheryl Sott
Vicepresidente de Gestión de Activos / VP Asset Management
Trilogy Spa Holdings
www.tsh-spa.com



ESP ¿Qué estrategias pueden garantizar que nuestro equipo spa mantenga los protocolos esenciales de trabajo administrativo mientras mantienen excelente servicio al cliente?

ENG **What strategies can ensure our spa team maintains the essential protocols of administrative work while maintaining excellent customer service?**



ESP La mejor manera de garantizar la excelencia en el servicio es diseñar las operaciones de servicio y la administración en torno al huésped. ¿Qué es lo que más valora el huésped de tu spa y cómo puede tu equipo brindar el servicio al huésped y manejar la administración de una manera que cumpla con sus expectativas?

Revisa las tareas administrativas para comprender el impacto que tienen tanto en el huésped como en el proveedor, luego simplifica aquellas que generan un beneficio para ambos. Para aquellos elementos que son críticos y no pueden integrarse fácilmente, busca tecnología para resolver el problema o considera qué tareas pueden realizarse fuera de la experiencia de servicio y las áreas de spa. Por ejemplo, los formularios de admisión digitales (con un pequeño incentivo para que los huéspedes los completen antes de que lleguen) pueden eliminar de manera efectiva esta tarea administrativa del cronograma de la experiencia dentro del spa.

ENG **The best way to ensure service excellence is to design the service operations and the administration around the guest. What does your spa guest value most and how can your team deliver guest service and handle administration in a way that meets their expectations?**

Review the administrative tasks to understand the impact they have on both the guest and the provider, then streamline those that yield a benefit to both. For those items that are critical that cannot be easily integrated, look to technology to solve the problem or consider which tasks can take place outside of the service experience and spa areas. For example, digital intake forms (with a small guest incentive to complete them before they arrive) can effectively remove this administration task from the experience timeline within the spa.

5 De los mejores Of the best Protección Solar Sun protection

NECTAR MAYA SunBlock SPF50

Este protector solar natural y resistente al agua, hidrata la piel y previene el envejecimiento prematuro.

This natural and water-resistant sunscreen moisturizes the skin and prevents premature aging.

www.nectarmaya.com



THE ORGANIC PHARMACY Cellular Protection Sunscreen SPF50

Esta fórmula de protección solar mineral hidratante para cara y cuerpo, es segura para los arrecifes de coral y apta para todo tipo de piel.

This hydrating mineral sun protection formula for face and body, is coral-reef safe and suitable for all skin types.

www.theorganicpharmacy.com



PARAFANGO SPA DERMASun Anti-manchas SPF50+

Esta fórmula hipoalérgica protege de los rayos UVA/UVB y está diseñada para usarse en conjunto con tratamientos para la pigmentación en la piel.

This hypoallergenic formula protects against UVA/UVB rays and is designed to be used in conjunction with treatments for skin pigmentation.

www.parafangospa.com



CIRCE BRUJERÍA DE ORIGEN Pantalla Mineral Solar

Una emulsión de agua calmante de lavanda y aceites con factor de protección solar natural para humectar, cuidar y proteger la piel de los rayos UVA y UVB.

An emulsion of soothing lavender water and oils with natural sun protection to moisturize, care for and protect the skin from UVA and UVB rays.

www.circebrujeriadeorigen.com

PARAFANGO SPA DERMASun Gelly SPF35+

Este protector solar en gel es ultraligero y proporciona un efecto mate, apto para piel mixta y grasa.

This gel sunscreen is ultra-light and provides a matte effect, suitable for mixed and oily skin.

www.parafangospa.com



EXPO CODESTETICA

2 y 3 de
Abril 2022
en Expo
Guadalajara

EDICIÓN PRIMAVERA



**+ de 50
MARCAS**

Profesionales en
Cosmetología,
Aparatología Y Spa

14

Showrooms
presentados por las
marcas estelares

Una gran oportunidad
de ver a las Estrellas
de la industria del

**SKIN
CARE**

Solicita tu
**ENTRADA
GRATUITA**

antes del
**20 de
Marzo**

Regístrate en: www.codestetica.com.mx
Vive la experiencia CODESTETICA

Skinimalism

Un nuevo concepto para revolucionar tu rutina de belleza

ESP La industria de la belleza ha adoptado tendencias e innovaciones en cuanto a la belleza limpia: segura para las personas y el medio ambiente, incluyendo rutinas con menos productos, que sean limpios y tengan ingredientes naturales.

De ese modo, llega el *skinimalism* que simplifica la rutina de belleza para una piel impecable y fresca en cinco sencillos pasos para aplicar en tu spa o salón y recomendar a tus huéspedes. Da prioridad a marcas con ingredientes seguros y fórmulas que cubran las necesidades de la piel de tus huéspedes.

- Limpia el rostro para eliminar impurezas y residuos del maquillaje
- Exfolia para reducir el aspecto de líneas finas y poros
- Hidrata la piel, usando un producto diferente específico para el contorno de ojos
- Para un brillo natural, aplica un aceite ligero de hidratación duradera que proteja la piel de la pérdida de la humectación
- Recuerda a tu huésped aplicar protector solar varias veces al día para evitar daños por rayos UV

Biossance ofrece productos creados con fórmulas limpias y éticas. A través de la biotecnología, incorpora ingredientes naturales y evita más de 2,000 sustancias potencialmente tóxicas que pueden dañar al medio ambiente y al ser humano.

By Biossance México

A new concept to revolutionize your beauty routine

ENG The beauty industry has adopted trends and innovations in regards to clean beauty: safe for both people and the environment, including routines with fewer products that are clean and have natural ingredients.

Thus, 'skinimalism' arrives; and simplifies beauty routines for impeccable, fresh skin in just five simple steps, to utilize in your spa or salon and to recommend to your guests. Prioritize brands with safe ingredients and formulas that meet the needs of your guests' skin.

- Cleanse the face to remove impurities and makeup residue
- Exfoliate to reduce the appearance of fine lines and pores
- Moisturize the skin, using a separate product specific for the eye area
- For a natural glow, apply a light, long-lasting moisturizing oil that protects the skin from moisture loss
- Remind your guest to apply sunscreen several times a day to prevent UV damage

Biossance offers clean and ethically created formulas. Through biotechnology, it incorporates natural ingredients and avoids more than 2,000 potentially toxic substances that could harm the environment and humans.

By Biossance Mexico
www.biossance.com



BIOSSANCE™

eventos

2022

events

Fecha / Date	Evento / Event	Página web / Website	Ubicación / Location
10.04.2022 - 11.04.2022	IECSC Chicago	www.iecscchicago.com	Chicago, United States
02.05.2022 - 04.05.2022	ISPA Conference	www.experienceispa.com	Las Vegas, United States
27.05.2022 - 28.05.2022	Expo Spa CDMX	www.spalatinoamerica.com	Mexico City, Mexico
25.06.2022 - 27.06.2022	IECSC Las Vegas	www.iecsclasvegas.com	Las Vegas, United States
24.09.2022 - 25.09.2022	EXPO CODESTETICA	www.codestetica.org	Guadalajara, Mexico
09.10.2022 - 10.10.2022	IECSC Florida	www.iecscflorida.com	Florida, United States
30.10.2022 - 02.11.2022	Global Wellness Summit	www.globalwellnesssummit.com	Tel Aviv, Israel

Aromaterapia: Digestión y sistema inmune

La llave para nuestra salud es un sistema digestivo fuerte. El sistema inmune es reforzado y protegido cuando el sistema digestivo desglosa los alimentos y absorbe sus nutrientes correctamente.

Usando aceites esenciales una persona puede fortalecer su sistema inmune, ya que forma un escudo protector que rechaza todos los microorganismos patógenos. La aromaterapia aplicada de forma oral, interna, en masaje o inhalada hace maravillas.

Muchos aceites esenciales son inmunoprotectores, sin embargo hay algunos más poderosos como el orégano, árbol del té, ravintsara, eucalipto, tomillo, pino y el frankincienso, un poderoso inmunomodulador. Simplemente mezcla unas gotas con un aceite base vehicular y date un masaje en pies, abdomen, pecho o cuello, también los puedes poner en tu difusor.

Un sistema digestivo fuerte abre la puerta para la felicidad y el gozo de la vida. Los parásitos y bacterias nocivas que pueden poblar el estómago y los intestinos afectan a estos con infecciones crónicas que al final debilitan los procesos digestivos.

La microbiota de bacterias beneficiosas en los intestinos marcan la inmunidad y por ende la buena digestión, ya que ayudan a que los procesos digestivos se lleven equilibradamente.

Prueba estos aceites esenciales:

- Indigestión, náusea o mal aliento: hierbabuena, ingiere una gota diluida en miel
- Gastritis: orégano, ingiere dos gotas diluidas en aceite de oliva
- Estreñimiento: pachulí, mezcla tres gotas en aceite vehicular de tu preferencia, masajéalalo en el abdomen
- Gas: jengibre
- Cólicos: lavanda y menta, masajéalalo en el abdomen
- Intolerancias alimentarias: toma una cucharadita diaria de aceite base de comino negro.

Por Doris Magdalena Stallforth
Primavera Life
www.primaveralife.com.mx





¿QUIERES SER UN
DIRECTOR EJECUTIVO
WELLNESS?

CAPACITACIÓN GERENCIAL SPA

en un lugar maravilloso en
nuestra cuna ancestral

 VALLE SAGRADO / CUSCO / PERÚ

 DURACIÓN 2 DÍAS

DEW

DIRECTOR EJECUTIVO WELLNESS

+54 9 11 5002-2687

INFO@ASOCIACIONSPA.COM.AR

ORGANIZAN

AUSPICIAN



Aromatherapy: Digestion and immune system

The key to our health is a strong digestive system. The immune system is strengthened and protected when the digestive system breaks down food and absorbs its nutrients correctly.

Using essential oils, a person can strengthen their immune system as it forms a protective shield that rejects all pathogenic microorganisms. Aromatherapy applied orally, internally, massaged or inhaled can work wonders.

Many essential oils are immunoprotective, however some are more powerful than others, such as oregano, tea tree, ravintsara, eucalyptus, thyme, pine and frankincense, a powerful immune modulator. Simply mix a few drops with a vehicular base oil and give yourself a massage on the feet, abdomen, chest or neck, you can also put them in your diffuser.

A strong digestive system opens the door to happiness and joy in life. The harmful parasites and bacteria that can populate the stomach and intestines affect these organs with chronic infections that ultimately weaken the digestive processes.

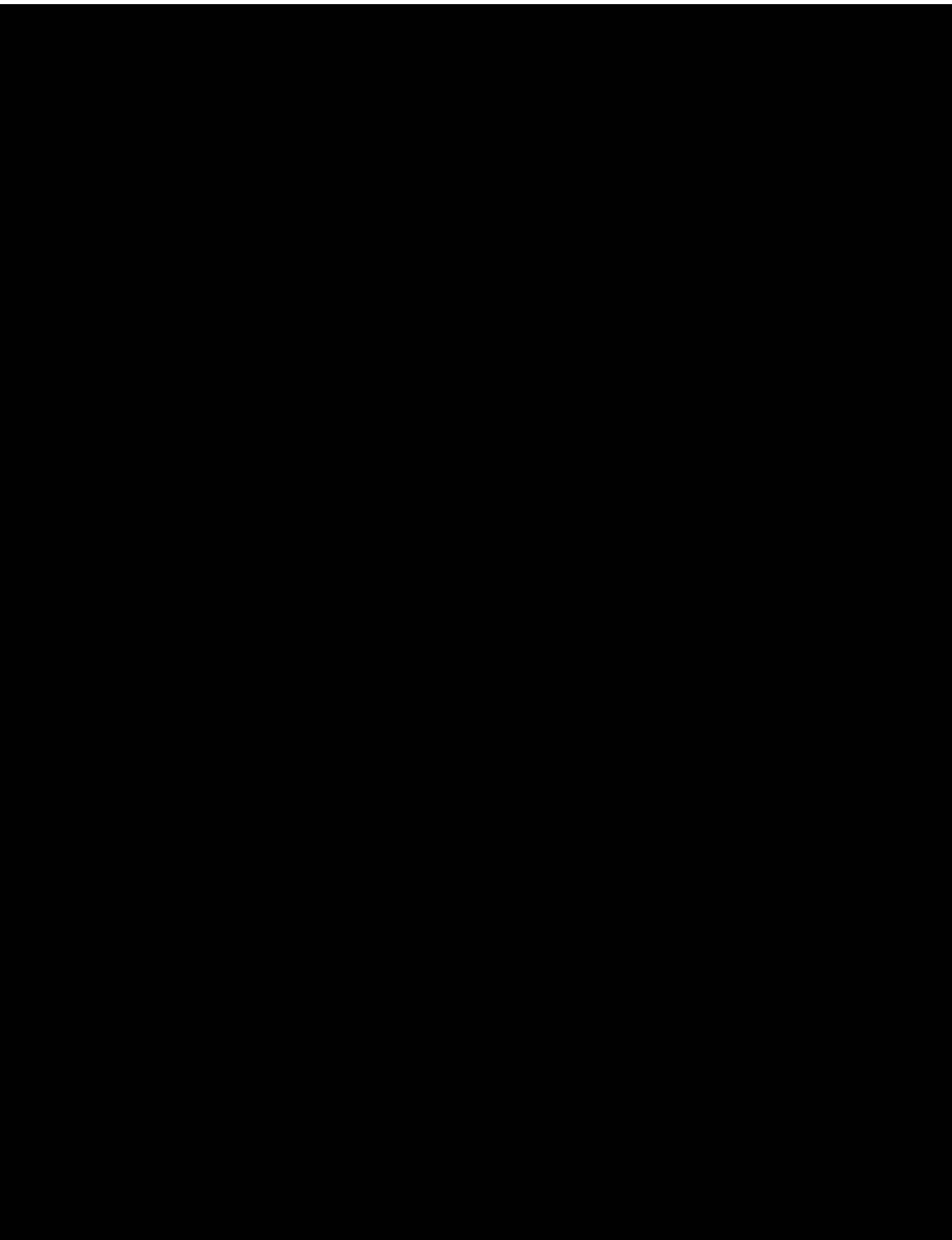
The microbiota of beneficial bacteria in the intestines indicates immunity and therefore good digestion since they help to balance the digestive processes.

Try these essential oil remedies:

- Indigestion, nausea or bad breath: Peppermint - ingest one drop, diluted in honey
- Gastritis: oregano - ingest two drops diluted in olive oil
- Constipation: patchouli - mix three drops in a carrier oil of your choice, massage into the abdomen
- Gas: ginger
- Colic: lavender and mint, massage into the abdomen
- Food intolerances: take one teaspoon daily of black cumin base oil.

By Doris Magdalena Stallforth
Primavera Life
www.primaveralife.com.mx





Proveedores Preferidos / Preferred Providers

All4Spas	www.all4spas.com
AraSpa Consulting	www.AraSpaConsulting.com
Circadia by Dr. Pugliese	www.circadia.com
Color up	www.colorupco.com
Comfort Zone	www.comfortzoneskin.com
Comphy	www.comphy.com
Conscious Coconut	www.consciouscoconut.com
Earthlite	www.earthlite.com
Éminence Organic Skin Care	www.eminenceorganics.com
Farmhouse Fresh	www.farmhousefreshgoods.com
Fashionizer Spa	www.fashionizerspa.com
Gharieni	www.gharieni.com
Haia	www.haiawellness.com
JYano Hair Care	www.jyanohaircare.com

Cuidado de la piel / Skincare

Proveedores Mexicanos / Mexican Providers

Alejandra Ochoa	www.alejandraochoa.com
Angeluz Spa	www.angeluzboutiquespa.com
Aromaterapia Esencial	www.aromaterapiaesencial.com.mx
AspidPro	www.aspidpro.com
Aveda Corporation	www.neill.mx
BIOBEL	www.biobel.com.mx
Califorina Tan	www.californiatan.com.mx
Germaine de Capuccini S.A.	www.germainedecapuccini.com.mx
Gisele Delorme	www.gisele-delorme-mexico.net
Hannah Laroch	www.hannalaroch.mx
In & Out Beauty	www.inoutbeauty.mx
Jabotiere	www.jabotiere.com
Jessica Cosmetics	www.jessicacosmetics.com.mx
Kinich	www.labkinich.com
Kirel	www.institutokireispa.com
Klytia	www.klytia.com
Laboratorios Tegor	www.tegor.com.mx
Lucy Garden	www.lucygarden.com
Miguett	www.miguettmexico.com
Milady	www.miladypro.com
Natural Benefits	www.naturalbenefits.com.mx/
Naturales Ain Spa	www.naturalesainspa.com
Netzach	www.netzach.com.mx
Pakua	www.pakua.com.mx
Pevonia International, LLC	www.pevoniamexico.com
Phytomer México	www.phytomer.mx
Pilar del Ángel	www.pilardelangel.com.mx
PRICSA	www.pricsa.com.mx
Primavera	www.primaveralife.com.mx
Revitalash	www.revitalashmexico.com
Satteva Wellness Group	www.satteva.com
Selvert	www.selvertmexico.com
Simone Mahler Paris	www.simonemahlermexico.com
Skin Concept	www.skinconcept.com.mx
Sothys Mexico	www.sothys-mexico.com.mx
Tecno Salud	www.tecnosalud.com.mx
Wellnie	www.wellnie.com
YAMHFRAL	www.yamhfral.com
Zen-tir	www.zen-tir.com

Kissai	www.kissai.com.mx
LEMI	www.lemigroup.it
Living Earth Crafts	www.livingearthcrafts.com
Mestre & Mestre	www.mestre-spa-mestre.com
Nectar Maya	www.nectarmaya.com
Oakworks	www.spatables.com
OM4Men	www.om4men.com
Parafango	www.parafangospa.com
Shankara	www.shankara.com
Susann Rottloff	www.susannrottloff.com
Therapy & Essence Laboratorios	www.therapyandessence.com
Uiixol	www.uiixol.com.mx
Vitali IntraSpa	www.vitalintraspa.com
WellTalent	www.getwelltalent.com
Yüm Gourmet Skincare	www.yumskincare.com

Proveedores Internacionales / International Providers

Absolutely Natural	www.absolutely-natural.com
Academie Scientifique de Beaute	www.AcademieBeaute.com
Actifirm	www.actifirm.com
Ageless Aesthetics, Inc	www.agelessaestheticsmedspa.com
Alchimie Forever	www.alchimie-forever.com
Antara	www.antaraorganics.com
AROMA HERBAL d.o.o.	www.aroma-herbal.si
Aromatherapy Associates	www.aromatherapyassociates.com
Aveda Corporation	www.aveda.com
B. Kamins, Chemist	www.bkamins.com
Babor Cosmetics America Corp.	www.babor.com
Beauty Prophet, LLC	www.kneippUS.com
Biofreeze	www.biofreeze.com
Biologique Recherche	www.biologique-recherche.us
Bion Skincare	www.bionresearch.com
Biotone Massage & Spa Products	www.biotone.com
Body Bliss	www.bodybliss.com
BODYCOFFEE	www.bodycoffee.com
Bon Vital Products	www.bonvital.com
Borghese Inc	www.borghese.com
Carita	www.carita.com
Caswell-Massey	www.caswellmassey.com
CBI Laboratories Inc.	www.cbiskincare.com
Christina Cosmeceuticals	www.christina-cosmeceuticals.com
Clarins	int.clarins.com
ClariSea	www.clarisea.com
Color Up	www.colorupco.com
Comfort Zone USA	www.comfortzone.it
Control Corrective Skincare Systems	www.controlcorrective.com
COOLA	www.coolasuncare.com
Cosmedix	www.cosmedix.com
Dartua Skincare	www.dartua.com
Darphin	www.darphin.com
Decleor	www.decleor.com
Dermalogica	www.dermalogica.com
Dermastart	www.dermastart.com
Dermophysiologique	www.dermophysiologique.com
Dr. Dennis Gross Skincare	www.drdenisgross.com
Dr. Hauschka Skin Care, Inc.	www.drhauschka.com

Cuidado de la piel / Skincare Proveedores Internacionales / International Providers

Elemis	www.elemis.com	OSEA	www.oseamalibu.com
emerginC	www.emerginc.com	Parissa Laboratories Ltd.	www.parissa.com
Epicuren Discovery	www.epicuren.com	Pevonia International, LLC	www.pevonia.com
Equibal Inc./Nufree	www.nufree.com	Phytomer Corporation	www.phytomerusa.com
ESPA International (UK) Ltd.	www.espaskincare.com	Pino	www.pinospa.com
Essie Cosmetics Ltd.	www.essie.com	Prima Fleur Botanicals	www.primafleur.com
Eve Taylor (London) Limited	www.eve-taylor.com	PRIORI®	www.prioriskincare.com
FarmHouse Fresh	www.farmhousefreshgoods.com	Pure Fiji	www.purefiji.com
G.M. Collin Skincare	www.gmcollin.com	Ready Care Industries	www.readycare.com
Gehwol Foot Care	www.gehwol-usa.com	Red Cherry Certified Organic Labs	www.redcherrygroup.com
Gemology USA	www.gia.edu	Repechage	www.repechage.com
Germaine de Capuccini S.A.	www.germaine-de-capuccini.com	Romane Professional	www.romanefragrances.com
GiGi	www.gigispa.com	Salt of the Earth LLC	www.saltearthspa.com
GliSODin Skin Nutrients	www.glisodinskin.com	Sanitas Skincare	www.sanitas-skincare.com
gloProfessional	www.gloskinbeauty.com	Satin smooth	www.SatinSmooth.com
Glymed	www.glymedplus.com	Shankara, Inc.	www.shankara.com
Guinot USA/Lachman Imports Inc.	www.guinot.com	Shea Radiance	www.shearadiance.com
HerbaSway Spa and Beauty	www.herbasway.com	Shea Terra Organics	www.sheaterraorganics.com
Hunter Amenities International (Acqua)	www.hunteramenities.com	Skin 2 Skin Care	www.skin2skincare.com
Hylunia-Hymed	www.hylunia.com	Skin Authority	www.skinauthority.com
ilike organic skin care	www.szepelet.com	SkinCeuticals	www.skinceuticals.com
Institut Esthederm	www.esthederm.com	Sodashi	www.sodashi.com
Intraceuticals	www.intraceuticals.com	Somme Institute	www.sommeinstitute.com
Issimo International	www.issimo-usa.com	Sonoma Lavender	www.sonomalavender.com
ISUN Alive & Ageless Skincare	www.ISUNorganicskincare.com	Sothys USA Inc.	www.sothys-usa.com
Jan Marini Skin Research Inc.	www.janmarini.com	South Seas Skin Care	www.southseasskincare.com
Janssen Cosmetics	www.janssen-cosmetics.com	Spa de Soleil	www.spadesoleil.com
June Jacobs Spa Collection	www.JuneJacobs.com	Spa Elite	www.spaelitemexico.com
Jurlique	www.jurlique.com	Spakur	www.spakur.com
HTI Collection, Ltd.	www.hticollection.com	Spa Revolutions	www.SpaRev.com
Kahina Giving Beauty	www.kahina-givingbeauty.com	SpaRitual	www.sparitual.com
kaplanMD Inc.	www.kaplanmd.com	Spiller U.S.	www.dr-spillercanada.com
KENMEN INC.	www.kenmen.com	Spongeables, LLC	www.spongelle.com
Kerstin Florian International	www.kerstinflorian.com	Stogryn Sales Ltd.	www.stogryn.ca
Kneipp	www.kneipp.com	StriVectin	www.strivectin.com
LaFlore	www.laflore.com	Sundari	www.sundari.com
La Bella Donna	www.LabellaDonna.com	SunFX America, LLC	www.sunfxamerica.com
Lexli International Inc	www.lexli.com	Supracor Inc.	www.supracor.com
Ligne St Barth	www.lignestbarth.com	SweetSpot Labs	www.sweetspotlabs.com
Lindi Skin	www.lindiskin.com	Swiss Skin Repair, Inc.	www.swisskskinrepair.com
LJ LaRocca, Inc	www.laroccaskincare.com	TARA Spa Therapy Inc.	www.taraspa.com
L'Occitane en Provence	www.loccitane.com	Tenax Therapeutics	www.tenaxthera.com
Luzern Labs, Inc.	www.LuzernLabs.com	THALGO America	www.Thalgo.com
Mama Mio	www.mamamio.com	Valmont	www.lamaisonvalmont.com
McEvoy Ranch	www.mcevoyranch.com	Wilma Schumann Skin Care Inc	www.wilmaschumann.com
Microplane Personal Care	www.microplane.com	YG Laboratories	www.yglabs.com
Murad Inc.	www.murad.com	Yon-Ka Paris	www.YonKaUSA.com
NEUMA	www.neumabeauty.com	Yum Gourmet Skincare	www.yumskincare.com
Norvell Skin Solutions	www.naturopathica.com	Zents Body Care	www.zents.com
Natura Bisse International	www.naturabisse.com	Zephyr Pacific Distributors, Ltd	www.comodynes.net
OPI	www.opi.com	ZO Skin Health by Zein Obagi, MD	www.zoskinhealth.com

CUIDA TU PIEL, CUÍDATE TU

MANTENLO SIMPLE

[KEEP IT SIMPLE]

 **AGAVESPA**
s k i n c a r e

